



Editoriale

“Siamo sulla buona strada”

Guardandoci indietro vediamo una stagione di grandi successi, durante la quale abbiamo contato, in tutta Svizzera, circa 127'000 entrate in palestra tra bambini e giovani. Siamo inoltre particolarmente fieri del programma “coach” e degli oltre 16'000 turni di lavoro dei nostri junior coach. L'infografico [“2015 in pillole”](#) sul nostro sito web vi dà un'idea del successo raggiunto.

L'anno contabile 2015/2016 è stato caratterizzato da un'importante destrutturazione interna alla Fondazione. Il grande impegno dei nostri collaboratori e diverse misure, come il primo adeguamento della tariffa oraria dal 1999 e la centralizzazione dei nostri uffici, ci hanno permesso di preparare il terreno per un futuro solido e con dei progetti sostenibili. Sono stati confermati vecchi partenariati e sono nate con successo nuove collaborazioni. Già oggi ci rallegriamo per un'entusiasmante stagione 2016/2017 con delle solide basi finanziarie nonché per la fase di consolidamento della Fondazione IdéeSport. Siamo sulla buona strada!

Luana Almone e Giorgio Panzera
Direzione

In Breve...

Nuove forze a IdéeSport

Karin Moser responsabile dei programmi nazionali

Il primo aprile 2016 Karin Moser ha assunto il ruolo di responsabile dei programmi nazionali. Karin ha studiato Pedagogia e psicologia pedagogica, Scienze della comunicazione e dei media, ed educazione pedagogica. Negli ultimi sei anni è stata la persona di riferimento per l'integrazione presso l'Ufficio federale dello sport (UFSP). Il punto cardine del suo lavoro consisteva nel sensibilizzare e sostenere gli attori dello sport organizzato nell'integrazione di gruppi sottorappresentati (persone con un passato migratorio o con un handicap). Per fare ciò, ha sviluppato, in collaborazione con alcuni partner, delle formazioni e delle istruzioni così come del materiale didattico specifico. A livello nazionale si è occupata della promozione e la messa in rete di organizzazioni e istituzioni in ambito dell'integrazione, della prevenzione, del movimento e dello sport.

IdéeSport dà un caloroso benvenuto a Karin Moser! Siamo entusiasti per quello che il futuro ci riserverà e auguriamo a Karin tanta gioia, entusiasmo e successo!

Kontakt: Karin Moser, karin.moser@ideesport.ch

Reto Mayer, responsabile Svizzera tedesca e Nicola Soldini, nuovo responsabile Svizzera italiana

In ambito della ristrutturazione interna alla Fondazione, a partire da luglio 2016 gli uffici di Berna, Lucerna, Basilea, Uster e San Gallo si uniranno in due uffici. Dal primo agosto avremo quindi quattro uffici IdéeSport:

- Ufficio Svizzera romanda (Losanna): responsabile Julia Nussli
- Ufficio Svizzera italiana (Bellinzona): responsabile Nicola Soldini
- Ufficio Svizzera tedesca (Uster e Olten): responsabile Reto Mayer

Nell'ufficio di Olten lavoreranno i team della Svizzera centrale, della Svizzera nord-occidentale e di Berna/Soletta. Nello stesso ufficio avrà sede anche la Direzione, il grafico e la responsabile dei programmi nazionali. Dal primo di giugno nell'ufficio di Uster si è unito, al già presente team di Zurigo e al Backoffice, il team della Svizzera orientale.

Con l'arrivo dell'estate vi è stato il passaggio di testimone quale responsabile IdéeSport Svizzera italiana. Dal primo di luglio Nicola Soldini è infatti subentrato ad Alessandro Zanetti, che ha intrapreso una nuova sfida professionale nel mondo scolastico.

Nicola possiede un diploma universitario Master in Scienze dello Sport e dell'Educazione Fisica e lavora presso IdéeSport dal 2014. Negli ultimi due anni si è occupato della coordinazione dei MidnightSports nella Svizzera italiana.

Contatti: Reto Mayer, 031 311 72 70, reto.mayer@ideesport.ch e Nicola Soldini, 091 826 40 70, nicola.soldini@ideesport.ch

Prevenzione del tabagismo con EverFresh



Secondo lo studio “Monitoraggio Svizzero delle dipendenze (2015)” del UFSP, la percentuale dei fumatori tra i 15 e i 19 anni è aumentata quasi del 4%, assestandosi al 26.6%. Si tratta del 27.7% dei ragazzi (2013=24%), e del 25.4% delle ragazze (2013=21.4%). Questi dati fanno drizzare le antenne e mettono in luce quanto la prevenzione del tabagismo tra i giovani sia un tema sempre importante.

L’impegno di IdéeSport

Dal 2008 la Fondazione IdéeSport, con il programma MidnightSports, contribuisce alla prevenzione del tabagismo. Nel 2015 sono state registrate circa 93'000 partecipazioni nei progetti MidnightSports. Il visitatore medio ha 15 anni, è di sesso maschile (65%) e ha origini straniere (38%). IdéeSport raggiunge così i giovani nei momenti in cui altri enti, attivi nella prevenzione, spesso non possono esserci. La presenza è importante, soprattutto la sera dei fine settimana, dove la probabilità di cominciare a consumare tabacco è la più alta. Il divieto di fumo dentro e fuori le palestre durante i progetti funge da prevenzione strutturale e rende i progetti, di fatto, delle zone non fumatori. Il materiale informativo messo a disposizione permette ai giovani di confrontarsi e di informarsi sul tema. I corsi team, così come altri momenti di formazione per i coach - i quali lavorano al Midnight - contribuiscono alla prevenzione, in quanto tutti i team rappresentano l'idea che “non fumare è cool”. I coach assumono quindi un importante ruolo d'esempio per i coetanei e fungono da moltiplicatori. Con l'ampliamento dei progetti MidnightSports in tutta la Svizzera, la Fondazione IdéeSport esercita attivamente e a tappeto una prevenzione del tabagismo tra i giovani tra i 12 e i 17 anni.

Con EverFresh facciamo un ulteriore passo avanti

Dal 2012 (in Ticino) rispettivamente dal 2015 (Argovia) la Fondazione IdéeSport propone EverFresh, un progetto di prevenzione al tabagismo. EverFresh si rivolge a giovani tra i 12 e i 17 anni durante i progetti MidnightSports. Il punto cardine del progetto è l'impiego di giovani coach (peer) per informare e sensibilizzare i propri coetanei in maniera divertente sul tabacco e sulle conseguenze del suo consumo. La forza del progetto risiede nel fatto che l'accettazione da parte dei giovani sui temi di prevenzione è maggiore, se questa viene svolta da propri coetanei. I team di EverFresh acquisiscono le nozioni e le competenze necessarie grazie a delle formazioni con la Lega Polmonare del rispettivo Cantone.

Grazie ai team di EverFresh, la prevenzione al tabagismo nei progetti MidnightSports può essere esercitata in maniera ancora più mirata e vasta. Come riportato nel rapporto “Evaluation des Projektes, Tabakprävention mit offenen Turnhallen’ MidnightSports“ svolto da Interface, si hanno più effetti sull'atteggiamento dei giovani verso il fumo nei progetti visitati da EverFresh.

EverFresh, insieme agli uffici specializzati locali, dovrebbe ampliarsi anche in altri Cantoni. Entro la fine del 2017 / inizio 2018 è infatti prevista almeno una moltiplicazione del progetto in un altro Cantone.

Jan-Michael Gerber, responsabile EverFresh



Sondaggi nazionali

I sondaggi nazionali ai partecipanti confermano il bisogno di luoghi di ritrovo per socializzare e di offerte di movimento nelle palestre

IdéeSport offre in tutta Svizzera spazi d'incontro e di movimento nelle palestre a favore di bambini e giovani. I partecipanti non hanno nessun obbligo: non è necessaria una preiscrizione o un obbligo di presenza. Tuttavia per la Fondazione IdéeSport è di centrale importanza conoscere il più possibile i fruitori dell'offerta. Per questo sono raccolti i dati sui partecipanti come l'età, il genere e il passato migratorio. Il rilevamento di questi parametri ci permette una verifica degli obiettivi del progetto e rinforza la legittimità dell'offerta data.

Il "guestbook", dove tutti i bambini e giovani si registrano, è uno strumento centrale per la raccolta dei dati. In questo modo possono essere rilevate le statistiche più importanti come il numero di partecipanti, l'età e il genere. A complemento di quest'analisi quantitativa sono svolti dei sondaggi ai partecipanti negli OpenSunday, nei MidnightSports e nei MiniMove. Un numero rappresentativo di partecipanti viene intervistato durante il pomeriggio / la serata su temi come le motivazioni dell'utilizzo dell'offerta data e la lingua parlata a casa. Tra gennaio e aprile 2016 hanno partecipato ai sondaggi 3'682 partecipanti di 103 progetti. Naturalmente non vogliamo privarvi dei risultati:

http://www.ideesportworknet.ch/sites/default/files/IdéeSport_Sondaggi_risultati_nazionali.pdf

I dati raccolti non solo confermano la grande richiesta di luoghi d'incontro e di offerte di movimento durante il fine settimana, ma mostrano anche una grande partecipazione di bambini e giovani con un passato migratorio. Le palestre aperte possono così far capo al loro grande potenziale in ambito della prevenzione e della promozione della salute, così come nell'integrazione.

Karolina Durrer, Gestione nazionale garanzia della qualità e formazione



La carriera di una partecipante

Che si tratti di MidnightSports, OpenSunday o MiniMove – ovunque nelle palestre aperte si vedono giovani all'opera. In qualità di [junior coach](#) le ragazze e i ragazzi tra i 14 e i 17 anni organizzano e gestiscono le attività, assistono i partecipanti e si impegnano affinché tutto fili liscio. Nel 2015 circa **2000 junior coach** hanno svolto in tutta la Svizzera più di **16'000 turni di lavoro** nelle palestre. Un bell'esempio di sviluppo di una giovane collaboratrice viene dal progetto Midnight Fun & Sport Agno (TI). Monica, oggi ventenne, è stata qualche anno fa partecipante del Midnight. Dopo poche serate per lei è stato subito chiaro che voleva far parte del team di junior coach. Nei due anni successivi ha svolto 26 serate come junior coach per poi diventare senior coach. Anche qui ha potuto assumersi sempre più responsabilità fino a diventare vice capo progetto di Midnight Fun & Sport Agno. Alla fine della stagione 2016 Monica ha svolto 27 serate come responsabile e può essere molto fiera della sua carriera al Midnight. Anche la testimonianza di sua madre, che abbiamo potuto raccogliere, è più che positiva:

“Da quando Monica lavora per il Midnight è maturata molto, è più sicura di sé e prende più facilmente delle responsabilità. Inoltre ha imparato a lavorare in gruppo e, da quando è diventata vice capo progetto, ha pure imparato a gestirlo. Sicuramente una bella esperienza anche per il suo futuro”.

In autunno Monica si trasferirà per proseguire i suoi studi a Neuchâtel. Proseguirà la sua carriera come capo progetto in un MidnightSports locale? Sarebbe bello!

Nicola Soldini, Responsabile IdéeSport Svizzera italiana e coordinatore di Midnight Fun & Sport Agno



Altre informazioni

10 anni di OpenSunday

La Fondazione IdéeSport e il suo partner Pro Juventute festeggiano quest'anno i 10 anni di OpenSunday. Un progetto di successo che dal 2006 porta settimanalmente numerosi bambini tra i 6 e i 12 anni nelle palestre svizzere. I festeggiamenti si terranno il 17 settembre 2016 tra le 13.00 e le 17.00 a Gilberte-de-Courgenay-Platz presso il centro commerciale "Westside" a Berna.

Ulteriori informazioni sono consultabili sul nostro [sito web](#).

Appuntamenti

- 10 anni di OpenSunday / Giubileo / 17.09.2016 presso il centro commerciale Westside a Berna
- Congresso internazionale ASPI / [Prevenzione degli abusi sui bambini e gli adolescenti](#) / 26-28.10.2016 presso il Palazzo dei Congressi a Lugano

Posti vacanti a IdéeSport

L'Ufficio Svizzera italiana della Fondazione IdéeSport è attualmente alla ricerca di una/un coordinatrice/coordinatore di progetti al 60-70% per completare il suo team.

Maggiori informazioni sulla nostra pagina [offerte di lavoro](#).