



open:sunday
Winterthur-Töss ZH

4/13

info



Uno dei nostri compiti principali, consiste nel proporre a Città e Comuni l'apertura delle palestre. Su questo sono tutti d'accordo: dal custode all'amministrazione comunale, purtroppo quasi subito sorge l'esigenza di ottenere velocemente dei risultati e conseguentemente giunge l'inevitabile domanda: „Quanti bambini c'erano in palestra lo scorso fine settimana?“ Progetti che smuovono le acque hanno bisogno di tempo per svilupparsi. Tuttavia, per la politica, contano soprattutto l'immagine e i risultati immediati.

Le cose buone hanno bisogno di tempo

"Autunno" a idée:sport significa che siamo di nuovo attivi in 150 palestre ogni fine settimana. I progetti midnight:sport sono, dal punto di vista del numero di partecipanti, abbastanza stabili durante tutto l'inverno. Invece, le offerte per i bambini sono soggette a oscillazioni, soprattutto se si tratta di nuovi progetti. Spesso, immediatamente dopo la partenza, ci sono regolarmente 15 - 20 bambini che giocano in palestra. Dopo Natale però, la quota dei partecipanti cala, fino alla nuova distribuzione di volantini. Anche durante la seconda stagione del progetto assistiamo allo stesso fenomeno. Dal terzo anno solitamente si verifica un cambiamento: lentamente il fatto che la palestra sia aperta ogni domenica durante i mesi invernali diventa una tradizione per le famiglie del luogo. Il calo di partecipanti avviene prima di Natale, durante le domeniche di apertura dei negozi ma, dopo la pausa natalizia, i bambini sono contenti di poter ritornare di nuovo in palestra la domenica pomeriggio.

Quest'autunno, open:sunday e mini:move hanno avuto delle ottime partenze, un bel segnale che ci fa capire che per le cose buone occorre avere un po' di pazienza e perseveranza.

Con questo vi auguro di cuore per l'Anno Nuovo di avere la tranquillità necessaria per concedere alle cose buone il tempo che necessitano per crescere.

Robert Schmuki

In breve

Prevenzione al tabagismo: sin dal nostro primo progetto nel 1999 ci impegniamo attivamente contro il consumo di tabacco e di alcol. Per i prossimi anni, sino alla fine del 2016, il Fondo nazionale per la prevenzione del tabagismo sostiene il nostro lavoro nei progetti midnight:sport. Grazie a questi fondi possiamo promuovere l'attuazione di nuovi progetti in tutte le regioni della Svizzera, garantiamo la stabilità a lungo termine delle offerte giovanili e sosteniamo la formazione dei team per il grande lavoro che devono svolgere nelle palestre.

Premio Albert Köchlin: quest'anno siamo molto orgogliosi di ricevere, con il premio della Fondazione Albert Köchlin, un importante e gradito riconoscimento per il lavoro svolto nella Svizzera centrale.

open:sunday Svizzera romanda: a metà novembre abbiamo aperto la nostra prima palestra a favore dei bambini nella Svizzera romanda. Sembra proprio che a Villars-sur-Glâne andiamo veramente incontro alla gran voglia di giocare di bambine e bambini - il team è stato letteralmente travolto dalla loro presenza.

Potete seguire l'andamento del progetto online, come quello di ogni altro progetto ([LINK](#)). Allo stesso link potete anche iscrivervi ai resoconti settimanali dei progetti di vostro interesse.

Appuntamenti: ogni anno invitiamo i nostri partner principali e i progetti a un incontro nazionale. Quest'anno, oltre ai partner, abbiamo invitato anche le/i presidenti e le persone chiave delle associazioni che gestiscono i progetti „all'incontro dei presidenti“. Care e cari presidenti dei gruppi di lavoro e delle commissioni giovanili, riservate la giornata del 2 aprile 2014. Ci farebbe piacere vedervi nella sede di idée:sport a Uster alle 18.00. I dettagli del programma seguiranno con l'invito ufficiale.

idée:sport



dietro le quinte

Diario di viaggio - Uno sguardo oltre confine

Di Jasmin Weger, responsabile dei programmi nazionali e Sandra Steinmann, coordinatrice programma kick:it, novembre 2013

A seguito di un invito da parte dell'Istituto d'Integrazione, Sport e Istruzione dell'Università di Oldenburg (D) per uno scambio di esperienze ricevuto la scorsa estate, a fine novembre ci siamo dirette al Nord.

Bastian Kuhlmann, dell'Università di Oldenburg, ci ha ricevute all'aeroporto di Düsseldorf per poi proseguire il nostro viaggio con la sua auto in direzione di Osnabrück. Questo viaggio formativo prevedeva uno scambio di prospettive, e di conseguenza, l'incontro con i creatori del progetto calcio per ragazze "Kicking Girls" in Germania, il modello su cui si basa il nostro kick:it. Abbiamo avuto così modo di osservare il loro lavoro e incontrare molta gente interessante.

Da casa ci siamo portate alcune domande: "Come funziona la scuola in Germania? Com'è strutturata l'offerta sportiva? Che tipo di ragazze partecipano a Kicking Girls?" In valigia avevamo inoltre della cioccolata come regalo per i nostri ospiti.

Un'ora di sport scolastico

Per quanto concerne la struttura scolastica, la scuola primaria dura 4 anni, dopodiché i bambini proseguono nella scuola secondaria. Qui, gli studenti vengono già suddivisi in diversi livelli in base ai risultati ottenuti e all'attitudine. Lo sport scolastico obbligatorio comprende un'ora alla settimana.

Palestre aperte come nuova idea

Le palestre delle scuole primarie che abbiamo visitato sono piccole, molto piccole. Per noi è difficile immaginare che in palestre simili, dalle dimensioni di circa 10 per 18 metri, possano allenarsi e correre fino a 40 bambini. Lo sport scolastico facoltativo - che in Germania viene chiamato AG (Arbeitsgemeinschaft) - funziona talmente bene che le offerte complementari a quelle scolastiche sono molto più frequenti rispetto alla Svizzera. I responsabili locali riflettono inoltre sull'apertura delle palestre senza iscrizione. Al riguardo abbiamo molta esperienza da condividere grazie ai pro-

getti open:sunday e power:play - di sicuro più salutari della cioccolata.

Le ragazze hanno gli stessi interessi

Abbiamo visitato un team di ragazze in una scuola primaria e le abbiamo osservate giocare, avendo modo di chiacchiere sia con loro che con le allenatrici. Risultato: le ragazze di Kicking Girls sono come le "nostre": divertenti, rumorose e giocherellone. Anche in un sistema scolastico diverso, motivazione, gioco preferito e il lavoro con le ragazze come punto di riferimento si eguagliano. Il raggiungimento della consapevolezza di sé è l'obiettivo, mentre il piacere di fare sport il mezzo per raggiungerlo.

Analogamente ai nostri progetti, anche loro istruiscono giovani ragazze e le ingaggiano settimanalmente come aiuto allenatrici (v. immagine). Come alle nostre latitudini, anche in Germania questo è un fattore di successo.

Più esperienza

Essendo il loro programma in atto dal 2006, per alcuni aspetti hanno molto più sapere rispetto a noi. Abbiamo approfittato delle loro conoscenze per capire come organizzare un torneo che dia la possibilità alle ragazze di misurarsi in una competizione sportiva senza riprodurre necessariamente il classico modello "squadra contro squadra". Tra le varie attività, sono organizzati dei campi d'allenamento ai quali partecipano anche ragazze di origine straniera - un grande successo, che vorremmo riprodurre anche da noi.

Amiamo le sfide e siamo curiosi di imparare sempre più. Infatti, il prossimo momento di scambio è già stato fissato, i colleghi del Nord verranno a farci visita. Questa esperienza ci ha arricchito molto e speriamo che con il nostro sapere sulle offerte per bambini e giovani, abbiamo potuto dare uno spunto ai nostri colleghi d'oltre confine.

Responsabile dei programmi nazionali idée:sport

Jasmin Weger

044 941 44 88
jasmin.weger@ideesport.ch

Coordinatrice programma kick:it

Sandra Steinmann

044 941 44 88
sandra.steinmann@ideesport.ch

ambiti di lavoro

midnight:sport Kerzers FR

4/13

idée:sportinfo

Momenti distinti di vita comportano esigenze diverse. Esperienze fatte durante una certa fascia d'età non necessariamente valgono anche per le altre.

Giovani

Le palestre aperte di midnight:sport sono soprattutto luoghi d'incontro. Viene praticato dello sport ma c'è anche spazio per rilassarsi, divertirsi, sciallarsi, flirtare, esaltarsi, ecc.. Innanzitutto deve essere un luogo dove ci si sente a proprio agio e accettati. Il successo dei progetti in zone urbane continua a protrarsi in regioni più rurali. Anche i giovani di progetti sorti in regioni meno densamente popolate, come ad esempio Urnäsch AR, Vallemaggia TI o La Tène NE apprezzano midnight:sport – nel 2013 abbiamo avuto un nuovo record di presenze.

Il progetto power:play, ideato per i ragazzi di 10-12 anni, che riteniamo una fascia d'età molto importante, è sempre ancora agli inizi e, a differenza dell'estero, questa fascia d'età non sembra essere tema nella discussione portata avanti nel lavoro sociale giovanile e infantile in Svizzera.

Bambini

Le partenze open:sunday nella nuova stagione sono state un grande successo. In molti progetti il numero di partecipanti è stato ingente e per noi è stato frustrante non poter offrire più spazio ai bambini. In rare occasioni riusciamo a trovare interessanti soluzioni; ad esempio a open:sunday Molino Nuovo abbiamo suddiviso i bambini in una seconda palestra presente nello stesso stabile. Con il passare degli anni abbiamo raccolto molte esperienze sulle attività che si possono svolgere con i bambini, dalla palla due campi nelle sue molteplici varianti, fino ai percorsi con gli attrezzi tanto amati. In tutti i casi saremmo felici di avere più spazio da offrire ai bambini.

Il tema „bambine e sport“ rimane per noi un argomento molto importante. Nelle palestre aperte cerchiamo di creare delle attività che possano coinvolgere anche le ragazze e le bambine. Kick:it lo scorso anno ha fatto un passo importante. Il progetto di calcio per le ragazze ha avuto successo grazie all'ottima collaborazione con la scuola che lo ha proposto come attività di doposcuola.

Bambini in età prescolastica

Siamo stati sorpresi della grande partecipazione a mini:move a Lugano e a Basilea. Il progetto sviluppato per i bambini in età prescolastica e i loro genitori ha avuto un enorme successo e sembra che venga soddisfatta un'importante richiesta. Il lavoro d'informazione in questo contesto non è sempre semplice perché si tratta anche d'informare famiglie con un passato migratorio che parlano altre lingue. Quest'anno ci sembra di aver trovato i canali d'informazione vincenti, anche grazie all'aiuto dei diversi gruppi di lavoro e alla collaborazione con differenti enti.

Abbiamo ancora ampio margine di miglioramento nello sviluppo di attività adatte alla fascia di età dei partecipanti più piccoli. Proprio in questo ambito riteniamo fondamentale l'apporto dei junior coach scelti che, con il loro passato migratorio, parlano anche altre lingue rispetto all'italiano. I giovani portano molte idee e esperienze, fungendo da mediatori tra le diverse lingue e culture. Per i coach rimane però difficile la presenza dei genitori in palestra e di conseguenza la possibilità di trovare il loro ruolo nell'interazione con i bambini. Questi e altri temi devono essere sviluppati nei corsi di formazione proposti ai team di lavoro.

Intergenerazionale

Sono molte le richieste da parte di adulti di aprire le palestre anche per loro. L'età dei richiedenti si situa tra i 18 e i 60 anni. Da un anno facciamo della ricerca per scoprire come potrebbero presentarsi dei progetti simili e visitiamo offerte in Svizzera e all'estero. L'obiettivo è di rendere l'offerta accessibile a tutti, specialmente anche alle donne. Non è facile rispondere alle domande che a primo acchito sembrano semplici come giorno, orario o luogo, dato che i sondaggi svolti hanno dato risultati molto diversi tra loro. Nei prossimi anni speriamo di poter proporre delle prime fasi pilota in questo ambito.

idée:sport Regione Zurigo

Brunnenstrasse 1
8610 Uster

044 941 44 88

info@ideesport.ch

idée:sport Berna/ Soletta

Marktgasse 15
3011 Berna

031 311 72 70

bern@ideesport.ch

idée:sport Svizzera nord-occidentale

Totengässlein 15
4051 Basilea

061 681 84 14

basel@ideesport.ch

idée:sport Svizzera centrale

Kornmarktstrasse 2
6004 Lucerna

041 410 91 00

luzern@ideesport.ch

idée:sport Svizzera orientale

Hafnerstrasse 8
9000 San Gallo

071 220 98 10

stgallen@ideesport.ch

idée:sport Svizzera romanda

Place Chauderon 24
1003 Losanna

024 425 80 40

romandie@ideesport.ch

idée:sport Svizzera italiana

Viale Stazione 11
6500 Bellinzona

091 826 40 70

ticino@ideesport.ch



storie & appuntamenti

Un incontro speciale...



Domenica pomeriggio a Rorschacherberg sul lago di Costanza: si aprono per la prima volta le porte della palestra per open:sunday. Tutto il team è emozionato. "Arriveranno tanti bambini agitati? Ci daranno retta?". Soprattutto i junior coach sono eccitati perché oggi devono assumersi delle responsabilità. Gestire i ragazzini di prima media rappresenta la sfida più grande.

Sbirciando fuori vediamo già tanti bambini in attesa. Ad attirare la nostra attenzione è però un piccolo gruppo con due adulti che aspettano sulle retrovie. Aspettano tranquilli e non fremono come gli altri bambini. Sembrano molto timidi e si guardano intorno meravigliati. Superato il primo assalto alle porte, si presentano gli accompagnatori del gruppetto. Sono i responsabili della scuola speciale di Wiggendorf. I sei bambini con deficit cognitivo che sono venuti con loro, vorrebbero giocare con gli altri bambini.

"Certamente, open:sunday è qui per questo!" Senza paura i nostri ospiti si gettano nella mischia. Sappiamo che i bambini ogni tanto possono avere poco tatto, ma i nostri junior coach fanno un lavoro fantastico e coinvolgono tutti nel gioco. Nelle brevi pause sulla panchina, i sei ospiti appaiono molto felici.

Dall'inizio della stagione vengono a farci visita regolarmente da Wiggendorf da tre fino a sette bambini. Questo ci fa molto piacere, regalando a tutti bambini delle esperienze molto importanti.

APPUNTAMENTI

Gennaio

- 9 Fondazione Albert Köchlin / Cerimonia di premiazione
Partenza kick:it Zurigo-Saatlen
- 11 Partenza midnight:sport Köniz BE
Partenza ever:fresh team Sopraceneri e Sottoceneri TI
- 12 Partenza OS Urtenen-Schönbühl BE
- 17 Scambio di esperienze capi e vice capi progetto, Bellinzona TI
- 19 Partenza open:sunday Subingen SO

Febbraio

- 22. Partenza midnight:sport Steinhausen ZG
- 24 Partenza kick:it Regensdorf ZH

Marzo

- 15. Partenza midnight:sport Bagnes VS

Aprile

- 2. Incontro partner & presidenti idée:sport 2014, Uster ZH
- 13 Coach Reunion Zurigo & Basilea
- 22 kick:it Campo d'allenamento 22 - 25.4, ZH
- 27 Coach Reunion Ticino & Svizzera orientale

CONGRESSI

- 30 gennaio 2014, Losanna, Beaulieu
Conferenza nazionale sulla promozione della salute Promozione Salute Svizzera
> [LINK](#) (francese)
- 27 marzo 2014, Lucerna, HSLU/SA
Violenza nei rapporti tra teenager
> [LINK](#) (tedesco)
- 20/21 giugno 2014, Basilea FHNW
2° congresso internazionale sul lavoro sociale e sviluppo urbano
> [LINK](#) (tedesco)

POSTI VACANTI

Potete leggere le offerte di lavoro aggiornate visitando il nostro sito web > [LINK](#)

Impressum

idée:sport Info è pubblicato ogni due mesi.
Contributi 2013/4: Pascal Mächler, Jasmin Weger, Marlene Sieber, Robert Schmuki
Coordinazione per la versione italiana
Claudia Klainguti,
claudia.klainguti@ideesport.ch

Fondazione
idée:sport

Direzione

Robert Schmuki

robert.schmuki@
ideesport.ch

079 653 61 86

Sede centrale

Brunnenstrasse 1

8610 Uster

info@ideesport.ch

044 941 44 88