



power:play Gutschick

1/14

info



Il contatto con i giovani nei progetti *midnight:sport* ci mostra in continuazione come una delle problematiche centrali in questa fascia d'età sia l'entrata nel mondo adulto. I giovani fanno di tutto per trovare un posto d'apprendistato e a volte, a causa di molteplici esperienze negative, perdono facilmente le speranze. Giovani che provano dei disagi e che li esprimono in modo negativo sono spesso spinti dalla paura di non riuscire a trovare una prospettiva per la loro vita privata e professionale. Una volta che la strada è stata trovata e imboccata, anche i disagi diventano solo un brutto ricordo del passato. Se però non gli viene data un'opportunità, sussiste un reale pericolo per loro stessi e per l'ambiente circostante.

### Aprire una porta

Dieci anni fa, la nostra organizzazione era di dimensioni troppo ridotte per garantire ai giovani un sostegno nello sviluppo di un futuro professionale. Essendo un'organizzazione non-profit però, fin dai primi momenti è stato chiaro il nostro volere di sviluppare una responsabilità sociale.

Circa cinque anni fa, non potendo ancora proporre degli impieghi di apprendistato, è stato deciso di creare alcuni posti di lavoro per collaboratori che non erano riusciti ad affermarsi nel mondo del lavoro.

Oggi le dimensioni lo permettono e da tre anni assumiamo degli apprendisti di commercio. Questa *idée:info* è stata sviluppata proprio da loro. I nostri tre apprendisti (due di commercio e uno di supporto IT) e gli stagisti presentano se stessi e il lavoro che svolgono all'interno della Fondazione *idée:sport*.

Siamo fieri di poter collaborare con loro!

Robert Schmuki

### in breve...

... queste sono le novità dal punto di vista dei "giovani".

**Campo d'allenamento kick:it:** fino ad oggi *idée:sport* non ha mai organizzato dei campi d'allenamento – ora è giunto il momento. Nelle vacanze scolastiche dal 22 al 25 aprile si svolgerà a Zurigo il primo campo d'allenamento *kick:it*, e sarà molto "cool" – le ragazze tuttavia, vista la loro provenienza internazionale, torneranno a casa a dormire ogni sera poiché altrimenti non potrebbero partecipare. Per maggiori informazioni: [sandra.steinmann@ideesport.ch](mailto:sandra.steinmann@ideesport.ch)

**Sigarette elettroniche:** l'economia ha messo sul mercato un nuovo prodotto che viene acquistato sempre di più dai giovani – la sigaretta elettronica.

*idée:sport* è fermamente contro la sigaretta elettronica, come qualsiasi altro prodotto creato unicamente per rendere le persone dipendenti e invogliarle all'acquisto. Le "e-siga" sono quindi proibite in ogni progetto *midnight:sport* – speriamo che per *open:sunday* non sia necessario vietarle.

**Incontro nazionale dei partner e presidenti, 2 aprile 2014:** ogni anno *idée:sport* invita i partner ad un incontro che quest'anno si svolgerà nella sede di Uster.

Nella prima parte vi sarà una discussione sul tema "come cambia la Svizzera per i giovani e i bambini" con la Dr.ssa Ellen Ringier. In un secondo momento i presidenti dei diversi progetti discuteranno su come affrontare una crisi in caso di incidente o evento drammatico.

**Super partenza per bambini dai 2 ai 5 anni:** il progetto *mini:move* quest'inverno ha messo piede anche in Ticino e sta andando alla grande, come d'altronde a Basilea.

Non da ultimo *idée:sport* nel 2013 ha conquistato un nuovo record relativo al numero di partecipanti – i nostri progetti hanno registrato circa 117'000 entrate. Wow!

idée:sport



Arlind Cakiqi



Zaklina Timova



Michel Perrottet

**idée:sport**  
Berna / Soletta  
**Arlind Cakiqi**

Marktasse 15  
3011 Berna  
[arvind.cakiqi@ideesport.ch](mailto:arvind.cakiqi@ideesport.ch)  
[ideesport.ch](http://ideesport.ch)

**idée:sport**  
Svizzera italiana  
**Zaklina Timova**

Viale Stazione 11  
6500 Bellinzona  
[zaklina.timova@ideesport.ch](mailto:zaklina.timova@ideesport.ch)  
[ideesport.ch](http://ideesport.ch)

**idée:sport**  
Zurigo  
**Michel Perrottet**

Brunnenstrasse 1  
8610 Uster  
[michel.perrottet@ideesport.ch](mailto:michel.perrottet@ideesport.ch)  
[ideesport.ch](http://ideesport.ch)

**Intervista ad Arlind Cakiqi -  
Impiegato di commercio al  
primo anno**

**Cosa ti piace del tuo apprendistato  
presso idée:sport?**

Mi piace tutto, vengo molto volentieri al lavoro. Lo spirito del team è ottimo. I miei incarichi mi divertono molto perché sono molto variati.

**Di quali compiti ti occupi presso l'ufficio regionale di Berna?**

Questa è effettivamente una domanda difficile perché ogni settimana ricevo diversi incarichi. Ci sono compiti che eseguo regolarmente, come ad esempio la contabilità dei progetti di Berna e Soletta. Ho anche dei compiti nazionali come l'organizzazione dei diplomi per i coach. Ogni settimana registro i partecipanti dei corsi di formazione per poi redigere e spedire loro i diplomi.

**Quali delle tue qualità ti aiutano nel lavoro?**

Gioco da tanti anni a calcio. Spirito di gruppo e assunzione delle proprie responsabilità; queste penso siano le qualità dalle quali traggio il maggior profitto sul lavoro.

**Cosa fai a fianco all'apprendistato/scuola?**

Mi alleno molto. Cerco di sfruttare al massimo il tempo libero per apportare il giusto equilibrio alla vita di tutti i giorni.

**Dove vorresti lavorare dopo il tuo apprendistato?**

Rimarrei volentieri presso idée:sport e condividerei un ufficio con Patrick. :)

**Breve specchietto di Michel Perrottet, Supporto IT**

Del nostro terzo apprendista, Michel Perrottet, purtroppo non abbiamo un'intervista poiché è in malattia.

**Profilo**

Nome: Michel Perrottet  
Originario di: Svizzera/Perù  
Età: 25 anni  
Apprendistato: 3° anno di Supporto IT  
Hobby: Street Workout, tanto sport, dipingere, arte e viaggiare

**"Essere giovani, essere diversi"  
di Zaklina Timova - Impiegata  
di commercio al primo anno**

Mi piace intrufolare la parola "diverso" di qua e di là nei discorsi, mi rispecchia, perché sin da piccola mi sono sentita diversa.

La diversità, per noi giovani è un argomento molto delicato d'affrontare, ma anche interessante.

Io penso che la diversità può essere una qualità che rende migliori le persone: essere quello che realmente si è e non come ti vorrebbero gli altri.

Da sempre mi sono sentita un po' diversa dagli altri, anche perché sono di origine straniera, (ma all'età di dieci anni ho ottenuto la cittadinanza svizzera di cui vado più che fiera), ma non solo per questo motivo. Ho iniziato a sentirmi ancora più diversa quando ho iniziato le elementari: ero una bambina abbastanza graziosa, ma rispetto alle mie coetanee avevo qualche chilo in più, ero molto timida, le bambine avevano tutte i capelli lunghi, mentre io li avevo corti, sembravo un maschietto, tutti volevano essere al centro dell'attenzione, a me bastava essere accettata dai miei compagni così com'ero.

Non ho mai fatto molta fatica ad integrarmi nelle classi e con il passare del tempo ho capito che è bello interagire e socializzare con le persone; mi ha permesso di capire realmente come erano gli altri.

Alcuni amici mi chiedono per quale motivo non inizio a fumare e io rispondo: "Beh, penso che spesso uno inizia a fumare per riuscire ad integrarsi in un gruppo, questo non è affatto un modo per ottenere ciò che si vuole. Io frequento degli amici che fumano, ma questo non significa che debba iniziare a fumare. Se riesco a integrarmi in vari gruppi rendendomi allo stesso tempo diversa, ci può riuscire chiunque, non è così complicato!".

Per concludere, rimango dell'idea che ognuno di noi è un po' diverso e ritengo che questo sia molto positivo.



# Una sbirciatina

midnight:sport Kőniz BE

1/14 **idée:sportinfo**

## Marlene Sieber - Mi presento...



Da met  ottobre lavoro presso la Fondazione idée:sport. Tutto   cominciato grazie alla proposta della mia orientatrice di cercare un posto di lavoro tramite un sito di collocamento della Svizzera centrale. Essendo disoccupata gi  da tanto tempo, volevo finalmente entrare nel mondo del lavoro ed ero quindi d'accordo con la proposta dell'orientatrice, che inizi  cos  la ricerca. In poco tempo ho avuto l'occasione di presentarmi presso la Fondazione idée:sport di Lucerna per un colloquio. L'intesa con la coordinatrice dell'ufficio regionale di Lucerna   stata fin da subito evidente – io piacevo a lei e il posto a me – ho cominciato

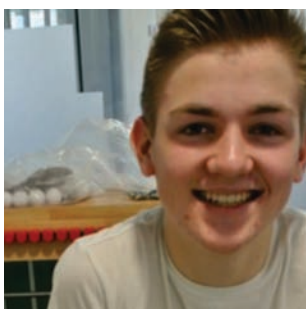
quindi a lavorare gi  la settimana successiva. L'impiego   limitato a sei mesi e si svolge tramite il sito di collocamento.

Anche se non ce n'era motivo, il mio primo giorno di lavoro ero molto nervosa. Mi sono ambientata velocemente anche se all'inizio ho fatto un po' fatica ad abituarci all'utilizzo dell'iMac. Sin da subito son stata accettata e ben accolta dal team. Purtroppo ho constatato pi  volte che questo aspetto non   poi cos  scontato. A Lucerna per  mi sono subito sentita parte della "piccola famiglia". In breve tempo ho conosciuto anche i collaboratori degli altri sette uffici regionali di idée:sport. Mi sorprende molto che tutti si diano del "tu".

Presso la Fondazione idée:sport spero di poter imparare molte cose nuove e di reinserirmi pienamente nel mondo del lavoro.

Accanto a questo impiego sono alla ricerca di un posto di lavoro come impiegata di commercio e segretaria di studio medico (fine formazione in aprile). Cerco urgentemente un impiego fisso nella regione LU, ZG, ZH, AG. Sono grata ad ogni proposta!

## Tim Vogler - L'idée dietro allo sport



Per la scuola dovevo svolgere un lavoro in ambito sociale e inizialmente ero abbastanza scettico. Questo mio pensiero   cambiato rapidamente grazie allo stage presso idée:sport. Il mio primo giorno l'ho trascorso a *Open Sunday Hofacker*. All'inizio ero un po' timido, ma questa sensazione   svanita non appena sono arrivati gli altri junior coach. Insieme abbiamo preparato le varie postazioni e accolto i primi bambini.

Ha avuto cos  inizio il divertimento: abbiamo trascorso un bel pomeriggio in palestra, giocando a "prendersi", dondolandolo, saltando sui trampolini ecc. Per fortuna tutti si sono comportati bene, nonostante la presenza di alcuni bambini un po' agitati.

Alle 15:00 abbiamo gustato una piccola merenda e tutti sono nuovamente corsi in palestra. Abbiamo concluso il pomeriggio giocando a "palla due campi" e a "tutti contro tutti". Quando anche gli ultimi bambini hanno lasciato la palestra, noi coach ci siamo riuniti per un breve feedback conclusivo.

  cos  che   iniziata la settimana del mio stage, che prevedeva un programma molto ricco. Ho lavorato nell'ufficio di Uster, dove ero il "ragazzo tuttofare": copiavo questionari, ordinavo fotografie e ho scritto il testo che state leggendo proprio ora. C'era sempre qualcosa da fare, dal riparare un enorme pallone gonfiabile al trasportare un tavolo da ping-pong.

L'atmosfera nel team era rilassata e molto piacevole, anche se gran parte del tempo lo si passa dietro allo schermo o al telefono. Questo "impiego" mi   piaciuto molto e probabilmente in futuro m'impegner  come junior coach.

## idée:sport Regione Zurigo

Brunnenstrasse 1  
8610 Uster  
044 941 44 88  
[info@ideesport.ch](mailto:info@ideesport.ch)

## idée:sport Berna/ Soletta

Marktgasse 15  
3011 Berna  
031 311 72 70  
[bern@ideesport.ch](mailto:bern@ideesport.ch)

## idée:sport Svizzera nord-occidentale

Toteng sslein 15  
4051 Basilea  
061 681 84 14  
[basel@ideesport.ch](mailto:basel@ideesport.ch)

## idée:sport Svizzera centrale

Kornmarktgasse 2  
6004 Lucerna  
041 410 91 00  
[luzern@ideesport.ch](mailto:luzern@ideesport.ch)

## idée:sport Svizzera orientale

Hafnerstrasse 8  
9000 San Gallo  
071 220 98 10  
[stgallen@ideesport.ch](mailto:stgallen@ideesport.ch)

## idée:sport Svizzera romanda

Place Chauderon 24  
1003 Losanna  
024 425 80 40  
[romandie@ideesport.ch](mailto:romandie@ideesport.ch)

## idée:sport Svizzera italiana

Viale Stazione 11  
6500 Bellinzona  
091 826 40 70  
[ticino@ideesport.ch](mailto:ticino@ideesport.ch)



mini:move Basilea-Bläsli

**Fondazione  
idée:sport**

**Direzione**

**Robert Schmuki**

robert.schmuki@  
ideesport.ch

079 653 61 86

**Responsabile dei  
programmi nazionali  
idée:sport**

**Jasmin Weger**

jasmin.weger@  
ideesport.ch

044 941 44 88

## Da "bullo" a break dancer



*E per finire, un breve racconto dall'ufficio regionale di Berna*

Nel mese di ottobre 2012 prende finalmente il via "Midnight Thun", un progetto che da tempo stavamo pianificando di attuare. La fase pilota vuole mostrare se anche a Thun funziona la formula delle palestre aperte, dove molti giovani possono trascorrere tranquillamente il sabato sera tra sport e musica. Purtroppo, già durante la seconda serata della fase pilota nasce una rissa. Non con poche difficoltà i coach riescono a separare i due "attaccabrighe". Uno dei due, che subito dopo cerca la rivincita lungo le strade del quartiere, è conosciuto per il suo atteggiamento burrascoso - si diceva che avesse una situazione familiare difficile. Anche nelle serate successive assume degli atteggiamenti da bullo e poco rispettosi. Il capo progetto cerca il dialogo con il giovane, avvisandolo che rischia l'espulsione dalla palestra. Piano piano sembra affezionarsi al Midnight, venendo in palestra praticamente ogni sabato.

Nel frattempo, quasi un anno e mezzo dopo, girano in rete dei video di questo ragazzo, nei quali sfida altri partecipanti di Midnight a "battaglie" di break dance o semplicemente si cimenta in qualche mossa di ballo. Oggi è uno dei partecipanti più fedeli della palestra e conosce tutti i coach. A Midnight non ha più bisogno di essere aggressivo. Il ballo è lo strumento con il quale può mostrare agli altri, chi è veramente.

## APPUNTAMENTI

### Marzo

15 Inizio midnight:sport Bagnes VS

### Aprile

- 2 Incontro Partner e presidenti idée:sport 2014, Uster
- 13 Reunion coach Zurigo & Basilea
- 22 Campo d'allenamento kick:it, Zurigo
- 27 Reunion coach Ticino & Svizzera occidentale

## CONGRESSI

27 marzo 2014, Lucerna, HSLU/SA

### Violenza nei rapporti tra teenager

> [LINK](#) (tedesco)

20/21 giugno 2014, Basilea FHNW

### 2° congresso internazionale sul lavoro sociale e sviluppo urbano

> [LINK](#) (tedesco)

## POSTI VACANTI

### Capi progetto e senior coach:

Cerchiamo capi progetto e giovani adulti come senior coach per i nostri progetti in diverse regioni della Svizzera interna. I senior coach sono spesso studenti di educazione fisica con voglia di fare esperienza al di fuori dell'ambito scolastico.

### Stagista sport / economia aziendale

Per l'elaborazione di una nuova offerta sportiva, cerchiamo uno/a stagista al 60-80% per la durata di sei mesi. Il luogo di lavoro sarà Uster ZH e sono richieste conoscenze nell'ambiente sportivo zurighe.

### Collaboratore realizzazione progetti, 80%

Cerchiamo per la regione Zurigo un/a collaboratore/ice per la realizzazione di progetti per giovani e bambini. Luogo di lavoro: Uster ZH. È richiesta la conclusione di studi in pedagogia sociale o sportiva.

Candidature: [renate.belet@ideesport.ch](mailto:renate.belet@ideesport.ch)

### Impressum

idée:sport Info è pubblicato ogni due mesi. Contributi 2014/1: Marlene Sieber, Arlind Cakiqi, Tim Vogler, Zaklina Timova, Samuel Mettler, Robert Schmuki.

### Coordinazione per la versione italiana

Claudia Klainguti,  
[claudia.klainguti@ideesport.ch](mailto:claudia.klainguti@ideesport.ch)