



Midnight Sports Bauma

4/12 info



*La realizzazione dei progetti della Fondazione negli ultimi anni ci ha portato in quasi ogni area del nostro paese. Per ogni nuovo progetto bisogna conoscere le regole locali e ci capita tutt'ora di sorprenderci constatando come ci si organizza in modo diverso da posto a posto. La Svizzera non è semplicemente la Svizzera. In ogni angolo ci attende una nuova sorpresa. E lo intendo in modo positivo, senza ambiguità, non come un aspetto eccentrico o stravagante, ma come una dimostrazione di versatilità e creatività arricchenti.*

*Da 13 anni godiamo del privilegio di essere presenti dove si elaborano decisioni politiche, dove sorgono nuovi approcci dell'animazione giovanile e infantile e dove si cercano soluzioni nuove e costruttive al di là dell'appartenenza politica e in*

## **Imparare e trapassare**

*cui le prossime elezioni non hanno importanza o svolgono soltanto un ruolo secondario. Sia che si tratti di un luogo d'incontro giovanile autogestito a Urnäsch, di una stazione radio gestita da giovani a Zurigo o di strategie di prevenzione a Soletta o in Ticino, noi siamo sempre presenti e possiamo accumulare nuove esperienze.*

*Grazie alla dimensione attuale dei nostri programmi sempre più spesso siamo invitati a partecipare a incontri internazionali. In collaborazione con un'Università tedesca sviluppiamo offerte esclusivamente per ragazze, con Save the Children discutiamo di programmi sportivi per la popolazione Rom in Romania e, in novembre e in febbraio, siamo invitati a due importanti congressi internazionali che promuovono nuove conoscenze e modelli interessanti per il futuro.*

*Questo privilegio del "poter costantemente imparare" porta con sé il dovere di trasmettere il sapere – il Congresso, l'appartenenza a diversi gremii e nuovi concetti per i Comuni sono i primi germogli di questo processo. Perseveriamo perché lo riteniamo importante.*

Robert Schmuki

## **In breve**

**Sostegno precoce:** molti studi dimostrano l'importanza della promozione del movimento già in età pre-scolastica. Lo scorso inverno nella città di Basilea abbiamo realizzato con successo mini:move. Secondo le indicazioni del rapporto finale la città di Basilea ha deciso di consolidare l'offerta. Il 20 ottobre abbiamo aperto un secondo mini:move a Basilea.

Maggiori informazioni sul [sito web del progetto](#).

**Ricerca sui giovani:** dal 2011 ci occupiamo dell'Ufficio Giovani per un distretto che comprende nove Comuni. Il cuore di questo lavoro consiste in una stretta collaborazione con le associazioni locali, la scuola, la Polizia, le autorità e persino con gli enti economici. Una base importante per la pianificazione di un Ufficio Giovani che opera oltre i confini dei singoli Comuni è costituita da fondate conoscenze sul comportamento attuale dei giovani. Cos'è importante per i giovani? Cosa li preoccupa? Dove trascorrono il loro tempo libero?

Grazie al sostegno della Fondazione Mercator l'Università di Zurigo ha potuto interrogare più di 1'000 allievi di scuola media del distretto di March. I risultati mostrano una gioventù, che utilizza il proprio tempo libero in modo pragmatico e che riflette in modo serio sul proprio futuro. Associazioni sportive e party scatenati si tengono a braccetto, l'unico criterio applicato è "Cosa mi porta?". Le associazioni sportive rimangono attrattive, sempre che sappiano portare opportunità interessanti – le amicizie e le esperienze personali sono molto più importanti delle vittorie.

Il rapporto è disponibile presso l'operatore giovanile di March, [Thomas Mächler](#).

**Open Sunday nella città di Zurigo:** l'offerta delle palestre aperte per i bambini cresce ulteriormente. Grazie all'impegno del Dipartimento Sport della città di Zurigo questo inverno possiamo pianificare il decimo e l'undicesimo progetto. [LINK Dipartimento Sport](#).

idee sport

### Congresso Gestione generale

Jasmin Weger  
jasmin.weger@  
ideesport.ch

Ufficio regionale Uster  
044 941 44 88

### Partner del congresso:

<sup>1</sup> **ISPW** – Istituto dello sport dell'università di Berna

<sup>2</sup> **DOJ** – Associazione svizzera dell'offerta giovanile all'aperto

<sup>3</sup> **CFG** – Commissione federale per l'infanzia e la gioventù

*Il Congresso è stato realizzato grazie al sostegno di:*

**Città di Berna** - Gestione formazione, socialità e sport

**Laureus** Foundation Switzerland

**Ufficio federale della sanità pubblica**

**Migros**  
Percento culturale

Direzione salute e prevenzione sociale del **Cantone Berna**

## L'esigenza primaria: organizzazione e accesso agli spazi

A fine settembre, per la terza volta, si è svolto il nostro Congresso: "Lo sport può tutto?". Assieme all'ISPW, al DOJ e alla CFG abbiamo riunito esperti del ramo dello sport, della scuola, del lavoro sociale, della prevenzione, della promozione della salute e dell'integrazione per una discussione e uno scambio di esperienze. Più di 120 partecipanti erano presenti durante le due giornate.

Tema centrale del congresso: **lo sport d'élite ma come lo sport possa influenzare la società che in futuro. Offerte l'uso gratuito di spazi specifici per richieste concrete**

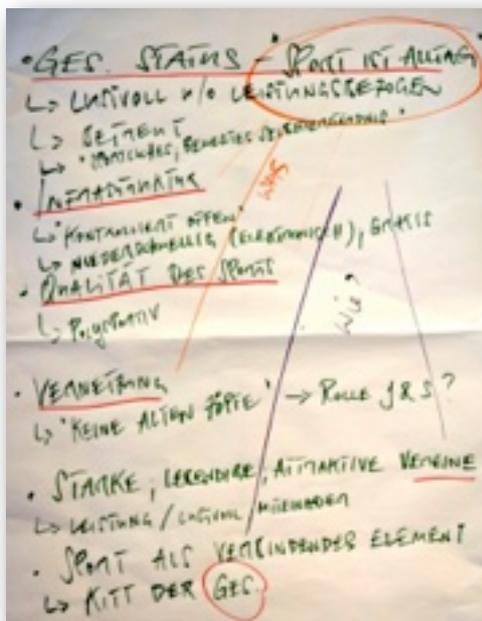
Ogni due anni organizziamo un congresso sportivo interdisciplinare. Il Congresso di quest'anno si è posto la domanda su come lo sport si svilupperà nel futuro. È stato aperto con il discorso del sociologo basilese Ueli Mäder che ha mostrato che il cambiamento del contesto sociale negli anni abbia influenzato il modo

di fare sport, ma anche che le esperienze personali positive fatte nella gioventù influenzano la vita nell'età adulta. Anche questo è un dovere dello sport.

La professoressa Grit Hottenträger ha illustrato che l'organizzazione del sedime scolastico influenza l'uso dello stesso. Specialmente anche il comportamento delle ragazze: come deve essere progettato uno spazio in cui le ragazze si sentono a loro agio?

Il giovedì è stato dedicato a temi come lo sviluppo dello sport nelle società, il miglioramento dell'accesso a offerte sportive, la difficoltà di integrare le ragazze e le opportunità di educazione dello sport. In otto workshop a tema sono stati discussi gli argomenti citati in gruppi interdisciplinari composti da esperti provenienti dalla pratica e dal mondo accademico. Siamo molto contenti di essere riusciti a creare un ponte tra la teoria e la pratica. Unica nota negativa è stata l'assenza di rappresentanza da parte delle associazioni sportive.

La prima giornata si è conclusa con una tavola rotonda come non l'abbiamo mai vissuta. Con molto entusiasmo e impegno



due giorni non è stato l'interrogativo su come continuare a in modo positivo anziché sportivo all'aperto, anzi pubblici e proposte sono state le degli esperti.

È stato discusso di sport, un termine che, come menzionato da Achim Conzelmann, professore all'ISPW è sempre più indefinito. Il concetto vago dello sport non ci ha comunque impedito, il secondo giorno, di immergerci in una discussione che invitava i presenti a interrogarsi su come potrebbe presentarsi l'ambiente sportivo nel 2030.

biente sportivo nel 2030.

Ecco i risultati più significativi di questo workshop:

- I diversi attori (associazioni, scuola, enti, lavoro sociale) devono mettersi in rete.
- Nei prossimi anni gli spazi pubblici esterni saranno determinanti per lo sviluppo dello sport.
- Anche offerte sportive per i genitori e persone tra i 30 e i 60 anni sono importanti e non solo quelle per i giovani.

Per concludere i due giorni di congresso il consigliere nazionale Alec von Graffenried ha preso in consegna le richieste centrali avanzate dai partecipanti del congresso. Dopo questo successo siamo molto felici di poter proporre un congresso simile nel maggio del 2014.

I risultati delle discussioni sono disponibili in tedesco:

[www.sportkannalles.ch](http://www.sportkannalles.ch)



# Sviluppo regionale

Midnight Games  
Courtepin

4/12

idee:sportinfo

## Berna

Come già comunicato nello scorso numero, dopo un forte sviluppo a Berna e nei dintorni, i progetti si espandono ora anche nelle regioni di montagna: a Thun e Langnau partono dei progetti Midnight. Sono in corso varie trattative per nuovi sviluppi, ma aspettiamo con particolare impazienza la decisione della città di Berna. Se la politica ci dà il segnale verde, sarà possibile attivare il primo progetto Power Play ad ovest di Berna, pensato per ragazzini dai 10 ai 12 anni.



## Svizzera centrale

Dopo un inverno 2011/2012 positivo con le partenze di Altdorf UR, Buochs NW e Neuenkirch LU si passa ora alle cessioni dei progetti ai Comuni. Soprattutto Neuenkirch sorprende per la sua intensità, che non si trova nemmeno nelle città più grandi. Tuttavia resta difficile il finanziamento delle offerte, poiché le possibilità dei Comuni restano ridotte, anche a causa dell'abbassamento delle imposte.



## Svizzera italiana

Lo sviluppo dei progetti in Ticino è e resta un fenomeno sorprendente. Dopo quasi tre anni di crescita, raggiungiamo già il 25% dei giovani. Nel frattempo siamo contenti se abbiamo anche dei progetti più tranquilli, con una media tra i 20 e i 50 partecipanti. Attualmente nei nostri progetti sono coinvolti il 45% dei Comuni ticinesi. Ci rallegherebbe molto se tra poco avessimo anche un progetto nella regione del Grigioni italiano - ci stiamo lavorando.



## Svizzera romanda

Accanto ai progetti Midnight Sport, che abbiamo realizzato soprattutto nel Cantone Friburgo e Neuchâtel, ora vengono sottoscritti gli accordi per il primo Open Sunday della Romandia. Vernier GE aveva rinunciato lo scorso anno a causa di cambiamenti nel Comune (2013) con il nuovo Midnight a La Tène, attendiamo anche un Open Sunday nel cantone Friburgo.



## Svizzera orientale

La Svizzera orientale rappresenta per noi una regione particolare. Qui siamo partiti dapprima con il programma per i bambini Open Sunday, solo più tardi con le offerte per i giovani. Di conseguenza tanti Comuni percepiscono Midnight come un evento sportivo, che si manifesta solo sporadicamente. Speriamo che il successo di Urnäsch e il nuovo progetto della città di San Gallo mostrino che il concetto di Midnight Sport (svolgimento settimanale) ha senso anche per la Svizzera orientale. Quest'autunno partiamo a Teufen con il primo progetto Open Sunday del Cantone Argovia.



## Svizzera nordoccidentale

L'autunno/inverno 2012/2013 sarà molto intenso. Partiamo in contemporanea con tre progetti Midnight, un mini:move e un primo Open Sunday a Basilea. Con il trasferimento di Corinne Lüdi alla Fondazione Christoph Merian, perdiamo una collaboratrice con molta esperienza. La nuova coordinatrice di progetto Fabienne Schaub da il meglio per gestire in modo autonomo i progetti il più in fretta possibile. Questo significa per il nostro team superare in maniera unita e ottimale tutte le partenze.



## Zurigo

La nostra regione è attualmente la zona delle innovazioni. Grazie al forte appoggio del Cantone e di Comuni grandi, ci risulta più facile sperimentare nuovi sviluppi. Accanto a midnight:sport e open:sunday ci occupa power:play, l'occupazione giovanile in zone rurali, kick:it e anche l'elaborazione di progetti in aree esterne. Solo per il progetto mini:move il fulcro dello sviluppo è a Basilea.



### idée:sport Ufficio regionale

Brunnenstrasse 1  
8610 Uster  
044 941 44 88  
info@ideesport.ch

### idée:sport Berna

Marktgasse 15  
3011 Berna  
031 311 72 70  
bern@ideesport.ch

### idée:sport Svizzera nordoccidentale

Totengässlein 15  
4051 Basilea  
061 681 84 14

### idée:sport Svizzera centrale

Kornmarktgasse 2  
6004 Lucerna  
041 410 91 00

### idée:sport Svizzera orientale

Hafnerstrasse 8  
9000 San Gallo  
071 220 98 10

### idée:sport Svizzera romanda

Place Chauderon 24  
1003 Losanna  
024 425 50 80

### idée:sport Svizzera italiana

Piazza G. Buffi 8  
6500 Bellinzona  
091 826 40 70



## Contesto

### Correre insieme



Midnight Team alla corsa in città di Lucerna

*È già passato un anno e la discussione ricomincia: andiamo insieme alla corsa cittadina? E quale altro progetto Midnight Sport è coinvolto? Da un paio di anni a questa parte, durante questo periodo, ci s'interroga sull'idea di partecipare a una corsa che si svolge nelle principali città svizzere, è uguale se a Emmen a Lucerna, a Attalans, a Vevey o a Uster, l'importante è partecipare uniti con lo scopo di fare movimento ed essere fieri della prestazione.*

*Ovviamente una vera e propria prestazione sportiva non è al centro dei nostri obiettivi. Pensiamo invece che l'esperienza di conseguire un obiettivo costituisca un aspetto molto positivo.*

*I team di Midnight Sport saranno presenti e correranno a Losanna alla "Midnight Run", a Zurigo alla "Silvesterlauf" (la corsa di Capodanno) e alla corsa della città di Lucerna.*

*A Lucerna anche quest'anno tutto è andato come al solito: nei giorni che precedevano la competizione, tutti dicevano che il percorso doveva essere effettuato con tranquillità. Poi, un'ora prima della partenza, vi era chi iniziava a domandarsi se non valesse la pena di correre un po' più veloce e per finire, presi dalla voglia di correre, tutti hanno iniziato a procedere come dei "treni in corsa" e un junior coach di un progetto lucernese si è ritrovato a essere uno dei più veloci dell'intera manifestazione e tutti lo hanno festeggiato con grande gioia.*

*Infine si va a mangiare tutti assieme, contenti della performance, per poi tornare ognuno al proprio progetto Midnight Sport, che non si vuole mancare. Senza adulti che spingono continuamente i giovani alla competizione, funziona tutto a meraviglia.*

#### Fondazione idées:sport

#### Direzione

Robert Schmuki  
robert.schmuki@  
ideesport.ch  
079 653 61 86

#### Media

Anne Gorgerat Kall  
079 378 49 44 an-  
ne@annegorgerat.  
com

[www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)

### APPUNTAMENTI

#### Ottobre

- 20 Start MN Lausen BL
- 20 Start MN Thun BE
- 21 Start mini:move Basilea 1 & 2
- 27 Start MN Lenzburg AG
- 28 Start OS Horn TG
- 28 Start OS Kriens LU
- 30 Start kick:it ZH-Leutschenbach

#### Novembre

- 03 Start MN Suhr AG
- 03 Start MN San Gallo-Ovest SG
- 04 Start OS Teufen AR
- 10 **Start MN Melide TI**
- 13 **Incontro regionale** Svizzera centrale, tema "Infortunio nel progetto"
- 17 Formazione CP, Bellinzona
- 20 **Incontro regionale** Svizzera orientale, tema "Integrazione attraverso lo sport"

#### Dicembre

- 01 Start MN Langnau nell'Emmental BE
- 01 **Formazione SC, Bellinzona**
- 15. **Midnight Run, Réunion Romandie**

#### Gennaio

- 12 Start La Tène NE (prov.)
- 13 Start OS Gundeli BS (prov.)

### Conferenze

**Giovani nello spazio aperto** 8 novembre 2012, Rapperswil-Jona SG

**14<sup>esima</sup> Conferenza nazionale Promozione Salute Svizzera 2013**, 24/25.1.2013, Zurigo

#### Redazione

idées:sport Info è pubblicato ogni due mesi.  
Contributi 2012/4: Katrin Liscioch, Robert Schmuki, Jasmin Weger

#### Contatto:

idées:sport Info, Brunnenstr.1, 8610 Uster 044  
941 44 88, [redaktion@ideesport.ch](mailto:redaktion@ideesport.ch)