



2/14

info



*Nelle prossime pagine trovate notizie e storie di nuove idee, di progetti concreti per giovani e bambini, o semplicemente aneddoti che accadono spesso quando si lavora nel nostro ambito. Da 15 anni mi impegno intensamente dell'occupazione di spazi liberi, nel motivare i bambini a giocare e i giovani a collaborare. Anni magnifici - che finiranno in autunno. Lascio la "mia" Fondazione per cercare, a 50 anni, nuove sfide.*

*Non sono assolutamente stanco del lavoro con i giovani e i bambini, né mi mancano le idee. Sento istintivamente che è arrivato il momento di lasciare spazio e responsabilità alla nuova generazione che lavora per idée:sport. Come*

### *verso nuovi lidi*

*pioniere e fondatore corro il rischio di diventare, prima o poi, un freno. Costruire un'organizzazione è una sfida; lasciarla bene e al momento giusto, un'altra, non meno impegnativa. Ora è arrivato il momento, come quando i propri figli fanno i bagagli e se ne vanno di casa - un momento meraviglioso ma anche incredibilmente carico di sentimenti. Dunque ben vengano le novità! Come alcuni di voi avranno letto nei media, sono stato assunto come nuovo direttore di Pro Juventute Svizzera - una novità appassionante, avvincente, con la premessa per nuove sfide.*

*Il periodo trascorso a idée:sport è stato ricco di incontri interessanti, di collaborazione e scambi creativi su cosa si può ancora fare per la gioventù in Svizzera. Vi ringrazio di cuore per questo splendido periodo, rimanete fedeli alla Fondazione idée:sport - che racchiude la passione e il cuore di molte persone.*

Robert Schmuki, direttore

### **in breve**

**platz:box anche a Volketswil:** rendere gli spazi pubblici utilizzabili, averne cura e offrire giochi e spuntini - questi sono i contenuti del nostro progetto pilota platz:box. Dopo il primo progetto pilota a Kriens (LU) anche a Volketswil ZH è iniziato un progetto grazie a idée:sport e al gruppo di lavoro locale. Questo progetto è reso possibile grazie alla Fondazione Mercator Schweiz. Maggiori informazioni all'indirizzo [sha.ackermann@ideesport.ch](mailto:sha.ackermann@ideesport.ch)

**Da idée:sport a Pro Juventute:** a idée:sport si assiste a un cambiamento nella direzione generale. Il fondatore e attuale direttore Robert Schmuki è stato nominato direttore di Pro Juventute Svizzera. Assumerà il suo nuovo incarico da ottobre 2014.

**Ancora tre anni:** nel 2010 abbiamo elaborato un concetto di animazione giovanile su richiesta del distretto di March. Nel 2011 ci è stato dato, tramite votazione popolare, il mandato di attuarlo. La Fondazione ha così costruito l'ufficio: giovani March SZ. A febbraio 2014 i cittadini di March hanno votato di continuarne lo sviluppo per altri tre anni. L'unione dell'"animazione giovanile classica" con l'attività associativa e l'ambito scolastico -che costituisce l'idea fondamentale del concetto- può continuare a essere sperimentata ed esaminata.

**Sport nel doposcuola:** in connessione con la realizzazione dei progetti kick:it, ci siamo confrontati con il grande tema dello sport facoltativo a scuola. In Svizzera ci sono regioni che ancora non conoscono questa offerta. Per alcune di esse abbiamo elaborato un concetto, che attueremo concretamente con i primi partner in autunno. Gli interessati al concetto possono rivolgersi a:

[jasmin.weger@ideesport.ch](mailto:jasmin.weger@ideesport.ch)

idée:sport



## dietro le quinte

### Sviluppo della prima infanzia al centro della prevenzione

**Da diverse ricerche emerge che i primi anni di vita sono essenziali per lo sviluppo psicosociale del bambino. Gli studi sostengono che ciò che manca nei primi anni di vita ha una grande influenza a lungo termine, anche nell'età adulta. Per queste ragioni lo sviluppo della prima infanzia è al centro della promozione della salute e della prevenzione.**

Lo sviluppo della prima infanzia include tutte le misure che accompagnano genitori e bambini fino all'entrata nella scuola elementare. Il concetto non intende obbligare i bambini a fornire delle prestazioni fin dai primi anni di età. Inoltre, supera l'idea di intervenire unicamente con i bambini affetti da una patologia o da un ritardo dello sviluppo. Sviluppo della prima infanzia significa innanzitutto creare -fin dalla nascita- le condizioni per uno sviluppo ottimale. Questo viene concretizzato attraverso un contesto stimolante in cui esistono dei legami stabili con delle persone di riferimento. In queste circostanze i bambini possono vivere diverse esperienze sociali, affettive e cognitive. Famiglie che non hanno l'opportunità di offrire ai loro bambini un contesto di sviluppo adeguato, vengono sostenute grazie a delle offerte accessibili e gratuite.

#### mini:move - Movimento e incontro in palestra la domenica pomeriggio

Il concetto mini:move opera proprio in questo ambito. L'offerta è nata su mandato del Dipartimento dell'educazione di Basilea Città, molto attivo nell'ambito dello sviluppo della prima infanzia. Uno degli obiettivi di mini:move è quello di raggiungere le famiglie con bambini in età prescolastica dei quartieri "caldi" -indipendentemente dalla loro origine- e di offrire loro un luogo dove incontrarsi per giocare. Nei mesi freddi dell'anno vengono quindi aperte le palestre ogni domenica pomeriggio.

Il primo mini:move è stato aperto nel 2011 nella palestra di "Bläsi" in uno dei quartieri più densamente popolati della Svizzera. In quest'area quasi non esistono pochi spazi per giocare all'esterno e quindi la possibilità di incontrarsi in palestra ha riscontrato da subito molto successo. Nei due anni successivi sono stati

aperti altri due progetti, uno nel quartiere del Gundeli (sempre a Basilea) e uno nella Città di Lugano, nel quartiere di Pregassona. Quest'ultimo grazie alla buona collaborazione con il Dicastero integrazione e informazione sociale e con il Dipartimento della sanità (Servizio di valutazione e di promozione sanitaria). Il numero medio di partecipanti -sia a Basilea che a Lugano- si aggira tra i 60 e i 70 ogni domenica pomeriggio e sono presenti famiglie da diverse parti del mondo. Il successo riscontrato ha portato la Città di Berna a proporre un mini:move che aprirà le sue porte alla fase pilota nell'autunno 2014.

#### I giovani: ambasciatori di diverse culture

Una parte del successo è dovuto anche ai giovani coach che organizzano e conducono i pomeriggi con l'aiuto di adulti formati. I junior coach provengono da diversi ambiti, alcuni sono cresciuti nel quartiere stesso, altri vengono da paesi stranieri. Sono loro a facilitare gli scambi interculturali e d'incontro tra i partecipanti del progetto. Inoltre questi giovani hanno la possibilità di acquisire una prima esperienza lavorativa.

#### Voce ai genitori

*«È bello non dover passare i pomeriggi a casa.»*

*«mini:move è meglio di un parco giochi, qui i bambini si incontrano più facilmente.»*

*«I bambini occupano ogni angolo della palestra!»*

*«Mio figlio adora giocare a calcio. Ogni domenica s'incontra con altri amici provenienti da tutto il mondo. Lui si diverte e si sfoga e io ho la possibilità di conoscere altri genitori. Oltre a ciò, il pomeriggio è gratuito.»*

idée:sport  
referente dei programmi nazionali

**Jasmin Weger**

044 941 44 88

jasmin.weger@

ideesport.ch

**Responsabile programma mini:move**

**Barbara Gfeller**

091 826 40 70

barbara.gfeller

@ideesport.ch

**mini:move Basilea**

**Fabienne Schaub**

061 681 84 14

fabienne.schaub

# palestre aperte

Midnight Langnau i.E., BE

2/14

idée:sportinfo

Con mini:move si è ampliata ulteriormente l'offerta delle „palestre aperte“, concetto nato nel 1999 e oggi, una Svizzera senza di esso, non sembra immaginabile.

## **Grande successo del primo open:sunday nella Svizzera Romanda**

open:sunday è dedicato ai bambini tra 7 e 12 anni. Con il progetto a Villars-sur-Glâne (FR) il programma ha superato il confine del "Röstigraben". Con 57.9 bambini a pomeriggio il progetto è il secondo progetto maggior visitato a livello Svizzero – questo è un grande successo e dimostra che i bambini hanno piacere a muoversi.

Il team di lavoro di open:sunday Villars-sur-Glâne ha spesso invitato degli animatori: i bambini hanno così potuto scoprire la Zumba, la Capoeira, la Slackline, la danza africana e altre discipline. Anche durante la merenda sono stati tastati nuovi gusti: Gala, Golden o Mairac – i bambini potevano infatti gustare i diversi tipi di mele.

## **power:play, un importante punto d'incontro durante un'età di „transizione“**

Ragazze e ragazzi tra i 10 e i 13 anni si trovano in un momento di grandi cambiamenti. L'interesse per le società sportive cala, il desiderio di muoversi in gruppo resta. power:play offre la possibilità di rafforzare l'esperienza in team attraverso degli sport di squadra.

power:play Gutschick, dicembre 2014: come sempre le squadre vengono estratte a sorte. Matteo reclama non appena scopre di dover passare il pomeriggio in una squadra da tre, di cui due ragazze. Il coach non lascia spazio a discussioni e, a fine pomeriggio, è proprio questo team composto da due ragazze e un ragazzo a vincere il torneo. Tutti e tre festeggiano il successo e Matteo mostra un bel sorriso.

## **midnight:sport come luogo per confidarsi**

In più di 140 palestre sparse per la Svizzera si svolgono midnight:sport per giovani tra i 12 e i 18 anni. Il Ticino spicca come "regione midnight": attualmente esistono 17 progetti e in autunno 2014 ne partiranno altri 3.

È un sabato sera a mezzanotte, Midnight Biasca sta per terminare la serata. Debora, la responsabile di serata, chiude la porta a chiave quando un giovane le si avvicina. Si tratta di un ragazzo un po' solitario, che solitamente non entra in palestra, ma resta nell'area esterna. Questa sera cerca il dialogo. Racconta delle sue preoccupazioni, della situazione non facile in cui si trova. Ha paura che il suo quartiere si trasformi in un "ghetto" – questo non sarebbe un bene. Quest'aneddoto ci mostra che Midnight non è semplicemente una palestra aperta, ma può trasformarsi in un luogo dove potersi confidare con qualcuno.

## **Avvicinare le ragazze allo sport**

Come avvicinare le ragazze, soprattutto se provenienti da famiglie straniere, allo sport e al gioco? kick:it vuole raggiungere quest'obiettivo attraverso il calcio per bambine delle scuole elementari, proprio nella loro sede scolastica. Le ragazze formano delle squadre e partecipano a dei tornei extra-scolastici. Dopo due anni sono già dieci scuole facenti parte del progetto. Per il prossimo inverno altre scuole sono in fase di preparazione.

Nella piccola palestra di Saatlen a Zurigo-Schwamendingen è finita con gli stereotipi. "Paura del pallone? Ma certo che no!" La palestra sussulta di palleggi e tiri forti in rete da parte delle ragazze, gli spettatori devono addirittura ripararsi. Anche per il ruolo di portiere, solitamente poco ambito, le ragazze non si tirano indietro e mostrano la loro passione per il football – tanto nello sfondo si vedono i padri fieri delle proprie figlie quando segnano un gol.

### **idée:sport Regione Zurigo**

Brunnenstrasse 1  
8610 Uster

044 941 44 88

[info@ideesport.ch](mailto:info@ideesport.ch)

### **idée:sport Berna/ Soletta**

Marktgasse 15  
3011 Berna

031 311 72 70

[bern@ideesport.ch](mailto:bern@ideesport.ch)

### **idée:sport Svizzera nord-occidentale**

Totengässlein 15  
4051 Basilea

061 681 84 14

[basel@ideesport.ch](mailto:basel@ideesport.ch)

### **idée:sport Svizzera centrale**

Kornmarktgasse 2  
6004 Lucerna

041 410 91 00

[luzern@ideesport.ch](mailto:luzern@ideesport.ch)

### **idée:sport Svizzera orientale**

Hafnerstr. 8  
9000 San Gallo

071 220 98 10

[stgallen@ideesport.ch](mailto:stgallen@ideesport.ch)

### **idée:sport Svizzera romanda**

Place Chauderon 24  
1003 Losanna

024 425 80 40

[romandie@ideesport.ch](mailto:romandie@ideesport.ch)

### **idée:sport Svizzera italiana**

Viale Stazione 11  
6500 Bellinzona

091 826 40 70

[ticino@ideesport.ch](mailto:ticino@ideesport.ch)





## storie & appuntamenti

### Un sano agonismo ricompensato



*Midnight Games Langnau. Questo nome rimanda ai giochi olimpici e allo spirito agonistico.*

*Si tratta proprio di questo - ma andiamo con ordine: a dicembre 2012 ha preso il via Midnight a Lagnau, Emmental. Le palestre aperte il sabato sera sono ormai irrinunciabili per i giovani della regione.*

*Finché, dopo l'inizio della seconda stagione giunge la brutta notizia, "Midnight Games" non può proseguire a causa di problemi finanziari. "Ci dispiace molto, avete lavorato bene, il progetto è fantastico, ma risparmiare è importante".*

*Tutti sono senza parole. Come può succedere una cosa simile? Il gruppo di lavoro riflette intensamente su una possibile formula "ristretta" che permetta di non dover rinunciare completamente al progetto.*

*Ci mettiamo così in contatto con i media. Il team di lavoro e i partecipanti disegnano insieme un enorme cartellone e passano la palla al Municipio di Lagnau. Inoltre si organizza uno stand al mercatino per rendere attenta la popolazione della situazione.*

*Natale arriva per Midnight Games Lagnau a gennaio 2014, quando due consiglieri comunali visitano la palestra e portano la buona notizia: un anonimo ha donato 20'000 franchi per la continuazione del progetto. I Midnight Games passano al prossimo turno!*

*Midnight significa soprattutto lavoro in team, in tanti infatti contribuiscono al suo buon esito. Che soddisfazione quando viene riconosciuto quanto sia prezioso il lavoro svolto. Un grazie di cuore a tutti coloro che sostengono Midnight Games Lagnau - naturalmente anche agli anonimi :-)*

### APPUNTAMENTI

Nel periodo estivo gli appuntamenti sono ridotti. I nostri team approfittano della pausa estiva per preparare la nuova stagione dietro le quinte.

**22 giugno 2014** formazione del team SPINTA con Chili (Croce Rossa Svizzera sezione Luganese)

**22 agosto 2014** Partenza Summer-Midnight Siebnen SZ

**9 settembre 2014** Ufficio regionale Berna/Soletta: partenza della nuova stagione per i capi progetto

### Progetti venturi 2014/2015

Il prossimo autunno e inverno partiranno dei nuovi progetti. Attualmente contiamo 22 nuovi progetti idée:sport, tra i quali il primo mini:move a Berna e kick:it a Coira.

### CONGRESSI

1° luglio 2014, Winterthur, vecchia caserma

**Sviluppo degli spazi nelle agglomerazioni**, Ufficio federale dello sviluppo territoriale ARE > [LINK](#) (tedesco)

27 - 29 agosto 2014, Zurigo

**5a conferenza dell'HEPA Europe** Università di Zurigo > [LINK](#) (inglese)

### POSTI VACANTI

#### Stage presso idée:sport

Per l'inverno sono a disposizione diversi posti di stage nei nostri team di realizzazione progetti nella Svizzera tedesca.

Candidature: [renate.belet@ideesport.ch](mailto:renate.belet@ideesport.ch)

#### Impressum

idée:sport Info è pubblicato ogni due mesi.  
Contributi 2014/2: Monica Jäggi, Fabienne Schaub, Robert Schmuki

#### Coordinazione per la versione italiana

Claudia Klainguti,  
[claudia.klainguti@ideesport.ch](mailto:claudia.klainguti@ideesport.ch)

**Fondazione**  
idée:sport

**Direzione**

**Robert Schmuki**

robert.schmuki@  
ideesport.ch

079 653 61 86

**Sede centrale**

Brunnenstrasse 1  
8610 Uster

info@ideesport.ch