

IDEE

SPORT

IdéeSport

Anticipation et
flexibilité tout
au long de l'année

Rapport de Fondation
2021/22



Préambule

Anticipation et flexibilité tout au long de l’année

Chères amies et chers amis d’IdéeSport,

La saison 2021/2022 a commencé en pleine crise du Covid-19, qui nous a encore ralenti dans certains projets. Pour nous, il était toutefois clair que nous voulions proposer aux enfants, aux familles et aux jeunes autant de normalité, de divertissement et d’activité physique que possible. Nous sommes fier·ère·s d’y être parvenu·e·s de façon à la fois prévoyante et flexible, et d’avoir pu mener à bien presque toutes nos offres.

Nous sommes reconnaissant·e·s de pouvoir compter à nouveau sur des partenariats précieux, emprunts de bienveillance et innovants. Tirer ensemble à la même corde sans perdre l’objectif de vue, voilà ce qui constitue une bonne collaboration. Nous tenons à vous remercier de la confiance qui nous a été témoignée.

Nous pouvons nous réjouir de l’engagement sans faille des équipes présentes dans les salles. Les jeunes coaches et les chef·fe·s de projet ont eu fort à faire du fait des mesures de protection sanitaire et des nouveaux outils informatiques ; mais elles et

ils s’en sont tiré·e·s à merveille. Elles et ils constituent le cœur de nos projets et se sont toutes et tous donné·e·s pour offrir aux participant·e·s des expériences inoubliables.

C’est avec joie que nous vous présentons l’année écoulée et nous nous réjouissons de ce que l’avenir nous réserve. Merci !



Christoph Jordi *Reto Mayer*

Christoph Jordi
Président du Conseil de Fondation

Reto Mayer
Directeur

Contenu	
Préambule	2
L’équipe derrière IdéeSport	3
Objectifs de développement durable (ODD)	4
Programme Coaches	5
MidnightSports	6/7
OpenSunday	8/9
MiniMove	10/11
MoveYourSummer	12
EverFresh	13
La route vers l’agilité / La pandémie de Covid-19	14
Nos prochaines étapes	15
Un soutien précieux	16
Des partenariats solides	17
Rapport financier	18/19

Impressum

Edition : Fondation IdéeSport
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten, ideesport.ch
Rédaction et design : Fondation IdéeSport
Photos : Christian Jaeggi, Bâle
Impression : Stutz Medien AG, Wädenswil

L’équipe derrière IdéeSport

Chiffres et faits concernant nos collaborateur·trice·s

51

collaborateur·trice·s fixes travaillent pour IdéeSport, dans trois bureaux régionaux.

82 % | 18 %

82 % des collaborateur·trice·s travaillent à temps partiel, 18 % à temps plein.

3860 %

Le pourcentage de travail accumulé de nos collaborateur·trice·s s’élève à 3860 %.

263

Chef·fe·s de projet ont supervisé les équipes lors des événements.

9

En 2021/2022, la Fondation a recruté 9 nouvelles personnes.

36

L’âge moyen de nos collaborateur·trice·s s’élève à 36 ans.

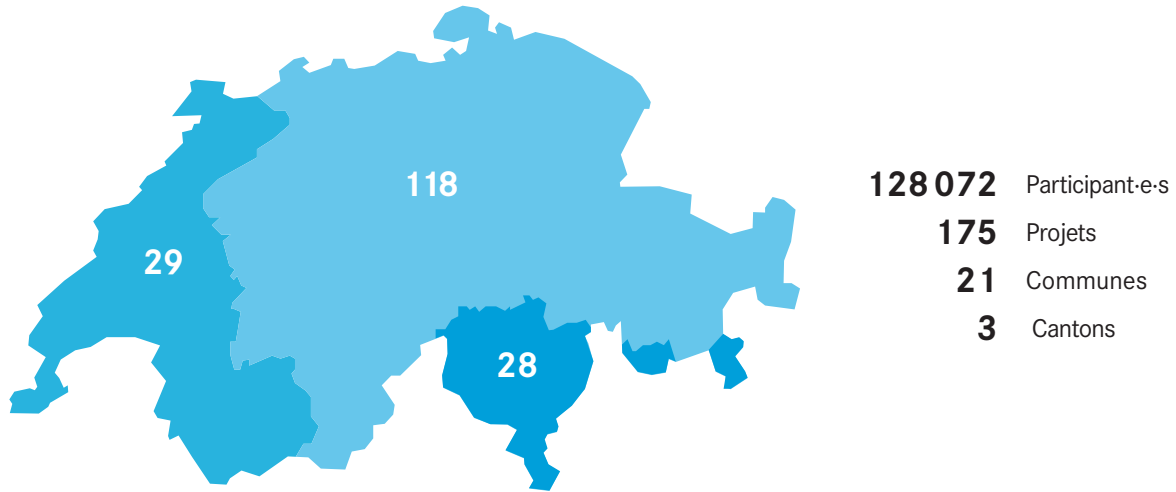
5

Cinq enfants de membres de l’équipe sont venu·e·s au monde cette saison.

2510

Jeunes coaches ont été mis·e·s à contribution.

Des projets dans toute la Suisse
Où nous sommes représenté·e·s



128 072 Participant·e·s
175 Projets
21 Communes
3 Cantons



IdéeSport a obtenu le label « Entreprise favorable aux familles » de Pro Familia Suisse.

Objectifs de développement durable (ODD)

S’engager en faveur du développement durable

La durabilité revêt plusieurs dimensions. IdéeSport s’est concentrée sur la dimension sociale et s’est ainsi engagée à atteindre quatre des objectifs fixés dans l’Agenda 2030 de l’ONU. Lesquels et comment contribuons-nous à les réaliser ?



Objectif 3 : « Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge. »

Notre contribution : nous nous engageons en faveur de la promotion de la santé et de l’activité physique à bas seuil pour différents groupes d’âge. Nos offres sont gratuites et ouvertes à toutes et tous.



Objectif 4 : « Assurer l’accès de tous à une éducation de qualité, sur un pied d’égalité, et promouvoir les possibilités d’apprentissage tout au long de la vie. »

Notre contribution : dans le cadre du Programme Coaches, notre programme de formations de base et continues, nous engageons et faisons agir 2500 jeunes, en mettant l’accent sur les personnes dont les possibilités sont les plus faibles en matière d’éducation.



Objectif 10 : « Réduire les inégalités dans les pays et d’un pays à l’autre. »

Notre contribution : nos offres sont à bas seuil et gratuites. Elles sont accessibles à toutes et tous, notamment aux enfants, aux jeunes et aux familles à faible niveau d’éducation et défavorisé-e-s. C’est également valable pour nos équipes présentes dans les salles : des jeunes, quels que soient leur origine et leur statut social, contribuent activement à l’animation des projets, ce qui contribue à l’égalité des chances en Suisse.



Objectif 11 : « Faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts à tous, sûrs, résilients et durables. »

Notre contribution : nous encourageons l’inclusion, proposons un espace sûr et veillons à promouvoir durablement la santé et l’activité physique pour une nouvelle génération en bonne santé. Nous utilisons des infrastructures existantes. Dans tous les projets, nous proposons une alimentation saine et de saison.

Programme Coaches

Formation et perfectionnement de nos équipes

Le Programme Coaches est au cœur de tous les programmes de la Fondation IdéeSport. Grâce à un système de formations de base et continues, les coaches et les chef-fe-s de projet sont préparé-e-s en interne à assurer l’encadrement des activités dans les salles de sport. L’offre de cours diversifiée est constamment ajustée afin de répondre au mieux aux besoins et aux situations en salle.

Au cours de la saison 2021/2022, la culture du feedback et la participation des jeunes ont été les thèmes centraux abordés par les équipes. L’approfondissement de méthodes de formulation de feedback sert à se diriger davantage vers les valeurs fondamentales d’un fonctionnement agile déjà présent au sein des bureaux de la Fondation IdéeSport. L’implication de tous les membres de l’équipe dans la détermination des thèmes des cours a, quant à elle, permis une participation accrue des coaches, notamment dans les prises de décisions. Cela encourage une collaboration dans les salles basée sur la confiance et sur la responsabilité individuelle. Selon les retours des chef-fe-s de projet, les concepts de feedback et de participation ont déjà été largement expérimentés.

Sensibilisation et préparation

IdéeSport a élaboré une formation inclusion avec Procap, la plus grande association de et pour personnes avec handicap en Suisse. Celle-ci s’adresse aux chef-fe-s de projet et aux senior-coaches du projet OpenSunday (voir p.8). Elle est dispensée par des formateurs et formatrices, accompagné-e-s d’une personne en situation de handicap. Le sujet est abordé de manière similaire dans le cadre de la formation d’équipe, à laquelle tous les membres de l’équipe participent.

Module « Co-Lab », choix de formations gratuites et nouvelles formations continues

Certain-e-s chef-fe-s de projet, plus ancien-ne-s, ont déjà participé à la plupart des formations. Ainsi, pour la première fois, la participation au module « Co-Lab » a été proposée aux encadrant-e-s de la région Suisse alémanique intéressé-e-s. Il s’agit d’un espace d’échange axé sur la pratique, dans lequel seul un cadre général est donné. Les participant-e-s gèrent les thèmes, et déterminent ensemble la méthodes pour les

traiter. Cela donne lieu à des discussions passionnantes et enrichissantes pour toutes et tous. En Suisse romande, l’étape du choix libre des formations a été franchie, ce qui a été très bien accueilli par les participant-e-s. D’autre part, des coaches ont pris part à la formation continue sur la santé psychique (voir p.13). Au Tessin, ce même sujet a également été abordé dans le cadre de la formation d’équipe. Il s’agit d’un sujet d’actualité très important pour les jeunes ; un élargissement à la Suisse alémanique est prévu.

Une mise en œuvre sans faille malgré le Covid-19

Après deux ans de pandémie, les formations proposées en 2021/2022 ont pu, en grande majorité, avoir lieu en présentiel comme prévu, malgré l’obligation pour les formateur-trice-s et les participant-e-s de porter le masque et de présenter un certificat Covid. Dans un seul cas, il a fallu passer par un cours hybride, ce qui n’a pas posé de problème au vu de l’expérience accumulée ces deux dernières années.

Échange de coaches et évaluation de la performance

Pour la saison 2022/2023, un projet concernant l’échange de coaches inter-programmes est prévu. Il découle notamment de propositions soumises par les coaches dans le cadre d’un processus participatif. Malgré les réussites individuelles rapportées, les retombées positives du Programme Coaches sur la transition de l’école au monde du travail n’avaient jusqu’alors jamais été étudiées scientifiquement. Par conséquent, une évaluation de la performance, financée par les Fondation Minerva, Beisheim et Wegweiser sera réalisée jusque fin 2023. Les résultats de l’évaluation serviront à renforcer et à optimiser le programme.

MidnightSports

De nouveaux projets et des mesures radicales

Le projet MidnightSports offre aux jeunes un cadre sécurisé sans substance addictive, propice aux rencontres et au mouvement. Les jeunes organisent les événements ensemble, selon leurs souhaits et en collaboration avec les équipes présentes dans les salles.

À l’automne 2021, les phases pilotes Adliswil (ZH), Bercher (VD), Bussigny (VD) et Oberdiessbach (BE) ont débuté en plus des 97 autres projets existants. Certains lieux ont accueilli des événements spéciaux pendant le semestre d’hiver, comme des tournois contre la police, une collaboration avec ProJuventute ou un « Midnight on Ice ».

Un concept bien établi

MidnightSports est le programme le plus répandu de la Fondation IdéeSport. Comme les autres programmes, il est façonné et construit en fonction des exigences propres de chaque commune. Cette saison encore, grâce au transfert de compétences au niveau national dans le cadre des groupes de réflexions internes, les expériences et les retours des participant-e-s ont été recueillis et permettent d’améliorer constamment l’offre proposée par le programme MidnightSports. Le programme s’est aussi développé localement, afin de pouvoir, notamment pendant la saison 2021-2022, réagir aux mesures existantes de lutte contre la pandémie.

Des mesures radicales pour lutter contre la pandémie

Les communes et les écoles ont été satisfaites de cette offre pour les jeunes, suite notamment à la prise de conscience progressive des effets négatifs de la pandémie sur la santé mentale des jeunes. Les participant-e-s ont aussi grandement apprécié de pouvoir gérer librement les événements avec les équipes présentes dans les salles, constituées de coaches de leur âge.

Du fait de l’âge des groupes cibles, les projets MidnightSports ont été touchés, cette saison encore, par les restrictions sanitaires des pouvoirs publics visant à limiter la transmission de la pandémie de Covid-19. Ainsi, toutes les personnes présentes ont dû porter un masque et celles de plus de 16 ans ont dû présenter un certificat Covid durant la majeure partie de la saison. Ces mesures ont parfois entraîné une baisse de la participation dans les projets.

Saison 2022/2023 : phases pilotes et renforcement de la mise en réseau

Trois nouveaux projets sont prévus pour la saison 2022/2023. L’objectif principal de la saison à venir est de permettre un retour à la normale et de redonner aux jeunes une structure, ainsi que des possibilités d’échanges et d’activité physique.



Plus d’informations sur la page
ideesport.ch/fr/midnightsports/



Deborah, du projet MidnightSports de Bussigny (VD), raconte

Nom : Debora Rodrigues
Âge : 23 ans
Cheffe de projet depuis : août 2021

Je suis cheffe de projet chez IdéeSport, ...
car j’éprouve de l’intérêt pour l’enfance, la jeunesse et plus globalement pour les questions liées à la promotion et la prévention. De plus, j’apprécie tout particulièrement la flexibilité et la diversité des tâches qui me sont confiées, ce qui me permet de développer diverses compétences.

Ce que j’apprécie le plus au sein du programme MidnightSports, ...
c’est le fait de pouvoir travailler avec des jeunes pour des jeunes, tout en maintenant un modèle souple et non hiérarchique au sein de l’équipe. De plus, le fait d’offrir un espace sûr et adapté aux jeunes me plaît tout particulièrement car tout en leur permettant de se rencontrer en dehors du

cadre scolaire, le MidnightSports met l’accent sur l’importance accordée au sport.

Mon meilleur souvenir de la saison 2021/22 ...
est la soirée d’inauguration, événement caractérisé par le lancement officiel de cette nouvelle aventure pour moi-même ainsi que pour tous les coaches du Midnight en général, ce qui nous a permis de faire connaissance avec l’ensemble de l’équipe ainsi que les premiers participant-e-s de la saison.

Pour la saison prochaine, ...
... il serait pertinent de pouvoir m’engager davantage dans la sollicitation d’intervenant-e-s notamment au sein de la commune de Bussigny, ce qui permettra à la fois de faire connaître divers clubs de Bussigny aux jeunes, tout en renforçant l’importance accordée à l’activité physique auprès des adolescent-e-s.

OpenSunday

Une saison pilote pour l'inclusion dans toute la Suisse

Le projet OpenSunday est représenté dans 48 sites en Suisse. Il offre aux élèves de l'école primaire un espace pour se dépenser, s'amuser et échanger. Au cours de la saison 2021/2022, l'accent a été placé sur l'inclusion des enfants en situation de handicap.

Pendant trois ans, de précieuses expériences en matière d'inclusion ont été rassemblées dans certains projets. La saison 2021/2022 a donc constitué la saison pilote finale à l'échelle nationale en termes d'accueil d'enfants en situation de handicap. En Suisse alémanique, deux projets ont en outre débuté pour la première fois avec succès : à Flawil (SG) et à Illnau-Effretikon (ZH). L'obligation de porter le masque pour les coaches a été l'unique mesure sanitaire contre le Covid-19.

Inclusion : atteindre les groupes cibles et outiller les coaches présent-e-s dans les salles
Pour la première fois cette saison, l'accueil d'enfants en situation de handicap a été abordée spécifiquement dans tous les projets du programme OpenSunday. Grâce au réseau de notre partenaire Procap, la plus grande association de et pour personnes avec handicap en Suisse, nous avons pu atteindre les parents des enfants concerné-e-s. Les équipes présentes dans les salles ont été préparées aux nouveaux enjeux dans le cadre des formations journalières et des formations d'équipe. À Berne, deux chef-fe-s de projet ont suivi une formation intensive, avant de se rendre à deux reprises dans chaque projet de la ville. Au Tessin, l'organisation pour personnes en situation de handicap Atgabbes a organisé des activités de sensibilisation sur chaque site OpenSunday ; en Suisse romande, des activités similaires ont été effectuées en collaboration avec Procap et PlusSport. Tous les projets ont reçu de la documentation et du matériel de sensibilisation.

Contribution de la SRF, semaine estivale et héroïnes du sport
Dans le cadre de son programme « mitenand », la SRF a rendu visite à l'OpenSunday de Spreitenbach, ce qui a donné lieu à un reportage passionnant. À Riehen (BS), une semaine d'été OpenSunday a eu lieu. Elle s'est bien déroulée et sera renouvelée. À l'automne 2021, les dix projets de la ville de Zürich ont organisé une manifestation spéciale sur le thème de la promotion des jeunes filles. Des « héroïnes » du milieu du sport y ont participé. Les préjugés sexistes ont été abordés de façon ludique, avec l'aide du musée Stapferhaus de Lenzbourg.

La suite de l'OpenSunday
En 2022/2023, pour permettre à tous nos projets de rester inclusifs, nos ressources seront réagencées. L'inclusion sera intégrée au concept du programme OpenSunday et la flexibilité habituelle des lieux restera de mise. Des coopérations supplémentaires en matière d'inclusion sont envisagées.

Livio, du projet OpenSunday de Scherr (ZH), raconte

Nom : Livio Cane
Âge : 30 ans
Chef de projet depuis : 2019

Je suis chef de projet auprès d'IdéeSport, car... cela me procure du plaisir et c'est porteur de sens !

J'apprécie particulièrement le programme OpenSunday,... car il est conçu de façon à ce que les participant-e-s puissent en profiter. J'apprécie la collaboration et la motivation qui en découle pour les équipes présentes dans les salles ainsi que la possibilité d'illuminer les visages des participant-e-s d'un sourire à la fin de l'événement. Je me réjouis également des progrès des jeunes

coaches chaque semaine. Je suis fier de faire partie de la Fondation et de mon projet.

Mon meilleur souvenir de la saison 2021/2022 : Lorsque nous avons planifié et effectué les après-midis pour les élèves de primaire avec mon équipe merveilleuse, curieuse et créative.

Pour la saison prochaine, je me fixe les objectifs suivants dans mon activité de chef de projet : Transmettre davantage de plaisir et de joie par l'activité physique et le sport, et encourager l'intégration sociale des participant-e-s. Je tâcherai également de renforcer les compétences sociales et personnelles de mes coaches, et de faire en sorte que leur engagement leur soit instructif.



MiniMove

Des espaces de mouvement soumis au certificat Covid

Dans le cadre des 15 projets MiniMove, les enfants en âge préscolaire et leurs parents se retrouvent et s’amusent en tout sécurité, afin de promouvoir le mouvement dès le plus jeune âge. Conjointement au développement physique et psychique de l’enfant, l’objectif est d’améliorer l’égalité des chances et d’encourager l’échange interculturel au sein d’un quartier ou d’une commune. Les équipes présentes dans les salles ont fait face à une saison remplie de défis liés aux restrictions sanitaires, aux nouveaux outils informatiques de la Fondation et à une évaluation externe.

Les projets MiniMove de Fribourg, Zürich-Kern et Rotkreuz ont connu leur première saison à l’automne 2021. A Rotkreuz, la saison précédente ayant dû être interrompue après un seul événement à cause de la pandémie, un deuxième début de saison a été lancé. Il est donc d’autant plus réjouissant de constater le lancement réussi de ces trois phases pilotes.

Un succès malgré la pandémie

Informers les communes et les familles en temps opportun et de façon proactive : tel était l’objectif principal de la saison 2021/2022. Grâce à des échanges constants avec les institutions locales et au travail en amont des équipes, nous y sommes parvenu-e-s, et tous les projets ont pu rester ouverts. Le précieux travail des équipes présentes dans les salles, la collaboration bienveillante de toutes les parties prenantes et la compréhension mutuelle de la situation générale ont permis la réussite de la saison.

Collaboration avec Lapurla

Lapurla, une initiative du Pour-cent culturel Migros et de la Haute école des arts de Berne (HKB), crée des espaces de liberté dédiés à la créativité pour les enfants jusqu’à 4 ans. Les salles de sport constituent un environnement passionnant pour combiner le mouvement et la créativité. IdéeSport et Lapurla se sont donc associés : dans deux projets (Bellinzona

et Bâle Thierstein), les zones d’activité physique ont pu être enrichies de matériel bien pensé et un espace libre a été créé.

Consultation des participant-e-s

Depuis plus de deux ans, Promotion Santé Suisse a engagé l’entreprise Ecoplan pour réaliser une évaluation des salles ouvertes aux enfants en âge préscolaire. Quelques données ont déjà été rassemblées pendant la saison 2020/2021, mais la collecte de données dans les salles a dû être reportée à la saison 2021/2022 à cause de la pandémie. Une équipe de l’Université de Berne a mis un questionnaire à disposition des parents de tous les projets MiniMove et a recueilli, dans deux projets de Suisse alémaniques, des données concernant la motricité tout en menant des observations en salle. Les résultats du projet mené au niveau national devraient nous parvenir fin 2022.

Perspectives : phases pilotes et développement stratégique

La saison prochaine, deux phases pilotes débiteront à Saint-Gall et à Villars-sur-Glâne (FR). La stratégie du programme sera également affinée et les idées fondamentales du programme MiniMove seront précisées afin de permettre une planification flexible et conforme aux exigences de chaque lieu.



Plus d’informations sur la page
ideesport.ch/fr/minimove/



Kokob, du projet MiniMove de Bellinzona (TI), raconte

Nom : Kokob Mebrahtom

Âge : 18

Coach depuis : 2020

Je suis coach auprès d’IdéeSport, car...

J’apprécie de travailler avec de jeunes enfants dans un environnement calme. Je suis également toujours ouvert à de nouvelles expériences et suis enthousiaste à l’idée de saisir des occasions en dehors du cadre de l’école.

J’apprécie particulièrement le programme Minimove,...

car je peux divertir les enfants et leur transmettre un sentiment d’insouciance.

Mon meilleur souvenir de la saison 2021/2022 :

Il s’agit de la collaboration avec Lapurla. Nous avons laissé la liberté aux enfants de faire preuve de créativité en leur laissant des draps et d’autres objets pour construire des jeux et laisser libre cours à leur créativité. Toutes les idées sont venues des enfants, et nous avons constaté avec joie ce qu’elles et ils savent déjà faire. Je pense que les participant-e-s se sont beaucoup amusé-e-s.

Pour la saison prochaine, je me fixe les objectifs suivants dans mon activité de coach :

J’aimerais m’améliorer en permanence. Le plus important, pour moi, est de mettre en pratique ce que j’ai appris ces deux dernières années.

MoveYourSummer

Des semaines d’activité physique pendant les vacances d’été

Le programme MoveYourSummer est la dernière innovation de la Fondation IdéeSport. Datant de 2020, il a été conçu et mis sur pied rapidement afin de pouvoir décharger les familles pendant les vacances d’été marquées par la pandémie de Covid-19. Le programme répond au besoin d’interactions sociales et d’activité physique, particulièrement fort lors des deux ans de pandémie, et qui reste toujours d’actualité.

Si, en 2020, le projet a été proposé gratuitement aux communes, la participation financière a été une condition de sa réalisation pendant l’été 2021. Dans cinq communes, un projet MoveYourSummer a alos eu lieu en été 2021 : à Rotkreuz (ZG), à Landquart (GR), à Wettingen (AG), à Wetzikon (ZH) et à Bachenbülach (ZH). Pour les enfants, le projet a été organisé à bas seuil et gratuitement, y compris l’offre de restauration équilibrée et adaptée aux enfants. Au total, 284 enfants ont participé à l’un des projets. Les semaines destinées aux élèves d’âge primaire, pendant lesquelles elles et ils ont pu se dépenser, échanger et s’amuser avec des ami·e·s, ont été un franc succès. De plus, le programme a permis aux parents de travailler sans inquiétude, pendant que leurs enfants étaient pris en charge par des professionnel·le·s toute la journée, y compris pendant les heures du repas, en faisant l’expérience de la vie en communauté. En parallèle, le programme a encouragé le développement de compétences

telles que la santé physique et mentale, ainsi que, de façon indirecte, l’égalité des chances des enfants. Les demandes des familles ainsi que les retours positifs des représentant·e·s des villes, des cantons, des parents, des enfants et des organisations spécialisées prouvent à nouveau la nécessité du projet.

Intégration durable dans l’offre d’IdéeSport
Un groupe interne a été créé afin d’ajuster le positionnement du programme et de revoir son concept. L’objectif est de développer davantage le programme MoveYourSummer de façon innovante, durable et ciblée, et d’améliorer la qualité des éléments du programme qui ont fait leurs preuves afin de les consolider. Le programme doit être intégré à l’offre de base fixe d’IdéeSport d’ici à 2024. En outre, des projets seront lancés chaque année dans de nouvelles communes, et une offre pilote de projet MoveYourSummer destinée aux entreprises pour les enfants des employé·e·s sera mise au point.



EverFresh

Addiction aux jeux et projet pilote sur la santé mentale

EverFresh est le programme de prévention de la Fondation IdéeSport, dans le cadre duquel les jeunes coaches abordent avec les participant·e·s de leur âge, pendant les événements du programme MidnightSports, des sujets tels que la consommation de drogues et la santé mentale, de façon ludique et sur un pied d’égalité.

Le programme est déployé, dans cinq cantons différents (Argovie, Zürich, Zug, Fribourg et le Tessin), et profite des événements organisés dans le cadre des projets MidnightSports des communes concernées. L’accent est placé sur un nouveau thème chaque saison, choisi par les membres de l’équipe d’EverFresh. Dans le cadre d’une formation spécifique organisée au début de la saison, des formateur·rice·s, des chef·fe·s de projet et des spécialistes externes apprennent aux membres des équipes comment sensibiliser les groupes cibles de leur âge aux thématiques abordées.

Des besoins sociaux reconnus
Au printemps 2022, en Suisse romande, l’accent a été placé sur la santé psychique des jeunes. Avec le soutien de l’Office fédéral de la santé publique (OFSP) et en étroite collaboration avec M. Gilles Crettenand, spécialiste en promotion de la santé ainsi que Madame Gilberte Voide Crettenand, experte en promotion de la santé psychique des adolescent·e·s, des modules de formation ont été dispensés à l’équipe du programme EverFresh du Canton de Fribourg. Les membres de cette dernière ont renforcé leurs compétences sur des thématiques générales de promotion de la santé, de santé sexuelle et de santé psychique des adolescent·e·s. Différentes méthodes de travail basées sur l’écoute et le partage ont été mobilisées afin d’offrir aux jeunes les outils adéquats pour promouvoir la santé psychique de leurs pairs.
En Suisse alémanique, en plus de la prévention concernant la consommation d’alcool et de tabac, l’addiction aux jeux a été abordée. Ainsi, la pratique des paris ou des jeux vidéo a été traitée, au moyen de l’approche par les qui s’est là aussi montrée très efficace.

La promotion de la santé comme priorité
Afin de renforcer la prévention dans le domaine des substances addictives et de répondre aux sujets sociétaux d’actualité, le programme EverFresh se concentre de façon accrue sur la promotion de la santé globale. L’approche par les pairs dans le domaine de l’inclusion a aussi été utilisée. Pendant la saison 2022/2023, un projet pilote débutera à Berne.



La route vers l’agilité

Regarder l’avenir avec confiance et responsabilité

Il y a trois ans, la Fondation IdéeSport a amorcé le processus de passage à l’auto-organisation. Depuis, la direction a été supprimée et les collaborateurs-trice-s travaillent en suivant un modèle de cercles sans hiérarchie. Les équipes jouissent d’une forte autonomie, prennent des décisions librement et assument donc davantage de responsabilités. Avec cette nouvelle méthode de travail, IdéeSport se veut flexible et plus réactive aux changements sociétaux dans un monde en constante évolution, tout en gérant ses propres ressources de manière responsable.



Plus d’informations sur la page
ideesport.ch/fr/agilite/

La pandémie de Covid-19

Anticiper la deuxième année de crise

Au début de la saison 2021/2022, la pandémie de Covid-19 était encore un sujet délicat. Pour IdéeSport, la priorité était évidemment, au cours de ce semestre d’hiver, d’offrir aux familles, aux enfants et aux jeunes la possibilité de pratiquer une activité physique et d’échanger, ainsi qu’un semblant de normalité. Pour y parvenir, une approche anticipative et flexible était de mise : au préalable, des concepts relatifs à différents scénarios ont été élaborés, afin que nous soyons bien outillé-e-s. La Taskforce interne, qui compte des représentant-e-s de tous les cercles, a ainsi été mandatée en ce sens. La situation a

Au printemps 2022, une retraite de deux jours a rassemblé toutes et tous les collaborateur-trice-s à Locarno. Le premier jour, le programme était consacré aux échanges et au renforcement des liens entre les trois bureaux régionaux. Le deuxième jour a été entièrement dédié à l’avenir de la Fondation : dans le cadre d’ateliers, des scénarios d’avenir ont été élaborés concernant différents sujets sociétaux pertinents pour IdéeSport. Ces scénarios ont permis de fixer un cap, pour montrer à la Fondation la voie à suivre à l’avenir.



Plus d’informations sur la page
ideesport.ch/fr/covid19/

Nos prochaines étapes

Les perspectives au sein de la Fondation IdéeSport

La saison 2022/2023 comportera de nombreuses étapes de développement passionnantes dans le cadre des programmes existants, ainsi que dans de nouveaux domaines. Un aperçu est présenté ci-dessous, sans que la liste soit toutefois exhaustive.

Participation au développement de l’offre de la Fondation
En collaboration avec le Lab 7x1 de l’Office fédéral du sport (OFSP) et Promotion Santé Suisse, IdéeSport met au point un challenge sur les réseaux sociaux, avec comme objectif que les jeunes s’organisent de façon indépendante et spontanée et effectuent des activités physiques. À cet égard, nous faisons participer les jeunes dès le départ à l’élaboration du concept, puis à sa mise en œuvre, afin de nous assurer que le challenge corresponde aux besoins du groupe cible.

Renforcement de la protection de l’enfance
À partir de la saison 2022/2023, l’application « CondAct », élaborée à partir de notre code de conduite, offrira aux équipes présentes dans les salles des informations et une aide dans différentes situations, afin que tous les événements se déroulent dans un environnement sûr, respectueux et

non violent. L’application sera intégrée à la formation d’équipe ; elle constitue un élément important de sensibilisation sur le sujet de la protection de l’enfance.

Approfondissement de la mesure de l’impact et déploiement de l’échange de coaches
En complément à la mesure d’impact réalisée jusqu’à présent, nous évaluons jusqu’à fin 2023 dans quelle mesure les expériences rassemblées par les jeunes dans le cadre du Programme Coaches leur sont utiles dans la transition vers la formation professionnelle et le monde des adultes. Le but est de continuer de développer le programme, afin de pouvoir encore mieux accompagner les jeunes à l’avenir.

Nous proposons également aux coaches la possibilité de se rendre dans d’autres projets, afin de s’engager dans un nouvel environnement. Les jeunes élargissent et diversifient ainsi leurs expériences en tant que coaches.



Un soutien précieux

Encourager et soutenir les enfants et les jeunes

Nos projets sont soutenus à la fois par le secteur public et par plusieurs partenaires privés. Au cours de la saison 2021/2022, nous avons été récompensés par diverses institutions pour notre engagement dans toute la Suisse, ce qui nous conforte dans l'idée que nos offres correspondent aux besoins des groupes cibles.

Le financement de l'inclusion dans tous les projets OpenSunday (voir p.8), ainsi que le projet pilote relatif à la santé mentale (voir p.13) en Suisse romande ont constitué des projets d'envergure pendant la saison 2021/2022.

Reconnaissance et éloges appréciées

La Fondation IdéeSport est sortie première au niveau régional dans le cadre du Sanitas Challenge Awards pour les projets MiniMove, s'est retrouvée à la troisième place à la suite du vote du public et a été nominée pour le prix national. Nous avons également été sélectionné-e-s par le jury de la campagne « Dank Euch. Für Euch. » de Fielmann SA et avons reçu la généreuse somme de 25 000 francs suisses. Concernant les projets OpenSunday et Midnight-Sports, la Fondation IdéeSport a reçu le prix de reconnaissance de la Bourgeoisie de Berne, assorti d'une somme de 50 000 francs suisses. La Fondation a également participé au débat public sur le sujet de l'inclusion.



Journée de la jeunesse avec PubliBike

Dans l'objectif d'encourager la pratique commune d'une activité physique par les jeunes, IdéeSport et PubliBike se sont associés à l'occasion de la Journée de la jeunesse 2021. Pour chaque trajet réalisé ce jour-là avec un PubliBike, 20 centimes ont été reversés aux programmes d'IdéeSport : un franc succès des deux côtés.

Fan de football, mais aussi d'IdéeSport

Pendant le championnat d'Europe 2021 de football, Luca Loutenbach est passé du jour au lendemain de « super fan » de l'équipe de Suisse à la figure nationale de la passion du sport. Le jeune homme originaire de Suisse romande s'est servi de sa notoriété et a lancé la vente de t-shirts, pour reverser une partie des recettes à IdéeSport. Il nous a rendu visite début 2022 et nous a remis le chèque correspondant à ces ventes.



Apportez votre soutien à IdéeSport.

Des partenariats solides

Un large soutien pour les enfants et les jeunes en Suisse

De plus en plus de partenaires soutiennent nos programmes pour les enfants et les jeunes en Suisse. Sans leur soutien financier et technique, le travail d'IdéeSport ne serait pas possible. Nous les remercions toutes et tous pour leur confiance, même celles et ceux qui ne souhaitent pas être cité-e-s ici.

Secteur public

- 209 communes
- 21 cantons
- Office fédérale de la santé publique OFSP
- Office fédérale de Sport OFSPO
- Office fédérale des assurances sociales OFAS
- Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées BFEH
- Promotion Santé Suisse

Partenaires spécialisés

- Partenaires spécialisés
- Alliance Enfance
- Alliance activité physique, sport et santé
- Alliance pour la santé en Suisse
- Association faitière pour l'animation enfance et jeunesse en milieu ouvert AFAJ
- Ecoplan
- Membre de la coalition Ready !
- Limita - Association pour la prévention des abus sexuels
- Ligue pulmonaire AG
- Ligue pulmonaire TI
- Ligue pulmonaire Suisse
- Réseau d'accueil extrafamiliale Suisse
- Procap Suisse
- Swiss Olympic

Partenaires financiers

- AXA XL
- Burgergemeinde Bern
- CHUBB Insurance (Switzerland) Limited
- Clubs serices
- Coopérative Migros Suisse orientale
- Donateurs privés
- Fielmann AG
- Fondation Rolf und Rosmarie Gerber
- Fondation «Walter und Inka Ehrbar»
- Fondation Aide pour les enfants
- Fondation Albert Köchlin
- Fondation Alfred et Bertha Zangger-Weber
- Fondation Amphora
- Fondation Arca
- Fondation Arcanum
- Fondation Assura
- Fondation Asuera
- Fondation Béatrice Ederer-Weber
- Fondation Beisheim
- Fondation Bürgi-Willert
- Fondation C. Barell
- Fondation Christoph Merian
- Fondation David Bruderer
- Fondation Dr. Stephan à Porta
- Fondation Ernst Göhner
- Fondation ESAF 2019 Zug
- Fondation Ferster
- Fondation Gottfried und Julia Bangerter-Rhyner
- Fondation Helvetia Patria Jeunesse
- Fondation J &K Wonderland
- Fondation J + M Kunz Bollini
- Fondation Johanna Kahn
- Fondation Klaus Lechler
- Fondation Marie Anna
- Fondation Max Häusermann
- Fondation Max Wiederkehr
- Fondation Mercator Schweiz
- Fondation Minerva
- Fondation Pratos
- Fondation Parrotia
- Fondation Paul-Schiller
- Fondation Philanthropique Famille Sandoz
- Fondation Pierre Mercier
- Fondation Rollis – Senta Meyer
- Fondation Sanitas
- Fondation Sophie et Karl Binding
- Fondation Suyana
- Fondation Suzanne und Ernst Zingg
- Fondation Wali Dad
- Fonds de soutien BCBE
- Fonds Swisslos
- FWG-Foundation
- Gemeinnützige Stiftung Hans A. Bill
- Inclusionone andicap ticino
- Loterie Romande
- Lotterie- und Sportfonds Kanton Solothurn
- MBF Foundation
- Pacovis AG
- Donateurs et donatrices privé-e-s
- Pro Juventute – Fonds Vaud
- Secours d'hiver Zurich
- Clubs service
- Starr International Foundation
- Stiftung Generationen-Dialog
- The Conny-Maeva Charitable Foundation

Bilan et compte d’exploitation

Les chiffres de la saison 2021/22

Bilan		en CHF
Actifs	2022	2021
	30.6.	30.6.
Liquidités	1 517 196	2 223 957
Créances clients	131 159	167 041
Réserves	15 666	16 727
Actifs de régularisation	213 035	221 011
Biens immobilisés	284 267	310 092
Total actifs	2 161 323	2 938 828
Passifs	2022	2021
	30.6.	30.6.
Dettes fournisseurs	200 221	344 079
Passifs de régularisation	1 362 547	1 880 117
Capital externe à long terme	-	-
Provisions	-	200 000
Capital propre		
Capital de la Fondation	50 000	50 000
Capital de l’organisation	464 631	450 435
Résultats de l’année	83 923	14 197
Total passifs	2 161 323	2 938 828
Compte d’exploitation	2021/22	2020/21
	1.7.-30.6	1.7.-30.6.
Produits		
Produits des projets	6 343 062	5 791 933
Produits autres	206 907	296 783
Total produits	6 549 970	6 088 716
Charges	2021/22	2020/21
Personnel	5 240 481	4 919 441
Exploitation	1 141 500	1 026 525
Amortissements	80 912	113 073
Résultat opérationnel	6 462 893	6 059 039
Résultat financier	3 153	15 480
Total des charges	6 466 046	6 074 519
Résultat annuel	83 923	14 197
Variation du capital	2021	2020
	30.6.	30.6.
Capital de la Fondation au 1.7.	50 000	50 000
Capital de l’organisation au 1.7.	464 631	450 435
Résultat annuel	83 923	14 197
Total capital	598 555	514 631

Exercice 2021/22

Comme l’illustrent les comptes 2021/22, la mise en œuvre de nouveaux projets a permis de réaliser une croissance de 7,6 %. Dans ce contexte, un résultat d’exploitation de 83 923 CHF a été atteint. Les contri-butions plus élevées des communes/villes et de la Confédération y ont largement contribué. Par rapport à l’année précédente, les liquidités ont baissé de 2 223 957 CHF à 1 517 196 CHF, en raison du nombre inférieur d’avances reçues des communes/ villes pour les projets de l’exercice à venir.

Événements postérieurs à la clôture de l'exercice

Les comptes annuels 2021/22 ont été approuvés lors de la séance du Conseil de Fondation du 26 septembre 2022.

Révision 2021/22

La présentation des comptes de la Fondation IdéeSport est effectuée selon les directives de SWISS GAAP RPC 21. La présentation des comptes, la vérification de la comptabilité et la clôture des comptes 2021/22 ont été contrôlées, révisées et jugées correctes par PricewaterhouseCoopers, qui effectue ce travail à un tarif préférentiel ; IdéeSport réitère ses chaleureux remerciements. Les comptes finaux détaillés, le rapport de prestations, la déclaration d’intégralité ainsi que le rapport de révision peuvent être consultés au siège de la Fondation IdéeSport à Olten.

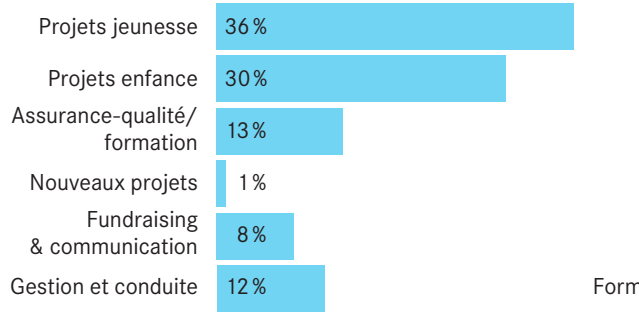
Détails des comptes

Informations complémentaires

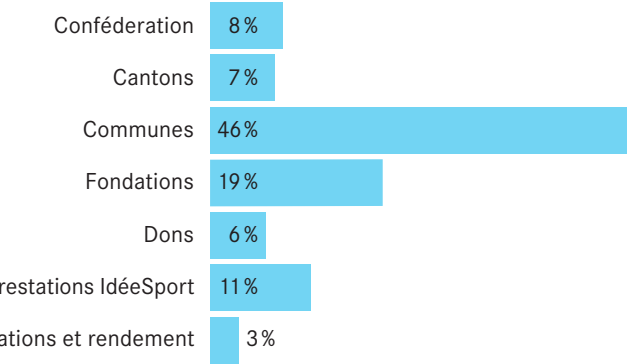
en CHF		
Dépenses selon les domaines	2021/22	2020/21
	1.7.-30.6.	1.7.-30.6.
Projets jeunesse	2 364 036	2 275 179
Projets enfance	1 917 279	1 795 945
Assurance-qualité/formation	842 598	777 797
Nouveaux projets	92 350	32 168
Fundraising & communication	490 519	554 496
Gestion & conduite	759 265	638 935
Total des charges	6 466 046	6 074 519
Contributions	2021/22	2020/21
	1.7.-30.6.	1.7.-30.6.
Confédération ^{1, 2, 3}	555 934	511 688
Cantons	476 450	535 250
Communes	3 019 250	2 501 891
Fondations	1 216 928	1 337 362
Dons	378 087	555 076
Formation/prestations IdéeSport	698 323	479 086
Prestations et rendement	204 998	168 363
Total contributions	6 549 970	6 088 716

1 Office fédéral de la santé publique (OFSP)
2 Office fédéral des assurances sociales (OFAS), aides financières selon l'art. 7. al. 2 LEEJ : CHF 223 018 (2020/21 : CHF 230 344)
2 Office fédéral des assurances sociales (OFAS), aides financières selon l'art. 9. al. 2 LEEJ : pas de contribution en 2021/22 (2019/20 : CHF 8 000)
3 Promotion Santé Suisse (PSCH)

Dépenses selon les domaines 2021/22



Répartition des produits 2021/22



« Nous soutenons le programme MidnightSports avec beaucoup de conviction car il offre aux jeunes une activité sportive saine le samedi soir. Cette offre à bas seuil d'IdéeSport apporte ainsi une contribution précieuse à l'intégration sociale mais aussi à la promotion de la santé et de l'activité physique. »

Silvia Gyga, Directrice générale de la Fondation d'utilité publique Hans A. Bill

Pour un espace en mouvement

Dans toute la Suisse, IdéeSport met à disposition des espaces pour le mouvement et les rencontres, la prévention des addictions, la promotion de la santé et l'intégration sociale.

Fondation IdéeSport
Avenue de Cour 103, 1007 Lausanne
ideesport.ch/fr

