

Formations journalières 26/27

Date	Titre de la formation	Lieu	Formateur-trice	Descriptif de la formation
10.11.2026 18h00 - 19h30 et 17.11.2026 18h00 - 19h30	Webinaire pour nouveaux et nouvelles SC	En ligne	Martino Guzzardo	Cette formation, conçue spécialement pour les nouveaux-elles senior coach-es, t'invite à réfléchir à ton rôle au sein de la Fondation IdéeSport et à l'impact qu'il peut avoir sur les jeunes et la communauté. Elle te permettra également d'approfondir ta compréhension de la mission dans le projet et de clarifier les attentes liées à ta fonction.
14.11.2026 13h30 - 16h30	Quelles activités ont du succès et qu'en est-il de la sécurité en salle?	Vieux-Moulin, Lausanne	Martino Guzzardo Jeremy Blatti Vanessa Prince	Cette formation a pour objectif de recenser et partager les activités qui ont le plus de succès de vos projets, afin de commencer à bâtir un véritable catalogue d'idées inspirantes et réutilisables. Elle offrira également un temps de travail pratique en salle pour consolider les bases essentielles en matière de sécurité, garantissant ainsi des environnements sûrs et adaptés pour tous les participant-e-s.
14.11.2026 09h30 - 12h30	Défis et jeux collaboratifs	Vieux-Moulin, Lausanne	Jeremy Blatti	Cette formation a pour objectif de t'apporter des outils et des idées pour concevoir des activités sous forme de défis ou de jeux collaboratifs. Elle t'aidera à mieux comprendre le lien entre les dimensions physiques (condition et coordination) et psychiques (émotions et stratégie) nécessaires à la réussite des activités. Tu pourras également analyser l'impact de la présentation d'une activité sous forme de compétition ou de collaboration sur les participant-e-s.
05.12.2026 09h30 - 12h30	Comment sensibiliser les participant-e-s à la différence ? <i>(uniquement pour les CP/SC de projets OpenSunday)</i>	Vieux-Moulin, Lausanne	Procap	Cette formation vise à offrir les outils nécessaires pour sensibiliser les participant-e-s à la différence et à favoriser une meilleure inclusion dans le cadre des activités OpenSunday. Elle permettra de réfléchir ensemble à la manière d'adapter des jeux et des espaces pour les rendre accessibles à tou-te-s et de partager des idées et de bonnes pratiques. En parallèle, l'objectif est de créer collectivement un événement de sensibilisation à l'inclusion à proposer dans les projets.
05.12.2026 09h30 - 12h30	Intervision sur la gestion des participant-e-s	Bureau IdéeSport, Lausanne	Anthony Richard	Cette formation, proposée sous la forme d'une intervision, a pour objectif d'offrir un espace d'échange et de réflexion entre chef-fe-s de projet et seniorcoaches autour des situations complexes rencontrées dans la gestion des participant-e-s (exemples: situations de violence, d'exclusion ou encore les dynamiques de groupe). Chaque participant-e sera invité-e, en amont de la formation, à réfléchir à une ou plusieurs situations vécues dans le cadre de son projet et qu'il ou elle souhaiterait mettre en discussion.
05.12.2026 13h30 - 16h30	Faire place aux filles : redessignons les lignes du jeu !	Bureau IdéeSport, Lausanne	Emily Sarasin	Tu constates peu de participation féminine dans les espaces IdéeSport ? Tu souhaites que chacun-e s'y sente à sa place ? Cette formation outille les Seniorcoaches et les Chef-fe-s de projet pour encourager la présence des filles dans les espaces de sport libre. À travers des activités, jeux de rôle et échanges, tu exploreras les stéréotypes de genre, l'image corporelle à l'adolescence et ta posture d'encadrant-e, afin de lever les freins et promouvoir un cadre inclusif et valorisant. Tu repartiras avec des outils concrets, une « self check-list » et des pistes pour faire évoluer les pratiques avec ton équipe.
12.12.2026 09h30 - 12h30	Bienvenue dans le monde de la gestion de projet	Bureau IdéeSport, Lausanne	Vanessa Prince	Sans toujours t'en rendre compte, ton rôle de chef-fe de projet ou de seniorcoach t'amène à gérer chaque semaine un nouveau projet. Cette formation t'invitera à plonger dans l'univers de la gestion de projet. Tu y découvriras les bases, les étapes clés (cycle de projet) et un focus sera mis sur la planification, particulièrement pertinente pour tes activités chez IdéeSport. Des outils et ressources te seront également présentés pour faciliter ton travail, soutenir ton équipe et mieux valoriser vos projets.
12.12.2026 13h30 - 16h30	Atelier Stop Suicide	Bureau IdéeSport Lausanne	Stop Suicide	Tout le monde traverse des moments difficiles où tout s'accumule et où l'on a besoin de soutien. Mais comment s'entraider entre jeunes ? Comment accompagner celles et ceux qu'on encadre tout en respectant ses propres limites ? Nous explorerons des pistes pour repérer le mal-être, aborder la question des idées suicidaires et mieux orienter vers les ressources adaptées. L'objectif est de te rendre plus à l'aise face à ces situations en te familiarisant avec les outils et soutiens disponibles. Cette sensibilisation se compose de trois parties : - Discussion autour des idées reçues sur le suicide - Réflexion sur une situation concrète - Présentation de conseils de prévention et des ressources d'aide
16.01.2027 09h30 - 12h30	Valoriser vos apprentissages dans le cadre d'IdéeSport	Bureau IdéeSport, Lausanne	Martino Guzzardo	Qu'as-tu appris depuis que tu travailles chez IdéeSport ? Peux-tu exprimer clairement les connaissances et compétences que tu as acquises pour mieux te valoriser auprès de futurs employeurs ? Cette formation a pour but de t'accompagner dans cette démarche en t'offrant un cadre et des outils adaptés.
16.01.2027 13h30 - 16h30	Promotion de la santé et prévention des dépendances: Et si cela devenait amusant?	Bureau IdéeSport, Lausanne	Vanessa Prince Emily Sarasin	Cette formation t'apportera des bases en promotion de la santé et en prévention. La santé est envisagée de façon globale, visant le bien-être physique, psychique et social des enfants et des jeunes pour favoriser leur épanouissement futur. Cette approche biopsychosociale aide à comprendre la complexité des addictions en considérant l'individu, le produit (ou comportement) et le contexte. Le tabac, l'alcool et le cannabis, fréquemment consommés à l'adolescence, serviront d'exemples pour illustrer la théorie. Les actions de prévention visent à renforcer les facteurs de protection et réduire les facteurs de risque, afin d'éviter ou retarder une consommation ou un comportement. La formation inclura aussi une partie pratique pour proposer des idées et montrer comment agir sur ces facteurs à tout âge, en s'appuyant sur un outil central : le jeu.
23.01.2027 09h30 - 12h30	Minimove : bouger, jouer et créer du lien dès le plus jeune âge	Bureau IdéeSport, Lausanne	Florence Savioz	Tu souhaites mieux comprendre le développement des enfants de 0 à 5 ans ? Tu aimerais favoriser les liens entre les participant-e-s des Minimove ? Lors de cette formation, nous explorerons les besoins des enfants de 0 à 5 ans en matière de mouvement, de jeu et d'interactions et élaborerons des pistes concrètes pour proposer des activités adaptées et créer un environnement propice aux échanges et au plaisir de bouger ensemble. Tu repartiras avec des idées pour accueillir les familles et soutenir la relation entre l'enfant et son adulte de référence grâce au jeu et au mouvement.