

Midnight Station Kelleramt Saisonschlussbericht 2024/25



16. Saison, Sporthallen Arni und Oberlunkhofen

Veranstaltungszeitraum:

17. August 2024 bis 21. Juni 2025

Ein gemeinsames Projekt von:

Gemeinden Arni, Jonen, Oberlunkhofen, Unterlunkhofen und Rottenschwil, Ref. Kirchgemeinde Kelleramt, Röm. Kath. Kirchgemeinde Lunkhofen, Kath. Kirchgemeinde Jonen und Stiftung IdéeSport

Kontakt:

Oliver Froelicher, Projektmanagement
oliver.froelicher@ideesport.ch, 062 286 01 13
 Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

MidnightSports

IdéeSport öffnet mit dem Programm MidnightSports während der Wintermonate am Samstagabend Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Jugendlichen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von Jugendlichen für Jugendliche gestaltet. Die jugendlichen Coachs von IdéeSport werden dabei von der Projektleitung unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs haben Mitsprachemöglichkeit bei der Gestaltung.

MidnightSports – ein Erfolgsmodell

MidnightSports begeistert Jugendliche in der gesamten Schweiz – und das mit nachhaltiger Wirkung. Eine aktuelle Evaluation der Saison 2023/24 zeigt: MidnightSports fördert schweizweit die Bewegung von Jugendlichen und erreicht dabei auch jene, die sich sonst wenig bewegen, während es gleichzeitig als Treffpunkt für soziale Kontakte dient. Die Evaluation wurde von Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG durchgeführt und durch Gesundheitsförderung Schweiz finanziert. Sie konzentrierte sich auf das Bewegungsverhalten der Teilnehmenden. Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer [Website](#).



Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu MidnightSports unter
ideesport.ch/programme/midnightsports

Hallenbetrieb und Highlights

Das Hallenteam gestaltete Woche für Woche die Sporthalle sehr abwechslungsreich und entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden. Besondere Highlights waren u.a. die beiden Sportheldinnen-Events, an denen Frauen ihre Sportarten vorstellten.

Die Veranstaltungen fanden von August bis Dezember in Arni und von Januar bis Juni in Oberlunkhofen statt. Die Jugendlichen fanden in den Sporthallen einen Ort vor, an dem sie sich am Samstagabend treffen und sportlich betätigen konnten. Ergänzt gab es eine «Chillecke» und den beliebten Töggelikasten. Musik sorgte für die passende Atmosphäre und ein vom Hallenteam betriebener Kiosk bot den Teilnehmenden Getränke an.

Zweimal besuchten EverFresh Coachs die Midnight Station, welche mit den Jugendlichen über die schädlichen Auswirkungen von Suchtmitteln gesprochen haben. Das Hallenteam überraschte zudem die Teilnehmenden mit diversen Spezialveranstaltungen: In Arni endete das Jahr mit einem Bubble Soccer-Turnier, in Oberlunkhofen wurde aufgrund der sommerlichen Temperaturen im Juni das Beachvolleyballfeld benutzt. Die drei untenstehenden Highlights geben einen weiteren Einblick ins Hallengeschehen.

Vertikaltuch (16.11.24)

Akrobatinnen des «Jugend Circus Biber» führten einen Vertikaltuch-Workshop speziell für Mädchen durch. Unter sicherer Anleitung konnten die Teilnehmerinnen erste Erfahrungen sammeln.



Street Dance (29.03.25)

Sara von «roundabout» begeisterte die Teilnehmenden mit einer Street Dance Aufführung. Danach studierte sie mit den Jugendlichen eine Choreografie ein. Zum Abschluss gab es ein «Dance Battle».



Volleyballtraining (15.03.25)

Am ersten Sportheldinnen-Event leiteten vier Volleyballerinnen des TV Lunkhofen ein Training an. Im abschliessenden Match konnten alle Mädchen und Jungs zeigen, was sie Neues gelernt hatten.



«Die vier Volleyballerinnen haben die Teilnehmenden und das gesamte Hallenteam durch ihr Können und ihre positive Energie als Fans gewonnen.»

Sergio, Projektleiter

CoachProgramm

Insgesamt wurden 136 Coacheinsätze geleistet. Pro Abend standen jeweils neben der Projektleitung ein erwachsener Seniorcoach und drei bis vier Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde vom langjährigen Projektleiter Sergio Martin geführt. Unterstützt wurde er dabei durch die Seniorcoachs Lukas Burch, Dinush Kirupakaran, Niklas Dätwyler, Riccardo Biavaschi und Sven Stauffer. Sie organisierten zusammen mit den Juniorcoachs Alicia, Dominic, Ivan, Leo, Marc, Nathan, Tim, Toby, Valentin und Viona die abwechslungsreichen Abende für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf einer attraktiven Hallengestaltung und Mädchenförderung.
- Sergio absolvierte einen Nothilfekurs und nahm am «Praxisaustausch (online)» teil.
- Dinush besuchte den Tageskurs «Coaching II», um auf seine neue Rolle als Seniorcoach vorbereitet zu werden.
- Niklas nahm am «Praxisaustausch schwierige Situationen» teil.

«Ich fand das Arbeitsklima sehr angenehm, da wir auf einer Augenhöhe waren und einen kollegialen Umgang pflegten, trotzdem aber alle während den Einsätzen sehr seriös waren.»

Leo, Juniorcoach (18 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter ideesport.ch/programme/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2024/25 wurden die drei folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung, werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.



Ziel 1: Zwei bis drei weibliche Coachs ergänzen das Hallenteam.

- Das Ziel wurde erreicht. Viona und Alicia hatten beide ihre ersten Einsätze als Juniorcoachs in dieser Saison und waren eine wertvolle Ergänzung für das Hallenteam.
- Leider ist dadurch der Mädchenanteil noch nicht wie erhofft angestiegen. Dennoch sind wir der Überzeugung, dass diese Massnahme langfristig auch zur Erhöhung des Mädchenanteils beitragen wird.
- Als Learning kann festgehalten werden, dass nachhaltige Veränderungen Zeit brauchen, bis sie ihre Wirkung zeigen. Auch in der nächsten Saison sollen wieder vermehrt weibliche Coachs gefunden werden, die in den Veranstaltungen eine Vorbildrolle für Mädchen einnehmen können.



Ziel 2: Attraktive und abwechslungsreiche Veranstaltungen durchführen.

- Das Ziel wurde erreicht. Nebst den vielen Spezialveranstaltungen, die auf Seite drei beschrieben wurden, passte das Hallenteam die Gestaltung oft den Wünschen der Teilnehmenden an.
- Es kamen zwar generell weniger Teilnehmende, aber die Qualität der Veranstaltungen ist gestiegen und Jugendliche, die teilnahmen, haben sich sehr aktiv sportlich betätigt.
- Als Learning zeigte sich, dass Spezialveranstaltungen nach wie vor sehr gut ankommen, insbesondere bei weiblichen Teilnehmenden, und dadurch auch neue Jugendliche angesprochen werden können. Deshalb wird das Hallenteam in der nächsten Saison wieder einige Anlässe, speziell auch für Mädchen, durchführen.



Ziel 3: Innerhalb des Hallenteams wird der Umgang mit Konflikten wie vandalisierende Teilnehmende oder kurzfristige Absagen von Teammitgliedern thematisiert.

- Das Ziel wurde erreicht. Zu Saisonbeginn hat das Team gemeinsam Regeln festgelegt und diese regelmässig in Vor- und Nachbesprechungen thematisiert. Die Zusammenarbeit im Hallenteam war sehr harmonisch und eingespielt.
- Ebenso wurden Juniorcoachs ermutigt, bei Konflikten mit Teilnehmenden zu interagieren. Sie erhielten dabei Unterstützung von der Projektleitung oder Seniorcoachs.
- Als Learning gilt, dass ein frühzeitiges Interagieren oft zum gewünschten Erfolg führte. Ein respektvoller und offener Dialog mit den Teilnehmenden war dabei sehr zielführend.

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium für die Midnight Station Kelleramt war die Kommunikation über die Schulen.

Im August und im Dezember wurden jeweils 40 Plakate in den Schulen, den beteiligten Gemeinden und der Jugendarbeit Kelleramt aufgehängt. Zudem wurden digitale Flyer an die Schulen versendet und für beide Veranstaltungsgemeinden je 200 physische Flyer von der Projektleitung verteilt. Die Spezialveranstaltungen wurden mit digitalen Flyern, welche an die Schulen geschickt wurden, beworben.

Im Februar besuchte Sergio Martin mehrere 6. Klassen in den teilnehmenden Gemeinden sowie zwei 1. Oberstufenklassen, um die Midnight Station vorzustellen.

Das Team führte zudem einen eigenen Instagram-Account und unterhielt eine WhatsApp Community, wo auf kommende Veranstaltungen aufmerksam gemacht wurde.

Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Interessierten verschickt und mit Medienmitteilungen auf bevorstehende Spezialveranstaltungen und den Saisonstart hingewiesen.



The image shows a promotional poster for 'Midnight Station Kelleramt' and an accompanying information sheet. The poster features the Arni logo, 'IDEE SPORT 25 Jahre in Bewegung', and the event title 'Midnight Station Kelleramt'. It lists the dates 'Samstags 20.00-23.00 Uhr' from '17.08.2024-07.12.2024' at the 'Mehrzweckhalle Arni'. A circular inset shows two people playing basketball. A blue circle highlights 'Sport Chillecke Friends & Music Kiosk'. The information sheet on the right provides details about the target audience (6th grade and upper level), cost (free, no registration), location (Mehrzweckhalle Arni, Staldenstrasse 14, 8905 Arni), and a QR code for 'Aktuelle Informationen'. It also includes a table of dates for 2024 and a disclaimer about data collection.

Midnight Station Kelleramt

Für Jugendliche der 6. Klasse und Oberstufe

Kostenlos
Ohne Anmeldung

Mehrzweckhalle Arni
Staldenstrasse 14
8905 Arni

Mitnehmen
Hallenschuhe

Daten 2024

Aug	17 / 24 / 31
Sept	06* / 07 / 21
Okt	12 / 19
Nov	02 / 09 / 16 / 23
Dez	07

* Midnight Station am Dorffest Oberlunkhofen

Aktuelle Informationen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme des Kindes/Jugendlichen erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung (ideesport.ch/datenschutz/) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinden Arni, Jonen, Oberlunkhofen, Rottenschwil und Unterlunkhofen, Ref. Kirchgemeinde Kelleramt, Röm. Kath. Kirchgemeinde Lunkhofen, Kath. Kirchgemeinde Jonen, Jugendarbeit Kelleramt, Stiftung IdeeSport

Mit der Unterstützung von:

- Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra
- Bundesamt für Gesundheit BAG
- Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
- Baselbieterische Eidgenossenschaft
- Baselbieterische Eidgenossenschaft
- Baselbieterische Eidgenossenschaft
- Baselbieterische Eidgenossenschaft

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

stiftungideesport @midnight_kelleramt

ideesport.ch

Statistische Ergebnisse

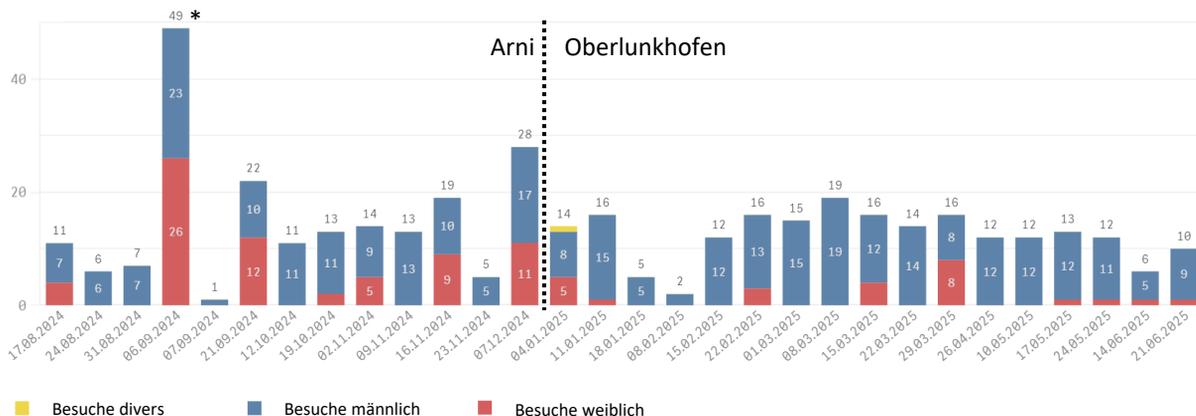
Vor der Midnight Station Kelleramt tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

Allgemeine Daten

Saison	2022/23	2023/24	2024/25
Veranstaltungen	32	34	30
Erfasste Besuche			
gesamt	1196	566	409
männlich	741	419	314
weiblich	454	147	94
divers	1	0	1
Anzahl Teilnehmende			
gesamt	213	199	167
männlich	131	127	102
weiblich	81	71	64
divers	1	0	1
Statistische Werte			
Durchschnitt pro Veranstaltung	37	17	14
Maximum	59	48	49
Minimum	12	9	1

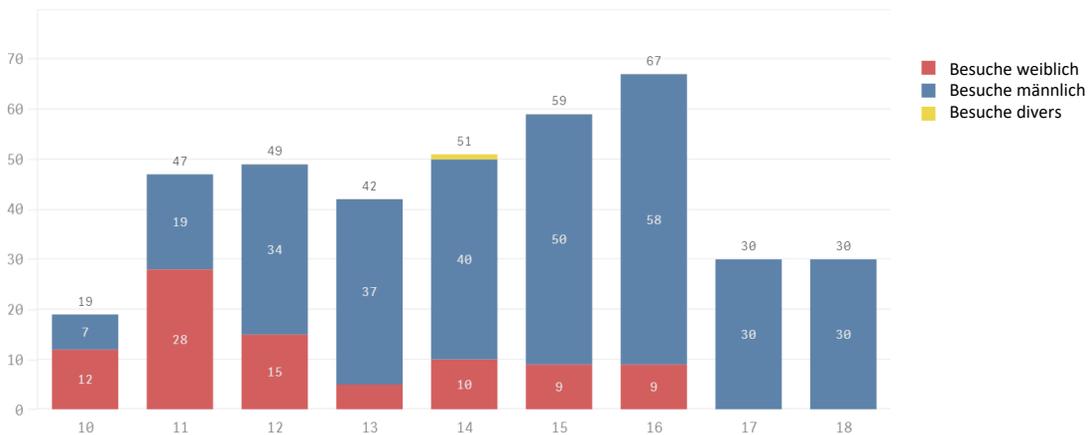
Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nutzten knapp 14 Jugendliche pro Abend das Angebot der Midnight Station Kelleramt. Dabei waren die Zahlen über den Saisonverlauf mehrheitlich konstant. Ausnahmen nach oben wurden durch die Spezialveranstaltungen am Dorffest Oberlunkhofen sowie das Bubble Soccer Turnier (07.12.2024) erzielt. Die tieferen Zahlen lassen sich meist begründen. Beispielsweise fand am 07.09.2024 zeitgleich die Jugenddisco am Dorffest statt, am 08.02.2025 waren Sportferien und zu Saisonbeginn und –schluss herrschte jeweils sehr sommerliches Wetter.



*Am Freitag, 06.09.2024 wurde ein ausserordentliches Midnight am Dorffest Oberlunkhofen durchgeführt.

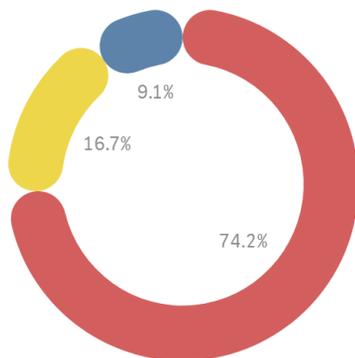
Altersverteilung der Teilnehmenden



Im Vergleich zum Vorjahr hat sich die Altersstruktur der Midnight Station Kelleramt deutlich verändert. Vergangene Saison wurden mit Abstand am meisten Besuche von 13- und 14-Jährigen verzeichnet. In der Saison 2024/25 war die Verteilung der Besuche zwischen den Altersgruppen 11- bis 16-Jährige viel ausgeglichener. Generell ist das Durchschnittsalter bei den Veranstaltungen leicht gestiegen und die 16-Jährigen waren neu die grösste Besuchendengruppe.

Wenige jüngere und ältere Teilnehmende wurden in der Grafik ausgeblendet.

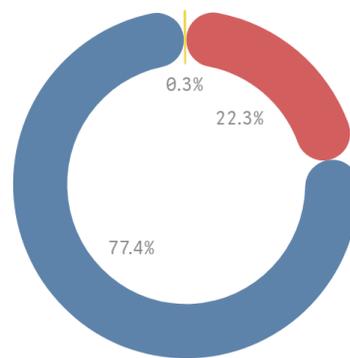
Konstanz der Besuche



■ % einmalig ■ % wiederkehrend ■ % konstant

Die Grafik zeigt auf, wie der Anteil Besuche nach den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) und konstant (mehr als 50 %) im Verhältnis zu allen Besuchen steht. Knapp 91 % aller Besuche entstanden somit durch mehrmalige Teilnahmen an der Midnight Station, was eine Steigerung zum Vorjahr darstellt (2023/24 waren es 80 %). Insbesondere der Anteil «konstante Teilnahmen» ist angestiegen.

Geschlechterverteilung



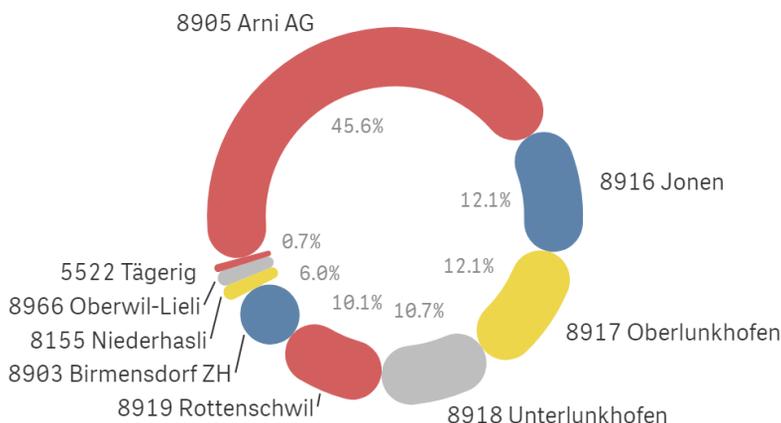
■ divers ■ männlich ■ weiblich

Der Mädchenanteil lag diese Saison bei 22.3 %. Im Vergleich zum Vorjahr hat dieser Wert abgenommen (Saison 2023/24: 26 %) und liegt unter dem nationalen Durchschnitt aller MidnightSports-Angebote dieser Saison (31.2 %). Zudem nimmt der Mädchenanteil mit steigendem Alter ab.

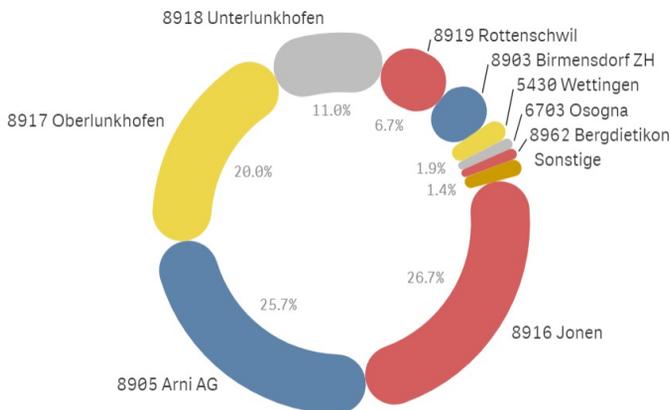
Wohnort der Teilnehmenden

Die grosse Mehrheit der Besuche (über 90 %) entstand auch diese Saison durch Jugendliche aus den fünf Kellerämter Gemeinden. An beiden Veranstaltungsorten haben Teilnehmende aus allen fünf Gemeinden die Midnight Station besucht. In Arni haben vermehrt Jugendliche aus Arni selbst teilgenommen, in Oberlunkhofen war die Verteilung ausgeglichener. Aus den Kellerämter Gemeinden wurden die wenigsten Teilnahmen von Jugendlichen aus Rottenschwil registriert. Dies hat sich zum Vorjahr verändert: Dort stammten im Vergleich die wenigsten Besuche aus Unterlunkhofen.

Veranstaltungsort Arni, August bis Dezember 2024



Veranstaltungsort Oberlunkhofen, Januar bis Juni 2025



Zusammenfassung und Ausblick

Trotz dem engagierten Einsatz des Hallenteams und vielen Spezialveranstaltungen ist die Teilnahmezahl erneut leicht gesunken. Es gab jedoch immer wieder Höhepunkte und die teilnehmenden Jugendlichen haben das Angebot sehr geschätzt. Das Hallenteam freut sich daher bereits auf die neue Saison und ist optimistisch, dass wieder mehr Teilnehmende erscheinen werden. Nach den Sommerferien wird dazu gezielt Werbung in den 6. Klassen gemacht.

Die Midnight Station Kelleramt startet am Samstag, 23. August 2025 in die neue Saison. Bis zu den Weihnachtsferien finden die Veranstaltungen in Unterlunkhofen und in der zweiten Schuljahreshälfte in Rottenschwil statt.

News aus der Stiftung

In der Saison 2024/25 durfte IdéeSport Jubiläum feiern und voller Stolz auf 25 Jahre Bewegung, Begegnung und Gesundheitsförderung zurückblicken. Weitere Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

Wir bewegen. Gesundheit fördern. Chancen geben. Vielfalt leben.

Unter diesem Leitmotiv haben wir in der vergangenen Saison unsere neue Stiftungsstrategie entwickelt. Wir sind stolz, seit nunmehr 25 Jahren einen positiven Beitrag zur Entwicklung junger Menschen leisten zu können. Und wir sind zuversichtlich, dass wir mit unserem Engagement und unserer Leidenschaft auch in Zukunft eine bedeutende Wirkung für neue Zielgruppen entfalten können.

PeerPower: Lebenskompetenzen stärken, psychische Gesundheit fördern

Die Förderung der psychischen Gesundheit unserer Coachs und Teilnehmenden ist ein zentrales Thema in unseren Programmen und hat höchste Priorität. Nach einer erfolgreichen Pilotphase in der Romandie wurde das Projekt PeerPower in der Saison 2024/25 auf die gesamte Schweiz ausgeweitet. Die speziell geschulten PeerPower-Coachs vertieften ihr Wissen im Bereich psychische Gesundheit, um gezielt die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern. Mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz werden Jugendliche sowohl im Rahmen der MidnightSports-Events als auch durch das CoachProgramm auf Augenhöhe angesprochen.

Sportheldinnen bewegen die Schweiz

Im 2025, dem Jahr der Frauenfussball-Europameisterschaft in der Schweiz, hat die Stiftung IdéeSport mit dem Projekt «Sportheldinnen» die Vielfalt im Mädchensport in der Schweiz sichtbar gemacht. Dazu lancierte die Stiftung ein kostenloses Sammelheft, das 8 bis 12-jährige Mädchen dazu motivieren soll, selbst aktiv zu werden. Das Heft porträtierte verschiedenste Sportlerinnen und zeigte: Jedes Mädchen kann eine Sportheldin sein. Zudem wurden im März in unseren Projekten Sportheldinnen-Anlässe durchgeführt.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/publikationen

Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom Midnight Station Kelleramt beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

- Alicia, Dominic, Ivan, Leo, Marc, Nathan, Tim, Toby, Valentin und Viona (Juniorcoachs)
- Lukas Burch, Dinush Kirupakaran, Niklas Dätwyler, Riccardo Biavaschi und Sven Stauer (Seniorcoachs)
- Sergio Martin (Projektleitung)

Kontaktperson

- Vivienne Graw, Präsidentin Jugendarbeit Kelleramt

Weiteren Beteiligten und Unterstützer*innen

- Jugendarbeit Kelleramt
- Hausdienst Sporthallen Arni und Oberlunkhofen
- Kreisschule Kelleramt
- Primarschulen der Kellerämter Gemeinden
- Ref. Kirchgemeinde Kelleramt, Röm. Kath. Kirchgemeinde Lunkhofen und Kath. Kirchgemeinde Jonen
- Gemeinden Arni, Jonen, Oberlunkhofen, Rottenschwil und Unterlunkhofen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

27. Juni 2025, Olten



Anhang

Anhang 1: Bericht über das Bubble Soccer Turnier zum Jahresabschluss, 06.12.2024

Datum: 06.12.2024

BREMGARTE
BEZIRKS ANZEIGER

Bremgarter Bezirks-Anzeiger
5610 Wohlen AG
056/ 618 58 00
<https://bremgarterbezirksanzeiger.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Tages und Wochenendpresse
Auflage: 5'860
Erscheinungsweise: täglich



Seite: 6
Fläche: 4'189 mm²



Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042003
Referenz:
38879af1-e87a-4be5-837b-120d604e6169
Ausschnitt Seite: 1/1

Jahresabschluss «Bubble Soccer»

Am 7. Dezember findet von 20 bis 23 Uhr in der Mehrzweckhalle Arni die letzte Veranstaltung der Midnight Station Kelleramt des Jahres statt. Zum krönenden Abschluss wird ein

Bubble-Soccer-Turnier organisiert. Willkommen sind Jugendliche ab der 6. Klasse bis zur 3. Oberstufe. Am Samstag, 4. Januar, startet die zweite Saisonhälfte in Oberlunkhofen. Weitere

Infos finden sich unter www.ideesport.ch/projekte/midnight-station-kelleramt/.

Anhang 2: Bericht über den Saisonstart in Oberlunkhofen, 01.01..2025

Datum: 01.01.2025

Der Freiamter

Der Freiamter
5610 Wohlen
056 618 58 50
<https://www.derfreiamter.ch/>

Medienart: Internet
Medientyp: Tages- und Wochenpresse



Web Ansicht



Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042.003
Referenz: 94486555
Ausschnitt Seite: 1/1

Midnight-Station startet wieder

31.12.2024

Nach dem tollen Jahresabschluss mit Bubblesoccer in Arni befindet sich das Midnight aktuell in der Weihnachtspause. Ab Samstag, 4. Januar, finden die Veranstaltungen bis im Juni wieder in Oberlunkhofen, jeweils von 20 bis 23 Uhr in der Turnhalle, statt. Das Hallenteam freut sich bereits auf viele altbekannte und neue Jugendliche und bereitet ein abwechslungsreiches Programm vor.

Weitere Informationen: www.ideesport.ch/projekte/midnight-station-kelleramt/