

IDEE

SPORT

MiniMove Rheinfelden

Saisonschlussbericht 2025/26



1. Saison, Sporthalle Robersten

Veranstaltungszeitraum:	02. November 2025 bis 22. März 2026
Ein gemeinsames Projekt von:	Stadt Rheinfelden und der Stiftung IdeeSport
Kontakt:	Chiara Achermann, Projektmanagement chiara.achermann@ideesport.ch , 062 286 01 44 Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

MiniMove

IdéeSport öffnet mit dem Programm MiniMove während der Wintermonate am Sonntag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern im Vorschulalter und ihren erwachsenen Bezugspersonen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Programm aktiv mit.



Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	9
Wertvolle Zusammenarbeit	10
Anhang	11



Mehr zu MiniMove unter
ideesport.ch/angebot/minimove

Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthalle Robersten wurde vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Ein besonderes Highlight war die Kinderdisco zum Saisonabschluss.

An 16 Sonntagvormittagen verwandelte sich die Sporthalle Robersten in einen lebendigen und vielseitigen Bewegungsraum. Die Teilnehmenden hatten die Möglichkeit, sich an abwechslungsreichen Bewegungslandschaften auszuprobieren und gemeinsam aktiv zu sein. Ergänzt wurde das reguläre Angebot durch selbst organisierte Spezialveranstaltungen. Die drei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick. Das MiniMove wurde zudem gezielt als Plattform für Vernetzung genutzt: An zwei Sonntagen bereicherten der Verein «Die Tagesfamilie» sowie Personen des Programms «Leiterli» das MiniMove, indem sie ihre Angebote vorstellten und den Austausch mit den Familien förderten. Zudem waren wir Teil des Adventskalenders der Stadtbibliothek.

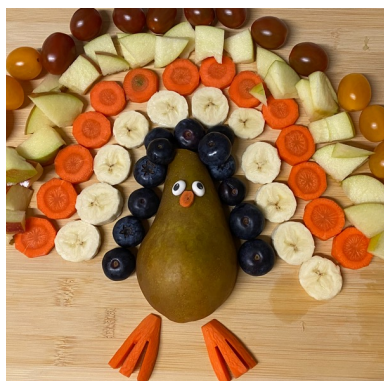
Spezialznüni (01.02.26)

Die Gesundheitspartnerin CSS sorgte mit Inputs zur gesunden Zwischenverpflegung für Kleinkinder bei den Familien für grosses Interesse. Die liebevoll angerichteten Snacks bereiteten vor allem den Kindern viel Freude.



Kinderdisco (22.03.26)

Bei der Kinderdisco von Serena Lakatos durften die Kinder tanzen, lachen und gemeinsam feiern. Der Apéro, die Malstation und die bunten Ballone machten den Saisonabschluss besonders stimmungsvoll und unvergesslich.



Frühlingsevent (15.03.26)

Die Schoggihasensuche begeisterte die Kinder, während eine Malstation und Kindertattoos zum kreativen Mitmachen einluden. So entstand eine fröhliche Atmosphäre mit vielen leuchtenden Augen.



«Am meisten gefallen mir die abwechslungsreichen Bewegungslandschaften. Das Znüni und der Abschlusskreis waren toll! Aber auch die Oster-Tattoos waren mega cool.»

Daria, Bezugsperson

«Das MiniMove war mega toll! Dass es jeden Sonntag angeboten wurde, auch bei gutem Wetter. Ich hoffe sehr, dass es nochmals stattfinden wird in der nächsten Saison.»

Olivia, Bezugsperson

CoachProgramm

Insgesamt wurden 91 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung ein*e erwachsene*r Seniorcoach und vier Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von der Projektleitung Ivanka Mihalj und Nicola Zbinden geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Cafun Huynh und Caroline Spaniol. Sie organisierten zusammen mit den Juniorcoachs Aenea, Boris, Carole, Cristina, Jael, Josefine, Larina, Larissa, Théo, Tiony und Zeynep die abwechslungsreichen Vormittage für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das Team nahm an einem Teamkurs teil, in dem das Rollenverständnis, der Umgang mit Teilnehmenden sowie Regeln und Grenzsetzung thematisiert wurden. Die Kursleiterin berichtet positiv über das Team: «Tolle und heterogene Gruppe, die bereit war, zu lernen und mitzumachen.»
- Ivanka und Nicola absolvierten den Kurs für neue Projektleitende.
- Nicola absolvierte den Nothilfekurs.
- Caroline absolvierte den Coachingkurs für neue Seniorcoachs.

«Die Zusammenarbeit hat im Laufe der Zeit immer besser funktioniert. Als Team haben wir sehr gut harmonisiert und uns auch in stressigen Situationen gegenseitig zuverlässig unterstützt. Ein riesiges Dankeschön an das gesamte Team!»

Ivanka, Projektleiterin (24 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter ideesport.ch/angebot/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2025/26 wurden die folgenden Ziele fokussiert. Diese sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen dabei, das Angebot und die Ziele für die kommende Saison zu optimieren.



Ziel 1: Aufbau und Etablierung der Projektgruppe sowie des Hallenteams

- Vor Beginn der Saison wurde eine Projektgruppe mit vernetzten Personen aus der Region aufgebaut und parallel dazu die Projektleitung rekrutiert. Das Hallenteam konnte trotz anfänglicher Schwierigkeiten bei der Rekrutierung per Saisonstart erfolgreich zusammengestellt werden. Durch einen Teamkurs sowie regelmässige Vor- und Nachbesprechungen wurde der Zusammenhalt im Team gezielt gestärkt.
- Das Ziel wurde erreicht: Es gelang, eine engagierte Projektgruppe sowie ein gut funktionierendes Hallenteam aufzubauen. Die Zusammenarbeit entwickelte sich positiv und trug wesentlich zur erfolgreichen Umsetzung der Veranstaltungen bei.
- Als Learning zeigte sich, dass die Projektgruppe ein zentraler Erfolgsfaktor für die Bekanntmachung des Angebots ist und sich Schulbesuche als wirkungsvolle Massnahme für die Coach-Rekrutierung bewähren.



Ziel 2: Etablierung des Angebots in der Region und stabile Teilnehmezahlen

- Um das MiniMove-Angebot in der Region bekannt zu machen, wurden verschiedene Kommunikations- und Werbemassnahmen umgesetzt, darunter Flyer- und Plakatverteilung, Online-Kommunikation sowie Medienarbeit. Während der Saison wurde das Angebot kontinuierlich durchgeführt und situativ beworben, um sowohl neue Teilnehmende zu erreichen als auch wiederkehrende Besuche sicherzustellen.
- Das Ziel wurde erreicht: Das MiniMove-Angebot konnte in der Region erfolgreich etabliert werden, was sich in konstant hohen Teilnehmezahlen über die Saison hinweg widerspiegelte.
- Als Learning zeigte sich, dass Werbung insbesondere bei sinkenden Teilnehmezahlen oder speziellen Anlässen sinnvoll ist. Eine gezielte und zurückhaltende Kommunikation hilft, die verfügbaren Platzkapazitäten in der Halle bewusst zu steuern.



Ziel 3: Bewusstmachen der im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen

- Das Team setzte sich in den Nachbesprechungen sowie im Teamkurs mit den im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen auseinander und reflektierte deren Anwendung und Weiterentwicklung in den Veranstaltungen.
- Das Ziel wurde teilweise erreicht: Zu Beginn der Saison lag der Fokus auf dem Projektaufbau, weshalb die Kompetenzreflexion erst später integriert und umgesetzt werden konnte.
- Als Learning zeigte sich, dass es in einem Pilotprojekt Zeit braucht, bis sich Strukturen festigen und die bewusste Kompetenzreflexion eingesetzt werden kann. Gleichzeitig wurde bei den Coachs über die Saison hinweg eine deutliche Entwicklung sichtbar, so die Projektleiterin: «Im Austausch mit den Begleitpersonen haben die Coachs grosse Fortschritte gemacht: Sie sind offener geworden, haben sich aktiver eingebracht und sich zunehmend mehr zugetraut.»

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Die wichtigsten Kanäle für das MiniMove Rheinfelden waren die Verteilung von Flyern sowie die aktive Unterstützung durch die Projektgruppe.

Flyer und Plakate: Zur Bekanntmachung des Angebots wurden vor dem Saisonstart 1'500 Flyer und 50 Plakate an Kindergärten, Kindertagesstätten, Arztpraxen und an diverse Institutionen wie die Mütter- und Väterberatung sowie das Familienzentrum verteilt.

Online-Werbung: Auf der Projektwebsite (ideesport.ch/angebot/minimove/minimove-rheinfelden) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich. Ergänzend dazu wurde ein Instagram-Kanal @minimove_rheinfelden eingerichtet, über den insbesondere zum Saisonschluss gezielt Werbung gemacht wurde.

Medienmitteilungen: Zu Beginn und zum Abschluss der Saison wurden Medienmitteilungen an regionale Medien verschickt, um auf das Angebot MiniMove Rheinfelden aufmerksam zu machen. Die daraus resultierenden Zeitungsberichte sind im Anhang dieses Berichts aufgeführt.

Berichte: Während der Saison wurden monatlich Berichte an Interessierte versendet. Die Berichte sind über die Projektwebsite abonnierbar.



Rheinfelden
Lebensort. Lebensweise.
Fachstelle Gesellschaft

IDEE SPORT

Mini Move Rheinfelden

Für Kinder im Vorschulalter und ihre erwachsenen Bezugspersonen
Ohne Anmeldung
Kostenlos

Sonntags
09.30–12.00 Uhr
02.11.2025–22.03.2026
Turnhalle Robersten

ideesport.ch

Aktuelle Informationen



MiniMove Rheinfelden



Französisch **Quoi?** Des salles de sport ouvertes le dimanche pour jouer, s'amuser, bouger et se rencontrer. Avec un encas sain offert à l'espace de rencontre.
Qui? Pour les enfants en âge préscolaire et un-e adulte de référence.
Entrée gratuite, sans pré-inscription.

Englisch **What?** Open sports hall on Sundays for playing, fun, physical activity and socialising. With healthy break refreshments and MiniMove café.
Who? For children at pre-school age and their adult caregivers.
Admission is free and no registration required.

Ukrainisch **Що?** Відкриті спортивні зали по неділях для ігор, розваг, рухових вправ і зустрічей. Зі здоровим харчуванням у перервах і MiniMove-Café.
Хто? Для дітей дошкільного віку та їх дорослих вихователів.
Вхід вільний та без реєстрації.

MiniMove Rheinfelden



Turnhalle Robersten
Carl-Günter-Strasse 2, 4310 Rheinfelden

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung (ideesport.ch/datenschutz/) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Stadt Rheinfelden und Stiftung IdeeSport
Mit der Unterstützung von:



Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

ideesport.ch

Statistische Ergebnisse

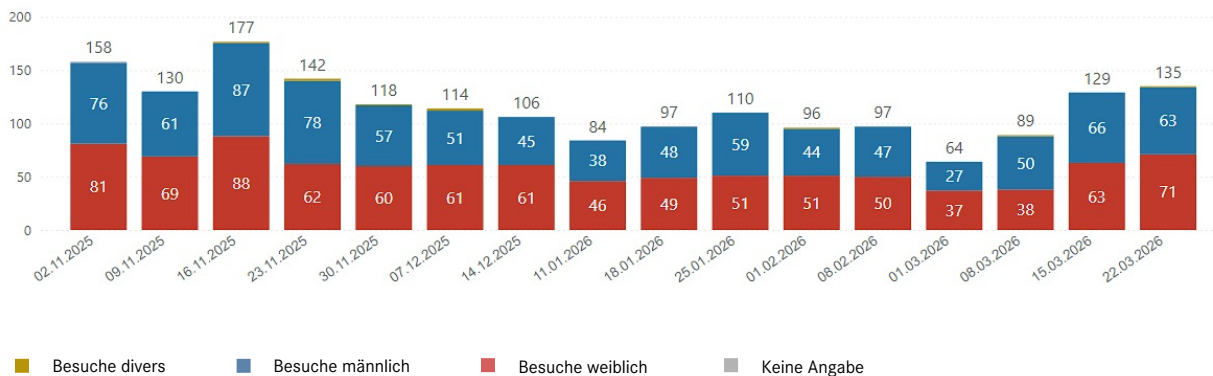
Vor dem MiniMove tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnehmerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

Allgemeine Daten

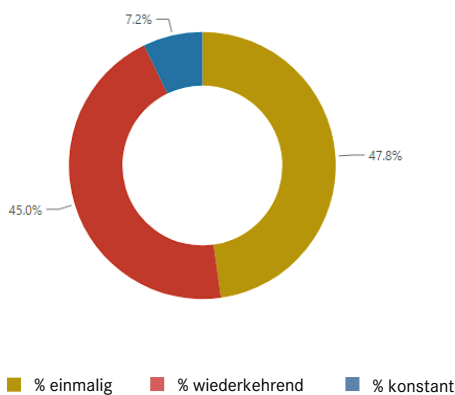
Saison	2025/26
Veranstaltungen	16
Erfasste Besuche	
gesamt	1'846
Kinder	981
Erwachsene	785
keine Angabe	80
Statistische Werte	
Durchschnitt pro Veranstaltung	115.4
Maximum	177
Minimum	64
weiblich	50.8 %
männlich	48.6 %
divers	0.5 %
keine Angabe	0.1 %

Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Mit durchschnittlich 115 Teilnehmenden pro Vormittag verzeichnete das MiniMove-Angebot über die gesamte Saison hinweg sehr gute Teilnehmezahlen. Gerade zu Beginn des Pilotprojekts war das Interesse so gross, dass die Kapazitäten der Einfachsporthalle teilweise ausgeschöpft waren. Entsprechend wurde während der Saison bewusst auf zusätzliche Werbung verzichtet. Nach einer kurzen Veranstaltungspause im Februar zeigte sich Anfangs März eine vorübergehende Reduktion der Teilnehmezahlen, bevor gegen Ende der Saison dank gezielter Werbung erneut mehr Teilnehmende erreicht werden konnten. Zusammenfassend bestätigen die Teilnehmezahlen den erfolgreichen Verlauf der ersten Saison.

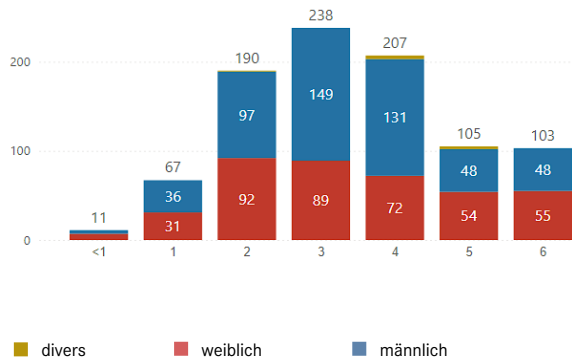


Konstanz der Teilnehmenden



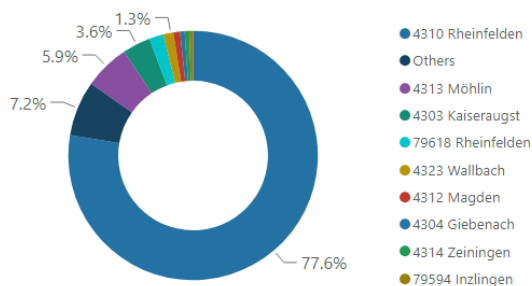
Die Grafik zeigt den Anteil der Teilnehmenden in den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 % der Anlässe besucht) und konstant (mehr als 50 %). Über 52 % der Teilnehmenden nutzten das MiniMove-Angebot in Rheinfelden mehrfach. Knapp 48 % der Teilnehmenden besuchte hingegen nur eine Veranstaltung. Dies ist unter anderem darauf zurückzuführen, dass zu Beginn der Saison viele Personen das Angebot einmalig ausprobierten und gegen Saisonende dank zusätzlicher Werbung erneut vermehrt neue Teilnehmende erreicht werden konnten.

Altersverteilung der Kinder



Die Grafik zeigt die Altersverteilung der teilnehmenden Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren; ältere Kinder und Erwachsene wurden ausgeblendet. Die Ergebnisse verdeutlichen, dass die gesamte Zielgruppe erreicht wurde. Am wenigsten Teilnahmen verzeichneten die Altersgruppen der 0- bis 1-Jährigen sowie der 5- und 6-Jährigen. Dies könnte unter anderem darauf zurückzuführen sein, dass in der vorhandenen Einfachsporthalle für diese Altersgruppen nur begrenzt Platz für Rückzugsmöglichkeiten oder Gruppenspielangebote zur Verfügung stand.

Besuche nach Wohnort



Die grosse Mehrheit der Besuche entfiel auf Familien aus Rheinfelden (77.6 %), was uns sehr freut und zeigt, dass die Zielgruppe erreicht wurde. Weitere Besuche wurden aus Möhlin (5.9 %), aus Kaiseraugst (3.6 %) sowie aus Rheinfelden (DE) (1.8 %) verzeichnet. Einige weitere Gemeinden sind einzeln ausgewiesen, während die übrigen Besuche unter der Kategorie «Others» zusammengefasst sind.

News aus der Stiftung

Mit Stolz blicken wir auf eine vielseitige, dynamische und engagierte Saison 2025/26 zurück. Die Stiftung IdéeSport hat ihren Anspruch verwirklicht, noch mehr Menschen Chancen zu bieten. Einige Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

Mädchen bewegen die Schweiz

Das Projekt «Sportheldinnen» machte im Frühjahr 2025 die beeindruckende Vielfalt des Frauen- und Mädchensports in der Schweiz sicht- und erlebbar. Das Mädchensportförderprojekt ermöglichte den gleichberechtigten Zugang zum Sport, baute geschlechterspezifische Stereotypen ab und sensibilisierte Bezugspersonen für mehr Diversität und Inklusion.

MidnightSports wirkt

Die Evaluation von Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG zeigt: MidnightSports fördert schweizweit Bewegung und soziale Interaktion, motiviert Jugendliche zu mehr Aktivität und erreicht auch weniger bewegungsaffine Teilnehmende, darunter viele mit Migrationshintergrund. Trotz oder gerade dank seines Alters bleibt das niederschwellige Angebot auch heute aktuell und relevant. Die Evaluation liefert wertvolle Erkenntnisse zur Weiterentwicklung des Angebots, mit besonderem Fokus auf die stärkere Einbindung von Mädchen.

Wir entwickeln uns weiter

Mit den Projekten «Sportheldinnen» und «FamilyWeek» haben wir unsere Zielgruppen erweitert – eine Entwicklung, die wir auch in Zukunft vorantreiben möchten. Wir stellen uns den Herausforderungen von morgen, analysieren gesellschaftliche Veränderungen und identifizieren Zielgruppen mit Potenzial für neue Projekte. In den kommenden Jahren setzen wir unseren Fokus auf Inklusion, psychische Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt und entwickeln gezielt neue Angebote, die diese Werte stärken. IdéeSport schafft Strukturen für niederschwellige Innovation und reagiert schnell und konkret auf gesellschaftliche Herausforderungen.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/wirkung/wirkungsbericht

Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom MiniMove Rheinfelden beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdeeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

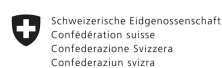
- Juniorcoachs: Aenea, Boris, Carole, Cristina, Jael, Josefine, Larina, Larissa, Théo, Tiony und Zeynep
- Seniorcoachs: Cafun Huynh und Caroline Spaniol
- Projektleitung: Ivanka Mihalj und Nicola Zbinden

Projektgruppe

- Simone Blaser, Fachspezialistin Gesellschaft
- Jacqueline Passos, Familienverein Rheinfelden
- Erzsebet Aktas, Familienverein Rheinfelden

Weiteren Beteiligten und Unterstützer*innen

- Dominik Burkhardt, Stadtrat, Soziales und Gesundheit
- Susanna Schlittler, Stadträtin, Bildung, Jugend, Kultur und Sport
- Erich Habegger, Leiter Sozialdienst und Berufsbeistandschaft
- Nicolás Schmid, Leiter Stabsdienste / Stadtmarketing & Sportkoordination
- Adrian Wey, Technischer Bereichsleiter Liegenschaften
- Loris Mugavero, Hauswart Schulkreis Robersten



Bundesamt für Gesundheit BAG
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

11. April 2026, Olten



Anhang

Anhang 1: Zitate von Teilnehmenden zum Angebot

Eloise, Bezugsperson: «Die Kinderdisco war toll, auch die Musik im Allgemeinen. Besonders wertvoll war das Schlusslied mit dem Tanzen.»

Vanessa, Bezugsperson: «Eine Möglichkeit für kleine Kinder zu haben finde ich sehr gut. Vor allem ein Programm zu haben, um am Morgen über die Wintersaison dran teilzunehmen ist toll.»

Nicolas, Bezugsperson: «Ein sehr tolles Angebot, mit gutem Znüni. Es hat mega Spass gemacht. Finde es super, dass die Coachs ein wenig jünger waren und mit unseren Kindern gespielt haben. Die Bewegungslandschaften waren auch gut. Ich hoffe sehr, dass es nächstes Jahr wieder stattfindet.»

Anhang

Anhang 2: Instagram-Account @minimove_rheinfelden



Anhang

Anhang 3: Medienbericht zum Saisonstart (fricktal.info, 28.10.2025)

Datum: 28.10.2025

fricktal.info

Online-Ausgabe

fricktal.info
4332 Stein AG
062/ 866 60 00
<https://fricktal.info/>

Medienart: Online
Medientyp: Tages- und Wochenmedien

[Webansicht](#)

Auftrag:
1068396
Themen-Nr.:
042003

Referenz:
cf64f180-61d2-4925-a723-6404ecf70004
Ausschnitt Seite: 1/2

Rheinfelden

Rheinfelden: MiniMove – die Kleinsten erobern die Sporthalle

28.10.2025

(pst) Am Sonntag, 2. November, öffnet die Sporthalle Robersten in Rheinfelden erstmals ihre Türen für Kinder im Vorschulalter und ihre Bezugspersonen. Das neue Bewegungsangebot Mini-Move der Stiftung IdéeSport lädt Gross und Klein ein, gemeinsam zu spielen, Sport zu treiben und Spass zu haben.

Wenn draussen die Tage kürzer und kühler werden, verwandelt sich die Turnhalle Robersten in einen lebhaften Treffpunkt für Bewegung und Begegnung. Das Angebot findet während des Winterhalbjahres an 16 Sonntagvormittagen von 9.30 bis 12 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Bewegung, Begegnung, SpassMiniMove ist ein frei zugängliches, altersgerechtes Bewegungsangebot für Kinder im Vorschulalter und ihre erwachsenen Bezugspersonen. In einer Umgebung, die Bewegung und Entwicklung fördert, können Kinder Neues ausprobieren, ihre Fähigkeiten entfalten und dabei wertvolle soziale Kontakte knüpfen. Gleichzeitig bietet MiniMove Raum für gemeinsame Erlebnisse zwischen Kindern und Erwachsenen. Die Stiftung IdéeSport setzt das Angebot im Auftrag der Stadt Rheinfelden um. «Mit dem Projekt MiniMove Rheinfelden soll Bewegung schon im frühen Kindesalter unterstützt werden – weil Bewegung nicht nur physische und psychische Entwicklung stärkt, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl und die Zufriedenheit fördert», sagt Simone Blaser von der Fachstelle Gesellschaft der Stadt Rheinfelden. Neben den vielfältigen Aktivitäten erwartet die Kinder ein kostenloses, gesundes Znüni. Im MiniMove-Café finden Bezugspersonen zudem Gelegenheit, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Jugendliche übernehmen VerantwortungDas Projekt lebt vom Engagement junger Menschen: Jugendliche aus Rheinfelden und Umgebung wirken als Coachs im Hallenteam aktiv mit. Sie unterstützen die Projektleitung bei der Organisation und beim Aufbau der Bewegungslandschaften, bringen ihre Ideen ein und übernehmen eigenständig Aufgaben. Dabei sammeln sie wertvolle Erfahrungen, übernehmen Verantwortung und entwickeln ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen weiter. MiniMove RheinfeldenWas: Offene Sporthalle am Sonntag während der Wintermonate; für wen: Kinder im Vorschulalter und ihre Bezugspersonen; wann: 16 Sonntage vom 2. November bis 22. März, jeweils von 9.30 bis 12 Uhr; wo: Sporthalle Robersten, Carl-Güntert-Strasse 2-14, Rheinfelden; mitnehmen: Sportkleidung, Hallenschuhe; Kostenlos, ohne Anmeldung, inklusive Znüni.

Foto: © IdéeSport Christian Jaeggi

Anhang

Anhang 4: Medienbericht zum Saisonstart (Nau.ch Lokal, 29.10.2025)

Datum: 29.10.2025			
			
Online-Ausgabe			
nau.ch 3097 Liebfeld 0800 81 88 81 https://www.nau.ch/	Medienart: Online Medientyp: Informationsplattformen		Auftrag: 1068396 Themen-Nr.: 042003
		Referenz: c20f08dc-18e4-49cc-80de-101d66c35d31 Ausschnitt Seite: 1/2	

«MiniMove» – die Kleinsten erobern die Sporthalle

29.10.2025 Nau.ch Lokal

Ab 2. November 2025 wird die Sporthalle Robersten in Rheinfelden zum Treffpunkt für Vorschulkinder und ihre Bezugspersonen zum Spielen, Sporteln und Entdecken.

Am Sonntag, 2. November 2025, öffnet die Sporthalle Robersten erstmals ihre Türen für Kinder im Vorschulalter und ihre Bezugspersonen, teilt die Stadt Rheinfelden mit. Das neue Bewegungsangebot MiniMove der Stiftung IdéeSport lädt Gross und Klein ein, gemeinsam zu spielen, Sport zu treiben und Spass zu haben.

Wenn draussen die Tage kürzer und kühler werden, verwandelt sich die Turnhalle Robersten in einen lebhaften Treffpunkt für Bewegung und Begegnung. Das Angebot findet während des Winterhalbjahres an 16 Sonntagvormittagen von 9.30 bis 12 Uhr statt.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Bewegung, Begegnung und Spass für alle

MiniMove ist ein frei zugängliches, altersgerechtes Bewegungsangebot für Kinder im Vorschulalter und ihre erwachsenen Bezugspersonen. In einer Umgebung, die Bewegung und Entwicklung fördert, können Kinder Neues ausprobieren, ihre Fähigkeiten entfalten und dabei wertvolle soziale Kontakte knüpfen.

Gleichzeitig bietet MiniMove Raum für gemeinsame Erlebnisse zwischen Kindern und Erwachsenen. Die Stiftung IdéeSport setzt das Angebot im Auftrag der Stadt Rheinfelden um.

«Mit dem Projekt MiniMove Rheinfelden soll Bewegung schon im frühen Kindesalter unterstützt werden – weil Bewegung nicht nur physische und psychische Entwicklung stärkt, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl und die Zufriedenheit fördert», sagt Simone Blaser von der Fachstelle Gesellschaft der Stadt Rheinfelden.

Neben den vielfältigen Aktivitäten erwartet die Kinder ein kostenloses, gesundes Znüni. Im MiniMove-Café finden Bezugspersonen zudem Gelegenheit, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Jugendliche übernehmen Verantwortung

Das Projekt lebt vom Engagement junger Menschen: Jugendliche aus Rheinfelden und Umgebung wirken als Coachs im Hallenteam aktiv mit. Sie unterstützen die Projektleitung bei der Organisation und beim Aufbau der Bewegungslandschaften, bringen ihre Ideen ein und übernehmen eigenständig Aufgaben.

Dabei sammeln sie wertvolle Erfahrungen, übernehmen Verantwortung und entwickeln ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen weiter.

Anhang

Anhang 5: Medienbericht zum Saisonstart (Neue Fricktaler Zeitung, 30.10.2025)

Datum: 30.10.2025

NEUE FRICKTALER ZEITUNG

Neue Fricktaler Zeitung
4310 Rheinfelden
061/ 835 00 35
<https://www.nfz.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenmedien
Auflage: 4'677
Erscheinungsweise: täglich



Seite: 7
Fläche: 29'580 mm²



Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042003
Referenz:
31c1df6e-cc28-44de-b4d8-e4eced3aa353
Ausschnitt Seite: 1/1

Die Kleinsten erobern die Sporthalle

Neues Angebot in Rheinfelden

Am Sonntag, 2. November, öffnet die Sporthalle Robersten in Rheinfelden erstmals ihre Türen für Kinder im Vorschulalter und ihre Bezugspersonen. Das neue Bewegungsangebot MiniMove lädt Gross und Klein ein, gemeinsam zu spielen, Sport zu treiben und Spass zu haben.

RHEINFELDEN. Wenn draussen die Tage kürzer und kühler werden, verwandelt sich die Turnhalle Robersten in einen lebhaften Treffpunkt für Bewegung und Begegnung. Das Angebot findet während des Winterhalbjahres an 16 Sonntagvormittagen von 9.30 bis 12 Uhr statt. «Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich – einfach vorbeikommen und mitmachen», teilt die Stadt mit. MiniMove ist ein frei zugängliches, altersgerechtes Bewegungsangebot für Kinder im Vorschulalter und ihre erwachsenen Bezugspersonen. In einer Umgebung, die Bewegung und Entwicklung fördert, können Kinder Neues ausprobieren, ihre Fähigkeiten entfalten und dabei wertvolle soziale Kontakte knüpfen. Gleichzei-



MiniMove Rheinfelden findet während des Winterhalbjahres an 16 Sonntagvormittagen von 9.30 bis 12 Uhr in der Turnhalle Robersten statt.

Foto: zVg IdéeSport/ Christian Jaeggi

tig bietet MiniMove Raum für gemeinsame Erlebnisse zwischen Kindern und Erwachsenen.

Die Stiftung IdéeSport setzt das Angebot im Auftrag der Stadt Rheinfelden um. «Mit dem Projekt MiniMove Rheinfelden soll Bewegung schon im frühen Kindesalter unterstützt werden – weil Bewegung nicht nur physische und psychische Entwicklung stärkt, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl und die Zufriedenheit fördert», sagt Simone Blaser von der Fachstelle Gesellschaft der Stadt Rheinfelden.

Neben den vielfältigen Aktivitäten erwartet die Kinder ein kostenloses, gesundes Znüni. Im Mini-

Move-Café finden Bezugspersonen zudem Gelegenheit, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Verantwortung übernehmen

Das Projekt lebt vom Engagement junger Menschen: Jugendliche aus Rheinfelden und Umgebung wirken als Coaches im Hallenteam aktiv mit. Sie unterstützen die Projektleitung bei der Organisation und beim Aufbau der Bewegungslandschaften, bringen ihre Ideen ein und übernehmen eigenständig Aufgaben. Dabei sammeln sie wertvolle Erfahrungen, übernehmen Verantwortung und entwickeln ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen weiter. (mgt)

Anhang

Anhang 6: Newsletter-Beitrag (Familienverein Rheinfelden, 10.03.2026)



familienverein
RHEINFELDEN
Newsletter

Liebe Familien

Der Frühling klopft an und tolle Events warten auf euch!

Bei MiniMove steht ein besonderer Endspurt bevor: Unsere erste gemeinsame Saison neigt sich dem Ende zu! Wir haben die Sporthalle in den letzten Monaten in ein grossartiges Spielparadies verwandelt – nun biegen wir auf die Zielgerade ein.

Wie geht es weiter? Die Gemeinde wertet die Premiersaison nun aus, um über die Finanzierung für den nächsten Winter zu entscheiden. Als Familienverein liegt uns dieses Angebot sehr am Herzen. Euer Erscheinen und euer Feedback sind jetzt goldwert, um zu zeigen, wie wichtig dieses Angebot für uns Familien ist!

Nutzt die letzten Sonntage im März noch einmal voll aus. **Die allerletzte Veranstaltung feiern wir ganz besonders – das solltet ihr auf keinen Fall verpassen!**

Euer Familienverein

Saisonfinale bei MiniMove Rheinfelden



Offene Sporthalle, Sonntags während den Wintermonaten inkl. z'Nüni.
Kostenlos ohne Anmeldung für Vorschulkinder & Bezugsperson.

Sonntags 09:30 - 12:00
08.03.2026
5.03.2026
22.03.2026 mit einer Überraschung 🤖

[==> Link zu allen Infos](#)

Anhang

Anhang 7: Kinderdisco-Flyer, erstellt von Serena Lakatos

