

IDEE

SPORT

MiniMove Schlieren Saisonschlussbericht 2025/26



2. Saison, Sporthallen Schule Reitmen Schlieren

Veranstaltungszeitraum: 26. Oktober 2025 bis 22. März 2026

Ein gemeinsames Projekt von: Stadt Schlieren, Bereich Gesellschaft und der Stiftung IdéeSport

Kontakt: Svenja Schneider, Projektmanagement
svenja.schneider@ideesport.ch, 062 286 01 24
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

MiniMove

IdéeSport öffnet mit dem Programm MiniMove während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern im Vorschulalter und ihren erwachsenen Bezugspersonen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	9
Wertvolle Zusammenarbeit	10
Anhang	11



Mehr zu MiniMove unter
ideesport.ch/angebot/minimove

Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthalle des Schulhaus Reitmen wurde vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Ein besonderes Highlight war der Workshop zum afrikanischen Trommeln.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelten sich die Hallen der Schule Reitmen in einen abwechslungsreichen Bewegungsort. Die Teilnehmenden konnten sich mit tollen Bewegungslandschaften und kreativen Gruppenspielen vergnügen. In der hinteren Ecke der Halle gab es eine Still-Ecke mit der Möglichkeit sich zurückzuziehen oder mit den Kindern Bücher anzuschauen. Ausserdem gab es im Eingangsbereich ein Zvieri und ein kleines Café. Das Hallenteam überraschte zudem die Teilnehmenden mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die drei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

«Vielen Dank für das tolle Angebot, die Stimmung ist wirklich einzigartig.»

Julia, Bezugsperson und Teilnehmerin (35 Jahre)

Gesundes Zvieri (14.12.2025)

Die Gesundheitspartnerin CSS vermittelte Wissen rund um gesunde Zwischenverpflegung für Kleinkinder, was auf grosses Interesse bei den Familien stiess. Die Kinder freuten sich über die liebevoll präsentierten Snacks.



Fasnachts Special (22.02.2026)

Beim Fasnachts Special konnten sich die Kinder schminken lassen oder mit den Coachs Fasnachtsmasken basteln. Die Halle wurde bunt dekoriert, und auch die Begleitpersonen wurden an der Bastelstation kreativ.



Afrik. Trommeln (15.02.2026)

Gemeinsam konnten die Kinder mit den Bezugspersonen auf afrikanischen Trommeln musizieren und dazu tanzen. Es entstand eine tolle Atmosphäre, bei der alle zusammen Spass hatten.



«Ich habe mich auf jeden Einsatz gefreut, bei dem ich mit den Kindern spielen und sie motivieren kann, neue Sachen auszuprobieren.»

Anesa, Juniorcoach (14 Jahre)

CoachProgramm

Insgesamt wurden 122 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung ein*e erwachsene*r Seniorcoach und fünf bis sechs Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleiterinnen Seraina Anderseck und Malinda Krasniqi geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Rim Rezene und Tommaso Zanetti. Sie organisierten zusammen mit den Juniorcoachs Amir, Anesa, Erjona, Liana, Luella, Mohammed, Neda, Ramisa, Sara, Serina, Teresa, Tuana K. und Tuana M. die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf Rollenverständnis, Umgang mit Konflikten sowie dem Pflegen einer Feedback-Kultur.
- Seraina und Malinda absolvierten den Führungskurs für neue Projektleitende.
- Tommaso absolvierte den Coachingkurs für neue Seniorcoachs.

«Die Zeit im MiniMove war eine sehr wertvolle Erfahrung für mich. Ich habe gelernt, wie man eine Gruppe von Kindern motiviert und Verantwortung übernimmt. Es hat mir Freude bereitet zu sehen, wie die Kinder Fortschritte machen und ich konnte dabei auch meine eigene Geduld und Selbstsicherheit stärken.»

Rim, Seniorcoach (25 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter ideesport.ch/angebot/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2025/26 wurden die folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.



Ziel 1: Die Interaktion unter den Teilnehmenden und zwischen Teilnehmenden und dem Team wird gefördert.

- Das Team setzte die von IdéeSport bereitgestellten Aufgabenkarten an mehreren Sonntagen ein. So verteilten die Teilnehmenden High-Fives und Komplimente, legten das Handy bewusst zur Seite oder kamen mit Personen ins Gespräch, die sie zuvor noch nicht kannten.
- Das Ziel wurde erreicht: Dank der einfachen Aufgaben kamen Menschen unkompliziert miteinander in Kontakt, was die Atmosphäre in der Halle spürbar auflockerte, und das Gemeinschaftsgefühl stärkte.
- Als Learning kann festgehalten werden, dass niederschwellige, spielerische Impulse wirkungsvoll sind, um Begegnungen und Interaktionen zu fördern.



Ziel 2: Bewusstmachen der im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen.

- Das Team setzte sich im Rahmen der Nachbesprechungen sowie am Teamkurs mit den im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen auseinander. Gemeinsam wurde reflektiert, welche Fähigkeiten während der Veranstaltungen eingesetzt und weiterentwickelt wurden. Zur Unterstützung diente das Kompetenz-Dokument des CoachProgramms.
- Das Ziel konnte erreicht werden.
- Als Learning zeigte sich, dass die regelmässige Auseinandersetzung mit den eigenen Kompetenzen das Bewusstsein und die Sicherheit der Coachs stärkte. Einige erkannten dabei neue Entwicklungsmöglichkeiten, insbesondere im Bereich Kommunikation und Verantwortungsübernahme.



Ziel 3: Das gesamte Hallenteam (PL, SC, JC) hat bis Ende Saison alle Challenges in der App CondAct gelöst.

- Das Team hat sich im Rahmen der Vor- und Nachbesprechungen Zeit genommen, um die Challenges zu bearbeiten. Teilweise wurden die Challenges auch zuhause als «Hausaufgabe» gelöst.
- Das Ziel konnte teilweise erreicht werden, da nicht alle Coachs die Aufgaben vollständig gelöst haben.
- Als Learning zeigte sich, dass die Coachs klare Anweisungen benötigen, um sich gezielt mit der CondAct App auseinanderzusetzen. Die erlernten Inhalte sollten im Anschluss im Team reflektiert und abgefragt werden, um ein nachhaltiges Wissensfundament aufzubauen.

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium für das MiniMove Schlieren war die Werbung über die Kindertagesstätten und die Stadt.

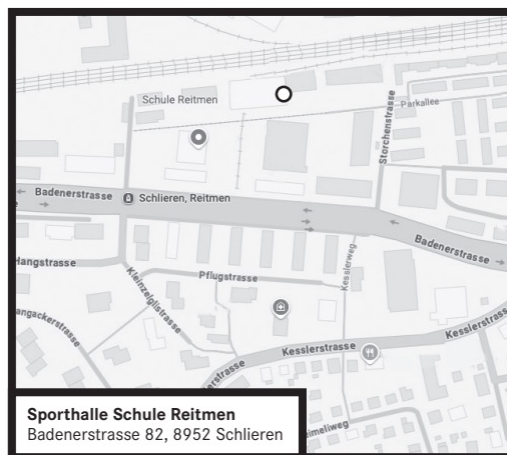
Vor dem Saisonstart wurden 1'500 Flyer und 78 Plakate an Kindertagesstätten, Vereine, Elternräte sowie an diverse Institutionen wie die Mütter-Väter-Beratung, das Familienzentrum, die Bibliothek und Ludothek verteilt. Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite (ideasport.ch/angebot/minimove/minimove-schlieren) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden. Am Ende dieses Berichts sind zudem veröffentlichte Zeitungsartikel über das MiniMove der Saison 2025/26 angehängt.



The poster features a blue and orange geometric background. At the top left is the logo for 'Stadt Schlieren' with a fleur-de-lis. To its right is the 'IDEE SPORT' logo. The main title 'Mini Move Schlieren' is written in large, bold, black letters. Below the title is a circular photograph of two young children playing with a blue ball in a gymnasium. To the left of the photo is a white circle containing red text: 'Für Kinder im Vorschulalter und ihre erwachsenen Bezugspersonen' and 'Ohne Anmeldung Kostenlos'. At the bottom, the event details are listed: 'Sonntags 14.30-17.00 Uhr', '26.10.2025-22.03.2026', and 'Sporthalle Reitmen, 8952 Schlieren'. The website 'ideasport.ch' is at the bottom left, and a QR code with the text 'Aktuelle Informationen' is at the bottom right.

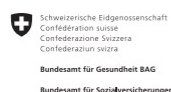
MiniMove Schlieren



Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung (ideasport.ch/datenschutz/) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Stadt Schlieren, Bereich Gesellschaft und der Stiftung IdeeSport

Mit der Unterstützung von:



CSS



Sowie weiteren Partner*innen: ideasport.ch/partnerschaften

ideasport.ch

Statistische Ergebnisse

Vor dem MiniMove tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnehmererfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können. Durch die Umstellung auf ein neues Statistikprogramm unterscheiden sich die Auswertungen und Darstellungen teilweise geringfügig von jenen der vergangenen Saison.

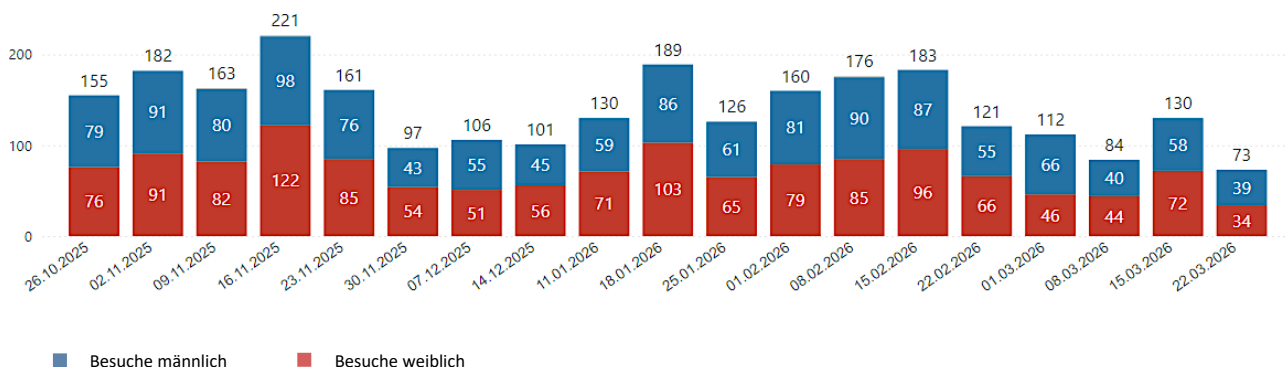
Allgemeine Daten

Saison	2024/25	2025/26
Veranstaltungen	14	19*
Erfasste Besuche		
gesamt	1478	2670
Kinder	696	1452
Erwachsene	782	1218
Statistische Werte		
Durchschnitt pro Veranstaltung	106	140.5
Maximum	208	221
Minimum	55	73
weiblich	52 %	51.6 %
männlich	47 %	48.3 %
divers	1 %	0.1 %

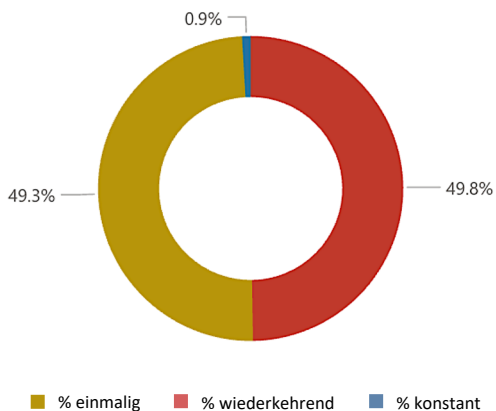
* Eine Veranstaltung mehr als üblich, da in der Pilotphase eine Veranstaltung nicht stattfinden konnte und diese in der Saison 2025/26 nachgeholt wurde.

Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nutzten knapp 141 Teilnehmende pro Nachmittag das Angebot. Im Verlauf des Monats März sind die Zahlen etwas gesunken. Dies kann mit dem schönen Wetter in Verbindung gebracht werden. Auch im Dezember verzeichnete das Projekt etwas tiefere Teilnehmendenzahlen, wobei zu Beginn des neuen Jahres wieder eine Zunahme stattfand. Insgesamt waren die Zahlen deutlich höher als im Pilotjahr, das weist auf eine positive und langfristige Etablierung des Projekts hin.

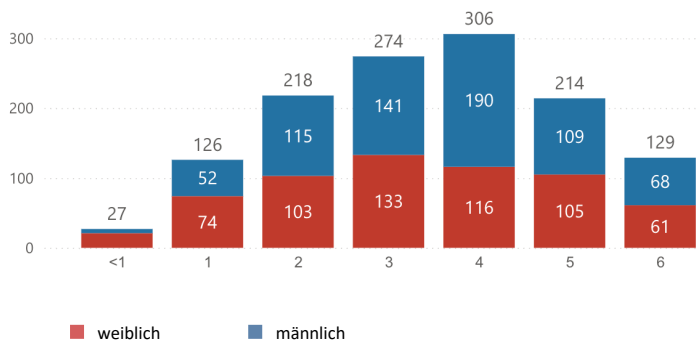


Konstanz der Teilnehmenden



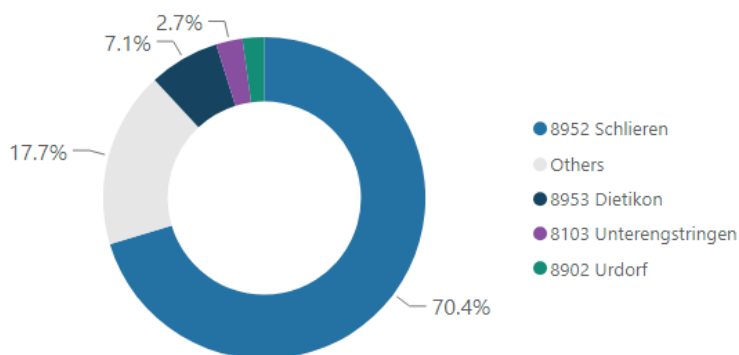
Die Grafik zeigt den Anteil der Teilnehmenden in den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 % der Anlässe besucht) und konstant (mehr als 50 % besucht). Die Hälfte der Teilnehmenden nahmen mehrmals am MiniMove teil, was eine Steigerung zum Vorjahr darstellt (2024/25 waren es 40 %). Die andere Hälfte der Teilnehmenden besuchte das MiniMove nur einmalig.

Altersverteilung der Kinder



Die Grafik zeigt die Altersverteilung der teilnehmenden Kinder von 0- 6 Jahren. Ältere Kinder und Erwachsene wurde ausgeblendet. Es zeigt sich, dass die ganze Zielgruppe angesprochen wird. Am wenigsten Teilnahmen wurden von Kleinkindern im Alter von einem Jahr oder jünger und von 6-jährigen Kindern verzeichnet.

Besuche nach Wohnort



Knapp zwei Drittel (70.4 %) der Besuchenden hatte den Wohnsitz in Schlieren. 7.1 % der Besuche kamen von Teilnehmenden aus Dietikon. Weitere Besuche wurden von Personen aus Unterengstringen (2.7%) und Urdorf (2.2%) registriert. Unter „Others“ (17.7 %) sind vereinzelte Besuche aus verschiedenen Ortschaften (darunter Zürich, Killwangen, Würenlos, Brugg AG, uvm.) zusammengetragen sowie die Besuche der Personen ohne Angaben zum Wohnort.

News aus der Stiftung

Mit Stolz blicken wir auf eine vielseitige, dynamische und engagierte Saison 2025/26 zurück. Die Stiftung IdéeSport hat ihren Anspruch verwirklicht, noch mehr Menschen Chancen zu bieten. Einige Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

Mädchen bewegen die Schweiz

Das Projekt «Sportheldinnen» machte im Frühjahr 2025 die beeindruckende Vielfalt des Frauen- und Mädchensports in der Schweiz sicht- und erlebbar. Das Mädchensportförderprojekt ermöglichte den gleichberechtigten Zugang zum Sport, baute geschlechterspezifische Stereotypen ab und sensibilisierte Bezugspersonen für mehr Diversität und Inklusion.

MidnightSports wirkt

Die Evaluation von Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG zeigt: MidnightSports fördert schweizweit Bewegung und soziale Interaktion, motiviert Jugendliche zu mehr Aktivität und erreicht auch weniger bewegungsaffine Teilnehmende, darunter viele mit Migrationshintergrund. Trotz oder gerade dank seines Alters bleibt das niederschwellige Angebot auch heute aktuell und relevant. Die Evaluation liefert wertvolle Erkenntnisse zur Weiterentwicklung des Angebots, mit besonderem Fokus auf die stärkere Einbindung von Mädchen.

Wir entwickeln uns weiter

Mit den Projekten «Sportheldinnen» und «FamilyWeek» haben wir unsere Zielgruppen erweitert – eine Entwicklung, die wir auch in Zukunft vorantreiben möchten. Wir stellen uns den Herausforderungen von morgen, analysieren gesellschaftliche Veränderungen und identifizieren Zielgruppen mit Potenzial für neue Projekte. In den kommenden Jahren setzen wir unseren Fokus auf Inklusion, psychische Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt und entwickeln gezielt neue Angebote, die diese Werte stärken. IdéeSport schafft Strukturen für niederschwellige Innovation und reagiert schnell und konkret auf gesellschaftliche Herausforderungen.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/wirkung/wirkungsbericht

Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom MiniMove Schlieren beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdeeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

- Amir, Anesa, Erjona, Liana, Luela, Mohammed, Neda, Ramisa, Sara, Serina, Teresa, Tuana K. und Tuana M. (Juniorcoachs)
- Rim Rezene, Tommaso Zanetti (Seniorcoachs)
- Seraina Anderseck, Malinda Krasniqi (Projektleitung)

Projektgruppe

- Adina Graber, Beauftragte für Familien und Freiwilligenengagement Stadt Schlieren
- Urs Kamm, Schulleiter Kindergarten und Primarstufe Schule Reitmen
- Jucilene Wehrmann, Schulsozialarbeiterin Schule Reitmen
- René Brand, Hauswart Schule Reitmen
- Derya Kocintar, Fachstelle Jugend

Weiteren Beteiligten und Unterstützer*innen

- Dascha Krizan, Bereichsleiterin Gesellschaft / Integrationsbeauftragte
- Maja Matijevic, Mitarbeiterin Schulverwaltung



Stadt
Schlieren



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Kanton Zürich
Sportamt



Beisheim Stiftung

Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

Mai 2026, Olten



Anhang

Anhang 1: Bericht zum Saisonstart im Tages Anzeiger am 23.10.2025

Datum: 23.10.2025

TagesAnzeiger

Online-Ausgabe

tagesanzeiger.ch
8021 Zürich
01/ 248 40 54
<https://tagesanzeiger.ch/>

Medienart: Online
Medientyp: Tages- und Wochenmedien
Page Visits: 14'708'500

 Webansicht



Auftrag:
1068396
Themen-Nr.:
042003

Referenz:
0ad62845-f5cd-4ac9-a4e0-3aeb545df560
Ausschnitt Seite: 1/1

Bewegung und Spiel für alle

Schlieren öffnet Turnhallen für Kinder

23.10.2025

Ab dem 26. Oktober 2025 können Kinder in Schlieren jeden Sonntag in den Turnhallen spielen. Die Angebote MiniMove und OpenSunday versprechen viel Spass und Bewegung.

Die Stadt Schlieren öffnet auch in der Wintersaison 2025/2026 ihre Turnhallen für Kinder, wie die Gemeinde am Dienstag mitteilte. Ab dem 26. Oktober bis Ende März 2026 können Kinder jeden Sonntag in den Turnhallen Reitmén und Zelgli spielen und toben. Die Angebote MiniMove und OpenSunday richten sich an Kinder im Vorschul- und Primarschulalter und bieten eine kostenlose Möglichkeit zur Bewegung und Begegnung.

Bewegungsangebote für Kinder

MiniMove, das sich an Kinder von null bis fünf Jahren richtet, findet in der Sporthalle Reitmén statt. Hier können die Kleinen gemeinsam mit ihren Eltern vielfältige Bewegungsmöglichkeiten entdecken. OpenSunday, das seit 2016 in der Zelgli-Turnhalle angeboten wird, ist für Kinder von sechs bis zwölf Jahren gedacht. Es bietet ihnen die Möglichkeit, sich frei zu bewegen und mit anderen Kindern in Kontakt zu treten.

Gemeinschaft und Verantwortung

Die Veranstaltungen fördern nicht nur die motorischen Fähigkeiten der Kinder, sondern stärken auch das soziale Miteinander in Schlieren. Ein engagiertes Team aus Erwachsenen und Jugendlichen unterstützt die Durchführung. Die jungen Helferinnen und Helfer lernen dabei Verantwortung zu übernehmen und sammeln wertvolle Erfahrungen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich, wie die Gemeinde weiter schreibt.

Dieser Artikel wurde mithilfe von Künstlicher Intelligenz erstellt und basiert im Original auf einer Gemeindemitteilung.

Keine Neuigkeiten aus Ihrer Gemeinde verpassen? Wählen Sie hier Ihre Gemeinde aus und erhalten Sie eine E-Mail, sobald ein neuer Artikel dazu erscheint.

Anhang

Anhang 2: Bericht zum Saisonstart bei Nau am 21.10.2025

Datum: 21.10.2025



Online-Ausgabe

nau.ch
3097 Liebefeld
0800 81 88 81
<https://www.nau.ch/>

Medienart: Online
Medientyp: Informationsplattformen

 Webansicht



Auftrag:
1068396
Themen-Nr.:
042003

Referenz:
eb9443ec-2db9-4ade-affb-cea96303c14d
Ausschnitt Seite: 1/2

Spiel, Spass und Bewegung in Schlieren

21.10.2025 Nau.ch Lokal

Ab 26. Oktober 2025 öffnen in Schlieren sonntags Turnhallen für Kinder – mit Spiel, Bewegung, Begegnung und gesunden Snacks, kostenlos und ohne Anmeldung.

Wie die Stadt Schlieren mitteilt, öffnet in der Wintersaison 2025/2026 die Stadt gemeinsam mit der Stiftung IdéeSport sonntags Turnhallen für Bewegung, Spiel, Begegnung und ganz viel Spass.

Trotz schlechtem Wetter den ganzen Nachmittag spielen, turnen und toben? Ab dem 26. Oktober 2025 bis Ende März 2026 ist das in den städtischen Turnhallen Reitmen und Zelgli wieder jeden Sonntag – ausser während der Schulferien – möglich.

Neben vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten und Raum für freies Spiel erwartet die Kinder auch ein gesunder Zvieri. Die Veranstaltungen sind kostenlos und können ohne Anmeldung besucht werden.

OpenSunday für Primarschulkinder

Seit 2016 bietet die Stadt Schlieren mit dem beliebten OpenSunday in der Zelgli-Turnhalle ein offenes Bewegungsangebot für Kinder von sechs bis zwölf Jahren.

Die Kinder können sich frei austoben, treten mit unterschiedlichsten Kindern in Kontakt, reduzieren so Berührungängste und wählen selbstbestimmt ihre Aktivitäten. Im Vordergrund stehen die Freude an Bewegung und gemeinsamen Erlebnissen – frei von Leistungsorientierung.

MiniMove für Kinder im Vorschulalter mit Begleitung

Mit MiniMove wurde 2024 ein zusätzliches Angebot für die ganz Kleinen von null bis fünf Jahren geschaffen. In der Sporthalle Reitmen entdecken Kinder gemeinsam mit ihren erwachsenen Bezugspersonen vielfältige Bewegungsmöglichkeiten und begegnen Familien aus Schlieren unterschiedlicher Herkunft.

Im MiniMove-Café können sich die Eltern austauschen und erhalten wertvolle Informationen zur Entwicklung im Baby- und Kleinkindalter. Die Betreuung der Kinder liegt in der Verantwortung der Eltern.

Bewegung fördern, Gemeinschaft stärken

Die Angebote MiniMove und OpenSunday der Stiftung IdéeSport fördern die motorischen Kompetenzen der Kinder und bieten eine sinnvolle Alternative zu digitalen Medien. Gleichzeitig stärken sie das soziale Miteinander in Schlieren.

Ein engagiertes Team aus erwachsenen Leitungspersonen ist bei jedem Anlass vor Ort und wird tatkräftig von Schlieremer Jugendlichen unterstützt. Die jungen Helfer lernen so, Verantwortung zu übernehmen, erhalten eine symbolische Entschädigung und sammeln wertvolle Erfahrungen fürs Leben.