

Medienmitteilung

Ein Projekt mit Wirkung: IdéeSport übernimmt nationales Förderprogramm

Olten, 01. Juni 2026 – **Was einst als Initiative eines engagierten Sportlehrers begann, hat sich zu einem kantonsübergreifenden Förderprogramm entwickelt: FunFit stärkt Kinder in ihrer Freude an Bewegung – unabhängig von ihrer Leistung. Neu übernimmt die Stiftung IdéeSport die Weiterentwicklung des Angebots in Zusammenarbeit mit den Kantonen und sichert dank der finanziellen Unterstützung der Asuera Stiftung dessen Zukunft für die nächsten drei Jahre.**

«Vom Schulprojekt zum etablierten Förderangebot»

Vor sieben Jahren rief der Sportlehrer Rafael Bühlmann in Baselland das Projekt FunFit ins Leben. In Zusammenarbeit mit dem Kanton Basel-Landschaft und dem Bundesamt für Sport (BASPO) wurde das Angebot kontinuierlich weiterentwickelt. Was klein begann, verbreitete sich rasch: Heute wird FunFit bereits in den Kantonen Basel-Landschaft, Basel-Stadt und Aargau sowie auf verschiedenen Schulstufen umgesetzt.

Mit dem Wachstum des Projekts entstand der Bedarf nach einer langfristigen Trägerschaft. Anfang 2026 übergab Rafael Bühlmann das Programm an die Stiftung IdéeSport, nachdem die Finanzierung durch die Asuera Stiftung für die kommenden drei Jahre gesichert werden konnte. IdéeSport führt FunFit in enger Zusammenarbeit mit den Kantonen weiter und baut gezielt auf deren langjährige Erfahrung und Expertise auf.

«Freude an Bewegung im Mittelpunkt»

FunFit verfolgt ein klares Ziel: Kindern Freude an Bewegung zu vermitteln – insbesondere jenen, die im regulären Sportunterricht selten Erfolgserlebnisse erfahren.

Im Zentrum steht nicht Leistung, sondern das Erleben von Fortschritt. Die Kinder bewegen sich in ihrem eigenen Tempo und auf ihrem individuellen Niveau. In einem geschützten Umfeld bauen sie Hemmungen ab und entdecken, dass Übung zu Erfolg führen kann. Diese positiven Erfahrungen stärken ihr Selbstwertgefühl nachhaltig.

Die zusätzlichen FunFit-Lektionen im schulischen Setting bieten Raum für Bewegung, Lernen und soziale Entwicklung – mit langfristigen positiven Effekten auf die psychische und körperliche Gesundheit.

«Gemeinsame Weiterentwicklung und Zukunftsperspektiven»

Aktuell arbeitet eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe daran, das vorhandene Wissen aus den beteiligten Kantonen zu bündeln und eine gemeinsame Grundlage für die zukünftige Zusammenarbeit zu schaffen. Der Austausch zwischen den Kantonen bleibt dabei zentral; ihre langjährige Erfahrung und Expertise fliessen weiterhin gezielt in die Weiterentwicklung des Programms ein.

Langfristig verfolgt die Stiftung IdéeSport das Ziel, ein Kompetenzzentrum für FunFit aufzubauen, das Angebot in weiteren Kantonen zu verankern und seine Ausweitung gezielt voranzutreiben.

Kurz erklärt: das Programm FunFit

FunFit ist ein ergänzendes Bewegungsangebot im schulischen Kontext. Es richtet sich gezielt an Kinder, die im klassischen Sportunterricht wenig Erfolgserlebnisse erfahren. In zusätzlichen Lektionen können sie ohne Leistungsdruck Bewegung erleben, ihre Fähigkeiten entdecken und Selbstvertrauen aufbauen.

Kurz erklärt: Die Stiftung IdéeSport

Die Stiftung IdéeSport ist überzeugt, dass Gesundheit und Selbstbestimmung zentrale Elemente für eine starke und vielfältige Gesellschaft sind. Seit 25 Jahren realisiert sie deshalb Programme, welche Menschen bewegen und verbinden. Ihre Projekte sind für alle zugänglich – unabhängig von Herkunft, sozio-ökonomischem Status oder Fähigkeiten. Sie ermöglichen den Teilnehmenden, Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen und aktiv die Gesellschaft mitzugestalten. Damit stärkt IdéeSport den Zusammenhalt und überwindet kulturelle und soziale Hindernisse.

Für weitere Informationen:

Reto Mayer, Geschäftsführung IdéeSport,
Tel. 062 296 10 36 | reto.mayer@ideesport.ch | www.ideesport.ch

Ein gemeinsames Projekt von: Stiftung IdéeSport, Kanton Aargau Sektion Gesundheitsförderung und Prävention (DGS) und Sektion Sport (BKS), Kanton Basel-Landschaft, Kanton Basel-Stadt