

IDEE

SPORT

OpenSunday Spreitenbach

Saisonschlussbericht 2025/26



15. Saison, Sporthalle Haufländli

Veranstaltungszeitraum:

19. Oktober 2025 bis 29. März 2026

Ein gemeinsames Projekt von:

Gemeinde Spreitenbach und der Stiftung IdéeSport

Kontakt:

Svenja Schneider, Projektmanagement

svenja.schneider@ideesport.ch, 062 286 01 24

Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

OpenSunday

IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coaches organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coaches gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu OpenSunday unter
ideesport.ch/angebot/opensunday

Hallenbetrieb und Highlights

Das Hallenteam plante und gestaltete die Sonntagnachmittage eigenverantwortlich und liess dabei die Wünsche der Teilnehmenden mit einfließen. Sie verwandelten die Sporthalle Sennhof Woche für Woche in einen lebendigen Ort voller Bewegung, Spiel und besonderer Highlights.

In der unteren Halle konnten sich die Teilnehmenden in einer vielseitigen Bewegungslandschaft ausprobieren und austoben. Die obere Halle stand im Zeichen kreativer Gruppenspiele, bei denen die Wünsche und Interessen der Kinder einbezogen wurden. Für zusätzliche Highlights sorgte das Hallenteam mit selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Neben weiteren Highlights organisierten sie ein Jonglierworkshop und einen Einblick ins Bogenschiessen.

Jonglier Workshop (30.11.2025)

In Zusammenarbeit mit unserer Gesundheitspartnerin CSS kam ein Jongleur im OpenSunday zu Besuch und zeigte den Kindern die Kunst des Jonglierens. Die Kinder konnten verschiedene Utensilien testen und sich langsam an das Jonglieren herantasten. Der Jongleur gab den Kindern wertvolle Tipps mit an die Hand und ermöglichte so allen ein tolles Erfolgserlebnis. Der Workshop stiess bei den Teilnehmenden auf grosse Begeisterung. Motiviert schnappten sie sich die verschiedenen Utensilien, testeten sie und probierten sich aus.



Special Event Bogenschiessen (15.03.2026)

Gegen Ende der Saison hat das Team etwas ganz Besonderes auf die Beine gestellt. Der Bogenschützen-Club Spreitenbach kam zu Besuch und zeigte den Kindern ihre Sportart. Es brauchte viel Ruhe und Konzentration der Kinder, doch sie gaben sich grosse Mühe und waren sehr interessiert. Da jeweils nur zwei Kinder gleichzeitig mit dem Bogen schiessen konnten, herrschte in der anderen Halle viel Action, damit diejenigen, die sich gerne bewegten auch auf ihre Kosten kamen. Es war ein sehr toller, wenn auch aufwendiger Event. Danke an das gesamte Team für die reibungslose Koordination.

«Ich fand es cool, dass wir so verschiedene spezielle Events hatten. Es gab viel Abwechslung und das hat Spass gemacht.»

Tiara, Teilnehmerin (9 Jahre)

CoachProgramm

Insgesamt wurden 97 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung ein*e erwachsene*r Seniorcoach und vier Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleiterinnen Angêla Fernandes und Rihana Vlashi geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Ardita Kalikij und Ilirian Idrizaj. Sie organisierten zusammen mit den Juniorcoachs Anes, Artjona, Edi, Eridon, Halima, Marco, Michael, Saifaldin, Semi, Sumeje, Uvarsika und Valeria die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf das Thema Inklusion. Ausserdem wurde das Rollenverständnis im Team thematisiert.
- Ardita und Ilirian nahmen am Coaching Kurs II für erfahrene Seniorcoachs teil.
- Rihana absolvierte den Kurs für neue Projektleitungen.

«Während 16 Jahren durfte ich dieses Projekt mitprägen und aufbauen, davon über 10 Jahre als Projektleiterin. Eine Zeit, in der ich unglaublich viele wertvolle Erfahrungen sammeln und gemeinsam mit verschiedensten Teams wachsen durfte. Besonders dankbar bin ich, um ein so engagiertes Team in dieser Saison, auf das ich sehr stolz bin. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge übergebe ich das Projekt nun an die nächste Generation und freue mich zu sehen, wie meine Nachfolgerinnen ihren eigenen tollen Weg finden werden.»

Angêla, Projektleiterin (29 Jahre)

«Im Coaching Kurs viel Neues lernen, das ich direkt in der Halle anwenden konnte. Es hat mir geholfen, mehr Verantwortung zu übernehmen und unser Team aktiv mit zu coachen.»

Ilirian, Seniorcoach (18 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter
ideesport.ch/angebot/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2025/26 wurden die folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.



Ziel 1: Die Projektleiter*innen kennen das Interventionsschema und setzen es in schwierigen Situationen mit Teilnehmenden und Eltern ein.

- Das Interventionsschema von IdéeSport soll Orientierung bieten und Handlungsoptionen in herausfordernden Situationen im OpenSunday aufzeigen. In mehreren Situationen während der Saison nutzen die Projektleiter*innen das Schema als Orientierungshilfe. Es wurde zudem bei der Teameinführung im gesamten Team gemeinsam besprochen.
- Das Ziel wurde erreicht. Rückmeldungen zeigen, dass das Schema als hilfreiche Orientierung in schwierigen Situationen dient.
- Als Learning kann festgehalten werden, dass das Schema mit den Coachs regelmässig geübt werden soll, damit es im Ernstfall automatisch angewendet wird. Eine vertiefte Einführung sowie kurze Reflexionen, können dabei helfen, die Sicherheit im Umgang mit dem Schema weiter zu stärken.



Ziel 2: Bewusstmachen der im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen.

- Das Team setzte sich im Rahmen der Nachbesprechungen sowie am Teamkurs mit den im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen auseinander. Gemeinsam wurde reflektiert, welche Fähigkeiten während der Veranstaltungen eingesetzt und weiterentwickelt wurden. Nach dem Kursbesuch der Seniorcoachs brachten sie wichtige Erkenntnisse bei der Vorbesprechung ins Team.
- Das Ziel konnte somit erreicht werden.
- Als Learning zeigte sich, dass die regelmässige Auseinandersetzung mit den eigenen Kompetenzen das Bewusstsein und die Sicherheit der Coachs stärkte. Einige erkannten dabei neue Entwicklungsmöglichkeiten, insbesondere im Bereich Kommunikation und Verantwortungsübernahme.



Ziel 3: Das gesamte Hallenteam (PL, SC, JC) hat bis Ende Saison alle Challenges in der App CondAct gelöst.

- Die Projektleiterinnen haben bei der Teameinführung mit den Coachs das App installiert. Im Rahmen der Vor- und Nachbesprechungen hat sich das Team Zeit genommen, um die Challenges zu bearbeiten.
- Das Ziel konnte nur teilweise erreicht werden, da nicht das gesamte Team alle Challenges in der App vollständig gelöst haben.
- Als Learning zeigte sich, dass die Coachs klare Anweisungen benötigen, um sich gezielt mit der CondAct App auseinanderzusetzen. Die erlernten Inhalte sollten im Anschluss im Team reflektiert und abgefragt werden, um ein nachhaltiges Wissensfundament aufzubauen.

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium war für das OpenSunday Spreitenbach die Werbung über die Schulen.

Vor dem Saisonstart wurden 250 Flyer und 10 Plakate an Schulen, Vereine sowie die Gemeinde verschickt und verteilt. Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite (ideesport.ch/angebot/opensunday/opensunday-spreitenbach) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden. Am Ende dieses Berichts sind zudem veröffentlichte Zeitungsartikel über das OpenSunday der Saison 2025/26 angehängt.

 Spreitenbach



OpenSunday Spreitenbach

Open Sunday Spreitenbach

Für Kinder mit
und ohne
Behinderungen



Für Kinder im
Primarschulalter
Kostenlos
ohne Anmeldung
mit Zvieri

Daten 2025

Okt 19 / 26
Nov 02 / 09 / 16 / 23 / 30
Dez 07 / 14

Daten 2026

Jan 11 / 18 / 25
Feb 22
Mär 01 / 08 / 15 / 22 / 29

Sporthalle Haufländli
Haufländlistrasse 12
8957 Spreitenbach

Mitnehmen
Sportkleidung, Hallen-
schuhe, Telefonnummer
der Eltern



Aktuelle
Informationen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme des Kindes/Jugendlichen erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung (ideesport.ch/datenschutz/) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Spreitenbach, Stiftung IdeeSport

Mit der Unterstützung von:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



CSS



procap



Beisheim Stiftung

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

Kontakt 062 286 01 00, zentralschweiz@ideesport.ch

ideesport.ch

ideesport.ch

Statistische Ergebnisse

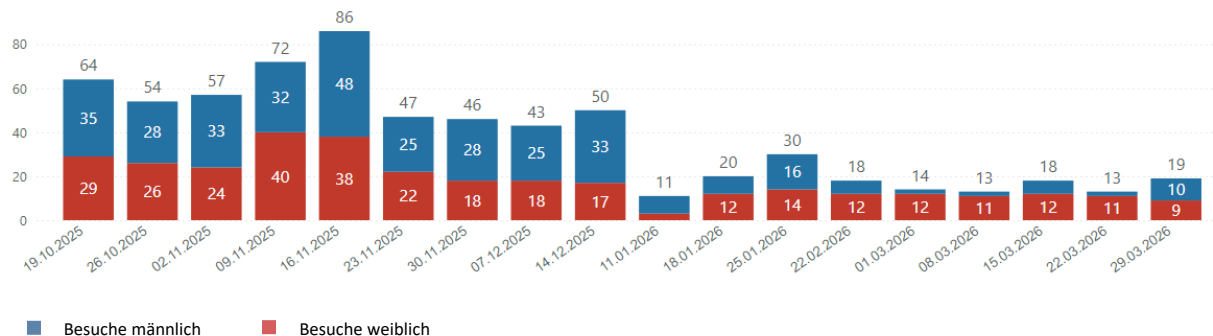
Vor dem OpenSunday trugen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können. Durch die Umstellung auf ein neues Statistikprogramm unterscheiden sich die Auswertungen und Darstellungen teilweise geringfügig von jenen der vergangenen Saison.

Allgemeine Daten

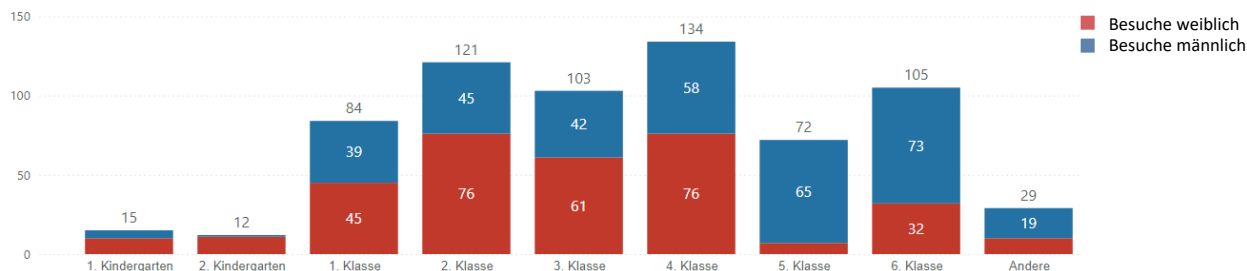
Saison	2023/24	2024/25	2025/26
Veranstaltungen	18	18	18
Erfasste Besuche			
gesamt	981	886	675
männlich	477	442	347
weiblich	502	443	328
divers	-	1	-
Anzahl Teilnehmende			
gesamt	294	217	228
männlich	157	91	120
weiblich	136	125	108
divers	1	1	-
Statistische Werte			
Durchschnitt pro Veranstaltung	54.5	49.2	37.5
Maximum	113	74	86
Minimum	18	14	11

Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen rund 38 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert ist im Vergleich zur Vorsaison gesunken (2024/25: 49 Kinder). Weiterhin liegt der Wert über dem nationalen Durchschnitt von 31 Kindern pro Veranstaltung. Anhand der Statistik ist ersichtlich, dass mehr Teilnehmende verzeichnet werden konnten als in der Vorsaison, jedoch besuchten die Kinder die Veranstaltungen weniger regelmässig, wodurch weniger Besuche entstanden. Die Schwankungen unterliegen dem normalen Saisonverlauf, wo stets zu Beginn am meisten Kinder teilnehmen. Gründe für weniger Teilnehmende in der zweiten Saisonhälfte war möglicherweise das aussergewöhnlich schöne Wetter. Zudem konnte in der zweiten Saisonhälfte leider kein weiterer Schulbesuch stattfinden, wodurch manchen Kindern vielleicht nicht bewusst war, dass es nach den Winterferien weiterging.

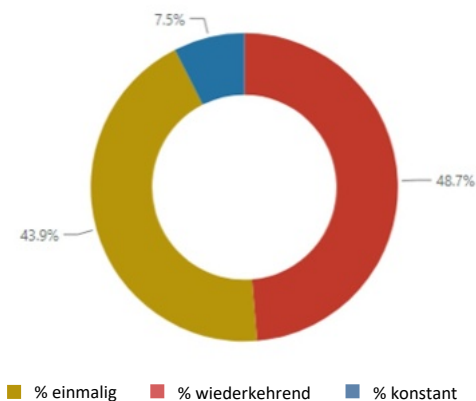


Besuche nach Schulklassen



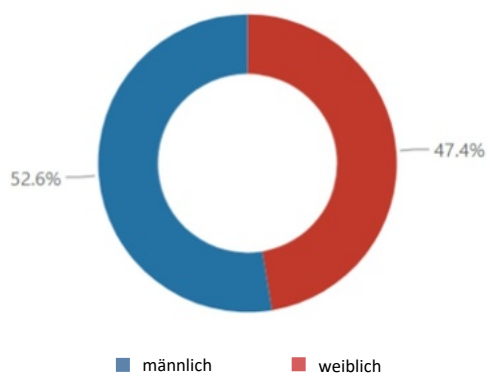
Alle Altersklassen der Zielgruppe waren sehr gut im Projekt vertreten. Am häufigsten wurden die Sonntagnachmittage von Kindern der 4. Klasse besucht. Die 5. Klässler*innen waren im Vergleich zu den restlichen Klassen am wenigsten vertreten, jedoch ist die Verteilung sehr gleichmässig. Bei einigen Teilnehmenden fehlten Angaben zur Klasse, diese sind der Kategorie «Andere» zugeordnet. Im Vergleich zur letzten Saison haben weniger 3. Klässler*innen dafür aber mehr 4. Klässler*innen am Projekt teilgenommen. Das deutet darauf hin, dass es sich um dieselben Kinder handeln könnte und das Projekt somit auch über mehrere Jahre hinweg besucht wird.

Konstanz der Teilnehmenden



Die Grafik zeigt den Anteil der Teilnehmenden in den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 % der Anlässe besucht) und konstant (mehr als 50 %). Mehr als die Hälfte der Kinder (56.2 %) nahm mehrmals am OpenSunday teil. Im Vergleich zur Saison 2024/25 nahmen die Anteile der wiederkehrenden und konstanten Teilnehmenden ab, wiederum die einmaligen Teilnahmen stiegen leicht an.

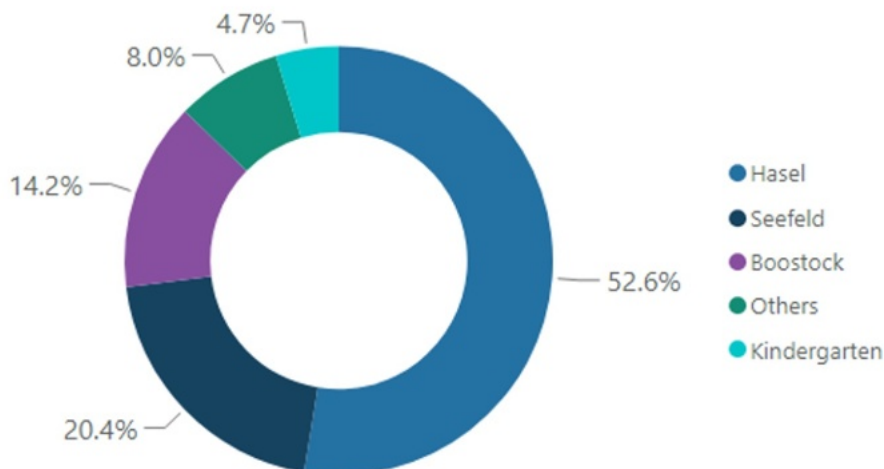
Geschlechterverteilung



Der Anteil männlicher Teilnahmen hat im Vergleich zu letzter Saison zugenommen (2024/25: 41.9 %). Der Anteil der Schülerinnen, die am Projekt teilgenommen haben, lag diese Saison rund 10 % tiefer. Dadurch zeigte sich insgesamt eine sehr ausgeglichene Verteilung zwischen weiblichen und männlichen Teilnahmen.

Besuche nach Schulhaus

Die grosse Mehrheit (87.2 %) der Besuche entstand durch Kinder aus den Schulhäusern der Gemeinde Spreitenbach. Besonders die Schüler*innen des Schulhaus Hasel (52.6 %) waren stark vertreten, gefolgt von Teilnehmenden aus dem Schulhaus Seefeld (20.4 %) und Boostock (14.2 %). Zudem wurden auch Besucher*innen aus den Nachbargemeinden erfasst, welche unter «Others» zusammengefasst sind.



Besuche von Kindern mit Behinderung

Das OpenSunday wird bewusst inklusiv gestaltet. Insgesamt nahmen in Spreitenbach zwei Kinder mit Behinderung am OpenSunday teil. Diese zwei Kinder verzeichneten total 7 Besuche. Dies deutet darauf hin, dass auch vereinzelt Kinder mit Behinderung das Angebot schätzten und mehrmals besuchten. Schweizweit wurden in der Saison 2025/26 in den inklusiven OpenSunday Standorten der Stiftung IdéeSport 487 Besuche von total 102 Kindern mit Behinderung verzeichnet.

Interpretation und Ausblick

In der Saison 2025/26 konnten alle 18 Veranstaltungen wie geplant durchgeführt werden. Die abwechslungsreichen Bewegungslandschaften und Spezialveranstaltungen, die das Hallenteam organisiert hat, waren bei den Kindern sehr beliebt. Das Programm soll in der kommenden Saison so weitergeführt werden. Zudem soll der Fokus wieder auf der Erhöhung der Teilnehmezahl liegen. Die Saison 2025/26 hat gut gestartet, mit der üblichen Anzahl Teilnehmenden und es wurden sogar noch mehr Kinder erreicht als in der Vorsaison. Jedoch konnte die Konstanz der Besuche leider über die Saison hinweg nicht gehalten werden. In der kommenden Saison soll die Werbung über die Schulen zu Saisonstart, aber vor allem zu Beginn der zweiten Saisonhälfte, verstärkt werden, um so die Teilnehmezahlen hochzuhalten.

News aus der Stiftung

Mit Stolz blicken wir auf eine vielseitige, dynamische und engagierte Saison 2025/26 zurück. Die Stiftung IdéeSport hat ihren Anspruch verwirklicht, noch mehr Menschen Chancen zu bieten. Einige Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

Mädchen bewegen die Schweiz

Das Projekt «Sportheldinnen» machte im Frühjahr 2025 die beeindruckende Vielfalt des Frauen- und Mädchensports in der Schweiz sicht- und erlebbar. Das Mädchensportförderprojekt ermöglichte den gleichberechtigten Zugang zum Sport, baute geschlechterspezifische Stereotypen ab und sensibilisierte Bezugspersonen für mehr Diversität und Inklusion.

MidnightSports wirkt

Die Evaluation von Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG zeigt: MidnightSports fördert schweizweit Bewegung und soziale Interaktion, motiviert Jugendliche zu mehr Aktivität und erreicht auch weniger bewegungsaffine Teilnehmende, darunter viele mit Migrationshintergrund. Trotz oder gerade dank seines Alters bleibt das niederschwellige Angebot auch heute aktuell und relevant. Die Evaluation liefert wertvolle Erkenntnisse zur Weiterentwicklung des Angebots, mit besonderem Fokus auf die stärkere Einbindung von Mädchen.

Wir entwickeln uns weiter

Mit den Projekten «Sportheldinnen» und «FamilyWeek» haben wir unsere Zielgruppen erweitert – eine Entwicklung, die wir auch in Zukunft vorantreiben möchten. Wir stellen uns den Herausforderungen von morgen, analysieren gesellschaftliche Veränderungen und identifizieren Zielgruppen mit Potenzial für neue Projekte. In den kommenden Jahren setzen wir unseren Fokus auf Inklusion, psychische Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt und entwickeln gezielt neue Angebote, die diese Werte stärken. IdéeSport schafft Strukturen für niederschwellige Innovation und reagiert schnell und konkret auf gesellschaftliche Herausforderungen.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/publikationen

Wertvolle Zusammenarbeit

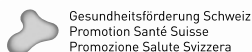
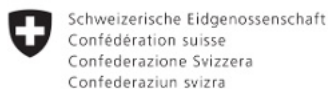
Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom OpenSunday Spreitenbach beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

- Anes, Artjona, Edi, Eridon, Halima, Marco, Michael, Saifaldin, Semi, Sumeje, Uvarsika und Valeria (Juniorcoachs)
- Ardita Kalikij und Ilirian Idrizaj (Seniorcoachs)
- Angêla Fernandes und Rihana Vlashi (Projektleitung)

Beteiligte Personen und Unterstützer*innen

- Martin Widmer, Hauswart Sporthalle Haufländli
- Regula Weidenmann, Schulsekretariat
- Adrian Mayr, zuständiger Gemeinderat
- Tanja Peric, Gemeindeschreiberin



Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

Mai 2026, Olten



Anhang

Anhang 1: Bericht zum Start des OpenSundays über Nau vom 16.10.2025

Datum: 16.10.2025



Online-Ausgabe

nau.ch
3097 Liebefeld
0800 81 88 81
<https://www.nau.ch/>

Medienart: Online
Medientyp: Informationsplattformen

Webansicht



Auftrag:
1068396
Themen-Nr.:
042003

Referenz:
3daebfe7-66bd-4492-ab71-4a3ad4d34542
Ausschnitt Seite: 1/1

OpenSunday Spreitenbach startet in 15. Saison

16.10.2025 Nau.ch Lokal

Ab 19. Oktober 2025 öffnet die Sporthalle Haufländli wieder sonntags für Primarschulkinder. Spielen, bewegen und ein kostenloses Zvieri stehen auf dem Programm.

Wie die Gemeinde Spreitenbach bekannt gibt, bietet seit 2019 das OpenSunday Spreitenbach Kindern ein niederschwelliges Bewegungsangebot. Nach den Herbstferien startet das Projekt bereits in seine 15. Saison: Ab Sonntag, 19. Oktober 2025, öffnet die Sporthalle Haufländli wieder jeden Sonntagnachmittag von 13.30 bis 16.30 Uhr für alle Primarschulkinder mit und ohne Beeinträchtigung seine Türen.

Die Kinder können sich hier austoben, spielen und neue Bewegungserfahrungen sammeln.

Das Programm ist abwechslungsreich, inklusiv und partizipativ gestaltet: Es gibt Bewegungslandschaften zu erkunden und verschiedene Spiele auszuprobieren. Die Kinder dürfen dabei mitentscheiden, was in der Halle gespielt wird. Zur Stärkung gibt es zwischendurch ein kostenloses, gesundes Zvieri.

Die Teilnahme am Projekt ist kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich: einfach vorbeikommen und mitspielen. Der Haupteingang ist nicht barrierefrei. Die untere Halle ist jedoch über den Seiteneingang mit dem Rollstuhl zugänglich.



Das alte Gemeindehaus in Spreitenbach. - Nau.ch / Miriam Danielsson

Anhang

Anhang 2: Bericht zum ersten Monat des OpenSundays über Nau vom 06.11.2025

Datum: 06.11.2025



Online-Ausgabe

nau.ch
3097 Liebefeld
0800 81 88 81
<https://www.nau.ch/>

Medienart: Online
Medientyp: Informationsplattformen

Webansicht



Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042003
Referenz: 61ce6299-e74b-430d-a6c8-a5b36a8a84e1
Ausschnitt Seite: 1/1

Volle Halle und gute Stimmung beim «Open Sunday»

06.11.2025 Nau.ch Lokal

Nach der Pause feierte das «Open Sunday» Spreitenbach im Oktober ein erfolgreiches Comeback – über 100 Kinder und Jugendliche sorgten für sportliche Stimmung.

Nach einer kurzen Pause durfte das Open Sunday Spreitenbach im Oktober seine Tore wieder öffnen, berichtet die Gemeinde Spreitenbach. An den beiden Veranstaltungen des Monats nahmen insgesamt 118 Kinder und Jugendliche teil – 63 Jungen und 55 Mädchen.

Die Freude über die Wiedereröffnung war gross: Besonders das beliebte Fussballspiel in der oberen Halle sowie Angebote wie Kletterwand, Basketball, Ringen und eine Ruhezone sorgten für Bewegung, Spass und Begegnung.

Die Stimmung war durchwegs positiv. Das engagierte Hallenteam, bestehend aus erfahrenen und neuen Mitgliedern, trug massgeblich zum reibungslosen Ablauf bei. Die neuen Senior- und Juniorcoaches zeigten vollen Einsatz, während sich die Teilnehmenden zunehmend mit eigenen Ideen und Wünschen einbringen – ein schönes Zeichen für das wachsende Vertrauen in das Team.

Erster Special Event in Sicht

Ein besonderer Höhepunkt war die Teameinführung, bei der alle motiviert mitwirkten. Das Team blickt optimistisch auf die kommenden Wochen, denn bereits am 30. November steht das erste Special Event in Zusammenarbeit mit der CSS bevor – mit einer kleinen Überraschung für die Kinder.



Die Umweltarena in Spreitenbach. - Nau.ch / Miriam Danielsson

Anhang

Anhang 3: Bericht zum Start des OpenSundays nach den Winterferien über Aargau Tourismus vom 02.01.2026

Datum: 02.01.2026



Online-Ausgabe

aargautourismus.ch
5200 Brugg
062/ 823 00 73
<https://aargautourismus.ch/>

Medienart: Online
Medientyp: Organisationen, Hobby



Auftrag:
1068396
Themen-Nr.:
042003

Referenz:
59a07dd3-b86e-4c59-bbfc-82e278f13531
Ausschnitt Seite: 1/2

OpenSunday Spreitenbach

02.01.2026

Bewegungsangebot für Primarschulkinder mit und ohne Behinderung

Das Projekt der Stiftung IdéeSport bietet Primarschulkindern einen frei zugänglichen Raum, in welchem gemeinsam vielfältige Bewegungserfahrungen gesammelt werden können. Im Vordergrund stehen Spiel, Spass und gemeinsame Erlebnisse. In der kalten Jahreszeit wird die Sporthalle Haufländli zum indoor Spielplatz für alle Primarschulkinder. Jeden Sonntag werden die Türen von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet und diverse Bewegungsmöglichkeiten angeboten. Das Programm ist abwechslungsreich, inklusiv und partizipativ gestaltet: Es gibt Bewegungslandschaften zu erkunden und verschiedene Spiele zum Ausprobieren. Die Kinder dürfen dabei mitentscheiden, was in der Halle gespielt wird. Zur Stärkung gibt es zwischendurch ein kostenloses, gesundes Zvieri. Die Teilnahme ist kostenlos und es ist keine Voranmeldung erforderlich: Einfach vorbeikommen und mitspielen! Das Projektteam freut sich auf euren Besuch. Mitnehmen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Telefonnummer der Eltern

Daten / Zeiten

So, 19. Okt 2025 – So, 29. Mär 2026

Sonntag 13:30 - 16:30 Uhr

Während den Winterferien (21.12.25 - 04.01.26) und den Sportferien (01.02.26 - 15.02.26) finden keine Veranstaltungen statt!

Ort

Turnhalle Haufländli

Haufländlistrasse 12

8957 Spreitenbach

Kosten / Tickets

kostenlos

Anhang

Anhang 4: Bericht über das Special Event Qwan Ki Do über Nau am 12.03.2026

Datum: 12.03.2026



Online-Ausgabe

nau.ch
3097 Liebefeld
0800 81 88 81
<https://nau.ch/>

Medienart: Online
Medientyp: Informationsplattformen

Webansicht



Auftrag:
1068396
Themen-Nr.:
042003

Referenz:
d7deda6d-87d6-4f03-b640-9c639e633a3f
Ausschnitt Seite: 1/2

Qwan Ki Do-Kampfkunst begeistert Kinder am OpenSunday

12.03.2026 Nau.ch Lokal

In Spreitenbach erlebten 18 Kinder beim OpenSunday-Event vielfältige Sportangebote, wobei der Qwan Ki Do-Workshop besonders für Begeisterung sorgte.

Im Februar fand im Rahmen des OpenSunday-Projekts eine einzelne Veranstaltung statt, da während der Sportferien kein regulärer Hallenbetrieb durchgeführt wurde, teilt die Gemeinde Spreitenbach mit.

Trotz der Ferienzeit nahmen 18 Kinder am Event teil – 6 Jungen und 12 Mädchen. Die überschaubare Teilnehmerzahl sorgte für eine ruhige, entspannte Atmosphäre, die sich positiv auf den Ablauf und das soziale Miteinander auswirkte.

Die Veranstaltung wurde von Projektleiterin Angela Fernandes gemeinsam mit Seniorcoach Ilirian sowie den Juniorcoaches Eridon, Edi, Anes und Valeria betreut.

Qwan Ki Do als Highlight des Monats

Ein besonderes Highlight war der Sportheldinnen-Event «Qwan Ki Do». Der Besuch des Vereins Qwan Ki Do Spreitenbach im Rahmen der Initiative Sportheldinnen begeisterte zahlreiche Teilnehmende – insbesondere die Mädchen.

Die Kinder erhielten spannende Einblicke in die Kampfkunst und konnten neue Bewegungsformen ausprobieren. Viele Mädchen zeigten sich inspiriert von der anwesenden Sportlerin, die als greifbares Vorbild wahrgenommen wurde.

Im Anschluss an das Kampfkunst-Training wurde in der oberen Halle Fussball gespielt. Der Fokus lag dabei auf freiem Spiel und der Freude an der Bewegung.

Vielfältige Bewegungsangebote

In der unteren Halle wurde die Ruhezone aktiv als Rückzugsort genutzt. Basketball bleibt weiterhin ein sehr beliebtes Angebot und wurde in kleineren Gruppen gespielt. Auch Federball erfreut sich zunehmender Beliebtheit.

Seile und Balancespiele standen ebenfalls zur Verfügung und förderten Koordination sowie Gleichgewicht – besonders bei den jüngeren Teilnehmenden stiessen diese Angebote auf grosses Interesse.

Positive Stimmung trotz geringerer Teilnahme

Als kleines Lowlight ist die geringere Teilnehmerzahl zu erwähnen. Erfahrungsgemäss besuchen bei der ersten Veranstaltung nach den Ferien etwas weniger Kinder das OpenSunday.

Das Team blickt jedoch optimistisch auf die kommenden Wochen und erwartet bereits beim nächsten Termin wieder mehr Teilnehmende. Die Atmosphäre während des gesamten Events war entspannt und friedlich.

Der Qwan Ki Do-Workshop wurde von den Kindern sehr positiv bewertet und darf in der nächsten Saison gerne erneut stattfinden, da er sowohl sportlich als auch pädagogisch eine grosse Bereicherung darstellt.

Über OpenSunday

Das von der Gemeinde Spreitenbach seit 2011 unterstützte Projekt «OpenSunday» wird in Zusammenarbeit mit der Stiftung Idée-Sport realisiert. Das Projekt öffnet während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.