



IDEE

SPORT

# OpenSunday Wettingen

## Saisonschlussbericht 2025/26

### 8. Saison, Sporthallen Bezirksschule Wettingen

**Veranstaltungszeitraum:** 19. Oktober 2025 bis 29. März 2026

**Ein gemeinsames Projekt von:** Gemeinde Wettingen und der Stiftung IdéeSport

**Kontakt:** Svenja Schneider, Projektmanagement  
[svenja.schneider@ideesport.ch](mailto:svenja.schneider@ideesport.ch), 062 286 01 24  
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

# OpenSunday

**IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.**

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter\*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



## Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu OpenSunday unter  
[ideesport.ch/angebot/opensunday](https://ideesport.ch/angebot/opensunday)

# Hallenbetrieb und Highlights

**Das Hallenteam plante und gestaltete die Sonntagnachmittage eigenverantwortlich und liess dabei die Wünsche der Teilnehmenden mit einfließen. Sie verwandelten die Sporthallen der Bezirksschule Wettingen Woche für Woche in einen lebendigen Ort voller Bewegung, Spiel und besonderer Highlights.**

Das Team bemühte sich den Teilnehmenden ein abwechslungsreiches Programm zu bieten. In den oberen beiden Hallen konnten sich die Teilnehmenden in einer vielseitigen Bewegungslandschaft ausprobieren und austoben. Die untere Halle stand im Zeichen kreativer Gruppenspiele, bei denen die Wünsche und Interessen der Kinder einbezogen wurden. Oftmals wurden Teamsportarten wie Fussball oder Unihockey gewünscht. Für zusätzliche Highlights sorgte das Hallenteam mit selbstorganisierten Spezialveranstaltungen.

## Lacrosse Wettingen (18.01.2026)

Nicht das erste Mal war der Verein Wettingen Wild Lacrosse zu Besuch im OpenSunday. Der Event war, wie auch schon bei der letzten Durchführung, ein voller Erfolg. Die Teilnehmenden setzten sich interessiert mit der Randsportart auseinander und waren mit vollem Elan bei der Sache. Es war schön zu sehen, wie offen die Kinder gegenüber der für sie unbekanntem Sportart waren und wie aufmerksam sie der Leitung folgten. Für viele Teilnehmende war es eine willkommene Abwechslung und eine spannende neue Erfahrung.



## Qwan Ki Do Wettingen (01.03.2026)

Diese Saison besuchte uns im Rahmen des Sportheldinnen-Events der Verein Qwan Ki Do Wettingen. Das Team zeigte den Teilnehmer\*innen, dass eine Kampfkunst-Sportart nicht nur etwas für Jungs ist. Die Teilnehmenden versuchten eifrig alle neu erlernten Techniken korrekt umzusetzen. Obwohl die meisten bisher keine Berührungspunkte mit der Sportart hatten, waren schnell erste Erfolge sichtbar. Das Team hat sich sehr viel Mühe gegeben und konnte die Mädchen wie auch die Jungs super abholen.

«Was mir hier nicht gefällt ist das Veranstaltungsende, wenn ich wieder nach Hause muss.»

Melissa, Teilnehmerin (9 Jahre)

# CoachProgramm

Insgesamt wurden 86 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung ein\*e erwachsene\*r Seniorcoach und drei bis vier Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleitern Sven Vattathara und Aswin Sritharan geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Zeinab Raufi, Vera Zuther und Anju Beerli. Sie organisierten zusammen mit den Juniorcoachs Aaron, Aurora, Fabian, Martha, Paula, Sjria, und Vanessa die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



## Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf dem Thema Inklusion, dem Rollenverständnis und Umgang mit Konflikten.
- Zeinab absolvierte den Vertiefungskurs Inklusion, um sich erweitertes Wissen in diesem Bereich anzueignen.
- Sven nahm am Praxisaustausch teil, indem er ein anderes OpenSunday besuchte und sich mit dem Team vor Ort austauschte.

«Es gefällt mir zu lernen, wie man mit Kindern umgeht.»

Vanessa, Juniorcoach (13 Jahre)

«Ich finde es toll, dass es hier so viele Möglichkeiten gibt.»

Fabian, Juniorcoach (13 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter [ideesport.ch/angebot/coachprogramm](https://ideesport.ch/angebot/coachprogramm)

# Ziele und Learnings

Für die Saison 2025/26 wurden die folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.



## **Ziel 1: Die Projektleiter\*innen kennen das Interventionsschema und setzen es in schwierigen Situationen mit Teilnehmenden und Eltern ein.**

- Das Interventionsschema von IdéeSport soll Orientierung bieten und Handlungsoptionen in herausfordernden Situationen im OpenSunday aufzeigen. In mehreren Situationen während der Saison nutzen die Projektleiter das Schema als Orientierungshilfe, insbesondere bei Konflikten zwischen Teilnehmenden oder bei Unklarheiten in Gesprächen mit Eltern.
- Das Ziel wurde grundsätzlich erreicht. Die Rückmeldungen zeigen, dass das Schema von den erfahrenen Projektleitern allerdings nicht oft genutzt wurde, da sie die Abläufe bereits gut kennen.
- Als Learning kann festgehalten werden, dass das Schema bei unerfahrenen Projektleitenden eine wertvolle Unterstützung sein kann. Die erfahrenen Projektleitenden brauchen das Schema jedoch nicht zwingend, da sie auf viele Erfahrungen zurückgreifen können und die Abläufe bereits gut kennen.



## **Ziel 2: Bewusstmachen der im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen.**

- Das Team setzte sich im Rahmen der Nachbesprechungen sowie am Teamkurs mit den im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen auseinander. Gemeinsam wurde reflektiert, welche Fähigkeiten während der Veranstaltungen eingesetzt und weiterentwickelt wurden. Zur Unterstützung diente das Kompetenz-Dokument des CoachProgramms.
- Das Ziel konnte erreicht werden.
- Als Learning zeigte sich, dass die regelmässige Auseinandersetzung mit den eigenen Kompetenzen das Bewusstsein und die Sicherheit der Coachs stärkte. Einige erkannten dabei neue Entwicklungsmöglichkeiten, insbesondere im Bereich Kommunikation und Verantwortungsübernahme.



## **Ziel 3: Das gesamte Hallenteam (PL, SC, JC) hat bis Ende Saison alle Challenges in der App CondAct gelöst.**

- Das Team hat sich im Rahmen der Vor- und Nachbesprechungen Zeit genommen, um die Challenges zu bearbeiten. Teilweise wurden die Challenges auch zuhause als «Hausaufgabe» gelöst.
- Das Ziel konnte nur teilweise erreicht werden, da nicht das komplette Team alle Challenges gelöst hat.
- Als Learning zeigte sich, dass die Coachs klare Anweisungen benötigen, um sich gezielt mit der CondAct App auseinanderzusetzen. Die erlernten Inhalte sollten im Anschluss im Team reflektiert und abgefragt werden, um ein nachhaltiges Wissensfundament aufzubauen.

# Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium war für das OpenSunday Wettingen die Werbung über die Schulen und die Gemeinde.

Vor dem Saisonstart wurden 400 Flyer und 20 Plakate an Schulen, Vereine, Elternräte sowie die Gemeinde verschickt und verteilt. Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite ([ideesport.ch/angebot/opensunday/opensunday-wettingen](https://ideesport.ch/angebot/opensunday/opensunday-wettingen)) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden.



## OpenSunday Wettingen

# Open Sunday Wettingen

**Für Kinder mit und ohne Behinderungen**



**Für Kinder im Primarschulalter**  
Kostenlos ohne Anmeldung mit Zvieri

**Daten 2025**  
Okt 19 / 26  
Nov 02 / 09 / 16 / 23 / 30  
Dez 07 / 14

**Daten 2026**  
Jan 11 / 18 / 25  
Feb 22  
Mär 01 / 08 / 15 / 22 / 29

**Sporthalle**  
Bezirksschule Wettingen  
Alberich Zwysigstrasse 72  
5430 Wettingen

**Mitnehmen**  
Sportkleidung, Hallenschuhe, Telefonnummer der Eltern



Aktuelle Informationen

**Sonntags**  
**13.30–16.30 Uhr**  
19.10.2025–29.03.2026  
Sporthalle Bezirksschule Wettingen

[ideesport.ch](https://ideesport.ch)

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme des Kindes/Jugendlichen erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung ([ideesport.ch/datenschutz/](https://ideesport.ch/datenschutz/)) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Wettingen, Stiftung IdeeSport  
Mit der Unterstützung von:



Sowie weiteren Partner\*innen: [ideesport.ch/partnerschaften](https://ideesport.ch/partnerschaften)

Kontakt 062 286 01 00, [zentralschweiz@ideesport.ch](mailto:zentralschweiz@ideesport.ch)

[ideesport.ch](https://ideesport.ch)

# Statistische Ergebnisse

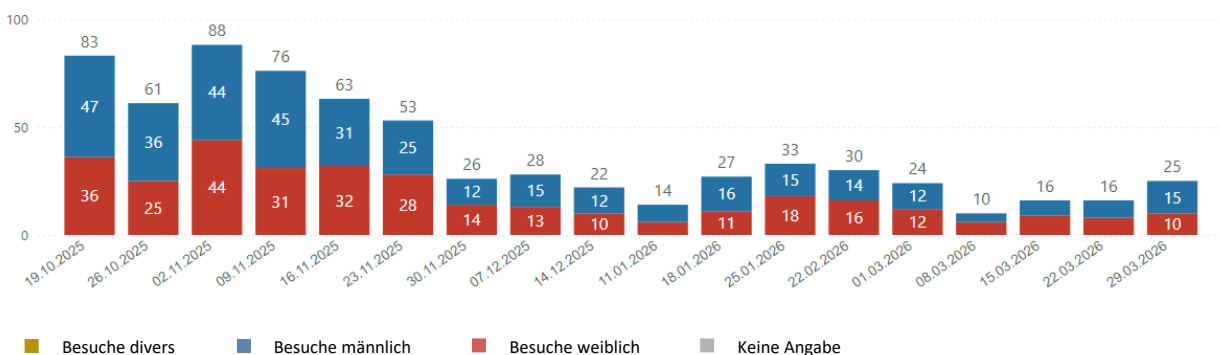
Vor dem OpenSunday trugen sich alle Teilnehmenden in das Teilnehmererfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können. Durch die Umstellung auf ein neues Statistikprogramm unterscheiden sich die Auswertungen und Darstellungen teilweise geringfügig von jenen der vergangenen Saison.

## Allgemeine Daten

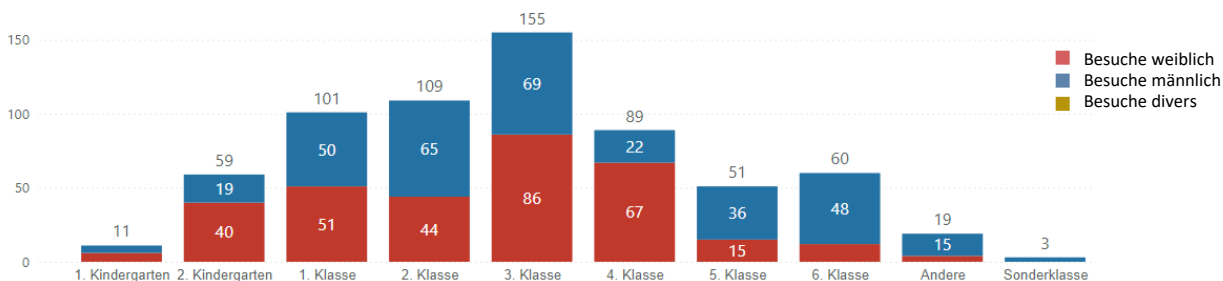
Saison	2023/24	2024/25	2025/26
Veranstaltungen	17	18	<b>18</b>
<b>Erfasste Besuche</b>			
gesamt	911	930	<b>695</b>
männlich	555	551	<b>366</b>
weiblich	350	369	<b>329</b>
divers	6	10	-
<b>Anzahl Teilnehmende</b>			
gesamt	341	278	<b>256</b>
männlich	191	154	<b>148</b>
weiblich	147	119	<b>108</b>
divers	3	5	-
<b>Statistische Werte</b>			
Durchschnitt pro Veranstaltung	53.6	51.7	<b>38.6</b>
Maximum	85	91	<b>88</b>
Minimum	32	21	<b>10</b>

## Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen rund 39 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert ist im Vergleich zur Vorsaison tiefer (2024/25: rund 52 Kinder). Trotzdem liegt der Wert über dem nationalen Durchschnitt (31 Kinder). Die Schwankungen unterliegen dem normalen Saisonverlauf, wo stets zu Beginn am meisten Kinder teilnehmen. Einer der Gründe für den Rückgang der Teilnehmenden Ende November könnte möglicherweise die kurzzeitige Reduktion vom Fussball in der unteren Halle sein, dies da es mehrfach zu grösseren Konflikten zwischen den Teilnehmenden kam. Im März kann der erneute Rückgang der Teilnehmenden auf das überdurchschnittlich schöne und warme Wetter zurückgeführt werden.

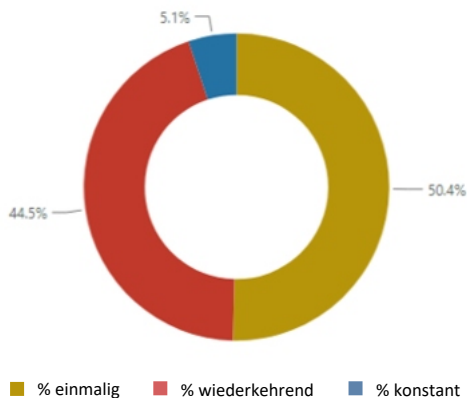


## Besuche nach Schulklassen



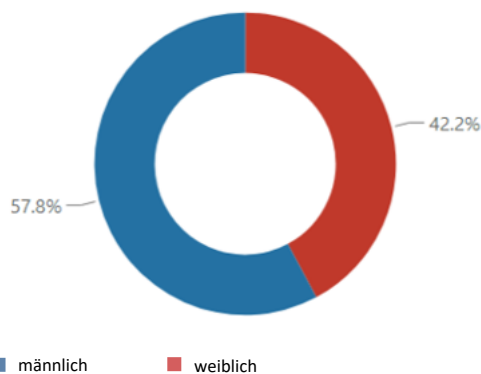
Alle Altersklassen der Zielgruppe waren gut im Projekt vertreten. Am häufigsten wurden die Sonntagnachmittage von Kindern der 3. Klasse besucht, gefolgt von Teilnehmenden in der 1. und 2. Klasse. Dies deutet darauf hin, dass die Werbung und die Schulbesuche in den ersten Klassen vor dem Start der Saison Wirkung gezeigt haben. Die 5. Klässler\*innen waren im Vergleich zu den restlichen Klassen am wenigsten vertreten. Unter anderem könnte dies darauf zurückzuführen sein, dass die älteren Kinder bei wärmeren Temperaturen eher draussen Zeit miteinander verbringen, anstatt das OpenSunday zu besuchen. Bei 38 Teilnehmenden wurden keine Angaben zur Klasse gemacht, diese wurden in der obenstehenden Abbildung ausgeblendet.

## Konstanz der Teilnehmenden



Die Grafik zeigt den Anteil der Teilnehmenden in den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 % der Anlässe besucht) und konstant (mehr als 50 % besucht). Gut die Hälfte der Kinder (49.6 %) nahmen mehrmals am OpenSunday teil. Davon besuchten 5.1 % die Mehrheit der Veranstaltungen. Im Vergleich zur vorherigen Saison bedeutet das eine Zunahme der einmaligen Teilnahmen (2024/25: 38.5%) und eine Abnahme in den Bereichen wiederkehrend (2024/25: 51.8 %) und konstant (2024/25: 9.7 %).

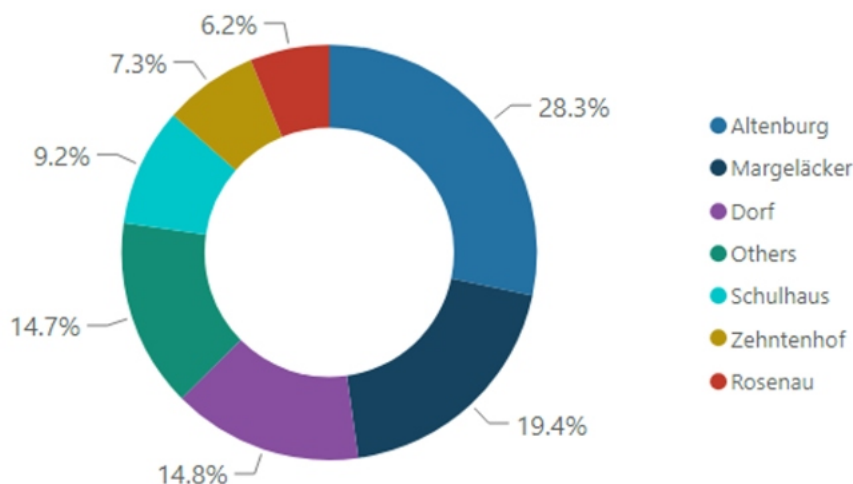
## Geschlechterverteilung



Die Verteilung der beiden Geschlechter blieb im Vergleich zur vorherigen Saison praktisch identisch (2024/25: w = 42.8 %, m = 55.4 %, keine Angaben = 1.8 %). Nach wie vor ist unser Ziel, das Angebot für alle attraktiv und zugänglich zu machen. In diesem Jahr wurde kein Special-Event durchgeführt, um explizit Schülerinnen anzusprechen. Dies könnte in der kommenden Saison sinnvoll sein, um den Anteil an weiblichen Teilnehmenden zu stärken.

## Besuche nach Schulhaus

Die meisten Besuche entstanden von Primarschülerinnen und Primarschülern aus der Schule Altenburg (28.3 %), gefolgt vom Margeläcker (19.4 %) und vom Schulhaus Dorf (14.8 %). Zudem wurden auch Besuche aus dem Zehntenhof (7.3 %) und Rosenau (6.2 %) verzeichnet. Alle weiteren Schulen wurden unter «Others» (14.7 %) zusammengefasst. Unter anderem sind dort Besuche aus der Schule Brugg, der Heilpädagogischen Schule oder von Privatschulen eingeflossen.



## Besuche von Kindern mit Behinderung

Das OpenSunday wird bewusst inklusiv gestaltet. In Wettingen nahm ein Kind mit Behinderung am OpenSunday teil. Dieses Kind verzeichnete total 3 Besuche. Dies zeigt, dass das Angebot bisher leider wenig von Kindern mit Behinderungen genutzt wird und in Zukunft noch mehr durch zusätzliche Werbung, beispielsweise in Sonderschulen, gefördert werden könnte.

Schweizweit wurden in der Saison 2025/26 in den inklusiven OpenSunday Standorten der Stiftung IdéeSport 487 Besuche von total 102 Kindern mit Behinderung verzeichnet.

## Interpretation und Ausblick

In der Saison 2025/26 konnten alle 18 Veranstaltungen planmässig durchgeführt werden. Die tieferen Besuchszahlen im Vergleich zum Vorjahr lassen sich hauptsächlich auf das ausserordentlich schöne Wetter zurückführen. Interessanter Weise hat das OpenSunday diese Saison kaum weniger Kinder erreicht als letzte Saison (2024/25: 278 Teilnehmende, 2025/26: 256 Teilnehmende). Der Unterschied in den Besuchszahlen kommt durch die weniger regelmässigen Besuche der einzelnen Teilnehmenden zu Stande. Es konnten also ähnlich viele Kinder mit dem Projekt erreicht werden, jedoch konnte die Konstanz diese Saison nicht gehalten werden.

Auch in der nächsten Saison soll die Qualität der Veranstaltung gleich hoch beibehalten werden. Zusätzlich möchten wir gerne die Kinder dazu motivieren, regelmässiger an den Veranstaltungen teilzunehmen. Das Hallenteam macht sich bis zur nächsten Saison Gedanken mit welchen Massnahmen dies erreicht werden kann.

# News aus der Stiftung

**Mit Stolz blicken wir auf eine vielseitige, dynamische und engagierte Saison 2025/26 zurück. Die Stiftung IdéeSport hat ihren Anspruch verwirklicht, noch mehr Menschen Chancen zu bieten. Einige Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.**

## **Mädchen bewegen die Schweiz**

Das Projekt «Sportheldinnen» machte im Frühjahr 2025 die beeindruckende Vielfalt des Frauen- und Mädchensports in der Schweiz sicht- und erlebbar. Das Mädchensportförderprojekt ermöglichte den gleichberechtigten Zugang zum Sport, baute geschlechterspezifische Stereotypen ab und sensibilisierte Bezugspersonen für mehr Diversität und Inklusion.

## **MidnightSports wirkt**

Die Evaluation von Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG zeigt: MidnightSports fördert schweizweit Bewegung und soziale Interaktion, motiviert Jugendliche zu mehr Aktivität und erreicht auch weniger bewegungsaffine Teilnehmende, darunter viele mit Migrationshintergrund. Trotz oder gerade dank seines Alters bleibt das niederschwellige Angebot auch heute aktuell und relevant. Die Evaluation liefert wertvolle Erkenntnisse zur Weiterentwicklung des Angebots, mit besonderem Fokus auf die stärkere Einbindung von Mädchen.

## **Wir entwickeln uns weiter**

Mit den Projekten «Sportheldinnen» und «FamilyWeek» haben wir unsere Zielgruppen erweitert – eine Entwicklung, die wir auch in Zukunft vorantreiben möchten. Wir stellen uns den Herausforderungen von morgen, analysieren gesellschaftliche Veränderungen und identifizieren Zielgruppen mit Potenzial für neue Projekte. In den kommenden Jahren setzen wir unseren Fokus auf Inklusion, psychische Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt und entwickeln gezielt neue Angebote, die diese Werte stärken. IdéeSport schafft Strukturen für niederschwellige Innovation und reagiert schnell und konkret auf gesellschaftliche Herausforderungen.



Aktueller Stiftungsbericht unter  
[ideesport.ch/publikationen](https://ideesport.ch/publikationen)

# Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom OpenSunday Wettingen beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur\*innen danken:

## Hallenteam

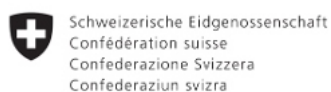
- Aaron, Aurora, Fabian, Martha, Paula, Sjria, und Vanessa (Juniorcoachs)
- Zeinab Raufi, Vera Zuther und Anju Beerli (Seniorcoachs)
- Sven Vattathara und Aswin Sritharan (Projektleitung)

## Projektgruppe

- Nina Crameri, Fachverantwortliche Gesellschaft
- Ivano Bonadei, Leiter Gesellschaft, Kultur und Sport

## Weiteren Beteiligten und Unterstützer\*innen

- Cila Aguiar, Hauswartin Bezirksschule Wettingen
- Claudia Gottstein, Sekretariat Bezirksschule Wettingen
- Judith Zimmermann, Schulleiterin Bezirksschule, Sereal Wettingen
- Primarschulen der Gemeinde Wettingen (Altenburg, Zehntenhof, Margeläcker und Dorf)



Bundesamt für Gesundheit BAG



Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



Sowie weiteren Partner\*innen: [ideesport.ch/partnerschaften](https://ideesport.ch/partnerschaften)

Mai 2026, Olten



# Anhang

## Anhang 1: Weitere Zitate aus den Veranstaltungen

**«Da macht es Spass!»**

**Sarah (8 Jahre)**

**«Was mir hier nicht gefällt ist das Veranstaltungsende, wenn ich wieder nach Hause muss.»**

**Melissa (9 Jahre)**

**«Ich finde es überraschend, dass es hier immer wieder neue Sachen gibt.»**

**Marieke (9 Jahre)**

**«Hier gefällt mir alles (ausser Fussball)!»**

**Radip (8 Jahre)**

**«Mir gefällt alles!»**

**Jabu (8 Jahre)**

**«Ich bin jeden Sonntag da!»**

**Timur (9 Jahre)**