



IDEE

SPORT

OpenSunday Eglisau

Saisonschlussbericht 2025/26

7. Saison, Sporthalle Städtli

Veranstaltungszeitraum:

26. Oktober 2025 bis 29. März 2026

Ein gemeinsames Projekt von:

Gemeinde Eglisau und der Stiftung IdéeSport

Kontakt:

Sarina Schmutz, Projektmanagement
sarina.schmutz@ideesport.ch, 062 286 01 18
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

OpenSunday

IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



Mehr zu OpenSunday unter
ideesport.ch/angebot/opensunday

Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	7
Statistische Ergebnisse	8
News aus der Stiftung	11
Wertvolle Zusammenarbeit	12
Anhang	13

Hallenbetrieb und Highlights

Das Hallenteam richtete die Sporthalle Städtli jede Woche neu nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden aus und liess dabei auch Wünsche und Anregungen der Kinder in die Planung einfließen. Besondere Highlights waren die beiden Specials in Zusammenarbeit mit externen Vereinen sowie das Spiel und Spass-Turnier, das von den Projektleitenden organisiert wurde.

Die Sporthalle Städtli wurde jeden Sonntagnachmittag zu einem vielseitigen Bewegungsraum für die Kinder. Während oftmals in der einen Hälfte der Halle abwechslungsreiche Bewegungslandschaften und kreative Gruppenspiele zum Mitmachen einluden, bot die andere Hälfte meist Raum für freies Spielen oder Mannschaftssportarten wie Fussball oder Unihockey.

Das Hallenteam überraschte die Teilnehmenden zudem mit einem Spiel- und Spass-Turnier, das abwechslungsreiche Challenges und Gruppenspiele bot bei dem es auch kleine Preise zu gewinnen gab. Ein weiterer Höhepunkt war ein gemeinsamer Nachmittag mit Burgenvölki als Abschluss vor den Weihnachtsferien.

Darüber hinaus sorgten Spezialanlässe für Abwechslung mit neuen Impulsen und Perspektiven. Die zwei unten beschriebenen Anlässe geben einen Einblick dazu.

Rollstuhlspecial (15.02.26)

Mit fünf Rollstuhlsportler*innen, 18 Rollstühlen und einem abwechslungsreichen Programm erlebten die Kinder auf einem Parcours an zehn verschiedenen Posten – darunter Slalom und Geschicklichkeitsfahren – einen Nachmittag voller spielerischer Bewegung, Teamgeist und Inklusion. Dabei zeigten sie grossen Elan und Ehrgeiz. Mit einer Rangverkündigung und einer Fragerunde wurde der Event gelungen abgeschlossen.

«Im Rollstuhl fahren war mega cool, aber auch ein bisschen schwierig beim Parcours.»

Mia, Teilnehmerin (8 Jahre)



Sportheldinnenevent mit den Rafz Bulldogs (22.03.26)

Auch dieses Jahr fanden die Sportheldinnen-Events in der ganzen Schweiz im Zeichen der Förderung von Frauen und Mädchen im Sport statt.

Im OpenSunday Eglisau begeisterten zwei junge Sportlerinnen die Kinder für American Flag Football. Mit Wurf-, Fang- und Tacklingübungen bereiteten sie die Kinder auf eine abschliessende Partie am Ende des Nachmittags vor.

CoachProgramm

Diese Saison wurden insgesamt 83 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag waren jeweils neben der Projektleitung ein*e erwachsene*r Seniorcoach und zwischen drei und vier Juniorcoachs im Einsatz.

Koordiniert und betreut wurde das Hallenteam von den Projektleitenden Ondrej Kapsa sowie Alina Urich. Dabei standen ihnen die Seniorcoachs Larissa Bison und Aaron Landolt unterstützend zur Seite. Gemeinsam mit Juniorseniorcoach Davide Miotti und den Juniorcoachs Alessia, Alvaro, Antonia, Charlotte, Dayro, Fabio, Hanna, Maris, Sara und Yash stellten sie für die Teilnehmenden abwechslungsreiche Nachmittage auf die Beine.



Übersicht der absolvierten Kurse

- Das Hallenteam absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf Rollenverständnis, Teamstärkung und Umgang mit Konflikten.
- Alina absolvierte den Führungskurs für neue Projektleitende. Dieses Kursmodul vermittelt die zentralen Haltungen der Stiftung IdéeSport wie Kompetenzförderung, Partizipation, Integration, Peer-Education und Gesundheitsförderung sowie die Vermittlung verschiedenen Führungswerkzeugen.
- Ondrej absolvierte den Tageskurs mit Fokus Inklusion. Dieses Kursmodul vermittelt Wissen und Ideen rund um das Thema Spiel & Sport mit Kindern mit und ohne Behinderung.

«Mir gefiel vor allem die Arbeit mit den Coachs. Ich war auch verantwortlich für die Sicherheit in der Halle und habe das gern gemacht.»

Larissa, SeniorCoach (26 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter
ideesport.ch/angebot/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2025/26 wurden an der Startsitzen die folgenden Ziele definiert, welche während der Saison im Fokus standen. Deren Umsetzung und Massnahmen zur Zielerreichung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen das Angebot und die Ziele zu optimieren und schärfen.



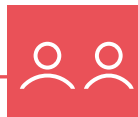
Ziel 1: Für die Saison 2025/26 werden Eltern und Bezugspersonen dazu eingeladen, ihr beeinträchtigtes Kind in der Halle zu begleiten, um die Teilnehmendenzahlen im Bereich Inklusion zu erhöhen und das Hallenteam zu entlasten.

Massnahmen:

- Beim Procap-Briefversand wurde der Satz ergänzt "Ebenso sind Eltern und Bezugspersonen eingeladen, ihr Kind in der Halle zu begleiten und zu unterstützen." Mit dem Zweck die Teilnahme-Hemmschwelle der Eltern als auch der Kinder zu senken.
- Ondrej hat den Tageskurs Inklusion besucht. Dieses Kursmodul vermittelt Wissen und Ideen rund um das Thema Spiel & Sport mit Kindern mit und ohne Behinderung. Die Kursteilnehmenden befassen sich mit verschiedenen Behinderungsbildern und lernen, was es bei den einzelnen Behinderungsformen im Sport zu beachten gilt.

Zielerreichung/Learning:

- Diese Massnahme alleine zeigte bisher keine Wirkung. Wir haben auch diese Saison nur ein einzelnes Kind mit einer Beeinträchtigung im OpenSunday begrüßen können.
- *Die Inklusion von Kindern mit besonderen Bedürfnissen bleibt auch in der kommenden Saison ein Thema, das die Projektgruppe im Blick behält.*



Ziel 2: Die SeniorCoach-Stelle soll in der Saison 2025/26 besetzt werden, indem die Attraktivität durch eine höhere Einsatzpauschale (100.-) und die kostenfreie Teilnahme am Nothelferkurs erhöht wird.

Massnahmen:

- Die Stellenausschreibung wurde entsprechend dem Ziel angepasst und über verschiedene Kanäle verbreitet.

Zielerreichung/Learning:

- Das Ziel wurde erreicht: Für die Saison 2025/26 konnten sogar zwei SeniorCoach-Stellen besetzt werden. Larissa und Aaron waren als Co-Seniorcoachs im Einsatz und unterstützten die Projektleitung in der Halle zuverlässig.

«Das diesjährige Team war sehr gelungen. Wir hatten einen angenehmen Mix aus neuen und erfahrenen Juniorcoachs und zum ersten Mal seit Langem auch Seniorcoachs. Die Dynamik im Team war sehr angenehm; wir konnten offen miteinander kommunizieren, Spass haben und uns gegenseitig unterstützen.»

Ondrej, Projektleiter (19 Jahre)

Ziele und Learnings



Ziel 3: Die Kommunikation soll stärker mit dem Schulsetting verknüpft werden. Die Verbindung zwischen OpenSunday bzw. der Projektleitung und der Schule soll für die Kinder spürbar sein und so Vertrautheit schaffen.

Massnahmen:

- Ondrej ging zu Beginn der Saison in den 10.00 Uhr Pausen beim Schulhaus Städtli sowie Steinboden vorbei und hat das OpenSunday vorgestellt und Flyer verteilt.
- Die Plakate vom OpenSunday wurden an den Screens in den Schulen Städtli und Steinboden angezeigt sowie physisch aufgehängt.

Zielerreichung/Learning:

- Inwiefern diese Massnahmen tatsächlich zu mehr Vertrautheit bei den Kindern beigetragen hat, lässt sich nicht abschliessend beurteilen.
- *Die Verbindung zwischen dem OpenSunday und den Schulen soll auch in der kommenden Saison weiterhin gepflegt werden.*



Ziel 4: Die Feedback- bzw. Wunschecke wird von Beginn der Saison bis zum Ende von den Kindern genutzt und aktiv in die Planung der Aktivitäten einbezogen.

Massnahmen:

- Die Projektleitenden haben von Beginn der Saison einen Raum geschaffen, in dem die Wünsche, Bedürfnisse und das Feedback der Teilnehmenden erwünscht waren.

Zielerreichung/Learning:

- Das Ziel wurde erreicht. Die Projektleitenden gingen während der gesamten Saison auf die Wünsche und das Feedback der Teilnehmenden ein. Je nach Anzahl der anwesenden Kinder konnten Spielwünsche direkt umgesetzt oder auf eine der nächsten Veranstaltungen verschoben werden.
- Es zeigte sich, dass die Kinder ihre Anliegen und Ideen auch ohne aktive Bewerbung der Feedback- bzw. Wunschecke einbrachten.

«Das OpenSunday war gut organisiert. In der Turnhalle konnten die Kinder jeden Sonntag viele Spiele spielen. Sie waren immer in Bewegung und konnten auch mal selber auswählen, was sie machen möchten. Die Coaches haben gut aufgepasst und geholfen. So war es sicher und alle hatten Spass.»

Charlotte, JuniorCoach (12 Jahre)

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium war für das OpenSunday Eglisau die Werbung über die Schulen.

- **Flyer und Plakate:** Vor dem Saisonstart wurden 700 Flyer und 15 Plakate an Schulen, auf lokalen Anschlagbrettern sowie über den Procap-Briefversand und Elternbriefe versandt und angebracht.
- **Versand der Monatsberichte:** Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Projektinteressierten verschickt. Zudem sind auf der Projektwebseite alle Veranstaltungsdaten sowie aktuelle Informationen zum Projekt ersichtlich. Bei Interesse können die Monatsberichte auch für die kommende Saison über die Projektwebseite abonniert werden.
- **Medienmitteilungen:** Zum Saisonstart und -schluss wurden Medienmitteilungen über die Redaktion der Gemeinde Eglisau sowie den Verein Generation Eglisau im Gemeindeblatt und im Newsblatt veröffentlicht.
- **Kommunikation der Specialevents:** Die Specialevents wurden über den Verein VIVA Eglisau auf dem Plakat „Eglisau läbt“ und ebenfalls im Newsblatt des Vereins Generation Eglisau und Gemeindeblatt Miblatt beworben. Zusätzlich machte das Hallenteam mit Flyern auf die Veranstaltungen aufmerksam.



OpenSunday
Eglisau

Open Sunday Eglisau

Für Kinder mit
und ohne
Behinderungen



Sonntags
13.30–16.30 Uhr
26.10.2025–29.03.2026
Sporthalle Städtli

ideesport.ch

Für Kinder im
Primarschulalter

Kostenlos
ohne Anmeldung
mit Zvieri

Daten 2025

Okt 26
Nov 02 / 09 / 16 / 23 / 30
Dez 07 / 14

Daten 2026

Jan 04 / 11 / 18
Feb 15 / 22
Mär 01 / 08 / 15 / 22 / 29

Sporthalle Städtli
Obergass 57
8193 Eglisau

Mitnehmen
Sportkleidung, Hallen-
schuhe, Telefonnummer
der Eltern



Aktuelle
Informationen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme des Kindes/Jugendlichen erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung (ideesport.ch/datenschutz/) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Eglisau, Schule Eglisau, Jugendarbeit Eglisau, Verein Generation Eglisau, Elternmitwirkung der Schule Eglisau, Stiftung IdeeSport

Mit der Unterstützung von:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Bundesförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozion Salute Svizzera

CSS



Bundesamt für Gesundheit BAG
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

procap



Beisheim Stiftung

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

Kontakt 062 286 01 00, zuerich@ideesport.ch

ideesport.ch

Statistische Ergebnisse

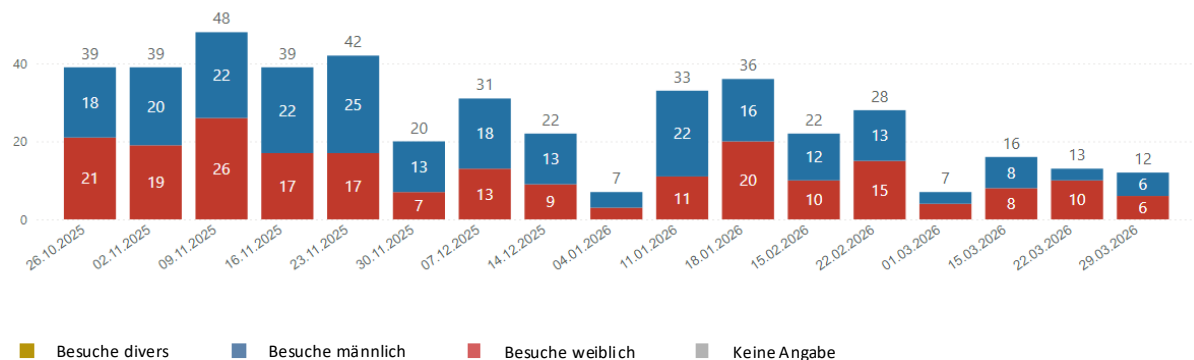
Vor dem OpenSunday trugen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können. Durch die Umstellung auf ein neues Statistikprogramm unterscheiden sich die Auswertungen und Darstellungen teilweise geringfügig von jenen der vergangenen Saison.

Allgemeine Daten

Saison	2023/24	2024/25	2025/26
Veranstaltungen	18	18	18
Erfasste Besuche			
gesamt	461	418	454
männlich	228	224	238
weiblich	233	194	216
divers	-	-	-
Anzahl Teilnehmende			
gesamt	145	129	150
männlich	78	70	76
weiblich	67	59	74
divers	-	-	-
Statistische Werte			
Durchschnitt pro Veranstaltung	25.6	23.2	26.7
Maximum	54	54	48
Minimum	8	0	0

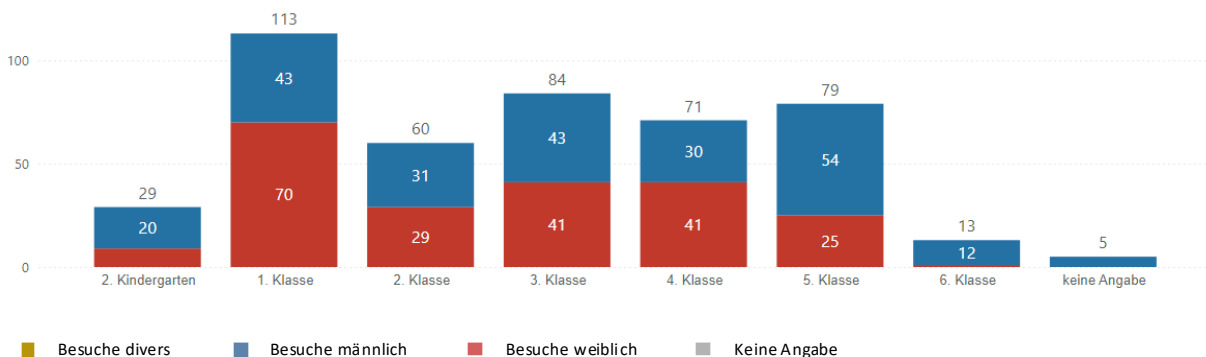
Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen rund 27 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert liegt über dem Niveau der Vorsaison (2024/25: 23 Kinder) und bewegt sich näher am nationalen Durchschnitt von 31 Kindern. Die beobachteten Schwankungen entsprechen dem typischen Saisonverlauf, bei dem zu Beginn erfahrungsgemäss höhere Teilnehmezahlen verzeichnet werden. Der leichte Rückgang im März lässt sich vermutlich auf das schöne Wetter sowie parallel stattfindende Veranstaltungen zurückführen.



Hinweis:
Am 8. März nahmen keine Kinder an der Veranstaltung teil. Daher ist dieser Termin in der obigen Grafik nicht berücksichtigt.

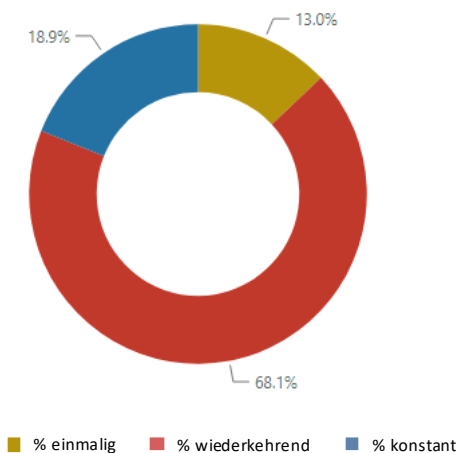
Besuche nach Schulklassen



Alle Altersklassen waren im Projekt vertreten, wobei die Anzahl der Besuche von 6. Klässler:innen im Vergleich zu den übrigen Klassen am geringsten ausfiel. Am häufigsten nahmen Kinder aus der 1., 3. und 5. Klasse am Angebot teil.

Im Vergleich zur Vorsaison bewegen sich die Teilnehmendenzahlen insgesamt auf einem ähnlichen Niveau, wobei insbesondere bei den 1. Klässler:innen im Vergleich zur Vorsaison eine deutliche Zunahme zu beobachten ist (2024/25: 81), während die Anzahl Besuche der 4. Klässler:innen zurückgegangen ist (2024/25: 97).

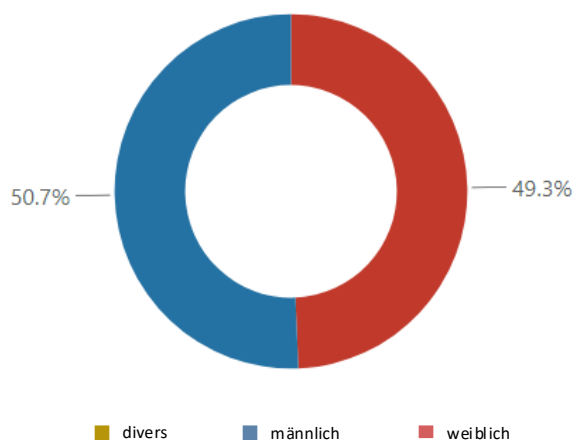
Konstanz der Besuche



Die Grafik zeigt den Anteil der Teilnehmenden in den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 % der Anlässe besucht) und konstant (mehr als 50 %).

Über 68 % der Kinder nahmen mehrmals am OpenSunday teil, was eine Steigerung gegenüber dem Vorjahr darstellt (2024/25: 60.8 %). Insgesamt entstanden 87% der Besuche durch mehrmalige Teilnahmen, was dem Wert der Vorsaison entspricht.

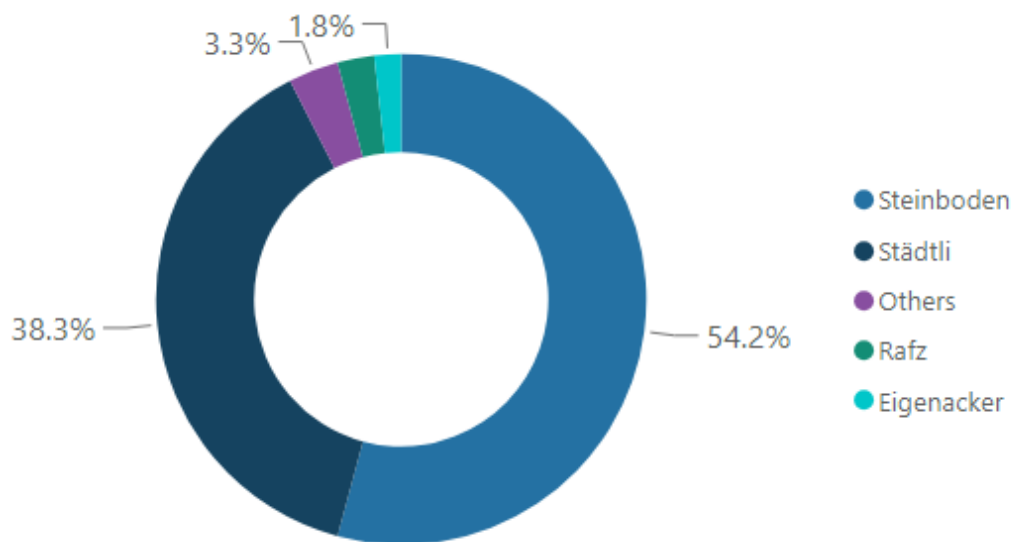
Geschlechterverteilung der Teilnehmenden



Der Anteil weiblicher Teilnahmen ist im Vergleich zur letzten Saison gestiegen (2024/25: 46.4 %). Die Verteilung zwischen weiblichen und männlichen Teilnahmen war in dieser Saison somit sehr ausgeglichen.

Besuche nach Schulhaus

Die grosse Mehrheit (92.5 %) der Besuche entstand durch Kinder aus der Gemeinde Eglisau, aus den Schulhäusern Städtli und Steinboden. Zudem wurden auch Besucher*innen aus Nachbargemeinden erfasst, beispielsweise aus Rafz (2.4 %) oder Wil.



Interpretation und Ausblick

Die Auswertung der statistischen Ergebnisse zeigt insgesamt eine sehr positive Entwicklung des OpenSunday Eglisau. Mit durchschnittlich rund 27 Teilnehmenden pro Veranstaltung konnte das Niveau der Vorsaison übertroffen und sich dem nationalen Durchschnitt weiter angenähert werden. Gleichzeitig blieb das Interesse über die gesamte Saison hinweg stabil, wobei typische saisonale Schwankungen – insbesondere ein leichter Rückgang gegen Ende – beobachtet wurden.

Besonders erfreulich ist die hohe Bindung der Kinder an das Angebot: Ein grosser Anteil der Teilnehmenden besuchte den OpenSunday mehrfach, wodurch ein Grossteil der Besuche durch wiederkehrende Teilnahme entstand. Dies unterstreicht die Attraktivität und Relevanz des Angebots für die Kinder. Auch die Geschlechterverteilung zeigte sich ausgeglichen, mit einer leicht steigenden Beteiligung von Mädchen im Vergleich zur Vorsaison.

Die starke lokale Verankerung wird zusätzlich dadurch bestätigt, dass die grosse Mehrheit der Besuche aus der Gemeinde Eglisau selbst stammt. Damit erfüllt das Projekt weiterhin erfolgreich seine Funktion als niederschwelliges Bewegungs- und Begegnungsangebot für Kinder der Gemeinde Eglisau.

Mit Blick auf die kommende Saison wird es in der Projektleitung gleich zwei Wechsel geben. Wir danken Ondrej herzlichst für sein langjähriges und engagiertes Wirken für das Projekt und verabschieden auch Alina mit einem grossen Dank für ihr Engagement. Alina und Ondrej werden ihre Erfahrung und ihr projektspezifisches Wissen der neuen Projektleitung übergeben für die Sicherstellung der Kontinuität und Qualität des Projekts.

Zudem freuen wir uns sehr, dass das OpenSunday-Projekt in Eglisau um weitere drei Jahre verlängert wurde. Für dieses erneute Vertrauen bedanken wir uns herzlich. Wir blicken mit grosser Vorfreude auf die kommende Projektphase und auf die weitere wertvolle Zusammenarbeit. Gemeinsam dürfen wir auch in Zukunft zahlreiche bewegende, bereichernde und unvergessliche Momente für Kinder und Jugendliche ermöglichen.

News aus der Stiftung

Mit Stolz blicken wir auf eine vielseitige, dynamische und engagierte Saison 2025/26 zurück. Die Stiftung IdéeSport hat ihren Anspruch verwirklicht, noch mehr Menschen Chancen zu bieten. Einige Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

Mädchen bewegen die Schweiz

Das Projekt «Sportheldinnen» machte im Frühjahr 2025 die beeindruckende Vielfalt des Frauen- und Mädchensports in der Schweiz sicht- und erlebbar. Das Mädchensportförderprojekt ermöglichte den gleichberechtigten Zugang zum Sport, baute geschlechterspezifische Stereotypen ab und sensibilisierte Bezugspersonen für mehr Diversität und Inklusion.

MidnightSports wirkt

Die Evaluation von Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG zeigt: MidnightSports fördert schweizweit Bewegung und soziale Interaktion, motiviert Jugendliche zu mehr Aktivität und erreicht auch weniger bewegungsaffine Teilnehmende, darunter viele mit Migrationshintergrund. Trotz oder gerade dank seines Alters bleibt das niederschwellige Angebot auch heute aktuell und relevant. Die Evaluation liefert wertvolle Erkenntnisse zur Weiterentwicklung des Angebots, mit besonderem Fokus auf die stärkere Einbindung von Mädchen.

Wir entwickeln uns weiter

Mit den Projekten «Sportheldinnen» und «FamilyWeek» haben wir unsere Zielgruppen erweitert – eine Entwicklung, die wir auch in Zukunft vorantreiben möchten. Wir stellen uns den Herausforderungen von morgen, analysieren gesellschaftliche Veränderungen und identifizieren Zielgruppen mit Potenzial für neue Projekte. In den kommenden Jahren setzen wir unseren Fokus auf Inklusion, psychische Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt und entwickeln gezielt neue Angebote, die diese Werte stärken. IdéeSport schafft Strukturen für niederschwellige Innovation und reagiert schnell und konkret auf gesellschaftliche Herausforderungen.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/publikationen

Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es des grossen Engagements vieler engagierter Personen und Institutionen. Für ihren wertvollen Einsatz und die erfolgreiche Durchführung der vergangenen Saison danken wir allen Beteiligten herzlich.

Hallenteam

- Alina Urich und Ondrej Kapsa (Projektleitung)
- Larissa Bison und Aaron Landolt (Seniorcoachs)
- Davide Miotti (Juniorseniorcoachs)
- Alessia, Alvaro, Antonia, Charlotte, Dayro, Fabio, Hanna, Maris, Sara, Yash (Juniorcoachs)

Projektgruppe

- Simone Wyss, Jugendbeauftragte & Leitung Jugendarbeit Eglisau
- Regula Peter, Ressortvorsteherin Gesellschaft Gemeinde Eglisau
- Ute Möckli-Schueler, Verein Generation Eglisau
- Nadja Stegemann, Klassendelegierte Schulhaus Steinboden
- Ezani Schultheiss, Eltern Mitwirkung Schule Eglisau
- Philipp Lenz & Sabrina di Maria, Schulsozialarbeit Schulhaus Städtli
- Ondrej Kapsa & Alina Urich, Projektleitung

Weiteren Beteiligten und Unterstützer*innen

- Livia Keller, Schulverwaltung Eglisau
- Hausdienst des Schulhaus Städtli
- Schulen der Gemeinde Eglisau



Politische Gemeinde
Eglisau



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



procap

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften



Anhang

Anhang 1: Medienmitteilung Eglisau (Miblatt) - November 2025

Das OpenSunday Eglisau ist in die 7. Runde gestartet

Das OpenSunday Eglisau ist am 26. Oktober in die siebte Saison in Folge gestartet. Bis Ende März 2026 steht sonntags die Sporthalle Städtli wieder allen Primarschulkindern offen, um gemeinsam zu spielen, Spass zu haben und Sport zu treiben.

Während draussen das Wetter trister und die Tage kürzer werden, verwandelt sich die Turnhalle Städtli in einen lebendigen Treffpunkt für



18

Bewegung und Begegnung. An den Sonntagnachmittagen haben die Kinder die Chance, in eine Welt voller Spiel, Spass und sportlicher Herausforderungen einzutauchen. Das Angebot ist kostenlos und eine Voranmeldung ist nicht nötig. Zusätzlich erhalten die Kinder ein gesundes Znüni als Stärkung für zwischendurch.



Mit frischem Schwung und bekannten Gesichtern ist die Saison gestartet. Ondrej, ein langjähriger Teil des OpenSunday, übernimmt gemeinsam mit Alina die Projektleitung. Mit ihrer Erfahrung und dem tatkräftigen Hallenteam aus Jugendlichen der Region Eglisau stellen sie wöchentlich ein vielseitiges Programm auf die Beine. Sarina Schmutz, die seit diesem Jahr im Projektmanagement von Idee Sport tätig ist, äussert sich: «Es ist super schön zu sehen, wie engagiert und verantwortungsbewusst das Hallenteam die Gestaltung des OpenSunday in Eglisau übernimmt.»

Auch in dieser Saison bleibt die Grundidee des OpenSunday als inklusiven Angebots bestehen (mehr hierzu im nachstehenden Beitrag). Kinder aller Hintergründe und mit unterschiedlichen Bedürfnissen sind herzlich willkommen. Unser Hallenteam sorgt durch gezielte Schulungen dafür, dass alle Kinder – unabhängig von körperlichen, geistigen, psychischen oder Sinnesbeeinträchtigungen – eine inklusive Umgebung erleben. Zudem dürfen Kinder mit Beeinträchtigungen von ihren Bezugspersonen in der Halle begleitet und unterstützt werden.

Aktuelles

Nebst den regulären Aktivitäten werden über die Saison verteilt «Specialevents» organisiert, wie beispielsweise ein Besuch des Rollstuhlclubs Winterthur Schaffhausen. Diese Events werden zu gegebener Zeit im Veranstaltungskalender publiziert.

Freuen Sie sich mit uns auf die siebte Saison des OpenSunday Eglisau! Weitere Informationen und Details finden Sie auf www.ideesport.ch/de/angebot/opensunday/opensunday-eglisau.

Das Wichtigste in Kürze

- Was:** Offene Sporthalle am Sonntag während den Wintermonaten
- Zielgruppe:** Für alle Primarschülerinnen und Primarschüler aus Eglisau
- Wo:** Turnhalle Städtli, Obergass 61, 8193 Eglisau
- Wann:** Jeden Sonntag, 13.30 bis 16.30 Uhr
26. Oktober 2025 bis 29. März 2026 (keine Veranstaltung in den Weihnachts- und Sportferien)
- Mitnehmen:** Turnkleider, Sportschuhe, Trinkflasche und Telefonnummer der Eltern

Kostenlos & ohne Anmeldung!

> Sarina Schmutz/Projektmanagerin Stiftung IdeeSport

Inklusion im OpenSunday Eglisau

Nach den Herbstferien startete das Eglisauer OpenSunday in eine neue Saison (siehe separater Artikel), und auch Kinder, die mit einer Einschränkung oder Behinderung leben, sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit allen anderen Kindern zu spielen und sich zu bewegen. Um die damit verbundenen Aufgaben verantwortungsvoll übernehmen zu können, wird auch das Hallenteam extra geschult. Die Herausforderung, die individuellen und spezifischen Bedürfnisse zu erkennen, bleibt aber gross. Um mögliche Hemmschwellen der Familien abzubauen und zusätzliche Sicherheit für alle Beteiligten zu schaf-

20

fen, laden wir daher Bezugspersonen von Kindern, die besondere Unterstützung brauchen, ein, ihre Kinder bei den ersten Besuchen in der Halle zu begleiten. So können sie dem Hallenteam wichtige Tipps und Infos vermitteln und ihrem Kind bei diesem Schritt in Richtung Inklusion Sicherheit geben.

Bezugspersonen in der Turnhalle sind eine wertvolle Unterstützung auf dem Weg zur Inklusion. Sie haben auch Einfluss auf den gesamten Ablauf und binden einen Teil der Zeitrressourcen des Hallenteams. Daher bitten wir alle anderen Bezugspersonen, deren Kinder die Teilnahme selbstständig bewältigen können, weiterhin ihre Kinder spätestens am Eingang zur Turnhalle zu verabschieden. Sie dürfen gerne noch ein bisschen draussen warten und zuschauen, wie Ihre Kinder in der Turnhalle ankommen.

> Gemeinde Eglisau/Projektgruppe OpenSunday/IdeeSport

19

Anhang

Anhang 2: Medienmitteilung Eglisau (Nau) - RollstuhlSpecial

Datum: 02.02.2026



Online-Ausgabe

nau.ch
3097 Liebefeld
0800 81 88 81
<https://nau.ch/>

Medienart: Online
Medientyp: Informationsplattformen



Auftrag:
1068396
Themen-Nr.:
042003

Referenz:
d1787011-ce74-4ae8-8601-d260ceff249a
Ausschnitt Seite: 1/1

OpenSunday: Kinder erleben Rollstuhlsport hautnah

02.02.2026 Gemeinde Eglisau

In der Gemeinde Eglisau können Kinder am 15. Februar 2026 beim OpenSunday-Spielnachmittag im Rollstuhl spielerisch Inklusion und Bewegung erfahren.

OpenSunday öffnet im Schulhaus Städtli jeden Sonntag die Turnhalle für Bewegung und Begegnung für Kinder im Primarschulalter, teilt die Gemeinde Eglisau mit. Am 15. Februar warten das Hallenteam und der Rollstuhlclub Winterthur/Schaffhausen mit einem Special Event auf: Zum zweiten Mal findet ein Spielnachmittag im Rollstuhl statt.

Der Nachmittag steht ganz im Zeichen der Inklusion und des Austauschs. Er bietet Kindern die Möglichkeit, in die Welt des Rollstuhlsports einzutauchen und ihre Geschicklichkeit spielerisch im Rollstuhl auszuprobieren. Der Spielnachmittag findet statt am 15. Februar von 13.30 bis 16.30 Uhr in der Turnhalle des Schulhauses Städtli.



Die Schule in Eglisau. - Nau.ch / Stephanie van de Wiel

Anhang

Anhang 3: Medienmitteilung Eglisau (Miblatt) - Rollstuhlspecial

Datum: 27.02.2026





Seite: 21.22.23
Fläche: 15'360 mm²



Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042003
Referenz:
bc8431a5-7aed-49f9-bf4d-07596bc68324
Ausschnitt Seite: 1/2

Mitteilungen Eglisau
8193 Eglisau
043 / 422 35 02
<https://www.eglisau.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenmedien
Auflage: 2'800
Erscheinungsweise: monatlich

Ein sportlicher Nachmittag mit Rollstuhl für Kinder

OpenSunday öffnet im Schulhaus Städtli jeden Sonntag die Turnhalle für Bewegung und Begegnung für Kinder im Primarschulalter. Am 15. Februar findet zum zweiten Mal ein abwechslungsreicher Spielnachmittag im Rollstuhl statt.



Der Nachmittag steht ganz im Zeichen der Inklusion und bietet Kindern die Möglichkeit, in die spannende Welt des Rollstuhlsports einzutauchen, ihre Geschicklichkeit spielerisch im Rollstuhl auszuprobieren und Fragen zu stellen. Im Zentrum stehen Zusammenhalt, Spass und ein offener Austausch auf Augenhöhe.

Wann: 15. Februar von 13.30 bis 16.30 Uhr

Wo: Turnhalle Schulhaus Städtli

Das Hallenteam und der Rollstuhlclub Winterthur/Schaffhausen freuen sich auf zahlreiche Teilnehmende! Weitere Informationen gibt es auf ideesport.ch.

> OpenSunday und Rollstuhlclub Winterthur/Schaffhausen

Gemeindestatistik 2025

Die Zahlen des Vorjahres sind in Klammern aufgeführt.

Bevölkerungszahlen per 31. Dezember 2025

Schweizer	2'127	(2'084)
Schweizerinnen	2'221	(2'193)
Schweizer	2'169	(2'127)
Ausländerinnen	670	(687)
Ausländer	710	(720)
Total	5'770	(5'727)

Geburten Mädchen	23	(21)
Geburten Knaben	35	(30)
Todesfälle	29	(33)

Aufteilung der Bevölkerung in verschiedene Altersgruppen:

0 bis 19 Jahre	1'276	(1'284)
20 bis 39 Jahre	1'285	(1'317)
40 bis 59	1'694	(1'683)
60 bis 79	1'199	(1'152)
Über 80	316	(291)

Schülerzahlen per 15. September 2025

Der Kanton Zürich erhebt jährlich mit Stichtag des 15. Septembers die Schülerzahlen. Daraus resultiert die Bildungsstatistik. Jährlich erscheint zusammenfassend eine Broschüre «Die Schulen im Kanton Zürich», welche die grundlegenden Daten aus dem Schulbereich Jahr für Jahr anschaulich zusammenfasst. Diese kann unter bista.zh.ch abgerufen werden.

Die Bildungsstatistik der Schule Eglisau wies zum Stichtag folgende Schülerzahlen aus:

Kindergarten Mädchen	64	(66)
Kindergarten Knaben	62	(65)
Primarschülerinnen	206	(216)
Primarschüler	186	(190)
Sekundarschülerinnen	83	(83)
Sekundarschüler	81	(79)
Total	682	(699)

Bewohnerinnen und Bewohner Alterszentrum Weierbach per 31. Dezember 2025

Bewohnerinnen	40	(39)
Bewohner	21	(17)
Total	61	(56)
Einheimische	60	(53)
Auswärtige	1	(3)

Weitere Zahlen und Fakten finden Sie auf unserer Website eglisau.ch > über Eglisau > Zahlen & Fakten.
> Gemeinde Eglisau

Anhang

Anhang 4: Bericht geschrieben von Roger Bader – Rollstuhlclub Winterthur / Schaffhausen

Open SunDay 2026 Eglisau.

Nach einem vollen Erfolg des durch den Rollstuhlclub Winterthur/Schaffhausen (RCWSH) organisierten "Open Sunday" vom März 2025 wurden wir auch dieses Jahr wieder von der Organisation Idée-Sport um die Teilnahme und die Organisation eines Spielnachmittags für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung angefragt.

Nach den vielen positiven Rückmeldungen des vergangenen Jahres, der Zusage und der Bereitschaft meines Teams erneut einen solchen Erlebnistag für die Kinder durchzuführen, teilte der Vorstand Idée-Sport unsere Zusage mit.

Auch dieses Jahr durften wir dank vieler uns positiv zugewandter Mitglieder, die sich bereit erklärten uns für diesen speziellen Tag ihre nicht benötigten Rollstühle zur Verfügung zu stellen und jenen die mich tatkräftig unterstützten einen tollen Beitrag für gelebte Inklusion bieten.

So kamen auch dieses Jahr wieder insgesamt 18-Rollstühle zusammen die es hiess einzusammeln, vor Ort in die Turnhalle zu überführen und anschliessend an den Event auch möglichst wieder dahin zurück zu bringen wo sie ursprünglich herstammten. :)

So konnten also am Nachmittag des 15. Februar 2026 insgesamt vierunzwanzig Kinder im Alter der Unter-/Mittelstufenschulalters aus dem Einzugsgebiet Eglisau in der Turnhalle "Städtli" begrüsst werden. Dank der zahlreich vorhandenen Rollis stand beinahe jedem Kind ein fahrbarer Untersatz zur Verfügung.

Nachdem die Kinder in Gruppen zu je 2-3 Teilnehmer eingeteilt waren, hiess es den "Sack voll Flöhe" zu bändigen, auf die insgesamt 10-Posten zu verteilen und über die Spiel.-/und Verhaltensregeln aufzuklären.

So wurde der Parcours und die verschiedenen zu absolvierenden Posten wie Slalom, Hindernislauf, Geschicklichkeitsfahren usw. so aufgebaut, dass sich die Kids aktiv im Rollstuhl bewegen mussten. Mit vollem Elan und grossem kämpferischen Ergeiz kämpften die Kinder um jeden Spielpunkt und gönnten sich, wenn auch spielerisch nichts.

So konnten ich und mein Team nach einem drei stündigen Wettkampfnachmittag, der Rangverkündigung und einer anschliessenden "Fragerunde" für die Kinder und Coaches auf einen gelungenen polysportiven Spielnachmittag zurück blicken. Ein Nachmittag der sicherlich nicht nur für uns vom RCWSH in guter Erinnerung bleiben wird. So konnten wir bestimmt auch in diesem Jahr den Kindern wieder einen durchaus interessanten, abwechslungsreichen und spannenden Nachmittag bieten.

An dieser Stelle möchte ich all jenen danken die zu einem guten Gelingen des diesjährigen Open Sunday beigetragen haben. Idée-Sport, den Coaches, das zur Verfügung stellen eurer Rollis und ein ganz besonderes Dankeschön meinem Team und HelfernInnen Marcela, Bernadette, Marika und Mike für Ihre Hilfe und tatkräftige Unterstützung. DANKE :)

Roger, RCWSH

Anhang

Anhang 5: Medienmitteilung Eglisau (Miblatt) – Saisonschluss 2025/26

Datum: 12.05.2026



Mitteilungen Eglisau
8193 Eglisau
043 / 422 35 02
<https://www.eglisau.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenmedien
Auflage: 2'800
Erscheinungsweise: monatlich



Seite: 26
Fläche: 14'504 mm²



Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042003
Referenz:
546726bd-1db1-4e27-8d7b-35b5550d942f
Ausschnitt Seite: 1/1

Saisonschluss im OpenSunday – wir blicken zurück und sagen Danke!

Die fünfte Saison des OpenSunday Eglisau ist am 29. März zu Ende gegangen. In 18 Veranstaltungen von Oktober bis März brachte das offene Bewegungsangebot einmal mehr Primarschulkinder, Jugendliche und Familien aus der Gemeinde zusammen – für Spiel, Begegnung und jede Menge Bewegung und Spass!

Perspektivenwechsel und neue Erfahrungen

Auch dieses Jahr gab es während des regulären Hallenbetriebs, der mit Spielen, Parcours und vielfältigen Bewegungslandschaften gefüllt war, einige besondere Highlights, auf die wir gerne zurückblicken.

Besonders in Erinnerung bleibt der Inklusionsnachmittag mit dem Rollstuhlclub Winterthur/Schaffhausen. Durch den Perspektivenwechsel lernten die Kinder den Alltag von Menschen im Rollstuhl kennen und erfuhren hautnah, auf welcher unterschiedlichen Weise Bewegung möglich ist. Auch die kleinen Turniere mit Minigames, organisiert durch das Hallenteam, sorgten für Spannung, Action und Teamgeist.

Zum Saisonabschluss begrüßten wir im Rahmen der schweizweiten Sportheldinnen-Events die Rafz Bulldogs und tauchten gemeinsam in die faszinierende Welt des American Flag Football ein. Mit grosser Begeisterung vermittelten die Spielerinnen den Kindern die Grundlagen dieser dynamischen Ballsportart. Dabei stand vor allem die Freude am Entdecken neuer Sportarten im Mittelpunkt.

Danke für eine tolle Saison!

OpenSunday lebt vom Engagement vieler Beteiligten. Ein grosses Dankeschön gilt der Projektleitung, den Coaches, den mitwirkenden Sportvereinen sowie allen Projektunterstützenden – und vor allem den Kindern, die das OpenSunday mit Energie und Freude gefüllt haben.

Im Oktober 2026 startet das OpenSunday Eglisau in seine sechste Saison. Bis dahin wünschen wir einen bewegten Sommer!

> OpenSunday