

IDEE

SPORT

# MiniMove Olten

## Saisonschlussbericht 2025/26



## 2. Saison, Sporthalle Kleinholz

**Veranstaltungszeitraum:** 26. Oktober 2025 bis 29. März 2026

**Ein gemeinsames Projekt von:** Stadt Olten und der Stiftung IdéeSport

**Kontakt:** Oliver Froelicher, Projektmanagement  
[oliver.froelicher@ideesport.ch](mailto:oliver.froelicher@ideesport.ch), 062 286 01 13  
Tanwaldstrasse 48, 4600 Olten

# MiniMove

**IdéeSport öffnet mit dem Programm MiniMove während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.**

Die Veranstaltungen können von Kindern im Vorschulalter und ihren erwachsenen Bezugspersonen ohne Voranmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen. Eine Projektleitung organisiert die partizipativen Veranstaltungen und wird dabei von Coachs unterstützt.

Im Gegensatz zu den anderen MiniMove-Projekten von IdéeSport besteht das Coachs-Team in Olten nicht aus Jugendlichen, sondern aus erwachsenen Frauen mit Migrationshintergrund, die selbst Kinder haben. Das Projekt leistet somit auch auf der Ebene des Hallenteams eine wertvolle Integrationsarbeit.



## Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	9
Wertvolle Zusammenarbeit	10
Anhang	11



Mehr zu MiniMove unter  
[ideesport.ch/angebot/minimove](https://ideesport.ch/angebot/minimove)

# Hallenbetrieb und Highlights

Die Dreifachhalle der Primarschule Kleinholz wurde vom Hallenteam Woche für Woche mit viel Engagement und Kreativität gestaltet. Ein besonderes Highlight war der Samichlaus-Besuch im Dezember.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelte sich die Dreifachhalle Kleinholz in einen abwechslungsreichen Bewegungsort, der die Kinder und ihre Bezugspersonen zur sportlichen Betätigung animierte. Im Café-Bereich konnten sich die Kinder jeweils kostenlos mit Apfelschnitzen und Wasser stärken, für die Eltern gab es Tee und Kaffee. Die beliebten Rituale wie das MiniMove-Lied inklusive Tanzchoreografie zum Start und Ende der Veranstaltung, das gemeinsame Aufräumen oder das angeleitete Abschlusspiel trugen massgeblich zur positiven und fröhlichen Atmosphäre in der Halle bei. Untenstehend gibt es Einblicke zu einigen Highlights.

## Samichlaus-Besuch (07.12.2025)

Der Samichlaus stattete dem MiniMove zusammen mit Schmutzli einen Besuch ab. Die Kinder durften den beiden mit dem Hula-Hoop-Reifen ein Kunststück vorzeigen und erhielten dafür Mandarinen.



## Hallengestaltung

Die altersgerechten und abwechslungsreichen Bewegungsposten sorgten bei den Kindern jeweils für grosse Begeisterung. Jeden Sonntag galt es, neue Hindernisse zu erkunden und zu erklettern.



## Gesundes Zvieri (01.02.26)

Die Gesundheitspartnerin CSS vermittelte Wissen rund um die gesunde Zwischenverpflegung für Kleinkinder, was auf grosses Interesse stiess. Die Kinder freuten sich sehr über die kreativ präsentierten Snacks.



«Kostenlos und alle sind willkommen: einfach ein tolles Angebot mit viel motorischer Abwechslung für die Kinder!»

Alexandra, Bezugsperson (38 Jahre)

«Unsere Kinder freuen sich schon am Montag auf das MiniMove am Sonntag. Wir müssen unsere Kinder nun gut auf die Sommerpause vorbereiten.»

Adrian, Bezugsperson (36 Jahre)

# CoachProgramm

Insgesamt wurden 96 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen neben einer Projektleiterin meistens fünf Coachs im Einsatz. Bei der Start- und der Schlussveranstaltung war das gesamte Team im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den beiden Co-Projektleiterinnen Fränzi Huber und Dorottya Volosznikov geführt und bestand aus den Coachs Bilen Araya, Irendy Bucio, Judith Amero, Kavitha Ratha, Loyce Mezza, Tenzin Shepatsang, Viktoriia Pudlinska und Yasmin Remo. Gemeinsam haben sie die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden organisiert.



## Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf Sicherheit in der Hallengestaltung und Kommunikation mit Teilnehmenden.
- Dorottya besuchte den Projektleitungskurs MiniMove sowie einen Nothilfekurs und nahm am Kursmodul «Vorfälle in der Halle» teil.
- Yasmin absolvierte den Kurs «Sicherheit».
- Fränzi nahm am Deutschschweizer Projektleitungstreffen teil, wo ein praxisnaher Austausch zu den Hallenprojekten stattfand.

«Das Team war super und bestens eingespielt. Alle waren sehr motiviert, haben sich gegenseitig unterstützt und die Stimmung war sehr familiär.»

Fränzi und Dorottya, Projektleiterinnen



Mehr zum CoachProgramm unter [ideesport.ch/angebot/coachprogramm](https://ideesport.ch/angebot/coachprogramm)

# Ziele und Learnings

Für die Saison 2025/26 wurden die folgenden Ziele fokussiert. Diese sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die daraus gewonnen Erkenntnisse helfen, das Angebot und die Ziele in der kommenden Saison zu optimieren.

Ziel	Stand	Umsetzung/Learning
Bewusstmachen der im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen. Bei Nachbesprechungen und am Teamkurs darüber sprechen: Welche Kompetenzen haben die Coachs während der Veranstaltungen genutzt, erworben oder weiterentwickelt?	●	<p>Das Team setzte sich im Rahmen der Nachbesprechungen sowie am Teamkurs mit den im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen auseinander. Gemeinsam wurde reflektiert, welche Fähigkeiten während der Veranstaltungen eingesetzt und weiterentwickelt wurden. Zur Unterstützung diente das Kompetenz-Dokument des CoachProgramms.</p> <p>Als Learning zeigte sich, dass die regelmässige Auseinandersetzung mit den eigenen Kompetenzen das Bewusstsein und die Sicherheit der Coachs stärkte. Einige erkannten dabei neue Entwicklungsmöglichkeiten, insbesondere im Bereich Kommunikation und Verantwortungsübernahme.</p>
An einer Veranstaltung besuchen mindestens 300 Teilnehmende das MiniMove.	●	<p>Bereits bei der zweiten Veranstaltung konnte diese Teilnehmezahl erzielt werden. Sie wurde im November ein weiteres Mal erreicht. Da es sich dabei um die Kapazitätsgrenze handelt, mussten weitere Teilnehmende eine kurze Wartezeit akzeptieren, bis andere die Veranstaltung wieder verliessen.</p> <p>Als Learning nehmen wir mit, dass auch Veranstaltungen mit über 300 Personen dank dem eingespielten Coachs-Team und der grosszügigen Infrastruktur gut funktionieren. Ebenso zeigt es, wie gut das MiniMove in Olten bereits etabliert ist und dass die Werbemassnahmen erfolgreich waren.</p>
Die Interaktion unter den Teilnehmenden sowie zwischen Teilnehmenden und dem Team wird gefördert.	●	<p>Das Team setzte die von IdéeSport bereitgestellten Aufgabenkarten an mehreren Sonntagen ein. So wurden Teilnehmende spielerisch motiviert, High-Fives und Komplimente zu verteilen, das Handy bewusst zur Seite zu legen oder mit Personen zu sprechen, die sie noch nicht kannten.</p> <p>Als Learning kann festgehalten werden, dass niederschwellige, spielerische Impulse wirkungsvoll sein können, um Begegnungen zu fördern. Es braucht jedoch eine gewisse Anlaufzeit, um die Skepsis bei den Teilnehmenden abzubauen. Das Ziel wird nächste Saison weiterverfolgt, die Aufgaben jedoch leicht angepasst.</p>

● Ziel erreicht

● Ziel teilweise erreicht

● Ziel nicht erreicht

# Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium für das MiniMove Olten war wohl die Mund-zu-Mund-Propaganda. Viele Teilnehmende erwähnten, dass sie auf Spielplätzen in ihren Quartieren von Bekannten auf das Projekt aufmerksam gemacht wurden.

Vor dem Saisonstart wurden 900 Flyer und 30 Plakate an Kindertagesstätten, Kinderarztpraxen, Vereine sowie an diverse Institutionen wie die Integrationsfachstelle, Mütter-Väter-Beratung, ans Cultibo oder die Bibliothek versandt. Die Flyer beschrieben das Angebot in neun verschiedenen Sprachen, um möglichst alle Personen der Zielgruppe anzusprechen. Bereits an der ersten Veranstaltung der Saison konnten 281 Teilnehmende verzeichnet werden, was darauf hinweist, dass die Zielgruppe sehr gut erreicht wurde.

Während der Saison wurden monatlich digitale Berichte an alle Interessierten versendet, in denen die beiden Projektleiterinnen Einblicke ins Hallengeschehen gaben und über die Teilnehmezahlen informierten. Auf der Projektwebseite ([ideesport.ch/de/angebot/minimove/minimove-olten](https://ideesport.ch/de/angebot/minimove/minimove-olten)) waren während der Saison alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden.

Am Ende dieses Berichts sind zudem veröffentlichte Zeitungsartikel über das MiniMove Olten der Saison 2025/26 angehängt.



**MiniMove Olten**

Für Kinder von 0-6 Jahren und ihre erwachsenen Bezugspersonen  
Ohne Anmeldung  
Kostenlos

**Sonntags**  
14.30-17.00 Uhr  
26.10.2025-29.03.2026  
Sporthalle Kleinholz  
Kleinholzweg 49, 4600 Olten

[ideesport.ch](https://ideesport.ch)

Aktuelle Informationen 

### MiniMove Olten



Sporthalle Kleinholz  
Kleinholzweg 49, 4600 Olten

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung ([ideesport.ch/datenschutz/](https://ideesport.ch/datenschutz/)) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Stadt Olten - Fachstelle Integration, Stiftung IdeeSport  
Mit der Unterstützung von:



Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

Sowie weiteren Partner\*innen: [ideesport.ch/partnerschaften](https://ideesport.ch/partnerschaften)

[ideesport.ch](https://ideesport.ch)

### MiniMove Olten



Französisch **Quoi?** Des salles de sport ouvertes le dimanche pour jouer, s'amuser, bouger et se rencontrer. Avec un encas sain offert à l'espace de rencontre.  
**Qui?** Pour les enfants de 0 à 6 ans et un-e adulte de référence.  
**Entrée gratuite, sans pré-inscription.**

Englisch **What?** Open sports hall on Sundays for playing, fun, physical activity and socialising. With healthy break refreshments and MiniMove café.  
**Who?** For children from 0 - 6 years and their adult caregivers.  
**Admission is free and no registration required.**

Ukrainisch **Що?** Відкриті спортивні зали по неділях для ігор, розваг, рухових вирав і зустрічей. Зі здоровим харчуванням у перервах і MiniMove-Café.  
**Хто?** Для дітей 0 - 6 років та їх дорослих вихователів.  
**Вхід вільний та без реєстрації.**

# Statistische Ergebnisse

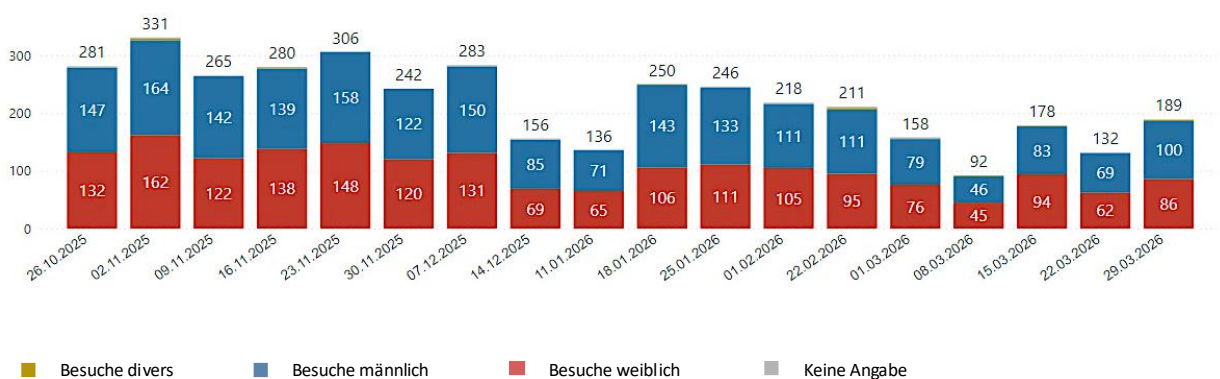
Vor dem MiniMove tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können. Durch die Umstellung auf ein neues Statistikprogramm unterscheiden sich die Auswertungen und Darstellungen teilweise geringfügig von jenen der vergangenen Saison.

## Allgemeine Daten

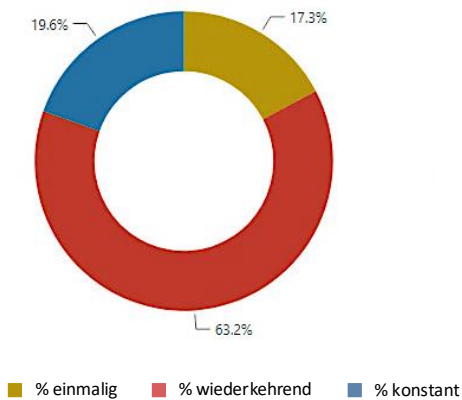
Saison	2024/25	2025/26
Veranstaltungen	15	18
<b>Erfasste Besuche</b>		
gesamt	3026	3954
Kinder	1565	2024
Erwachsene	1461	1930
<b>Statistische Werte</b>		
Durchschnitt pro Veranstaltung	202	220
Maximum	280	331
Minimum	113	92
weiblich	51.7 %	47.2 %
männlich	47.5 %	51.9 %
divers	0.8 %	0.3 %
keine Angabe		0.6 %

## Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nutzten 220 Teilnehmende pro Nachmittag das Angebot. Besonders erfreulich ist, dass die bereits hohe Teilnahmezahl aus der Pilotsaison sogar gesteigert und das Projekt somit bestens in Olten etabliert werden konnte. Im Verlauf des Monats März sind die Zahlen etwas eingebrochen, was mit dem schönen Frühlingwetter in Verbindung gebracht werden kann. Ebenso zeigte sich, dass die beiden Veranstaltungen rund um Weihnachten und Neujahr weniger häufig besucht wurden, da wohl viele familiäre Verpflichtungen über die Festtage anfielen.

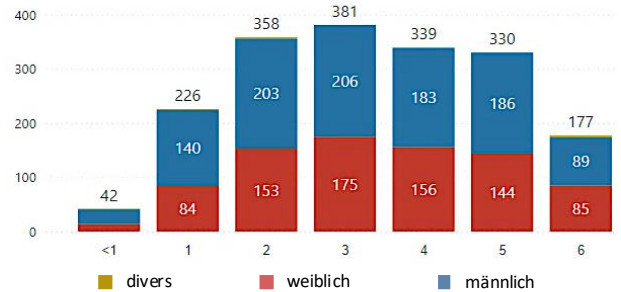


## Konstanz der Teilnahmen



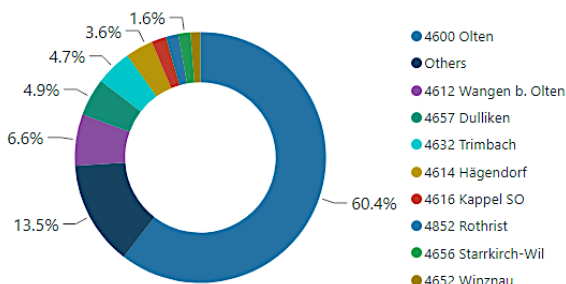
Die Grafik zeigt auf, wie der Anteil Besuche nach den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 9 Veranstaltungen) und konstant (mindestens 9 Veranstaltungen) im Verhältnis zu allen Besuchen steht. Knapp 83 % aller Besuche entstanden somit durch mehrmalige Teilnahmen, was eine leichte Steigerung zur Vorsaison darstellt (2024/25 waren es 79 %).

## Altersverteilung der Kinder



Die Grafik zeigt die Altersverteilung der teilnehmenden Kinder von 0- 6 Jahren. Ältere Kinder und Erwachsene wurden ausgeblendet. Es zeigt sich, dass die ganze Zielgruppe angesprochen wurde. Wie bereits in der letzten Saison gab es deutlich weniger Besuche von 6-Jährigen, da sich das Hallenangebot eher an jüngere Kinder richtete.

## Besuche nach Wohnort



Mit über 60 % entstand die Mehrheit der Besuche durch Familien aus Olten. Im Vergleich zur letzten Saison (72.8 %) ist dieser Anteil zurückgegangen. Angestiegen sind dafür die Teilnahmen von Familien aus den Nachbargemeinden wie Wangen b. Olten, Dulliken, Trimbach und Hägendorf. Unter «Others» werden alle weiteren Wohnorte zusammengefasst. Diese ergeben sich teilweise aus Verwandtenbesuchen aus unterschiedlichen Orten sowie aus fehlenden Angaben einzelner Personen.

## Besuche nach Nationalität

Auf die grafische Darstellung der Statistik zu den Besuchen nach Nationalitäten wird verzichtet, da die Angabe der Nationalität bei der Anmeldung kein Pflichtfeld war und knapp ein Drittel der Teilnehmenden hierzu keine Angaben gemacht hatte.

Bei den gemachten Angaben wurden insgesamt **39 verschiedene Nationalitäten** genannt. Dies widerspiegelt die multikulturelle Durchmischung der Veranstaltungen und verdeutlicht, dass das MiniMove einen wichtigen Beitrag zur erfolgreichen Integration in Olten leistet.

Ab der nächsten Saison werden von Seiten IdéeSport voraussichtlich keine Daten zu den Nationalitäten mehr erhoben.

# News aus der Stiftung

**Mit Stolz blicken wir auf eine vielseitige, dynamische und engagierte Saison 2025/26 zurück. Die Stiftung IdéeSport hat ihren Anspruch verwirklicht, noch mehr Menschen Chancen zu bieten. Einige Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.**

## **Mädchen bewegen die Schweiz**

Das Projekt «Sportheldinnen» machte im Frühjahr 2025 die beeindruckende Vielfalt des Frauen- und Mädchensports in der Schweiz sicht- und erlebbar. Das Mädchensportförderprojekt ermöglichte den gleichberechtigten Zugang zum Sport, baute geschlechterspezifische Stereotypen ab und sensibilisierte Bezugspersonen für mehr Diversität und Inklusion.

## **MidnightSports wirkt**

Die Evaluation von Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG zeigt: MidnightSports fördert schweizweit Bewegung und soziale Interaktion, motiviert Jugendliche zu mehr Aktivität und erreicht auch weniger bewegungsaffine Teilnehmende, darunter viele mit Migrationshintergrund. Trotz oder gerade dank seines Alters bleibt das niederschwellige Angebot auch heute aktuell und relevant. Die Evaluation liefert wertvolle Erkenntnisse zur Weiterentwicklung des Angebots, mit besonderem Fokus auf die stärkere Einbindung von Mädchen.

## **Wir entwickeln uns weiter**

Mit den Projekten «Sportheldinnen» und «FamilyWeek» haben wir unsere Zielgruppen erweitert – eine Entwicklung, die wir auch in Zukunft vorantreiben möchten. Wir stellen uns den Herausforderungen von morgen, analysieren gesellschaftliche Veränderungen und identifizieren Zielgruppen mit Potenzial für neue Projekte. In den kommenden Jahren setzen wir unseren Fokus auf Inklusion, psychische Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt und entwickeln gezielt neue Angebote, die diese Werte stärken. IdéeSport schafft Strukturen für niederschwellige Innovation und reagiert schnell und konkret auf gesellschaftliche Herausforderungen.



Aktueller Stiftungsbericht unter  
[ideesport.ch/wirkung/wirkungsbericht](https://ideesport.ch/wirkung/wirkungsbericht)

# Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom MiniMove Olten beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur\*innen danken:

## Hallenteam

- Bilen Araya, Irendy Bucio, Judith Amero, Kavitha Ratha, Loyce Mezza, Tenzin Shepatsang, Viktoriia Pudlinska und Yasmin Remo (Coachs)
- Fränzi Huber und Dorottya Volosnyikov (Projektleitung)

## Projektgruppe

- Andrea Leonhardt, Integrationsbeauftragte Stadt Olten
- Diego Schwarzenbach, Sportkoordinator Stadt Olten
- Zuena Baschung-Fondo, Früherziehung Stiftung Arkadis
- Monika Nyffeler, Leitung Mini-Fit und EIKi Turnen TV Olten

## Weiteren Beteiligten und Unterstützer\*innen

- Christian Zähl, Leitender Hauswart Sportanlagen Kleinholz / Stadthalle
- Gesamtes Hauswartungsteam Sportanlagen Kleinholz
- Nathalie Vervat Heiniger, Mütter- und Väterberaterin Stiftung Arkadis
- Stadttheater Olten, Ludothek Olten, Stadtbibliothek Olten
- Diverse Vereine, Arztpraxen, Kindertagesstätten und Institutionen aus Olten



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Sowie weiteren Partner\*innen: [ideesport.ch/partnerschaften](https://ideesport.ch/partnerschaften)

06. Mai 2026, Olten



# Anhang

## Anhang 1: Medienmitteilung zum Saisonstart in «Neue Oltner Zeitung» am 17.10.2025

Datum: 17.10.2025



Neue Oltner Zeitung  
8021 Zürich  
071/ 913 47 11  
<https://www.noz.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenmedien  
Auflage: 15'636  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 2  
Fläche: 36'000 mm<sup>2</sup>



Auftrag: 1068396  
Themen-Nr.: 042003  
Referenz:  
3d5f1f09-1af6-423f-ae79-a6f2c1d8a02e  
Ausschnitt Seite: 1/1

## Bewegung kennt keine Jahreszeit

pd

Ab dem Wochenende vom 25. / 26. Oktober stehen den Oltnern Kindern, Jugendlichen und jungen Familien wiederum während der ganzen Wintersaison bis Ende März verschiedene Sporthallen als Treffpunkt offen. Möglich gemacht wird dies durch die Stiftung IdéeSport.

**Olten** Die Herbstferien sind vorbei und die Sonnenstunden im Oltnern Strandbad liegen schon lange zurück – der Lebensmittelpunkt verschiebt sich wieder nach drinnen. Gerade für Kinder, Jugendliche und junge Familien ist dies nicht immer so einfach: Zum Austoben fehlt ihnen oft der Platz. Dank der Programme «MidnightSports», «OpenSunday» und «MiniMove» von IdéeSport findet die junge Generation in Olten an den Winterwochenenden in verschiedenen Sporthallen der Stadt einen Ort für Bewegung und Begegnung vor. Besonders an den Angeboten ist, dass die Betreuung bei den Kinder- und Jugendprojekten grösstenteils von Jugendlichen übernommen wird. Beim «MiniMove Olten» handelt es sich um ein Integrationsprojekt: Das Hallenteam besteht hier aus jungen Müttern mit Migrationshintergrund.

### 300. Veranstaltung von «MidnightSports» in Olten

Am Samstagabend, 25. Oktober, fällt der Startschuss für die diesjährige «Midnight»-Saison. Das Angebot richtet sich an Jugendliche der Oberstufe aus Olten und der nahen Umgebung. In der Giroud Olma-Dreifachhalle können sich die Teenager bei Spiel und Spass jeweils

samstags bis Ende März von 20.30 bis 23.30 Uhr treffen. Musik, ein kleiner Kioskbetrieb sowie ein «Chill-Bereich» runden das Angebot ab. Während der Schulferien finden keine Veranstaltungen statt.

Der Saisonstart markiert zugleich ein grosses Jubiläum: Zum 300. Mal findet eine «Midnight»-Veranstaltung in Olten statt. Dies wird natürlich gefeiert! Geplant sind verschiedene Turniere und Gewinnspiele in der Sporthalle, für welche von KinoKoni Olten und dem Oltnern Gewerbe grosszügige Gutscheine gesponsert wurden.

### «OpenSunday Olten» feiert ebenfalls ein Jubiläum

Für die Oltnern Kinder im Primarschulalter besteht seit 2012 das Programm «OpenSunday». Dieses lädt ab dem 26. Oktober wieder sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr in die Turnhallen des Schulhauses Bifang ein. Nebst kunterbunten Bewegungslandschaften zum Klettern, Springen und Austoben hat es genügend Raum für Teamsportarten wie Fussball oder Unihockey. Zur Stärkung erhalten die Teilnehmenden ein kostenloses, gesundes Zvierli. Die Saison dauert bis Ende März mit Pausen während der Schulferien.

Mitte November steht die 250. Veranstaltung «OpenSunday Olten» statt. Das Hallenteam wird dazu einige Überraschungen für die Kinder planen, um diesen Meilenstein gebührend zu feiern.

### Im «MiniMove Olten» erobern die Kleinsten die Sporthalle

Von diesen Veranstaltungszahlen ist das «MiniMove Olten» noch etwas entfernt. Am Sonntag, 26. Oktober,

beginnt die zweite Saison. Das Angebot bietet Vorschulkindern und deren erwachsenen Bezugspersonen ein frei zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Den Kindern wird ein gesunder Zvierli offeriert und Erwachsene finden im Eltern-Café einen Treffpunkt, wo sie sich austauschen können. Mit im Schnitt über 200 Teilnehmenden in der vergangenen Pilotsaison erfreut sich das «MiniMove» in Olten grosser Beliebtheit. Die Veranstaltungen finden bis Ende März sonntags von 14.30 bis 17.00 Uhr in der modernen Dreifachhalle Kleinholz statt – mit Ausnahme der Schulferien.



IdéeSport-Projekte feiern in diesem Jahr gleich doppelt Jubiläum in Olten. IdéeSport

## Anhang 2: Medienmitteilung zum Saisonstart auf der Webseite der Stadt Olten am 20.10.2025

Datum: 20.10.2025



Online-Ausgabe

olten.ch  
4601 Olten  
062/ 206 11 11  
<https://www.olten.ch/>

Medienart: Online  
Medientyp: Spezialorganisation

 Webansicht



Auftrag: 1068396  
Themen-Nr.: 042003  
Referenz: b8bb8fd1-d33c-44dc-b4bd-5b13500f5940  
Ausschnitt Seite: 1/2

# Bewegung kennt keine Jahreszeit

20.10.2025

Ab dem Wochenende vom 25. / 26. Oktober stehen den Oltner Kindern, Jugendlichen und jungen Familien wiederum während der ganzen Wintersaison bis Ende März verschiedene Sporthallen als Treffpunkt offen. Möglich gemacht wird dies durch die Stiftung IdéeSport im Auftrag der Stadt Olten.

Die Herbstferien sind vorbei und die Sonnenstunden im Oltner Strandbad liegen schon lange zurück – der Lebensmittelpunkt verschiebt sich wieder nach drinnen. Gerade für Kinder, Jugendliche und junge Familien ist dies nicht immer so einfach: Zum Austoben fehlt ihnen oft der Platz. Dank der Programme «MidnightSports», «OpenSunday» und «MiniMove» von IdéeSport findet die junge Generation in Olten an den Winterwochenenden in verschiedenen Sporthallen der Stadt einen Ort für Bewegung und Begegnung vor. Besonders an den Angeboten ist, dass die Betreuung bei den Kinder- und Jugendprojekten grösstenteils von Jugendlichen übernommen wird. Beim «MiniMove Olten» handelt es sich um ein Integrationsprojekt: Das Hallenteam besteht hier aus jungen Müttern mit Migrationshintergrund.

### 300. Veranstaltung «MidnightSports» in Olten

Am Samstagabend, 25. Oktober, fällt der Startschuss für die diesjährige «Midnight»-Saison. Das Angebot richtet sich an Jugendliche der Oberstufe aus Olten und der nahen Umgebung. In der Giroud Olma-Dreifachhalle können sich die Teenager bei Spiel und Spass jeweils samstags bis Ende März von 20.30 bis 23.30 Uhr treffen. Musik, ein kleiner Kioskbetrieb sowie ein «Chill-Bereich» runden das Angebot ab. Während der Schulferien finden keine Veranstaltungen statt.

Der Saisonstart markiert zugleich ein grosses Jubiläum: Zum 300. Mal findet eine «Midnight»-Veranstaltung in Olten statt. Dies wird natürlich gefeiert! Geplant sind verschiedene Turniere und Gewinnspiele in der Sporthalle, für welche von KinoKoni Olten und dem Oltner Gewerbe grosszügige Gutscheine gesponsert wurden.

### «OpenSunday Olten» feiert ebenfalls ein Jubiläum

Für die Oltner Kinder im Primarschulalter besteht seit 2012 das Programm «OpenSunday». Dieses lädt ab dem 26. Oktober wieder sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr in die Turnhallen des Schulhauses Bifang ein. Nebst kunterbunten Bewegungslandschaften zum Klettern, Springen und Austoben hat es genügend Raum für Teamsportarten wie Fussball oder Unihockey. Zur Stärkung erhalten die Teilnehmenden ein kostenloses, gesundes Zvierli. Die Saison dauert bis Ende März mit Pausen während der Schulferien.

Mitte November steht die 250. Veranstaltung «OpenSunday Olten» statt. Das Hallenteam wird dazu einige Überraschungen für die Kinder planen, um diesen Meilenstein gebührend zu feiern.

### Im «MiniMove Olten» erobern die Kleinsten wieder die Sporthalle

Von diesen Veranstaltungszahlen ist das «MiniMove Olten» noch etwas entfernt. Am Sonntag, 26. Oktober, beginnt die zweite Saison. Das Angebot bietet Vorschulkindern und deren erwachsenen Bezugspersonen ein frei zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Den Kindern wird ein gesunder Zvierli offeriert und Erwachsene finden im Eltern-Café einen Treffpunkt, wo sie sich austauschen können. Mit im Schnitt über 200 Teilnehmenden in der vergangenen Pilotsaison erfreut sich das «MiniMove» in Olten grosser Beliebtheit.

Die Veranstaltungen finden bis Ende März sonntags von 14.30 bis 17.00 Uhr in der modernen Dreifachhalle Kleinholz statt – mit Ausnahme der Schulferien.



ARGUS DATA INSIGHTS® Schweiz AG | Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich  
T +41 44 388 82 00 | E mail@argusdatainsights.ch | www.argusdatainsights.ch

## Anhang 3: Medienmitteilung zum Saisonstart auf «soaktuell.ch» am 25.10.2025

Datum: 25.10.2025

# soaktuell.ch

Gratis News für Aargau-Solothurn und die Schweiz

Online-Ausgabe

soaktuell.ch

4629 Fuluibach

062/ 511 91 15

<https://www.soaktuell.ch/>

Medienart: Online

Medientyp: Informationsplattformen

Page Visits: 45'000

[Webansicht](#)



Auftrag:

1068396

Themen-Nr.:

042003

Referenz:

d7fad47a-2697-413d-bd60-d483c556a0af

Ausschnitt Seite: 1/2

## Oltner Sporthallen wieder offen: Bewegung kennt keine Jahreszeit

25.10.2025

Ab dem Wochenende vom 25. / 26. Oktober 2025 stehen den Oltnen Kindern, Jugendlichen und jungen Familien wiederum während der ganzen Wintersaison bis Ende März verschiedene Sporthallen als Treffpunkt offen. Möglich gemacht wird dies durch die Stiftung IdéeSport im Auftrag der Stadt Olten.

Die Herbstferien sind vorbei und die Sonnenstunden im Oltnen Strandbad liegen schon lange zurück – der Lebensmittelpunkt verschiebt sich wieder nach drinnen. Gerade für Kinder, Jugendliche und junge Familien ist dies nicht immer so einfach: Zum Austoben fehlt ihnen oft der Platz. Dank der Programme «MidnightSports», «OpenSunday» und «MiniMove» von IdéeSport findet die junge Generation in Olten an den Winterwochenenden in verschiedenen Sporthallen der Stadt einen Ort für Bewegung und Begegnung vor. Besonders an den Angeboten ist, dass die Betreuung bei den Kinder- und Jugendprojekten grösstenteils von Jugendlichen übernommen wird. Beim «MiniMove Olten» handelt es sich um ein Integrationsprojekt: Das Hallenteam besteht hier aus jungen Müttern mit Migrationshintergrund.

### 300. Veranstaltung «MidnightSports» in Olten

Am Samstagabend, 25. Oktober, fällt der Startschuss für die diesjährige «Midnight»-Saison. Das Angebot richtet sich an Jugendliche der Oberstufe aus Olten und der nahen Umgebung. In der Giroud Olma-Dreifachhalle können sich die Teenager bei Spiel und Spass jeweils samstags bis Ende März von 20.30 bis 23.30 Uhr treffen. Musik, ein kleiner Kioskbetrieb sowie ein «Chill-Bereich» runden das Angebot ab. Während der Schulferien finden keine Veranstaltungen statt.

Der Saisonstart markiert zugleich ein grosses Jubiläum: Zum 300. Mal findet eine «Midnight»-Veranstaltung in Olten statt. Dies wird natürlich gefeiert! Geplant sind verschiedene Turniere und Gewinnspiele in der Sporthalle, für welche von KinoKoni Olten und dem Oltnen Gewerbe grosszügige Gutscheine gesponsert wurden.

### «OpenSunday Olten» feiert ebenfalls ein Jubiläum

Für die Oltnen Kinder im Primarschulalter besteht seit 2012 das Programm «OpenSunday». Dieses lädt ab dem 26. Oktober wieder sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr in die Turnhallen des Schulhauses Bifang ein. Nebst kunterbunten Bewegungslandschaften zum Klettern, Springen und Austoben hat es genügend Raum für Teamsportarten wie Fussball oder Unihockey. Zur Stärkung erhalten die Teilnehmenden ein kostenloses, gesundes Zvierli. Die Saison dauert bis Ende März mit Pausen während der Schulferien.

Mitte November steht die 250. Veranstaltung «OpenSunday Olten» statt. Das Hallenteam wird dazu einige Überraschungen für die Kinder planen, um diesen Meilenstein gebührend zu feiern.

### Im «MiniMove Olten» erobern die Kleinsten wieder die Sporthalle

Von diesen Veranstaltungszahlen ist das «MiniMove Olten» noch etwas entfernt. Am Sonntag, 26. Oktober, beginnt die zweite Saison. Das Angebot bietet Vorschulkindern und deren erwachsenen Bezugspersonen ein frei zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Den Kindern wird ein gesunder Zvierli offeriert und Erwachsene finden im Eltern-Café einen Treffpunkt, wo sie sich austauschen können. Mit im Schnitt über 200 Teilnehmenden in der vergangenen Pilotsaison erfreut sich das «MiniMove» in Olten grosser Beliebtheit.

Die Veranstaltungen finden bis Ende März sonntags von 14.30 bis 17.00 Uhr in der modernen Dreifachhalle Kleinholz statt – mit Ausnahme der Schulferien.

## Anhang 4: Medienmitteilung zum Besuch des Stadtrates auf der Webseite der Stadt Olten am 13.01.2026

Datum: 13.01.2026



Online-Ausgabe

olten.ch  
4601 Olten  
062/ 206 11 11  
<https://www.olten.ch/>

Medienart: Online  
Medientyp: Spezialorganisation

 Webansicht



Auftrag:  
1068396  
Themen-Nr.:  
042003

Referenz:  
2d23d4dc-f58e-49c0-92e8-dab5e5c6a110  
Ausschnitt Seite: 1/2

# Besuch MiniMove durch den Stadtrat und das Projektteam

13.01.2026

Am letzten Wochenende fand die 10. Durchführung in der zweiten Saison des MiniMove Olten statt. MiniMove öffnet während der Wintermonate jeweils am Sonntagnachmittag die Sporthalle Kleinholz und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung. Die Veranstaltungen können von Kindern im Vorschulalter und ihren erwachsenen Bezugspersonen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen.

Das Angebot in Olten wird von Idée Sport als «Ausnahme-Projekt» bezeichnet: durchschnittlich nehmen über 250 Teilnehmende pro Anlass teil. Eine weitere Besonderheit ist, dass das Coachteam aus Müttern mit Migrationshintergrund besteht die sehr engagiert und kompetent die Eltern und Kinder durch den Nachmittag begleiten.

Beim Besuch hielt Stadtrat Raphael Schär-Sommer fest, dass das Angebot sowohl im Bereich Integration, wie auch im Bereich Familie und Sport ein Gewinn für die Stadt Olten ist.

MiniMove ist für viele Familien in den Wintermonaten zu einem beliebten Angebot geworden. Die nächsten Termine und weitere Informationen finden Sie hier: <https://www.ideesport.ch/de/angebot/minimove/minimove-olten>

## Anhang 5: Medienmitteilung zum Besuch des Stadtrates auf «nau.ch» am 14.01.2026

Datum: 14.01.2026



Online-Ausgabe

nau.ch  
3097 Liebefeld  
0800 81 88 81  
<https://nau.ch/>

Medienart: Online  
Medientyp: Informationsplattformen

 Webansicht



Auftrag:  
1068396  
Themen-Nr.:  
042003

Referenz:  
6783c585-1a82-46a3-bdff-3eeefbf91c3  
Ausschnitt Seite: 1/2

# Erfolgsmodell MiniMove überzeugt auch den Stadtrat

14.01.2026 Nau.ch Lokal

Der Stadtrat besuchte MiniMove Olten, ein kostenloses Winterangebot für Vorschulkinder und ihre Familien, das Bewegung, Integration und Begegnung fördert.

Wie die Stadt Olten berichtet, fand am letzten Wochenende die 10. Durchführung in der zweiten Saison des MiniMove Olten statt. MiniMove öffnet während der Wintermonate jeweils am Sonntagnachmittag die Sporthalle Kleinholz und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von Kindern im Vorschulalter und ihren erwachsenen Bezugspersonen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen.

Das Angebot in Olten wird von Idée Sport als «Ausnahme-Projekt» bezeichnet: durchschnittlich nehmen über 250 Teilnehmende pro Anlass teil.

### Integration und Bewegung Hand in Hand

Eine weitere Besonderheit ist, dass das Coachteam aus Müttern mit Migrationshintergrund besteht die sehr engagiert und kompetent die Eltern und Kinder durch den Nachmittag begleiten.

Beim Besuch hielt Stadtrat Raphael Schär-Sommer fest, dass das Angebot sowohl im Bereich Integration, wie auch im Bereich Familie und Sport ein Gewinn für die Stadt Olten ist.

MiniMove ist für viele Familien in den Wintermonaten zu einem beliebten Angebot geworden.

