

A wide-angle photograph of an indoor sports hall. The ceiling is high with a complex network of yellow metal beams and fluorescent lights. The walls are made of light-colored brick. Large windows are visible on the right side. In the center, a volleyball net is set up, and several young people are playing a game. The floor is green with white and red court lines. Two basketball hoops are mounted on the walls.

IDEE

SPORT

MidnightSports Rotkreuz

Saisonschlussbericht 2025/26

15. Saison, Sporthalle Waldegg

Veranstaltungszeitraum:

25. Oktober 2025 bis 28. März 2026

Ein gemeinsames Projekt von:

Gemeinde Risch, Bereich Generationen und Gesellschaft
und der Stiftung IdéeSport

Kontakt:

Endrit Rexhepi, Projektmanagement
endrit.rexhepi@ideesport.ch, 062 286 01 48
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

MidnightSports

IdéeSport öffnet mit dem Programm MidnightSports während der Wintermonate am Samstagabend Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Jugendlichen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von Jugendlichen für Jugendliche gestaltet. Die jugendlichen Coachs von IdéeSport werden dabei von der Projektleitung unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs haben Mitsprachemöglichkeit bei der Gestaltung.



Mehr zu MidnightSports unter
ideesport.ch/angebot/midnightsports

Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12

Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthalle Waldegg wurde vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Mehrere besondere Veranstaltungen sorgten für Highlights in der Saison.

Die Jugendlichen fanden mit der Sporthalle Waldegg eine grosse und moderne Infrastruktur vor, die viel Raum für verschiedene Bewegungsangebote ermöglichte. Das Abendteam grenzte üblicherweise ein Hallendrittel für Fussball ab. In den beiden weiteren Dritteln konnten die Teilnehmenden jeweils mitentscheiden, was aufgebaut wurde. Zudem wurde in jeder Veranstaltung eine Chill-Ecke eingerichtet, wo sich die Jugendlichen austauschen konnten. Im Eingangsbereich gab es für die Teilnehmenden einen Kiosk mit Snacks und Getränken sowie Platz für Gesellschaftsspiele. Mehrere Spezialveranstaltungen sorgten für besondere Ereignisse im MidnightSports Rotkreuz. Die unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

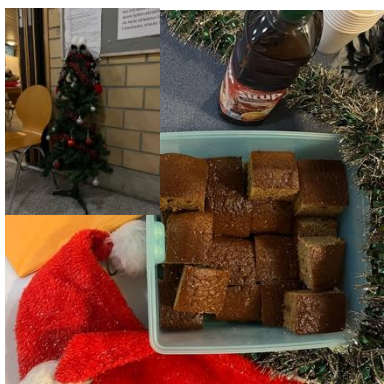
Weihnachtsspecial (06.12.25)

Ein festlich gestalteter Kiosk begleitete den regulären Hallenbetrieb und sorgte für grossen Andrang. Die Jugendlichen genossen die besondere Atmosphäre, das weihnachtliche Angebot und die fröhliche Stimmung.



Tanzspecial (26.02.26)

Die MDS Tanzgruppe zeigte eine Performance und bot anschliessend einen Workshop an. Eine schöne Abwechslung zum gewohnten Ablauf, an der mehrere Mädchen aktiv teilnahmen und grosses Interesse zeigten.



Sportheldinnen (21./22.03.26)

Das MidnightSports Rotkreuz wurde im März von zwei Schwangerinnen sowie von einer Fussballerin besucht: Diese Sportlerinnen stellten den Jugendlichen ihre Leidenschaft vor und wurden so zu erlebbaren Vorbildern.



«Was mir diese Saison besonders gefallen hat: Wir haben es geschafft, das Midnight aktiver und sicherer zu gestalten. Durch die verschiedenen Animationen trauten sich neue Mädchen dazu. Und auch wenn die Quote tief ist, sehen wir eine deutliche Verbesserung in der Dynamik.»

Thivya, Projektleiterin (21 Jahre)

«Im Vergleich zum letzten Jahr wurde der Hallenbetrieb und die Hallenplanung durch die Coachs vielfältiger gestaltet, was von den Teilnehmenden gut genutzt wurde.»

Aathisan, Seniorcoach (20 Jahre)

CoachProgramm

Insgesamt wurden 101 Coacheinsätze geleistet. Pro Abend standen jeweils neben der Projektleitung ein*e erwachsene*r Seniorcoach und vier bis fünf Juniorsenior-/Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleitenden Thivya Nanthakumar und Kirusan Vasanthakumar geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Aathisan, Gaarunjan, Jessica und Sakeeth. Sie organisierten zusammen mit den Juniorseniorcoachs Anastasia, Irina, Rishikesh und Thishaan sowie den Juniorcoachs Alea, Katherine, Mia, Redon, Ritika und Shakanna die abwechslungsreichen Abende für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team besuchte gemeinsam den Teamkurs mit Fokus auf die von ihnen gewählten Themen: Rollenklarheit, Notfallsituationen und Steigerung des Mädchenanteils.
- Jessica absolvierte den Führungskurs für neue Projektleitende.
- Sakeeth absolvierte den Coachingkurs für Seniorcoachs.
- Irina besuchte den Coachingkurs für angehende Seniorcoachs.
- Zwei Coachs und beide Projektleitende besuchten den neuen Kurs Vorfälle in der Halle.

«Ich finde es sehr schön, wie das Team abends jeweils aufeinander schaut und wie wir uns gegenseitig helfen und unterstützen.»

Anastasia, Juniorseniorcoach (18 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter
ideesport.ch/angebot/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2025/26 wurden die folgenden Ziele fokussiert. Diese sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison, das Angebot und die Ziele zu optimieren.



Ziel 1: Unser Ziel ist es, das Angebot stärker an die Bedürfnisse der weiblichen Teilnehmenden anzupassen.

- Das Team setzte sich dafür ein, dass sich Mädchen willkommen fühlen. Dazu ergänzten sie das Team mit zwei neuen weiblichen Coaches und organisierten Specialevents speziell für Mädchen. Im März wurden zwei Sportheldinnen-Events (Schwimmen und Fussball) durchgeführt. Während das Interesse beim Schwimmen gering blieb, beteiligten sich beim Fussball viele Mädchen aktiv und mit Freude.
- Das Ziel konnte teilweise erreicht werden.
- Als Learning zeigte sich, dass gezielte Angebote und weibliche Vorbilder wirksam sind, das Sicherheitsempfinden jedoch eine zentrale Rolle spielt und weiterhin aktiv gestärkt werden muss.



Ziel 2: Wissen aus Kursen in Hallenteams bringen

- Das Team setzte sich in Nachbesprechungen und am Teamkurs aktiv mit den im CoachProgramm erworbenen Kompetenzen auseinander und reflektierte deren Anwendung mithilfe des Kompetenz-Dokuments. Zudem brachte Jessica neue Methoden wie Ich-Botschaften, die Drei-Finger-Methode und das After Action Review ein.
- Das Ziel konnte erreicht werden.
- Als Learning zeigte sich, dass strukturierte Methoden die Qualität der Nachbesprechungen verbessern und die Coaches stärker zur Reflexion anregen. Klare Aufträge und passende Feedback-Formate unterstützen dabei, konkrete Erkenntnisse für zukünftige Einsätze mitzunehmen.



Ziel 3: Das gesamte Hallenteam (PL, SC, JC) hat bis Ende Saison alle Challenges in der App CondAct gelöst.

- Das gesamte Team hat alle Challenges in der CondAct-App erfolgreich abgeschlossen. Mit dieser E-Learning-App wurde das gesamte Hallenteam für Kinderschutzhemen sensibilisiert. Dies erhöhte die Sicherheit in den Hallen und gab den Coaches mehr Handlungssicherheit. Während der Veranstaltungen nutzten die Coaches ruhigere Phasen (z. B. am Kiosk oder beim Eingang), um an den Aufgaben zu arbeiten. Zusätzlich wurden einzelne Challenges als Hausaufgabe erledigt und mittels Screenshots bestätigt.
- Das Ziel konnte erreicht werden.
- Als Learning zeigte sich, dass die Coaches klare Anweisungen benötigen, um sich gezielt mit der CondAct-App auseinanderzusetzen. Die erlernten Inhalte konnten im Anschluss im Team reflektiert und abgefragt werden, um ein nachhaltiges Wissensfundament aufzubauen.

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium waren für das MidnightSports Rotkreuz die Plattformen Instagram/TikTok sowie das Verteilen von Flyern an Schulen.

Vor dem Saisonstart wurden 200 Flyer und 30 Plakate an Oberstufenschulen, (Quartier)-Vereine, sowie die Jugendarbeit verschickt und verteilt. Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Interessierten versendet. Auf der Projektwebseite (ideesport.ch/de/angebot/midnightsports/midnightsports-rotkreuz) waren während der Saison alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich. Das Team führte zudem einen eigenen Instagram ([midnight_rk](https://www.instagram.com/midnight_rk)) und TikTok Account ([midnight_rk](https://www.tiktok.com/@midnight_rk)). Im November 2025 erschien ausserdem ein Beitrag über das Projekt in der Rischer Zeitung (vgl. Anhang).

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden.



The flyer features a dark blue background with white and yellow geometric patterns. At the top left is the 'r' logo for Risch. At the top right are the 'IDEE' and 'SPORT' logos. The main title 'Midnight Sports Rotkreuz' is in large white font. Below it is a circular photo of four people playing floorball. To the right of the photo is a blue circle with the text 'Sport Chillecke Friends & Music Kiosk'. At the bottom, the event details are listed: 'Samstags 20.30–23.00 Uhr 25.10.2025–28.03.2026 Sporthalle Waldegg'. The website 'ideesport.ch' is at the bottom left.

MidnightSports Rotkreuz

Für Jugendliche
ab der 1. Oberstufe
Kostenlos
Ohne Anmeldung

Daten 2025
Okt 25
Nov 01 / 08 / 15 / 22 / 29
Dez 06 / 13
Daten 2026
Jan 10 / 17 / 24 / 31
Feb 14 / 21 / 28
Mär 07 / 14 / 21 / 28

Sporthalle Waldegg
Waldeggstrasse 11
6343 Rotkreuz
Mitnehmen
Hallenschuhe



Aktuelle
Informationen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet.
Mit der Teilnahme des Kindes/Jugendlichen erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutz-erklärung (ideesport.ch/datenschutz/) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Risch, Bereich Generationen und Gesellschaft und der Stiftung IdeeSport

Mit der Unterstützung von:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Bundesamt für Gesundheit BAG



Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



Canton du Valais
Canton Valais
Canton Vallais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Freiburg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri



Canton de Schwyz
Canton Schwyz
Canton Schwyz



Canton de Nidwalden
Canton Nidwalden
Canton Nidwalden



Canton de Obwalden
Canton Obwalden
Canton Obwalden



Canton de Zug
Canton Zug
Canton Zug



Canton de Glarus
Canton Glarus
Canton Glarus



Canton de Appenzel A
Canton Appenzel A
Canton Appenzel A



Canton de Appenzel B
Canton Appenzel B
Canton Appenzel B



Canton de Thurgau
Canton Thurgau
Canton Thurgau



Canton de St. Gallen
Canton St. Gallen
Canton St. Gallen



Canton de Graubünden
Canton Graubünden
Canton Graubünden



Canton de Ticino
Canton Ticino
Canton Ticino



Canton de Vaud
Canton Vaud
Canton Vaud



Canton de Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste
Canton Val d'Aoste



Canton de Valais
Canton Valais
Canton Valais



Canton de Fribourg
Canton Fribourg
Canton Fribourg



Canton de Lucerne
Canton Lucerne
Canton Luzern



Canton de Uri
Canton Uri
Canton Uri

Statistische Ergebnisse

Vor dem MidnightSports tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können. Durch die Umstellung auf ein neues Statistikprogramm unterscheiden sich die Auswertungen und Darstellungen teilweise geringfügig von jenen der vergangenen Saison.

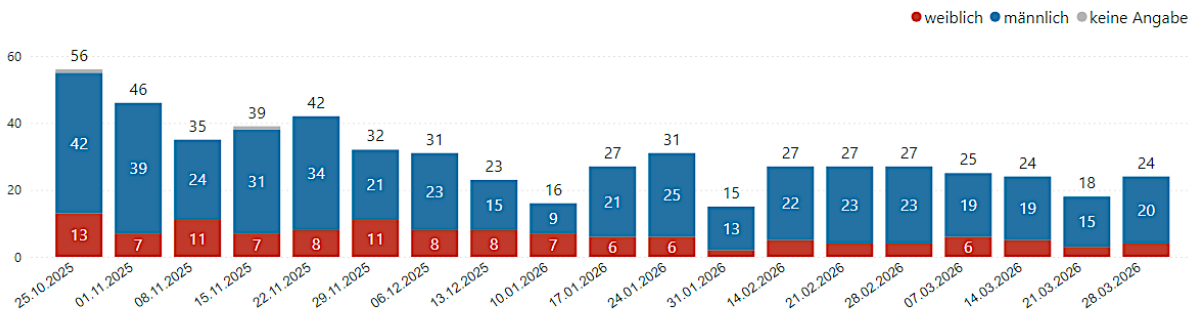
Allgemeine Daten

Saison	2023/24	2024/25	2025/26
Veranstaltungen	19	19	19
Erfasste Besuche			
gesamt	720	660	565
männlich	424	467	438
weiblich	247	155	125
Divers / keine Angaben	1 / 48	0 / 38	0 / 2
Anzahl Teilnehmende			
gesamt	172	163	140
männlich	82	110	96
weiblich	71	41	42
Divers / keine Angaben	1 / 18	0 / 12	0 / 2
Statistische Werte			
Durchschnitt pro Veranstaltung	37.9	34.7	29.7
Maximum	70	53	56
Minimum	19	18	15

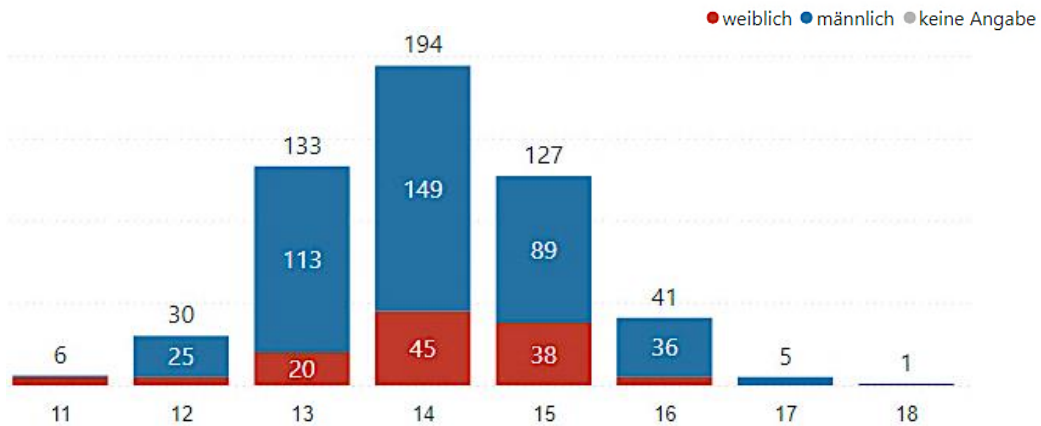
Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nutzten 30 Jugendliche pro Abend das Angebot. Damit liegt der Durchschnitt unter dem Vorjahreswert von 35 Jugendlichen pro Abend. Betrachtet man den Verlauf über die gesamte Saison, zeigt sich ein Rückgang der Teilnehmezahlen ab der zweiten Saisonhälfte. Dies kann mit Ferien und Feiertagen, dem schönen Wetter, parallelen Veranstaltungen und dem Fastenmonat Ramadan in Verbindung gebracht werden.

Besuche

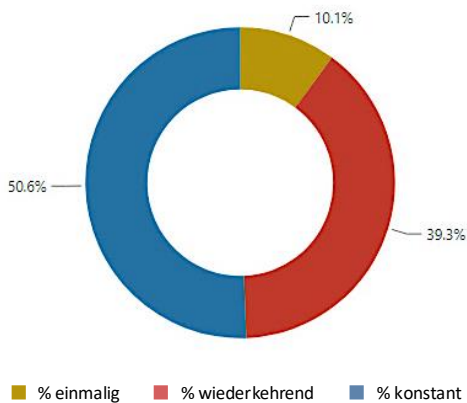


Altersverteilung der Teilnehmenden



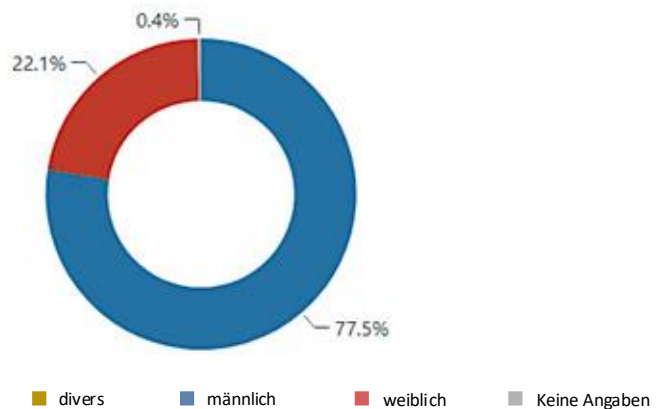
Im Vergleich zum Vorjahr stieg die Zahl der 14-Jährigen (24/25: 120). Jedoch wurden weniger 13- und 15-Jährige angesprochen. Die meisten Besuche machten wiederum die 13- bis 15-Jährigen aus. Die 14-Jährigen stellten dabei mit insgesamt 194 Besuchen die grösste Gruppe dar, gefolgt von den 13-Jährigen (133 Besuche) und den 15-Jährigen (127 Besuche). Damit wurde die Zielgruppe im Oberstufenalter insgesamt sehr gut erreicht. Auffällig ist jedoch, dass die 12-Jährigen im Vergleich deutlich weniger vertreten waren. Für eine nachhaltige Weiterführung des Projekts ist es wichtig, künftig vermehrt auch diese Altersgruppe anzusprechen, um einen kontinuierlichen Nachwuchs innerhalb der Zielgruppe sicherzustellen.

Konstanz der Besuche



Die Grafik zeigt auf, wie der Anteil Besuche nach den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) und konstant (mehr als 50 %) im Verhältnis zu allen Besuchen steht. Knapp 90 % aller Besuche entstanden somit durch mehrmalige Teilnahmen, was eine Konstanz zum Vorjahr darstellt (auch 90 %). Jugendliche, die eine einzige Veranstaltung besuchten, sind für rund 10% aller verzeichneten Besuche verantwortlich. Die Verteilung zeigt, dass MidnightSports Rotkreuz eine hohe Bindungskraft hat und für viele Jugendliche ein fester Bestandteil ihrer Freizeit ist – ein klares Zeichen für die Attraktivität des Angebots.

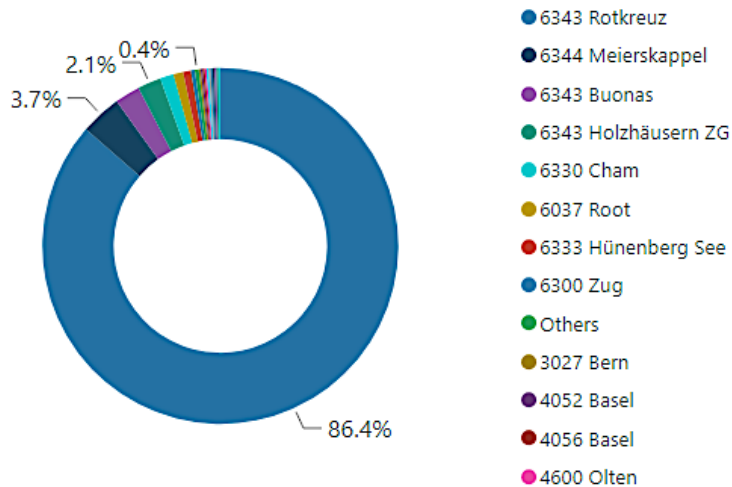
Geschlechterverteilung



Die Geschlechterverteilung der Teilnehmenden zeigt ein deutliches Ungleichgewicht: Der Mädchenanteil lag diese Saison bei 22.1 % und liegt so auch deutlich unter dem nationalen Durchschnitt (31.9 %). Knapp drei Viertel der Besuche machten männliche Teilnahmen aus. 0.4 % aller Besuche wurden von diversen Teilnehmenden verzeichnet. Die Steigerung des Mädchenanteils stellt eine nationale Herausforderung innerhalb des MidnightSports-Programms dar.

Wohnort der Teilnehmenden

Die sehr grosse Mehrheit der Besuche (86.4 %) entstand auch diese Saison durch Jugendliche aus Rotkreuz. Im Vergleich zu den Vorjahren ist dieser Wert konstant geblieben. Die nächstmeisten Besuche stammen aus den Partnergemeinden Meierskappel (3.7 %) und Buonas (2.3 %). Total waren es also vor allem die lokalen Jugendlichen aus Rotkreuz und den Partnergemeinden, die anwesend waren. Jugendliche aus umliegenden Gemeinden wie Cham, Holzhäusern (ZG) oder Root waren lediglich in sehr geringem Ausmass vertreten.



Fazit und Ausblick Saison 2026/27

Die vergangene Saison verlief im Grossen und Ganzen sehr gut. Es gab hin und wieder einige Schwierigkeiten, jedoch auch viele sehr positive Ereignisse. Diese Positivität wollen wir in die kommende Saison mitnehmen und weiterhin mit den Coache und den Projektleitenden zusammenarbeiten sowie das Projekt fördern. Wir hoffen zudem erneut auf viele Teilnehmende in der kommenden Saison. Ein grosses Dankeschön geht an alle Beteiligten des Projekts, insbesondere an die Projektleitung und das Hallenteam.

Die neue Saison beginnt im Herbst, und zwar am 24. Oktober 2026. Das gesamte Hallenteam freut sich auf die kommende Saison. Dabei wollen wir MidnightSports noch etwas stärker promoten, damit sich die Teilnahmezahlen wieder nach oben entwickeln. Zudem sind auch in der kommenden Saison verschiedene Specials geplant, damit MidnightSports weiter an Attraktivität gewinnt. Wir freuen uns darauf.

News aus der Stiftung

Mit Stolz blicken wir auf eine vielseitige, dynamische und engagierte Saison 2025/26 zurück. Die Stiftung IdéeSport hat ihren Anspruch verwirklicht, noch mehr Menschen Chancen zu bieten. Einige Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

Mädchen bewegen die Schweiz

Das Projekt «Sportheldinnen» machte im Frühjahr 2025 die beeindruckende Vielfalt des Frauen- und Mädchensports in der Schweiz sicht- und erlebbar. Das Mädchensportförderprojekt ermöglichte den gleichberechtigten Zugang zum Sport, baute geschlechterspezifische Stereotypen ab und sensibilisierte Bezugspersonen für mehr Diversität und Inklusion.

MidnightSports wirkt

Die Evaluation von Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG zeigt: MidnightSports fördert schweizweit Bewegung und soziale Interaktion, motiviert Jugendliche zu mehr Aktivität und erreicht auch weniger bewegungsaffine Teilnehmende, darunter viele mit Migrationshintergrund. Trotz oder gerade dank seines Alters bleibt das niederschwellige Angebot auch heute aktuell und relevant. Die Evaluation liefert wertvolle Erkenntnisse zur Weiterentwicklung des Angebots, mit besonderem Fokus auf die stärkere Einbindung von Mädchen.

Wir entwickeln uns weiter

Mit den Projekten «Sportheldinnen» und «FamilyWeek» haben wir unsere Zielgruppen erweitert – eine Entwicklung, die wir auch in Zukunft vorantreiben möchten. Wir stellen uns den Herausforderungen von morgen, analysieren gesellschaftliche Veränderungen und identifizieren Zielgruppen mit Potenzial für neue Projekte. In den kommenden Jahren setzen wir unseren Fokus auf Inklusion, psychische Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt und entwickeln gezielt neue Angebote, die diese Werte stärken. IdéeSport schafft Strukturen für niederschwellige Innovation und reagiert schnell und konkret auf gesellschaftliche Herausforderungen.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/wirkung/wirkungsbericht

Wertvolle Zusammenarbeit

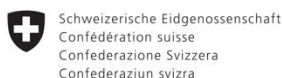
Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom MidnightSports Rotkreuz beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdeeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

- Projektleitung: Thivya Nanthakumar und Kirusan Vasanthakumar
- Seniorcoachs: Aathisan, Gaarunjan, Jessica und Sakeeth
- Juniorseniorcoachs: Anastasia, Irina, Rishikesh und Thishaan
- Juniorcoachs: Alea, Katherine, Mia, Redon, Ritika und Shakanna

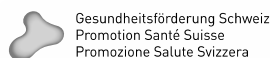
Gemeinde Risch und Weitere Beteiligte

- Simone Wigger, Gemeinderätin und Vorsteherin Soziales/Gesundheit
- Hanna Grossmann, Leiterin Abteilung Soziales/Gesundheit
- Heinz Röthlisberger, Bereichsleiter Generationen und Gesellschaft
- Sibylle Krauer, Fachperson Kind, Jugend und Familie
- Manuela Träger, Mitarbeiterin Abteilung Bildung/Kultur
- Hauswartungsteam unter der Leitung von Valon Sulejmani
- Kinder- und Jugendgesundheit Zug
- MDS & Entertainment
- Sportheldinnen: Stephanie, Laraina und Jindra



Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



Kanton Zug



Beisheim Stiftung

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/ueber-uns/partnerschaften
Mai 2026, Olten



Anhang

Anhang 1: Bericht über den Saisonstart vom MiniMove und MidnightSports Rotkreuz in der Rischer Zeitung erschienen im November 2025

Aus der Gemeinde 5

Bewegung und Begegnung in Rotkreuz

MiniMove und MidnightSports sind zurück. Seit Ende Oktober heisst es in den Rotkreuzer Hallen am Samstagabend und Sonntagnachmittag wieder: Bewegung, Spass und Begegnung für Kinder und Jugendliche.



Jugendliche im Einsatz

Jugendliche Coaches aus der Region gestalten die Anlässe zusammen mit der erwachsenen Projektleitung. Dabei erhalten sie die Chance, Verantwortung zu übernehmen, Neues auszuprobieren und erste Erfahrungen in einer Leitungsfunktion zu sammeln.

Stiftung IdéeSport

Seit 1999 bringt die Stiftung IdéeSport Kinder und Jugendliche in Bewegung – und Menschen miteinander ins Gespräch. Mit ihren Programmen stärkt sie Gesundheit, Selbstvertrauen und Gemeinschaft. Jährlich nutzen rund 170'000 Teilnehmende die Angebote an über 180 Standorten in 21 Kantonen. Möglich machen dies über 330 Projektleitende und 2'700 engagierte jugendliche Coaches, die von IdéeSport ausgebildet und begleitet werden.

Ein gemeinsames Projekt von:

Gemeinde Risch – Bereich Generationen und Gesellschaft und der Stiftung IdéeSport



Endrit Rexhepi | MiniMove – Bewegung und Vernetzung für Familien

An jedem Sonntagnachmittag wird in Rotkreuz die Halle 4 in eine vielfältige Bewegungslandschaft für Vorschulkinder und ihre erwachsenen Begleitpersonen umgestaltet. Das Angebot ist von 14.30 bis 17.00 Uhr geöffnet und kostenlos.



MidnightSports – sportlicher Treffpunkt für Jugendliche

Jeden Samstagabend steht die Sporthalle Waldegg von 20.30 bis 23.00 Uhr allen Oberstufenschülerinnen und -schülern kostenlos zur Verfügung. Das abwechslungsreiche Programm orientiert sich an den Wünschen der Jugendlichen.



Anhang

Anhang 2: Spezielle Flyer und Instagram/TikTok Posts



Anhang

Anhang 3: Zitate von Coachs und der Projektleitung zum Angebot

Jessica, Seniorcoach: «Der Teamzusammenhalt wurde durch die Konflikte gefestigt.»

Aathisan, Seniorcoach: «Im Vergleich zum letzten Jahr wurde der Hallenbetrieb und die Hallenplanung durch die Coachs vielfältiger gestaltet, was von den Teilnehmenden gut genutzt wurde.»

Anastasia, Juniorseniorcoach: «Ich finde es sehr schön, wie das Team abends jeweils aufeinander schaut und wie wir uns gegenseitig helfen und unterstützen.»

Thivya, Projektleiterin: «Was mir diese Saison besonders gefallen hat: Wir haben es geschafft, das Midnight aktiver und sicherer zu gestalten. Durch die verschiedenen Animationen trauten sich neue Mädchen dazu. Und auch wenn die Quote tief ist, sehen wir eine deutliche Verbesserung in der Dynamik.»