

25  
Jahre in  
Bewegung

# MiniMove Olten

## Saisonschlussbericht 2024/25



### 1. Saison, Turnhalle Kleinholz

**Veranstaltungszeitraum:**

03. November 2024 bis 16. März 2025

**Ein gemeinsames Projekt von:**

Stadt Olten - Fachstelle Integration, Stiftung IdeeSport

**Kontakt:**

Oliver Froelicher, Projektmanagement

oliver.froelicher@ideesport.ch, 062 286 01 13

Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

# MiniMove

**IdéeSport öffnet mit dem Programm MiniMove während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet damit kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.**

Die Veranstaltungen können von Kindern im Vorschulalter und ihren erwachsenen Bezugspersonen ohne Voranmeldung besucht werden. Im Zentrum steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen. Eine Projektleitung organisiert die Veranstaltungen und wird dabei von Coachs unterstützt. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.

Im Gegensatz zu den anderen MiniMove-Projekten von IdéeSport bestand das Coachs-Team in Olten nicht aus Jugendlichen, sondern aus erwachsenen Frauen mit Migrationshintergrund.



## Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	9
Wertvolle Zusammenarbeit	10
Anhang	11



Mehr zu MiniMove unter  
[ideesport.ch/programme/minimove](https://ideesport.ch/programme/minimove)

# Hallenbetrieb und Highlights

In der Dreifachturnhalle der Primarschule Kleinholz wurden vom Hallenteam unter der Leitung von Fränzi Huber Woche für Woche kreative Bewegungs- und Spielposten aufgebaut.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelte sich die Halle in einen abwechslungsreichen Begegnungsort, der die Kinder und ihre Bezugspersonen zu Bewegung animierte. Ob schaukeln, klettern, springen, Geschicklichkeitsübungen oder kleine Spiele wie Unihockey: Für jedes Kind hatte es ein altersgerechtes Angebot. Im Café-Bereich erhielten sie anschliessend Apfelschnitze und Wasser, für die Eltern gab es Tee und Kaffee. Das Hallenteam überraschte zudem die Teilnehmenden mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die drei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

## Samichlaus-Besuch (08.12.24)

Der Samichlaus besuchte mit Schmutzli eine Veranstaltung. Sie verteilten Mandarinen und Schokolade und Kinder durften Verse vortragen. Es herrschte eine sehr fröhliche Stimmung in der Halle.



## Fasnachtssonntag (02.03.25)

Das Hallenteam gestaltete zum Thema Fasnacht mehrere Spielposten in der Halle. Ein besonderes Highlight für die Kinder war dabei der Tattoo-Stand mit Tierbildern, wo es immer eine lange Warteschlange gab.



## MiniMove-Song (jedes Mal)

Jeweils zum Start und zum Schluss der Veranstaltungen wurde der von Fränzi komponierte MiniMove-Song abgespielt. Die Kinder tanzten begeistert mit und konnten die Choreographie schnell auswendig.



«Das MiniMove ist genial, es müsste viel mehr solche Angebote geben! Dass man spontan vorbeikommen darf, ist für Eltern mit kleinen Kindern sehr praktisch und wertvoll.»

Jonas, Bezugsperson (37 Jahre)

«Unsere Tochter ist begeistert vom MiniMove-Song und würde ihn am liebsten auch zuhause hören!»

Adi, Bezugsperson (39 Jahre)

# CoachProgramm

Insgesamt wurden 82 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen neben der Projektleitung meist fünf Coachs im Einsatz, bei der Start- und Schlussveranstaltung sowie bei einigen ausgewählten Veranstaltungen war jedoch das gesamte Team im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von der Projektleiterin Fränzi Huber geführt und bestand aus den Coachs Bilen Araya, Sie organisierte zusammen mit den Coachs Bilen Araya, Dorottya Volosnyikov, Irendy Bucio, Kavitha Ratha, Loyce Mezza, Sarah Albarki, Tenzin Shapatsang und Viktoriia Pudlinska. Gemeinsam haben sie die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden organisiert.



## Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte die interne Einführung bei IdéeSport.
- Das ganze Team absolvierte zwei Teamkurse mit Fokus auf die Interaktion mit Teilnehmenden sowie die Hallengestaltung bzw. mit Fokus auf das Thema Sicherheit.
- Fränzi besuchte die Einführung für Projektleitende sowie den Tageskurs Projektleitung 1.
- Irendy und Viktoriia nahmen am Modul «Sicherheit» teil.

«Die Teamzusammenarbeit war super und von Fränzi wurden wir sehr gut angeleitet. Meine Lieblingsaufgabe war das Empfangen und Registrieren der Teilnehmenden beim Eingang.»

Dorottya, Coach



Mehr zum CoachProgramm unter [ideesport.ch/programme/coachprogramm](https://ideesport.ch/programme/coachprogramm)

# Ziele und Learnings

Für die Pilotsaison wurden die drei folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung, werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.



## **Ziel 1: Das MiniMove Olten bietet neben dem passenden Bewegungsangebot die Infrastruktur für die Bedürfnisse von Kleinstkindern und deren Bezugspersonen.**

- Nebst einem altersgerechten Spielbereich war eine Garderobe als Wickel- und Stillraum reserviert, die Kinderwagen konnten im Innenbereich abgestellt werden und für Notfälle waren Windeln und Feuchttücher vorhanden. Das Ziel wurde übertroffen.
- Das Ziel wurde somit erreicht und das vorhandene Angebot von den Teilnehmenden sehr geschätzt.
- Als Learning zeigte sich, dass der Krabbelbereich bei den Kleinstkindern sehr beliebt war. Hier gilt es, genügend altersgerechte Spielsachen bereitzustellen.



## **Ziel 2: Das Hallenteam führt abwechslungsreiche und attraktive Veranstaltungen durch, die alle Teilnehmenden ansprechen.**

- Jede Woche bereitete das Team unterschiedliche Posten vor, die für Kinder aller Altersstufe geeignet waren. Highlights wie die Mattenschaukel oder der Start- und Schlusstanz zum MiniMove Song blieben dabei stets fixer Bestandteil. Zudem gab es einige Spezialveranstaltungen, wie unter Highlights erwähnt.
- Das Ziel wurde übertroffen. Es war wohl mit ein Grund, weshalb so viele Teilnehmende mehrmals das MiniMove besuchten.
- Als Learning muss festgehalten werden, dass das Aufstellen der Posten zu Beginn der Saison jeweils lange dauerte, da das Hallenteam wenig Erfahrung in der Sporthalle hatte. Die Teamkurse und die hervorragende Planung der Projektleitung führten jedoch schnell zu einem effizienten Arbeitsablauf.



## **Ziel 3: Für den Kinderschutz besteht die CondAct-App, welche mögliche Risikosituationen und passende Handlungsmöglichkeiten für die Hallenteams erklärt. Damit das gesamte Team mit diesem Thema vertraut ist, werden alle Challenges in der App von allen Coachs gelöst.**

- Alle Coachs haben die Challenges der CondAct-App gemeinsam in den Vorbesprechungen oder als Auftrag zuhause bearbeitet.
- Das Ziel wurde erreicht und somit sichergestellt, dass das gesamte Team mit den möglichen Risikosituationen und den entsprechenden Handlungsmöglichkeit vertraut ist.
- Ein wertvolles Learning war, dass die gemeinsame Auseinandersetzung mit den Inhalten das Bewusstsein und die Handlungskompetenz der Coachs deutlich gestärkt hat.

# Kommunikation und Werbung

Um das neue Projekt bei der Zielgruppe in Olten bekannt zu machen, wurden verschiedene Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium für das MiniMove Olten war wohl die Mund-zu-Mund-Propaganda. Viele Teilnehmende erwähnten, dass sie auf Spielplätzen oder in ihren Quartieren von Bekannten auf das Projekt aufmerksam gemacht wurden.

Vor dem Saisonstart wurden 1300 Flyer und 40 Plakate an Kindertagesstätten, Vereine, Kinderarztpraxen sowie an diverse Institutionen wie die Integrationsfachstelle, Mütter-Väter-Beratung und Bibliotheken verteilt. Während der Saison wurden monatlich digitale Berichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite ([www.ideesport.ch/projekte/minimove-olten](http://www.ideesport.ch/projekte/minimove-olten)) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Zudem wurden mehrmals Medienmitteilungen versendet. Im Anhang sind einige veröffentlichte Zeitungsartikel über die Pilotsaison 2024/25 des MiniMove Olten zu finden.



The poster features a colorful geometric background with a red circle containing a photo of children playing. Logos for Olten and Idée Sport 25 Jahre in Bewegung are at the top. Text includes the event name, target audience, dates, and contact information.

**Olten**

**IDEE SPORT 25**  
Jahre in Bewegung

# Mini Move Olten

Für Kinder von 0-6 Jahren und ihre erwachsenen Bezugspersonen  
Ohne Anmeldung  
Kostenlos

**Sonntags**  
**14.30–17.00 Uhr**  
03.11.2024–16.03.2025  
Sporthalle Kleinholz

ideesport.ch

Aktuelle Informationen 

## Spiel und Bewegung am Sonntag

### Daten 2024

Nov 03 / 10 / 17 / 24

Dez 01 / 08 / 15

### Daten 2025

Jan 12 / 19 / 26

Feb 02 / 23

Mär 02 / 09 / 16



MiniMove ist ein kostenloses Angebot für Kinder von 0-6 Jahren und ihre erwachsenen Bezugspersonen. Das Projekt fördert die Freude an Bewegung und Begegnung und bietet die Möglichkeit, in einem spielerischen Umfeld neue Freundschaften zu knüpfen. Das Angebot wird von einem Team aus erwachsenen Leitungspersonen und jugendlichen Coachs betreut.

**Was?** Offene Sporthallen am Sonntag für Spiel, Spass, Bewegung und Begegnung. Mit gesunder Pausenverpflegung und MiniMove-Café.

**Wer?** Für Kinder von 0-6 Jahren und ihre erwachsenen Bezugspersonen.

**Eintritt kostenlos und ohne Anmeldung.**

**Kontakt:** Stiftung IdéeSport  
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten  
062 286 01 00 (Bürozeiten)  
[info@ideesport.ch](mailto:info@ideesport.ch), [ideesport.ch](http://ideesport.ch)

# Statistische Ergebnisse

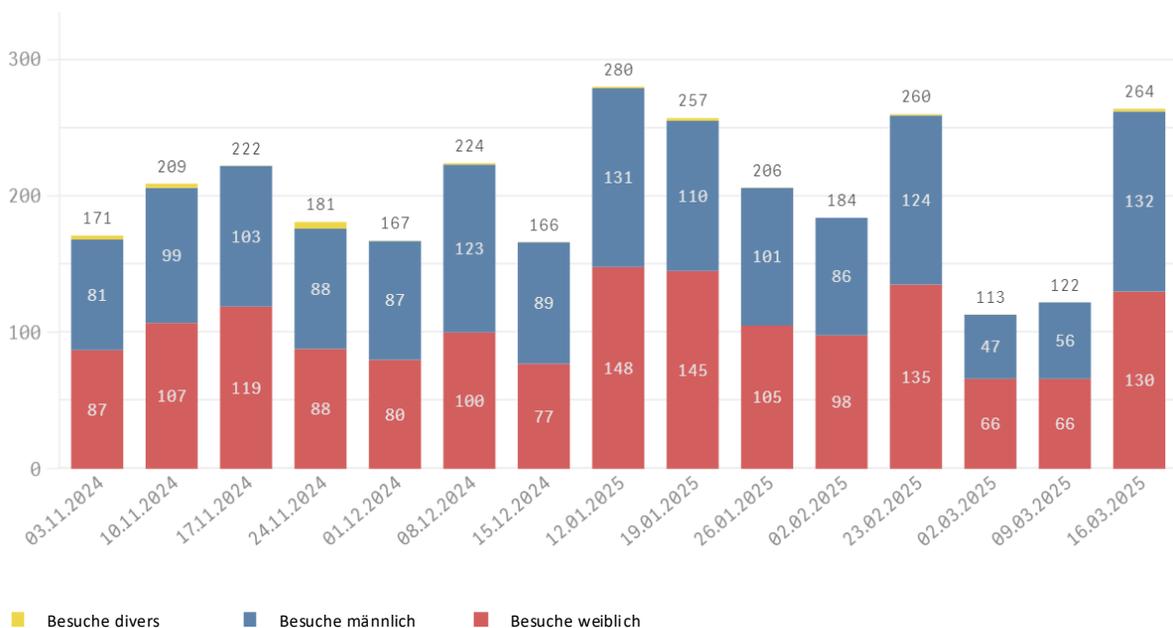
Vor dem MiniMove tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnehmererfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

## Allgemeine Daten

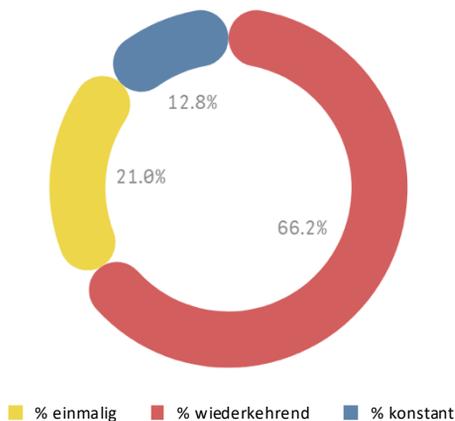
Saison	2024/25 (Pilot)
Veranstaltungen	15
Erfasste Besuche	
gesamt	3026
Kinder	1565
Erwachsene	1461
Statistische Werte	
Durchschnitt pro Veranstaltung	202
Maximum	280
Minimum	113
weiblich	51.7 %
männlich	47.5 %
divers	0.8 %

## Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nutzten 202 Teilnehmende (Kinder und Bezugspersonen) pro Nachmittag das Angebot. Die grossen Schwankungen sind oft durch das Wetter oder den Saisonzeitpunkt erklärbar. Mitte März kam es beispielsweise wegen dem Fasnachtsumzug in Olten sowie dem schönen Frühlingswetter zu einem kleinen Einbruch. Umso grösser war die Freude des Hallenteams, dass an der letzten Veranstaltung im März wieder sehr viele Teilnehmende dabei waren und die Saison erfolgreich abgeschlossen werden konnte.

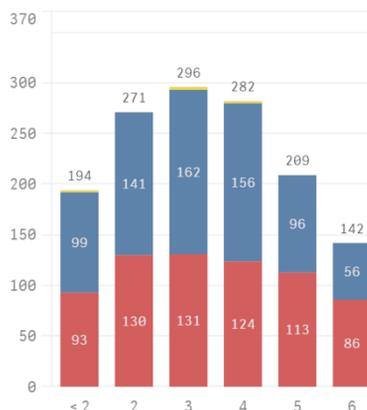


### Konstanz der Besuche



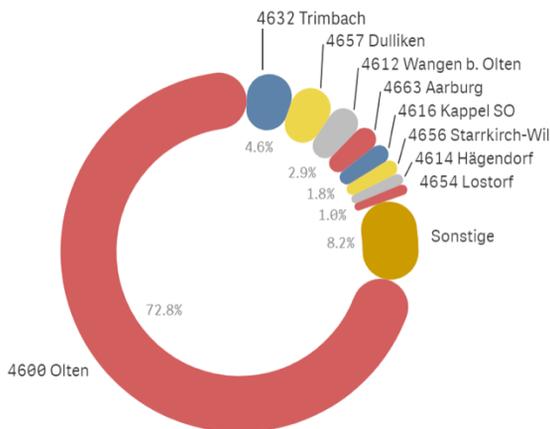
Die Grafik zeigt auf, wie der Anteil Besuche nach den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) und konstant (mehr als 50 %) im Verhältnis zu allen Besuchen steht. 79% aller Besuche entstanden somit durch mehrmalige Teilnahmen. Teilnehmende, die eine einzige Veranstaltung besuchten, sind für 21% aller verzeichneten Besuche verantwortlich.

### Altersverteilung der Kinder



Die Grafik zeigt die Altersverteilung der teilnehmenden Kinder von 0 - 6 Jahren. Ältere Kinder und Erwachsene wurde ausgeblendet. Es zeigt sich, dass die ganze Zielgruppe angesprochen wurde. Am wenigsten Teilnahmen wurden von 5- und 6-jährigen Kindern verzeichnet.

### Besuche nach Wohnort



Mit über 72.8 % entstand die grosse Mehrheit der Besuche durch Familien aus Olten. Weitere 19.2 % aller Besuche stammen von Personen aus den Nachbargemeinden Trimbach, Dulliken, Wangen b. Olten, Aarburg, Kappel, Starrkirch-Wil oder aus der näheren Umgebung. Das Projekt ist somit stark lokal verankert. Bei den sonstigen Besuchen waren Däniken, Rothrist, Oensingen und Balsthal die meistgenannten Wohnorte. Daneben gab es wohl auch einige Verwandtenbesuche, denn es nahmen Personen aus anderen Kantonen (BE, ZH, AG, BS) teil.

### Besuche nach Nationalität

Auf die Grafik der Statistik Besuche nach Nationalität wird verzichtet, da bei der Anmeldung die Nationalität kein Pflichtfeld war und bei rund einem Viertel der Teilnahmen dies nicht angegeben wurde.

Laut den angegebenen Nationalitäten stammen gut die Hälfte der Besuche von Personen mit Schweizer Staatsangehörigkeit.

Insgesamt wurden 40 verschiedene Nationalitäten genannt. Dies widerspiegelt die multikulturelle Durchmischung der Veranstaltungen und zeigt auf, dass das MiniMove eine wichtige Rolle zur erfolgreichen Integration aller beitragen kann.

# News aus der Stiftung

In der Saison 2024/25 durfte IdéeSport Jubiläum feiern und voller Stolz auf 25 Jahre Bewegung, Begegnung und Gesundheitsförderung zurückblicken. Weitere Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

**Wir bewegen. Gesundheit fördern. Chancen geben. Vielfalt leben.**

Unter diesem Leitmotiv haben wir in der vergangenen Saison unsere neue Stiftungsstrategie entwickelt. Wir sind stolz, seit nunmehr 25 Jahren einen positiven Beitrag zur Entwicklung junger Menschen leisten zu können. Und wir sind zuversichtlich, dass wir mit unserem Engagement und unserer Leidenschaft auch in Zukunft eine bedeutende Wirkung für neue Zielgruppen entfalten können.

**PeerPower: Lebenskompetenzen stärken, psychische Gesundheit fördern**

Die Förderung der psychischen Gesundheit unserer Coachs und Teilnehmenden ist ein zentrales Thema in unseren Programmen und hat höchste Priorität. Nach einer erfolgreichen Pilotphase in der Romandie wurde das Projekt PeerPower in der Saison 2024/25 auf die gesamte Schweiz ausgeweitet. Die speziell geschulten PeerPower-Coachs vertieften ihr Wissen im Bereich psychische Gesundheit, um gezielt die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern. Mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz werden Jugendliche sowohl im Rahmen der MidnightSports-Events als auch durch das CoachProgramm auf Augenhöhe angesprochen.

**Sportheldinnen bewegen die Schweiz**

Im 2025, dem Jahr der Frauenfussball-Europameisterschaft in der Schweiz, hat die Stiftung IdéeSport mit dem Projekt „Sportheldinnen“ die Vielfalt im Mädchensport in der Schweiz sichtbar gemacht. Dazu lancierte die Stiftung ein kostenloses Sammelheft, das 8 bis 12-jährige Mädchen dazu motivieren soll, selbst aktiv zu werden. Das Heft porträtierte verschiedenste Sportlerinnen und zeigte: Jedes Mädchen kann eine Sportheldin sein. Zudem wurden im März in unseren Projekten Sportheldinnen-Anlässe durchgeführt.



Aktueller Stiftungsbericht unter  
[ideesport.ch/publikationen](https://ideesport.ch/publikationen)

# Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom MiniMove Olten beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur\*innen danken:

## Hallenteam

- Fränzi Huber (Projektleiterin)
- Bilen Araya, Dorottya Volosnyikov, Irendy Bucio, Kavitha Ratha, Loyce Mezza, Sarah Albarki, Tenzin Shapatsang, Viktoriia Pudlinska (Coachs)

## Projektgruppe

- Silvia Büchi, Integrationsbeauftragte Stadt Olten - Fachstelle Integration
- Diego Schwarzenbach, Sportkoordinator Stadt Olten
- Zuena Baschung-Fondo, Früherziehung, Stiftung Arkadis
- Monika Nyffeler, Leitung Mini-Fit und ElKi Turnen TV Olten

## Weiteren Beteiligten und Unterstützer\*innen

- Christan Zähl und gesamtes Team, Leitender Hauswart Sportanlagen Kleinholz / Stadthalle
- Friederike Triebel, Schulleiterin Primarschule Kleinholz
- Barabara Rebsamen, Co-Direktionsleiterin Bildung, Stadt Olten
- Div. Vereine, Arztpraxen, Kindertagesstätten und Institutionen aus Olten



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Inneren EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

Sowie weiteren Partner\*innen: [ideesport.ch/partnerschaften](https://ideesport.ch/partnerschaften)

29. April 2025, Olten



# Anhang

**Anhang 1: Bericht zum Saisonstart erschienen auf soaktuell.ch am 27.10.2024**

**Anhang 2: Bericht zum Saisonstart erschienen in der NOZ am 01.11.2024**

**Anhang 3: Bericht zum Saisonstart erschienen im Oltner Tagblatt am 02.11.2024**

**Anhang 4: Bericht zum Start nach den Winterferien erschienen im Oltner Tagblatt am 22.01.2025**

**Anhang 5: Bericht zum Start nach den Winterferien erschienen in der NOZ am 24.01.2025**

Datum: 27.10.2024

# soaktuell.ch

Gratis News für Aargau-Solothurn und die Schweiz

soaktuell.ch  
4629 Fulenbach  
062/ 511 91 15  
<https://www.soaktuell.ch/>

Medienart: Internet  
Medientyp: Infoseiten  
UUpM: 30'000  
Page Visits: 45'000



Auftrag: 1068396  
Themen-Nr.: 042.003

Referenz: 93715200  
Ausschnitt Seite: 1/1

## Sporthalle Olten: Ab 3. November jeden Sonntagnachmittag Kinder bewegen im «MiniMove»

vor 2 Stunden

Ab Sonntag, 3. November, steht Familien mit Vorschulkindern die im Sommer neu eröffnete Turnhalle Kleinholz wöchentlich am Sonntagnachmittag als Treffpunkt offen. Das kostenlose Angebot «MiniMove» fördert die Bewegungsfreude der Kinder und bietet Oltnrer Familien die Möglichkeit, in einem spielerischen Umfeld neue Kontakte zu knüpfen. Umgesetzt wird das Projekt von der Stiftung IdéeSport im Auftrag der Stadt Olten.

sko

Bild zVg. von Stadt Olten

Wenn im Herbst die Tage kürzer werden und das Leben wieder vermehrt drinnen stattfindet, fehlt den Kindern oft der Platz, sich ihren Bedürfnissen entsprechend zu bewegen. Dank des neu auch in Olten durchgeführten «MiniMove» finden Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren in der Sporthalle Kleinholz einen Platz für Bewegung und Begegnung. Das MiniMove findet von November bis März jeweils am Sonntagnachmittag von 14.30 bis 17 Uhr statt und ist für alle Teilnehmenden kostenlos sowie ohne Voranmeldung zugänglich.

### Gemeinsam aktiv

MiniMove bietet Vorschulkindern und deren erwachsenen Bezugspersonen ein frei zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Das Angebot umfasst einen bewegungsanregenden und entwicklungsförderlichen Raum, in welchem die Kinder und Erwachsenen gemeinsam erleben, entdecken und ausprobieren können.

Den Kindern wird ein gesunder Zvieri offeriert und Erwachsene finden im Eltern-Café einen Treffpunkt, wo sie sich austauschen können. Damit leistet das Projekt eine wertvolle Integrations- und Vernetzungsarbeit für junge Oltnrer Familien über kulturelle und gesellschaftliche Grenzen hinweg.

Das «MiniMove»-Angebot wird von einem motivierten Hallenteam vorbereitet und durchgeführt. Neben der Projektleiterin Fränzi Huber wirken Frauen mit Migrationshintergrund, die in Olten wohnhaft sind, in der Halle mit. Sie übernehmen in ihrer Rolle als Coachs diverse Aufgaben, bringen eigene Ideen ein und sorgen für abwechslungsreiche und sichere Bewegungslandschaften.

### Ergänzung zu bisherigen IdéeSport-Projekten

Für Primarschulkinder öffnet das «OpenSunday» jeweils am Sonntagnachmittag von 14 bis 17 Uhr die Türen. In den Turnhallen des Schulhauses Bifang können sie sich bei Spiel, Spass und Sport austoben.

Das «Midnight Olten» stellt für Jugendliche ab der Oberstufe am Samstagabend von 20.30 bis 23.30 Uhr in der Giroud Olma Sporthalle einen beliebten Treffpunkt für Sport dar. Musik, eine Chillecke und ein Kiosk ergänzen das Angebot für die Jugendlichen.

Weitere Details und die genauen Veranstaltungsdaten sind auf der Homepage <https://www.ideesport.ch/projekte/minimove-olten/> ersichtlich.



## Die Kleinsten erobern die Sporthalle

Ab Sonntag, 3. November, steht Familien mit Vorschulkindern aus Olten und der Umgebung die im Sommer neu eröffnete Turnhalle Kleinholz wöchentlich als Treffpunkt offen. Das kostenlose Angebot «MiniMove» fördert die Bewegungsfreude der Kinder und bietet Familien die Möglichkeit, in einem spielerischen Umfeld neue Kontakte zu knüpfen. Umgesetzt wird das Projekt von der Stiftung IdéeSport im Auftrag der Stadt Olten.

31.10.2024, pd

Olten Wenn im Herbst die Tage kürzer werden und das Leben wieder vermehrt drinnen stattfindet, fehlt den Kindern oft der Platz, sich ihren Bedürfnissen entsprechend zu bewegen. Dank des neu auch in Olten durchgeführten «MiniMove» finden Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren in der Sporthalle Kleinholz einen Platz für Bewegung und Begegnung. Das MiniMove findet von November bis März jeweils am Sonntagnachmittag von 14.30 bis 17 Uhr statt und ist für alle Teilnehmenden kostenlos sowie ohne Voranmeldung zugänglich.

### Gemeinsam aktiv

MiniMove bietet Vorschulkindern und deren erwachsenen Bezugspersonen ein frei zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Das Angebot umfasst einen bewegungsanregenden und entwicklungsförderlichen Raum, in welchem die Kinder und Erwachsenen gemeinsam erleben, entdecken und ausprobieren können. Den Kindern wird ein gesunder Zvieri offeriert und Erwachsene finden im Eltern-Café einen Treffpunkt, wo sie sich austauschen können. Damit leistet das Projekt eine wertvolle Integrations- und Vernetzungsarbeit für junge Oltner Familien über kulturelle und gesellschaftliche Grenzen hinweg.

### Integrationsarbeit: Coachs in der Halle

Das MiniMove Angebot wird von einem motivierten Hallenteam vorbereitet und durchgeführt. Neben der Projektleiterin, Fränzi Huber, wirken Frauen mit Migrationshintergrund, die in Olten wohnhaft sind, in der Halle mit. Sie übernehmen in ihrer Rolle als Coachs diverse Aufgaben, bringen eigene Ideen ein und sorgen für abwechslungsreiche und sichere Bewegungslandschaften.

### MiniMove ergänzt die bisherigen Oltner IdéeSport-Projekte

Für Primarschulkinder öffnet das «OpenSunday» jeweils am Sonntagnachmittag von 14 bis 17 Uhr die Türen. In den Turnhallen des Schulhauses Bifang können sie sich bei Spiel, Spass und Sport austoben. Das «Midnight Olten» stellt für Jugendliche ab der Oberstufe am Samstagabend von 20.30 bis 23.30 Uhr in der Giroud Olma Sporthalle einen beliebten Treffpunkt für Sport dar. Musik, eine Chillecke und ein Kiosk ergänzen das Angebot für die Jugendlichen. Weitere Details und die genauen Veranstaltungsdaten sind auf der Homepage [www.ideesport.ch/projekte/minimove-olten](http://www.ideesport.ch/projekte/minimove-olten) ersichtlich.



Schweiz am Wochenende / Oltner Tagblatt  
4600 Olten  
062/ 205 75 75  
<https://www.schweizamwochenende.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Tages und Wochenendpresse  
Auflage: 9'877  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 27  
Fläche: 16'296 mm<sup>2</sup>



Auftrag: 1068396  
Themen-Nr.: 042003  
Referenz:  
9edbdab3-dfd9-4ce1-92b3-919f1b231016  
Ausschnitt Seite: 1/1

# Die Jüngsten erobern im «MiniMove» die Sporthalle

(otr)

Familien mit Vorschulkindern aus Olten und Umgebung steht die Turnhalle Kleinholz neu als Treffpunkt offen.

Wenn im Herbst die Tage kürzer werden und das Leben wieder vermehrt drinnen stattfindet, fehlt den Kindern oft der Platz, sich ihren Bedürfnissen entsprechend zu bewegen. Mit dem in Olten neu durchgeführten Angebot «MiniMove» finden Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren in der neuen Sporthalle Kleinholz einen Platz für Bewegung und Begegnung. Das Angebot findet von November bis März jeweils am Sonntagnachmittag von 14.30 bis 17 Uhr statt und ist für alle Teilnehmenden kostenlos sowie ohne Voranmeldung zugänglich. Es startet diesen Sonntag, 3. November. «MiniMove» bietet laut einer Mitteilung Vorschulkindern und deren erwachsenen Bezugspersonen ein frei

zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Das Angebot umfasse einen bewegungsanregenden und entwicklungsförderlichen Raum, in welchem die Kinder und Erwachsenen gemeinsam erleben, entdecken und ausprobieren könnten. Den Kindern werde ein Zvieri offeriert und Erwachsene fänden im Eltern-Café einen Treffpunkt, wo sie sich austauschen können. Damit leiste das Projekt eine wertvolle Integrations- und Vernetzungsarbeit für junge Oltner Familien über kulturelle und gesellschaftliche Grenzen hinweg. Das «MiniMove»-Angebot wird laut Mitteilung von einem motivierten Hallenteam vorbereitet und

durchgeführt. Neben der Projektleiterin Fränzi Huber wirken Frauen mit Migrationshintergrund mit. Sie übernehmen als Coachs diverse Aufgaben, brächten eigene Ideen ein und sorgten für abwechslungsreiche Bewegungslandschaften. Umgesetzt wird das Projekt von der Stiftung IdéeSport im Auftrag der Stadt Olten. Seit 25 Jahren realisiert die in Olten beheimatete Stiftung solche Programme. Damit fördert sie laut Eigenbeschrieb die Lebenskompetenzen der Teilnehmenden und der Coachs, stärkt den Zusammenhalt und überwindet kulturelle und soziale Hindernisse.



# MiniMove verzeichnete Rekordstart

MiniMove Olten

Das MiniMove Olten - ein Programm von IdeeSport für Bewegung und Begegnung für Kinder im Vorschulalter und ihre Bezugspersonen - ist mit einer Rekordteilnehmendenzahl von 288 Personen, darunter 156 Kinder und 132 Erwachsene, ins Jahr 2025 gestartet.

Trotz schönem Wetter lockte die Veranstaltung viele Familien in die Kleinholzturnhalle. Unter den Teilnehmenden waren auch Nils Löffel (Direktion Bildung und Sport) und

Raphael Schär-Sommer (Direktion Soziales) mit ihren Familien. Die beiden Stadträte sprachen ein grosses Lob aus und sind sehr dankbar, dass das MiniMove in der Zusammenarbeit mit Idee-Sport so grossen Anklang findet. Auch Silvia Büchi als Integrationsbeauftragte der Stadt Olten war anwesend und freute sich über den gut organisierten Sport- und Familienanlass. Dank ihr kam ein engagiertes Team zustande, die sogenannten Senior Coaches. Unter

der Projektleitung von Fränzi Huber arbeitet dieses Team Hand in Hand, um den Besuchenden ein abwechslungsreiches Turn- und Spielprogramm zu bieten. Jeden Sonntag von 14.30 Uhr bis 17 Uhr öffnet die im Sommer neu eröffnete Dreifachturnhalle im Kleinholz für Kinder im Vorschulalter und ihre Bezugspersonen die Türen. Die kostenlose Teilnahme am Mini-Move ist ohne Voranmeldung möglich.



Trotz schönem Wetter lockte die Veranstaltung viele Familien in die Kleinholzturnhalle. Bild: zvg



Neue Oltner Zeitung  
8021 Zürich  
071/ 913 47 11  
<https://www.noz.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Tages und Wochenendpresse  
Auflage: 15'636  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 13  
Fläche: 27'724 mm<sup>2</sup>



Auftrag: 1068396  
Themen-Nr.: 042003  
Referenz:  
1d55d2bd-0063-4ef8-9dc1-fb3bb3cf9050  
Ausschnitt Seite: 1/2

## MiniMove verzeichnete Rekordstart

pd

Das MiniMove Olten - ein Programm von IdéeSport für Bewegung und Begegnung für Kinder im Vorschulalter und ihre Bezugspersonen - ist mit einer Rekordteilnehmendenzahl von 288 Personen, darunter 156 Kinder und 132 Erwachsene, ins Jahr 2025 gestartet. Trotz schönem Wetter lockte die Veranstaltung viele Familien in die Kleinholzturnhalle. Unter den Teilnehmenden waren auch Nils Löffel (Direktion Bildung und Sport) und Raphael Schär-Sommer (Direktion

Soziales) mit ihren Familien. Die beiden Stadträte sprachen ein grosses Lob aus und sind sehr dankbar, dass das MiniMove in der Zusammenarbeit mit IdéeSport so grossen Anklang findet. Auch Silvia Büchi als Integrationsbeauftragte der Stadt Olten war anwesend und freute sich über den gut organisierten Sport und Familienanlass. Dank ihr kam ein engagiertes Team zustande, die sogenannten Senior Coaches. Unter der Projektleitung von Fränzi Huber

arbeitet dieses Team Hand in Hand, um den Besuchenden ein abwechslungsreiches Turn- und Spielprogramm zu bieten. Jeden Sonntag von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr öffnet die im Sommer neu eröffnete Dreifachturnhalle im Kleinholz für Kinder im Vorschulalter und ihre Bezugspersonen die Türen. Die kostenlose Teilnahme am MiniMove ist ohne Voranmeldung möglich.

**Anhang 6: Besuch von Vertreter:innen der Stadt Olten in der Veranstaltung am 12.01.2025**



V.l.n.r.: Nils Löffel (Stadtrat Direktion Bildung und Sport), Fränzi Huber (Projektleiterin MiniMove Olten), Silvia Büchi (Integrationsbeauftragte Stadt Olten, Projektgruppe MiniMove Olten), Raphael Schär-Sommer (Stadtrat Direktion Soziales)



## Erfolgreiche Saison für die drei Oltner IdéeSport-Projekte

vor 52 Minuten

Am Sonntag, 16. März hat sich das MiniMove Olten nach einer äusserst erfolgreichen ersten Saison in die Sommerpause verabschiedet. Zum Abschluss durfte sich das Hallenteam nochmals über eine volle Turnhalle freuen. Die beiden beliebten Kinder- und Jugendsportprojekte OpenSunday und Midnight Olten führen ihre Schlussveranstaltungen am 29. bzw. 30. März durch und haben dazu etwas Spezielles für die Teilnehmenden geplant.

sko.

Wenn im Frühling die Tage länger werden und das Leben wieder vermehrt draussen stattfindet, beenden die IdéeSport-Projekte in Olten jeweils ihre Saisons. Neben den etablierten Projekten OpenSunday und Midnight gab es diesen Winter mit dem MiniMove auch erstmals ein Angebot für Vorschulkinder und ihre Bezugspersonen.

### MiniMove: Bewegungsfreude für Kinder und Erwachsene

MiniMove bietet Vorschulkindern und deren erwachsenen Bezugspersonen ein frei zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Das Angebot umfasst einen bewegungsanregenden und entwicklungsförderlichen Raum, in welchem die Kinder und Erwachsenen gemeinsam erleben, entdecken und ausprobieren können. Den Kindern wird ein gesunder Zvieri offeriert und Erwachsene finden im Eltern-Café einen Treffpunkt, wo sie sich austauschen können.

Dass die Nachfrage nach einem solchen Angebot gross war, spiegelt sich in den Teilnehmezahlen wider: Über 200 Personen besuchten im Schnitt jeweils die 15 Veranstaltungen in der Kleinholz Turnhalle. Die Stimmung war dabei stets äusserst positiv und das Hallenteam erhielt viel Wertschätzung von den Teilnehmenden.

### OpenSunday und Midnight: Sport und sozialer Treffpunkt im Zentrum

In der Turnhalle Bifang trafen sich am Sonntagnachmittag jeweils Primarschulkinder zum gemeinsamen sportlichen Spielen und in der Giroud Olma Halle fanden Jugendliche am Samstagabend einen Ort, wo sie sich bei Musikklängen sportlich betätigen konnten. Bei beiden Projekten stand im März unter dem Motto «Sportheldinnen Monat» der Frauen- und Mädchensport im Zentrum. Frauen aus der Umgebung fungierten dabei als weibliche Vorbilder und leiteten verschiedene Sportarten an. So wurde z.B. von einer Spielerin des HC Olten im OpenSunday ein Landhockey Training durchgeführt und in Zusammenarbeit mit der Trendsporthalle Momentum in Olten konnten sich Jugendliche im Midnight unter professioneller Aufsicht an der Kletterwand austoben. Zum Abschluss der Saison am kommenden Wochenende werden zwei Tanzlehrerinnen in der Turnhalle Bifang mit den Kindern eine Choreographie einstudieren und für die Jugendlichen im Midnight wird es einen Spezialereignis mit BubbleSoccer geben. Die Hallenteams freuen sich über eine rege Teilnahme an diesen tollen Schlussanlässen.

### Ausblick Saison 2025/26

Alle drei Projekte werden nach den Herbstferien im Oktober in die neuen Saisons starten. Wir freuen uns darauf, erneut Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sinnvolle Beschäftigungen an den Wochenenden zu bieten.

Weitere Informationen sind auf der Webseite <http://www.ideesport.ch/> ersichtlich.