



25  
Jahre in  
Bewegung

# MiniMove Stadt Bern

## Saisonschlussbericht 2024/25



**Standorte: Bethlehem und Steigerhubel**

**Veranstaltungszeitraum:** 20. Oktober 2024 bis 16. März 2025

**Ein gemeinsames Projekt von:** Sportamt der Stadt Bern und der Stiftung IdéeSport

**Kontakt:** Endrit Rexhepi (und Ilenja Tobler), Projektmanagement  
[endrit.rexhepi@ideesport.ch](mailto:endrit.rexhepi@ideesport.ch), 062 286 01 48  
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

# MiniMove

**IdéeSport öffnet mit dem Programm MiniMove während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.**

Die Veranstaltungen können von den Kindern im Vorschulalter und ihren erwachsenen Bezugspersonen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter\*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



## Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Kommunikation und Werbung	5
Statistische Ergebnisse	6
News aus der Stiftung	9
Wertvolle Zusammenarbeit	10



Mehr zu MiniMove unter  
[ideesport.ch/programme/minimove](https://ideesport.ch/programme/minimove)

# Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthallen der Stadt Bern wurden vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Pro Standort werden einige besondere Highlights beschrieben.

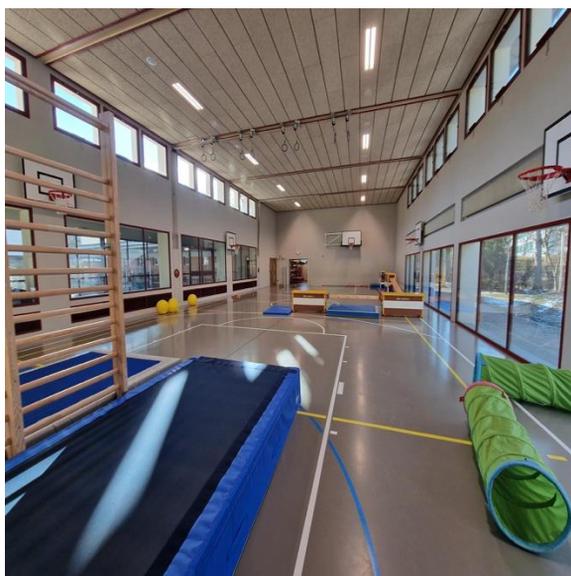
Jeden Sonntagnachmittag verwandelten sich die Hallen der Schulen Steigerhubel und Bethlehem in einen abwechslungsreichen Bewegungsort. In den Hallen konnten sich die Teilnehmenden mit tollen Bewegungslandschaften und kreativen Gruppenspielen vergnügen. Zur Halbzeit jeden Nachmittages gab es jeweils eine Pause mit einer gesunden und kostenlosen Zwischenverpflegung. Das Hallenteam überraschte die Teilnehmenden zudem mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die zwei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

## Primano, Samichlous- und Osterspecial

«Am 8. Dezember 2024 besuchte uns *Primano*, eine Initiative der Stadt Bern zur Förderung von Vorschulkindern. Während sich die Begleitpersonen über die Angebote informieren konnten, bastelten die Kinder kreative Kunstwerke in der Halle.

Am 15. Januar kam der Samichlous vorbei und versteckte Schoggi, die die Kinder begeistert suchten.

Zum Saisonabschluss am 16. März organisierte das Hallenteam ein Osterspezial mit Zvieri und einer fröhlichen Suche nach Osterschoggiern.», erzählt Lena Siebert, Projektleiterin MiniMove Bern Steigerhubel.



## Infokiosk und Kinderschminken

«Auch in dieser Saison durften wir wieder verschiedene Special-Events erleben. Unter anderem war das Team der Quartierarbeit bei uns zu Gast und organisierte einen Infokiosk. Dabei stellten sie ihre Projekte vor und luden mit Kaffee und Kuchen zum Verweilen ein. Sowohl die Kinder als auch die Eltern profitierten von diesem Anlass. Wir freuen uns schon jetzt darauf, den Infokiosk auch in der kommenden Saison erneut durchführen zu dürfen. Zudem gab es bei einem Special auch ein Kinderschminken – ein Highlight, das den Kindern stets viel Freude bereitet», erzählt Leonita Imeraj, Projektleiterin MiniMove Bethlehem.

«Es ist schön, dass es einen Ort für Kinder und Erwachsenen an einem Sonntagnachmittag zum spielen gibt. Das Angebot ist super.»

David, Bezugsperson (37 Jahre)

# CoachProgramm

Insgesamt wurden in der Stadt Bern 177 Coacheinsätze geleistet. Pro Standort und Nachmittag standen neben der Projektleitung jeweils ein\*e erwachsene\*r Seniorcoach und vier bis fünf Juniorcoachs im Einsatz.

Ein zentraler Bestandteil all unserer Programme ist die gezielte Förderung von Jugendlichen. Unsere Coachs entwickeln dabei essenzielle soziale, fachliche und persönliche Kompetenzen. In der Sporthalle übernehmen sie Verantwortung, organisieren vielfältige Aktivitäten und gestalten diese aktiv mit. Zudem fungieren sie als Vorbilder, indem sie eine gesunde Lebensweise fördern und andere Kinder sowie Jugendliche dazu ermutigen, sich zu engagieren, körperlich aktiv zu sein und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.



## Aus- und Weiterbildung

- In beiden Projekten wurde je eine Teameinführung und je ein Teamkurs absolviert.
- Insgesamt besuchte eine Projektleitende einen Tageskurs bei IdéeSport zum Thema Projektleitung. Zudem wurde der Nothelferkurs von zwei Projektleitenden besucht.
- 2 Coachs besuchten einen Tageskurs zum Thema Coaching.

«Ich finde es toll, wir können untereinander die Aufgaben verteilen und den Nachmittag planen.»

Kiruthiga Vigneswaren, Seniorcoach MiniMove Bethlehem (18 Jahre)

## Standort Hallenteam

Bethlehem	Projektleitung: Leonita Imeraj, Joy Magendran  Seniorcoachs: Ananthisa Jeganathan, Anushaa Kandasamy, Bairave Kamalendran, Kiruthiga Vigneswaran, Senthana Thavarajah  Junior-senior- & Juniorcoachs: Abdirahman, Akram, Anna, Annika, Fatma, Hajara, Mateja, Mohamed, Petra, Phong, Tenzin
Steigerhubel	Projektleitung: Joy Magendran, Lena Siebert  Seniorcoachs: Ananthisa Jeganathan, Kiruthiga Vigneswaran, Niels Bärtschi  Junior-senior- & Juniorcoachs: Alea, Amanda, Anna, Apiran, Elif, Fatma, Hamed, Lukas, Mateja, Petra, Phong, Sivanayan, Tenzin, Zahraa

«Ich finde es schön, die Coachs an Selbstständigkeit gewonnen haben und an den Aufgaben wachsen.»

Joy, Projektleiter MiniMove Steigerhubel (26 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter [ideesport.ch/programme/coachprogramm](https://ideesport.ch/programme/coachprogramm)

# Kommunikation und Werbung

Zur Bekanntmachung des Projekts in der Zielgruppe kamen verschiedene Werbekanäle zum Einsatz. Besonders wirkungsvoll erwiesen sich Flyer und Plakate, die gezielt an Kindertagesstätten und soziale Einrichtungen in den Quartieren verteilt wurden.

Noch vor Saisonstart wurden zahlreiche Flyer und Plakate an Kindertagesstätten, Vereine, Elternräte sowie an Institutionen wie die Integrationsfachstelle, die Mütter-Väter-Beratung und das Familienzentrum verteilt. Ergänzend dazu informierten mehrere Quartierzeitungen über den Projektstart. Auch der Sportkalender des Sportamts der Stadt Bern sowie die Plattform futurina.ch machten auf die Angebote aufmerksam.

Während der Saison wurden monatlich Nachmittagsberichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite (<https://www.ideesport.ch/ort/bern/>) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden.

Logo Sport Stadt Bern, IDEE SPORT, 25 Jahre Berner Bewegung

# MiniMove

## Bern Steigerhubel, Bern Bethlehem

Für Kinder im Vorschulalter und ihre erwachsenen Bezugspersonen  
Ohne Anmeldung Kostenlos

Sonntags  
14.30 – 17.00 Uhr  
20.10.2024 – 16.03.2025  
Sporthallen Steigerhubel, Bethlehem

[ideesport.ch](https://www.ideesport.ch)



Aktuelle Informationen

## MiniMove Bern Steigerhubel, Bern Bethlehem



**Französisch** **Quoi?** Des salles de sport ouvertes le dimanche pour jouer, s'amuser, bouger et se rencontrer. Avec un encas sain offert à l'espace de rencontre.  
**Qui?** Pour les enfants en âge préscolaire et un-e adulte de référence.  
**Entrée gratuite, sans pré-inscription.**

**Englisch** **What?** Open sports hall on Sundays for playing, fun, physical activity and socialising. With healthy break refreshments and MiniMove café.  
**Who?** For children at pre-school age and their adult caregivers.  
**Admission is free and no registration required.**

**Spanisch** **¿Qué?** Pabellones de deportes abiertos los domingos para jugar, divertirse, moverse y hacer amigos. Con un tentempié sano y una cafetería MiniMove.  
**¿Para quién?** Para niños prescolares y sus personas adultas de referencia.  
**Entrada gratuita y sin previa inscripción.**

## MiniMove Bern Steigerhubel, Bern Bethlehem



MiniMove Bern Bethlehem

MiniMove Bern Steigerhubel

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung ([ideesport.ch/datenschutz/](https://www.ideesport.ch/datenschutz/)) erhebt.

**Ein gemeinsames Projekt von:** Sportamt der Stadt Bern, Stiftung IdeeSport  
**Mit der Unterstützung von:**



Kundenamt für Gesundheit B&L  
Kundenamt für Sozialversicherungen B&L

Sowie weiteren Partner\*innen: [ideesport.ch/partnerschaften](https://www.ideesport.ch/partnerschaften)

[ideesport.ch](https://www.ideesport.ch)

# Statistische Ergebnisse

Vor dem MiniMove tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnehmerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

Steigerhubel	2022/23	2023/24	2024/25
<b>Projektdaten</b>			
Veranstaltungen	18	17	17
<b>Anzahl Besuche</b>			
gesamt	1641	1473	1515
männlich	804	723	797
weiblich	835	742	712
divers	0	8	6
<b>Erfasste Teilnehmende</b>			
gesamt	976	934	954
männlich	478	452	481
weiblich	496	474	468
divers	0	8	5
<b>Werte Besuche</b>			
Durchschnitt gesamt	91.2	86.6	89.1
Durchschnitt männlich	44.7	42.5	46.9
Durchschnitt weiblich	46.4	43.6	41.9
Durchschnitt divers	0	0.5	0.5
Maximum	164	191	131
Minimum	36	23	37

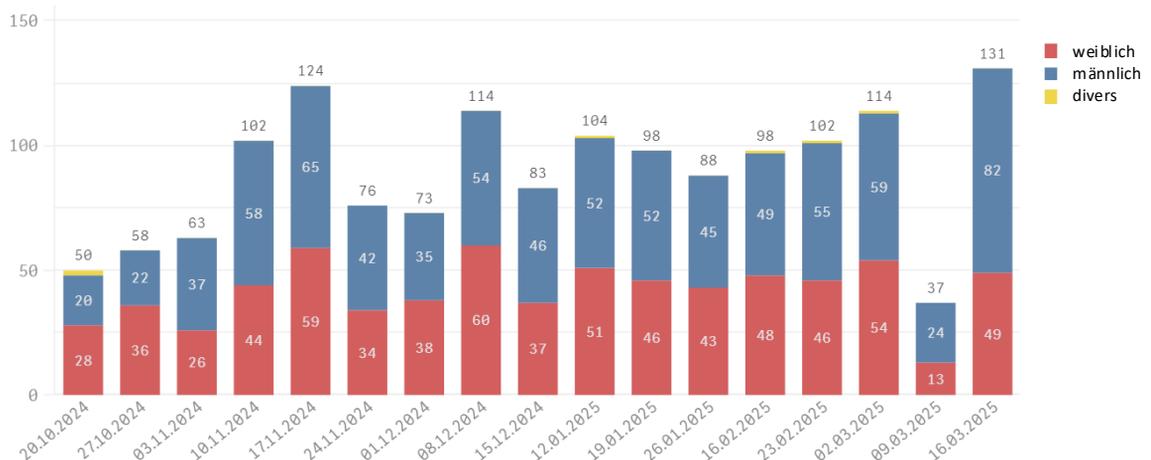
Gesamt	2022/23	2023/24	2024/25
<b>Projektdaten</b>			
Veranstaltungen	36	35	34
<b>Anzahl Besuche</b>			
gesamt	3098	3117	2724
männlich	1538	1503	1411
weiblich	1558	1606	1307
divers	0	8	6

<b>Erfasste Teilnehmende</b>			
gesamt	1677	1749	1515
männlich	824	834	759
weiblich	851	907	751
divers	0	8	5
<b>Werte Besuche</b>			
Durchschnitt gesamt	86.05	89.1	80.1
Durchschnitt männlich	42.7	42.9	41.5
Durchschnitt weiblich	43.3	45.9	38.4
Durchschnitt divers	0	8	5
Maximum	164	191	131
Minimum	22	23	37

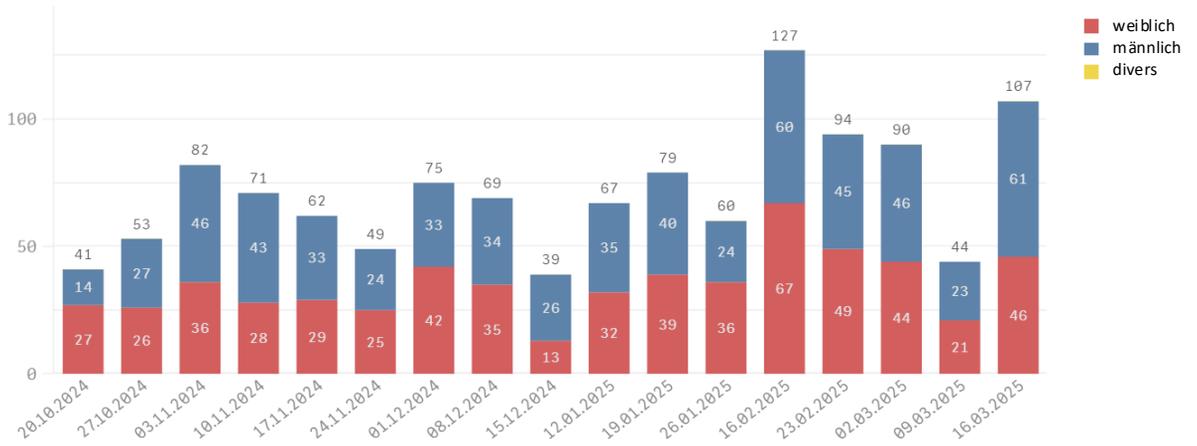
Bethlehem	2022/23	2023/24	2024/25
<b>Projektdaten</b>			
Veranstaltungen	18	18	17
<b>Anzahl Besuche</b>			
gesamt	1457	1644	1209
männlich	734	780	614
weiblich	723	864	595
<b>Erfasste Teilnehmende</b>			
gesamt	701	835	595
männlich	346	388	296
weiblich	355	447	299
<b>Werte Besuche</b>			
Durchschnitt gesamt	80.9	91.3	71.1
Durchschnitt männlich	40.8	43.3	36.1
Durchschnitt weiblich	40.2	48.0	35.0
Maximum	127	156	127
Minimum	22	33	39

## Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

### Steigerhubel



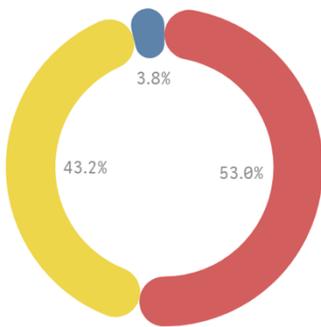
## Bethlehem



## Konstanz der Besuche

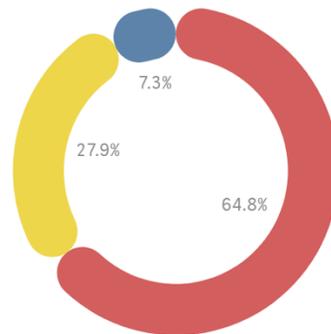
Die Grafik zeigt auf, wie der Anteil Besuche nach den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) und konstant (mehr als 50 %) im Verhältnis zu allen Besuchen steht. Knapp 65 % aller Besuche entstanden durch mehrmalige Teilnahmen der MiniMove Angebote in der Stadt Bern (konstant oder wiederkehrend).

### Steigerhubel



■ % einmalig ■ % wiederkehrend ■ % konstant

### Bethlehem

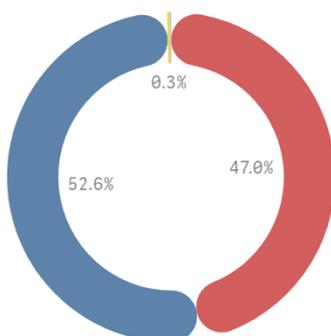


■ % einmalig ■ % wiederkehrend ■ % konstant

## Geschlechterverteilung

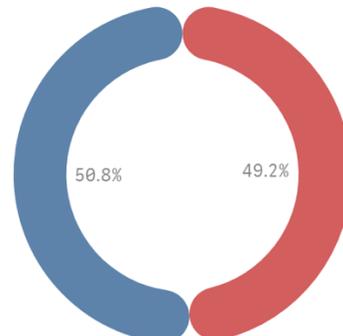
Der Anteil an weiblichen Teilnehmenden lag mit nahezu 50 % erfreulich hoch. Insgesamt war die Verteilung zwischen Frauen und Männern in dieser Saison somit sehr ausgewogen.

### Steigerhubel



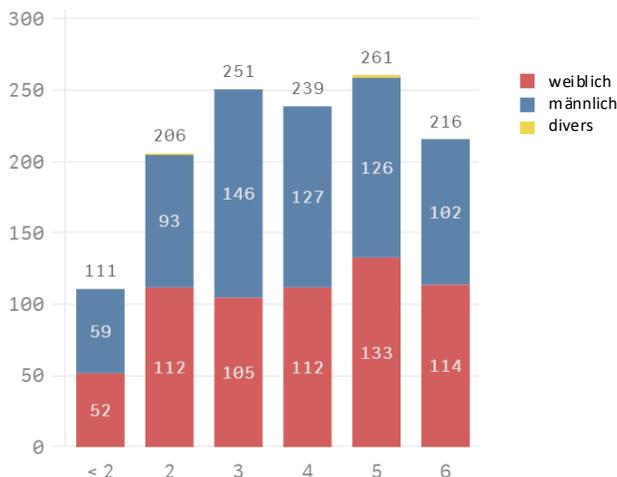
■ divers ■ männlich ■ weiblich

### Bethlehem



■ divers ■ männlich ■ weiblich

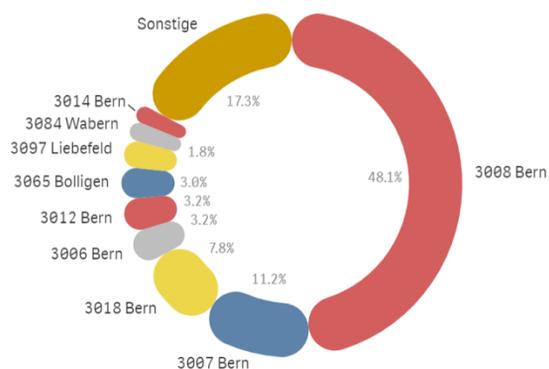
## Altersverteilung der Kinder



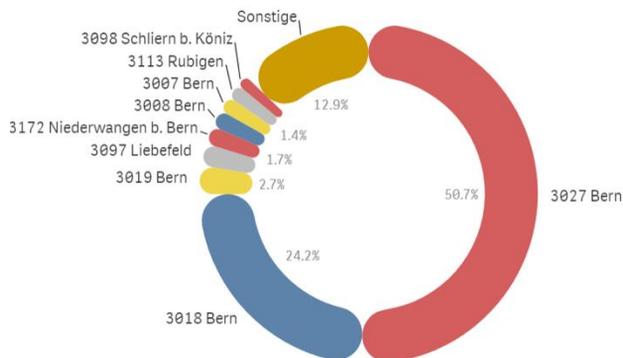
## Besuche nach Wohnort

Die MiniMoves wurden vor allem von Familien aus den umliegenden Quartieren besucht. Doch auch Familien aus anderen Gemeinden wie Bolligen, Liebefeld oder Wabern fanden den Weg in die Sporthallen.

### Steigerhubel



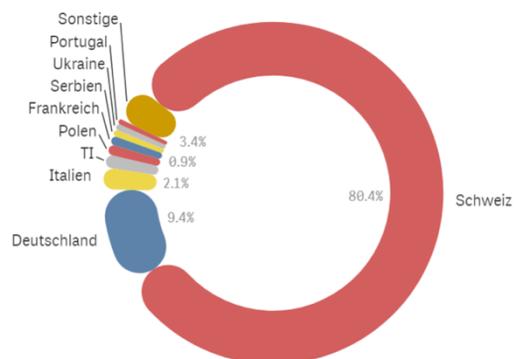
### Bethlehem



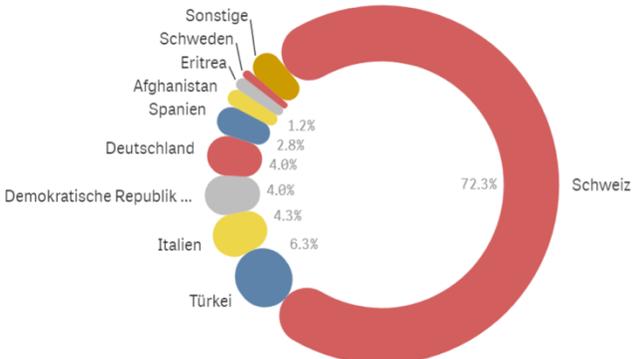
## Besuche nach Nationalität

In beiden MiniMoves wurden die meisten Besuche von Schweizer\*innen verzeichnet. Weitere vertretene Nationalitäten waren unter anderem Deutschland, Italien, die Türkei, der Kongo, Polen, Frankreich, Serbien, die Ukraine, Spanien und Eritrea.

### Steigerhubel



### Bethlehem



# News aus der Stiftung

In der Saison 2024/25 durfte IdéeSport Jubiläum feiern und voller Stolz auf 25 Jahre Bewegung, Begegnung und Gesundheitsförderung zurückblicken. Weitere Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

**Wir bewegen. Gesundheit fördern. Chancen geben. Vielfalt leben.**

Unter diesem Leitmotiv haben wir in der vergangenen Saison unsere neue Stiftungsstrategie entwickelt. Wir sind stolz, seit nunmehr 25 Jahren einen positiven Beitrag zur Entwicklung junger Menschen leisten zu können. Und wir sind zuversichtlich, dass wir mit unserem Engagement und unserer Leidenschaft auch in Zukunft eine bedeutende Wirkung für neue Zielgruppen entfalten können.

**PeerPower: Lebenskompetenzen stärken, psychische Gesundheit fördern**

Die Förderung der psychischen Gesundheit unserer Coachs und Teilnehmenden ist ein zentrales Thema in unseren Programmen und hat höchste Priorität. Nach einer erfolgreichen Pilotphase in der Romandie wurde das Projekt PeerPower in der Saison 2024/25 auf die gesamte Schweiz ausgeweitet. Die speziell geschulten PeerPower-Coachs vertieften ihr Wissen im Bereich psychische Gesundheit, um gezielt die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern. Mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz werden Jugendliche sowohl im Rahmen der MidnightSports-Events als auch durch das CoachProgramm auf Augenhöhe angesprochen.

**Sportheldinnen bewegen die Schweiz**

Im 2025, dem Jahr der Frauenfussball-Europameisterschaft in der Schweiz, hat die Stiftung IdéeSport mit dem Projekt „Sportheldinnen“ die Vielfalt im Mädchensport in der Schweiz sichtbar gemacht. Dazu lancierte die Stiftung ein kostenloses Sammelheft, das 8 bis 12-jährige Mädchen dazu motivieren soll, selbst aktiv zu werden. Das Heft porträtierte verschiedenste Sportlerinnen und zeigte: Jedes Mädchen kann eine Sportheldin sein. Zudem wurden im März in unseren Projekten Sportheldinnen-Anlässe durchgeführt.



Aktueller Stiftungsbericht unter  
[ideesport.ch/publikationen](https://ideesport.ch/publikationen)

# Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung der MiniMoves Steigerhubel und Bethlehem beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur\*innen danken:

## Hallenteam Bethlehem

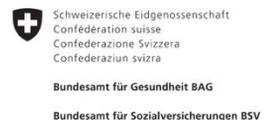
- Abdirahman, Akram, Anna, Annika, Fatma, Hajara, Mateja, Mohamed, Petra, Phong, Tenzin (Juniorsenior- & Juniorocachs)
- Ananthiga Jeganathan, Anushaa Kandasamy, Bairave Kamalendran, Kiruthiga Vigneswaran, Senthana Thavarajah (Seniorcoachs)
- Leonita Imeraj, Joy Magendran (Projektleitung)

## Hallenteam Steigerhubel

- Alea, Amanda, Anna, Apiran, Elif, Fatma, Hamed, Lukas, Mateja, Petra, Phong, Sivanayan, Tenzin, Zahraa (Juniorsenior- & Juniorocachs)
- Ananthiga Jeganathan, Kiruthiga Vigneswaran, Niels Bärtschi (Seniorcoachs)
- Joy Magendran, Lena Siebert (Projektleitung)

## Weiteren Beteiligten und Unterstützer\*innen

- Voeng Ly, Hauswart Steigerhubel
- Kurt Eggenweiler, Hauswart Brünnen
- Nicole Strebel, Fachspezialistin Angebote & Events Sportamt Stadt Bern
- Simone Weber, Leiterin Angebote und Events bei Sportamt Stadt Bern



Sowie weiteren Partner\*innen: [ideesport.ch/partnerschaften](https://ideesport.ch/partnerschaften)

Mai 2025, Olten

