



# Midnight Neyruz Rapport 2024/25



## 2ème Saison, Salle de sport de l'école, Neyruz

**Période :** Novembre 2024 à Mai 2025

**Un projet réalisé par :** Commune de Neyruz et la Fondation IdéeSport

**Contact :** Alexandre Cudré-Mauroux, Gestion de projet  
[Alexandre.cudre-mauroux@ideesport.ch](mailto:Alexandre.cudre-mauroux@ideesport.ch), 062 286 01 61  
Avenue de Cour 103, 1007 Lausanne

# MidnightSports

Pour que les jeunes puissent organiser leur temps libre de manière responsable, elles et ils ont besoin d'une offre gratuite qui leur permette d'exercer une activité physique et sociale diversifiée. Avec MidnightSports, le premier et le plus ancien programme d'IdéeSport, cela fait 25 ans que la Fondation offre aux jeunes un lieu de rencontre dédié au mouvement et aux rencontres.

Le programme MidnightSports a été évalué durant la saison 2023/24 afin de comprendre l'effet du programme sur le comportement des jeunes participant-e-s en matière d'activité physique et d'évaluer l'atteinte du groupe cible selon l'angle de l'égalité des chances. Les résultats de l'évaluation ont souligné l'impact significatif du programme MidnightSports dans le domaine de la promotion de l'activité physique et l'ampleur du programme dans les communes qui l'accueillent. MidnightSports doit aussi rester un lieu de rencontre pour les jeunes, qui, selon l'enquête, indiquent comme première motivation la rencontre d'ami-e-s lors des évènements.



## Table des matières

Gestion de projet et highlights	3
Programme Coaches	4
Objectifs et apprentissages	5
Communication et promotion	6
Statistiques	7
Actualités de la Fondation	10
Un soutien précieux	11
Annexes	12



Plus d'informations sur la page  
[ideesport.ch/fr/midnightsports/](https://ideesport.ch/fr/midnightsports/)

# Gestion de projet et highlights

La salle de sport Neyruz a été aménagée semaine après semaine par l'équipe du Midnight Neyruz en fonction des souhaits des participant-e-s de novembre à mai.

Avec la salle de sport de Neyruz, les jeunes disposent d'une salle simple obligeant l'équipe à faire preuve de créativité pour meubler les espaces disponibles. En outre, le Midnight Neyruz propose chaque semaine un kiosque et un « coin chill ». Avant chaque événement, les jeunes et les coaches peuvent exprimer leurs souhaits quant aux activités à organiser. La salle est préparée en fonction par l'équipe. Les coaches ont aussi surpris les participant-e-s avec des événements spéciaux. Les deux moments forts ci-dessous vous donnent un aperçu de la saison.

## Visite du PeerPower (30.11.2024)

PeerPower, le projet de promotion de la santé de la Fondation IdéeSport qui vise à renforcer les ressources des jeunes pour leur permettre de prendre soin de leur santé mentale.

Grâce à une formation spécifique, l'équipe du PeerPower maîtrise la compréhension des compétences psychosociales des jeunes, l'animation de groupes de parole et la promotion de la santé mentale et sexuelle.

Les participant-e-s et l'équipe du Midnight ont adoré la venue du PeerPower lors de la soirée du 30 novembre.



## Soirées „Sportives d'exception“ (mars 2025)

Le mois de mars était consacré au „Sportives d'exception“ (voir page 10 de ce rapport).

Le Midnight Neyruz a eu le plaisir d'accueillir Jaël Luthard et Lou Ann (cirque) et Julia Descloux (football). Ces deux soirées ont été très appréciées de la part des participant-e-s.

«Ce que j'aime le plus dans ce projet, c'est le contact avec les jeunes. J'aime passer du temps avec eux, échanger et créer des moments de complicité. »

Azra, juniorcoach (16 ans)

# Programme Coaches

Le Programme Coaches offre aux jeunes un terrain d'apprentissage où faire leurs premières expériences professionnelles. En tant que coaches, elles et ils conçoivent les offres de mouvement et de rencontres dans les salles de sport, prennent des responsabilités et développent des compétences psychosociales. Le Programme Coaches soutient la transition vers la formation professionnelle et encourage la participation et l'implication des jeunes dans la société.

Durant la saison, le projet a nécessité 150 engagements de coaches. Chaque soir, un-e seniorcoache adulte et 5 juniorcoaches étaient présent-e-s aux côtés d'un-e des chef-fe-s de projet. L'équipe était composée de Lucy Jutzet, Atlet Krasniqi et Yannick Brünisholz, chef-fe-s de projet, soutenu-e-s par les seniorcoaches Chadi, Charlotte et Fatima et les juniorcoaches du projet : Adrien, Alicia, Amaelle, Anna-Zia, Azra, Cecilia, Inès, Jona, Justine, Lisa, Mathieu, Mayla, Noam



## Aperçu des formations

- L'ensemble de l'équipe a bénéficié d'une formation axée sur la responsabilisation des coaches; nouvelles idées d'activités et créativité; gestion de situations problématiques
- Atlet a suivi une formation journalière sur le thème de la sécurité et la variation des activités.
- Charlotte et Fatima ont participé à une formation sur la promotion de la santé, alors que Chadi a pris part à un atelier donné par Stop Suicide.

« La cohésion d'équipe est essentielle pour une communication efficace, la résolution collective de problèmes et le soutien mutuel. »

Atlet et Yannick, chefs de projet



Plus d'informations sur la page [ideesport.ch/fr/programmes/programme-coaches/](https://ideesport.ch/fr/programmes/programme-coaches/)

# Objectifs et apprentissages

Pour sa deuxième saison, le Midnight Neyruz continue de répondre aux envies des participant·e·s. Les soirées se déroulent sans accroche et tout fonctionne très bien. L'objectif pour la saison 24/25 était de continuer dans cette lignée. Comme vous le lirez ci-dessous, cet objectif a largement été atteint.



**Objectif: Maintenir le bon fonctionnement du Midnight en veillant à la sécurité, à une ambiance conviviale, à la diversité des activités proposées et à l'hétérogénéité des participant·e·s.**

- Le Midnight Neyruz continue de bénéficier d'une excellente réputation et d'un fort taux de fréquentation.
- Aucun problème majeur n'a été identifié pour 24/25. La fréquentation est toujours très élevée.
- L'équilibre garçons/filles pourrait être amélioré, bien que celui-ci soit conforme à la moyenne nationale (66% - 33%).
- Le calme et une ambiance bon enfant règnent au Midnight Neyruz.
- Il est réjouissant de noter que la majorité des coaches viennent de la Commune de Neyruz ou des villages alentours. En outre, le nouveau chef de projet, Yannick Brünisholz, vient d'une commune voisine. Cela démontre le côté formateur du Midnight et renforce ainsi la proximité et l'engagement local.
- Ce succès repose sur la collaboration efficace entre l'équipe du Midnight, la Commune de Neyruz et le groupe de pilotage.

„ Ce que j'aime le plus, c'est l'ambiance de l'équipe, essentielle pour apprécier son travail. J'apprécie aussi l'organisation des chefs de projet et la possibilité de gérer des imprévus. C'est super de pouvoir proposer des activités gratuites à de nombreux jeunes de la commune. . "

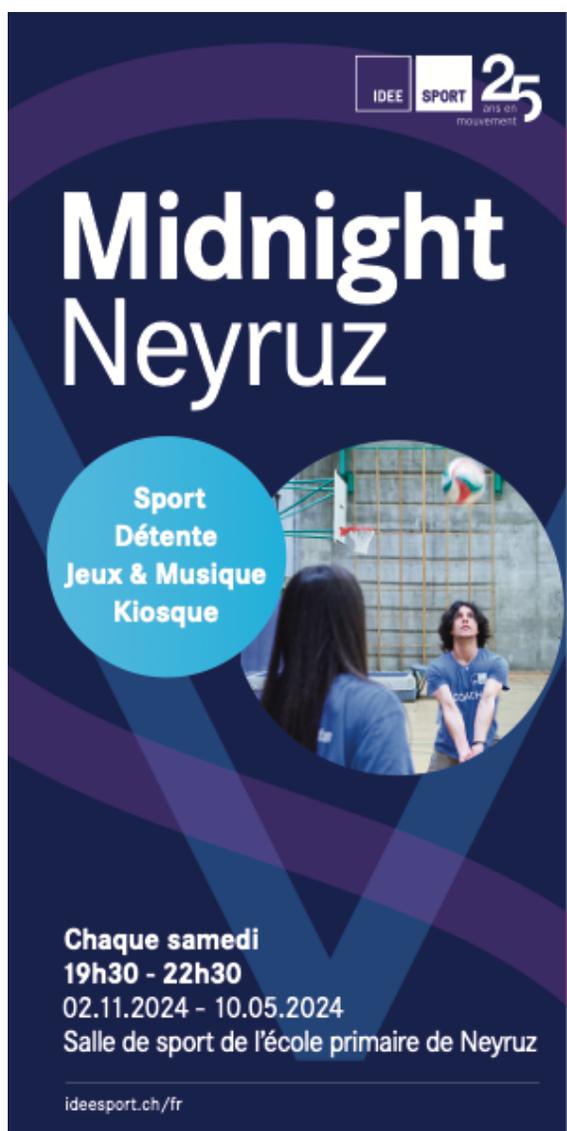
Mathieu, juniorcoach (16 ans)

# Communication et promotion

Pour faire connaître le projet, divers canaux de communication ont été utilisés. Pour le projet, le média le plus important reste la plateforme Instagram (env. 300 abonné-e-s).

En début de la saison, des flyers et des affiches ont été distribués dans les écoles (8H Neyruz et CO Sarine-Ouest) ainsi que dans certaines boîtes aux lettres du village. Pendant la saison, les rapports de soirée ont été envoyés chaque semaine à toutes les personnes intéressées. Toutes les dates des événements et les informations actuelles sur le projet sont visibles sur le site web du projet (<https://www.ideesport.ch/fr/projekte/midnight-neyruz/>). L'équipe a également tenu son propre compte Instagram.

Si vous êtes intéressé-e par les rapports hebdomadaires pour la saison à venir, vous pouvez vous y abonner via le site internet du projet.



**Midnight Neyruz**

De la 9H jusqu'à 17 ans

Entrée gratuite  
Sans inscription

Salle de sport de l'école primaire de Neyruz  
Route de Romont 6  
1740 Neyruz

A prendre  
Chaussures de sport

Calendrier 2024  
Nov 02 / 09 / 16 / 23 / 30  
Déc 07 / 14

Calendrier 2025  
Jan 11 / 18 / 25  
Fév 01 / 08 / 15 / 22  
Mar 02 / 09 / 16 / 23 / 30  
Avr 05 / 12 / 19  
Mai 03 / 10

Sport Détente  
Jeux & Musique  
Kiosque

Chaque samedi  
19h30 - 22h30  
02.11.2024 - 10.05.2024  
Salle de sport de l'école primaire de Neyruz

ideesport.ch/fr

Assurance: Chaque participant-e vient sous sa propre responsabilité. Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des publications d'IdéeSport. En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales. Les représentant-e-s juridiques des participant-e-s acceptent que la Fondation IdéeSport collecte des données anonymisées pour des statistiques conformément à la déclaration de protection des données ([ideesport.ch/fr/protection-des-donnees](https://www.ideesport.ch/fr/protection-des-donnees)).

Un projet réalisé par : La Commune de Neyruz et la Fondation IdéeSport  
Avec le soutien de :

IdéeSport  
Bachmann Stiftung  
Fondation IdéeSport

Ainsi que d'autres partenaires : [ideesport.ch/fr/partenaires](https://www.ideesport.ch/fr/partenaires)

[@fondationideesport](https://www.facebook.com/fondationideesport) [@midnightneyruz](https://www.instagram.com/midnightneyruz)

ideesport.ch/fr

# Statistiques

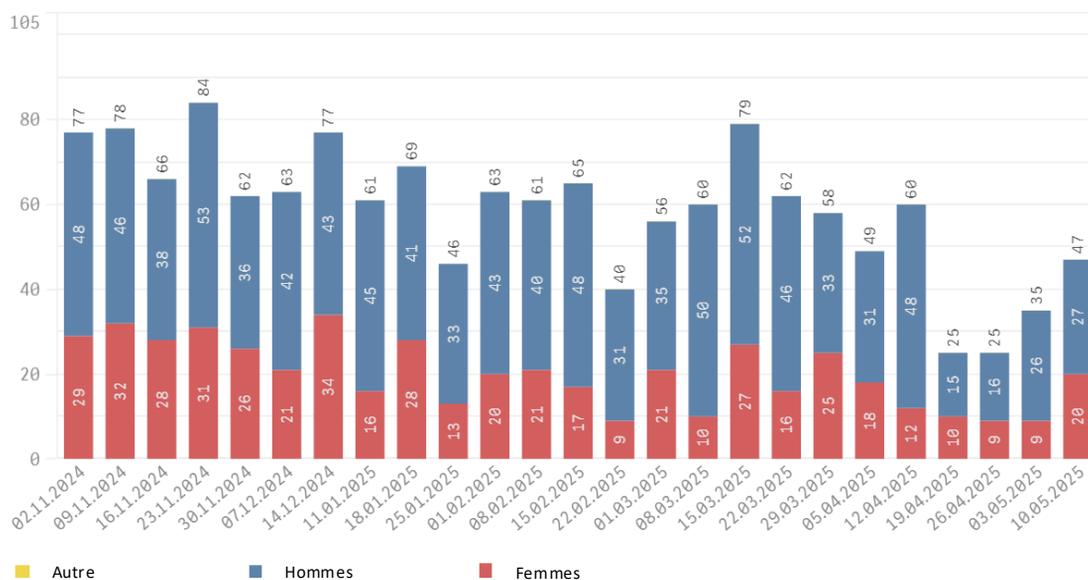
A leur arrivée, tous et toutes les participant-e-s s'inscrivent via notre application Bienvenu. Cet outil nous permet ensuite de récolter des statistiques et de les analyser.

## Données du projet Midnight Neyruz

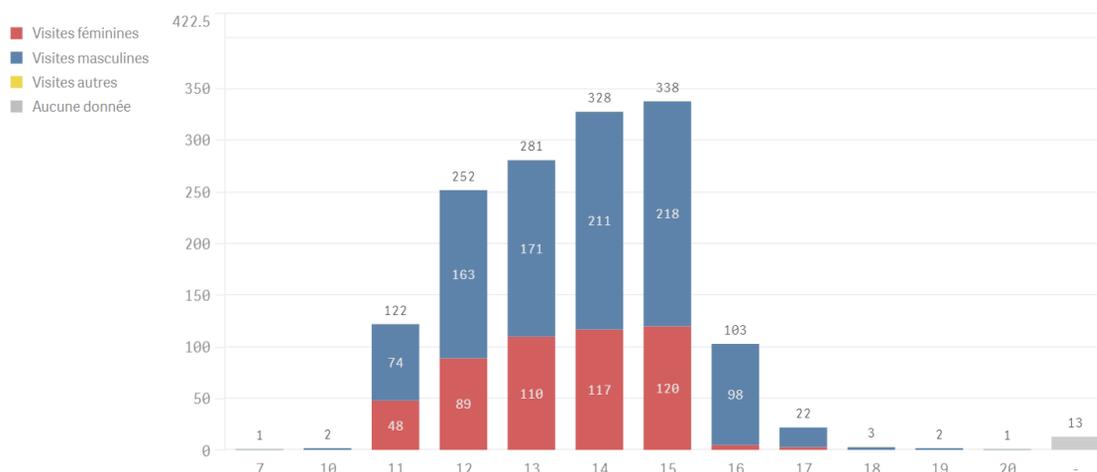
Saison	23/24	24/25
Événements	15	25
Participant-e-s enregistré-e-s		
Total	211	330
Homme	120	201
Femme	91	129
Nombre de visites		
Total	684	1468
Homme	465	966
Femme	218	502
Statistiques de la participation		
Moyenne participation par événement	46	59
Maximum	81	84
Minimum	23	25

## Participation par soirée

La participation moyenne par soirée a augmenté par rapport à la saison 23/24. En effet, ce sont en moyenne 59 jeunes qui profitent du Midnight chaque samedi. La participation est restée constante tout au long de la saison avec une légère baisse durant le mois d'avril (vacances de Pâques et théâtre des Ecureuils).

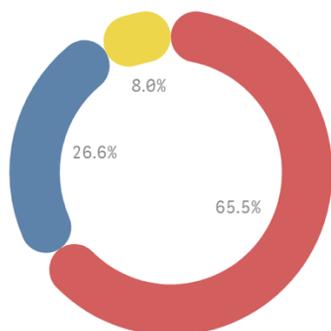


## Répartition selon l'âge



La répartition des participant-e-s selon l'âge est assez homogène et reste semblable à la saison dernière. L'écrasante majorité a entre 11 et 14 ans. Le Midnight Neyruz atteint donc pleinement sa cible. La part des 16-17 ans est plus faible. Cela s'observe dans de nombreux Midnight et peut s'expliquer par le fait que ce public cible a accès à d'autres activités le samedi soir et profitent ainsi moins du Midnight.

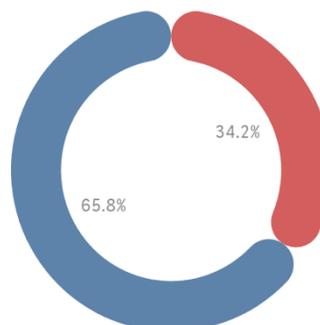
## Constance de la participation



■ % unique ■ % récurrent ■ % constant

Ce diagramme montre si les participant-e-s ont participé une seule fois, de manière récurrente (moins de 50 % des soirées) ou constante (plus de 50 % des soirées). Un quart des participant-e-s a participé de manière constante. Près de deux tiers des participant-e-s ont participé de manière récurrente aux soirées. Cela confirme donc que l'offre mise en place plaît aux participant-e-s et qu'ils et elles apprécient le fait de pouvoir profiter d'une offre libre n'impliquant pas d'obligation de participation régulière.

## Répartition selon le sexe



■ autres ■ masculin ■ féminin

La participation féminine s'élève à 34% au Midnight Neyruz et la part masculine est de 66%. Ces chiffres s'inscrivent dans la moyenne nationale (33% - 67%).

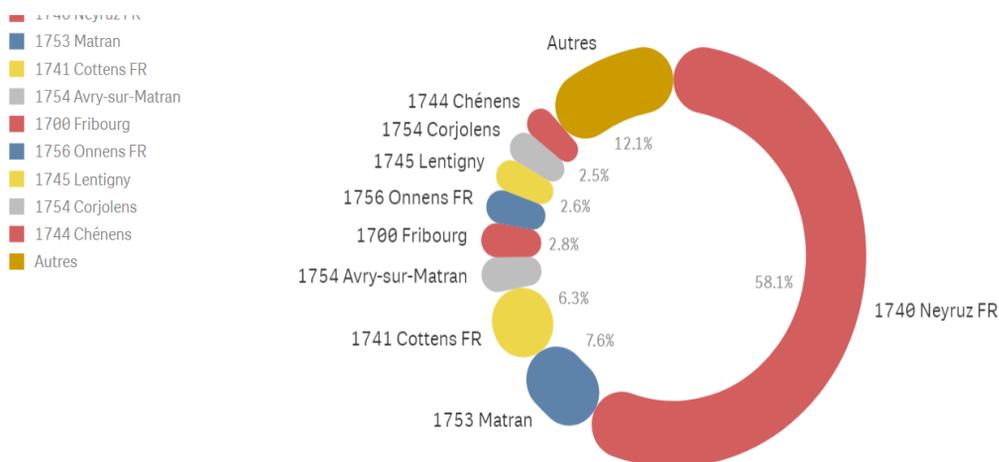
Il est réjouissant de voir que la part de participation féminine a même légèrement augmenté par rapport à la saison dernière (32% en 23/24)

Cette thématique reste un challenge pour l'équipe du Midnight Neyruz qui s'est efforcée de varier les activités tout au long de la saison et ainsi proposer des activités convenant à toutes et tous.

## Domicile des participant-e-s

Environ 60% des jeunes ayant participé aux soirées viennent de Neyruz. C'est un peu moins que la saison dernière, mais cela s'explique par le succès rencontré par le Midnight Neyruz auprès des jeunes de la région. Environ 14% des participant-e-s viennent des villages limitrophes de Cottens et Matran. Les autres villages alentours (Avry-sur-Matran, Corjolens, Onnens, Lovens et Chénens) sont également représentés.

Ces chiffres montrent que le Midnight Neyruz atteint pleinement sa cible et qu'il répond à un besoin de la part des jeunes de la Commune de Neyruz qui ont répondu présent-e-s en nombre.



Domicile	Visites	Part en %
<b>Total</b>	<b>1468</b>	<b>100,0%</b>
1740 Neyruz FR	853	58,1%
1753 Matran	112	7,6%
1741 Cottens FR	92	6,3%
1754 Avry-sur-Matran	42	2,9%
1700 Fribourg	41	2,8%
1756 Onnens FR	40	2,7%
1745 Lentigny	38	2,6%
1754 Corjolens	37	2,5%
1744 Chénens	36	2,5%
1757 Noréaz	27	1,8%
1742 Autigny	16	1,1%
1772 Ponthaux	16	1,1%
1746 Prez-vers-Noréaz	12	0,8%
1756 Lovens	11	0,7%
Autres	95	6,4%

# Actualités de la Fondation

Lors de la saison 2024/25, IdéeSport a fêté son 25ème anniversaire. L'occasion de célébrer le travail accompli pour promouvoir la santé, le mouvement et les rencontres mais surtout de regarder vers l'avenir. Toutes les informations sont également disponibles dans le rapport de fondation ou en ligne.

**Promouvoir la santé. Offrir des opportunités. Vivre la diversité.**

C'est selon cette devise que nous avons développé notre nouvelle stratégie de Fondation. C'est une fierté pour nous d'apporter une contribution positive au développement des jeunes depuis maintenant 25 ans. Nous croyons fermement que notre engagement et notre passion continueront à avoir un impact significatif sur de nouveaux groupes cibles.

**PeerPower : renforcer les compétences psychosociales, promouvoir la santé psychique**

La promotion de la santé mentale de nos coaches et de nos participant-e-s est un élément central dans nos programmes et constitue une priorité absolue. Après une phase pilote réussie en Suisse romande, le projet PeerPower a été étendu à toute la Suisse lors de la saison 2024/2025. Les coaches PeerPower, spécifiquement formé-e-s, ont approfondi leurs connaissances dans le domaine de la santé mentale afin de promouvoir de manière ciblée les compétences de vie des jeunes. Grâce à l'approche « par les pairs », les jeunes peuvent aborder différentes thématiques d'égal à égal, tant dans le cadre des événements MidnightSports qu'au sein du Programme Coaches.

**Les sportives d'exception font bouger la Suisse**

En 2025, année du championnat d'Europe de football féminin en Suisse, la Fondation IdéeSport s'est engagée pour rendre plus visible la remarquable diversité du sport féminin en Suisse avec le projet « Sportives d'exception ». Un album d'autocollants a été produit et distribué gratuitement. L'album fait le portrait de sportives issues de toute sorte de sport et de tout niveau, afin de sensibiliser les filles à l'idée que chacune peut être une sportive d'exception. Des événements « Sportives d'exception » ont été organisés au printemps dans le cadre de nos projets OpenSunday et MidnightSports.



Les actualités de la Fondation  
[ideesport.ch/fr/publications/](https://ideesport.ch/fr/publications/)

# Un soutien précieux

Pour qu'une telle offre soit possible sur le long terme, l'engagement de divers personnes et institutions est nécessaire. Leur soutien et leur bienveillance ont contribué de manière décisive à la qualité du Midnight Neyruz. La Fondation IdéeSport souhaite les remercier ici :

## L'équipe

- Les juniorcoaches : Camille, Mathilde, Julien, Yanis, Thibaud, Ismaël, Cécile, Elias, Paco, Lilou, Sélénia, Naëva et Mathieu
- Les seniorcoaches : Chadi, Charlotte et Fatima
- Les chef-fe-s de projet : Atlet Krasniqi, Yannick Brünisholz et Lucy Jutzet (jusqu'en janvier 2025)

## Les membres du groupe de pilotage

- Katuscia Sansonnens, vice-syndique, Commune de Neyruz
- Les membres de la commission Culture sport et loisirs, Commune de Neyruz
- Arnaud Frossard, travailleur social hors murs, REPER
- Nicolas Cuennet, Chef du poste de Prez-vers-Noréaz, Police cantonale

## Mais aussi

- Nicolas Wolleb, responsable administratif, Commune de Neyruz
- Gilbert Defferard, conciergerie, Commune de Neyruz



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Office fédéral des assurances sociales OFAS

Ainsi que d'autres partenaires : [ideesport.ch/fr/partenaires](https://ideesport.ch/fr/partenaires)

Lausanne, juin 2025

