

MidnightSports und OpenSunday Olten

Saisonschlussbericht 2024/25



14. (OS) und 15. (MN) Saison, Sporthallen Bifang und Sporthalle Giroud Olma

Veranstaltungszeitraum:

26. Oktober 2024 bis 30. März 2025

Ein gemeinsames Projekt von:

Stadt Olten – Direktion Bildung und Sport und der Stiftung IdéeSport

Kontakt:

Oliver Froelicher, Projektmanagement

oliver.froelicher@ideesport.ch , 062 286 01 13

Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

MidnightSports & OpenSunday

IdéeSport öffnet mit den Programmen MidnightSports und OpenSunday während der Wintermonate Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung. Für die Jugendlichen finden die Veranstaltungen jeweils am Samstagabend statt, die Kinder treffen sich am Sonntagnachmittag in den Sporthallen.

Die Veranstaltungen können von den Jugendlichen und Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Aktivitäten in den Sporthallen werden von jugendlichen Coachs organisiert. Sie werden dabei von einer erwachsenen Projektleitung unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende haben Mitspracherecht und gestalten so die Programme aktiv mit.

Während im MidnightSports Musik und ein selbstgeführter Kiosk zum Angebot für die Jugendlichen gehört, ist im OpenSunday die Zvieri-Pause ein fester Bestandteil. Kinder erhalten dort kostenlos eine gesunde Zwischenverpflegung und können wieder Energie tanken.



Mehr zu OpenSunday unter
ideesport.ch/programme/opensunday



Mehr zu MidnightSports unter
ideesport.ch/programme/midnightsports

Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	6
Kommunikation und Werbung	7
Statistische Ergebnisse	8
News aus der Stiftung	13
Wertvolle Zusammenarbeit	14
Anhang	15

Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthalle Giroud Olma wurde vom Midnight-Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden vorbereitet. In den beiden Sporthallen des Schulhauses Bifang wurden jeweils abwechslungsreiche Bewegungsangebote für Kinder aufgestellt.

Jeden Samstagabend entstand in der Dreifachhalle Giroud Olma ein Bewegungs- und Begegnungsort für Jugendliche. Während in der einen Hallenhälfte meist Fussball gespielt wurde, stellten die Coachs in der anderen Hälfte abwechslungsreiche Sportangebote bereit. Mit der Chillecke und einem Kiosk standen den Jugendlichen auch Orte zur Verfügung, an denen sie sich erholen und austauschen konnten.

Im OpenSunday konnten sich die Kinder jeden Sonntagnachmittag austoben. Nach einem gemeinsamen Einwärmen durften sich die Teilnehmenden gemäss ihren Wünschen in den beiden Hallen verteilen. Die Coachs leiteten jeweils in der einen Halle Teamsportarten oder Gruppenspiele an und bereiteten in der zweiten Halle altersgerechte Bewegungslandschaft vor. Dort konnten die Kinder unter Aufsicht klettern, balancieren, springen, Parcours absolvieren oder die immer sehr beliebte Mattenschaukel nutzen.



MidnightSports Olten

Das Hallenteam organisierte verschiedene Specialevents. Nebst einem Fussball- und einem BubbleSoccer-Turnier gehörten auch ein Kletterevent und ein Tanz-Workshop, die speziell für Mädchen waren, zu den Highlights der Saison.



OpenSunday Olten

Im März fanden zwei «Sportheldinnen»-Events statt: Zwei Tanzlehrerinnen studierten mit den Kindern eine Choreographie ein und zwei Landhockeyspielerinnen leiteten ein Training an. Die Kinder waren begeistert!



«Kannst du mir noch einmal auf der Schaukel angeben, richtig fest? Das macht mega Spass!»

Ronja, Teilnehmerin OpenSunday (7 Jahre)

«Midnight ist cool. Hier treffen wir unsere Kollegen und können Fussball spielen, vor allem, wenn sonst nichts läuft und kaltes Wetter ist.»

Daniel, Teilnehmer MidnightSports (15 Jahre)

CoachProgramm

Insgesamt wurden diese Saison im MidnightSports und OpenSunday gemeinsam 213 Coachseinsätze geleistet. Pro Veranstaltung und Standort standen jeweils neben einer Projektleitung ein*e erwachsene*r Seniorcoach und vier bis fünf Juniorcoachs im Einsatz.

Kernelement aller unserer Programme ist die Förderung von Jugendlichen mit unserem CoachProgramm. Die Coachs erwerben in den Projekten wichtige Sozial-, Sach- und Selbstkompetenzen. Sie übernehmen zudem in der Sporthalle Verantwortung, organisieren und gestalten die vielseitigen Aktivitäten mit und nehmen eine Vorbildfunktion für die Teilnehmenden ein. In internen Kursen werden sie für diese Aufgaben geschult. Nicht zuletzt motivieren sie auch die Kinder und Jugendlichen, sich einzubringen, sich zu bewegen und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Standort	Hallenteam
OpenSunday	Projektleitung: Balkis Hasan, Carla Bernhard Seniorcoachs: Fatima, Rüfat, Pascal, Omer Juniorcoachs: Hussein, Ashabia Juniorcoachs: Avin, Aya, Gabriel, Heaven, Leugka, Leyann, Nooran, Rami
MidnightSports	Projektleitung: Fabio de Nardis, Hossein Jafari Seniorcoachs: Rüfat, Florian Juniorcoachs: Leo Juniorcoachs: Bryan, Meryem, Latifa, Hussein, Milica, Daniel

«Ich bin jetzt schon seit ein paar Saisons als Coach dabei, aber es macht mir immer noch richtig Spass, mit den Jugendlichen zu arbeiten. Wir haben ein cooles Angebot und ein starkes Team, in welchem wir uns auf Augenhöhe begegnen.»

Rüfat, Seniorcoach MidnightSports (21 Jahre)

«Auch wenn einmal etwas nicht wunschgemäss lief, konnten wir uns als Team unterstützen und alle konnten wachsen und etwas Neues lernen. Ich fand es eine super Saison.»

Leyann, Juniorcoach OpenSunday (16 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter
ideesport.ch/programme/coachprogramm

CoachProgramm



Ausbildung OpenSunday Olten

- Das Hauptthema des diesjährigen Teamkurses war die Inklusion.
- Mit diesem Themenschwerpunkt erarbeitete das Hallenteam zusammen mit der Kursleitung konkrete Massnahmen, wie sie Kinder mit Behinderungen besser in die Nachmittagsprogramme miteinbeziehen können.
- Carla und Balkis absolvierten beide den Kurs für neue Projektleitende.

Ausbildung MidnightSports Olten

- Das MidnightSports-Team führte den Teamkurs erstmals als «coaching on the job» durch. Eine Kursleiterin besuchte eine Veranstaltung und gab dabei wertvolle Inputs.
- Im Fokus standen eine attraktive Hallengestaltung und Massnahmen, um mehr weibliche Teilnehmerinnen zu erhalten.
- Hossein absolvierte einen Coaching-Kurs und einen Sicherheitskurs, der Massnahmen zur Prävention von Unfällen beinhaltete.



«Unseren Teamkurs fand ich dieses Jahr besonders gut, da er sehr praxisbezogen war. Wir haben am Hallenprogramm gearbeitet, uns gemeinsam neue Angebote überlegt und dabei auch Themen wie die Werbung über Social Media besprochen.»

Fabio de Nardis, Projektleiter MidnightSports



Mehr zum CoachProgramm unter
ideesport.ch/programme/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2024/25 wurden bei beiden Projekten jeweils auf zwei übergeordnete Ziele fokussiert. Diese und deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Erkenntnisse werden kommende Saison helfen, das MidnightSports und das OpenSunday zu optimieren.



MidnightSports Olten

Ziel 1: Die Veranstaltungen sind abwechslungsreich und attraktiv gestaltet.

- Das Team plante verschiedene Spezialveranstaltungen, die jeweils auf grossen Anklang gestossen sind. Auch die im Teamkurs besprochenen Punkte zur Hallengestaltung wurden vom Team umgesetzt.
- **Das Ziel wurde somit erreicht.**
- Als Learning zeigte sich, dass durch die Spezialveranstaltungen neue Teilnehmende angesprochen werden konnten, die anschliessend mehrmals das Midnight besuchten. Das Hallenteam wird daher bereits zu Beginn der nächsten Saison einen Specialevent planen und dies entsprechend bewerben.

Ziel 2: Es besuchen mehr weibliche Jugendliche die MidnightSports-Veranstaltungen.

- Es wurden zwei neue weibliche Coachs ins Team aufgenommen, um damit den Peer-to-Peer-Ansatz zu fördern, ein Tanz-Workshop organisiert und gezielt Werbung für Mädchen gemacht.
- **Das Ziel wurde leider nicht erreicht.** Der Anteil weiblicher Teilnahmen blieb auf dem gleichen, tiefen Niveau wie in der vergangenen Saison.
- Da trotz der grossen Bemühungen des Hallenteams das Ziel nicht erreicht werden konnte, planen wir für nächste Saison eine Umfrage, um zu evaluieren, weshalb weibliche Jugendliche das MidnightSports nicht besuchen möchten. Daraus werden wir entsprechende Massnahmen ableiten.



OpenSunday Olten

Ziel 1: Die Veranstaltungen sind inklusiv gestaltet - jedes Kind kann teilnehmen.

- Im Teamkurs wurde darauf fokussiert und die Kursleiterin zeigte dem Hallenteam, wie Spiele angepasst werden können, um alle besser einzubeziehen. Beispielsweise nahm mehrmals ein blindes Mädchen teil und die anderen Kinder konnten sich mit verbundenen Augen in einem Parcours gegen sie messen.
- **Das Ziel wurde somit erreicht.**
- Es zeigte sich, dass die inklusiven Veranstaltungen ein Gewinn für alle Beteiligten waren und nachdem erste Berührungängste abgebaut werden konnten, die Umsetzung problemlos erfolgen konnte.

Ziel 2: Die Regeln in der Sporthalle werden von allen Kindern eingehalten.

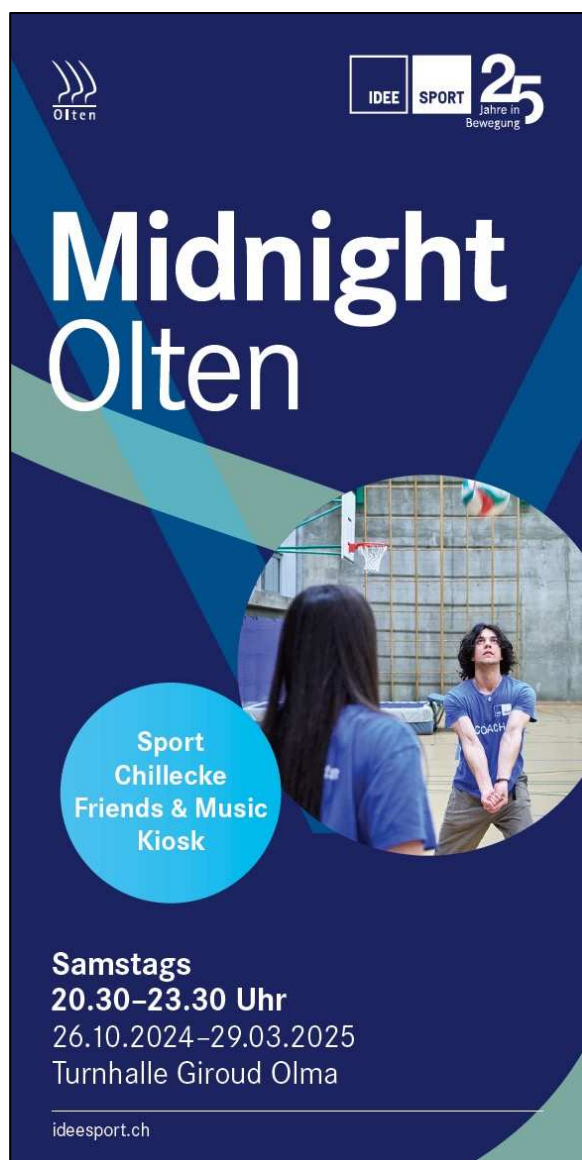
- Nach dem gemeinsamen Einwärmen wurden die Regeln im Kreis mit allen Anwesenden besprochen und repetiert. Die Coachs erhielten gelbe und rote Karten sowie Trillerpfeifen und haben Kinder bei Regelverstössen darauf aufmerksam gemacht. Vereinzelt musste ein Timeout in der Garderobe angeordnet werden, wo ein Coach mit dem entsprechenden Kind die Regeln in Ruhe nochmals besprach.
- **Das Ziel wurde mehrheitlich erreicht.** Die Veranstaltungen waren geordneter und weniger laut, was sowohl das Hallenteam als auch die Kinder als angenehmer empfanden.
- Das gemeinsame Repetieren der Regeln war sehr zielführend.

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei den Zielgruppen bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium war dabei für das MidnightSports ihr eigener TikTok-Account und für das OpenSunday die Werbung an den Primarschulen in Olten.

Vor dem Saisonstart wurden für das MidnightSports Olten 300 Flyer und 10 Plakate an die Sekundarschule Frohheim, die Kanti Olten, das Jugendwerk und mehrere Institutionen in Olten verschickt. Für das OpenSunday wurden 350 Flyer und 20 Plakate an alle Primarschulen in Olten und diverse Institutionen verschickt. Zudem wurde mit einer Medienmitteilung auf den Saisonstart der beiden Projekte aufmerksam gemacht.

Das Hallenteam vom MidnightSports postete regelmässig Informationen zu speziellen Veranstaltungen und Bilder aus der Halle auf ihrem eigenen TikTok-Account, welcher bei der Zielgruppe eine sehr hohe Reichweite hat. Die Projektleitung vom OpenSunday verteilte Mitte der Saison im Bifang Primarschulhaus während einer Pause Flyer und bewarb dabei aktiv die beiden Spezialveranstaltungen im März.



The flyer for 'Midnight Olten' has a dark blue background with abstract geometric shapes in shades of blue and green. At the top left is the 'Olten' logo (three wavy lines above the word 'Olten'). At the top right is the 'IDEE SPORT 25 Jahre in Bewegung' logo. The main title 'Midnight Olten' is in large white font. Below it is a circular photo of a basketball game. To the left of the photo is a blue circle containing the text 'Sport Chillecke Friends & Music Kiosk'. At the bottom, the text 'Samstags 20.30–23.30 Uhr 26.10.2024–29.03.2025 Turnhalle Giroud Olma' is written in white. The website 'ideesport.ch' is at the very bottom.

Midnight Olten

Sport Chillecke Friends & Music Kiosk

Samstags
20.30–23.30 Uhr
26.10.2024–29.03.2025
Turnhalle Giroud Olma

ideesport.ch



The flyer for 'Open Sunday Olten' has a white background with large blue and yellow curved stripes. At the top left is the 'Olten' logo. At the top right is the 'IDEE SPORT 25 Jahre in Bewegung' logo. The main title 'Open Sunday Olten' is in large black font. Below it is a circular photo of children playing in a gym. To the left of the photo is a red circle containing the text 'Für Kinder mit und ohne Behinderungen'. At the bottom, the text 'Sonntags 14.00–17.00 Uhr 27.10.2024–30.03.2025 Sporthallen Schulhaus Bifang' is written in black. The website 'ideesport.ch' is at the very bottom.

Open Sunday Olten

Für Kinder mit und ohne Behinderungen

Sonntags
14.00–17.00 Uhr
27.10.2024–30.03.2025
Sporthallen Schulhaus Bifang

ideesport.ch

Statistische Ergebnisse

Vor den Veranstaltungen tragen sich alle Teilnehmenden in das Erfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

Allgemeine Daten

Programm	MidnightSports	OpenSunday
Veranstaltungen	18	18
Erfasste Besuche		
gesamt	480	873
männlich	471	515
weiblich	9	356
divers	-	2
Anzahl Teilnehmende		
gesamt	129	250
männlich	122	152
weiblich	7	97
divers	-	1
Statistische Werte		
Durchschnitt pro Veranstaltung	26.7	48.5
Maximum	42	66
Minimum	13	24

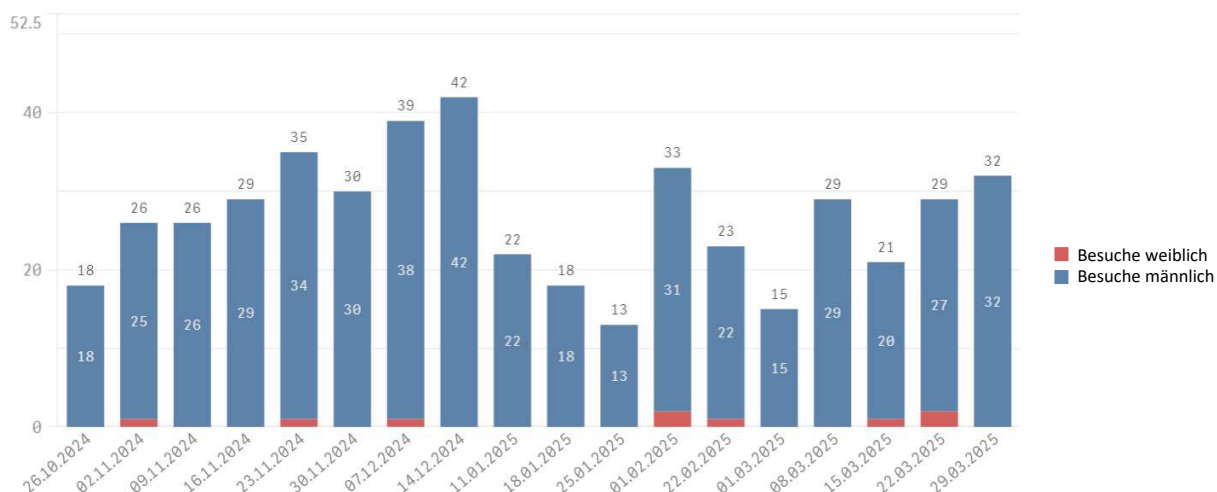
Entwicklung der Teilnahmezahlen

Erfasste Besuche	2022/23	2023/24	2024/25
OpenSunday Olten	944	897	873
MidnightSports Olten	736	452	480
Teilnehmende pro Veranstaltung			
Durchschnitt OpenSunday Olten	52	52	49
Durchschnitt MidnightSports Olten	41	27	27

Die durchschnittlichen Besuchszahlen blieben beim OpenSunday Olten über die letzten drei Saisons sehr konstant. Im MidnightSports Olten konnte zwar eine weitere Abnahme verhindert werden und die Teilnahmezahlen blieben gleich wie letzte Saison, jedoch konnte die angestrebte Erhöhung in dieser Saison auf die Werte der Saison 2022/23 noch nicht erzielt werden.

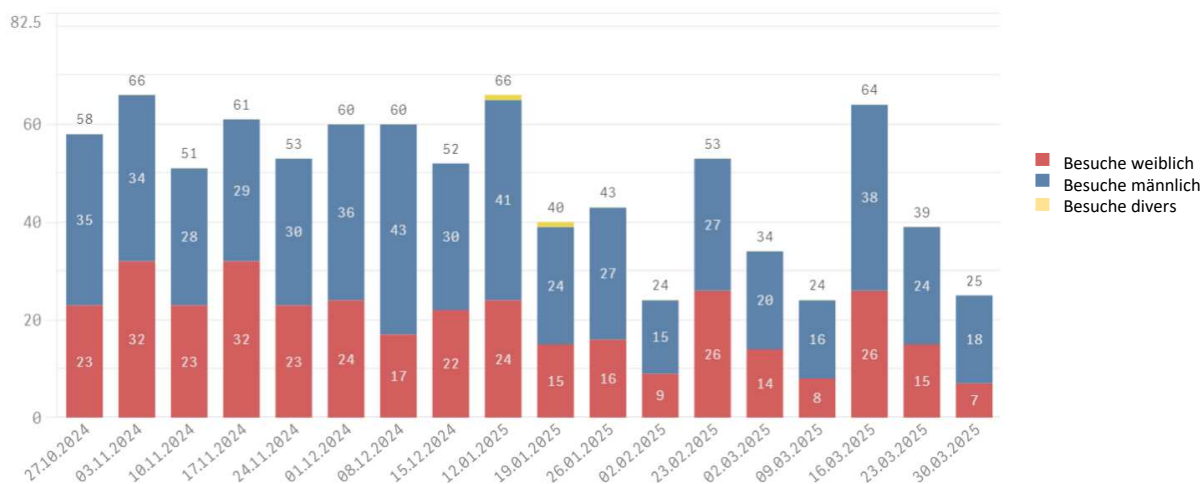
Bei beiden Projekten fand in dieser Saison eine Veranstaltung mehr statt als in der vorherigen.

Besuche pro Veranstaltung MidnightSports Olten



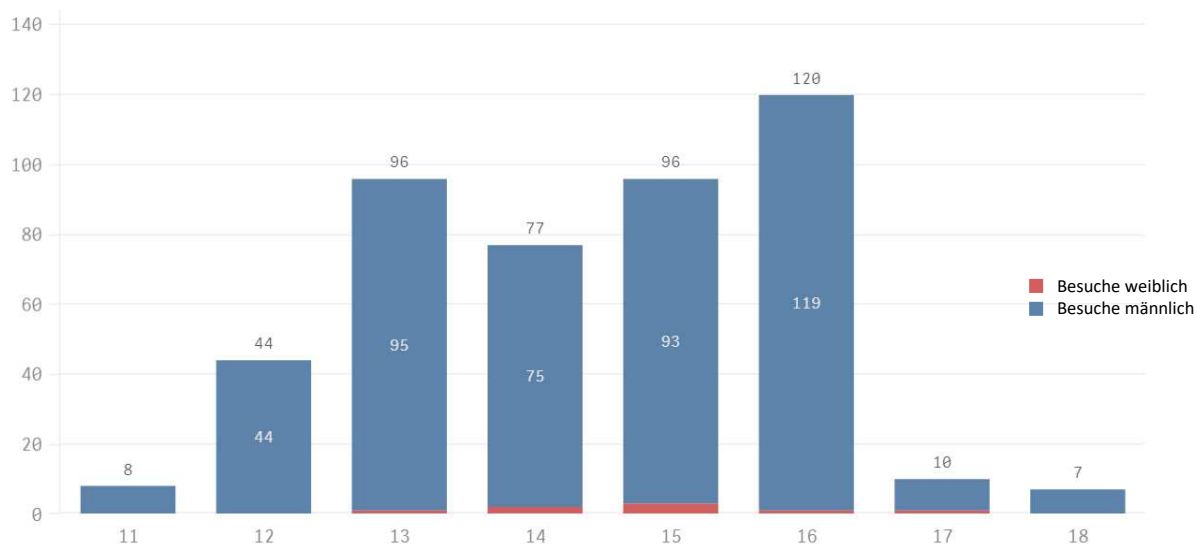
Durchschnittlich nutzten 27 Jugendliche pro Abend das Angebot in der Giroud Olma Sporthalle. Nachdem es im ersten Halbjahr zu einer konstanten Steigerung der Teilnehmezahlen kam, nahmen diese leider im Januar ziemlich abrupt ab. Bei vielen Projekten von IdéeSport wurde dasselbe beobachtet. Umso mehr freute sich das Hallenteam, dass die Zahlen zum Saisonschluss wieder stiegen und die Saison somit erfolgreich abgeschlossen werden konnte.

Besuche pro Veranstaltung OpenSunday Olten



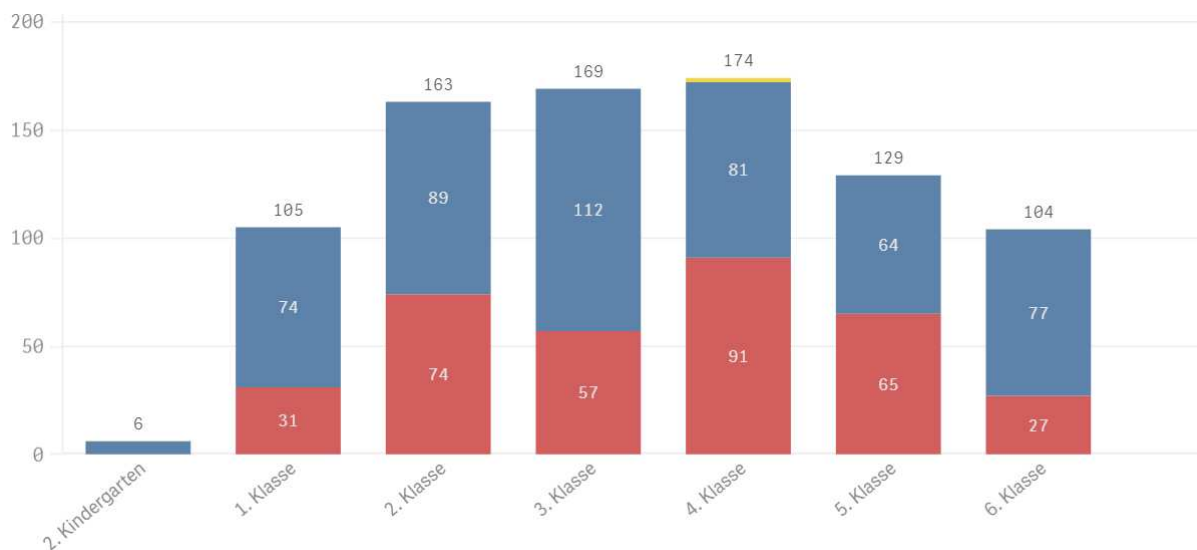
Durchschnittlich nutzten 49 Kinder pro Nachmittag das Angebot in den Bifang Sporthallen. In der ersten Saisonhälfte blieben die Zahlen auf einem erfreulich hohen Niveau konstant. Ab Januar zeigten sich vor allem die Auswirkungen spezieller Daten wie Ferienbeginn (02.02.25) oder Fasnachtsumzug in Olten (02.03.25) sowie des teilweise sehr schönen Frühlingswetters, bei welchem sich die Kinder lieber draussen bewegten. Das Angebot war dennoch äusserst beliebt bei schlechtem Wetter, was die hohen Schwankungen in der zweiten Saisonhälfte erklärt.

Altersverteilung der Teilnehmenden MidnightSports Olten



Die Zielgruppe 13- bis 16-Jährige konnte besonders gut erreicht werden. Die Verteilung innerhalb dieses Segmentes ist zudem deutlich ausgeglichener als in der vorherigen Saison. Dafür nahm der Anteil an 12- und 17-jährigen Jugendlichen ab.

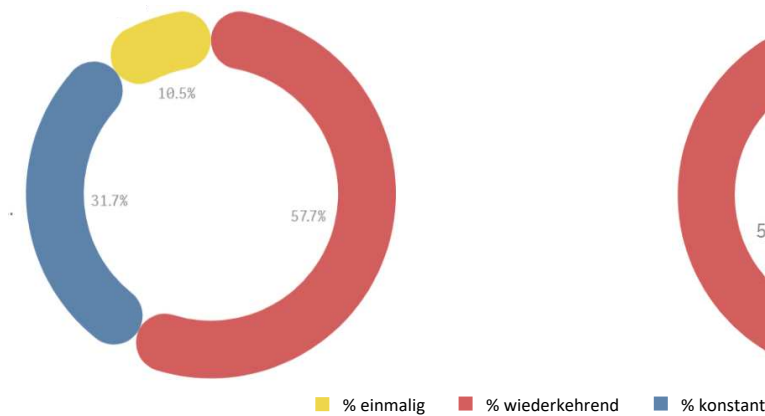
Besuche nach Schulklassen OpenSunday Olten



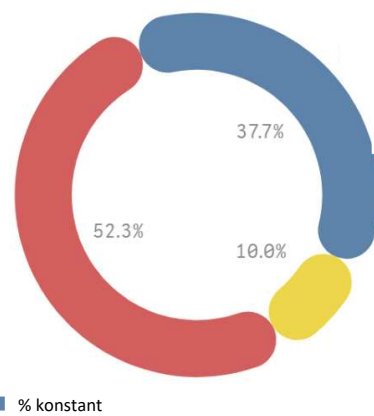
Alle Altersklassen waren sehr gut im Projekt vertreten. Dies spricht für das altersgerechte Bewegungsangebot, welches für alle Teilnehmenden etwas Passendes bieten kann. Am häufigsten wurden die Sonntagnachmittage von Kindern der 2. bis 4. Klasse besucht. Jüngere sowie ältere Kinder besuchten das OpenSunday im Vergleich weniger oft.

Ein Vergleich der Schulklassen mit dem Vorjahr ist nicht möglich, da sich in der vergangenen Saison ein Übertragungsfehler bei der Erfassung der Schulklassen in die Statistik eingeschlichen hat.

Konstanz der Teilnahmen OpenSunday Olten



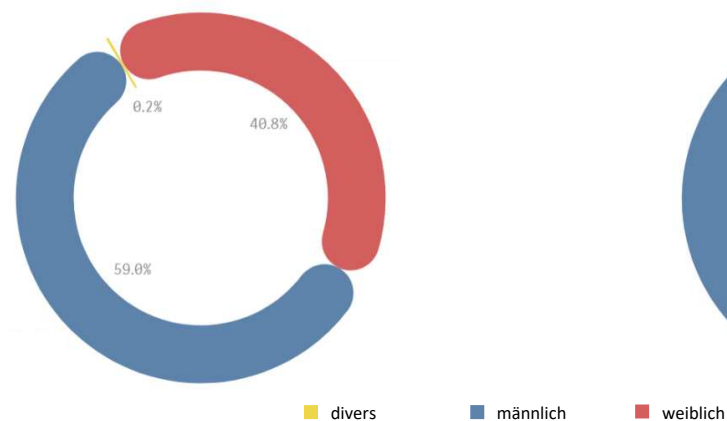
Konstanz der Teilnahmen MidnightSports Olten



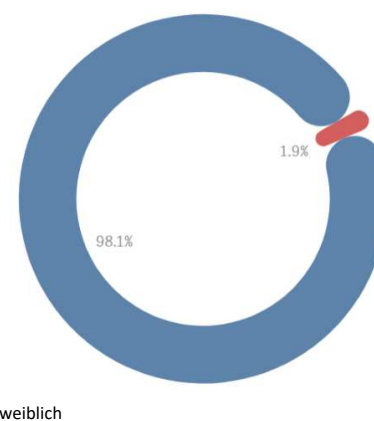
Die Grafiken zeigen auf, wie die Anteile Besuche nach den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 % der Veranstaltungen) und konstant (mehr als 50 %) im Verhältnis zu allen Besuchen steht.

Beide Projekte hatten viele Teilnehmende, die mehrmalig eine Veranstaltung besuchten. Nur je rund 10 % aller Besuche stammen von einmaligen Teilnahmen. Diese Konstanz spricht für die gute Arbeit der beiden Hallenteams.

Geschlechterverteilung OpenSunday Olten



Geschlechterverteilung MidnightSports Olten

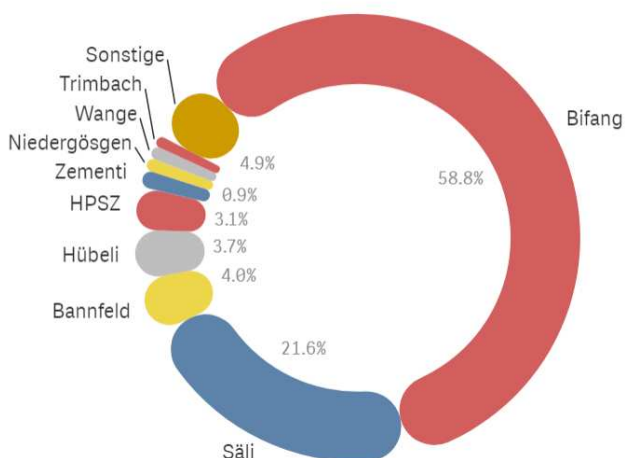


Im OpenSunday lag der Mädchenanteil diese Saison bei rund 41 % und ist somit im Vergleich zur letzten Saison konstant geblieben.

Der Mädchenanteil im MidnightSports lag diese Saison bei 1.9 % und ist im Vergleich zur letzten Saison (3.3 %) nochmals leicht gesunken. Wie unter Ziele und Learnings beschrieben, ist diese Thematik seit längerem aktuell in Olten und wird auf nächste Saison hin erneut aufgegriffen.

Besuche nach Schulhaus OpenSunday Olten

Die grosse Mehrheit der im OpenSunday teilnehmenden Kinder kommt aus den Schulhäusern Bifang und Säli. Im Vergleich zur letzten Saison ist der Anteil bei beiden Schulhäusern sogar nochmals leicht gestiegen.

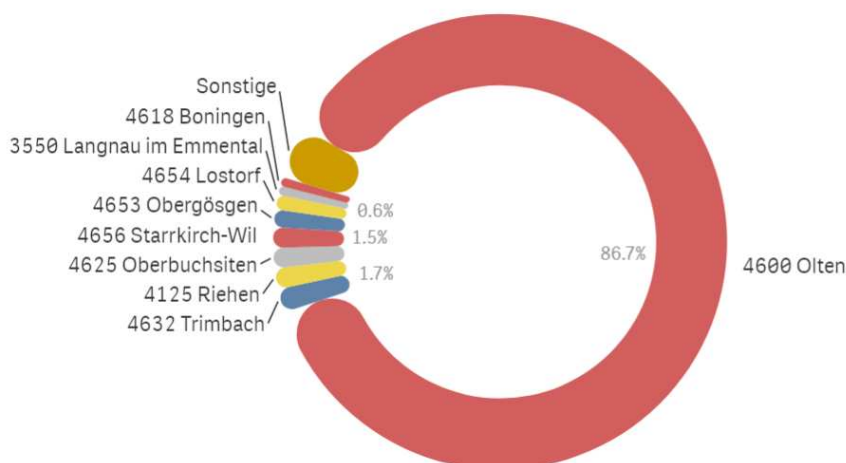


Teilnahme von Kindern mit einer Behinderung

Die OpenSunday Angebote werden bewusst inklusiv gestaltet. Insgesamt nahmen diese Saison im OpenSunday Olten mehrere Kinder mit einer Behinderung teil, darunter ein blindes Mädchen und ein Kind im Rollstuhl, die beide mehrere Veranstaltungen besuchten. Dies bedeutet, dass auch Kinder mit einer Behinderung das Angebot schätzten und das Hallenteam diese gut zu integrieren verstand.

Wohnort der Teilnehmenden MidnightSports Olten

Mit knapp 87 % stammten die meisten teilnehmenden Jugendlichen aus Olten. Im Vergleich zur vorherigen Saison (70 %) ist dieser Wert deutlich gestiegen. Im Gegenzug nahm der Anteil Jugendlicher aus Trimbach und Starrkirch-Wil ebenso deutlich ab. Dies zeigt, dass das Projekt vor allem die lokalen Jugendlichen aus Olten anzieht. Die restlichen Besuche wurden von Teilnehmenden aus der näheren Umgebung verzeichnet sowie durch Jugendliche, die weiter entfernt wohnten und am Wochenende bei Freunden oder Familie in Olten zu Besuch waren.



News aus der Stiftung

In der Saison 2024/25 durfte IdéeSport Jubiläum feiern und voller Stolz auf 25 Jahre Bewegung, Begegnung und Gesundheitsförderung zurückblicken. Weitere Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

Wir bewegen. Gesundheit fördern. Chancen geben. Vielfalt leben.

Unter diesem Leitmotiv haben wir in der vergangenen Saison unsere neue Stiftungsstrategie entwickelt. Wir sind stolz, seit nunmehr 25 Jahren einen positiven Beitrag zur Entwicklung junger Menschen leisten zu können. Und wir sind zuversichtlich, dass wir mit unserem Engagement und unserer Leidenschaft auch in Zukunft eine bedeutende Wirkung für neue Zielgruppen entfalten können.

PeerPower: Lebenskompetenzen stärken, psychische Gesundheit fördern

Die Förderung der psychischen Gesundheit unserer Coachs und Teilnehmenden ist ein zentrales Thema in unseren Programmen und hat höchste Priorität. Nach einer erfolgreichen Pilotphase in der Romandie wurde das Projekt PeerPower in der Saison 2024/25 auf die gesamte Schweiz ausgeweitet. Die speziell geschulten PeerPower-Coachs vertieften ihr Wissen im Bereich psychische Gesundheit, um gezielt die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern. Mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz werden Jugendliche sowohl im Rahmen der MidnightSports-Events als auch durch das CoachProgramm auf Augenhöhe angesprochen.

Sportheldinnen bewegen die Schweiz

Im 2025, dem Jahr der Frauenfussball-Europameisterschaft in der Schweiz, hat die Stiftung IdéeSport mit dem Projekt „Sportheldinnen“ die Vielfalt im Mädchensport in der Schweiz sichtbar gemacht. Dazu lancierte die Stiftung ein kostenloses Sammelheft, das 8 bis 12-jährige Mädchen dazu motivieren soll, selbst aktiv zu werden. Das Heft porträtierte verschiedenste Sportlerinnen und zeigte: Jedes Mädchen kann eine Sportheldin sein. Zudem wurden im März in unseren Projekten Sportheldinnen-Anlässe durchgeführt.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/publikationen

Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom MidnightSports und OpenSunday Olten beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteams

- Avin, Aya, Gabriel, Heaven, Leugka, Leyann, Nooran, Rami, Bryan, Meryem, Latifa, Hussein, Milica, Daniel, Hussein, Ashabia, Leo (Juniorcoachs und Juniorseniorcoachs)
- Rüfat Themezov, Florian Herber, Fatima Hussein, Omer Elwirfali, Pascal Plüss (Seniorcoachs)
- Hossein Jafari, Fabio de Nardis, Balkis Hasan, Carla Bernhard (Projektleitungen)

Ansprechpersonen

- Diego Schwarzenbach, Sportkoordinator Olten
- Barbara Rebsamen, Co-Direktionsleiterin Bildung und Sport Olten
- Nils Löffel, Stadtrat Bildung und Sport Olten

Weiteren Beteiligten und Unterstützer*innen

- Hauswartungsteam Giroud Olma Sporthallen
- Adrian Gavrilovic, Hauswart Primarschule Bifang
- Schulleitungen und Lehrpersonen Primarschulen Olten
- Jugendwerk Olten
- Silvia Büchi, Fachstelle Integration Olten
- Zusammenarbeit für Spezialveranstaltungen: Trendsporthalle Momentum Olten, HC Olten, roundabout Olten



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

procap

Für Menschen mit Handicap.



Beisheim Stiftung

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

23. Mai 2025, Olten



Anhang

Anhang 1: Bericht über den Saisonstart in Neue Oltner Zeitung, erschienen 23.10.2024

Datum: 25.10.2024



Neue Oltner Zeitung
8021 Zürich
071/ 913 47 11
<https://www.noz.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Tages und Wochenendpresse
Auflage: 15'784
Erscheinungsweise: wöchentlich

Seite: 19
Fläche: 35'322 mm²

Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042003
Referenz:
42acea2c-a0f0-448d-a0dc-9139b3429d80
Ausschnitt Seite: 1/2

MidnightSports und OpenSunday Olten starten in die nächste Saison

Am 26. und 27. Oktober starten die Saisons der Kinder- und Jugendprojekte in Olten. Jeden Samstagabend steht allen Jugendlichen ab der Oberstufe die Turnhalle Giroud Olma für Spiel, Sport und Spass kostenlos zur Verfügung. Für die Primarschulkinder öffnet die Turnhalle Bifang jeden Sonntag.

Olten Das MidnightSports Olten findet von Oktober bis März jeden Samstagabend von 20.30 bis 23.30 Uhr in der Sporthalle Giroud Olma statt. Zielgruppe sind Jugendliche ab der Oberstufe bis 17 Jahre. Die Jugendlichen treffen sich während den kalten Wintermonaten zu Sport, Spiel und Musik. Sie haben die Möglichkeit, Fussball, Volleyball, Basketball und weitere Sportarten auszuüben. Daneben gibt es Musik, einen Kiosk und eine bequeme «Chillecke» zum Plaudern. Für die Primarschulkinder öffnet von Oktober bis März jeweils von 14 bis 17 Uhr am Sonntag die Turnhalle Bifang ihre Türen für gemeinsame Bewegung, Spiel und Spass. Dabei sind immer wieder spezielle Events und die Zusammenarbeit mit Vereinen geplant.

Die beiden Angebote sind kostenlos und eine Anmeldung ist nicht nötig. Während den Schulferien finden keine Veranstaltungen statt.

Von Jugendlichen für Jugendliche Das MidnightSports ist ein Angebot von Jugendlichen für Jugendliche. Junge Coachs aus Olten und der Umgebung prägen und gestalten das Programm aktiv mit. Sie sorgen gemeinsam mit der erwachsenen Projektleitung für einen reibungslosen Ablauf der offenen Abende in der Sporthalle. Ein Kiosk sorgt für die nötige Verpflegung und Musik bringt den richtigen Schwung in die Halle. Für die Jugendlichen ist es ein Treffpunkt, wo sie ihren Samstagabend frei von Suchtmitteln miteinander geniessen können.

Inklusion im OpenSunday Das Kinderprojekt OpenSunday startet am 27. Oktober wiederum als Inklusionsprojekt und ist auch für Kinder mit Beeinträchtigungen geöffnet. Kinder mit körperlicher, geistiger oder psychischer Beeinträchtigung sind herzlich willkommen. Ziel ist es, dass alle im Rahmen ihrer individuellen Fähigkeiten teilnehmen und Kinder mit und ohne Behinderungen gemeinsam in Kontakt treten.

Mehr Infos unter:
[pd
ideesport.ch/projekte/midnight-olten](https://pd.ideesport.ch/projekte/midnight-olten)
ideesport.ch/projekte/opensunday-olten

Datum: 22.10.2024

**Oltner
Tagblatt**

Oltner Tagblatt
4600 Olten
062/ 205 75 75
<https://www.oltner.tagblatt.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Tages und Wochenendpresse
Auflage: 9'877
Erscheinungsweise: täglich



Seite: 19
Fläche: 31'565 mm²

Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042003
Referenz:
4ff1e008-9651-4e63-ae70-09eaaceff9ad
Ausschnitt Seite: 1/2

Midnight Sports und Open Sunday gehen in die neue Saison

(otr)

Dieses Wochenende starten die Kinder- und Jugendprojekte in Olten.

Das Projekt Midnight Sports findet in Olten vom 26. Oktober bis Ende März jeden Samstagabend von 20.30 bis 23.30 Uhr in der Sporthalle Giroud Olma statt. Zielgruppe sind laut Mitteilung Jugendliche ab der Oberstufe bis 17 Jahren. Die Jugendlichen trafen sich während der kalten Wintermonate zu Sport, Spiel und Musik. Sie haben die Möglichkeit, Fussball, Volleyball, Basketball und weitere Sportarten auszuüben. Daneben gebe es Musik, einen Kiosk und eine bequeme Chillecke zum Plaudern.

Für die Primarschulkinder öffnet am Sonntag, 27. Oktober, bis Ende März jeweils von 14 bis 17 Uhr die Turnhalle Bifang ihre Türen für gemeinsame Bewegung, Spiel und Spass. Dabei sind laut Mitteilung immer wieder spezielle Events und die Zusammenarbeit mit lokalen Vereinen geplant. Die beiden Angebote seien kostenlos und eine Anmeldung sei nicht nötig. Während der Schulferien finden keine Veranstaltungen statt. Das Midnight Sports ist ein Angebot von Jugendlichen für Jugendliche. Junge Coachs aus Olten und der

Umgebung prägten und gestalteten das Programm aktiv mit. Sie sorgten gemeinsam mit der erwachsenen Projektleitung für einen reibungslosen Ablauf der offenen Abende in der Sporthalle. Ein Kiosk Sorge für die nötige Verpflegung und Musik bringe den richtigen Schwung in die Halle. Open Sunday wiederum ist als Inklusionsprojekt auch für Kinder mit Beeinträchtigungen geöffnet. Kinder mit körperlicher, geistiger oder psychischer Beeinträchtigung seien ebenso willkommen, heisst es.

soaktuell.ch

Gratis News für Aargau-Solothurn und die Schweiz

soaktuell.ch
4629 Fültenbach
062/ 511 91 15
<https://www.soaktuell.ch/>

Medienart: Internet
Medientyp: Infoseiten
UUpM: 30'000
Page Visits: 45'000



Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042.003

Referenz: 95286754
Ausschnitt Seite: 1/1

Erfolgreiche Saison für die drei Oltnen IdéeSport-Projekte

vor 52 Minuten

Am Sonntag, 16. März hat sich das MiniMove Olten nach einer äusserst erfolgreichen ersten Saison in die Sommerpause verabschiedet. Zum Abschluss durfte sich das Hallenteam nochmals über eine volle Turnhalle freuen. Die beiden beliebten Kinder- und Jugendsportprojekte OpenSunday und Midnight Olten führen ihre Schlussveranstaltungen am 29. bzw. 30. März durch und haben dazu etwas Spezielles für die Teilnehmenden geplant.

sko.

Wenn im Frühling die Tage länger werden und das Leben wieder vermehrt draussen stattfindet, beenden die IdéeSport-Projekte in Olten jeweils ihre Saisons. Neben den etablierten Projekten OpenSunday und Midnight gab es diesen Winter mit dem MiniMove auch erstmals ein Angebot für Vorschulkinder und ihre Bezugspersonen.

MiniMove: Bewegungsfreude für Kinder und Erwachsene

MiniMove bietet Vorschulkindern und deren erwachsenen Bezugspersonen ein frei zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Das Angebot umfasst einen bewegungsanregenden und entwicklungsförderlichen Raum, in welchem die Kinder und Erwachsenen gemeinsam erleben, entdecken und ausprobieren können. Den Kindern wird ein gesunder Zvieri offeriert und Erwachsene finden im Eltern-Café einen Treffpunkt, wo sie sich austauschen können.

Dass die Nachfrage nach einem solchen Angebot gross war, spiegelt sich in den Teilnahmezahlen wider: Über 200 Personen besuchten im Schnitt jeweils die 15 Veranstaltungen in der Kleinholz Turnhalle. Die Stimmung war dabei stets äusserst positiv und das Hallenteam erhielt viel Wertschätzung von den Teilnehmenden.

OpenSunday und Midnight: Sport und sozialer Treffpunkt im Zentrum

In der Turnhalle Bifang trafen sich am Sonntagnachmittag jeweils Primarschulkinder zum gemeinsamen sportlichen Spielen und in der Giroud Olma Halle fanden Jugendliche am Samstagabend einen Ort, wo sie sich bei Musikklängen sportlich betätigen konnten. Bei beiden Projekten stand im März unter dem Motto «Sportheldinnen Monat» der Frauen- und Mädchensport im Zentrum. Frauen aus der Umgebung fungierten dabei als weibliche Vorbilder und leiteten verschiedene Sportarten an. So wurde z.B. von einer Spielerin des HC Olten im OpenSunday ein Landhockey Training durchgeführt und in Zusammenarbeit mit der Trendsporthalle Momentum in Olten konnten sich Jugendliche im Midnight unter professioneller Aufsicht an der Kletterwand austoben. Zum Abschluss der Saison am kommenden Wochenende werden zwei Tanzlehrerinnen in der Turnhalle Bifang mit den Kindern eine Choreographie einstudieren und für die Jugendlichen im Midnight wird es einen Spezialevent mit BubbleSoccer geben. Die Hallenteams freuen sich über eine rege Teilnahme an diesen tollen Schlussanlässen.

Ausblick Saison 2025/26

Alle drei Projekte werden nach den Herbstferien im Oktober in die neuen Saisons starten. Wir freuen uns darauf, erneut Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sinnvolle Beschäftigungen an den Wochenenden zu bieten.

Weitere Informationen sind auf der Webseite <http://www.ideesport.ch/> ersichtlich.