



25  
Jahre in  
Bewegung

# MiniMove Wettingen Saisonschlussbericht 2024/25



## 1. Saison, Sporthalle Bezirksschule Wettingen

**Veranstaltungszeitraum:**

20. Oktober 2024 bis 09. März 2025

**Ein gemeinsames Projekt von:**

Gemeinde Wettingen und der Stiftung IdéeSport

**Kontakt:**

Sina Reimann, Projektmanagement  
sina.reimann@ideesport.ch, 062 286 01 45  
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

# MiniMove

**IdéeSport öffnet mit dem Programm MiniMove während der Wintermonate am Sonntag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.**

Die Veranstaltungen können von den Kindern im Vorschulalter und ihren erwachsenen Bezugspersonen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter\*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



## Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	9
Wertvolle Zusammenarbeit	10
Anhang	11



Mehr zu MiniMove unter  
[ideesport.ch/programme/minimove](https://ideesport.ch/programme/minimove)

# Hallenbetrieb und Highlights

Der 20. Oktober 2024 war der Startschuss für die allererste MiniMove Veranstaltung in Wettingen. Das neu geformte Hallenteam gestaltete die Sporthalle Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden. Ein besonderes Highlight der ersten MiniMove Saison war das Fasnacht-Special im Februar.

Jeden Sonntagvormittag verwandelten sich die Hallen der Bezirksschule Wettingen in einen abwechslungsreichen Bewegungsort. Die oberen beiden Hallen wurden genutzt für eine einladende Bewegungslandschaft. Das MiniMove Café in der unteren Halle bot Platz für eine Pause, um sich zu stärken oder mit anderen Familien auszutauschen. Während der Saison hatte das MiniMove Besuch von der Mütter-Väter-Beratung Region Baden, von der Ludothek Wettingen und von der Fachstelle Integration Region Baden. Das Hallenteam überraschte zudem die Teilnehmenden mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die drei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

## Saisonstart (20.10.24)

An der ersten Veranstaltung durften die Kinder Tiersticker an verschiedenen Bewegungsposten sammeln, wobei sie sehr motiviert mitmachten. Das spezielle Znüni von der Bäckerei hat den gelungenen Start abgerundet.



## Fasnacht-Special (23.02.2025)

Ende Februar war die Halle bunt dekoriert mit vielen Luftballons und Luftschlangen. Wer wollte, konnte sich von den Coachs schminken lassen und es gab leckere Fasnachtschüechli. Die Stimmung war sehr ausgelassen und fröhlich.



## Weihnachts-Special (08.12.24)

Zu Weihnachtsmusik konnten die Kinder bei Bewegungsposten wie «Schlittenfahren» oder «Weihnachtsbaum schmücken» Sterne sammeln. Zum Abschied erhielten alle vom Team vorbereitete Chlaus-Säckli.



«Es ist spannend zu sehen, wie die Kinder Freude an der Bewegung entwickeln.»

Mila, Juniorcoach (14 Jahre)

«Nicht selten kommt jemand auf die Projektleitung oder andere Teammitglieder zu und bedankt sich für das tolle Angebot. Viele hätten das MiniMove am liebsten das ganze Jahr über. Das ist natürlich ein schönes Kompliment für uns.»

Sara, Projektleiterin (30 Jahre)

# CoachProgramm

Insgesamt wurden 130 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung ein\*e erwachsene\*r Seniorcoach und fünf Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleiterinnen Arbresha Velija Sedolli und Sara Kollbrunner geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Vildana Bidzevic und Rajanth Ramany. Sie organisierten zusammen mit Juniorseniorcoach Lou sowie den Juniorcoachs Alina, Amanda, Eva, Federica, Flavia, Julia, Maximilian und Mila die abwechslungsreichen Vormittage für die Teilnehmenden.



## Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf Rollenklärung und Teamzusammenhalt.
- Sara absolvierte den Nothilfekurs sowie den Führungskurs für neue Projektleitende.
- Vildana und Rajanth besuchten das Modul Coaching II für neue Seniorcoachs.

«Es ist für mich eine tolle Möglichkeit, nebenbei etwas Geld zu verdienen. Ausserdem gefällt mir, dass es etwas Soziales ist.»

Flavia, Juniorcoach (14 Jahre)

«Der Teamkurs half uns den Blickwinkel zu erweitern und aus sich rauszukommen.»

Arbresha, Projektleiterin (29 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter [ideesport.ch/programme/coachprogramm](https://ideesport.ch/programme/coachprogramm)

# Ziele und Learnings

Für die Saison 2024/25 wurden die drei folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele weiterzuentwickeln.



## **Ziel 1: Das MiniMove Wettingen bietet neben dem passenden Bewegungsangebot die Infrastruktur für die Bedürfnisse von Kleinstkindern und deren Bezugspersonen.**

- Nebst einem altersgerechten Spielbereich war eine abgeschirmte Zone im MiniMove Café als Wickel- und Stillraum reserviert. Die Kinderwagen konnten im Eingangsbereich abgestellt werden und für Notfälle waren Windeln und Feuchttücher vorhanden.
- Das Ziel wurde erreicht und das vorhandene Angebot von den Teilnehmenden sehr geschätzt.
- Als Learning kann mitgenommen werden, dass das Bewegungsangebot wie auch das Material für Kleinstkinder und deren Bezugspersonen gleich beibehaltet werden soll.



## **Ziel 2: Das gesamte Hallenteam hat bis Ende Saison alle Challenges in der App CondAct gelöst, um sich aktiv mit dem Kinderschutz auseinanderzusetzen.**

- Alle Teammitglieder haben die Condact App heruntergeladen.
- An der Teameinführung und während einigen Vorbesprechungen machte sich das Team mit den Kinderschutzthemen bekannt. Anschliessend wurden die Challenges auf der Condact App gelöst.
- Das Ziel konnte grösstenteils erreicht werden. Vereinzelte Teammitglieder haben nicht alle Challenges gelöst.
- Als Learning kann mitgenommen werden, dass das Thema Kinderschutz wie gehabt bei der Teameinführung behandelt wird. Damit das Thema präsent bleibt, soll es im Verlaufe der Saison immer mal wieder aufgegriffen werden.



## **Ziel 3: Anhand gezielter Fragestellungen wird den jugendlichen Coachs bewusster gemacht, welche Kompetenzen sie im Rahmen ihrer Tätigkeit als Coach anwenden, erwerben oder weiterentwickeln.**

- Das Ziel wurde teilweise erreicht.
- An vereinzelt Nachbesprechungen wurde gemeinsam reflektiert, welche Kompetenzen angewendet oder weiterentwickelt wurden. Die Coachs lernten dadurch, die erworbenen Fähigkeiten gezielt zu benennen.
- Viele Nachbesprechungen waren oft vollgepackt mit Rückmeldungen und Besprechungen zur Veranstaltung und selten bleibt genug Zeit für eine ausführliche Reflexion.
- Als Learning wird festgehalten, dass diese Reflexionen bewusst eingeplant werden müssen, damit das Ziel vollständig erreicht werden kann.

# Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Neben physischen Werbemassnahmen wurde über die Facebook-/ Instagramseite WettingenFamily Werbung gemacht.

Vor dem Saisonstart wurden gedruckte und elektronische Flyer und Plakate an Kindertagesstätten, Kindergärten, Vereine sowie an diverse Institutionen wie die Integrationsfachstelle, Mütter-Väter-Beratung sowie das Familienzentrum verteilt. Vor Saisonstart und nach den Weihnachtsferien konnten mithilfe der Gemeinde sechs APG-Plakatständer für zusätzliche Werbung genutzt werden.

Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Interessierten verschickt. Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite unter <https://www.ideesport.ch/projekte/minimove-wettingen/> abonniert werden. Am Ende dieses Berichts sind zudem veröffentlichte Zeitungsartikel über das MiniMove der Saison 2024/25 angehängt.



# Statistische Ergebnisse

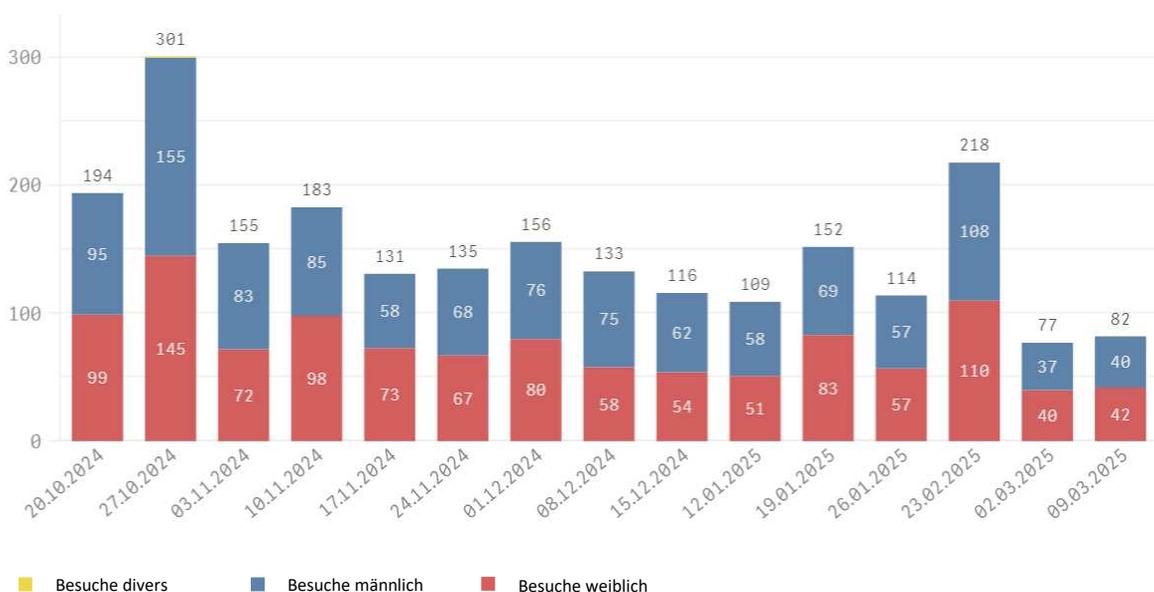
Vor dem MiniMove tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnehmererfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

## Allgemeine Daten

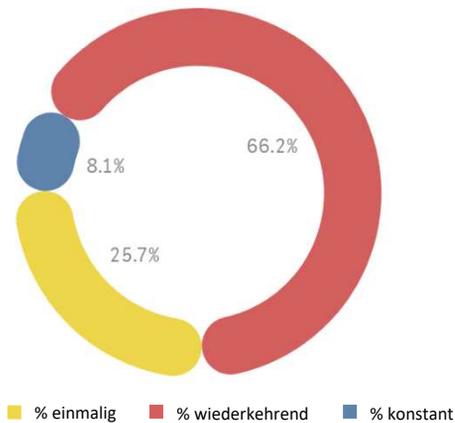
Saison	2024/25
Veranstaltungen	15
Erfasste Besuche	
gesamt	2'256
Kinder	1'177
Erwachsene	1'079
Statistische Werte	
Durchschnitt pro Veranstaltung	150
Maximum	301
Minimum	77
weiblich	50.0 %
männlich	49.9 %
divers	0.1 %

## Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nutzten 150 Teilnehmende pro Vormittag das Angebot. Auffällig ist der Peak mit 301 Besucher\*innen an der zweiten Veranstaltung sowie mit 218 Teilnehmenden im Februar. Ansonsten sind die Besuchszahlen über die Saison konstant mit einem leichten Rückgang an den letzten zwei Veranstaltungen. Dies könnte mit dem schönen Wetter anfangs März in Verbindung stehen.

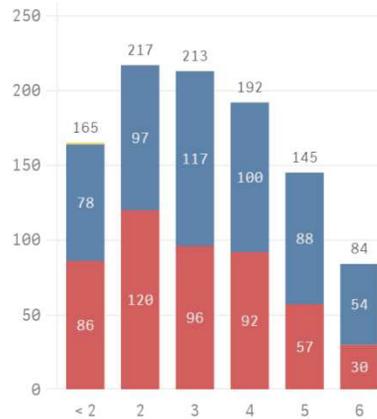


## Konstanz der Besuche



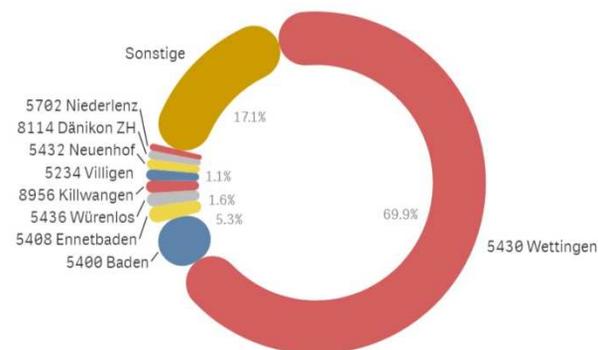
Die Grafik zeigt auf, wie der Anteil Besuche nach den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) und konstant (mehr als 50 %) im Verhältnis zu allen Besuchen steht. Rund 74 % der Besuche entstanden durch mehrmalige Teilnahmen am MiniMove. Ein Viertel der Teilnehmenden besuchten das MiniMove einmalig.

## Altersverteilung der Kinder



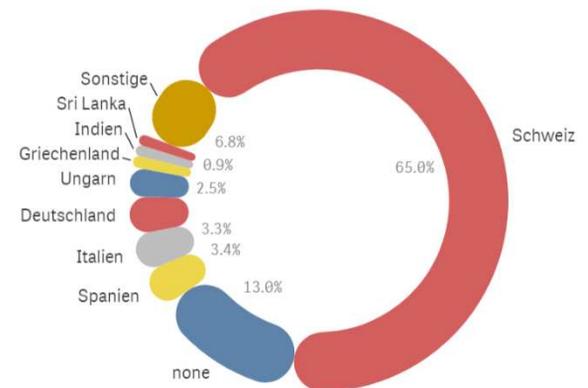
Die Grafik zeigt die Altersverteilung der teilnehmenden Kindern von 0-6 Jahren. Ältere Kinder und Erwachsene wurde ausgeblendet. Es zeigt sich, dass die ganze Zielgruppe angesprochen wird. Am wenigsten Teilnahmen wurden von 5- und 6-jährigen Kindern verzeichnet, die grösste Besuchsgruppe machen die 2- und 3-jährigen Kinder aus.

## Besuche nach Wohnort



Das MiniMove wurde insbesondere durch Familien aus Wettingen besucht. Sie machen knapp 70 % der Besuchenden aus. Weitere rund 8 % besuchten das MiniMove aus umliegenden Gemeinden, mit dem grössten Anteil an Besuchenden aus der Nachbargemeinde Baden.

## Besuche nach Nationalität



Das MiniMove Wettingen wurde vor allem durch Schweizer\*innen genutzt. 65 % der Besuchenden nannten die Schweiz als ihr Herkunftsland. Weitere gaben Spanien (3.4 %), Italien (3.3 %) oder Deutschland (3.2 %) an. Das MiniMove wurde von Besuchenden aus gesamthaft 37 verschiedenen Nationalitäten besucht.

# News aus der Stiftung

In der Saison 2024/25 durfte IdéeSport Jubiläum feiern und voller Stolz auf 25 Jahre Bewegung, Begegnung und Gesundheitsförderung zurückblicken. Weitere Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

**Wir bewegen. Gesundheit fördern. Chancen geben. Vielfalt leben.**

Unter diesem Leitmotiv haben wir in der vergangenen Saison unsere neue Stiftungsstrategie entwickelt. Wir sind stolz, seit nunmehr 25 Jahren einen positiven Beitrag zur Entwicklung junger Menschen leisten zu können. Und wir sind zuversichtlich, dass wir mit unserem Engagement und unserer Leidenschaft auch in Zukunft eine bedeutende Wirkung für neue Zielgruppen entfalten können.

**PeerPower: Lebenskompetenzen stärken, psychische Gesundheit fördern**

Die Förderung der psychischen Gesundheit unserer Coachs und Teilnehmenden ist ein zentrales Thema in unseren Programmen und hat höchste Priorität. Nach einer erfolgreichen Pilotphase in der Romandie wurde das Projekt PeerPower in der Saison 2024/25 auf die gesamte Schweiz ausgeweitet. Die speziell geschulten PeerPower-Coachs vertieften ihr Wissen im Bereich psychische Gesundheit, um gezielt die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern. Mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz werden Jugendliche sowohl im Rahmen der MidnightSports-Events als auch durch das CoachProgramm auf Augenhöhe angesprochen.

**Sportheldinnen bewegen die Schweiz**

Im 2025, dem Jahr der Frauenfussball-Europameisterschaft in der Schweiz, hat die Stiftung IdéeSport mit dem Projekt „Sportheldinnen“ die Vielfalt im Mädchensport in der Schweiz sichtbar gemacht. Dazu lancierte die Stiftung ein kostenloses Sammelheft, das 8 bis 12-jährige Mädchen dazu motivieren soll, selbst aktiv zu werden. Das Heft porträtierte verschiedenste Sportlerinnen und zeigte: Jedes Mädchen kann eine Sportheldin sein. Zudem wurden im März in unseren Projekten Sportheldinnen-Anlässe durchgeführt.



Aktueller Stiftungsbericht unter  
[ideesport.ch/publikationen](https://ideesport.ch/publikationen)

# Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom MiniMove Wettingen beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur\*innen danken:

## Hallenteam

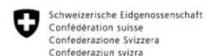
- Alina, Amanda, Eva, Federica, Flavia, Julia, Maximilian und Mila (Juniorcoachs)
- Lou (Juniorseniorcoachs)
- Vildana Bidzevic und Rajanth Ramany (Seniorcoachs)
- Arbresha Velija Sedolli und Sara Kollbrunner (Projektleitung)

## Projektgruppe

- Nina Cramer, Leiterin Fachstelle Gesellschaft und Sport
- Philippe Rey, Gemeinderat
- Jonas Bischof, Kinder- und Jugendkommission Wettingen

## Weiteren Beteiligten und Unterstützer\*innen

- Cila Aguiar, Hauswartin Bezirksschule Wettingen
- Doris Hunziker und weitere Mitarbeiter\*innen der Ludothek Wettingen
- Luzia Capanni, Fachstelle Integration Baden
- Katrin Märki, Mütter-Väter-Beratung Bezirk Baden
- Milva Coradi, Familienzentrum Karussell Region Baden
- Claudia Gottstein, Sekretariat Bezirksschule Wettingen
- René Giopp, Fachspezialist Schulverwaltung



Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG



Mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen  
des Kinder- und Jugendförderungsgesetzes (KJFG)

Sowie weiteren Partner\*innen: [ideesport.ch/partnerschaften](https://ideesport.ch/partnerschaften)

Mai 2025, Olten



# Anhang

## Anhang 1: Bericht über das MiniMove Wettingen auf der Seite von Aargau Tourismus am 13.10.2024

Datum: 13.10.2024



Aargau Tourismus  
5200 Brugg  
062/ 823 00 73  
<https://aargautourismus.ch/>

Medienart: Internet  
Medientyp: Organisationen, Hobby



Auftrag: 1068396  
Themen-Nr.: 042.003

Referenz: 93549901  
Ausschnitt Seite: 1/2

## MiniMove Wettingen

Events im Aargau

Offene Sporthalle für Kinder von 0-6 Jahren in Begleitung ihrer Bezugsperson. Kostenlos, ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. Die Gemeinde Wettingen erweitert das lokale Freizeitangebot für Familien mit dem Programm MiniMove der Stiftung IdéeSport. MiniMove ist ein kostenloses Angebot für Kinder von 0–6 Jahren und ihre erwachsenen Bezugspersonen. Das Projekt fördert die Freude an Bewegung und Begegnung und bietet die Möglichkeit, in einem spielerischen Umfeld neue Freundschaften zu knüpfen. Das Angebot wird von einem Team aus erwachsenen Leitungspersonen und jugendlichen Coachs betreut.



Wettingen

Daten / Zeiten So, 20. Okt 2024 –

So, 9. Mär 2025 Sonntag 09:30 - 12:00 Uhr

Jeden Sonntag im Zeitraum vom 20.10.2024 - 09.03.2025 mit Ausnahme der Schulferien.

Ort

Sporthalle Bezirksschule Wettingen

Alberich Zwysigstrasse 72

5430 Wettingen

# Anhang

## Anhang 2: Bericht über den Start des MiniMove Wettingen in der Rundschau am 24.10.2024

Datum: 24.10.2024

# Rundschau

Rundschau Ausgabe Süd  
5201 Brugg AG  
056/ 460 77 88  
<https://www.effingermedien.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Tages und Wochenendpresse  
Auflage: 40'976  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 4  
Fläche: 22'736 mm²

Auftrag: 1068396  
Themen-Nr.: 042003  
Referenz:  
60a3e3ed-a24a-481f-8afb-6e8bd21cca66  
Ausschnitt Seite: 1/2

## Die Kleinsten erobern die Sporthalle WETTINGEN: Neues Bewegungsförderungsprojekt

rs

Seit dem Wochenende steht Familien mit Vorschulkindern während der Wintersaison die Sporthalle der Bezirksschule als Treffpunkt offen.

Das kostenlose neue Angebot Mini-Move soll die Bewegungsfreude von Vorschulkindern in Wettingen fördern und gleichzeitig Familien die Möglichkeit geben, in einem spielerischen Umfeld neue Kontakte zu knüpfen. Umgesetzt wird das Projekt von der Stiftung Idee Sport im Auftrag der Gemeinde Wettingen. Im Herbst, wenn die Tage kürzer werden und es einen vermehrt nach drinnen zieht, fehlt den Kindern oft der Platz, sich ihren Bedürfnissen entsprechend zu bewegen. Im Rahmen von Mini-Move finden Familien mit Kindern bis sechs Jahre in der Sporthalle der Bezirksschule Wettingen einen Platz für Bewegung und

Begegnung. Die Treffen finden im Winterhalbjahr sonntagvormittags von 9.30 bis 12 Uhr statt und sind für die Teilnehmenden kostenlos. Das Projekt bietet Vorschulkindern und ihren erwachsenen Bezugspersonen ein frei zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, das sie gemeinsam entdecken und erleben können. Beim Mini-Move-Cafe können sich Familien zudem treffen, um sich auszutauschen und zu vernetzen. Das Angebot wird von einem Hallenteam, bestehend aus erwachsenen Leitungspersonen und Jugendlichen aus Wettingen und Umgebung, vorbereitet und

durchgeführt. Letztere übernehmen in ihrer Rolle als Juniorcoachs diverse Aufgaben und bringen eigene Ideen ein. Die Mitarbeit und die Förderung der Jugendlichen ist zentrales Element aller Programme von Idee Sport.

Open Sunday bleibt bestehen Die älteren Kinder können am Nachmittag im Rahmen des Open Sundays die Turnhalle nutzen. Diese steht allen Primarschulkindern mit und ohne Behinderung von 13.30 bis 16.30 Uhr offen. Das etablierte Bewegungsprojekt startet bereits in die siebte Saison. Weitere Details und die genauen Veranstaltungsdaten sind unter [ideesport.ch/projekte](https://ideesport.ch/projekte) ersichtlich.

# Anhang

## Anhang 3: Bericht über das MiniMove Wettingen in der Aargauer Zeitung am 08.10.2024

Datum: 08.10.2024



Aargauer Zeitung / Brugg  
5001 Aarau  
058/ 200 55 55  
<https://www.aargauerzeitung.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenendpresse  
Auflage: 4'650  
Erscheinungsweise: täglich



Seite: 22  
Fläche: 7'760 mm<sup>2</sup>

Auftrag: 1068396  
Themen-Nr.: 042003  
Referenz:  
7ddac9b8-e793-42a8-9edb-2f031cc2a7c9  
Ausschnitt Seite: 1/1

# Kinder dürfen im Winter die Sporthalle nutzen

az

Wettingen Im Herbst, wenn die Tage kürzer werden und das Leben wieder vermehrt drinnen stattfindet, fehlt den Kindern oft der Platz, sich ihren Bedürfnissen entsprechend zu bewegen. Dank des neuen Angebots «MiniMove» finden Familien mit

Kindern von 0 bis 6 Jahren in der Sporthalle der Bezirksschule Wettingen einen Platz für Bewegung und Begegnung, schreibt die Gemeinde in einer Mitteilung. Das MiniMove findet im Winterhalbjahr ab dem 20. Oktober jeden Sonntag von 9.30 bis 12 Uhr

statt und ist für alle Teilnehmenden kostenlos. Es bietet Familien die Möglichkeit, in einem spielerischen Umfeld neue Kontakte zu knüpfen. Umgesetzt wird das Projekt von der Stiftung IdéeSport im Auftrag der Gemeinde Wettingen.