



25  
Jahre in  
Bewegung

# OpenSunday Eglisau Saisonschlussbericht 2024/25



## 6. Saison, Sporthalle Städtli

**Veranstaltungszeitraum:**

26. Oktober 2024 bis 05. April 2025

**Ein gemeinsames Projekt von:**

Gemeinde Eglisau, Schule Eglisau, Jugendarbeit Eglisau, Verein Generation Eglisau, Elternmitwirkung der Schule Eglisau, Stiftung IdeeSport

**Kontakt:**

Kilian Von Rotz, Projektmanagement  
kilian.vonrotz@ideesport.ch, 062 286 01 00  
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

# OpenSunday

**IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.**

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter\*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



## Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu OpenSunday unter  
[ideesport.ch/programme/opensunday](https://ideesport.ch/programme/opensunday)

# Hallenbetrieb und Highlights

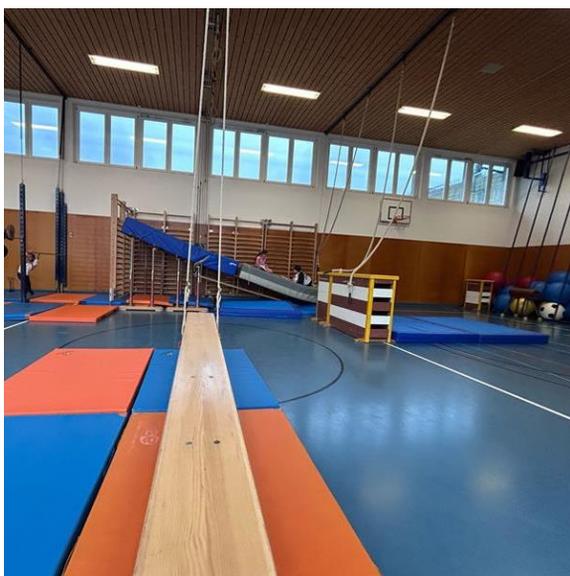
Die Sporthalle Städtli wurde vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Besondere Highlights waren die Besuche des Parabadminton-Vereins sowie der Sportheldinnen.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelten sich die Sporthallen der Schule Städtli in einen abwechslungsreichen Bewegungsort. Die Veranstaltung startete meist mit einem gemeinsamen Gruppenspiel, gefolgt von verschiedenen Bewegungslandschaften, wo sich die Kinder austoben konnten. Im hinteren Teil der Halle hatten die Kinder meistens die Möglichkeit auf ein Mannschaftsspiel wie Fussball oder Unihockey. Das Hallenteam überraschte die Teilnehmenden zudem mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die drei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

## Rollstuhlspecial – Parabadminton (02.03.25)

In der Sporthalle wurden zehn Stationen rund um das Thema Rollstuhlsport aufgebaut – darunter Unihockey, Basketball, Parcours und Slalom. Die Kinder durchliefen die Posten in Gruppen mit einem Anleitungsblatt, während unser Team die erreichten Punktzahlen dokumentierte.

Nach der Zvieri-Pause stellte sich Marcela Oehri vor und berichtete eindrücklich von ihrem Leben im Rollstuhl und ihrer Karriere als Parabadmintonspielerin. Eine Fragerunde, die Preisverleihung und die Übergabe der Sportheldinnen-Abzeichen bildeten den Abschluss.



## Sportheldinnen Event – Flagfootball (23.03.25)

Im Rahmen der nationalen IdeeSport-Kampagne *Sportheldinnen*, die Mädchen gezielt im Sport fördern und weibliche Vorbilder sichtbar machen will, durften wir eine inspirierende Sportlerin in Eglisau begrüßen. Die Sportheldin Valentina Frey stellte den noch wenig bekannten Teamsport Flag Football vor – eine kontaktarme Variante des American Football. Nach einer kurzen Einführung konnten die Kinder selbst aktiv werden und verschiedene Übungen ausprobieren. Mit viel Begeisterung trainierten sie Schnelligkeit, Teamgeist und Spieltaktik.

«Die Kinder haben begeistert mitgemacht und alle haben etwas Neues gelernt.»  
Antonia, Juniorcoach (15 Jahre)

# CoachProgramm

Insgesamt wurden 80 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung vier bis fünf Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde vom Ondrej Kapsa geführt. Nach jahrelanger Tätigkeit als Juniorcoach im OpenSunday hat er in dieser Saison erstmals diese neue Rolle übernommen. In der Hälfte der Saison erhielt er Unterstützung von einem ebenfalls bekannten Gesicht: Alina Urich, ehemalige Seniorcoach. Gemeinsam leiteten sie das Projekt und organisierten zusammen mit den Juniorcoachs Alessia, Antonia, Davide, Fabio, Hanna, Maris, Michelle, Nicola, Selina, Yara und Yash die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



## Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf Rollenverständnis und Inklusion.
- Ondrej absolvierte den Führungskurs für neue Projektleitende sowie den Sicherheitskurs
- Davide absolvierte den Coachingkurs für neue Seniorcoachs.
- Antonia besuchte das Modul "Praxisaustausch", um sich mit anderen Projektmitarbeitenden auszutauschen.

«Die Zusammenarbeit ist mega gut, weil ich mich auf die anderen verlassen kann und sie auch für mich einspringen, wenn ich mal nicht kann. Aber auch wenn ich Fragen habe, was ich machen soll, helfen sie mir immer»  
Maris, Juniorcoach (13 Jahre)

«Mit meiner Führungsrolle habe ich mich anfangs ein wenig schwer getan. Mit der Zeit finde ich aber, habe ich es ganz gut hingekriegt.»  
Ondrej, Projektleiter (18 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter  
[ideesport.ch/programme/coachprogramm](https://ideesport.ch/programme/coachprogramm)

# Ziele und Learnings

Für die Saison 2024/25 wurden die drei folgenden Ziele fokussiert. Diese sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.



**Ziel 1: Durch eine in der Halle eingerichtete Wunschcke können die Bedürfnisse der Teilnehmenden besser und niederschwelliger gesammelt und in der Hallengestaltung berücksichtigt werden.**

- Die Wunschcke wurde mehr als Feedbackcke genutzt. Die teilnehmenden Kinder konnten mitteilen, was ihnen während der Veranstaltung besonders gut gefallen hat und was weniger. Zudem hatten sie die Möglichkeit, ihre Wünsche anzugeben für die Hallengestaltung und Spiele im nächsten OpenSunday.
- Das Ziel wurde erreicht. Die Ecke wurde entsprechend dem Ziel eingerichtet. In der zweiten Saisonhälfte wurde die Möglichkeit etwas weniger genutzt und ist mehr in Vergessenheit geraten.
- Als Learning kann festgehalten werden, dass eine solche Wunsch-/Feedbackcke bei aktiver Kommunikation durch das Hallenteam gewinnbringend sein kann, um alle Bedürfnisse abzuholen.



**Ziel 2: Spezialveranstaltungen werden aktiv auf diversen Kanälen kommuniziert, so dass mehr Kinder daran teilnehmen.**

- In dieser Saison wurden die Spezialveranstaltungen zusätzlich über eine Medienmitteilung im Gemeindeblatt sowie durch die Veröffentlichung im Veranstaltungskalender der Gemeinde kommuniziert. Ausserdem wurden spezifische Sportheldinnen-Flyer für die Spzialevents gedruckt und in der Schule verteilt.
- Das Ziel konnte erreicht werden. Die Spezialveranstaltungen wurden zwar aktiver kommuniziert, jedoch haben sich die Teilnahmezahlen dadurch nicht deutlich erhöht. Der Parabadminton-Special wurde von 16 Kindern besucht, während bei der Sportheldinnen-Veranstaltung lediglich 9 Kinder anwesend waren.

«Es war schön, dass nicht nur die Kids Freude an den ihnen gestellten Aufgaben hatten sondern sich auch die jungen Coachs getrauten, sich in einen Rollstuhl zu setzen und bereit waren, die den Kindern gestellten Aufgaben/Spiele selbst auszuprobieren und zu spüren, wie es sich anfühlt, Aufgaben zu meistern, ohne die Beine zu benutzen. Dies äusserte sich auch in der nach den Spielen angehängte Fragerunde wo die Kinder und die Coachs Fragen an uns stellen konnten.

Ich möchte mich persönlich und im Namen des RCW/SH recht herzlich bei IdéeSport bedanken, dass wir mit unserer Rollstuhlgruppe den Kindern und Coachs einen bunten Einblick und einen hoffentlich unvergesslichen Spielnachmittag mit viel Impressionen bieten konnten. Wir durften einen Nachmittag lang eine Schar Kinder begleiten, die bei Spiel und Spass viel Freude zeigte und nicht selten hörten wir: „Das isch aber cool...!“

Roger, Rollstuhlbadminton-Club, Rückmeldung zum Spzialevent

# Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bekannt zu machen, wurden verschiedene Informationskanäle genutzt. Besonders effektiv erwies sich die Werbung über die Schulen für das OpenSunday Eglisau.

Bereits vor dem Start der Saison wurden insgesamt 700 Flyer sowie 15 Plakate an Schulen, Sportvereine und Elternräte verteilt, um auf das Angebot aufmerksam zu machen. Zusätzlich wurden Anwohner\*innen sowie Lehrpersonen über Informationsmaterialien und Elternbriefe direkt angesprochen.

Unser Inklusionspartner Procap unterstützte die Bekanntmachung, indem er gezielt Informationsschreiben an seine Mitglieder in der Region versendete. Während der laufenden Saison informierten wir regelmässig mit monatlichen Berichten aus der Sporthalle alle interessierten Personen über den aktuellen Stand und Entwicklungen im Projekt.

Alle Veranstaltungsdaten sowie aktuelle Informationen sind jederzeit auf der Projektwebseite abrufbar: [www.ideesport.ch/projekte/opensunday-eglisau](http://www.ideesport.ch/projekte/opensunday-eglisau). Ergänzend dazu finden sich am Ende dieses Berichts ausgewählte Presseartikel zur aktuellen Saison von OpenSunday Eglisau.



## OpenSunday Eglisau

# Open Sunday Eglisau

Für Kinder mit  
und ohne  
Behinderungen



**Sonntags**  
**13.30–16.30 Uhr**  
**27.10.2024–06.04.2025**  
**Sporthalle Städtli**

[ideesport.ch](http://ideesport.ch)

Für Kinder im  
Primarschulalter  
Kostenlos  
ohne Anmeldung  
mit Zvieri

### Daten 2024

Okt 27  
Nov 03 / 10 / 17 / 24  
Dez 01 / 08 / 15

### Daten 2025

Jan 12 / 19  
Feb 16 / 23  
Mär 02 / 09 / 16 / 23 / 30  
Apr 06

Sporthalle Städtli  
Obergass 57  
8193 Eglisau  
**Mitnehmen**  
Sportkleidung, Hallen-  
schuhe, Telefonnummer  
der Eltern



Aktuelle  
Informationen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden nicht für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme des Kindes/Jugendlichen erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung ([ideesport.ch/datenschutz/](http://ideesport.ch/datenschutz/)) erhebt.

**Ein gemeinsames Projekt von:** Gemeinde Eglisau, Schule Eglisau, Jugendarbeit Eglisau, Verein Generation Eglisau, Elternmitwirkung der Schule Eglisau, Stiftung IdeeSport

**Mit der Unterstützung von:**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

procap



Beitheim Stiftung



Bundesamt für Gesundheit BAG

Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

Sowie weiteren Partner\*innen: [ideesport.ch/partnerschaften](http://ideesport.ch/partnerschaften)

Kontakt 062 286 01 00, [zuerich@ideesport.ch](mailto:zuerich@ideesport.ch)

# Statistische Ergebnisse

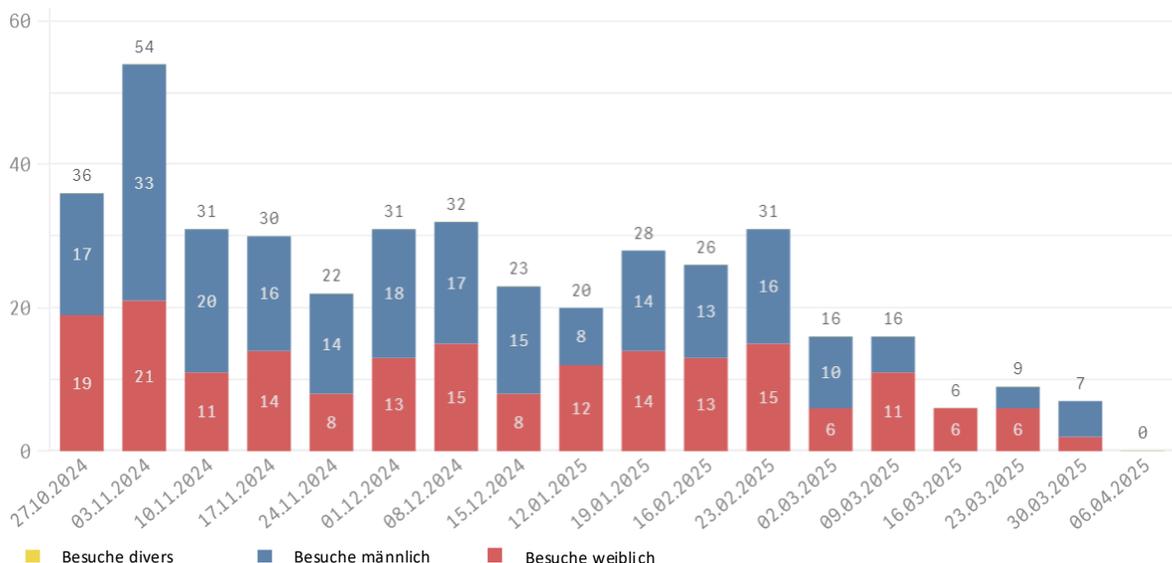
Vor dem OpenSunday trugen sich alle Teilnehmenden in das Teilnehmererfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

## Allgemeine Daten

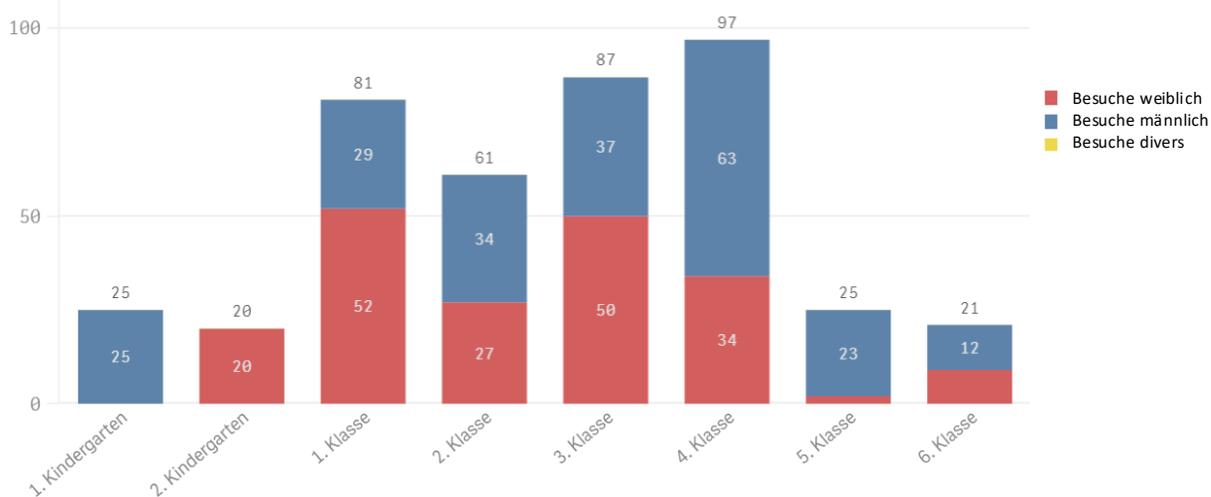
Saison	2022/23	2023/24	2024/25
Veranstaltungen	18	18	18
<b>Anzahl Teilnahmen</b>			
gesamt	400	461	418
männlich	211	228	224
weiblich	189	233	194
divers	-	-	-
<b>Erfasste Besucher*innen</b>			
gesamt	129	145	129
männlich	65	78	70
weiblich	64	67	59
divers	-	-	-
<b>Statistische Werte</b>			
Durchschnitt pro Veranstaltung	22.2	25.6	23.2
Maximum	42	54	54
Minimum	3	8	0

## Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen 23.3 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert ist im Vergleich zur Vorsaison leicht gesunken und liegt etwas unter dem nationalen Durchschnitt (31 Kinder). Während der Saison blieb die Anzahl Teilnehmende relativ stabil und bewegte sich stets zwischen 20 und 30 Kindern pro Sonntag. Gründe für weniger Teilnehmende ab März 2025 waren vermutlich das schöne Wetter oder Alternativangebote.

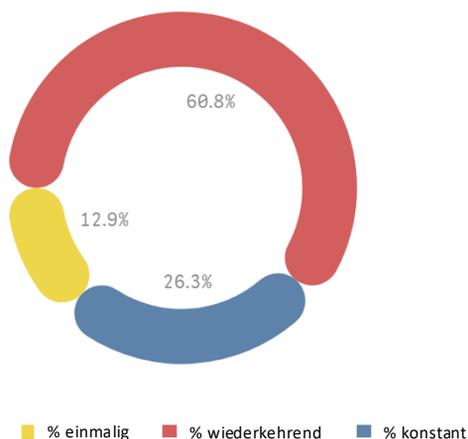


### Besuche nach Schulklassen



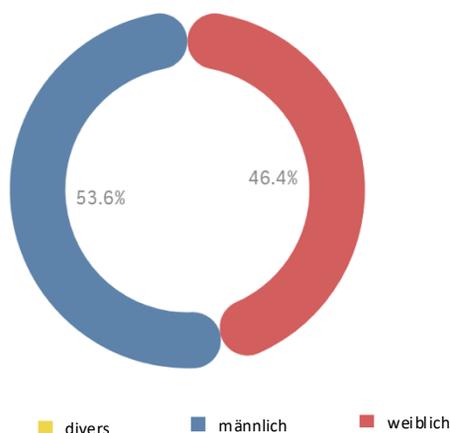
Im Vergleich zum Vorjahr wurde ein deutlich älteres Zielpublikum angesprochen. Während in der Saison 23/24 noch vorwiegend Kinder aus der Unterstufe (v.a. 1. Klässler\*innen) angesprochen wurden, nahmen in dieser Saison auch viele Kinder aus der Mittelstufe teil. Es ist erfreulich zu sehen, dass das Angebot bei allen Altersklassen der Primarstufe auf Anklang stößt und somit die Bedürfnisse einer breiten Zielgruppe abdeckt.

### Konstanz der Besuche



Die Grafik zeigt auf, wie der Anteil Besuche nach den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50%) und konstant (mehr als 50%) im Verhältnis zu allen Besuchen steht. Über 86% aller Besuche entstanden somit durch mehrmalige Teilnahmen, was identisch zum Vorjahr ist. Kinder, die eine einzige Veranstaltung besuchten, sind für knapp 13% aller verzeichneten Besuche verantwortlich.

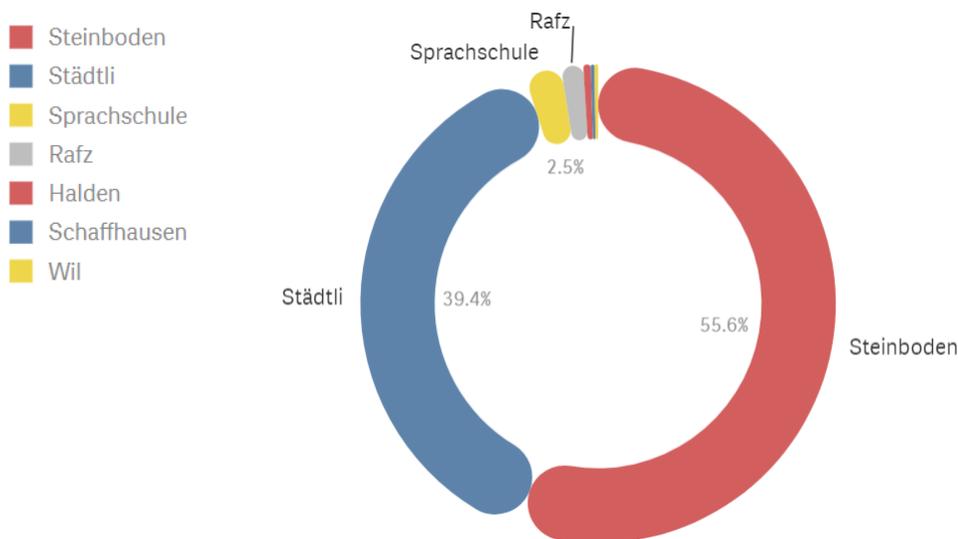
### Geschlechterverteilung



Der Anteil männlicher Teilnahmen hat im Vergleich zu letzter Saison leicht zugenommen (2023/24: 49.5%). Die Verteilung zwischen weiblichen und männlichen Teilnahmen war somit auch in dieser Saison sehr ausgeglichen.

## Besuche nach Schulhaus

Die grosse Mehrheit (95 %) der Besuche entstand durch Kinder aus den Schulhäusern der Gemeinde Eglisau: Steinboden und Städtli. Zudem wurden auch Besucher\*innen aus der Region erfasst, wie beispielsweise aus Schaffhausen, Rafz oder Wil.



## Interpretation

Rückblickend können wir auf eine gelungene Saison schauen. Die statistischen Auswertungen zeigen ein ähnliches Bild wie in den letzten beiden Saisons, was auf eine erfreuliche Stabilität und eine etablierte Struktur des Angebots hinweist. Dieser Erfolg ist in erster Linie der engagierten Arbeit des Hallenteams, der wertvollen Unterstützung durch die Gemeinde und der langjährigen Verankerung in der lokalen Bevölkerung zu verdanken.

Ein weiterer Erfolgsfaktor in Eglisau ist das konstant zusammengesetzte Hallenteam. Viele Juniorcoachs engagieren sich bereits seit mehreren Jahren mit viel Herzblut, was eine vertraute und sichere Atmosphäre für die Kinder schafft. Besonders hervorzuheben ist auch Ondrej, der schon lange Teil des Teams ist und nun die Rolle des Projektleiters übernommen hat – ein wertvoller Schritt, der zur weiteren Kontinuität und Qualität des Projekts beiträgt.

Besonders erfreulich war in dieser Saison die Durchführung gelungener Specialevents. So konnten durch die Zusammenarbeit mit dem Para-Badminton Verein wichtige Impulse zum Thema Inklusion gesetzt werden. Ebenso wurde im Rahmen der nationalen IdéeSport-Kampagne *Sportheldinnen* gezielt Mädchenförderung im Sport betrieben. Es ist schön zu sehen, wie das OpenSunday Eglisau immer wieder als Plattform genutzt werden kann, um sozial relevante Themen spielerisch, bewegungsorientiert und mit Freude zu vermitteln und das Bewusstsein dafür zu schärfen.

Wir blicken mit Vorfreude auf den Neustart des OpenSunday im Herbst nach den Ferien.

# News aus der Stiftung

In der Saison 2024/25 durfte IdéeSport Jubiläum feiern und voller Stolz auf 25 Jahre Bewegung, Begegnung und Gesundheitsförderung zurückblicken. Weitere Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

**Wir bewegen. Gesundheit fördern. Chancen geben. Vielfalt leben.**

Unter diesem Leitmotiv haben wir in der vergangenen Saison unsere neue Stiftungsstrategie entwickelt. Wir sind stolz, seit nunmehr 25 Jahren einen positiven Beitrag zur Entwicklung junger Menschen leisten zu können. Und wir sind zuversichtlich, dass wir mit unserem Engagement und unserer Leidenschaft auch in Zukunft eine bedeutende Wirkung für neue Zielgruppen entfalten können.

**PeerPower: Lebenskompetenzen stärken, psychische Gesundheit fördern**

Die Förderung der psychischen Gesundheit unserer Coachs und Teilnehmenden ist ein zentrales Thema in unseren Programmen und hat höchste Priorität. Nach einer erfolgreichen Pilotphase in der Romandie wurde das Projekt PeerPower in der Saison 2024/25 auf die gesamte Schweiz ausgeweitet. Die speziell geschulten PeerPower-Coachs vertieften ihr Wissen im Bereich psychische Gesundheit, um gezielt die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern. Mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz werden Jugendliche sowohl im Rahmen der MidnightSports-Events als auch durch das CoachProgramm auf Augenhöhe angesprochen.

**Sportheldinnen bewegen die Schweiz**

Im 2025, dem Jahr der Frauenfussball-Europameisterschaft in der Schweiz, hat die Stiftung IdéeSport mit dem Projekt „Sportheldinnen“ die Vielfalt im Mädchensport in der Schweiz sichtbar gemacht. Dazu lancierte die Stiftung ein kostenloses Sammelheft, das 8 bis 12-jährige Mädchen dazu motivieren soll, selbst aktiv zu werden. Das Heft porträtierte verschiedenste Sportlerinnen und zeigte: Jedes Mädchen kann eine Sportheldin sein. Zudem wurden im März in unseren Projekten Sportheldinnen-Anlässe durchgeführt.



Aktueller Stiftungsbericht unter  
[ideesport.ch/publikationen](https://ideesport.ch/publikationen)

# Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom OpenSunday Eglisau beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdeeSport folgenden Akteur\*innen danken:

## Hallenteam

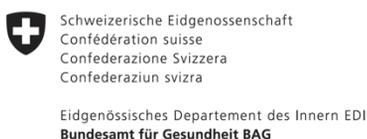
- Alessia Delia, Antonia Nathan, Davide Miotti, Fabio Peter, Hanna Zumstein, Maris Broglie, Michelle Wetzel, Nicola Stäuble, Selina Gautschi, Yara Stillhard, Yash Simek (Juniorcoachs)
- Ondrej Kapsa und Alina Urich (Projektleitung)

## Projektgruppe

- Regula Peter, Gemeinderätin Ressort Gesellschaft
- Ezani Schultheiss, Vorstand Elternmitwirkung
- Nadja Stegemann, Klassendelegierte Schulhaus Steinboden
- Susi von Holzen, Verein Generationen Eglisau
- Simone Wyss, Leitung Jugendarbeit Eglisau
- Philipp Lenz, Schulsozialarbeit Schulhaus Städtli

## Weiteren Beteiligten und Unterstützer\*innen

- Mary Faoro, Schulverwaltung Eglisau
- Hausdienst des Schulhaus Städtli
- Schulen der Gemeinde Eglisau



Mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen  
des Kinder- und Jugendförderungsgesetzes (KJFG)



# Anhang

## Anhang 1: Bericht über den Saisonstart im Gemeindeblatt Eglisau im Oktober 2024

### OpenSunday Eglisau geht in die 6. Runde: Neuer Start am 27. Oktober

Vorfreude steigt, denn bald ist es wieder soweit: Das OpenSunday Eglisau öffnet seine Türen für die sechste aufregende Saison! Ab dem 27. Oktober bis Anfang April 2025 steht sonntags die Sporthalle Städtli wieder allen Primarschulkindern offen, um gemeinsam zu spielen, Spass zu haben und Sport zu treiben.

Während draussen das Wetter trüb wird und die Tage kürzer werden, verwandelt sich die Turnhalle Städtli in einen lebhaften Ort für Bewegung und Begegnung. An 18 aufeinanderfolgenden Sonntagnachmittagen von 13.30 bis 16.30 Uhr haben die Kinder beim OpenSunday Eglisau die Chance, in eine Welt voller Spiel, Spass und sportlicher Herausforderungen einzutauchen.

Die Grundidee des OpenSunday Eglisau bleibt auch in dieser Saison bestehen: Kinder jeden Hintergrunds und mit unterschiedlichen Bedürfnissen sind herzlich willkommen. Das Hallenteam wird durch gezielte Schulungen sicherstellen, dass alle Kinder, unabhängig von körperlichen, geistigen, psychischen oder Sinnesbeeinträchtigungen, eine inklusive und unterstützende Umgebung vorfinden.

Zusätzlich zu den regulären Aktivitäten wird es in dieser Saison wieder sogenannte «special events» geben, die den Kindern besondere Erlebnisse bieten. Diese werden zu gegebener Zeit im Veranstaltungskalender publiziert.

Freuen Sie sich mit uns auf den Start der 6. Saison des OpenSunday Eglisau! Weitere Informationen und Details finden Sie auf unserer Website: [www.ideesport.ch/projekte/opensunday-eglisau/](http://www.ideesport.ch/projekte/opensunday-eglisau/)

#### Das Wichtigste in Kürze

**Zielgruppe:** Für alle Primarschülerinnen und Primarschüler aus Eglisau

**Wo:** Turnhalle Städtli, Obergass 61, Eglisau

**Wann:** Jeden Sonntag, 13.30 bis 16.30 Uhr  
27. Oktober bis 6. April 2025 (keine Veranstaltung in den Weihnachts- und Sportferien)

**Mitnehmen:** Turnkleider, Sportschuhe, Trinkflasche und Telefonnummer der Eltern

Kostenlos & ohne Anmeldung!

Für weitere Informationen:

Kilian von Rotz, Projektmanager IdéeSport,  
[kilian.vonrotz@ideesport.ch](mailto:kilian.vonrotz@ideesport.ch), [www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)  
> Kilian von Rotz/IdéeSport