



25
Jahre in
Bewegung

OpenSunday Wettingen Saisonschlussbericht 2024/25



7. Saison, Sporthallen Bezirksschule Wettingen

Veranstaltungszeitraum:

20. Oktober 2024 bis 30. März 2025

Ein gemeinsames Projekt von:

Gemeinde Wettingen und der Stiftung IdéeSport

Kontakt:

Sina Reimann, Projektmanagement
sina.reimann@ideesport.ch, 062 286 01 45
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

OpenSunday

IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu OpenSunday unter
ideesport.ch/programme/opensunday

Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthallen der Bezirksschule Wettingen wurden vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Ein besonderes Highlight war der Monat der Sportheldinnen im März.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelten sich die Sporthallen der Bezirksschule in einen abwechslungsreichen Bewegungsort. In der oberen Doppelhalle konnten sich die Teilnehmenden in vielseitigen Bewegungslandschaften vergnügen und kreative Gruppenspiele kennenlernen, in der unteren Einzelhalle hatten die Kinder meistens die Möglichkeit, ein Mannschaftsspiel wie Fussball oder Unihockey zu spielen. Während des Monats der Sportheldinnen wurden im OpenSunday gesamhaft vier Sportheldinnen-Events mit engagierten Sportlerinnen aus der Region organisiert. Zudem erhielten alle Kinder ein Sportheldinnen Sammelheft und die dazugehörigen Sticker, welche sie begeistert miteinander tauschten.

«Es ist immer etwas Cooles aufgestellt!»

Robin, Teilnehmer (8 Jahre)

Parcours Run (17.11.24)

Am Spezialevent «Parcours-Run» absolvierten die Teilnehmenden einen Hindernisparcours auf Zeit. Die schnellsten bekamen eine Medaille. Die Kinder hatten Freude und es herrschte eine grossartige Stimmung.



HipHop mit Simone (16.03.25)

An einem weiteren Sportheldinnen-Event konnten die Kinder mit Simone vom Danza Zentrum coole „HipHop Moves“ lernen. Nebst den Mädchen konnten auch einige Knaben zum Mittanzen motiviert werden.



Wild Lacrosse (02.03.25)

Am Sportheldinnen-Event mit «Wild Lacrosse Wettingen» konnten die Teilnehmenden eine für sie neue Sportart ausprobieren. Gemeinsam mit den beiden jungen Sportlerinnen wurde viel geübt, gespielt und gelacht.



«Ich habe mal von einem Freund vom OpenSunday gehört und wollte mal vorbeischauen»

Moris, Teilnehmer (8 Jahre)

«Das Trampolin, mit dem man auf die Matten springen kann, finde ich am tollsten!»

Norin, Teilnehmerin (7 Jahre)

CoachProgramm

Insgesamt wurden 103 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung eine erwachsene Seniorcoach und fünf jugendliche Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleitenden Aswin Sritharan und Sven Vattathara geführt. Unterstützt wurden sie durch die Seniorcoachs Maryam Raufi, Hilala Aleiwi, Aathmika Thavarajah und Juri Obertüfer. Sie organisierten zusammen mit Juniorseniorcoach Erkam und den Juniorcoachs Adriana, Aurora, Helena, Janine, Julia, Lina, Lorenzo, Martha, Mia, Severin, Simona und Vanessa die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus zum einen auf den Umgang mit schwierigen Situationen, zum anderen auf das Rollenverständnis und die Aufgabenverteilung.
- Sven besuchte das Modul Praxisaustausch.

«Am Teamkurs herrschte ein offener und aktiver Austausch. Das Team ist sehr reflektiert und zeigte tolles Engagement.»

Flurin Bundi, Kursleiter IdéeSport



Mehr zum CoachProgramm unter
ideesport.ch/programme/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2024/25 wurden die drei folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung, werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.



Ziel 1: Die Projektleitenden und das Coachteam entwickeln Massnahmen zum Umgang mit schwierigen Situationen mit Kindern im OpenSunday.

- Das Ziel wurde erreicht. Sowohl an der Teameinführung wie am Teamkurs wurden gemeinsam Massnahmen zum Umgang mit schwierigen Situationen entwickelt (z.B. Einführung Verwarnungssystem mit gelber/roter Karte).
- Als Learning kann festgehalten werden, dass die Entwicklung einer einheitlichen Handhabung von schwierigen Situationen den Projektleitenden wie auch den Coachs Sicherheit gab. Die Massnahmen zum Umgang mit schwierigen Situationen sollen so auch in der nächsten Saison bestehen bleiben.



Ziel 2: Das gesamte Hallenteam hat bis Ende Saison alle Challenges in der App CondAct gelöst, um sich aktiv mit dem Kinderschutz auseinanderzusetzen.

- Alle Coachs haben die App heruntergeladen und an der Teameinführung wurden als Gruppenarbeit die Challenges auf der Condact App gelöst.
- Das Ziel konnte grösstenteils erreicht werden. Vereinzelte Teammitglieder haben nicht alle Challenges gelöst und während der Saison kam die App nicht mehr gezielt zum Einsatz.
- Als Learning kann mitgenommen werden, dass das Thema Kinderschutz wie gehabt bei der Teameinführung behandelt wird. Damit das Thema präsent bleibt, soll es im Verlaufe der Saison immer mal wieder aufgegriffen werden.



Ziel 3: Im Durchschnitt wird das OpenSunday von rund 40-60 Kindern pro Nachmittag besucht.

- Das Ziel wurde erreicht. Das OpenSunday wurde durchschnittlich von 52 Kindern pro Nachmittag besucht. Dies zeigt, dass die Besuchszahlen im Vergleich zur Vorsaison (23/24: 54 Kinder im Durchschnitt) stabil geblieben sind.
- Das Hallenteam hat über die gesamte Saison viele kreative und abwechslungsreiche Ideen umgesetzt und ist auf die Wünsche der Teilnehmenden eingegangen. Dies soll auch in der kommenden Saison so beibehalten werden.

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium für das OpenSunday Wettingen war die Werbung über die Primarschulen.

Vor dem Saisonstart wurden Plakate in Primarschulen, Heilpädagogischen Schulen, Einkaufszentren sowie Kinderarztpraxen in Wettingen verteilt und aufgehängt. Zusätzlich konnten vor Saisonstart sowie nach den Weihnachtsferien mithilfe der Gemeinde sechs APG-Plakatständer für Werbung genutzt werden. Die Projektleitung konnte bei den Primarschulen das Projekt bei den Erstklässler*innen vorstellen und ihnen Flyer verteilen. Zudem wurden via KLAPP alle Eltern von Primarschulkindern auf das Projekt aufmerksam gemacht. Während der Saison wurden monatlich Veranstaltungsberichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite (www.ideesport.ch/projekte/opensunday-wettingen) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden.



Statistische Ergebnisse

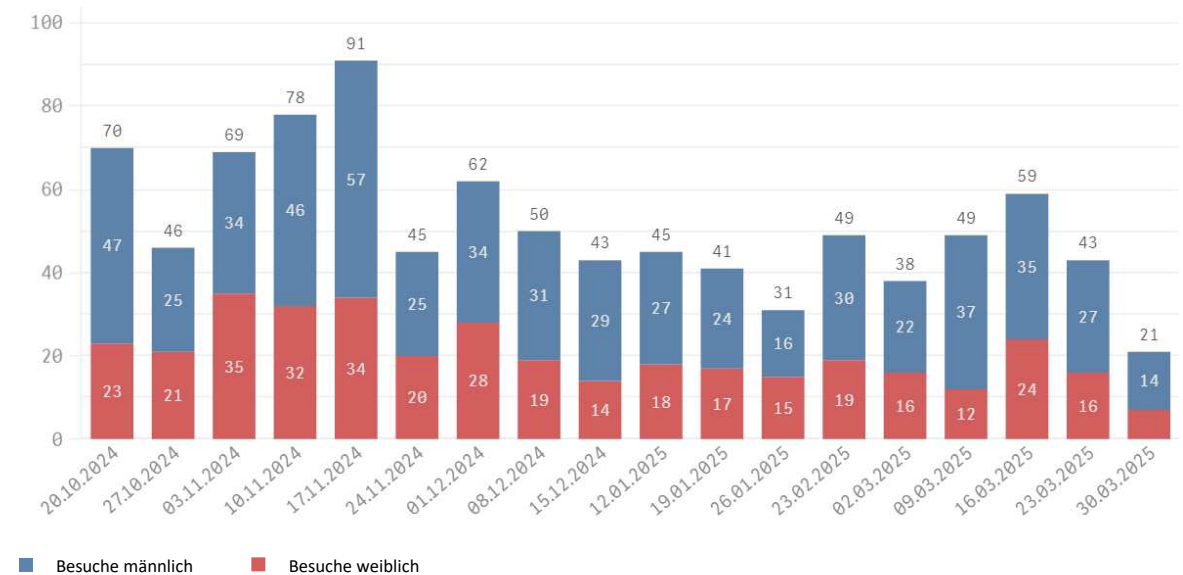
Vor dem OpenSunday tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

Allgemeine Daten

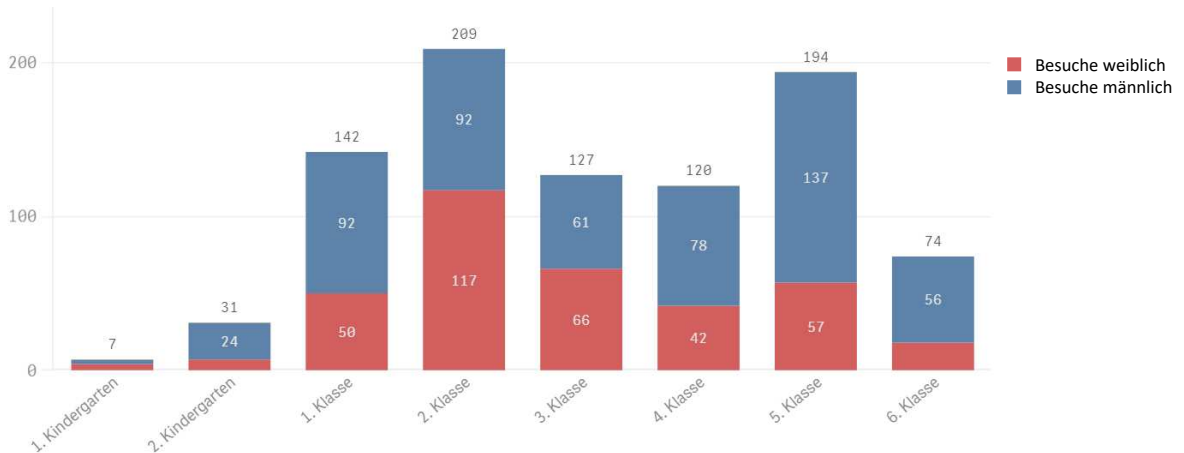
Saison	2021/22	2022/23	2023/24	2024/25
Veranstaltungen	17	18	17	18
Erfasste Besuche				
gesamt	524	743	910	930
männlich	313	436	559	560
weiblich	211	304	351	370
divers	0	3	0	0
Anzahl Teilnehmende				
gesamt	200	403	341	278
männlich	108	235	193	158
weiblich	92	167	148	120
divers	0	1	0	0
Statistische Werte Teilnehmende				
Durchschnitt pro Veranstaltung	31	41	54	52
Maximum	66	86	85	91
Minimum	5	10	32	21

Teilnehmende pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen 52 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert ist vergleichbar mit der Vorsaison (2023/24: 54 Kinder) und liegt weit über dem nationalen Durchschnitt (31 Kinder). Die Teilnehmezahlen im Saisonverlauf sind sehr ähnlich wie im Vorjahr mit den höchsten Besuchszahlen zu Beginn der Saison. Nach dem ersten Peak sind die Zahlen recht konstant mit gewöhnlichen Schwankungen von Woche zu Woche.

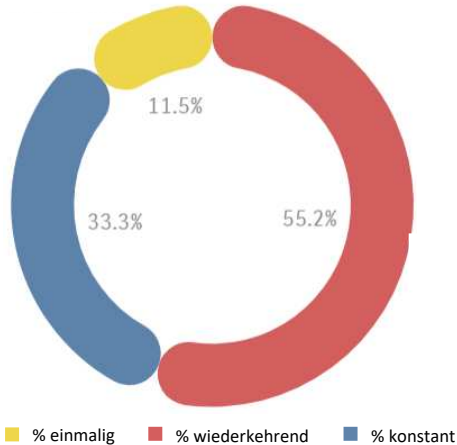


Besuche nach Schulklassen



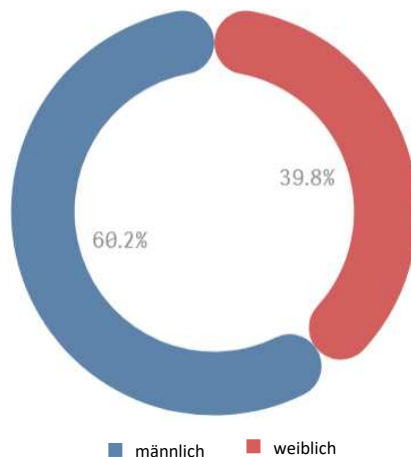
Alle Altersklassen waren sehr gut im Projekt vertreten. Am häufigsten wurden die Sonntagnachmittage von Kindern der 2. und 5. Klasse besucht. Ein Vergleich der Schulklassen mit dem Vorjahr ist nicht möglich, da sich in der vergangenen Saison ein Übertragungsfehler bei der Erfassung der Schulklassen in die Statistik eingeschlichen hat.

Konstanz der Teilnahmen



Die Grafik zeigt auf, wie der Anteil Besuche nach den Kategorien einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) und konstant (mehr als 50 %) im Verhältnis zu allen Besuchen steht. 88.5 % aller Besuche entstanden durch mehrmalige Teilnahmen am OpenSunday, was eine Steigerung zum Vorjahr darstellt. Auffällig ist zudem, dass konstante Besuche 33.3 % ausmachen. Dies liegt rund 12 % über dem Schnitt vom letzten Jahr.

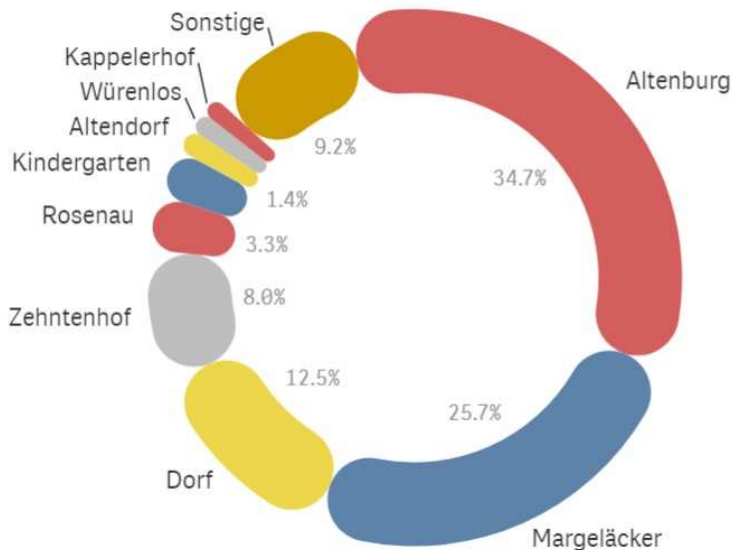
Geschlechterverteilung



Die Verteilung zwischen weiblichen und männlichen Teilnehmenden ist vergleichbar mit vergangener Saison (2023/24: weiblich: 38.8 %, männlich: 61.2 %). Schweizweit sieht die Geschlechterverteilung ähnlich aus, wobei die Mädchen leicht stärker vertreten sind als im OpenSunday Wettingen (weiblich: 44 %, divers: 0.1 %, männlich: 55.9 %).

Besuche nach Schulhaus

90 % der teilnehmenden Kinder kamen aus den Primarschulhäusern und Kindergärten der Gemeinde Wettingen. Wie bereits letzte Saison besuchten die meisten Teilnehmenden die Schule Altenburg, gefolgt von der Schule Margeläcker, Dorf und Zehntenhof. Ein kleiner Anteil an Kindern aus benachbarten Gemeinden nahm ebenfalls am OpenSunday Wettingen teil.



Teilnahme von Kindern mit Behinderung

Das OpenSunday wird bewusst inklusiv gestaltet. In der Saison 24/25 besuchten keine Kinder mit Behinderung die Veranstaltungen. In der Vorsaison nahmen zwei Kinder mit Behinderung am OpenSunday teil.

Schweizweit wurden in der Saison 2024/25 in den 46 inklusiven OpenSunday Standorten der Stiftung IdéeSport 405 Besuche von total 64 Kindern mit Behinderung verzeichnet.

Fazit

In der Saison 2024/25 konnte alle 18 Veranstaltungen wie geplant durchgeführt werden. Die abwechslungsreichen Bewegungslandschaften und Spezialveranstaltungen, die das Hallenteam organisiert hat, waren bei den Kindern sehr beliebt. Das Programm soll in der kommenden Saison so weitergeführt werden. Der Monat der Sportheldinnen im März mit spannenden Besuchen von lokalen Sportheldinnen und der Verteilung des Sportheldinnen Sammelhefts, welches bei den Kindern grosses Sammel- und Tauschfieber auslöste, war ein Highlight der Saison 24/25.

Die wiederholte Zunahme der Konstanz der Besuche und die gleichbleibenden Teilnahmezahlen verdeutlichen, dass das OpenSunday weiterhin ein Bedürfnis der lokalen Kinder abdeckt.

Der Erfolg des Projektes ist insbesondere der guten Arbeit des Hallenteams, der Unterstützung der Gemeinde sowie der lokalen Verankerung zu verdanken.

News aus der Stiftung

In der Saison 2024/25 durfte IdéeSport Jubiläum feiern und voller Stolz auf 25 Jahre Bewegung, Begegnung und Gesundheitsförderung zurückblicken. Weitere Meilensteine des vergangenen Jahres werden nachstehend aufgeführt. Alle Informationen sind auch im Stiftungsbericht oder online zu finden.

Wir bewegen. Gesundheit fördern. Chancen geben. Vielfalt leben.

Unter diesem Leitmotiv haben wir in der vergangenen Saison unsere neue Stiftungsstrategie entwickelt. Wir sind stolz, seit nunmehr 25 Jahren einen positiven Beitrag zur Entwicklung junger Menschen leisten zu können. Und wir sind zuversichtlich, dass wir mit unserem Engagement und unserer Leidenschaft auch in Zukunft eine bedeutende Wirkung für neue Zielgruppen entfalten können.

PeerPower: Lebenskompetenzen stärken, psychische Gesundheit fördern

Die Förderung der psychischen Gesundheit unserer Coaches und Teilnehmenden ist ein zentrales Thema in unseren Programmen und hat höchste Priorität. Nach einer erfolgreichen Pilotphase in der Romandie wurde das Projekt PeerPower in der Saison 2024/25 auf die gesamte Schweiz ausgeweitet. Die speziell geschulten PeerPower-Coaches vertieften ihr Wissen im Bereich psychische Gesundheit, um gezielt die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern. Mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz werden Jugendliche sowohl im Rahmen der MidnightSports-Events als auch durch das CoachProgramm auf Augenhöhe angesprochen.

Sportheldinnen bewegen die Schweiz

Im 2025, dem Jahr der Frauenfussball-Europameisterschaft in der Schweiz, hat die Stiftung IdéeSport mit dem Projekt „Sportheldinnen“ die Vielfalt im Mädchensport in der Schweiz sichtbar gemacht. Dazu lancierte die Stiftung ein kostenloses Sammelheft, das 8 bis 12-jährige Mädchen dazu motivieren soll, selbst aktiv zu werden. Das Heft porträtierte verschiedenste Sportlerinnen und zeigte: Jedes Mädchen kann eine Sportheldin sein. Zudem wurden im März in unseren Projekten Sportheldinnen-Anlässe durchgeführt.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/publikationen

Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom OpenSunday Wettingen beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

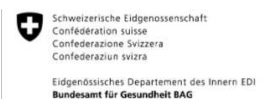
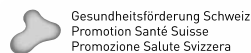
- Adriana, Aurora, Erkam, Helena, Janine, Julia, Lina, Lorenzo, Martha, Mia, Severin, Simona und Vanessa (Juniorcoachs)
- Maryam Raufi, Hilala Alewi, Aathmika Thavarajah und Juri Obertüfer (Seniorcoachs)
- Aswin Sritharan, Sven Vattathara (Projektleitung)

Projektgruppe

- Nina Crameri, Leiterin Fachstelle Gesellschaft und Sport
- Jonas Bischof, Kinder- und Jugendkommission Wettingen
- Philippe Rey, Gemeinderat

Weiteren Beteiligten und Unterstützer*innen

- Cila Aguiar, Hauswartin Bezirksschule Wettingen
- Claudia Gottstein, Sekretariat Bezirksschule Wettingen
- Judith Zimmermann und Cristina Bertozzi, Schulleiterinnen Bezirksschule, Sereal Wettingen
- René Giopp, Fachspezialist Schulverwaltung
- Primarschulen der Gemeinde Wettingen (Altenburg, Zehntenhof, Margeläcker und Dorf)



Mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen des Kinder- und Jugendförderungsgesetzes (KJFG)

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

Mai 2025, Olten



Anhang

Anhang 1: Bericht über den Saisonstart von MiniMove und OpenSunday in der Rundschau am 24.10.2024

Datum: 24.10.2024

Rundschau

Rundschau Ausgabe Süd
5201 Brugg AG
056/ 460 77 88
<https://www.elfingermedien.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Tages und Wochenendpresse
Auflage: 40'976
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 4
Fläche: 22'736 mm²

Auftrag: 1068396
Themen-Nr.: 042003
Referenz:
60a3e3ed-a24a-481f-8afb-6e8bd21cca66
Ausschnitt Seite: 1/2

Die Kleinsten erobern die Sporthalle

WETTINGEN: Neues Bewegungsförderungsprojekt

rs

Seit dem Wochenende steht Familien mit Vorschulkindern während der Wintersaison die Sporthalle der Bezirksschule als Treffpunkt offen.

Das kostenlose neue Angebot Mini-Move soll die Bewegungsfreude von Vorschulkindern in Wettingen fördern und gleichzeitig Familien die Möglichkeit geben, in einem spielerischen Umfeld neue Kontakte zu knüpfen. Umgesetzt wird das Projekt von der Stiftung Idee Sport im Auftrag der Gemeinde Wettingen. Im Herbst, wenn die Tage kürzer werden und es einen vermehrt nach drinnen zieht, fehlt den Kindern oft der Platz, sich ihren Bedürfnissen entsprechend zu bewegen. Im Rahmen von Mini-Move finden Familien mit Kindern bis sechs Jahre in der Sporthalle der Bezirksschule Wettingen einen Platz für Bewegung und

Begegnung. Die Treffen finden im Winterhalbjahr sonntagvormittags von 9.30 bis 12 Uhr statt und sind für die Teilnehmenden kostenlos. Das Projekt bietet Vorschulkindern und ihren erwachsenen Bezugspersonen ein frei zugängliches und altersgerechtes Bewegungsangebot, das sie gemeinsam entdecken und erleben können. Beim Mini-Move-Cafe können sich Familien zudem treffen, um sich auszutauschen und zu vernetzen. Das Angebot wird von einem Hallenteam, bestehend aus erwachsenen Leitungspersonen und Jugendlichen aus Wettingen und Umgebung, vorbereitet und

durchgeführt. Letztere übernehmen in ihrer Rolle als Juniorcoachs diverse Aufgaben und bringen eigene Ideen ein. Die Mitarbeit und die Förderung der Jugendlichen ist zentrales Element aller Programme von Idee Sport.

Open Sunday bleibt bestehen Die älteren Kinder können am Nachmittag im Rahmen des Open Sundays die Turnhalle nutzen. Diese steht allen Primarschulkindern mit und ohne Behinderung von 13.30 bis 16.30 Uhr offen. Das etablierte Bewegungsprojekt startet bereits in die siebte Saison. Weitere Details und die genauen Veranstaltungsdaten sind unter ideesport.ch/projekte ersichtlich.