

Rapport de Fondation 2023/24

Avant-propos

Plus d'offres. Plus d'innovation. Plus d'impact.

La Fondation IdéeSport a tenu sa promesse : offrir davantage d'opportunités à davantage de personnes. Notre projet de promotion des filles « Sportives d'exception » a été au cœur de notre action. C'est avec fierté que nous présentons notre saison anniversaire 2024/25 riche, dynamique et engagée, ainsi que nos 25 années d'existence. En 2024, nous avons eu l'honneur de recevoir deux distinctions majeures, qui reflètent nos valeurs et confirment notre engagement. Grâce à de précieuses collaborations et à l'implication de nos collaborateurs-trice-s, IdéeSport a pu agir et confirmer son impact. Ensemble, nous continuons à œuvrer pour plus de mouvement, d'égalité des chances et de diversité.



Christoph Jordi
Président du Conseil
de Fondation



Reto Mayer
Directeur



Le rapport de Fondation en ligne sur :
ideesport.ch/fr/rapportdefondation

L'impact du MidnightSports

L'évaluation menée durant la saison 2023/24 par Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG et financée par Promotion Santé Suisse, atteste que le programme MidnightSports favorise l'activité physique et l'interaction sociale, motive les jeunes à être plus actifs et actives et atteint également celles et ceux qui bougent peu habituellement, dont de nombreuses personnes issues de l'immigration. Malgré – ou précisément grâce à – son ancienneté, cette offre à bas seuil reste aujourd'hui encore actuelle et pertinente. L'évaluation fournit des enseignements précieux pour le développement futur du programme, avec un accent particulier sur une meilleure intégration des filles.

L'évaluation : ideesport.ch/fr/evaluations

« Ici, je peux faire du sport
avec mes ami-e-s ou
simplement me détendre.
Le concept est génial ! »

Réponse anonyme au sondage en ligne

« Je veux montrer aux filles
qu'il n'y a rien de plus beau
que d'être forte et indépendante.
C'est exactement ce que
le sport m'a apporté. »

Michelle Gisin,
championne olympique de ski alpin

Saison 2024/25 en chiffres

187

projets

21

cantons

3 491

événements

172 050

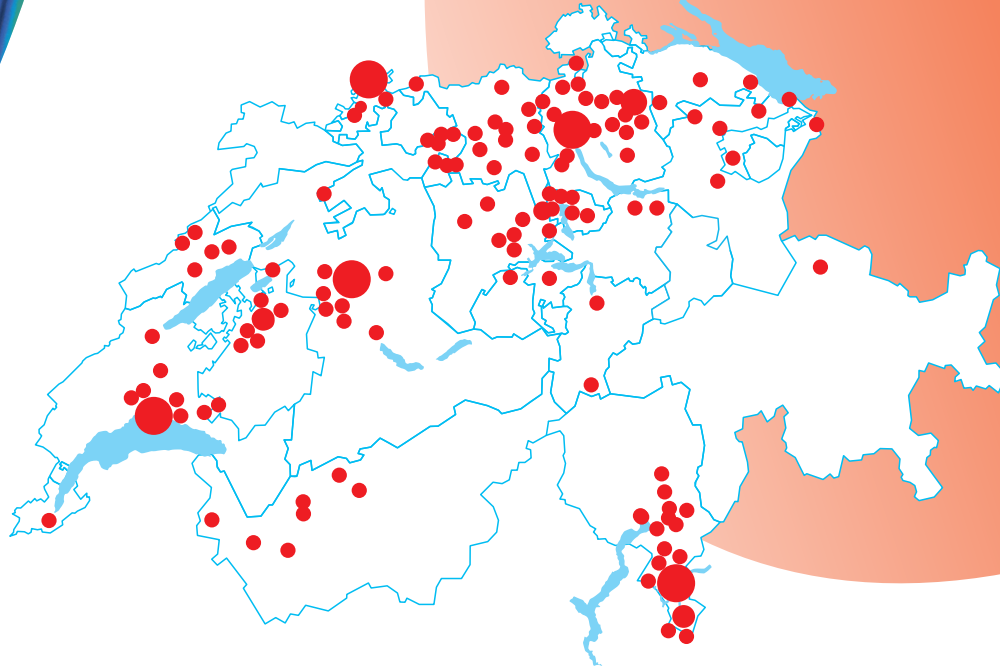
participant-e-s

3 018

coaches
et cheffes
de projet

24 244

engagements
de coaches et
chef-fe-s de projet



sport HELDINNEN

Les filles font bouger la Suisse

Au printemps 2025, le projet « Sportives d'exception » a rendu visible et tangible l'incroyable diversité du sport féminin et des filles en Suisse. Cette initiative de promotion du sport féminin a favorisé un accès égalitaire à la pratique sportive, contribué à déconstruire les stéréotypes de genre et sensibilisé les personnes de référence à l'importance de la diversité et de l'inclusion.

sportivesdexception.ch

240

événements
en Suisse

480

sportives
d'exception
locales

30 000

albums
d'autocollants
distribués

2 700 000

autocollants

En mouvement. Promouvoir la santé. Offrir des opportunités. Vivre la diversité.

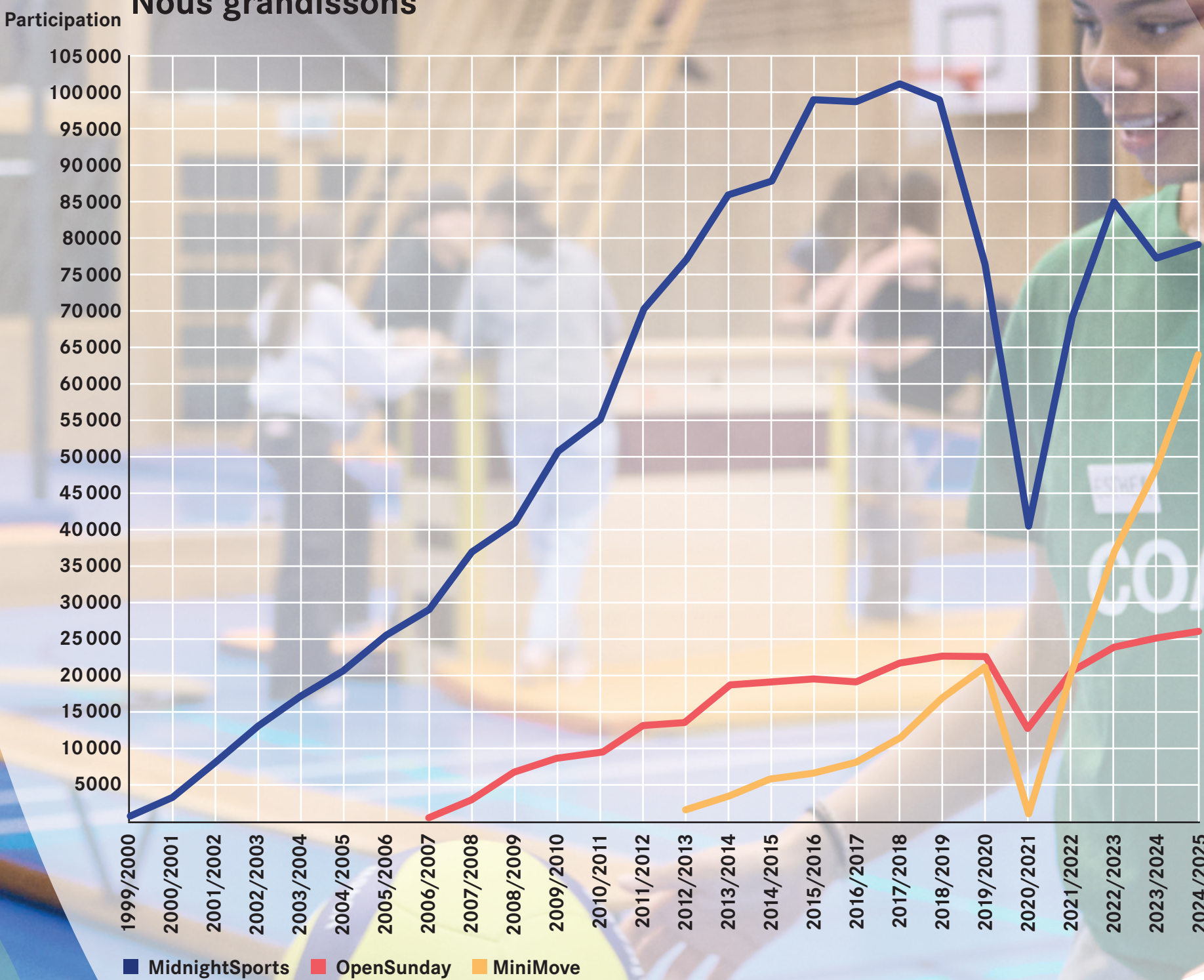
Nous grandissons

Avec les projets Sportives d'exception, ActiveWeek et FamilyWeek, nous avons élargi nos publics cibles au cours des dernières années – une dynamique que nous entendons poursuivre activement. Grâce à notre Trend Map, nous anticipons les défis de demain, analysons les évolutions sociétales et identifions de nouveaux groupes aux besoins spécifiques. Dans les années à venir, nous concentrerons nos efforts sur trois axes majeurs : l'inclusion, la santé mentale et la cohésion sociale. Nous développerons de nouvelles offres ciblées, conçues pour répondre concrètement à ces enjeux. Nous voulons créer les conditions propices à une innovation accessible à toutes et tous, et nous adapter avec agilité aux transformations de la société.

Je suis profondément
impressionnée par la passion
et l'enthousiasme qui animent
IdéeSport. La volonté constante
d'innover et d'évoluer est une
véritable source d'inspiration. »

Kathrin Favero,
Office fédéral de la santé publique.

Nous grandissons



En mouvement depuis 25 ans

Il y a 25 ans avait lieu le tout premier événement d'IdéeSport. 20 participant-e-s étaient attendue-s, 140 sont venu-e-s. Dans les années qui ont suivi, la Fondation a développé, multiplié et diversifié ses projets à l'échelle nationale. En 2009, les offres de mouvement ont été lancées au Tessin, suivies en 2010 par les premiers projets en Suisse romande. Aujourd'hui – 25 ans plus tard – le besoin d'offres de mouvement et de rencontre à bas seuil reste intact. Lors de la rencontre anniversaire du 17 septembre 2024, une centaine d'invité-e-s ont célébré avec nous les succès passés et débattu des scénarios d'avenir.

Notre jubilé : ideesport.ch/fr/25ans



Objectifs de développement durable

« La collaboration avec la
Fondation IdéeSport est pour
nous d'une grande valeur.
Elle se fait d'égal à égal, avec un
haut degré de professionnalisme. »

Simone Small, Beisheim Stiftung

Grazie. Merci. Danke. Du fonds du cœur nous remercions

- nos coaches et chef-fe-s de projet ;
- nos mandant-e-s, la Confédération, les cantons et les communes ;
- nos généreux et généreuses donateur-trice-s, fondations et entreprises ;
- nos collaborateur-trice-s
- nos partenaires : ideesport.ch/fr/partenaires