

IdéeSport – Code de conduite

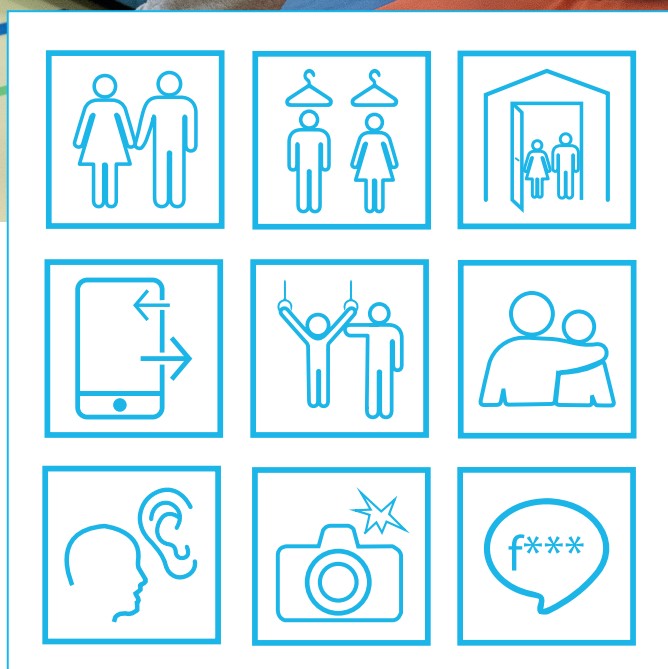


Table des matières

Introduction /

IdéeSport protège les enfants	3
Trois règles de base	3

Gérer les situations à risque 4

Langage	5
Etre seul-e avec quelqu'un	6
Intimité	7
Contacts privés	8
Utilisation des réseaux sociaux	9
Aide dans les activités	11
Autres contacts physiques	12
Secrets	13
Photos et vidéos	14

App CondAct 15

Service d'écoute et de signalement 15

Introduction

IdéeSport protège les enfants

Depuis plus de 25 ans, la Fondation IdéeSport aide les jeunes et les enfants en Suisse à se sentir bien. A travers ses événements, le but est de pouvoir se retrouver pour faire du sport et échanger, peu importe d'où l'on vient.

Il est important que les événements se déroulent dans les meilleures conditions, dans un environnement sûr, dans le respect et sans violence. C'est pourquoi IdéeSport a créé des directives de sécurité, clarifié les responsabilités au sein de l'équipe de projet et défini une procédure en cas d'urgence. Ce document, appelé « Code de conduite » a été développé pour les équipes.

Trois règles de base

1. Avoir du respect pour soi-même

Lors de la réalisation d'une tâche, le temps peut parfois passer très vite et nous oublions de faire des pauses et de récupérer. Il est pourtant important de prendre soin de soi, afin de rester en bonne santé et de pouvoir donner le meilleur de soi-même plus longtemps. Certaines substances comme l'alcool, le tabac et les drogues ne sont pas bonnes pour la santé, il vaut mieux les éviter afin de se protéger.

2. Avoir du respect pour les autres

Une faute lors d'un match de football ou un échange tendu après une défaite; les émotions sont parfois fortes durant les activités sportives. Le respect ne doit pas être oublié, y compris dans le feu de l'action. Dans ces moments, il est important de faire attention aux autres. Aucune violence physique ou verbale ne doit être utilisée.

Chaque membre de l'équipe est responsable de ses paroles et de ses actes. Chacun-e écoute l'avis des autres et leur répond avec respect, peu importe leur âge ou leur fonction. Une relation professionnelle adéquate doit être maintenue au sein de l'équipe de projet, comme avec les participant·e·s.

3. Avoir du respect pour le matériel

Pour que les événements se passent bien, la salle de sport doit rester propre et bien rangée et l'équipement doit être laissé dans un état irréprochable. L'équipe respecte les règles relatives aux salles et au matériel et prend soin de l'infrastructure comme du matériel. A la fin de l'événement, elle quitte la salle dans les mêmes conditions qu'elle l'a initialement trouvée. Ces principes de respect s'appliquent à toutes et tous. Ils sont présentés en début de saison à toutes les personnes

concernées par le projet. Si une personne ne respecte pas les règles et endommage le matériel, l'équipe intervient. Les membres de l'équipe sont des modèles pour les participant·e·s. Ils et elles doivent en avoir conscience et faire particulièrement attention à leur propre comportement en le remettant régulièrement en question.

Gérer les situations à risque

Le respect de ces trois principes constitue déjà une bonne base. Certaines situations, à priori anodines peuvent être plus compliquées que ce que l'on croit. Par exemple :

Un parent rejoint son enfant dans les vestiaires ; un·e coach aide un·e participant·e qui fait le poirier en lui tenant les jambes ; une photo d'un·e participant·e est prise.

En les analysant plus précisément, ces situations peuvent comporter certains risques :

Les autres participant·e·s se sentent-ils et elles à l'aise lorsqu'un·e adulte inconnu·e se trouve dans les vestiaires ? Est-ce que le ou la participant·e est d'accord qu'on lui touche les jambes ? La personne a-t-elle donné son accord pour être prise en photo ?

Chacun·e a ses propres limites qui doivent être respectées dans les projets. Le code de conduite a été rédigé pour faire face à ces situations de la meilleure manière.

En revanche, une tolérance zéro doit être appliquée en matière d'abus sexuels. Tout soupçon d'agression sexuelle doit être dénoncé par les chef·fe·s de projet et les coaches. En collaboration avec les coordinateur·trice·s de projets, ils et elles évaluent la situation et prennent des mesures appropriées si nécessaire.

A travers ce code de conduite, IdéeSport souhaite renforcer les compétences de ses coaches et de ses chef·fe·s de projet. Il explique comment réagir à travers neuf situations compliquées. situations compliquées pour éviter les violations des limites et les malentendus.



Langage

Nous n'offensons personne

Certaines paroles peuvent blesser autant que les blessures physiques, même lorsque cela ne se voit pas sur le visage de la victime, qui peut parfois en rire dans un premier temps.

Dans nos offres, personne ne doit être insulté·e ou moqué·e. Les remarques offensantes, sexistes ou méprisantes n'ont pas leur place. Si nous sommes témoins de propos inappropriés ou que nous remarquons qu'une personne est moquée, nous intervenons et affirmons clairement que cela n'est pas toléré.

Chez nous, chacun·e est bienvenu·e. Nous faisons en sorte que tout le monde se sente accueilli avec bienveillance. Nous respectons la diversité et luttons contre l'exclusion et la discrimination.

Nous n'offensons personne

- Dans nos offres, personne ne doit être insulté·e ou moqué·e.
- Les remarques offensantes, sexistes ou méprisantes n'ont pas leur place.
- Si nous remarquons qu'une personne est moquée, nous intervenons.





Etre seul·e avec quelqu'un

Nous évitons les situations où nous sommes seul·e·s avec quelqu'un

Les participant·e·s nous font confiance mais nous devons éviter de les mettre mal à l'aise en nous retrouvant seul·e avec l'un·e d'entre eux ou elles. Ces situations peuvent déranger les participant·e·s mais aussi les coaches ou les chef·fe·s de projet. Souvent, lorsque nous nous sentons gêné·e·s ou mal à l'aise, nous n'osons pas le dire, mais nous nous demandons si cela est normal.

Pour protéger les participant·e·s, les coaches et les chef·fe·s de projet de tout malentendu, nous recommandons d'éviter de se retrouver seul·e avec un·e participant·e.

Si cela n'est pas possible, par exemple dans les cas d'urgence, il est important de toujours avoir une porte ouverte, afin de rendre l'espace accessible à tout le monde. Si cette situation arrive, le ou la chef·fe de projet doit toujours en être informé·e.

Nous évitons les situations où nous sommes seul·e·s avec quelqu'un

- Nous évitons de nous retrouver seul·e·s dans une pièce avec un·e participant·e.
- En cas d'urgence, les portes doivent rester ouvertes, afin de rendre l'espace accessible à tout le monde.



Intimité

Nous protégeons l'intimité

Nous avons tous et toutes déjà vu quelqu'un·e légèrement vêtu·e ou même nu·e. Dans certaines situations, comme à la piscine, c'est aussi tout à fait normal et sans danger. Ce n'est pas le cas dans nos offres; la protection de l'intimité est une priorité absolue.

C'est pourquoi, chez IdéeSport, il y a toujours des vestiaires séparés pour les garçons et les filles. Les coaches ont également la possibilité de se changer séparément. Nous n'entrons pas dans des vestiaires qui ne nous sont pas destinés. Cela s'applique à l'équipe, aux participant·e·s, aux parents et aux proches. S'il n'y a pas assez de vestiaires disponibles, les coaches se changent avant ou après les participant·e·s.

Il existe trois exceptions :

1. Urgences :

Si nous entendons une dispute ou si nous trouvons que la situation est étrange, nous frappons et annonçons que nous entrons. Si possible, une coach féminine rentre dans les vestiaires des filles et un coach masculin dans les vestiaires des garçons.

2. Projets MiniMove :

Dans les projets MiniMove, celles et ceux qui accompagnent les enfants peuvent entrer dans les vestiaires pour les aider à se changer.

3. Projets inclusifs :

Si des participant·e·s aux besoins spécifiques au sein des projets inclusifs, ont besoin d'aide pour se changer, celles et ceux qui les accompagnent ont le droit de rentrer dans les vestiaires.

Nous protégeons l'intimité

- Les vestiaires sont séparés. Il y a des vestiaires pour les filles et les garçons. De la même manière, les coaches se changent dans des vestiaires différents ou lorsque ceux-ci sont innocupés par les participant·e·s.
- Les coaches et les parents ne doivent pas rentrer dans les vestiaires des participant·e·s. Exception : au sein des projets MiniMove et des projets inclusifs, les personnes qui accompagnent les enfants sont autorisées à entrer dans les vestiaires.
- En cas d'urgence, nous frappons à la porte et nous annonçons quand nous entrons.



Contacts privés

Nous n'avons aucun contact privé avec des participant·e·s ou des coaches de moins de 16 ans

À la place de jeux, au cinéma ou dans les magasins, il est possible de rencontrer des participant·e·s. Un « bonjour ! » ou une brève conversation sont bien évidemment autorisés.

Cependant, il n'est par contre pas autorisé de passer volontairement des moments avec des participant·e·s ou des coaches plus jeune que 16 ans*. Aucun·e participant·e ou coach de moins de 16 ans ne doit entrer dans notre sphère privée. Si un·e coach ou chef·fe de projet ramène un·e juniorcoach en voiture, il ou elle doit toujours avertir les responsables légaux et le ou la coordinateur·trice du projet. Nous ne proposons pas de covoiturage aux participant·e·s du projet. Il y a une exception : si nous sommes de la même famille ou ami·e avec le ou la participant·e ou un·e coach de moins de 16 ans, nous sommes autorisé·e·s à avoir des contacts avec cette personne en dehors des projets d'IdéeSport. Dans ce cas, il faut cependant en parler avec le ou la chef·fe de projet pour l'en avertir.

*En Suisse, la majorité sexuelle est fixée à 16 ans. On part du principe que les personnes de moins de 16 ans ont besoin d'une protection particulière en ce qui concerne leurs relations sexuelles. Quiconque commet un acte sexuel avec un enfant de moins de 16 ans, l'incite à commettre un tel acte ou l'implique dans un acte sexuel est punissable, sauf si la différence d'âge entre les deux partenaires est de moins de trois ans et que les rapports sont consentis.

Nous n'avons aucun contact privé avec les participant·e·s ou les coaches de moins de 16 ans

- Nous n'avons aucun contact privé avec des participant·e·s ou des coaches de moins de 16 ans.
- Nous n'amenons pas les participant·e·s dans notre sphère privée.
- Il est probable que certain·e·s des participant·e·s ou des coaches de moins de 16 ans soient nos ami·e·s ou nos proches; il est alors possible de se rencontrer en dehors du projet.



Utilisation des réseaux sociaux

Nous utilisons les réseaux sociaux uniquement pour diffuser des informations liées au projet

Snapchat, Instagram, TikTok, Facebook et tous les autres – le monde des réseaux sociaux est vaste. Nous les utilisons pour partager nos photos, pour voir les photos des autres, pour échanger ou pour rester en contact avec des ami·e·s. Les projets IdéeSport sont aussi présents sur les réseaux sociaux. Les participant·e·s peuvent ainsi nous suivre sur une page et poser leurs questions.

La prudence est importante pour l'utilisation de ces réseaux sociaux. Étant donné que les contacts privés avec les participant·e·s de moins de 16 ans sont interdits, voici comment bien les utiliser :

Projets MiniMove et OpenSunday

Nous n'avons aucun contact sur les réseaux sociaux avec les participant·e·s. Ce sont éventuellement les parents qui nous contactent pour obtenir des informations sur les événements.

Projets MidnightSports

Les réseaux sociaux peuvent être utilisés par les coaches du projet pour transmettre de l'information sur les projets. Toutes les pages doivent être publiques et deux personnes au minimum doivent pouvoir y avoir accès. Aucun contact privé avec les participant·e·s n'est autorisé.

Communication entre les membres de l'équipe

La communication digitale entre les membres majeur·e·s de l'équipe et les coaches de moins de 16 ans doit être limitée aux sujets liés à la planification, à l'organisation et à la réalisation des événements.

Il y a une exception : si nous sommes de la même famille ou ami·e·s avec un·e participant·e ou un·e coach de moins de 16 ans, nous pouvons avoir contact avec cette personne via les réseaux sociaux.

Il est cependant important d'en informer un·e chef·fe du projet, afin d'éviter tout malentendu.

Nous utilisons les réseaux sociaux uniquement pour diffuser des informations liées au projet

- Dans les projets MiniMove et OpenSunday, nous n'avons pas de contact via les réseaux sociaux avec les participant-e-s.
- Des les projets MidnightSport, il est possible de diffuser des informations à propos des projets sur les réseaux sociaux, pour autant que ces pages soient accessibles à deux personnes de l'équipe au minimum.
- Les coaches majeur-e-s et mineur-e-s ne peuvent échanger sur les réseaux sociaux que pour partager des informations sur la préparation et l'organisation des évènements.
- Si nous sommes de la même famille ou ami-e-s avec un-e participant-e ou un-e membre de l'équipe de moins de 16 ans, nous pouvons être en contact avec cette personne via les réseaux sociaux.





Aide dans les activités

Nous avertissons lorsque nous aidons

Une participante au projet manque de tomber des barres parallèles - un coach intervient et l'attrape par le bras. Ouf, c'était moins une !

Dans certains cas, nous devons intervenir pour éviter qu'une personne ne se blesse. Mais cette situation peut cependant être inconfortable pour les participant·e·s. La règle que nous appliquons est qu'en cas d'urgence, nous intervenons toujours immédiatement. Nous ne voulons pas que les participant·e·s se blessent.

Cependant, si nous savons à l'avance qu'une aide durant l'activité est nécessaire pour un exercice, nous avertissons toujours la personne. Nous expliquons au participant·e ou à la participante que nous allons l'aider et comment nous allons le faire. Nous devons respecter si un·e participant·e au

projet n'accepte pas notre aide et lui proposer de ne pas faire l'exercice.

Les participant·e·s choisissent de participer aux événements IdéeSport et aux activités. Si un·e participant·e ne souhaite pas prendre part à une activité, nous respectons son choix.

De la même manière, nous avons également le droit de dire si nous ne nous sentons pas à l'aise d'offrir notre aide dans une situation particulière.

Nous avertissons lorsque nous aidons

- Si nous savons qu'une aide est nécessaire pour un exercice, nous avertissons toujours la personne avant de lui apporter notre aide avec un contact physique.
- Nous expliquons aux participant·e·s comment nous allons les aider.
- Si un·e participant·e n'accepte pas notre aide, ou ne souhaite pas participer à l'activité, nous respectons son choix.



Autres contacts physiques

Nous ne recherchons pas le contact physique

Lorsque un-e participant-e est triste, il est possible qu'il ou elle cherche du réconfort auprès de l'équipe de projet. Cela est tout à fait normal et peut être autorisé si certaines règles de base sont respectées.

Les membres de l'équipe peuvent prendre les participant-e-s dans leurs bras, si la demande vient des participant-e-s. Nous ne retenons pas les enfants contre nous et les laissons partir quand ils le souhaitent.

Si nous ne voulons pas de contact physique, nous pouvons aussi le dire.

Nous ne recherchons pas le contact physique

- Nous autorisons les contacts, si la demande vient des participant-e-s.
- Nous ne retenons pas les participant-e-s contre nous et les laissons partir quand ils ou elles le souhaitent.
- Si nous ne voulons pas de contact physique, nous pouvons aussi le dire.





Secrets

Nous n'avons aucun secret avec les participant·e·s

« Je vais vous dire quelque chose, mais vous ne devez le dire à personne ! » C'est un sentiment agréable lorsque quelqu'un·e nous confie ses secrets. Les secrets nous donnent de l'importance, mais cela pose souvent problème entre les coaches et les participant·e·s.

C'est la raison pour laquelle nous appliquons la règle suivante au sein de nos projets: nous n'avons aucun secret avec les participant·e·s. Tout ce dont nous discutons peut également être dit à d'autres personnes. Si un·e participant·e se confie sur des sujets personnels, par exemple s'il ou elle a des problèmes personnels importants ou s'il ou elle est victime de violence, nous traitons l'information avec discrétion.

Nous ne devons pas être impliqué·e·s dans les secrets des autres. Si nous devons chercher de l'aide pour protéger l'intégrité d'un·e participant·e ou d'un·e jeune coach, nous le / la prévenons. Le service d'écoute et de signalement d'IdéeSport se tient à votre disposition en cas de questions ou d'incertitudes vis-à-vis d'une situation. Nous vous encourageons à le contacter en cas de doutes.

Nous n'avons aucun secret avec les participant·e·s

- Tout ce dont nous discutons peut aussi être dit à d'autres personnes.
- Les problèmes personnels des participant·e·s sont traités de manière discrète. Si nous devons chercher de l'aide, nous en parlons au participant ou à la participante.
- Nous ne devons pas être impliqué·e·s dans les secrets des autres.



Photos et vidéos

Nous ne prenons pas de photos ni de vidéos sans consentement

Les photos et les vidéos capturent souvent des moments heureux que l'on souhaite revoir et sont de jolis souvenirs. Mais parfois, une personne peut être prise en photo dans une posture peu sympathique. Dans les projets d'IdéeSport, seules les personnes autorisées peuvent prendre des photos et des vidéos.

Si IdéeSport a besoin de photos et de vidéos pour des reportages (ex. revues, Internet, films, matériel de communication), seul-e-s les chef-fe-s de projet ou les personnes qui ont reçu l'autorisation d'IdéeSport peuvent prendre des photos et des vidéos. L'accord des participant-e-s doit toujours être obtenu. Si une personne ne souhaite pas être sur des photos ou dans des vidéos, cela est respecté.

Nous faisons attention à ce qu'il y ait toujours plusieurs personnes sur les photos et les vidéos. Nous n'utilisons pas de photos et de vidéos qui pourraient montrer quelque chose de raciste ou pornographique ou qui renverrait une image négative de la personne sur la photo ou la vidéo.

Nous ne prenons pas de photos ni de vidéos

- Seules les personnes autorisées peuvent prendre des photos et des vidéos pendant les activités d'IdéeSport.
- Nous demandons aux participant-e-s s'ils ou elles acceptent que nous prenions des photos/vidéos.
- Nous veillons à ce qu'il y ait toujours plusieurs personnes sur les photos et les vidéos.

App CondAct

L'application CondAct a été spécialement conçue pour faire connaître le code de conduite d'IdéeSport aux équipes de projet de manière ludique. Entre vidéos et défis interactifs, elle décline le contenu du code de conduite de manière efficace et amusante.

Chaque défi proposé commence par une brève vidéo, qui décrit une situation à risque et la façon d'y réagir. Puis, des défis sont proposés sous forme d'exemples concrets pour s'entraîner à adopter un comportement adéquat.

Service d'écoute et de signalement

Le service d'écoute et de signalement est à la disposition des collaborateur·trice·s et des coaches:

- Pour les questions relatives à la protection de l'enfance ;
- En cas d'incertitude et/ou de malaise par rapport à une situation au sein d'un projet;
- En cas de suspicion d'atteinte à l'intégrité physique, psychique ou sexuelle d'un·e enfant.

Le service d'écoute peut être contacté par WhatsApp.

Le chat peut être ouvert via un lien direct dans l'application CondAct ou le code QR.



Fondation IdéeSport

Avenue de Cour 103

1007 Lausanne

<https://www.ideesport.ch/fr>