

OpenSunday

Gesund mit Spiel und Spass



Das OpenSunday Programm

Situation

Kinder bewegen sich zu wenig und je älter sie werden, nimmt ihre Aktivität rasant ab. In der Schweiz ist jedes sechste Kind von Übergewicht oder Adipositas (Fettleibigkeit) betroffen. Hinzu kommt, dass im Winterhalbjahr aktive körperliche Bewegung nahezu ausschliesslich im Schulsport oder in Sportvereinen stattfindet. Kinder nutzen immer früher digitale Medien und die Nutzungsdauer von Medien im Alltag nimmt kontinuierlich zu. Um dem entgegenzuwirken, braucht es altersgerechte Bewegungsformen, welche bereits im Kindesalter die Grundlagen für spätere Sport- und Bewegungsaktivitäten festlegen. Denn möglichst frühe Bewegungsförderung von Kindern beeinflusst das spätere Bewegungsverhalten positiv und nachhaltig.

OpenSunday

Während den kalten und nassen Wintermonaten öffnet IdéeSport die lokalen Sporthallen für Mädchen und Jungen im Primarschulalter. Das Programm fördert ihre Freude am freien Spiel und an regelmässiger Bewegung im Alltag. Das Angebot ist gratis und bedingt keine Anmeldung oder Mitgliedschaft. OpenSunday bietet keinen selektionierenden Leistungssport. Alle Kinder können an den Veranstaltungen teilnehmen, unabhängig von ihrem Geschlecht, Herkunft und sozialen Status oder ihren sportlichen Fähigkeiten.

Betreut werden die Kinder von einem Team erwachsener Leitungspersonen aus dem sozialpädagogischen oder sportlichen Bereich, von Jugendlichen sowie von Freiwilligen aus den jeweiligen Gemeinden oder Städten. Die Mitarbeit der Jugendlichen ist ein zentrales

Element aller Programme von IdéeSport. Sie lernen Verantwortung zu übernehmen und tragen das Angebot mit – sie sind das «Projekt im Projekt».

Programmziele

IdéeSport nutzt mit OpenSunday vorhandene Infrastruktur und bietet Kindern einen einfach zugänglichen, ausserschulischen Freiraum für Spiel und Bewegung. Durch die regelmässig stattfindenden Anlässe sind die Kinder auch im Winter an den Wochenenden körperlich aktiv. OpenSunday fördert die Bewegungsfreude und die Gesundheit der Kinder und leistet einen wichtigen Beitrag für ihre soziale Integration in Gemeinden und Quartieren. Durch die Partizipation haben die Kinder viele Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten, welche ihre Sozial- und Selbstkompetenzen stärkt.

Zielgruppen

OpenSunday richtet sich an alle Kinder der Primarschule, im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Die Partizipation von Jugendlichen und relevanten Schlüsselpersonen aus der Gemeinde oder dem Quartier und der Schule entspricht einem wichtigen Grundprinzip des Programms.

Über IdéeSport

IdéeSport

Die Stiftung IdéeSport engagiert sich im Bereich der Kinder- und Jugendförderung. Sie nutzt Sport als Mittel der Suchtprävention, der Gesundheitsförderung und der gesellschaftlichen Integration. Mit ihren Programmen MidnightSports, OpenSunday und MiniMove öffnet IdéeSport leerstehende Räume für Sport und Bewegung und schafft damit Voraussetzungen für regelmässige Begegnungen über kulturelle und gesellschaftliche Grenzen hinweg.

Wichtige Kennzahlen

8 549

Schweizweit nahmen über 8 549 Kinder 26 114 mal an Veranstaltungen teil*.

753

Schweizweit wurden 753 Veranstaltungen durchgeführt*.

39.2 %

39.2 % aller Teilnehmenden sind Mädchen*.

*Zahlen Saison 2017/18