

«Inclusion dans l'OpenSunday»

Inclusion des enfants en situation de handicap



Ausgangslage

Situation

Selon les estimations de l'Office fédéral de la statistique, 1,8 millions de personnes en situation de handicap vivent en Suisse, dont environ 132'000 enfants âgés de 0 à 14 ans. Dans de nombreux domaines de la vie, les enfants en situation de handicap ne bénéficient pas de l'égalité d'accès, y compris dans le sport. Les enfants avec et sans handicap font habituellement de l'exercice séparément. Cela témoigne de la longue tradition du sport pour les personnes en situation de handicap. Divers clubs et organisations offrent aux enfants en situation de handicap la possibilité de pratiquer un sport adapté à leurs capacités. Cependant, le sport en commun reste rare dans les offres de sport : par exemple, les enfants en situation de handicap participent peu aux activités sportives de loisirs ou ne sont pas membres de clubs de sport. Les raisons sont multiples : l'accès aux installations est souvent refusé aux enfants en situation de handicap ou les structures ne sont pas adaptées à leurs besoins (barrières, manque d'équipements, etc.) D'un autre côté, les clubs sportifs, les associations et les organisations manquent d'expérience et de connaissances en matière de prise en charge des enfants en situation de handicap. Cela peut entraîner des incertitudes et des craintes. De plus, les familles avec des enfants en situation de handicap sont souvent mal informées des offres d'intégration et de sport. Pour le sport spécifiquement, le comportement de nombreux parents ainsi que de certains prestataires de soins est également caractérisé par des craintes quant à la prise en charge.

La loi sur l'égalité pour les handicapés (LHand) oblige la Confédération et les cantons à promouvoir l'égalité des personnes en situation de handicap et à faciliter les conditions-cadres permettant aux personnes de participer à la vie sociale, y compris le sport. La loi prône l'interdiction de la discrimination. De plus, la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées est entrée en vigueur en Suisse en 2014. La Suisse s'est ainsi activement engagée à faciliter la participation des personnes en situation de handicap à la vie culturelle, aux loisirs, aux offres de bien-être et aux sports et à prendre les mesures appropriées pour y parvenir. Dans le domaine des loisirs et du sport, outre les mesures structurelles, l'accent est mis sur l'ouverture d'offres, afin que les personnes en situation de handicap puissent choisir une offre qui leur convient – dans la mesure du possible avec des personnes sans handicap.

Inclusion dans l'OpenSunday

Inclusion dans les après-midis OpenSunday

Durant la période hivernale, IdéeSport ouvre des salles de sport locales dans toute la Suisse pour les filles et les garçons âgés de 6 à 12 ans dans le cadre du programme OpenSunday. Le programme promeut le plaisir de jouer librement et de faire régulièrement de l'exercice. L'offre est gratuite et ne nécessite pas d'inscription préalable ou d'adhésion. Le programme ne met pas l'accent sur la performance. Tous les enfants peuvent participer aux événements, quels que soient leur sexe, leur origine, leur milieu social ou leur condition physique. Les événements sont encadrés par un chef de projet adulte ainsi que de jeunes coaches, nommés juniorcoaches et seniorcoaches.

Jusqu'à présent, seuls quelques enfants en situation de handicap ont participé aux événements OpenSunday. IdéeSport souhaite s'engager pour la promotion d'offres communes et pour l'égalité d'entrée. Le programme « Inclusion dans les OpenSunday » se concentre sur le développement de l'offre existante. Grâce à un programme de jeux variés et polysportif, le programme OpenSunday présente un cadre idéal : les différents besoins et capacités des enfants peuvent être pris en compte et intégrés pour promouvoir le jeu en commun. Cela permet à chaque enfant de jouer et de bouger en fonction de ses capacités individuelles. Avec le programme « Inclusion dans l'OpenSunday », les enfants avec et sans handicap se retrouvent et entrent en contact les uns avec les autres, en se concentrant sur le mouvement et le jeu. De cette façon, une sensibilisation importante et précoce peut avoir lieu : les enfants apprennent à se connaître et à prendre conscience de leurs capacités individuelles, tout en reconnaissant les similitudes et les différences. Cela favorise l'acceptation mutuelle et réduit les craintes du contact.

Objectif du programme

La vision de la Fondation IdéeSport est que tous les OpenSunday soient fréquentés par des enfants avec et sans handicap. Avec le programme « Inclusion dans l'OpenSunday », IdéeSport cherche d'abord à connaître quels ajustements (communication, infrastructures, formations, etc.) sont nécessaires pour que les enfants en situation de handicap participent à l'OpenSunday. Dans un deuxième temps, ces ajustements doivent être adoptés pour d'autres sites. Le concept doit être ancré à long terme dans la structure OpenSunday. Lors d'une première phase pilote, la Fondation IdéeSport mettra en place le programme « Inclusion dans l'OpenSunday » dans trois sites OpenSunday existants en Suisse alémanique.

Sur la base de l'expérience acquise et d'une évaluation complète, l'offre sera progressivement transférée sur 6 puis 12 projets OpenSunday sur une période de trois ans. Après trois ans, le concept doit être introduit au niveau national dans tous les OpenSunday.

Groupes cibles

L'OpenSunday s'adresse à tous les enfants de l'école primaire. Avec le programme « Inclusion dans l'OpenSunday », l'accent est mis en particulier sur la participation conjointe d'enfants avec et sans handicap dans cette même catégorie d'âge. La participation d'enfants en situation de handicap est encouragée et soutenue. L'implication des juniorcoaches et seniorcoaches et l'engagement de personnes-clés de la commune ou du quartier est un principe de base du programme.

Réseau : partenariat avec Procap Suisse

La Fondation IdéeSport travaille au niveau national en étroite collaboration avec Procap Suisse pour promouvoir l'intégration dans les programmes OpenSunday existants. L'organisation est la plus grande association de et pour les personnes en situation de handicap en Suisse. En tant que partenaire, Procap Suisse conseille la Fondation IdéeSport sur le développement de projets et toutes les questions techniques. Elle sera également responsable de la formation et de l'encadrement des équipes sur place pendant la mise en œuvre du projet. Les coaches obtiendront les connaissances et les méthodes nécessaires pour concevoir le programme pour différents groupes d'enfants.

Au niveau local, la Fondation IdéeSport collabore avec des organisations pour les personnes en situation de handicap, avec des professionnels et d'autres acteurs (écoles, foyers, lieux d'accueil, etc.) pour mettre en œuvre des activités pour les enfants en situation de handicap. Ce réseau est primordial, car il permet d'atteindre le plus grand nombre possible de familles et d'enfants avec cette offre (par la publicité notamment). Les clubs de sport, les fédérations, les associations, etc. sont invités à organiser des événements spéciaux et à sensibiliser les enfants au sujet du handicap et à leur offrir un entraînement spécifique dans des sports qu'ils ne connaissent pas.

Concernant IdéeSport

IdéeSport

La Fondation IdéeSport s'engage pour la promotion de l'enfance et de la jeunesse. Elle utilise le sport comme moyen de prévention contre les dépendances, pour la promotion de la santé et l'intégration sociale. Avec ses programmes MidnightSports, OpenSunday et MiniMove, IdéeSport ouvre des espaces vides pour le sport et le mouvement et permet ainsi aux enfants et aux jeunes de se rencontrer régulièrement au delà des frontières culturelles et sociales.

Chiffres clés

8549

Lors de la saison d'hiver 2017/2018, 8549 enfants se sont dépenés 19'600 fois lors des OpenSundays. *

753

Lors de la saison d'hiver 2017/18, 753 OpenSundays ont été organisés. *

39.2 %

39.2% des participants sont des filles. *

* Chiffres de la saison 2017/18