

MiniMove

Pari opportunità grazie al sostegno alla prima infanzia



Il programma MiniMove

Situazione

I primi anni di vita del bambino sono cruciali per il suo sviluppo. Nell'ambito del sostegno alla prima infanzia, si promuovono le sue competenze motorie, linguistiche, cognitive, emotive e sociali e lo si prepara all'entrata nella scuola. Persone che vivono in un contesto socio-economico svantaggiato praticano meno attività fisica. Inoltre, esse sono raramente rappresentate nelle società sportive rispetto a persone con una formazione e un reddito superiori. MiniMove si rivolge quindi esplicitamente ai bambini di tutte le classi sociali, per compensare le disuguaglianze legate al contesto socio-economico.

MiniMove

MiniMove, il programma di movimento e d'incontro, si rivolge a tutti i bambini in età prescolastica. La domenica le palestre si trasformano in uno spazio sportivopedagogico, che viene utilizzato simultaneamente come luogo di movimento e di incontro. MiniMove promuove innanzitutto le competenze motorie dei bambini. Inoltre, l'entrata gratuita favorisce la partecipazione delle famiglie, permettendo loro di uscire dalla routine quotidiana e di entrare in contatto con altre persone. In questo modo, si promuove la coesione e lo scambio all'interno del quartiere e s'instaurano dei contatti con le persone chiave dell'ambito familiare, come ad esempio i centri di consulenza. L'angolo caffè dedicato ai genitori posto all'entrata della palestra è un luogo d'incontro apprezzato. Un team, composto da un responsabile adulto e da giovani coach, anima le attività dei bambini.

Spazio per incontrarsi

La collaborazione con i giovani è un elemento centrale di tutti i programmi di IdéeSport. In qualità di junior coach, essi imparano ad assumersi delle responsabilità e contribuiscono allo sviluppo dell'offerta – sono il «progetto nel progetto».

Obiettivi

Con l'apertura delle palestre comunali, MiniMove sostiene il movimento e l'integrazione dei bambini e delle famiglie. Nel contesto della promozione della salute, il programma mira a rafforzare le risorse dei bambini e, indirettamente, anche quelle dei genitori. Con questo programma, la Fondazione IdéeSport desidera dare un contributo allo sviluppo delle pari opportunità promuovendo l'integrazione sociale delle famiglie del quartiere.

Gruppo target

MiniMove si rivolge ai bambini tra i 2 e i 5 anni e ai loro genitori. L'attenzione è rivolta verso le famiglie svantaggiate dal punto di vista socio-economico.

IdéeSport

IdéeSport

La Fondazione IdéeSport si impegna nell'ambito dello sviluppo e della crescita dei bambini e dei giovani. Essa utilizza lo sport come mezzo per la prevenzione alle dipendenze, la promozione della salute e dell'integrazione sociale. Con i suoi programmi, IdéeSport apre spazi altrimenti inutilizzati per lo sport e per il movimento gettando le basi per il superamento delle differenze culturali e sociali.

Alcuni dati

89

sono i Paesi da cui provengono le famiglie che partecipano a MiniMove.*

97

sono in media ogni domenica i partecipanti nelle palestre (54% bambini, 27% mamme e 19% papà).*

48.5 %

48.5% è la percentuale di adulti che parlano con il/la proprio/a partner e i figli una lingua straniera.*

*Cifre della stagione 2017/2018