

OpenSunday

Sani con il gioco e il divertimento!



Il programma OpenSunday

Situazione

I bambini si muovono troppo poco e più crescono, più il tempo dedicato ad attività di movimento si riduce. In Svizzera un bambino su sei è sovrappeso o obeso. Inoltre, durante il periodo invernale si praticano attività di movimento quasi esclusivamente nelle ore di educazione fisica a scuola o nelle associazioni sportive. I bambini utilizzano i media digitali sempre più presto e il tempo che trascorrono giornalmente dedicandosi a questa attività è in continuo aumento. Per contrastare questo fenomeno c'è bisogno di attività di movimento adatte alla loro età e che, fin dall'infanzia, gettino le basi per il loro benessere e sviluppo fisico. La promozione del movimento sin dalla più tenera età influenza in modo positivo e duraturo il futuro comportamento relativo al movimento.

OpenSunday

Durante i freddi mesi invernali IdéeSport apre le palestre comunali per bambine e bambini della scuola elementare. Il programma promuove il piacere verso attività ludiche spontanee e sostiene il loro bisogno quotidiano di movimento. L'offerta è gratuita e non necessita di alcuna iscrizione o appartenenza di tipo associativo. OpenSunday non offre attività sportive competitive in cui si svolgono delle selezioni. Tutti i bambini possono partecipare ai pomeriggi e ai giochi, indipendentemente dal loro genere, dalla loro origine, dal ceto sociale e dalle capacità sportive. I bambini sono accompagnati da un team composto da adulti formati in ambito socio-pedagogico o sportivo e da giovani e volontari del comune o della regione. La collaborazione dei giovani è un elemento centrale di tutti i programmi di

IdéeSport. In qualità di coach, essi imparano ad assumersi delle responsabilità e contribuiscono allo sviluppo dell'offerta – sono il «progetto nel progetto».

Obiettivi

Per OpenSunday IdéeSport utilizza strutture già esistenti e offre ai bambini uno spazio extrascolastico facilmente accessibile dedicato al gioco e al movimento. Grazie alla regolarità dei pomeriggi, i bambini hanno la possibilità di essere attivi fisicamente durante i fine settimana invernali. OpenSunday promuove la gioia verso il movimento e la salute dei bambini, contribuendo in maniera importante alla loro integrazione sociale nei comuni e nei quartieri. Partecipando al programma, i bambini hanno molte opportunità di condividere decisioni e influenzare le attività rafforzando in questo modo le loro competenze sociali e la loro autostima.

Gruppo target

OpenSunday si rivolge a tutti i bambini della scuola elementare, dai sei agli undici anni. La partecipazione dei giovani e di persone chiave del comune o del quartiere e della scuola rappresenta un principio fondamentale del programma.

IdéeSport

IdéeSport

La Fondazione IdéeSport si impegna nell'ambito dello sviluppo e della crescita dei bambini e dei giovani. Essa utilizza lo sport come mezzo per la prevenzione alle dipendenze, la promozione della salute e dell'integrazione sociale. Con i suoi programmi, IdéeSport apre spazi altrimenti inutilizzati per lo sport e per il movimento gettando le basi per il superamento delle differenze culturali e sociali.

Alcuni dati

8 549

sono i bambini che hanno preso parte 26'114 volte ai pomeriggi.*

753

eventi sono stati offerti in Svizzera.*

39.2 %

è la percentuale di bambine.*

*Cifre della stagione 2017/2018