

Communiqué de presse

L'OpenSunday Villars-sur-Glâne a fêté son 100^{ème} événement hier !

Lausanne, le 18 mars 2019 – Le concept de l'OpenSunday est simple : ouvrir les portes d'une salle de sport chaque dimanche après-midi durant les mois d'hiver pour offrir un lieu de jeux et de rencontre aux enfants de 6 à 12 ans. Les activités sont encadrées par une équipe de jeunes coaches formés par la Fondation IdéeSport. Outre le divertissement, le projet vise aussi la prévention contre le surpoids et la sédentarité croissante chez les enfants de cette tranche d'âge.

En 2013, la commune de Villars-sur-Glâne a été la première de Suisse romande à être à l'initiative d'un projet OpenSunday. Depuis, les saisons se sont enchaînées et le projet suscite toujours autant d'intérêt. Depuis sa création, 4896 visites ont été enregistrées. Avec une moyenne de participation proche de 50 enfants par dimanche et des pics de fréquentation où plus de 100 enfants sont venus se défouler en une seule journée, cet OpenSunday connaît un succès retentissant ! Cette saison, 94.5% des participants habitent la commune de Villars-sur-Glâne, les filles représentent 52.8% d'entre eux et les élèves de 5 et 6H sont les plus représentés.

Collaborations avec les sociétés locales

Grâce aux chefs de projet entrepreneurs, des sociétés locales participent régulièrement aux après-midi. Parmi les dernières activités organisées, les enfants ont pu notamment bénéficier d'initiations à la danse et au yoga. L'ancrage local du projet est primordial et a déjà été démontré à plusieurs reprises. Cela permet aux sociétés sportives de faire découvrir leurs activités et aux enfants de s'ouvrir à d'autres horizons et découvrir peut-être de nouvelles passions.

Infos pratiques

L'OpenSunday Villars-sur-Glâne s'adresse aux enfants de la 3H à la 8H et se déroule tous les dimanches après-midi jusqu'au 31 mars 2019, de 13h30 à 16h30 dans les salles de sport de l'école des Rochettes. L'entrée est gratuite et sans inscription au préalable.

Un projet OpenSunday similaire existe également à Fribourg.

La Fondation IdéeSport en quelques mots

La Fondation IdéeSport s'engage pour la promotion de l'enfance et de la jeunesse. Elle utilise le sport comme moyen de prévention contre les dépendances, pour la promotion de la santé et l'intégration sociale. Avec ses programmes MidnightSports, OpenSunday et MiniMove, IdéeSport ouvre des espaces pour le sport et le mouvement dans toute la Suisse depuis près de 20 ans et permet ainsi aux enfants et aux jeunes de se rencontrer régulièrement au-delà des frontières culturelles et sociales.

Pour plus d'informations

Lucien Bourquin, chargé de projet

024 425 80 40 | lucien.bourquin@ideesport.ch | www.ideesport.ch