OpenSunday Ecublens
Rapport phase pilote 2018/19

Phase pilote du 4 novembre 2018 au 31 mars 2019
Salle de sport de Pluton / salle de sport de Saturne

Un projet de :	La commune d'Ecublens, avec le soutien de la Fondation IdéeSport.
Avec le soutien de :	La commune d'Ecublens, l'Etat de Vaud, la Loterie Romande, la Fondation Sophie et Karl Binding, la Fondation de Famille Sandoz et la Fondation Emile et Odette Moser.
Contact :	Olivier Prisi, Responsable romand IdéeSport olivier.prisi@ideesport.ch, 024 425 80 40 Place Chauderon 24, 1003 Lausanne

Fondation IdéeSport
Place Chauderon 24
1003 Lausanne
www.ideesport.ch

Pour un espace en mouvement
Dans toute la Suisse, IdéeSport met à disposition des jeunes des espaces pour le mouvement et les rencontres, la prévention des addictions, la promotion de la santé et l'intégration sociale.

1 Résumé

Née de la collaboration entre la commune d'Ecublens et la Fondation IdéeSport, la phase pilote de « l'Open-Sunday Ecublens » a eu lieu entre novembre 2018 et mars 2019 dans les salles de sport de Pluton et de Saturne à Ecublens. Les enfants ont pu se divertir durant 17 journées. Au total, 640 participations ont été comptabilisées et le projet a, si besoin, pu bénéficier de deux salles de sport distinctes pour répartir les enfants, par âge.

Une difficulté dans la mise en place fut le changement tardif de la salle de sport, suite au manque de disponibilités du Croset. En effet, l'idée de base était d'utiliser cette salle, mais finalement nous nous sommes repliés sur Pluton, avec la salle de Saturne également si besoin pour les plus grands. Cela s'est finalement déroulé dans les meilleures conditions.

Le présent rapport délivre les données quantitatives et qualitatives des 17 journées et dresse un tableau complet du projet. Il est rédigé d'une part par le coordinateur du projet, d'autre part par les cheffes de projet.

© IdéeSport, mai 2019

2 Le programme OpenSunday

Le programme OpenSunday ouvre les portes des salles de sport chaque dimanche après-midi de l'hiver pour les enfants de l'école primaire et propose un espace gratuit pour les rencontres et le mouvement. Cette offre leur permet de s'amuser librement et de faire régulièrement de l'exercice dans la vie quotidienne. L'OpenSunday ne demande aucune inscription ou cotisation. L'accent n'est pas mis sur la performance, mais sur le partage et le plaisir. Une équipe de coaches mineurs et majeurs assure l'encadrement des évènements. Le travail avec des adolescents est donc aussi un élément central de tous les programmes d'IdéeSport. Ils apprennent à se responsabiliser et à faire évoluer le projet. Le programme « coaches » est en fait « un projet dans le projet ».

2.1 L'OpenSunday Ecublens

Le projet a pu être lancé grâce à l'initiative de la municipalité d'Ecublens que nous profitons de remercier pour son soutien et sa volonté d'offrir cette nouvelle prestation en faveur des familles le weekend. Ainsi, les salles de sport de Pluton et de Saturne ont accueilli l'OpenSunday les dimanches, de 13h30 à 16h30. Toutes les filles et les garçons des classes de la 3 à la 8P ont pu jouer, bouger et créer des liens sous la supervision d'une équipe d'encadrement formée. L'accès fut gratuit, ne nécessitant pas d'inscription au préalable. De plus, un goûter composé d'aliments sains fut offert à chaque participant-e (fruits, pain et eau).

Laissons maintenant la parole aux cheffes de projet, qui ont rédigé tout le chapitre suivant.

© IdéeSport, mai 2019

3 L'OpenSunday Ecublens en 2018-2019

3.1 Organisation des après-midis

A l'Opensunday d'Ecublens, nous avons eu la chance d'accueillir des groupes d'enfants variés. En effet, nous avons eu en moyenne 58,4 % de garçons et 41,6 % de filles, en classe de 3 à 8P (Harmos), avec, en moyenne, une majorité de 4P. Une des particularités de l'Opensunday d'Ecublens est que nous avons deux salles de sport à disposition. Cela s'explique par le fait que les deux salles permettent d'accueillir un maximum de 50 enfants pour des raisons de sécurité. En début de saison, cela a impliqué une organisation particulière, car deux salles étaient ouvertes en parallèle. Les enfants de la 3P à la 5P étaient accueillis dans une salle et ceux de la 6P à 8P dans l'autre. Ainsi, deux équipes de coaches travaillaient en parallèle. Lorsque nous n'utilisions qu'une salle, nous avons conservé cette habitude de séparer les enfants en 2 groupes en fonction de leurs âges.

En ce qui concerne l'organisation des événements, chaque mercredi, sur la base des disponibilités que les coaches nous ont indiqué via doodle, une des cheffes de projet annonce sur le groupe *whatsapp* de l'équipe la composition de celle-ci pour le dimanche suivant. Le groupe *whatsapp* nous permet d'organiser nos activités : horaires, équipe, événements spéciaux, idées d'activités. Le dimanche, le briefing commence à 12h30, nous avons donc une heure pour mettre en place le poste d'accueil et choisir les activités de la journée. Pour organiser notre après-midi, nous utilisons une feuille A3 sur laquelle figurent les différentes tranches horaires de l'après-midi. Ensuite, nous collons sur cette feuille des post-its réutilisables sur lesquels nous notons les jeux qui vont être faits et les responsabilités de chacun, par exemple : premier tour à l'accueil, car chaque coach passe un temps à l'accueil, discours d'accueil et de fin, préparation du goûter, vérification des chaussures de sport, etc. Ainsi tout le monde, sait ce qu'il à faire et à quel moment. Les seniorcoaches sont les "maîtres du temps", ils veillent à ce que le programme soit respecté. Dès 13h30, nous accueillons les enfants. Au niveau du déroulement de l'après-midi, nous divisons le temps en sept périodes : 15 minutes de jeu d'accueil, 15 minutes de discours d'accueil (rappel des règles), 45 minutes de "jeu n°1", 15 minutes de goûter par groupe (les enfants sont divisés en deux groupes pour le goûter), 40 minutes de "jeu n°2", 10 minutes de discours de fin et 25 minutes de "jeu final". Parmi les rituels de la journée, nous pouvons citer le jeu d'accueil, à savoir une partie de balle assise et le moment de détente avant le goûter, qui consiste par exemple à inviter les enfants à se coucher parterre et à écouter un coach les accompagner par un discours visant à les relaxer. A 16h30, les enfants nous quittent et l'équipe termine les nettoyages. Pour déterminer qui passera le balai dans la salle, les coaches organisent parfois des courses ou le perdant se charge de cette tâche pour le plus grand malheur des moins rapides. Une fois les nettoyages terminés, nous faisons un debriefing. Chacun peut partager avec les autres ce qu'il a apprécié et ce qu'il pense que nous devrions améliorer.

Au niveau des événements spéciaux ayant eu lieu cette année, nous pouvons citer le dernier dimanche de décembre sur le thème de Noël, la venue du tennis club d'Ecublens et le dernier dimanche de la saison. L'intervention des société locales n'a pas été fréquente cette saison, notamment car l'équipe avait besoin de prendre ses marques sur 2 salles lors des premiers événements. Or, les événements spéciaux ont été extrêmement appréciés et les enfants ont pu découvrir des sports avec des experts du domaine. L'un des objectifs pour l'année prochaine sera d'organiser davantage d'événements spéciaux avec des clubs de sport, car l'équipe a désormais pris ses marques et cela fait partie intégrante du programme OpenSunday.

3.2 L'équipe

L'équipe de l'Opensunday d'Ecublens, en plus du coordinateur de projet Olivier Prisi, compte 16 personnes : 2 cheffes de projet, Sarah Chauvet et Lucie Monteiro, 3 seniorcoaches, Tarek Patwari, Luane Fuchs et Elisa Breiter et 11 juniorcoaches : Benjamin, Adriano, Sammy, Samuele, Sarah, Seydou, Elio, Sabrina, Yanis, Mariam, et Jonathan. Le dimanche, l'équipe était toujours composée des cheffes de projet, d'un-e seniorcoach et de quatre à sept juniorcoaches. Une bonne ambiance d'équipe s'est rapidement installée et l'ensemble des coaches souhaiterait poursuivre l'année prochaine. La cheffe de projet Lucie Monteiro, quant à elle, va laisser sa place à la relève car elle reprend des études. Nous profitons pour la remercier chaleureusement pour son engagement.

© IdéeSport, mai 2019

Formations

Durant chaque saison, l'équipe encadrante participe à diverses formations spécifiques en fonction de leur rôle dans le projet. Le 8 septembre 2018, tous les chefs de projet de Suisse romande se sont retrouvés à Lausanne pour le lancement de la saison. Cela leur a permis d'avoir un échange et de découvrir les pratiques des différents projets grâce aux workshops proposés durant la journée. Les thématiques introduites par les formateurs étaient les suivantes : « travailler et communiquer avec des enfants », « gestion de conflits », « styles de leadership et gestion d'équipe ». Une formation spécifique aux seniorcoaches s'est déroulée durant le mois d'octobre où les thèmes « gestion des conflits avec les enfants », « attitudes à adopter avec les enfants » et « autonomisation dans la gestion de projet » ont été traités. A l'occasion de leur formation d'équipe, la première année, il s'agit toujours d'une « formation d'équipe initiale », posant les bases en termes de sécurité et de rôles de chacun.

Témoignages des cheffes de projet

Sarah Chauvet, cheffe de projet

J'ai le plaisir d'être cheffe de projet pour L'OpenSunday d'Ecublens. Comme c'était la première saison, j'ai eu besoin de temps afin de poser des bases solides pour offrir un cadre sécurisant et bienveillant pour les enfants et stimulant pour l'équipe de coaches. Je suis comblée du résultat. Lucie Monteiro et moi faisons partie d'une équipe soudée, engagée et en constante évolution. Nous nous réjouissons de la suite.

© IdéeSport, mai 2019

Lucie Monteiro, cheffe de projet

Durant cette saison, j'ai beaucoup aimé voir les enfants s'amuser et partager de bons moments, mais ce que j'ai préféré c'est le fait de voir les coaches évoluer. Certains coaches ont appris à mieux gérer leurs émotions, d'autres à oser s'affirmer un peu plus, ou encore à anticiper davantage. L'ensemble de l'équipe a appris la gestion d'un Opensunday en faisant des expériences et en se questionnant sur ce qui fonctionne ou pas. En effet, en début de saison, nous avons dû apprendre à gérer l'organisation d'un Opensunday et à faire face aux imprévus. Par la suite, un autre défi important à relever a été d'apprendre à me positionner en tant que cheffe de projet. Cela a nécessité d'apprendre à guider les coaches en favorisant leur autonomie et leur prise de responsabilité et en les aidant à trouver leurs propres solutions. Cette expérience m'a ainsi appris à encadrer les échanges au sein d'un groupe afin de l'amener à faire émerger des idées.

© IdéeSport, mai 2019

4 Statistiques

Les statistiques figurant dans les tableaux et graphiques ci-dessous proviennent des informations récoltées lors de chaque après-midi. Une partie de l'équipe accueille les parents et les participants à l'entrée de la salle de sport et leur demande d'inscrire leurs données sur un registre (baptisé « guestbook »). Ceci comprend prénom, nom, classe à l'école, sexe et domicile. Ces données sont confidentielles mais offrent la possibilité de recenser le nombre de participants et surtout de connaître le profil des enfants qui fréquentent l'OpenSunday.

Les statistiques concernant le domicile des enfants n'ont malheureusement pas pu être exploitées. Un problème technique du système nous a fait perdre une partie des données. Dans tous les cas, l'écrasante majorité des familles sont domiciliées dans la commune d'Ecublens.

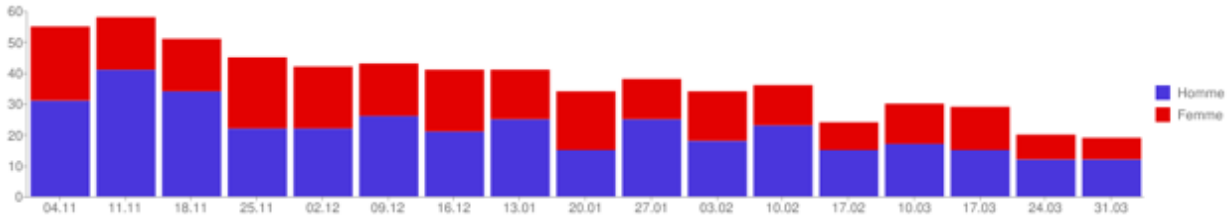
Dans le tableau ci-dessous, les visites représentent le nombre total d'entrées à l'OpenSunday, alors que les visiteurs enregistrés sont le nombre d'enfants enregistrés, peu importe la fréquence de leurs visites. A cela s'ajoute toujours les coaches.

Données générales

	2018/19
Données du projet OpenSunday Ecublens	
Évènements	17
Nombre de participants	
Total	640
Garçons	374
Filles	266
Visiteurs enregistrés	
Total	202
Garçons	121
Filles	81
Statistiques de la participation	
Moyenne participation totale	37.6
Moyenne garçons	22.0
Moyenne filles	15.6
Maximum	59
Minimum	19

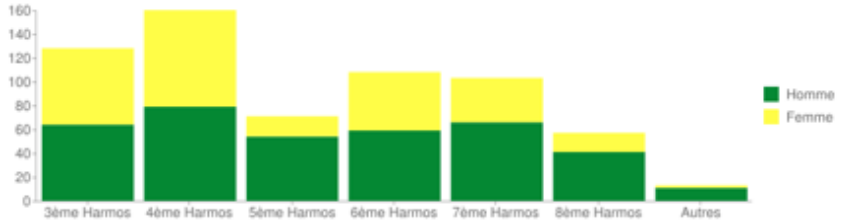
© IdéeSport, mai 2019

Participation par événement



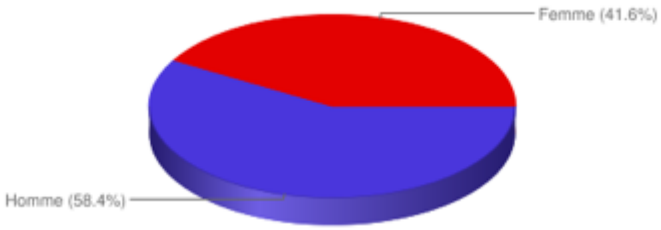
Malgré mon expérience dans le domaine des OpenSunday, je n'ai jamais vu une telle stabilité de participation des enfants. Il y a généralement une forte chute après les vacances de Noël, ce qui ne fut pas le cas lors de cette phase pilote. Toutefois, la baisse progressive de la participation demeure visible avec l'approche du printemps, mais pas aussi flagrante que dans la norme.

Participation selon l'âge



Ce schéma se base sur les années primaires. Ainsi, la « 1ère classe » correspond à la 3P et la 6ème classe à la 8P (Harmos). Le projet cible les 3 à 8P. Comme le schéma le montre, le groupe cible est parfaitement représenté, avec une majorité de plus jeunes (3-4P). Toutefois, en comparaison avec d'autres projets, la participation des plus âgés est exemplaire. Ceci est certainement dû à l'utilisation de 2 salles selon la tranche d'âge.

Participation filles / garçons



Ce schéma indique la mixité. La mixité au sens large est l'un des piliers de l'OpenSunday. Dès lors, nous mettons tout en œuvre pour que chacun et chacune, au-delà des barrières culturelles, sociales ou de genre, puisse se sentir accueilli et motivé par la découverte et la pratique d'un sport ou d'un jeu. A Ecublens, la participation des garçons est un peu plus importante que celle des filles. Cette tendance, elle aussi, est caractéristique des projets sportifs de ce type. Or, travailler sur cet aspect est l'une des priorités, afin d'attirer plus de filles.

© IdéeSport, mai 2019

Constance des participants

Le schéma ci-dessus permet de comprendre la constance de participation. Le projet compte un certain nombre d'habitués. Cette saison 36.3% des enfants sont venus à plus de la moitié des événements, c'est une valeur élevée pour une phase pilote. Les visiteurs sporadiques (englobant les enfants qui sont venus plus d'une fois, mais à moins de la moitié des événements) représente 50% des participants, une valeur dans la norme. Cela montre que, d'une part, les parents et les enfants apprécient d'avoir la flexibilité de participer, d'autre part que les enfants ont apprécié l'OpenSunday et sont donc revenus. Enfin, 13.8% des enfants ne sont venus qu'une seule fois à l'OpenSunday (probablement à la journée d'ouverture). Ce chiffre demeure plutôt faible pour une phase pilote (l'effet « nouveauté » attire de nombreux curieux).

5 Perspectives

L'OpenSunday a achevé sa phase pilote avec succès. Le changement du lieu du projet a été un défi en début de saison, plus complexe qu'escompté, mais toutes les personnes impliquées ont su réagir, merci à elles.

La commune d'Ecublens, suite à la séance de planification du 2 mai, pourra s'exprimer quant à la suite. Vu le succès du projet, nous espérons que le projet puisse continuer l'aventure, et, si possible dans la salle du Croset.

6 Remerciements

Pour qu'une telle offre puisse se concrétiser, nous pouvons compter sur le soutien de nombreuses personnes et partenaires très engagés. Leur soutien et leur précieuse collaboration ont contribué de manière décisive au succès de la mise en oeuvre de l'OpenSunday Ecublens. La Fondation tient à remercier :

- Toute l'équipe composée des juniorcoaches, des seniorcoaches, ainsi que les chefs de projet
- Les différents membres du groupe de planification
- Les partenaires financiers : la commune d'Ecublens, l'Etat de Vaud, la Loterie Romande, la Fondation Sophie et Karl Binding, la Fondation de Famille Sandoz et la Fondation Emile et Odette Moser.
- La direction des écoles d'Ecublens

Un merci tout particulier à Mme Genolet et à Mme Pittet Blanchette du service Culture, Jeunesse, Sport, Intégration, Eglises pour leur énorme soutien et leur engagement en faveur du projet.

Olivier Prisi
Coordinateur du projet
Responsable romand

© IdéeSport, mai 2019