

Wochenbericht MoveYourSummer 13.07-17.07.2020

Personelles:	Leitung: Raphael Friedli, Florian Herber Seniorcoach: Sara Chaib, Waadh Ahmad Juniorcoach: Genta, Abdul, Ali, Ahmed
Ort:	Stadthalle Olten, Solothurn
Teilnehmende:	47 Angemeldete Teilnehmer + 1 neue Anmeldung am Montag 20w/28m (48)

Die erste Veranstaltung des MoveYourSummer in Olten fand in der 2ten Ferienwoche der Sommerferien statt. Am ersten Tag standen bereits um 07:15 die ersten Teilnehmer vor dem Eingang und warteten gespannt bis wir die Türen öffneten. Ein Projektleiter und ein Juniorcoach trafen sich jeweils um 7 Uhr um die Halle und den Essbereich vorzubereiten. Um halb 8 haben wir die Türen geöffnet und die Teilnehmer begrüsst. Manche Eltern mussten wir beim Eingang auf den Corona Abstand hinweisen. Beim Eingang haben wir ein Plakat bereitgestellt wo die Kinder ihre Wünsche für die Woche aufschreiben durften. Die Juniorcoaches zeigten den Teilnehmer, die noch nie in der Stadthalle waren, die WCs und die Garderoben. Bis 9 Uhr konnten die Kinder frei spielen und wurden von den Coaches beaufsichtigt. Um 9 Uhr machten wir eine Begrüssung und spielten das erste Gruppenspiel. Wir spielten mehrere Runden Sitzball. Um 10 Uhr gab es ein Znüni bestehend aus Äpfeln, Birnen, Bananen und Dar-Vida. Da es am Montag schon am Morgen sehr heiss war, gingen wir mit den Kindern nach draussen und veranstalteten eine Wasserschlacht mit Wasserballons. Danach gab es das erste Mittagessen des Altersheims Weingarten. Es gab Hamburger mit Salat und für die Vegetarier ein Vegi-Cordon Bleu. Das Essen kam bei den Kindern sehr gut an und es wurde alles aufgegessen. Am Nachmittag war zuerst wieder freies spielen auf dem Plan. Die Kinder spielten vor allem Fussball und Basketball. Ein Teilnehmer musste von den Coaches ermutigt werden auch mitzuspielen da er sehr schüchtern war. Ein Juniorcoach spielte mit ihm Federball bis er mutig genug war mit den andern mitzuspielen. Am Nachmittag kam Noy Khamma, eine Zumba Lehrerin, zu uns und machte mit den Kindern 1 Stunde Kinderzumba. Es war sehr schön anzusehen wie die Kinder Spass hatten. Nach der zum Teil anstrengenden Lektion Zumba gab es ein Zvieri. Am Dienstagmorgen spielten wir mehrere Gruppenspiele wie böser Mann, Zombiefangis und Sitzball. Wie jeden Tag gab es wieder ein Znüni mit Apfel Reiswaffeln und Trauben. Zum Mittag gab es Cannelloni mit Spinat und Tomatensauce. Nach dem Mittag haben wir die Teilnehmer in 2 Gruppen eingeteilt. Die 1.-2. Klässler blieben im Essbereich und die anderen durften wieder Spielen gehen. Um 13 Uhr liefen die 1.-2. Klässler in Begleitung von 2 Junior und 1 Seniorcoach in Richtung Momentum Halle ab. Dort angekommen ging die eine Hälfte zum Klettern und die anderen zum Skateboard und Trottinett fahren. Der Nachmittag blieb bis auf eine kleine

Schramme Unfallfrei. In der Stadthalle besuchte uns ein Fotograf und eine Journalistin vom Oltner Tagblatt. Sie interviewte einen Projektleiter, einen Juniorcoach und mehrere Kinder. Der Artikel wurde am Donnerstagmorgen in der Zeitung und in der News-APP publiziert. Am nächsten Tag spielten wir am Morgen wieder ein paar Gruppenspiele zum Anfangen. Danach spielten wir mehrere Teamsportarten wie Fussball, Unihockey und Basketball. Zum Mittagessen gab es Riz Casimir mit Fruchtcocktail. Am Nachmittag wollten wir eigentlich ein Outdoor Programm machen aber das Wetter spielte leider nicht mit und so stellten wir einen kleinen Parkour mit einem Trampolin auf. Wie jeden Tag gab es auch heute ein Znüni und ein Zvieri, Am Donnerstag liessen wir die Ringe und die Tarzan Lianen herunter und die Kinder konnten sich dort austoben. Natürlich haben wir alles mit Matten abgesichert damit sich keiner verletzt. Wir hätten nie gedacht wie talentiert manche Teilnehmer an den Ringen sind. Als weiteres Highlight haben wir die grossen Matten vom Stabhochsprung hervorgeholt und die Kinder konnten mit einem Trampolin drauf springen. Zum Mittagessen gab es Weingarten-Lasagne. Am letzten Tag der Woche konnten die Kinder am Morgen noch einmal selbst wählen was sie spielen wollten. Beliebte waren vor allem Sitzball und Basketball. Als Highlight gab es zum Mittagessen Chicken-Nuggets mit Pommes und verschiedenen Saucen. Am Nachmittag haben wir einen Postenlauf veranstaltet. An den Posten der Coaches mussten sie verschiedene sportliche Aufgaben erledigen und am Posten der Projektleitung mussten sie verschiedene Fragen richtig beantworten, um Punkte zu sammeln. Das Gewinner Team konnte sich zuerst am Zvieri bedienen. Als Zvieri gab es verschiedene Wassergläser. Dies kam bei den Kindern sehr gut an. Der restliche Nachmittag konnten die Kinder noch selbst entscheiden was sie spielen wollten.

Spezielles:

Positiv:

- Die Coaches und die Kinder verstanden sich sehr gut und beide hatten Spass.
- Die Coaches waren sehr motiviert und haben immer probiert alle Kinder zu ermutigen auch mitzuspielen.
- Das Essen kam sehr gut an bei den Kindern und auch bei uns Coaches.

Negativ:

- Am ersten Mittagessen waren die Kinder sehr laut und überdreht und es war ein bisschen chaotisch.
- Das Wetter am Mittwoch hat uns leider für das Outdoor Programm einen Strich durch die Rechnung gemacht.

Organisation:

Wir haben am Sonntag vor der Woche eine Teamsitzung gehabt wo wir alle zusammen die Halle vorbereitet haben und zusammen den Wochenplan erstellt haben. Nach der Woche hat jeder Coach noch ein Feedback abgegeben und dies war überwiegend positiv vor allem was das Team

anbelangt. Alles insgesamt war das Feedback der Eltern, Kinder und Coaches sehr positiv und alle hoffen auf ein nächstes mal im nächsten Jahr.