

OpenSunday Lutry

Rapport annuel 2019/2020



4^{ème} saison: du 3 novembre 2019 au 8 mars 2020
Salle de sport du collège des Pâles

Un projet de : La Commune de Lutry et la Fondation IdéeSport.

Avec le soutien de : La Commune de Lutry, Etat de Vaud, Fondation Sophie et Karl Binding, Fondation Philanthropique Famille Sandoz, Fondation Beisheim

Contact Laetitia Fasel, Coordinatrice du projet
laetitia.fasel@ideesport.ch, 024 425 80 40
Place Chauderon 24, 1003 Lausanne



1 Résumé

Quelle magnifique quatrième saison pour l'OpenSunday Lutry ! Après quelques semaines de préparation, le projet a repris sur de bonnes bases le 3 novembre 2019 avec l'accueil des premiers participants, réjouis à l'idée de retrouver les coaches et les autres enfants le dimanche après-midi. Malgré une interruption du projet quelques évènements avant la fin de la saison, le bilan que nous pouvons en tirer est extrêmement positif, avec notamment une hausse de la participation lors de certains dimanches du mois de février. Mais ce que nous retenons avant tout, c'est la précieuse cohésion qui s'organise chaque après-midi entre les coaches, les parents et les participants. La bonne humeur est au rendez-vous lors de chaque évènement et les enfants repartent de la salle de sport avec le sourire.

Toute l'équipe de coaches a également mis en place des rituels, afin de permettre aux participants de retrouver une structure plus ou moins similaire lors de chaque dimanche, avec toutefois des activités bien diversifiées. Le goûter est toujours très apprécié des enfants, les coaches se responsabilisent de plus en plus et les parents sont toujours très investis dans le projet. Que des nouvelles réjouissantes pour la suite de l'OpenSunday Lutry.

Vous trouverez dans ce rapport le point de vue des chefs de projet sur le déroulement des après-midis et sur l'équipe, de même qu'une partie statistique avec différentes données qui sont proposées. Je vous souhaite une très bonne lecture !



2 Le programme OpenSunday

Le programme OpenSunday ouvre les portes des salles de sport chaque dimanche après-midi pour les enfants de l'école primaire et propose un espace gratuit pour les rencontres et le mouvement. Cette offre leur permet de s'amuser librement et de faire régulièrement de l'exercice dans la vie quotidienne. L'OpenSunday est gratuit et ne demande aucune inscription ou cotisation. L'accent n'est pas mis sur la performance, mais sur le partage d'expériences. Une équipe de coaches mineurs et majeurs assure l'encadrement des événements. Le travail avec des adolescents est un élément central de tous les programmes d'IdéeSport. Ils apprennent à se responsabiliser et à faire avancer l'offre, ils sont « le projet dans le projet ».

2.1 L'OpenSunday Lutry

Démarré en novembre 2016, l'OpenSunday Lutry poursuit chaque saison de nouveaux objectifs et sait répondre depuis quatre saisons aux attentes d'un public à la recherche d'activité physique lors des dimanches après-midi. Le projet qui s'adresse aux enfants de la 3P à la 8P se déroule chaque dimanche depuis la fin des vacances automnales jusqu'aux vacances de Pâques. De 13h30 à 16h30, les portes de la salle de sport du collège des Pâles sont ouvertes pour des activités toujours diversifiées.



3 L'OpenSunday Lutry en 2019/2020

3.1 Organisation des après-midis du point de vue des chefs de projet

C'est dans la salle de sport du collège des Pâles que s'est réunie tous les dimanches de la saison hivernale (hors vacances scolaires) une population d'enfants âgés de 6 à 12 ans, afin d'effectuer diverses activités sportives sous l'œil avisé de l'équipe de l'OpenSunday de Lutry. Pour sa quatrième saison, l'évènement a ouvert ses portes le 3 novembre 2019 et s'est terminé prématurément le 8 mars 2020 à cause de la pandémie du Covid-19.

Concernant le déroulement, les après-midis commençaient officiellement à 13h30, les coaches se réunissant un peu avant afin de procéder au briefing et de planifier les activités. Lors de l'arrivée des enfants, deux coaches

étaient choisis pour les accueillir pendant que les autres leur proposaient de petites activités d'échauffement. Vers 14h, une fois la majorité des enfants arrivés, l'équipe procédait à un rappel des règles et présentait le programme de l'après-midi. Vers 15h, un goûter sain, préparé par les coaches, était proposé aux enfants. Provenant de l'épicerie Metraux située au cœur de Lutry, il se composait de pain, de pommes fraîches et d'eau.

Au gré des après-midis les activités ont beaucoup varié. Certaines toutefois méritent amplement le titre « d'activités phares » en raison de leur grand succès auprès des enfants ; en voici une liste non exhaustive : la balle brûlée, le cache-cache trois pas ou encore la table des géants. De plus, certaines après-midis ont été rythmées par l'organisation d'événements spéciaux. Cela a commencé dès le premier OpenSunday avec le thème grandement apprécié d'Halloween. Cette année, la Fondation IdéeSport a fêté ses 20 ans, un événement plus festif a donc été organisé le 17 novembre dans tous les projets de Suisse, dont celui de Lutry. Nous avons également pu finir 2019 en beauté avec le traditionnel événement de Noël. Finalement, nous avons eu le plaisir de recevoir la société de gym de La Riveraine avec la participation de Léa Baechtold et Estelle Mayor, toutes deux des anciennes du projet.

Ce projet est unique et local. En effet, une de ses particularités est qu'il possède une base solide de participants qui viennent régulièrement prendre part aux activités. Cela n'exclut pas un roulement des participants sporadiques et la présence de nouveaux participants. Tous ces enfants jouent ensemble, le cadre étant propice au développement de liens amicaux et de l'esprit de camaraderie.

Finalement, nous tenons à maximiser les interactions avec les parties prenantes locales. La relation avec les parents est par exemple primordiale. C'est en effet toujours un plaisir de tous vous rencontrer lors des différents cafés organisés durant la saison.

3.2 L'équipe vue par les chefs de projet

Notre équipe était composée cette année de deux chefs de projet : Grégoire Serex, qui a succédé à Léa Baechtold, et David Donaldson. Nous étions accompagnés de trois seniorcoaches : Mia Exartier a rejoint Sophie Zuber et Dylan D'Agostino, déjà présents l'année passée. Ils étaient secondés par douze juniorcoaches : les plus anciens Julie, Oriane, Maud et Alec ; Chiara, Maureen, Jessika et Diego, qui ont effectué leur deuxième saison ; ainsi que les nouveaux Alice, Victoire Yang et Léonard.



Lors de chaque après-midi, l'équipe se composait plus précisément d'un chef de projet, d'un seniorcoach et de quatre à six juniorcoaches.

Au total, c'est 75 engagements de juniorcoaches qui ont été comptabilisés cette saison.

Nous nous réjouissons de l'esprit d'équipe régnant au sein du groupe ainsi que de ce que chaque coach y apporte de manière individuelle.

3.3 Formations

Chaque coach a été formé à sa fonction par des formations diverses, dispensées par IdéeSport. Le nouveau chef de projet, Grégoire Serex, a tout d'abord reçu une formation initiale pour l'accompagner dans son travail et ses responsabilités. Ils ont ensuite pu suivre une formation continue qui réunit tous les encadrants de la Suisse romande. Les thématiques abordées ont été la gestion des conflits et la sécurité dans la salle de sport. De plus, toute l'équipe a été réunie pour une formation d'équipe dont l'objectif était cette fois d'approfondir une thématique personnalisée à leur équipe grâce à un formateur de la Fondation IdéeSport. Cette année, l'accent a été mis sur la diversification des activités dans la salle de sport et la cohésion d'équipe. En début de saison, les seniorcoaches ont participé à une journée de formation abordant des thèmes spécifiquement liés à leur rôle. Finalement, le 14 décembre 2019, les coaches ont participé à la rencontre annuelle interrégionale regroupant les encadrants de tous les projets romands. Cela leur a permis d'une part de fêter la fin d'année tous ensemble et d'avoir des moments d'échanges avec les encadrants d'autres projets.

3.4 Témoignages des chefs de projet

David Donaldson, Chef de projet

Cette année représentait un nouveau challenge pour moi.

Tout d'abord avec le départ de Léa, je me devais d'accueillir Grégoire du mieux possible et de le mettre dans de bonnes conditions. Je suis heureux de notre collaboration et de son évolution.

De plus, cette saison représentait ma troisième en tant que chef de projet, j'ai donc décidé de me poser des défis et d'apporter de nouvelles idées, tout en restant évidemment à l'écoute de toute l'équipe. Comme chaque année, un des défis principaux a été de trouver un équilibre entre les nouveaux et les anciens coaches, ainsi que de garantir l'épanouissement et le bon développement de chacun d'eux. Je suis très fier de leur travail, de l'ambiance au sein du groupe et j'espère avoir été à la hauteur de leurs espérances.

Grégoire Serex, Chef de projet

J'ai beaucoup aimé cette première année en tant que chef de projet pour l'OpenSunday de Lutry. La liberté offerte par ce poste m'a permis de faire preuve de créativité, ce qui a rendu mon travail plus stimulant. La confiance faite aux chefs de projet est aussi très gratifiante !

Le plus gros défi a été pour moi de ne pas trop relâcher ma vigilance envers certains coaches se connaissant déjà et profitant parfois un peu trop de l'ambiance de camaraderie en oubliant qu'ils effectuaient un vrai travail.

Cependant, cet esprit de camaraderie a aussi permis d'avoir une équipe dont la majorité était d'anciens coaches, qui connaissaient donc les règles et les rouages de l'OpenSunday, rendant plus facile le début de saison et permettant à David et moi-même de développer davantage leur autonomie.

4 Communication / promotion

La communication pour le projet s'est faite principalement par la diffusion de flyers et d'affiches dans les classes des écoles. Habitué à pouvoir présenter le projet aux élèves des écoles, les choses ont un peu changé au cours de cette saison. Le flyer et la circulaire ont pu être distribués dans les écoles de Lutry, mais uniquement par le biais des enseignants. Le passage a été fait également dans les écoles de Paudex. L'équipe a, de plus, distribué des flyers et des affiches dans divers lieux. Le second moyen utilisé est le rapport hebdomadaire, qui nous permet de transmettre toutes les informations, notamment auprès des parents. Joli succès pour cette deuxième saison, car le rapport est envoyé chaque semaine à plus de 230 personnes.

Grâce à un café des parents, toujours très prisé en début de saison, nous avons également la chance de pouvoir établir un lien de confiance avec les parents ou les accompagnants des participants. Cet évènement est toujours beaucoup apprécié des deux côtés et permet de démarrer au mieux la saison.

Cette année, la Fondation IdéeSport a fêté ses 20 ans et cela fut l'occasion de marquer le coup avec tous les projets en Suisse, avec des évènements spéciaux qui ont été prévus dans toutes les salles de sport.

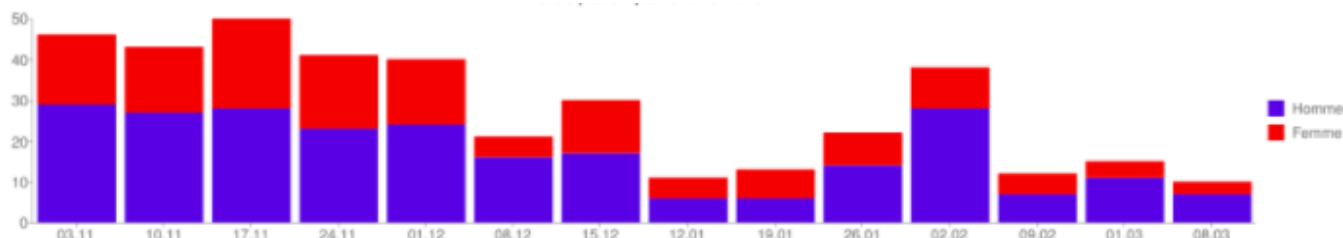
5 Statistiques

Les statistiques figurant dans les tableaux et graphiques ci-dessous proviennent des informations récoltées lors de chaque après-midi. Une partie de l'équipe accueille les participants à l'entrée de la salle de sport et leur demande d'inscrire leurs données sur un registre (baptisé « guestbook »). Celles-ci comprennent leur prénom, nom, classe à l'école, sexe et domicile. Elles offrent la possibilité de recenser le nombre de participants et surtout de connaître le profil des enfants qui fréquentent l'OpenSunday.

Données générales

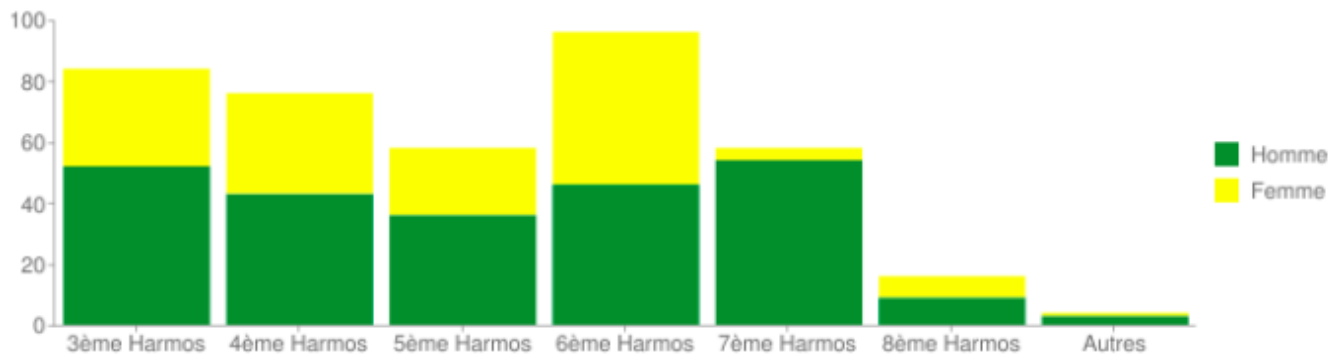
	2017/18	2018/19	2019/20
Données du projet OpenSunday Lutry			
Évènements	17	17	14
Nombre de participants			
Total	519	472	392
Homme	266	264	243
Femme	253	208	149
Visiteurs enregistrés			
Total	176	161	149
Homme	102	89	93
Femme	74	72	56
Statistiques de la participation			
Moyenne participation totale	30.5	27.8	28
Moyenne homme	15.6	15.5	17.4
Moyenne femme	14.9	12.2	10.6
Maximum	71	57	50
Minimum	11	7	10

Participation par évènement



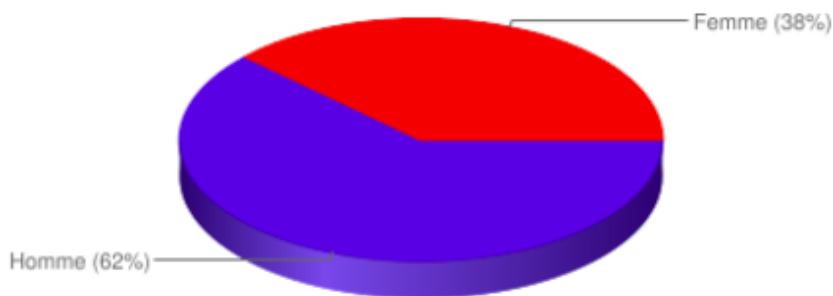
La participation par évènement à l'OpenSunday Lutry a suivi un schéma qui se retrouve lors des précédentes saisons, avec une participation élevée jusqu'aux vacances d'hiver. Toutefois cette année, quelques évènements en février ont attiré plus d'enfants, ce qui nous réjouit particulièrement. A cet effet, l'inscription des parents aux rapports hebdomadaires est un outil précieux.

Participation selon l'âge



Les enfants de toutes les classes sont présents de façon plutôt équilibrée, sauf pour les 8H. Nous remarquons ainsi facilement que les participants n'ont aucun problème à jouer avec des plus jeunes ou plus âgés qu'eux. Par contre, il est également à noter que la participation féminine devient presque nulle pour les classes d'âge de la 7H et 8H, une information à retenir pour la prochaine saison.

Participation selon le sexe



L'objectif de l'OpenSunday Lutry est de pouvoir proposer au maximum des activités pour favoriser la mixité dans la salle de sport. Ce pourcentage est en baisse et il faudra être vigilant pour permettre aux filles de se sentir toujours à l'aise durant les après-midis.

Domicile des participants



La grande majorité des participants vient de la Commune de Lutry, ce qui montre que le projet touche spécifiquement la population visée. Les autres localités majoritairement représentées sont Lausanne (2.6%) et Oron-La-Ville (2.8%). Tous les autres pourcentages représentent des visites uniques.

Constance des participants



La constance des participants nous montre que les parents et les enfants profitent de ce principe de flexibilité de l'OpenSunday Lutry pour venir quand ils le souhaitent. Cependant, pour le projet, il serait vraiment intéressant de pouvoir fidéliser un peu plus les participants et de créer ainsi un vrai lien de proximité entre les enfants et l'équipe de coaches.

6 Perspectives

L'objectif de cette saison a été de favoriser les rituels au sein du projet, afin de permettre aux enfants de se retrouver à l'aise dans l'OpenSunday Lutry à chaque fois qu'ils y revenaient. Le second focus a été au sein de l'équipe, avec un nouveau chef de projet et plusieurs nouveaux coaches ; l'équipe a dû construire une nouvelle cohésion d'équipe, sans que cela soit toutefois très problématique. Pour la prochaine saison, nous espérons pouvoir faire remonter un peu la participation féminine et maintenir cet engouement et cette bienveillance au sein du projet, afin de permettre à un maximum d'enfants de profiter de ces dimanches après-midi. L'offre est très bien perçue au sein de la Commune de Lutry, nous espérons pouvoir maintenir avant tout cet ancrage très local du projet.

7 Remerciements

Pour qu'une telle offre puisse se concrétiser, nous pouvons compter sur le soutien de nombreuses personnes et partenaires très engagés. Leur soutien et leur précieuse collaboration ont contribué de manière décisive au succès de la mise en œuvre de l'OpenSunday Lutry. La Fondation tient à remercier :

- Toute l'équipe composée des juniorcoaches, des seniorcoaches ainsi que les chefs de projet
- Les membres du groupe de planification
- Madame Claire Glauser, Commune de Lutry

- Monsieur Georges Croisier, Commune de Lutry
- Nos partenaires financiers : La Commune de Lutry, Etat de Vaud, Fondation Sophie et Karl Binding, Fondation Philanthropique Famille Sandoz, Fondation Beisheim

Lausanne, le 24 juin 2020

Laetitia Fasel

Laetitia Fasel

Coordinatrice du projet « OpenSunday Lutry »