

OpenSunday Fribourg

Rapport annuel 2019/2020



OpenSunday Fribourg, 3e saison du 6 octobre 2019 au 16 février 2020
Salle de sport de l'école de la Vignettaz

Un projet de : Ville de Fribourg et la Fondation IdéeSport

Avec le soutien de : Ville de Fribourg, Fondation Arcanum, Loterie Romande, Fondation Sophie et Karl Binding, Fondation Philanthropique Famille Sandoz, Fondation Beisheim

Contact Romain Fardel, Coordinateur du projet
romain.fardel@ideesport.ch, 024 425 80 40
Place Chauderon 24, 1003 Lausanne



1 Résumé

L'OpenSunday Fribourg grandit ! Pour la troisième saison consécutive, le projet destiné aux enfants de la 3^e à la 8^e Harmos (6-12 ans) organisé tous les dimanches après-midi dans la salle de sport de la Vignettaz poursuit son expansion. Malgré une saison parfois chronophage en termes de changements au sein de l'équipe, celle-ci s'est pleinement retrouvée en termes de cohérence vis-à-vis des activités proposées.

Plusieurs événements, dont une démonstration de karaté à l'occasion des 20 ans de la Fondation IdéeSport, ainsi qu'une initiation au kin-ball sont venus ponctuer la saison. L'enthousiasme est de mise grâce à l'excellente collaboration de tous les partenaires du projet et un groupe de planification très soutenant. L'équipe a dû travailler avec une certaine intensité en termes de réorganisation interne (arrivée de Sylvain Fragnière comme chef de projet suite au départ de Patricio Domingues) et de planification des activités tout au long de la saison.



2 Le programme OpenSunday

Le programme OpenSunday ouvre les portes des salles de sport chaque dimanche après-midi pour les enfants de l'école primaire et propose un espace gratuit pour les rencontres et le mouvement. Cette offre leur permet de s'amuser librement et de faire régulièrement de l'exercice dans la vie quotidienne. L'OpenSunday est gratuit et ne demande aucune inscription au préalable ou cotisation. L'accent n'est pas mis sur la performance, mais sur le partage d'expériences. Une équipe de coaches mineurs et majeurs assure l'encadrement des événements. Le travail avec des adolescents est un élément central de tous les programmes d'IdéeSport. Ces jeunes apprennent à se responsabiliser et participent activement au développement du projet.

2.1 L'OpenSunday Fribourg

Né de la coopération entre le Service des sports de la Ville de Fribourg et la Fondation IdéeSport, l'OpenSunday Fribourg a été inauguré en novembre 2017. En 2019-2020, le projet a vécu sa troisième saison, composée de 17 après-midis.

L'OpenSunday a lieu chaque dimanche après-midi d'hiver à la salle de sport de l'école de la Vignettaz, de 13h30 à 16h30, et s'adresse aux enfants de la 3^e à la 8^e Harmos.

L'objectif est de rassembler les enfants de la Vignettaz et d'autres quartiers fribourgeois en leur proposant des activités divertissantes et diversifiées. Le facteur multiculturel joue un rôle prépondérant au regard de la composition socioculturelle particulièrement hétérogène de Fribourg. Les enfants manifestent toujours un

grand plaisir à venir à l'OpenSunday, ce qui se traduit par la fréquentation durable depuis son ouverture d'un petit noyau dur de participants. Les jeunes filles sont fortement encouragées dans leur participation.

3 L'OpenSunday Fribourg en 2019/2020

3.1 Organisation des après-midis (partie rédigée par les chef-fe-s de projet)

Pour sa troisième année d'existence, l'OpenSunday Fribourg a vécu une saison riche en émotions. Les enfants de la ville de Fribourg mais aussi des environs ont pu venir profiter des activités proposées par l'équipe des coaches lors de 17 dimanches après-midis à la Vignettaz. Pour la première fois, le projet a commencé en octobre et s'est terminé à la mi-février. L'avancement du début de la saison a permis aux enfants de profiter de bouger en salle également durant les vacances d'automne et ceux-ci ont répondu présent. Une majorité des enfants sont des habitués et ont plaisir à revenir régulièrement alors que de nouveaux participants ont été accueillis tout au long de la saison.

La saison, parlons-en ! Les après-midis à l'OpenSunday Fribourg se déroulent ainsi : les enfants sont accueillis dès l'ouverture des portes à 13h30, ils ont le temps de se changer et de profiter de s'amuser avec le matériel à disposition (balles, quelques engins, etc.) jusqu'au discours de bienvenue où les activités pour l'après-midi sont expliquées. Ensuite, ils sont libres de participer à l'une ou l'autre des activités proposées par l'équipe des coaches. Ces activités varient des jeux non-codifiés « de cours de récréation » aux sports classiques comme le basketball, le football ou l'unihockey. Au milieu de l'après-midi, un goûter sain leur est servi durant lequel ils peuvent reprendre des forces pour la seconde partie de l'après-midi qui se déroule de manière similaire. Enfin, un jeu en commun est souvent organisé, réunissant tous les enfants dans la même salle pour clôturer l'après-midi qui se termine à 16h30. Au total, 685 enfants ont participé à l'OpenSunday Fribourg lors de cette saison pour une moyenne d'environ 40 participants par après-midi.

Cet automne, nous avons eu le plaisir d'accueillir le club de Karaté Cobra pour fêter les 20 ans de la Fondation IdéeSport. Les membres de ce club, très motivés et motivants, ont proposé une démonstration ainsi qu'une initiation au karaté aux enfants présents. Cet après-midi spécial a eu beaucoup de succès et a permis aux enfants présents de découvrir un sport que la plupart ne connaissait pas ou n'avait jamais pratiqué.

Un autre événement spécial a eu lieu en fin de saison au mois de février : le club de kin-ball « Kin-Gibloux » est venu présenter ce sport encore très méconnu mais néanmoins très amusant. Les enfants ont adoré manier l'immense balle et l'après-midi a été très bien animé par les joueurs du club de Kin-Gibloux qui ont su transmettre leur passion pour leur sport au travers de démonstrations et d'initiations en petits groupes.

C'est donc une saison pleine de mouvements, de sourires et d'apprentissages qui s'est achevée et l'équipe est fière du travail accompli et d'avoir pu transmettre la philosophie de l'activité physique aux enfants.

3.1 L'équipe (partie rédigée par les chef-fe-s de projet)

L'équipe pour cette saison était composée de deux chef-fe-s de projets, quatre seniorcoaches et quinze juniorcoaches.

Les chefs de projet : Olga Casarico et Sylvain Fragnière

Les seniorcoaches : Fany Chappuis, Naomie Senga Da Costa, Ciydem Yagicibulut et Arber Dula

Les juniorcoaches : Yldrit, Altrim, Dalia, Floriane, Jeanne, Joel, Jonathan, Nirvana, Aurélie, Florent, Delphine, Beyza, Karim, Guilherme et Omayma

Pour chaque après-midi, un chef de projet, deux seniorcoaches et entre quatre et six juniorcoaches étaient présents, pour un total de sept à neuf encadrants présents sur place. Un planning avait été envoyé aux coaches en fonction de leurs disponibilités et ils ont travaillé environ un après-midi sur deux durant la saison. La participation des juniorcoaches s'est élevée à 89 engagements au total sur toute la saison.

Cette saison a été marquée par un changement de chef de projet. Souhaitant se consacrer pleinement à sa reconversion professionnelle, Patricio Domingues a quitté le projet et a été remplacé par Sylvain Fragnière durant l'été. Avec sa formation dans le domaine du sport, Sylvain a rapidement pu prendre ses marques et former un binôme complémentaire avec Olga qui vient du domaine du travail social.

L'équipe a connu quelques problèmes d'implication de certains jeunes coaches cette saison. Olga et Sylvain ont dû reposer le cadre du projet et ont élaboré une charte par rapport à la relation de travail avec les coaches ; l'idée étant de renforcer le lien et l'implication des coaches au sein du projet et d'avoir une base sur laquelle s'appuyer pour les relations de travail futures. De même, des lignes directrices du projet ont été posées afin de proposer un encadrement de qualité, reconnu de tous.

3.2 Formations

L'équipe a pu bénéficier de plusieurs formations internes (une formation pour les chef-fe-s de projet, une formation pour les seniorcoaches, une formation pour toute l'équipe en salle de sport, une rencontre avec tous les coaches de Suisse romande).

Le résumé des workshops pour chaque formation :

- Formation chef.fe de projet : Sécurité et gestion de conflits.
- Formation des seniorcoaches : Sécurité, coaching des juniorcoaches, organisation de journées spéciales et créatives
- Formation d'équipe de l'OpenSunday Fribourg : A la demande des coaches, les thèmes abordés ont été la cohésion d'équipe. A cela s'ajoute également la gestion de situations de crise ainsi que la capacité à offrir des activités par les coaches de manière autonome et bien organisée.

3.3 Témoignages

Sylvain Fragnière, chef de projet

« Cette première saison chez IdéeSport à l'OpenSunday Fribourg a été très enrichissante pour moi. En effet, j'ai eu la possibilité de mener un projet du début à la fin, avec toutes les responsabilités associées à ce poste. Avoir une grande marge de manoeuvre pour façonner le projet était quelque chose de très intéressant et nous avons (Olga et moi) pu le modifier à notre image. J'ai appris à déléguer les tâches, encourager les coaches dans leur travail et j'espère avoir été un bon exemple pour eux et avoir pu leur apporter une aide dans leurs tâches. Les plus grands défis ont été la gestion d'équipe (planning, présences, communication) ainsi que de réussir à accompagner les coaches dans leur fonction, les aider à acquérir ce statut d'autorité et « d'enseignant » dans la salle de sport. Je me réjouis de ma seconde saison qui me permettra d'appliquer tous les enseignements de cette saison pour proposer un projet encore plus attrayant pour les enfants. »

Olga Casarico, cheffe de projet

« Pour ma part, cette troisième saison a été très riche en événements et en émotions ! Premièrement, parce que je suis très fière de voir que nous sommes arrivés à notre troisième année d'ouverture du projet (ce qui est juste génial !) avec un bon petit groupe d'habitues que nous avons pu voir un peu grandir au fil des années. Ensuite parce que cette saison a été marquée par de nombreux rebondissements : nous avons accueilli un nouveau chef de projet – Sylvain – qui est super et qui a su accomplir son travail et relever les différents enjeux avec un grand professionnalisme ainsi qu'une bonne capacité de résilience. Puis, nous avons également connu quelques difficultés liées à l'investissement de nos coaches. Cela nous a pris du temps, mais nous avons su pointer les problèmes et avons pu mettre en place diverses stratégies d'action. Ce qui rendra la saison suivante d'autant plus agréable à vivre et amusante ! Cette troisième année a également été très formatrice pour moi, j'ai dû apprendre à dépasser ma zone de confort et relever des enjeux auxquels je n'étais pas préparée. J'en ai tiré de nombreuses leçons que je peux désormais mettre à profit dans mon domaine professionnel.

C'est pourquoi c'est avec un grand regret que je me retire de ce projet, cette troisième saison étant pour moi la dernière. Ma vie professionnelle et personnelle prenant un grand tournant, je ne peux désormais plus m'investir autant que je le souhaiterais dans ce projet OpenSunday. Mais j'ai toute confiance en mon collègue et en l'équipe pour continuer avec succès dans cette formidable aventure !

Merci à tous pour ces moments partagés ensemble, j'en garderai de magnifiques souvenirs. Et comme on dit : the show must go on ! »

3.4 Objectifs et mesures

Avec le groupe de planification, trois objectifs avaient été formulés pour la saison 2019/2020. Ces objectifs et les mesures correspondantes sont décrits ci-dessous :

- **Objectif n°1 : tester un nouveau planning**

A la fin de la saison 2018-2019, une proposition avait été faite au groupe de planification afin de décaler les dates d'ouverture du projet, c'est-à-dire de commencer plus tôt en automne et de maintenir le projet ouvert pendant les vacances scolaires. L'idée principale était de proposer une activité gratuite aux enfants qui n'ont pas la chance de partir en famille pendant leurs congés. Après ce premier essai, les retours sont très positifs puisque la fréquentation a été élevée durant cette période de vacances. Par contre, débiter si tôt dans l'année signifie également fermer le projet plus tôt que d'habitude et beaucoup ont été déçus de voir les portes de l'OpenSunday se fermer à la mi-février déjà.

Proposition est faite pour la saison prochaine d'ouvrir pendant les vacances scolaires d'automne (dès le 25 octobre 2020), mais de terminer fin mars afin d'offrir cette prestation sur l'ensemble de l'hiver.

- **Objectif n°2 : Valoriser le caractère ludique et diversifié des activités proposées**

Plusieurs activités spéciales ont été proposées aux enfants cette saison, dont des initiations au karaté et au kin-ball. L'implication de chacun – coaches et acteurs du projet ainsi qu'associations – est indispensable pour transmettre l'enthousiasme nécessaire. Plusieurs rappels ont été formulés au cours de la saison pour que tous contribuent à proposer aux participants un maximum de nouveautés et que l'offre reste stimulante. Les coaches ont notamment pu mettre à profit toutes leurs idées en la matière.

- **Objectif 3 : Renforcer la communication autour du projet et le lien avec les sociétés locales**

Plusieurs pistes (journal local, écoles, marché, etc.) avaient été évoquées pour favoriser la diffusion des informations autour du projet. Les coaches ont été particulièrement impliqués à ce niveau, afin de transmettre des informations relatives à l'OpenSunday Fribourg à davantage de familles et de favoriser au maximum le bouche-à-oreille. De plus, pour la première fois, le flyer de ce projet a pu être distribué dans l'ensemble des écoles primaires de la Ville de Fribourg – un grand merci à M. Wicht pour son aide dans cette entreprise.

4 Publicité et communication

De nombreux flyers sont distribués tout au long de la saison aux différentes parties prenantes au projet. Les flyers ont été distribués aux élèves grâce à l'intermédiaire des maîtres et des maîtresses d'éducation physique. La St-Nicolas a été l'occasion de diffuser également un maximum de flyers. De nombreuses affiches ont été placardées en Ville de Fribourg et le Service médical scolaire s'est révélé un partenaire indispensable à cet égard.

IdéeSport a aussi rédigé des communiqués de presse tout au long de la saison. Le projet a été cité à plusieurs reprises dans les médias locaux, notamment dans *La Liberté* du 31 octobre 2019 concernant la réouverture du projet. Des informations ont également été publiées sur la page Facebook de la Ville de Fribourg et dans le journal 1700. Le flyer a aussi été publié sur les pages web de plusieurs associations de quartiers.

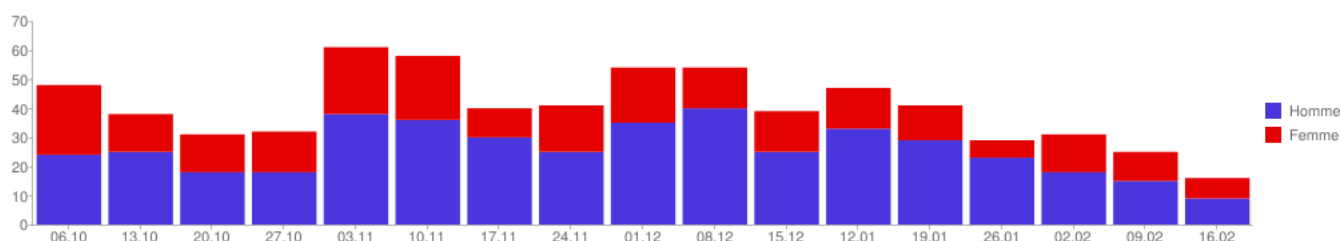
5 Statistiques

Les statistiques figurant dans les tableaux et graphiques ci-dessous proviennent des informations récoltées lors de chaque après-midi. Une partie de l'équipe accueille les participants à l'entrée de la salle de sport et leur demande d'inscrire sur un registre (baptisé « guestbook ») leurs données. Celles-ci comprennent leur prénom, nom, classe à l'école, sexe et domicile. Elles offrent la possibilité de recenser le nombre de participants et surtout de connaître le profil des enfants qui fréquentent l'OpenSunday.

Données générales

	2017/18	2018/19	2019/20
Données du projet OpenSunday Fribourg			
Évènements	16	17	17
Nombre de participants			
Total	759	630	685
Homme	458	369	441
Femme	301	261	244
Visiteurs enregistrés			
Total	307	220	230
Homme	180	127	129
Femme	127	93	101
Statistiques de la participation			
Moyenne participation totale	47.4	37.1	40.3
Moyenne homme	28.6	21.7	25.9
Moyenne femme	18.8	15.4	14.4
Maximum	88	78	61
Minimum	20	19	16

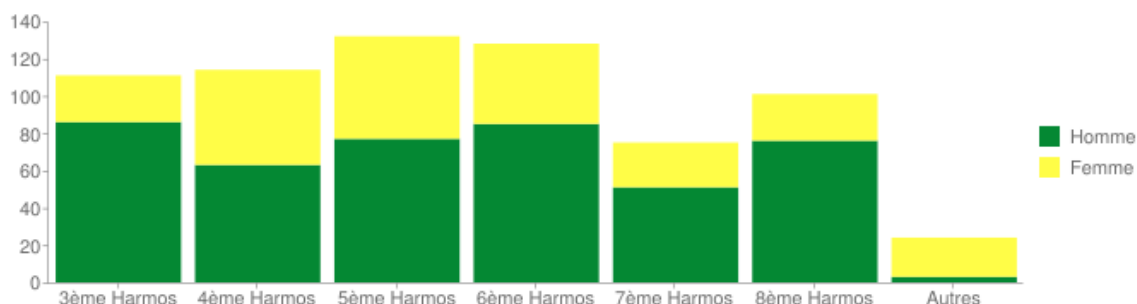
Participation par évènement



La participation à l'OpenSunday Fribourg est réjouissante puisque 40 enfants en moyenne se pressent tous les dimanches après-midis dans la salle de sport de la Vignettaz (moyenne nationale 2019-2020 : 34 enfants par évènement). Ce chiffre est en légère augmentation par rapport la saison dernière, ce qui confirme le bon travail réalisé par l'ensemble des acteurs du projet.

L'enjeu consiste dorénavant à composer avec un nombre de participants très hétérogène tout au long de la saison (de 16 à 61 enfants pour les deux extrêmes). Offrir des prestations attractives aux filles représente un autre défi d'envergure, celles-ci étant moins représentées (35% de participation féminine en 2019-2020).

Participation selon l'âge



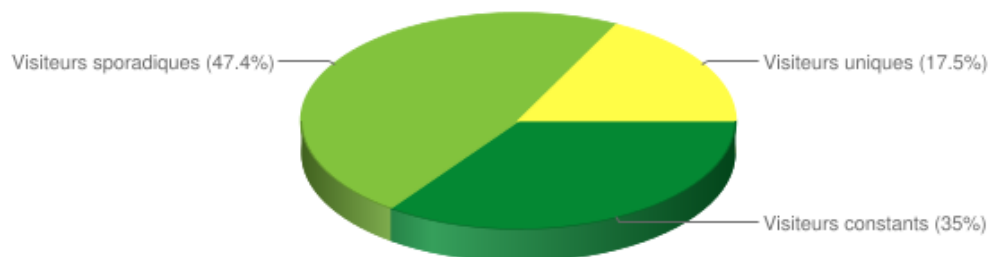
L'excellente répartition des âges (quasi-équilibre de la 3^e à la 8^e Harmos) dénote le caractère populaire de l'OpenSunday Fribourg auprès d'une grande tranche d'âges. Aussi bien les plus jeunes (6-7 ans) que les plus âgés (11-12 ans) prennent goût à l'offre qui leur est proposée, ce qui est rarement observé dans les autres projets OpenSunday. C'est une force indéniable de ce projet qu'il s'agira de poursuivre la saison prochaine.

Domicile des participants

Au total, 91.1% des participants habitent la Ville de Fribourg. Nous remarquons une très nette progression des participants scolarisé au Schoenberg et à la Villa Thérèse cette saison. Signe réjouissant que les enfants sont mobiles et que les familles se déplacent volontiers dans un autre quartier.

Ecoles fréquentées et communes	%
Vignettaz	49.6
Botzet (Pérolles)	8.9
Jura	3.6
Schoenberg	14.3
Villa Thérèse	6
Basse-Ville (Bourg, Auge, Neuveville)	0.1
Fribourg, sans école précisée	8.6
Farvagny	2
Villars-sur-Glâne	1.5%
Lossy	1%
Domdidier	1%
Autre ou non précisé	3.4%

Constance des participants



Nous remarquons que le projet compte un plus grand nombre d'habitues que la saison passée puisque 35% d'entre eux sont des visiteurs constants, c'est-à-dire qu'ils sont venus à plus d'un après-midi sur deux (saison 2018-2019 : 29.5%). Ces chiffres sont en adéquation avec le discours des coaches qui disent avoir vraiment un noyau dur de participants qui reviennent à chaque évènement.

Les visiteurs sporadiques (englobe les enfants qui sont venus plus d'une fois, mais pas à la moitié des évènements) représentent 47.4% des participants.

Enfin, le nombre de visiteurs uniques reste très bas, signe très réjouissant. Cela signifie que les enfants qui ont découvert l'OpenSunday sont revenus à plusieurs reprises par la suite.

6 Perspectives

Après avoir connu deux belles saisons, l'OpenSunday Fribourg peut se réjouir d'avoir su fidéliser un certain nombre de participants et de pouvoir compter sur un large soutien des partenaires. Il lui reste maintenant à trouver un rythme de croisière en termes de stabilité d'équipe. L'arrivée d'une nouvelle personne comme chef-fe de projet en début de saison prochaine, consécutivement au départ d'Olga Casarico – que nous remercions ici chaleureusement pour tout son investissement en faveur du projet – marquera certainement une étape importante. Il est nécessaire pour Sylvain et toute l'équipe de parvenir maintenant à construire des bases solides pour la saison prochaine, entre autres en réfléchissant aux activités et propositions les plus alléchantes.

Les jeunes filles ainsi que les associations sportives sont également des acteurs à ne pas négliger et il sera important d'axer la réflexion sur la meilleure façon de les inclure dans le projet.

Dès la saison prochaine, le plus gros challenge de l'OpenSunday Fribourg sera de devenir inclusif. L'inclusion dans les projets OpenSunday consiste à inclure les enfants en situation de handicap physique, psychique et/ou sensoriel. Les activités et le projet seront repensés pour que les enfants en situation de handicap puissent également participer aux évènements. Si certains enfants nécessitent des soins ou un accompagnement particulier, un parent ou un éducateur l'accompagnera tout au long de l'après-midi.



7 Remerciements

Pour qu'une telle offre puisse se concrétiser, nous pouvons compter sur le soutien de nombreuses personnes et partenaires très engagés. La Fondation IdéeSport remercie chaleureusement les coaches impliqués tous les dimanches après-midi pour offrir aux enfants les plus belles activités possibles. Nos sincères remerciements sont adressés aux membres du groupe de planification pour leur soutien indéfectible :

- Frédéric Bodmer Duc, Arc Club Fribourg
- Olga Casarico, Cheffe de projet
- Christophe Chassot, Association des intérêts du quartier Beaumont-Vignettaz-Montségour
- Sylvain Fragnière, Chef de projet
- Pierre Gisler, Chef du Service des sports Ville de Fribourg
- Samuel Jungo, Coordinateur de sport Ville de Fribourg
- Laurent Kolly, Intendance école de la Vignettaz
- Florian Liard, Police
- François Meuwly, Police + Bergshow
- Tess Rosset, Coordinatrice de projet IdéeSport
- Liza Pasquier, Coordinatrice Paysage Educatif
- Ula Stotzer, Déléguée à la cohésion sociale + Resp. programmes Fribourg Sympa et Paysage Educatif
- Anastassia Tendon, Fribourg Natation + Fribourg Sympa
- Jean-Marc Wicht, Direction des écoles, responsable Education Physique.

Un grand merci également à tous nos partenaires, sans qui ce projet ne pourrait se perpétuer : la Ville de Fribourg, la Fondation Arcanum, la Loterie Romande, la Fondation Sophie et Karl Binding, la Fondation Philanthropique Famille Sandoz et la Fondation Beisheim. IdéeSport est fière et reconnaissante d'avoir leur soutien.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de poursuivre cette aventure et de continuer à offrir un lieu pour le mouvement, les rencontres et le jeu pour les enfants.



Avril 2020 / Romain Fardel, coordinateur du projet