

## Resoconto MYS Cadenazzo (31.07.2020)

### Personale

Autore del resoconto e funzione: Daniela Dvorakova, capo progetto

Responsabile: Daniela Dvorakova, Ines Nasso

senior coach (sc): Alessandro, Leonardo

junior coach (jc): Justin, Giada, Manuela, Luna

Luogo e orario: Cadenazzo, 09:00-16:00

### Partecipanti

24m / 20f (tot. 44)

### Svolgimento

Alla sua prima stagione, il progetto pilota MoveYourSummer Cadenazzo, è stato indubbiamente un grande successo. Il team di questa settimana vantava un grandissimo spirito di collaborazione, consolidate esperienze in progetti di IdéeSport e conoscenze professionali da parte dei coach.

Nonostante il numero d'iscritti fosse alto, non abbiamo accusato problemi nella gestione. Questo sicuramente grazie alla positività e alla voglia di "sperimentare", sia da parte della squadra di coach che dei partecipanti, grazie all'ottima partecipazione del team, alla buona pianificazione delle attività e alla flessibilità in generale.

Una maggiore responsabilizzazione dei singoli coach nella pianificazione dei loro inizialmente e una sorveglianza "soft" sul loro modo di svolgerli all'inizio, ha sicuramente avuto un impatto positivo nello svolgimento del programma ed ha avuto, inoltre, un fortificante ruolo educativo per i coach.

Le giornate sono state pensate con regolarità e semplicità per garantire un ritmo e una fluidità nella programmazione giornaliera onde evitare confusioni ed intoppi. Trascorso il tempo di accudimento (7.30-9.00) abbiamo dato un caloroso "Buongiorno" in palestra a tutti, seguito da un gioco di gruppo. Successivamente sono state svolte 2 attività a rotazione per due gruppi (pausa di mezz'ora per la merenda mattutina e una mezz'ora per il gioco libero). Tra le attività mattutine proposte - atletica e percorsi vari, attività all'aperto, Street Racket, teatro, danza contemporanea, disegno ed argilla.

Dalle 12.00 alle 13.30 abbiamo servito il pranzo. Molto gettonato il tempo libero al parco giochi esterno. Dalle 13.30 alle 15.00 è stato dato il via ad altre attività sia all'interno della scuola che all'esterno. Qui purtroppo l'allerta canicola ci ha giocato contro ad alcune attività sono state limitate. Quelle pomeridiane si sono maggiormente focalizzate sul gioco di gruppo: 6 piccole squadre, orientate ad un obiettivo comune (caccia al tesoro, giochi d'acqua ed il tanto amato "giallo in palestra"). Per quest'ultimo il team di coach ha lavorato alla perfezione calcolando l'assoluta mancanza di tempo per le prove. La finzione è stata un successone. I bambini si sono molto divertiti cercare degli indizi e correre alla scoperta dell'assassino.

Da rimarcare che nel pomeriggio di "Giochi d'acqua" è stato organizzato un gelato artigianale a sorpresa portato con furgone vintage.

Dalle 16.00 alle 18.00 il momento di accudimento finale nella sala multiuso per la riconsegna dei bambini.

L'ultimo giorno una parte del pomeriggio è stata dedicata al disegno e un feedback finale da parte dei partecipanti. Questo ha sollevato malinconia ed una maggiore

consapevolezza della fine della colonia ed un comune "fiume di lacrime".

Non potevamo chiedere di un apprezzamento più positivo. Alla emotività di bambini si è ulteriormente aggiunto un sincero ringraziamento da parte dei genitori, e tutti ci hanno salutati con un augurio di rivedersi l'anno prossimo.

### **Eventi particolari**

- + Super team di coach. Pazienza, ascolto ed impegno.
- + Ottima qualità dei pasti, giusta la quantità. Pronta comunicazione e collaborazione con il fornitore.
- + Ricche merende, frutta e verdura di stagione, crackers, biscotti.
- + Sempre presente una Municipale del Comune di Cadenazzo per qualsiasi evenienza. Anche a disposizione un tecnico comunale se del caso.
- + Bambini molto interessati, motivati, collaborativi e felici (tranne un episodio). Tanti hanno mostrato il bisogno di essere ascoltati, di avvicinarsi personalmente e curiosità verso le vite dei coach.
- Atteggiamento scontroso di alcuni partecipanti ha provocato qualche piccola rissa. Un bambino ha dovuto essere allontanato durante il pomeriggio in quanto si rifiutava di collaborare con i coach e diventava pericoloso per i partecipanti e per sé stesso.
- Distanza tra gli spazi utilizzati, percorsi potenzialmente pericolosi per gli spostamenti. (tra la palestra e la sala pranzo permesso solo il percorso dall'esterno).
- Sala multiuso utilizzata poco per via dei banchi disposti a distanza secondo le misure Covid19.

### **Temi discussi**

- Istruzioni e piano di protezione Covid19
- Regole MoveYourSummer, rispetto, linguaggio adeguato, cura del materiale, abbigliamento corretto
- Buon umore e positività

### **Organizzazione**

Per le prossime stagioni:  
Ordinazione della frutta e verdura giornaliera.  
Divisione nei gruppi piccoli variata ogni giorno.  
Acquisto di premi piccoli.  
Lista partecipanti con voce "va a casa da solo" se del caso.