

## Rapporto MYS Ponte Capriasca (21.08.2020)

### Personale

Autore del resoconto e funzione: Valentine Mancuso, responsabile progetto  
Responsabile: Valentine Mancuso, Giuseppe Schipani  
senior coach (sc): Vera, Eva  
junior coach (jc): Tharsikan, Eleonora, Mariana, Ryana e Max  
Luogo e orario: Ponte Capriasca, 07.30-18.00

### Partecipanti

22m / 29f (Tot. 51)

### Svolgimento

Una bellissima settimana all'insegna del divertimento e del gioco è appena terminata al Move Your Summer di Ponte Capriasca!

La settimana è trascorsa in maniera piacevole sia tra il team, composto da vari coach di progetti già attivi a Molino Nuovo e Lamone, sia tra i bambini. L'interazione tra i bambini è stata generalmente buona e si sono instaurati bei legami anche tra coach e i partecipanti che al termine della settimana, erano emozionati e commossi.

All'inizio della settimana, la responsabile ha esposto all'entrata della palestra, un foglio in cui i bambini potevano scrivere i giochi che desideravano fare per cui abbiamo dato grande spazio alle loro preferenze. Uno dei giochi maggiormente apprezzati è stato sicuramente il basket visto che un junior coach lo pratica quotidianamente ed è il suo pane quotidiano. A turni, i piccoli partecipanti potevano fare canestro e hanno svolto piccole lezioni per imparare ed allenarsi. Il team ha proposto numerosi giochi come: calcio, basket, uni-hockey, battaglia due campi, battaglia spaziale, tulin, postazioni con anelli, postazioni con altalena semplice o gigante, corde su cui dondolarsi ecc... Come postazioni fisse, vi erano l'angolo disegno con matite colorate, pastelli e pennarelli e l'angolo giochi di società che era ben rifornito con: l'allegro chirurgo, memory, mikado, uno, gioco dell'oca ecc...

Per rendere l'atmosfera più piacevole, abbiamo messo della musica e non sono mancate le richieste di canzoni da parte dei piccoli partecipanti. Dopo il pranzo, abbiamo improvvisato per i bambini che lo desideravano, un momento per la meditazione come anche lo yoga. Inoltre, visto che un junior coach pratica danza moderna, durante la settimana ha insegnato ad alcuni bambini una coreografia sulla canzone di "Baby Shark" remixata.

Come attività speciale e per concludere in bellezza, abbiamo fatto una gita al laghetto di Origlio. I bambini hanno avuto la possibilità di giocare nel parco giochi, quasi esclusivamente in legno, vicino al laghetto e si sono divertiti un mondo. È stato incantevole passeggiare nella natura e ammirare ciò che essa offre. Inoltre avevamo portato del cibo per le anatre ma purtroppo, in quel momento, non c'erano e siamo rimasti delusi.

Insomma, ci riteniamo super soddisfatti e contenti della settimana appena trascorsa !

**Eventi particolari**

- + gran divertimento
- + belle interazioni tra coach e bambini e tra i bambini
- + impegno da parte dei coach
  
- difficoltà nel richiedere il silenzio
- alcuni momenti coatici durante la settimana
- mancanza di un frigorifero per mettere gli spuntini e le merende

**Temi discussi**

Durante l'ultimo giorno della colonia, il team ha svolto un breve feedback finale ed abbiamo concordato che è stata una esperienza piacevole fatta di bella energia, di divertimento e di nuovi legami. Nonostante il grande caldo e la stanchezza verso la fine della settimana, il team si è, sempre, impegnato durante il corso della settimana.

**Organizzazione**

Il team si è riunito il sabato prima dell'inizio della colonia per svolgere una piccola formazione interna e dare le informazioni principali. Abbiamo discusso sui compiti dei coach (junior e senior coach), sul programma giornaliero della settimana e sul piano di protezione relativo alla situazione attuale del Covid-19. Inoltre abbiamo allestito un paio di tavoli per l'angolo disegno e uno su cui riporre le numerose borracce dei partecipanti. Dopodiché abbiamo preparato varie postazioni con gli attrezzi per il primo giorno di colonia.

Durante la prima parte della mattinata, i giochi erano più strutturati infatti abbiamo proposto i seguenti giochi: bandiera, volpi/galline/serpenti, conigli e carote, ruba-bandiera ecc...

Solitamente nei momenti liberi i maschietti giocavano ad unihockey, basket, calcio o passaggi. Una parte dei bambini preferiva comunque rimanere in palestra nonostante ci fosse la possibilità di uscire. I giochi più gettonati sono stati: palla due campi, battaglia navale e i passaggi con la palla.

Inoltre, dopo il pranzo, stavamo sotto gli alberi all'ombra in un grande prato di fronte alla palestra di Ponte Capriasca. Era un momento tranquillo per rilassarsi, ricaricarsi, ascoltare della buona musica oppure fare un gioco tranquillo come "loup garou" che i bambini hanno adorato.