

Medienmitteilung

Ferienerlebnisse auch zu Hause geniessen

Die Stiftung IdéeSport organisiert 2021 zum zweiten Mal in Folge während den Sommerferien die Bewegungswochen MoveYourSummer. In insgesamt fünf Gemeinden können sich die Primarschüler*innen zu einer Erlebniswoche im gewohnten Umfeld treffen. Das Projekt hat IdéeSport im 2020 erstmals angeboten und damit auf den wochenlangen Lockdown reagiert.

Vielen Familien ist es nicht möglich, in den Ferien zu verreisen. Lokale Ferienangebote für Primarschüler*innen setzen häufig eine Vereinsmitgliedschaft voraus, decken bloss ein paar Stunden ab oder hohe Kosten stellen eine Hürde dar. Das MoveYourSummer von der Stiftung IdéeSport bietet ein Angebot für die ganze Woche in der gewohnten Umgebung der Kinder und das kostenlos oder zu einem minimalen Unkostenbeitrag in manchen Gemeinden. Von Montag bis Freitag nutzt IdéeSport eine Sporthalle sowie deren Aussenbereich, damit die Kinder sich spielerisch und sportlich betätigen und sich austoben können.

Ein Stück Normalität in dieser speziellen Situation

Das MoveYourSummer findet heuer in den Gemeinden Bachenbülach ZH, Landquart GR, Neuhausen SH, Rotkreuz ZG, Wettingen AG und Wetzikon ZH statt. Anes Gracic, Projektmanager bei IdéeSport, begründet das Engagement wie folgt: «Für schulpflichtige Kinder sind die Ferien eine wichtige Zeit, in welcher sie neue Erlebnisse mit Freund*innen machen können. Viele Eltern stehen dann aber vor der Herausforderung, die Ganztagesbetreuung sicherzustellen und damit Arbeit, Familie und Freizeit unter einen Hut zu bringen.» So hätten die Kinder während der Ferien oftmals deutlich weniger Strukturen als in der Schulzeit. «Folgen davon können Bewegungsmangel, unausgewogene Ernährung, erhöhter Medienkonsum und Langeweile sein», so Gracic. Dem will IdéeSport mit MoveYourSummer entgegnen.

Partizipative Gestaltung

Für die Teilnahme am MoveYourSummer müssen sich die Schüler*innen anmelden. Für Verpflegung ist gesorgt, die Kinder übernachten jeweils zuhause. Die Aktivitäten sind nicht kompetitiv und die Kinder können mitbestimmen, was sie gerne während dieser Zeit machen möchten. Neben erwachsenen Projektleiter*innen pro Standort werden mehrere 13- bis 17-jährige Jugendliche aus den Gemeinden, sogenannte Juniorcoachs, miteinbezogen. «Sie bilden zusammen das Leitungsteam vor Ort und organisieren die Aktivitäten, stellen den reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen sicher und nehmen eine Vorbildfunktion für die teilnehmenden Kinder ein», erklärt Anes Gracic.

Für weitere Informationen: <https://www.ideesport.ch/moveyoursummer/>

Mit Unterstützung von: Sophie und Karl Binding Stiftung, Suyana Stiftung und MBF Foundation