

Midnight Sion

Rapport annuel 2020



6^{ème} saison : du 11 janvier au 5 décembre 2020
Salles de sport du Sacré-Coeur

Un projet de : La Ville de Sion et la Fondation IdéeSport

Avec le soutien de : Ville de Sion, Fonds de prévention du tabagisme de l'OFSP, Fondation Pratos, Fondation Sophie et Karl Binding, Fondation de Famille Sandoz, Fondation Pierre Mercier, Fondation Assura, Fondation Beisheim

Contact Laetitia Fasel, Coordinatrice du projet
laetitia.fasel@ideesport.ch, 024 425 80 40
Place Chauderon 24, 1003 Lausanne



Fondation IdéeSport
Place Chauderon 24
1003 Lausanne
www.ideesport.ch

Pour un espace en mouvement
Dans toute la Suisse, IdéeSport met à disposition des jeunes des espaces pour le mouvement et les rencontres, la prévention des addictions, la promotion de la santé et l'intégration sociale.

1 Résumé

Cette saison du Midnight Sion fut rythmée par un invité inattendu, le coronavirus. Dès mars, il a fallu interrompre le projet avec la mise en œuvre des mesures sanitaires prévues par les autorités fédérales et cantonales. Le projet s'est malheureusement arrêté jusqu'en septembre. Avec une évolution plutôt positive de la situation, le Midnight Sion a pu reprendre plus ou moins normalement le 19 septembre 2020, avec toutefois de nouvelles mesures au sein du projet détaillées dans un concept de protection, afin de garantir des conditions d'accueil optimales. Cela a eu pour conséquence une réduction de la liberté des participant·e·s, propre au projet, et a engendré une réduction importante des jeunes présent·e·s lors des soirées. Le but était de malgré tout pouvoir offrir au maximum d'adolescent·e·s un accueil le samedi soir avec des activités physiques. Nous avons cependant subi la seconde vague de coronavirus avec une seconde fermeture du Midnight Sion, qui a duré quelques semaines, afin de prévenir une trop forte propagation. Le projet a eu l'opportunité de rouvrir pour une ultime fois en 2020 avec une soirée le 5 décembre 2020, avant les vacances de Noël.

Le bilan de l'année 2020 est assez compliqué, avec une moyenne de participant·e·s en forte baisse, de même qu'une participation féminine relativement basse. La communication n'a malheureusement pas pu se faire auprès des écoles, avec la situation sanitaire, et il a été plus difficile d'atteindre les plus jeunes, avec, de fait, un manque de renouvellement au sein du projet. Il reste que l'ambiance au projet s'est également transformée, avec des jeunes très motivé·e·s et qui restaient durant l'ensemble de la soirée. Nous espérons que les jeunes qui en avaient besoin ont su trouver un lieu de détente les samedis soir et nous nous réjouissons d'un futur sans coronavirus.

De belles expériences resteront cependant gravées dans les souvenirs de cette saison 2020, notamment une jolie progression au sein de l'équipe de coaches avec de nombreux juniorcoaches et seniorcoaches qui prennent de nouvelles responsabilités. Vous trouverez toutes les informations quantitatives et qualitatives dans le rapport ci-dessous du Midnight Sion saison 2020. Bonne lecture !



2 Le programme MidnightSports

Le programme MidnightSports ouvre les salles de sport le samedi soir pour les jeunes entre 12 et 17 ans et offre ainsi un lieu gratuit pour les rencontres et l'activité physique. Il s'agit d'une offre des jeunes pour les jeunes : ils et elles conçoivent et organisent le programme selon leurs besoins. Ce n'est pas le sport de pointe qui est au premier plan, mais le partage d'expériences. Dans les salles de sport, on réserve beaucoup de place aux activités sociales telles que danser, écouter de la musique et tout simplement passer du temps ensemble. Il s'agit pour les jeunes d'un lieu de rencontres où ils et elles peuvent profiter de leur samedi soir sans alcool, cigarette et drogue.

Une équipe de juniorcoaches et d'adultes responsables du projet sont garant·e·s du bon déroulement des soirées. La collaboration des juniorcoaches est un élément clé de tous les programmes d'IdéeSport. Ces dernier·ière·s apprennent ainsi à prendre des responsabilités et font partie intégrante du projet, ils et elles sont le « projet dans le projet ».

2.1 Le Midnight Sion

En novembre 2015, en collaboration avec la Ville de Sion, le projet valaisan Midnight Sion a ouvert ses portes aux jeunes sédunois·e·s.

Lors de chaque soirée du Midnight Sion, les jeunes de la 1^{ère} du CO jusqu'à 17 ans se réunissent dans les salles du Sacré-Coeur. Grâce à l'ouverture de temps en temps d'une deuxième salle de sport, les coaches ont désormais la possibilité d'offrir des tournois dans l'une des salles et des activités plus diversifiées dans l'autre. Cette configuration amène les coaches à se dépasser afin de maintenir l'attractivité des activités dans deux lieux distincts.

Les jeunes se retrouvent de 19h00 à 22h00 pour des activités diversifiées. La salle de sport du Sacré-Coeur est idéale pour mettre en place des jeux et des tournois pour les participant·e·s. Les garages sont notamment utilisés pour mobiliser au maximum l'espace disponible. Un kiosque est également proposé aux adolescent·e·s avec un choix varié et différent chaque semaine. Tous les bénéfices reviennent aux coaches pour leur sortie d'équipe.

3 Le Midnight Sion en 2020

Comme de nombreux autres projets, le Midnight Sion a été impacté par le coronavirus. Plusieurs événements ont dû être annulés en mars, de même qu'en novembre. Nous avons vécu cela au jour le jour, en prenant à chaque fois les mesures sanitaires nécessaires lorsque les portes pouvaient rouvrir. Ces conditions furent particulièrement compliquées, car elles nous ont forcé·e·s à chaque fois à adapter notre prise en charge, en modifiant la base même du projet, proposé sous la forme d'un accueil libre des jeunes. Regarder les cartes d'identité, refuser certain·e·s jeunes qui ne répondaient pas aux mesures, s'habituer au port du masque pour les coaches mineur·e·s, toutes ces caractéristiques ont demandé une flexibilité forte de l'équipe. La motivation de l'équipe était également toute autre, avec une participation plus faible et des activités un peu différentes. Malgré tout, il était satisfaisant de pouvoir recevoir les jeunes qui avaient besoin de trouver un lieu d'accueil. Et une fois au cœur de l'événement, avec la bonne atmosphère qui y régnait, les soirées furent très plaisantes et donnaient du sens à cette offre.

Le maître mot de cette année fut la bonne ambiance. Que cela soit au sein de l'équipe ou auprès des participant·e·s, on pouvait voir le plaisir de ces jeunes à se réunir et à construire quelque chose toutes et tous ensemble, malgré la situation compliquée. Chacun·e essaie de promouvoir sa vision. Dans ce sens, nous remercions également toutes les personnes qui encadrent le projet, notamment le RLC, la police ou la Ville de Sion et qui nous offrent de belles perspectives et un regard externe lors de leurs visites. Le Midnight Sion a vécu une année particulière en 2020, il reste cependant à cette fin de saison des joyeux souvenirs à toute l'équipe.

3.1 Organisation des soirées du point de vue des chefs de projet

Le Midnight Sion a beaucoup évolué depuis le tout début du projet jusqu'à ce jour. Au fil des ans et des chef·fe·s de projets, son positionnement a toujours voulu satisfaire les participant·e·s. A l'écoute des jeunes, le Midnight Sion d'aujourd'hui se veut moderne et participatif. Non seulement les coaches mais aussi les enfants et les jeunes font partie intégrante de l'organisation d'événements. Des directions sous forme d'idées sont données par les chefs de projet dans le but de faire porter la responsabilité de l'organisation des activités par les coaches et les participant·e·s. Nous échangeons beaucoup toutes et tous ensemble et faisons appel à la coresponsabilité. Ainsi, dans la salle de gym du Sacré-Cœur beaucoup d'activités d'intervenant·e·s externes sont nées ! D'un salon de coiffeur à la démo d'un ex-champion du monde de breakdance, une équipe féminine de foot, en passant par toute une série de bénévoles motivé·e·s, le Midnight Sion a une image fun auprès des jeunes.

3.2 L'équipe décrite par les chefs de projet

Notre équipe est composée de 2 chefs de projets, 6 seniorcoaches et 10 juniorcoaches.

Chefs de projet : Simon Roudit et Sylvain Oggier

Seniorcoaches : Ahmadi Arvin, Palazzo Laurène, Mohamad Saleh, Muna Aweis, Wassim Arfaoui et Argjent Krasniqi

Juniorcoaches: Efrata, Jolly, Liandra, Gaele, Erika, Sivan, Mallory, Philomène, Fyori, Yorusalem

Les coaches de notre équipe sont très motivé·e·s. Les chefs de projets peuvent compter sur les seniorcoaches pour prendre des responsabilités et les aider à organiser les soirées. Les juniorcoaches s'impliquent également pour la mise en place des activités, le respect des règles de la salle et le maintien d'une bonne ambiance. Lors des soirées, un chef de projet travaille avec trois seniorcoaches et 5 ou 6 juniorcoaches. La composition de l'équipe de fait aléatoirement, afin que les coaches travaillent de manière égale. Ces derniers temps, nous avons diminué les coaches travaillant durant les soirées, car le nombre de participant·e·s a été réduit avec les nouvelles mesures COVID mises en place.

Les seniorcoaches se sont engagés 37 fois lors de la saison et nous avons pu compter sur 74 engagements de juniorcoaches.



3.3 Formations

Comme chaque année, les membres de l'équipe ont été formé·e·s afin de renforcer des compétences spécifiques, mobilisées dans le cadre de leur fonction. Les chef·fe·s de projet se sont ainsi retrouvé·e·s début septembre avec leurs pairs romands, pour une journée de formation, d'échanges et d'ateliers. Un accent particulier a été mis sur la prévention, sur la capacité à planifier les événements, à responsabiliser les coaches et à gérer les mesures sanitaires qui s'imposaient dans notre quotidien.

Les seniorcoaches se sont retrouvé·e·s en octobre. Le lien avec les juniorcoaches, les compétences en communication, le travail autour de la consigne ou la création de jeu ont notamment été abordés.

En octobre, une formation d'équipe a également été dispensée. Elle a été axée sur les besoins de l'équipe, notamment le travail en équipe et l'organisation des activités en lien avec le COVID.

3.4 Témoignages des chefs de projet

Simon Roduit, Chef de projet

Le Midnight est pour moi une belle façon de terminer ma semaine de travail. C'est à chaque nouvelle soirée un immense plaisir de retrouver une équipe jeune et dynamique impliquée dans ce projet qui rejoint des valeurs qui me sont fortes. J'aime pouvoir transmettre les notions de responsabilité à mon équipe malgré leur âge et je pense qu'ils apprécient qu'on leur fixe des objectifs pour se surpasser et se sentir utiles. A l'image de nos coaches à qui il faut souvent demander plusieurs fois pour l'obtention de résultat, je dois encore travailler sur la partie disciplinaire de la gestion du back-office. J'espère pouvoir rester encore longtemps dans ce projet que je vois grandir et gagner en maturité. Le Covid nous marque et au nom de l'équipe nous restons positifs et nous concentrons sur l'avenir en se réjouissant de travailler dans un contexte sanitaire normal.

Sylvain Oggier, Chef de projet

Pour ma part, cette seconde année en tant que chef de projet continue à beaucoup m'apporter. J'apprécie m'impliquer dans ce projet afin de le faire évoluer. J'entretiens de bonnes relations avec les coaches et pouvoir les retrouver, les former et les responsabiliser tout en gardant une relation de confiance avec eux me semblent essentiels. Je suis content de pouvoir « apporter ma pierre à l'édifice » que représente le Midnight. Je suis en accord avec les valeurs phares du projet et avec sa façon de procéder. Malgré quelques progrès, je dois encore m'améliorer dans les tâches administratives, notamment la comptabilité. J'espère pouvoir rapidement reprendre contact avec des intervenants qui étaient également motivés à animer les soirées. Je me réjouis également d'accueillir un plus grand nombre de participant·e·s. Même si cela donne plus de travail pendant la soirée, un nombre élevé de jeunes permet plus d'animation et de faire vivre le projet à 100% ! Je reste cependant motivé et continue à faire de mon mieux pour permettre aux jeunes de profiter de leurs samedis soir au Midnight Sion.

3.5 Objectifs et mesures

Avec le groupe de planification, deux objectifs ont été formulés pour la saison 2020. Ces objectifs et les mesures correspondantes sont décrits ci-dessous :

Objectif n°1 : Augmenter la participation féminine

La participation féminine reste basse dans le cadre du projet et nous souhaitons pouvoir axer nos réflexions sur cette thématique, afin d'évaluer concrètement les changements qui pourraient être entrepris. Les mesures ci-dessous ont été concrétisées, malheureusement sans le succès attendu. Cet objectif est donc reporté à la prochaine saison :

- Recueil des avis des coaches féminines
- Recueil de l'avis des participantes présentes
- Invitation d'un club féminin de foot
- Activités diversifiées dans la salle de sport

- Mobilisation du garage pour d'autres activités

Objectif n°2 : Augmenter la moyenne de participation

La moyenne du projet a diminué par rapport aux saisons précédentes et l'objectif était de pouvoir prévoir une diffusion large de l'information auprès des jeunes à travers les réseaux sociaux et un passage dans les classes. Le processus nécessite encore d'être revu et le coronavirus a bouleversé un peu les plans de l'équipe pour la communication via les écoles. L'objectif reste valable, dès que la situation sanitaire le permettra. Voici le détail des mesures entreprises :

- Demande auprès des CO pour un passage dans les classes
- Nomination d'un·e seniorcoach responsable des réseaux sociaux
- Distribution de flyers auprès des jeunes dans la rue
- Créations de quizz sur les réseaux sociaux pour recueillir l'avis des participant·e·s
- Diffusion des informations via le RLC

4 Communication / promotion

L'équipe du Midnight Sion a été faite majoritairement via les réseaux sociaux. Le compte Instagram dédié au projet leur a permis de communiquer chaque semaine sur la soirée à venir, afin de motiver les jeunes à y participer. Il était nécessaire de le rendre attractif, c'est ainsi un des seniorcoaches du projet qui a pris le relais pour mettre en place chaque semaine la présentation des soirées et du programme. Durant la soirée, l'équipe essaie également de poster régulièrement des stories pour montrer l'ambiance du Midnight Sion.

Un travail de promotion ciblée a également été mené en amont de la saison avec les flyers du projet, qui n'ont malheureusement pas pu être transmis directement aux élèves. La distribution a ainsi été entreprise aux alentours du projet auprès des jeunes présent·e·s. Nous espérons pouvoir bientôt refaire un passage dans les classes, qui est essentiel pour expliquer le projet aux nouveaux élèves du CO. Nous espérons qu'en septembre 2021, la situation sanitaire le permettra.



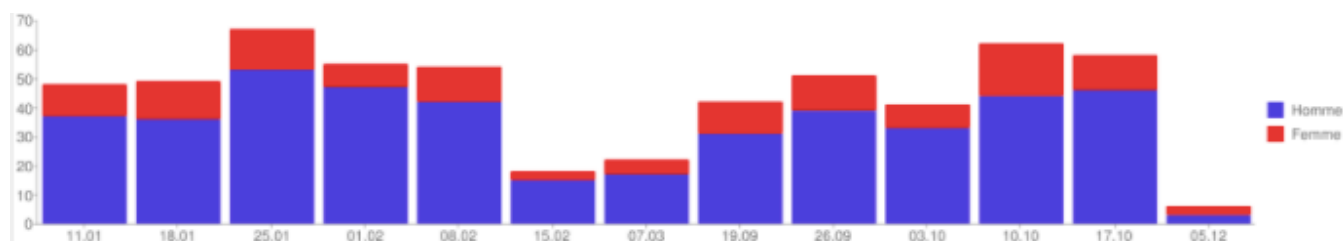
5 Statistiques

Les statistiques figurant dans les tableaux et graphiques ci-dessous proviennent des informations récoltées lors de chaque soirée. Une partie de l'équipe accueille les participant·e·s à l'entrée de la salle de sport et leur demande d'inscrire sur un registre (baptisé « guestbook ») leurs données. Celles-ci comprennent leur prénom, nom, âge, sexe et domicile. Elles offrent la possibilité de recenser le nombre de participant·e·s et surtout de connaître le profil des jeunes qui fréquentent le Midnight.

Données générales

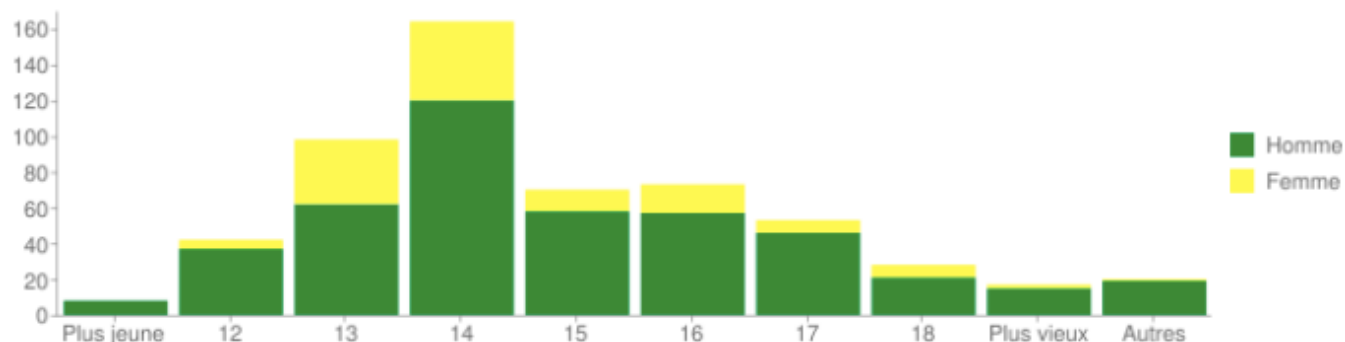
	2018	2019	2020
Données du projet MidnightSports Sion			
Évènements	26	26	13
Nombre de visiteurs			
Total	2632	1991	573
Homme	1700	1358	443
Femme	932	633	130
Participant·e·s enregistrés			
Total	852	720	315
Homme	567	495	229
Femme	285	225	86
Statistiques de la participation			
Moyenne participation totale	101.2	76.6	44.1
Moyenne homme	65.4	52.2	34.1
Moyenne femme	35.8	24.3	10
Maximum	151	126	67
Minimum	55	28	6

Participation par évènement



La participation a été plus faible lors de cette saison, avec une moyenne de participant·e·s aux alentours de 50. Lors de la dernière soirée de décembre, nous n'avons pas accueilli beaucoup de jeunes. Une partie du problème réside dans la communication, le passage dans les classes n'ayant pu être fait au cours de la saison. De même, les reprises sont toujours un challenge pour les projets et d'autant plus quand elles sont aussi fréquentes. Cela complique la stabilisation du nombre de participant·e·s. Cela sera un objectif dès que la situation se sera apaisée, afin de retrouver des moyennes plus élevées.

Participation selon l'âge



Cela reste assez rare dans le cadre des projets Midnight au niveau national, la participation des jeunes plus âgé·e·s reste importante et toutes les classes d'âge sont bien représentées au Midnight Sion. La majorité des jeunes appartiennent à la classe des 14 ans et il serait intéressant pour la suite du projet de pouvoir accueillir plus de jeunes des classes d'âge de 12 et 13 ans, afin de permettre au projet de se renouveler.

Participation selon le sexe



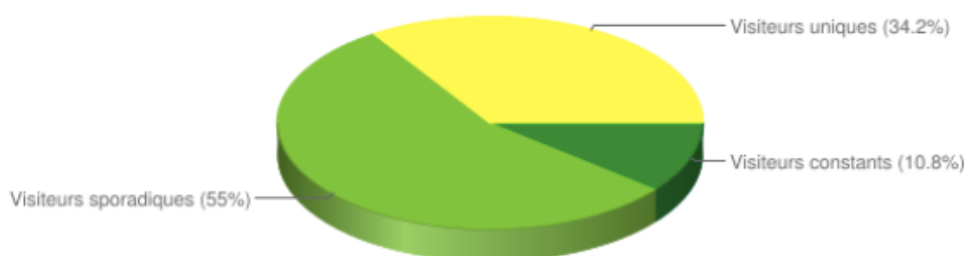
Cela reste le gros point noir du projet, nous avons de la peine à attirer les filles dans le cadre du projet. Malgré des activités adaptées autant aux filles qu'aux garçons, elles ont de la peine à s'approprier le projet. Plusieurs pistes ont pourtant été implémentées par l'équipe, mais malheureusement sans réel succès.

Domicile des participant·e·s

Domicile	Pourcentage
Sion	88.8
Sierre	1.6
Bramois	1.2
Conthey	1.1
Martigny	0.7
Monthey	0.7
Ardon	0.5
Châteauneuf	0.5
Chamoson	0.5
Grimisuat	0.5
Grône	0.4
Autres entre 0.2 et 0.3% (Ayent, Champlan, Charrat, Collombey, Granges, St-Léonard, Salins, Vex et Vétroz)	3.5

La Ville de Sion reste bien évidemment majoritairement représentée, avec une moyenne de 88.8 %, qui s'étend également si l'on considère les villages faisant partie de la commune de Sion. Ce pourcentage représente bien la réalité du projet, à destination majoritairement des jeunes de la Ville de Sion.

Constance des participant·e·s



Peu de participant·e·s sont des visiteur·euse·s constant·e·s dans le cadre du Midnight Sion, donc peu sont venus à plus de la moitié des évènements. C'est un constat sur lequel une réflexion doit se faire, comment fidéliser les jeunes au projet pour que celui-ci devienne un endroit privilégié pour leurs sorties du samedi soir. Cela permet également de créer un lien de proximité avec les jeunes, précieux dans la construction du projet. Il reste toutefois intéressant de voir que la majorité des jeunes qui ont participé à une soirée y sont revenu·e·s (visiteurs sporadiques).

6 Perspectives

La saison 2021 a démarré depuis quelques semaines, avec la présence toujours importante du virus dans la mise en place des évènements, avec son lot de contraintes liées aux conditions sanitaires. Nous espérons vivement que le projet pourra reprendre avec ses bases normales dès que possible, afin de pouvoir offrir à nouveau des activités qui plaisent aux jeunes participant·e·s. L'objectif de l'augmentation de la participation et notamment de la présence féminine reste présent et nous espérons qu'avec une bonne communication dans les écoles, nous pourrions motiver les jeunes à participer plus activement au projet.

7 Remerciements

Pour qu'une telle offre puisse se concrétiser, nous pouvons compter sur le soutien de nombreuses personnes et partenaires très engagé·e·s. Leur soutien et leur précieuse collaboration ont contribué de manière décisive au succès de la mise en œuvre du Midnight Sion. La Fondation tient à remercier :

- Toute l'équipe composée des juniorcoaches, des seniorcoaches ainsi que les chefs de projet
- Les membres du groupe de planification
- Valentin Lonfat et Véronique Karlen de la Ville de Sion
- La Ville de Sion, les collaborateurs et collaboratrices de la Ville de Sion, le RLC pour son accompagnement et la police pour ses précieux passages
- Jörg Cathrein, responsable de la salle
- Nos partenaires financiers : Fonds de prévention du tabagisme de l'OFSP, Fondation Pratos, Fondation Sophie et Karl Binding, Fondation de Famille Sandoz, Fondation Pierre Mercier, Fondation Assura, Fondation Beisheim

Lausanne, le 09 avril 2021

Laetitia Fasel

Coordinatrice du projet Midnight Sion, Fondation IdéeSport