

# OpenSunday Lamone- Cadempino

Ogni domenica pomeriggio  
Dalle 14.00 alle 17.00

Dal 1 ottobre 2023 al 3 marzo 2024

Palestra scuole elementari di Lamone-Cadempino e Manno



Per bambine e  
bambini dalla 1a alla  
5a elementare

Entrata gratuita  
Senza obbligo di  
frequenza

**Lamone**  
1 / 8 / 15 / 22 ottobre  
10 dicembre  
14 / 21 / 28 gennaio  
4 / 25 febbraio  
3 marzo

**Manno**  
12 / 19 / 26 novembre  
3 dicembre



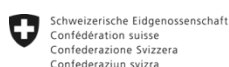
Eventi gestiti da  
responsabili adulti,  
sostenuti da  
**un team di giovani  
animatori**  
(senior e junior  
coach)

Maggiori informazioni



**Un progetto congiunto di:** Comuni di Lamone, Cadempino, Bedano, Gravesano, Manno e Torricella-Taverne, Istituto scolastico Lamone Cadempino, Assemblea genitori scuola elementare Lamone-Cadempino, Fondazione IdéeSport

**Con il sostegno di:**



Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Con il sostegno finanziario della Confederazione in virtù della legge  
sulla promozione delle attività giovanili extrascolastiche (LPAG)



Beisheim Stiftung



MIGROS  
Percento culturale



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Dipartimento della sanità  
e della socialità



inclusion  
andicap ticino

E dei seguenti partner: [v. ideesport.ch/it/partner](http://v.ideesport.ch/it/partner)

Ringraziamo la Banca Raiffeisen del Vedeggio per il generoso contributo.

Fondazione IdéeSport

Via Girella 33

6814 Lamone

[www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)

Spazio per incontrarsi

IdéeSport promuove su tutto il territorio nazionale spazi di  
movimento e d'incontro per la prevenzione delle dipendenze,  
la promozione della salute e l'integrazione sociale.



## Regolamento

*OpenSunday* è un progetto inclusivo destinato ai/delle bambini/e. Ha l'obiettivo di promuovere il piacere verso attività ludiche spontanee e sostiene il bisogno quotidiano di movimento e di socializzazione dei/delle bambini/e durante i mesi autunnali e invernali. Gli eventi si svolgono in un contesto sicuro, rispettoso e non violento. Il team si attiene al Codice di condotta di IdéeSport.

### Partecipanti

Bambine e bambini dalla 1a alla 5a elementare domiciliati nei Comuni di Lamone, Cadempino, Bedano, Gravesano, Manno e Torricella-Taverne (scuola pubblica e privata).

### Costi e iscrizione

La partecipazione ai pomeriggi è gratuita e facoltativa, dunque si può scegliere a quali date prendere parte. //Le singoli/e partecipanti devono consegnare il tagliando con i propri dati e quelli dei genitori.

### Entrata/uscita

Le bambine e i bambini possono presentarsi in palestra tra le 14.00 e le 14.30 e, con preavviso da parte del genitore, anche più tardi; le attività terminano alle 17.00. Nel caso in cui un/a bambino/a dovesse uscire in anticipo, il genitore deve venire a prenderlo/a o avvisare in anticipo la/il responsabile di progetto.

### Responsabilità tragitto

Durante le ore di attività e in palestra, la responsabilità di sorveglianza è di *OpenSunday*; sul tragitto casa-palestra-casa la responsabilità è dei genitori. Nel caso di attività svolte all'esterno, sul sedime scolastico, *OpenSunday* è responsabile esclusivamente per i partecipanti al progetto.

### Stato di salute / alimentazione

Occorre segnalare eventuali disturbi di salute, intolleranze e/o allergie alimentari e/o disabilità ai responsabili di pomeriggio affinché possano tenerne conto nell'organizzazione delle attività e della merenda.

### Abbigliamento / Palestra

In palestra si entra unicamente con l'abbigliamento adatto, che è quello utilizzato durante le lezioni di ginnastica (pantaloncini, maglietta e scarpette); negli spogliatoi e in palestra è vietato portare e consumare cibi e bevande.

### Pubblicazione

La Fondazione IdéeSport si riserva il diritto di pubblicare immagini e/o filmati dei pomeriggi *OpenSunday* a scopo di documentazione. Nel rispetto della protezione dei dati, chi desidera che la/il propria/o figlia/o non sia fotografata/o è pregato di comunicarlo al/alla responsabile di progetto. Altri dati rimarranno riservati.

### Assicurazione

L'assicurazione infortuni e danni a terzi sono a carico di ogni singolo partecipante. *OpenSunday* non si assume alcuna responsabilità in caso di smarrimento o furto di effetti personali.

### Raccolta e protezione dei dati

Con la partecipazione del/la bambino/a, il genitore/rappresentante legale accetta che IdéeSport possa raccogliere dati per statistiche anonime in conformità con l'informativa sulla privacy (<https://www.ideesport.ch/it/protezioni-dei-dati/>).

### Contatti

Siamo a disposizione per qualsiasi domanda o dubbio da parte dei genitori.

Ufficio regione Svizzera italiana  
091 826 40 70  
[ticino@ideesport.ch](mailto:ticino@ideesport.ch)



## Tagliando

PF compilare in STAMPATELLO

Per partecipare ai pomeriggi del progetto *OpenSunday*, dev'essere consegnato il tagliando con i dati dei/delle bambini/e e dei loro genitori. Nel regolamento sono descritte le condizioni per partecipare al progetto. **Il seguente tagliando dovrà essere consegnato all'entrata la prima domenica pomeriggio di partecipazione. Con la firma del tagliando si dichiara di aver letto e di accettare il regolamento).**

Dati partecipante - PF compilare in STAMPATELLO

|   |                           |
|---|---------------------------|
| Genere <input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> f <input type="checkbox"/> d |                           |
| Nome:   | Cognome:                  |
| CAP:  | Luogo:                    |
| Nazionalità:  |                           |
| Telefono autorità parentale:  |                           |
| Sede scolastica   | Classe                    |
| Data di nascita:  |                           |
| E-mail autorità parentale:  |                           |
| Problemi di salute del partecipante? Se sì, specificare:                                |                           |
| Nome e cognome autorità parentale:  |                           |
| Data e luogo:   | Firma autorità parentale: |