

IDEE

SPORT

IdéeSport

Lungimirante e
capace di adattarsi
nel corso dell'anno

Rapporto di Fondazione
2021/22



Prefazione

Lungimirante e capace di adattarsi nel corso dell’anno

Cari amici e care amiche di IdéeSport,

la stagione 2021/22 è iniziata nel pieno della crisi da coronavirus, che in alcuni luoghi ha di nuovo rallentato anche noi. Tuttavia, siamo rimasti/e fedeli al nostro impegno di voler offrire – per quanto possibile – a bambini, bambine, famiglie e giovani un po’ di normalità, divertimento, movimento e opportunità d’incontro. Siamo orgogliosi/e di essere riusciti/e a gestire la situazione con lungimiranza e flessibilità, e di aver potuto organizzare quasi tutte le offerte come da programma.

Siamo grati/e di aver potuto contare ancora una volta su partner preziosi, disponibili e dallo spirito pionieristico. Remare insieme nella stessa direzione e non perdere di vista l’obiettivo sono principi alla base di un’ottima collaborazione. Ringraziamo per la fiducia posta in noi da molteplici persone ed enti.

Viviamo con entusiasmo l’instancabile dedizione dei nostri team nelle palestre. Le misure di protezione e i nuovi strumenti tecnici hanno richiesto loro molto impegno, ma i/le giovani coach e i/le capi/e progetto hanno gestito tutto in modo meraviglioso.

so. Loro sono il cuore dei nostri progetti e si sono impegnati/e al massimo affinché i/le partecipanti potessero vivere esperienze indimenticabili.

L’anno trascorso è stato quindi per noi fonte di soddisfazioni e attendiamo con entusiasmo ciò che ci serberà il futuro. Grazie!



Christoph Jordi
Presidente del Consiglio
di Fondazione



Reto Mayer
Direttore

Contenuto

Prefazione	2
Le persone dietro alle idee	3
Obiettivi di sviluppo sostenibile (OSS)	4
CoachProgram	5
MidnightSports	6/7
OpenSunday	8/9
MiniMove	10/11
MoveYourSummer	12
EverFresh	13
Il percorso verso l’agilità / La pandemia di Covid-19	14
I nostri prossimi passi	15
Un sostegno prezioso	16
Partner	17
Rendiconto finanziario	18/19

Impronta

Editore: Fondazione IdéeSport
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten, ideesport.ch
Redazione e design: Fondazione IdéeSport
Fotografie: Christian Jaeggi
Stampa: Stutz Medien AG, Wädenswil

Le persone dietro alle idee

Cifre in pillole sul nostro team

51

Per IdéeSport lavorano 51 dipendenti fissi/e presso 3 uffici regionali.

82% | 18%

L'82% di loro lavora a tempo parziale, il 18% a tempo pieno.

3860%

Carico di lavoro complessivo dei collaboratori e delle collaboratrici: 3860%.

263

capi/e progetto hanno assunto responsabilità durante gli eventi.

9

Nel 2021/22 si contano 9 nuovi/e dipendenti fissi/e.

36

La nostra età media è di 36 anni.

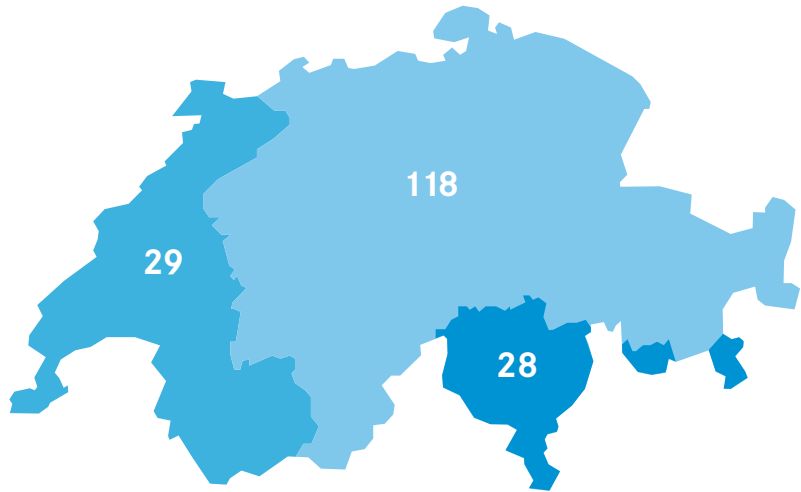
5

I nostri collaboratori/le nostre collaboratrici hanno messo al mondo 5 neonati.

2510

giovani coach hanno lavorato nei progetti.

Presenti in tutta la Svizzera
Noi siamo qui



128 072 Partecipazioni
175 Progetti
21 Cantoni
3 Uffici regionali



IdéeSport vanta il riconoscimento di Pro Familia Svizzera «Family Score Award».

Obiettivi di sviluppo sostenibile (OSS)

Ci impegniamo per uno sviluppo sostenibile

La sostenibilità ha più dimensioni, IdéeSport si concentra sulla dimensione sociale e si impegna quindi nel rispettare quattro obiettivi dell'Agenda 2030 dell'ONU. Quali sono e in che modo contribuiamo al loro conseguimento?



Obiettivo 3: «Garantire una vita sana e promuovere il benessere di tutte le persone, a tutte le età.»

Il nostro contributo: noi ci impegniamo nel settore dei servizi a bassa soglia dedicati alla promozione della salute e del movimento, e ci rivolgiamo a diversi gruppi d'età. I nostri programmi sono gratuiti e aperti a tutti/e.



Obiettivo 4: «Garantire un'istruzione di qualità, inclusiva ed equa e promuovere opportunità di apprendimento continuo per tutti/e.»

Il nostro contributo: nell'ambito del Coach-Program – il nostro programma di formazione e formazione continua – coinvolgiamo e promuoviamo le risorse di 2'500 giovani, concentrandoci sulle persone con basse opportunità di formazione.



Obiettivo 10: «Ridurre le disuguaglianze all'interno dei e fra i Paesi.»

Il nostro contributo: i nostri programmi sono a bassa soglia e gratuiti. Sono accessibili a tutti/e, anche a bambini e bambine, giovani e famiglie provenienti dagli strati sociali meno istruiti e svantaggiati dal punto di vista socioeconomico. Lo stesso vale per i nostri team nelle palestre: i/le giovani, indipendentemente dal loro stato sociale e dalla loro origine, collaborano attivamente all'organizzazione dei progetti e contribuiscono così al miglioramento delle pari opportunità in Svizzera.



Obiettivo 11: «Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, resilienti e sostenibili.»

Il nostro contributo: noi favoriamo l'inclusione, offriamo un ambiente sicuro e garantiamo in modo sostenibile la promozione dell'attività fisica e della salute a favore di una nuova generazione sana. Utilizziamo infrastrutture già esistenti. Nei progetti offriamo uno spuntino equilibrato e di stagione.

CoachProgram

Formazione e formazione continua dei team

Il CoachProgram è il fulcro di tutti i progetti della Fondazione IdéeSport: offre a giovani coach e capi/e progetto adulti/e formazione e perfezionamento focalizzati sugli incarichi che si svolgono nelle palestre. La vasta offerta di corsi viene costantemente adeguata con l'obiettivo di soddisfare le necessità in continuo cambiamento.

Per i team nelle palestre i temi prioritari della stagione 2021/22 sono stati «feedback» e «partecipazione». L'approfondimento e la sperimentazione dei metodi di feedback sono utili al fine di trasmettere meglio dagli uffici regionali alle palestre i valori fondamentali del metodo agile. Per quanto riguarda la partecipazione, al suo accrescimento ha contribuito il coinvolgimento di tutti i componenti dei team nella definizione dei temi dei corsi formativi. Questo favorirà una collaborazione all'interno dei team basata sulla fiducia e sull'autoresponsabilità. Stando ai commenti dei/ delle capi/e progetto, «feedback» e «partecipazione» sono aspetti già fortemente vissuti. La loro comprensione sarà ulteriormente approfondita nel corso della prossima stagione.

Sensibilizzazione e preparazione
IdéeSport ha sviluppato insieme a Procap, la più grande associazione svizzera di autoaiuto di e per persone con disabilità, un corso sull'inclusione condotto da formatori e da una persona con disabilità e rivolto a capi/e progetto e a senior coach dei progetti OpenSunday (si veda pag. 8). L'argomento è stato ripreso in modo simile nell'ambito della formazione rivolta ai team, alla quale partecipa tutto il team attivo in palestra.

Modulo «Co-Lab», libera scelta del corso e nuovo aggiornamento
Molti/e capi/e progetto vantano un'esperienza pluriennale e hanno frequentato la maggior parte dei corsi. Così, agli interessati e alle interessate della Svizzera tedesca è stata offerta per la prima volta la possibilità di partecipare al modulo «Co-Lab»: uno spazio definito all'interno di un quadro di riferimento e dedicato allo scambio basato su scenari pratici. I/le partecipanti hanno suggerito i temi, inoltre il metodo per trattarli è stato definito congiuntamente. Ne sono risultate conversazioni

interessanti che hanno permesso a tutti/e di imparare gli uni dagli altri/ le une dalle altre. Nella Svizzera romanda è stato fatto il passo di lasciare libera la scelta del corso, cosa che ha incontrato il favore dei/delle partecipanti. Alcuni/e di loro hanno frequentato il nuovo corso di aggiornamento dedicato alla salute mentale (si veda pag. 13). L'argomento della salute mentale è stato trattato anche in Ticino nell'ambito dei corsi rivolti ai team. Attualmente questo è un tema molto importante per i/le giovani e sarà affrontato anche nella Svizzera tedesca.

Attuazione completa nonostante il Covid-19
Dopo due anni di pandemia è stato possibile svolgere sul posto, come da programma, gran parte dei corsi della stagione 2021/22, pur essendo d'obbligo le mascherine e il certificato 2G sia per i formatori e le formatrici che per i/le partecipanti. In un caso si è ripiegato sulla realizzazione di un corso ibrido che, sulla base delle esperienze delle ultime due stagioni, si è svolto senza intoppi.

Scambio tra coach e analisi d'efficacia
Per la stagione 2022/23 è in programma un progetto per estendere lo scambio tra coach di tutti i programmi. È stato creato, tra le altre cose, grazie agli input dei/delle coach durante un processo partecipativo. Nonostante le testimonianze di successi personali, non esiste ancora la dimostrazione scientifica del fatto che il CoachProgram produce un effetto positivo riscontrabile nella fase di passaggio dalla scuola al mondo del lavoro. Ecco perché entro la fine del 2023 sarà eseguita un'analisi d'efficacia finanziata dalle fondazioni Minerva, Beisheim e Wegweiser. I risultati saranno utili al potenziamento e all'ottimizzazione del programma.

MidnightSports

Nuovi progetti e misure rigorose

I progetti MidnightSports offrono uno spazio in cui è vietato consumare sostanze che creano dipendenza e all'interno del quale i/le giovani hanno la possibilità di svolgere attività fisica e di incontrarsi. Insieme ai coetanei/alle coetanee che fanno parte dei team impiegati nelle palestre, i/le giovani organizzano gli eventi in base ai loro desideri.

Oltre ai 97 progetti già esistenti, nell'autunno 2021 sono partiti anche i progetti pilota di Adliswil (ZH), Bercher (VD), Bussigny (VD) e Oberdiessbach (BE). Durante l'anno scolastico, in alcune sedi si sono svolti degli eventi speciali, quali tornei con la polizia, una collaborazione con ProJuventute e «Midnight on Ice».

Concetto consolidato, aggiornamenti puntuali
MidnightSports è il programma della Fondazione IdéeSport che vanta il maggior numero di sedi e, come gli altri programmi, viene adeguato da ogni Comune in base alle proprie esigenze. Grazie al trasferimento sistematico di know-how tra i collaboratori e le collaboratrici, anche in questa stagione è stato possibile beneficiare del grande patrimonio di esperienza di tutte le persone coinvolte. A livello locale il programma è stato oggetto di ulteriori sviluppi, in particolare nella stagione 2021/22, per reagire alle misure in vigore contro la pandemia.

Misure rigorose per la lotta contro la pandemia
Comuni e scuole sono stati contenti dell'offerta dedicata ai/alle giovani, tra l'altro in ragione della maggiore consapevolezza generale riguardo alle conseguenze negative della pandemia sulla loro salute mentale. Il gruppo target ha apprezzato molto il fatto di poter organizzare gli eventi insieme ai team nelle palestre – composti da loro coetanei/e – e in base alle proprie esigenze.

Considerata l'età del gruppo target, nei progetti MidnightSports le misure ufficiali per arginare la pandemia erano in vigore anche in questa stagione; quindi tutte le persone presenti dovevano indossare sempre la mascherina e per i/le partecipanti di età pari o superiore ai 16 anni vigeva l'obbligo del certificato 2G. Soprattutto a causa di quest'ultima misura la partecipazione è stata complessivamente più limitata.

Stagione 2022/23: progetti pilota e collaborazioni rafforzate
Per la stagione 2022/23 sono in programma nuovi progetti nella Svizzera tedesca e romanda. Obiettivi principali della prossima stagione sono ritornare alla normalità e consentire ai/alle giovani struttura, scambio e movimento.



Scopra di più su MidnightSports su ideesport.ch/it/programmi/midnightsports/



Debora di MidnightSports Bussigny (VD) si racconta

Nome: Debora Rodrigues
Età: 23 anni
Capo progetto da: agosto 2021

Svolgo il ruolo di capo progetto presso IdéeSport, perché...
mi interessano i bambini, le bambine, i/le giovani e in generale i temi che riguardano la promozione e la prevenzione. Inoltre, mi piacciono la flessibilità e la varietà dei compiti che mi vengono assegnati, che mi danno la possibilità di sviluppare diverse competenze.

Del programma MidnightSports apprezzo soprattutto...
avere la possibilità di lavorare con e per i/le giovani e allo stesso tempo mantenere all'interno del team un modello flessibile, non gerarchico. Inoltre, apprezzo particolarmente il fatto di poter offrire ai/alle giovani un ambiente sicuro.

La mia esperienza più bella della stagione 2021/22:
Il mio ricordo più bello della stagione 2021/22 è quello della serata d'apertura, che per me e per tutti/e i/le coach del progetto ha significato l'avvio ufficiale della nuova avventura e che ci ha dato l'opportunità di conoscere tutto il team e i/le primi/e partecipanti della stagione.

Per la mia attività di capo progetto, gli obiettivi della prossima stagione sono:
Desidero impegnarmi affinché i/le rappresentanti delle diverse associazioni del Comune di Bussigny facciano conoscere le loro attività ai/alle giovani, promuovendo così nel gruppo target la consapevolezza dell'importanza di fare movimento.

OpenSunday

Inclusione: stagione pilota in tutta la Svizzera

Il programma OpenSunday è presente in tutta la Svizzera con complessivamente 48 progetti e offre a bambini e bambine delle scuole elementari uno spazio in cui fare movimento, divertirsi e incontrarsi. A livello nazionale, durante la stagione 2021/22, è stato dato particolare rilievo alla questione dell'inclusione di bambini e bambine con disabilità.

Per tre anni, in singoli progetti sono state raccolte preziose esperienze riguardanti l'inclusione con l'obiettivo ultimo di realizzare – nel periodo 2021/22 – un'offerta inclusiva in tutti i 48 OpenSunday. Inoltre, nella Svizzera tedesca sono stati avviati per la prima volta e con successo due progetti, a Flawil (SG) e Illnau-Effretikon (ZH). Come unica misura contro il Covid-19 vigeva l'obbligo di indossare la mascherina.

Inclusione: raggiungere il gruppo target ed equipaggiare i team nelle palestre

Grazie alla collaborazione con il nostro partner Procap, la più grande associazione svizzera di auto-aiuto di e per persone con disabilità, siamo infatti riusciti a raggiungere i genitori dei bambini/delle bambine interessati/e. I team nelle palestre sono stati preparati ad affrontare le nuove sfide tramite formazioni specifiche. Nella città di Berna, due capi progetto hanno ricevuto una formazione intensiva e visitato ogni progetto della città due volte. In Ticino, l'Associazione dei bambini bisognosi di educazione speciale Atgabbes ha organizzato iniziative di sensibilizzazione in tutti i progetti; nella Svizzera romanda si sono svolte collaborazioni con Procap e Clos Fleuri. In tutti i progetti è stato consegnato materiale di sensibilizzazione.

Servizio della SRF, settimana estiva e campionesse sportive

Nell'ambito del programma «mitenand», la SRF ha visitato il progetto OpenSunday di Spreitenbach. Si è trattata di un'esperienza entusiasmante. A Riehen (BS) si è svolta una settimana estiva di OpenSunday che ha riscosso successo e che sarà riproposta.

Nell'autunno del 2021, i dieci progetti della città di Zurigo hanno organizzato un evento speciale dedicato al tema «promozione delle ragazze», dove famose campionesse sportive hanno visitato i progetti. Con il sostegno del museo Stapferhaus, con sede a Lenzburg, sono stati trattati in modo ludico i pregiudizi specifici correlati al genere delle persone.

I prossimi passi di OpenSunday

Tutti i progetti dedicati all'inclusione restano in programma anche per il 2022/23, ma le risorse saranno concentrate. L'offerta inclusiva sarà inserita nel programma OpenSunday e sarà garantita la consueta flessibilità dei progetti. Sono inoltre previste ulteriori collaborazioni dedicate al tema dell'inclusione.

Livio di OpenSunday Scherr (ZH) si racconta

Nome: Livio Cane

Età: 30

Capo progetto dal: 2019

Svolgo il ruolo di capo progetto presso IdéeSport, perché...

mi dà gioia ed è motivante!

Del programma OpenSunday apprezzo soprattutto...

il fatto che il concetto generale sia orientato in modo che tutte le persone coinvolte possano beneficiarne. Mi piacciono anche lo spirito di collaborazione, la motivazione del team in palestra e vedere un sorriso stampato sul volto dei/delle partecipanti alla fine del pomeriggio. Inoltre, sono contento di vedere i/le giovani coach crescere di settimana

in settimana. Sono orgoglioso di fare parte della Fondazione e del mio progetto.

La mia esperienza più bella della stagione 2021/22:

Pianificare e organizzare insieme al mio meraviglioso team, che ama imparare ed è creativo, i pomeriggi dedicati ai bambini e alle bambine della scuola elementare.

Per la mia attività di capo progetto, gli obiettivi per la prossima stagione sono:

Continuare a trasmettere divertimento e gioia per il movimento e per lo sport e promuovere l'integrazione sociale di tutti/e i/le partecipanti. Inoltre, ho intenzione di rafforzare le competenze sociali e personali dei/delle miei/mie coach e di sostenerli nel loro apprendimento.



Scopra di più su OpenSunday su
ideesport.ch/it/programmi/opensunday/

MiniMove

I/le più giovani, tra certificati e spazi per il movimento

Frequentati da bambini e bambine in età prescolare insieme ai loro genitori, 15 progetti MiniMove offrono spazio alla gioia di muoversi dei/delle più giovani contribuendo così al loro sano sviluppo. Ulteriori scopi di questi progetti sono migliorare le pari opportunità e favorire lo scambio tra culture. I team nelle palestre sono stati in grado di gestire una stagione caratterizzata da molte innovazioni tecniche, sfide collegate alla pandemia e, obiettivi di livello superiore e un'analisi esterna.

Nell'autunno 2021 è partita la prima stagione MiniMove a Friburgo, Zurigo-Kern e Rotkreuz. In realtà a Rotkreuz si è trattato dell'avvio del secondo ciclo, ma, a causa della pandemia, il programma della stagione precedente si era concluso subito dopo il primo evento. Il successo riscontrato all'avvio di tutti e tre i progetti pilota è quindi motivo di grande soddisfazione.

Con successo attraverso la pandemia

L'obiettivo principale della stagione 2021/22 è stato informare e coinvolgere in modo tempestivo e proattivo famiglie e Comuni. Ci siamo riusciti grazie al costante scambio con gli interlocutori locali e al lavoro lungimirante della task force interna, cosa che ci ha consentito di mantenere aperti tutti i progetti. L'obbligo del certificato 2G, in vigore in tutta la Svizzera, ci ha permesso di pianificare con sicurezza. Il prezioso lavoro dei team nelle palestre, la piena disponibilità alla collaborazione da parte di tutte le persone coinvolte e la comprensione reciproca per la situazione generale hanno contribuito al successo della stagione.

Collaborazione con Lapurla

Lapurla, un'iniziativa del Per cento culturale Migros e dell'Università delle Arti di Berna, predispone spazi di creatività per bambini e bambine da 0 a 4 anni. Poiché la palestra è un luogo interessante per coniugare movimento e creatività, IdéeSport e

Lapurla hanno deciso di collaborare: in due progetti (Bellinzona e Basilea Thierstein) gli spazi dedicati al movimento sono stati arricchiti con materiale sensoriale stimolante ed è stato creato un ambiente aperto.

Sondaggio ai/alle partecipanti

Più di due anni fa, Promozione Salute Svizzera ha incaricato l'azienda Ecoplan di svolgere una valutazione sulle palestre aperte per bambini/e in età prescolare. Alcuni dati sono stati raccolti durante la stagione 2020/21, ma, a causa della pandemia, la rilevazione dei dati nelle palestre è stata rinviata al 2021/22. Ora un team dell'Università di Berna ha raccolto i dati relativi alla parte motoria in due progetti MiniMove della Svizzera tedesca e ha osservato l'attività nelle palestre. Inoltre, in tutti i progetti è stato rivolto ai genitori un sondaggio sull'offerta. Probabilmente i risultati del sondaggio organizzato su scala nazionale saranno pubblicati alla fine del 2022.

Prospettiva: progetti pilota e sviluppo della strategia

La prossima stagione, a San Gallo partirà un progetto pilota – il primo MiniMove della Svizzera orientale. La strategia del programma è in fase di elaborazione e il concetto base di MiniMove sarà affinato in modo da consentire flessibilità nella pianificazione secondo le esigenze dei singoli progetti.



Scopra di più su MiniMove su ideesport.ch/it/programmi/minimove/



Kokob del MiniMove Bellinzona (TI) racconta

Nome: Kokob Mebrahtom

Età: 18 anni

Coach dal: 2020

Sono coach presso IdéeSport, perché ...

mi piace lavorare con i bambini piccoli, in un ambito tranquillo e sono sempre aperta a nuove esperienze, inoltre mi piace impegnarmi al di fuori della scuola.

La cosa che mi piace di più nel programma MiniMove ...

è quando riesco a far divertire i bambini e farli sentire a loro agio.

L'episodio più bello della stagione 2021/2022 ...

è stata l'attività creativa con Lapurla, in cui abbiamo lasciato liberi i bambini di dimostrare la loro creatività, lasciandogli delle lenzuola e altri oggetti con cui potevano costruire dei giochi e vivere la loro creatività; infatti, le idee sono state dei bambini, e noi abbiamo avuto l'opportunità di vedere quello che possono fare. Secondo me quest'attività è piaciuta anche ai bambini.

Per la prossima stagione vorrei stabilire questo obiettivo per la mia attività come coach:

Riuscire a fare sempre meglio per la mia attività come coach, cercando di mettere in pratica quello che ho imparato in questi due anni.

MoveYourSummer

Settimane di movimento durante le vacanze estive

MoveYourSummer è l'innovazione più recente di IdéeSport. Il programma è stato concepito nel 2020 e attivato in tempi brevissimi con lo scopo di alleggerire le famiglie durante la pandemia di Covid-19, in estate. Soddisfa l'esigenza di contatti sociali e di movimento, che per gli oltre due anni di pandemia è stata particolarmente acuta e continua a esserlo.

Se nel 2020 il progetto è stato offerto gratuitamente ai Comuni, nell'estate 2021 la loro partecipazione finanziaria è stata un prerequisito. Durante l'estate 2021 MoveYourSummer si è svolto in cinque Comuni: Rotkreuz (ZG), Landquart (GR), Wettingen (AG), Wetzikon (ZH) e Bachenbülach (ZH). È stato organizzato in modo da facilitare la partecipazione da parte dei bambini e delle bambine, con un'offerta gratuita, cibo sano compreso. Complessivamente sono stati/e 284 i/le minori che hanno aderito a uno dei progetti. Le settimane che permettono a bambini e bambine in età della scuola elementare di fare attività fisica, incontrarsi e divertirsi con amici e amiche hanno riscontrato un grande successo. Inoltre, il programma ha permesso ai genitori di dedicarsi al proprio lavoro senza limitazioni: i loro figli e le loro figlie sono stati/e infatti accuditi/e in modo professionale per tutto il giorno, anche nelle ore marginali, e si sono sentiti/e integrati/e. Allo stesso tempo sono stati favoriti lo sviluppo di importanti competenze, la salute fisica e mentale e, indirettamente, le pari opportunità dei bambini e delle

bambine. La domanda da parte delle famiglie e i riscontri positivi da parte dei/delle rappresentanti comunali e cantonali, dei genitori, dei bambini, delle bambine e delle organizzazioni specializzate sono ancora una volta la dimostrazione dell'utilità del progetto.

Integrazione definitiva nell'offerta di IdéeSport

È stato creato un gruppo di lavoro interno che si occupa di verificare il posizionamento del programma e di rielaborarne il concetto. L'obiettivo è il costante sviluppo di MoveYourSummer per mantenerlo innovativo, sostenibile, attuale e sempre adeguato al gruppo target, e anche per migliorarne qualitativamente e consolidare gli elementi validi. Entro il 2024 il programma dovrebbe rientrare tra quelli permanentemente offerti da IdéeSport. L'obiettivo è inaugurare ogni anno progetti in nuove sedi ed elaborare un'offerta MoveYourSummer rivolta alle aziende – cioè per i figli/le figlie del personale impiegato – come progetto pilota.



Scopra di più su MoveYourSummer
su [ideesport.ch/it/moveyoursummer/](https://www.ideesport.ch/it/moveyoursummer/)

EverFresh

Gioco d'azzardo e salute mentale

EverFresh è il programma di prevenzione della Fondazione IdéeSport che si svolge nell'ambito degli eventi MidnightSports: i/le giovani coach trattano insieme ai/alle partecipanti coetanei/e temi quali ad esempio i rischi legati al consumo di sostanze e la salute mentale, utilizzando una modalità ludica e non giudicante.

Il programma si svolge in cinque Cantoni (Argovia, Zurigo, Zugo, Friburgo e Ticino) durante gli eventi MidnightSports. Ogni stagione i team di EverFresh sono coinvolti nella scelta delle attività. All'inizio della stagione, i team frequentano un corso di formazione specifico durante il quale vengono istruiti da formatori/formatrici, capi/e progetto e professionisti/e esterni/e sui metodi per sensibilizzare alla tematica il gruppo target.

Esigenze sociali riconosciute

Durante la stagione 2021/22, nella Svizzera romana è stato posto al centro dell'attenzione il tema della salute mentale. In collaborazione con l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e due esperti/e della regione, sono stati forniti ai/alle giovani strumenti e competenze per svolgere il ruolo di moltiplicatori/moltiplicatrici tra gli altri/le altre giovani – che partecipano ai progetti o che fanno parte della loro cerchia privata. La Fondazione reagisce così a un'esigenza acuta, perché durante la pandemia la salute mentale dei/delle giovani ne ha risentito. Nella Svizzera tedesca, oltre al tema della prevenzione del consumo di alcol e tabacco è stato trattato anche quello della dipendenza dal gioco. La gestione del gioco d'azzardo/videogioco è stata tematizzata utilizzando il consolidato approccio tra pari.

Nuovo focus sulla promozione della salute generale

Per potenziare ulteriormente il programma di prevenzione dalle sostanze che danno dipendenza e per rispondere alle questioni sociali attuali, EverFresh si occupa in misura sempre maggiore della promozione della salute generale. L'approccio tra pari è stato applicato anche nell'ambito dell'inclusione. Nella stagione 2022/23 a Berna partirà un progetto pilota EverFresh.



Scopra di più su EverFresh su
www.ideesport.ch/it/programmi/everfresh/

Il percorso verso l'agilità

Con fiducia e autoresponsabilità verso il futuro

Tre anni fa la Fondazione IdéeSport ha avviato il processo di auto-organizzazione. Da quel momento la direzione è stata sciolta e i collaboratori/le collaboratrici lavorano in una struttura a cerchi, senza gerarchie e con processi decisionali brevi. La cultura del lavoro basata sulla fiducia e sull'autoresponsabilità è gratificante, perciò sono stati creati internamente numerosi gruppi di lavoro e di pratica che favoriscono lo scambio tra i cerchi e lo sviluppo di processi e idee innovative.



Scopra di più sull'agilità su ideesport.ch/it/lavoro-agile/

Nella primavera 2022, tutto il personale si è trovato a Locarno in occasione di un ritiro della durata di due giorni. La prima giornata è stata caratterizzata dal divertimento e da scambi informali. Il secondo giorno è stato interamente dedicato al futuro della Fondazione: nell'ambito di un workshop strutturato sono stati elaborati scenari futuri riguardanti diversi temi sociali rilevanti per IdéeSport. In base a questi scenari è stata definita una «stella polare» che indicherà alla Fondazione il percorso futuro.

La pandemia di Covid-19

Con lungimiranza attraverso il secondo anno di crisi

A inizio stagione 2021/22 la pandemia di Covid-19 era ancora estremamente attuale. IdéeSport era consapevole del proprio obiettivo principale: offrire alle famiglie, ai bambini, alle bambine e ai/alle giovani la possibilità di fare movimento, di incontrarsi e un po' di normalità anche durante questo anno scolastico. Per poterlo realizzare è stato necessario un approccio lungimirante e flessibile. Inizialmente sono state elaborate idee basate su diversi scenari – cosa che ci ha consentito di partire ben preparati/e – e allo scopo è stata incaricata la task force interna, nella quale sono rappresentate le persone di tutti i cerchi.



Scopra di più su IdéeSport al tempo del coronavirus su ideesport.ch/it/covid19/

I nostri prossimi passi

IdéeSport prosegue così

Per la stagione 2022/23 IdéeSport ha in programma numerosi sviluppi interessanti, sia nei progetti già esistenti sia in nuovi settori. Qui di seguito alcuni approfondimenti.

Partecipazione allo sviluppo dell'offerta

In collaborazione con Lab 7x1 dell'Ufficio federale dello sport (UFSP) e Promozione Salute Svizzera, IdéeSport creerà una Social-Media-Challenge il cui l'obiettivo è che i/le giovani si organizzino autonomamente e spontaneamente e che svolgano attività fisica. Al fine di garantire che la sfida corrisponda alle necessità del gruppo target, la Fondazione ha intenzione di coinvolgere fin dall'inizio i/le giovani nello sviluppo dell'idea e poi nella sua attuazione.

Rafforzamento della protezione dell'infanzia

A partire dalla stagione 2022/23, l'app «CondAct» – creata sulla base del nostro Codice di condotta – offrirà ai team nelle palestre informazioni utili e sostegno in diverse situazioni affinché tutti gli eventi possano svolgersi in un ambiente sicuro, rispettoso e nonviolento. L'app sarà integrata nei corsi di

formazione dei team ed è un importante elemento nella sensibilizzazione sul tema della protezione dell'infanzia.

Estensione dell'analisi d'efficacia e scambio tra coach

A fondamentale completamento dell'analisi d'efficacia, fino alla fine del 2023 valuteremo il modo in cui le esperienze raccolte nell'ambito del CoachProgram possono essere utili ai/alle giovani nel passaggio dalla scuola alla formazione professionale e al mondo degli adulti. L'obiettivo è continuare a sviluppare il programma per poter accompagnare sempre meglio i/le giovani. Inoltre, promuoveremo ulteriormente la possibilità per i/le coach di visitare altri progetti; questo permetterà loro di impegnarsi in nuovi ambienti e quindi di ampliare e arricchire la propria esperienza formativa.



Un sostegno prezioso

Promuovere e rafforzare bambini, bambine e giovani

I nostri progetti sono sostenuti dal settore pubblico e da numerosi partner specializzati e partner finanziari. Inoltre, durante la stagione 2021/22 diverse istituzioni ci hanno premiato per il nostro impegno in tutta la Svizzera; è la conferma del fatto che le nostre offerte soddisfano le necessità del gruppo target.

La stagione 2021/22 è stata caratterizzata da progetti importanti come il finanziamento per il lancio dell'inclusione in tutti gli OpenSunday (si veda pag. 8) e il progetto pilota a favore della salute mentale nella Svizzera romanda.

Riconoscimenti ed elogi da più parti

Per i suoi progetti MiniMove, IdéeSport è stata decretata vincitrice regionale del Sanitas Challenge Award, si è classificata al terzo posto nel voto del pubblico ed è stata nominata per il premio nazionale. Inoltre, siamo stati scelti dalla giuria di «Grazie a voi. Per voi.», campagna della società Fielmann AG, e abbiamo avuto l'onore di ricevere un generoso premio di 25 000 franchi. Per i progetti OpenSunday e MidnightSport, la Fondazione IdéeSport ha ricevuto dal patriziato di Berna un riconoscimento e un premio in denaro di 50 000 franchi. La Fondazione è stata anche ospite al convegno dedicato al tema dell'inclusione.



Giornata mondiale della gioventù con PubliBike

Con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica tra i/le giovani, IdéeSport e PubliBike hanno unito le forze durante la Giornata mondiale della gioventù 2021. Per ogni spostamento effettuato con una PubliBike durante questa giornata, sono stati devoluti 20 centesimi ai programmi di IdéeSport. Un grande successo per entrambe le parti.

Non solo fan del calcio ma anche di IdéeSport

Durante il campionato europeo di calcio 2021, lo «Swiss-Super-Fan» Luca Loutenbach è diventato da un giorno all'altro il volto nazionale degli/delle amanti dello sport. Lo svizzero romando ha sfruttato la sua notorietà per lanciare una vendita di T-shirt e destinare una parte del ricavato a IdéeSport. A primavera 2022 Luca Loutenbach è venuto a trovarci e ci ha consegnato l'assegno con la donazione.



Sostenga anche lei IdéeSport con una donazione.

Partenariati forti

Ampio sostegno per i bambini e i giovani della Svizzera

Sempre più partner sostengono i nostri programmi dedicati a bambini e giovani della Svizzera. Per IdéeSport sarebbe impossibile lavorare senza il loro contributo finanziario e professionale. Noi desideriamo ringraziarli tutti, anche chi non desidera essere menzionato, per il loro sostegno.

Settore pubblico

- 209 Comuni
- 21 Cantoni
- Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
- Ufficio federale dello Sport UFSP
- Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS
- Ufficio federale per le pari opportunità delle persone con disabilità UFPD
- Promozione Salute Svizzera

Partner specializzati

- Alleanza Infanzia
- Alleanza «Bewegung, Sport und Gesundheit»
- Alleanza «Gesunde Schweiz»
- Associazione mantello per l'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù DOJ
- Ecoplan
- Membro della coalizione della campagna Ready!
- Limita – Istituto specializzato nella prevenzione dell'abuso sessuale
- Lega polmonare Argoviese
- Lega polmonare Ticinese
- Lega polmonare Svizzera
- Rete svizzera per la custodia dei bambini
- Procap Svizzera
- Swiss Olympic

Partner finanziari

- AXA XL
- BEKB Förderfonds
- Burgergemeinde Bern
- Bürgi-Willert-Stiftung
- CHUBB Insurance (Switzerland) Limited
- Cooperativa Migros della Svizzera orientale
- Fielmann AG
- Fondation Philanthropique Famille Sandoz
- Fondazione Albert Koechlin
- Fondazione Alfred e Bertha Zangger-Weber
- Fondazione Amphora
- Fondazione Arca
- Fondazione Arcanum
- Fondazione Assura
- Fondazione Asuera
- Fondazione Béatrice Ederer-Weber
- Fondazione Beisheim
- Fondazione C. Barell
- Fondazione Christoph Merian
- Fondazione David Bruderer
- Fondazione Dr. Stephan à Porta
- Fondazione Ernst Göhner
- Fondazione ESAF 2019 Zug
- Fondazione Ferster
- Fondazione Generazione Dialogo
- Fondazione Gottfried und Julia Bangerter-Rhyner
- Fondazione Helvetia Patria Jeunesse
- Fondazione «Hilfe für Kinder»
- Fondazione J & K Wonderland
- Fondazione Johanna Kahn
- Fondazione Klaus Lechler

- Fondazione Marie Anna
- Fondazione Max Häusermann
- Fondazione «Mercator Schweiz»
- Fondazione Minerva
- Fondazione Parrotia
- Fondazione Paul Schiller
- Fondazione Pierre Mercier
- Fondazione Pratos
- Fondazione Rolf e Rosmarie Gerber
- Fondazione Rollis – Senta Meyer
- Fondazione Sanitas Assicurazione Malattia
- Fondazione Sophie e Karl Binding
- Fondazione «Walter und Inka Ehrbar»
- Fondazione Suyana
- Fondazione Suzanne und Ernst Zingg
- Fondo Swisslos
- Fondazione Wali Dad
- FWG-Foundation
- Gemeinnützige Stiftung Hans A. Bill
- inclusione handicap ticino
- J. + M. Kunz Bollini Stiftung
- Loterie Romande
- Lotterie- und Sportfonds Kanton Solothurn
- Max Wiederkehr-Stiftung
- MBF Foundation
- Pacovis AG
- Privati tramite donazioni
- Pro Juventute – Fondo Canton Vaud
- Club di servizio
- Soccorso d'inverno Zurigo
- Starr International Foundation
- The ConnyMaeva Charitable Foundation

Bilancio e conto d’esercizio

La stagione 2021/22 in pillole

Bilancio		in CHF
Attivi	2022	2021
	30.6.	30.6.
Liquidità	1 517 196	2 223 957
Crediti da forniture e servizi	131 159	167 041
Scorte	15 666	16 727
Transitori attivi	213 035	221 011
Immobilizzi	284 267	310 092
Totale attivi	2 161 323	2 938 828
Passivi	2022	2021
	30.6.	30.6.
Capitale di terzi		
Passività da forniture e servizi	200 221	344 079
Transitori passivi	1 362 547	1 880 117
Capitale terzi a lungo termine	–	–
Accantonamento	–	200 000
Capitale proprio		
Capitale della fondazione	50 000	50 000
Capitale dell’organizzazione	464 631	450 435
Risultato d’esercizio	83 923	14 197
Totale passivi	2 161 323	2 938 828
Conto d’esercizio	2021/22	2020/21
	1.7.-30.6.	1.7.-30.6.
Ricavi		
Ricavi progetti	6 343 062	5 791 933
Altri ricavi	206 907	296 783
Ricavi d’esercizio	6 549 970	6 088 716
Costi	2021/22	2020/21
Costi del personale	5 240 481	4 919 441
Costi operativi	1 141 500	1 026 525
Ammortamenti	80 912	113 073
Costi d’esercizio	6 462 893	6 059 039
Risultato finanziario	3 153	15 480
Totale costi	6 466 046	6 074 519
Risultati d’esercizio	83 923	14 197
Variazione del capitale	2022	2021
	30.6.	30.6.
Capitale della fondazione al 1.7.	50 000	50 000
Capitale dell’organizzazione al 1.7.	464 631	450 435
Risultato d’esercizio	83 923	14 197
Totale capitale	598 555	514 631

Anno di gestione 2021/22

I conti annuali 2021/22 mostrano una crescita del 7.6 %, ottenuta grazie all’avvio dei progetti in nuove sedi e, di conseguenza, un risultato d’esercizio corrispondente a CHF 83 923. Al raggiungimento di questo risultato hanno contribuito gli importi consistenti versati dai Comuni/dalle Città e dalla Confederazione. In confronto all’anno precedente, i mezzi liquidi sono diminuiti da CHF 2 223 957 a CHF 1 517 196. Ciò è dovuto al minor numero di pagamenti anticipati ricevuti dai Comuni/dalle Città per i progetti del prossimo anno di gestione.

Eventi dopo la chiusura del bilancio

I conti annuali 2021/22 sono stati approvati dal Consiglio di Fondazione nella riunione del 26 settembre 2022.

Revisione 2021/22

Il rapporto finanziario della Fondazione IdéeSport viene elaborato conformemente alle direttive SWISS GAAP FER 21. Il rapporto finanziario, la tenuta della contabilità e la chiusura dei conti 2021/22 sono stati esaminati, revisionati e approvati da PricewaterhouseCoopers. IdéeSport ringrazia PricewaterhouseCoopers per l’offerta delle sue prestazioni a una tariffa favorevole. Il bilancio e conto economico dettagliato, il rapporto di performance, la dichiarazione di completezza così come il rapporto di revisione possono essere visionati presso la sede principale di IdéeSport a Olten.

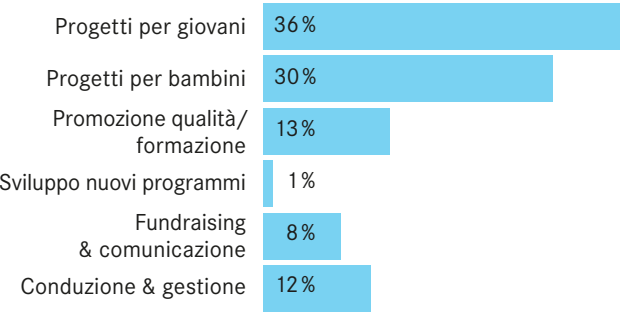
Dettagli del bilancio

Ulteriori informazioni

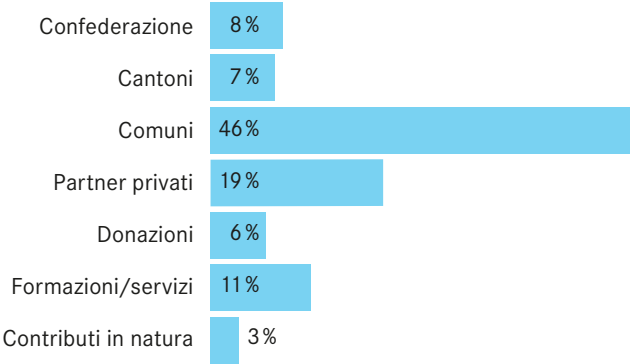
in CHF		
Investimenti	2021/22	2020/21
	1.7.-30.6.	1.7.-30.6.
Progetti per giovani	2 364 036	2 275 179
Progetti per bambini	1 917 279	1 795 945
Promozione qualità/formazione	842 598	777 797
Sviluppo nuovi programmi	92 350	32 168
Fundraising & comunicazione	490 519	554 496
Conduzione & gestione	759 265	638 935
Totale costi	6 466 046	6 074 519
Finanziamenti	2021/22	2020/21
	1.7.-30.6.	1.7.-30.6.
Confederazione ^{1, 2, 3}	555 934	511 688
Contributi Cantoni	476 450	535 250
Contributi Comuni	3 019 250	2 501 891
Contributi partner privati	1 216 928	1 337 362
Contributi donazioni	378 087	555 076
Formazioni/servizi IdéeSport	698 323	479 086
Contributi in natura	204 998	168 363
Totale finanziamenti	6 549 970	6 088 716

1 Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)
2 Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS), aiuti finanziari secondo Art. 7 Sez. 2 LPAG CHF 223 018 (anno precedente: CHF 230 344)
2 Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS), aiuti finanziari secondo Art. 9 Sez. 2 LPAG nessun importo per 2021/22 (anno precedente: CHF 8 000)
3 Promozione Salute Svizzera (PSCH)

Suddivisione degli investimenti 2021/22



Distribuzione dei finanziamenti 2021/22



«Sosteniamo il programma MidnightSports con grande convinzione perché offre ai giovani una sana attività sportiva il sabato sera. In questo modo, l'offerta a bassa soglia di IdéeSport offre un prezioso contributo all'integrazione sociale e alla promozione della salute e del movimento».

Silvia Gygax, direttrice generale della Gemeinnützige Stiftung Hans A. Bill

Spazio per incontrarsi

IdéeSport promuove su tutto il territorio nazionale spazi di movimento e d'incontro per la prevenzione delle dipendenze, la promozione della salute e l'integrazione sociale.

Fondazione IdéeSport
Via Girella 33, 6814 Lamone
ideesport.ch/it

