

Medienmitteilung

«WeMove-Challenge» startet am 2. April 2023

Olten, März 2023 – Die Bewegungschallenge der Stiftung IdéeSport startet am 2. April unter dem Namen «WeMove-Challenge». Während zwei Monaten werden Jugendliche von Jugendlichen über Social Media motiviert, mit Videos ihrer Bewegungseinheiten teilzunehmen. Am Ende der Challenge werden attraktive Preise verliehen. Die Challenge wird von externen Fach- und Finanzpartner*innen unterstützt.

Am kommenden Sonntag, 2. April 2023 startet die «WeMove-Challenge» der Stiftung IdéeSport. Die Bewegungschallenge von Jugendlichen für Jugendliche findet auf den Social Media-Plattformen Instagram und TikTok statt. Fünf jugendliche Influencer*innen motivieren während zwei Monaten die Schweizer Jugendlichen dazu, sich und ihre Mitmenschen zu mehr Bewegung zu animieren. Dabei steht die sportliche Leistung im Hintergrund, denn das Ziel der Challenge ist es, dass die Jugendlichen Freude an Bewegung finden/fördern und Bewegungseinheiten in ihren Alltag integrieren.

Drei Kategorien und attraktive Preise

Gewinnen können die Jugendlichen, indem sie ihre Bewegungseinheiten auf Video aufzeichnen und diese Videos auf Social Media veröffentlichen und/oder einsenden. Die Teilnahme ist möglich in drei Kategorien: «GroupPower», «ImprovedMoves» und «BeCreative».

Die Videos werden von Mitgliedern des Jugendgremiums der Stiftung IdéeSport gesichtet und bewertet. Am Ende der Challenge werden die Gewinner*innen auserkoren und mit attraktiven Preisen belohnt: Tickets für den Europapark, Eintritte ins Alpamare und einen Gutschein im Wert von CHF 500.- für ein Sportgeschäft. Während der zwei Monate finden zudem «Mini-Challenges» in Olten statt, um die Zielgruppe auch analog zu erreichen.

Wertvolle Zusammenarbeiten

Entwickelt wurde die Challenge gemeinsam mit dem «lab7x1» des Bundesamts für Sport (BASPO) sowie Gesundheitsförderung Schweiz. Der partizipative und agile Prozess wird evaluiert und begleitet vom Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern (ISPW).

Ihr Kontakt für weitere Informationen:

Lia Hofstetter, Kommunikation, lia.hofstetter@ideesport.ch, 062 286 01 24

Direkt zur «WeMove-Challenge»:

<https://www.ideesport.ch/wemove-challenge/>
www.instagram.com/wemovechallenge
www.tiktok.com/@wemovechallenge