

# MidnightSports

Jugendliche gestalten ihre Freizeit verantwortungsvoll.

IDEE SPORT



## Weshalb

Jugendliche brauchen am Wochenende ein kostenloses Freizeitangebot, das

- jugendgerechten Freiraum für Mitbestimmung bietet.
- vielfältige Bewegung und soziale Aktivitäten ermöglicht.
- Chancengerechtigkeit erhöht und Ungleichheiten reduziert.



## Was

IdéeSport öffnet während der Wintermonate am Samstagabend Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung. Die Veranstaltungen können von den Jugendlichen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Jährlich finden an schweizweit 102 Midnight-Sports-Standorten 2 297 Veranstaltungen statt, welche von 82 612 besucht werden\*.

\*Zahlen Saison 2021/22



## Wie

Die Veranstaltungen werden von Jugendlichen für Jugendliche gestaltet. Die rund 2300 jugendlichen Coachs von IdéeSport werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter\*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs haben Mitsprachemöglichkeit bei der Gestaltung. Schlüsselpersonen aus der Gemeinde und Fachpersonen als Teil des Projektteams sorgen für eine lokale Verankerung der Angebote.



## Für wen & wozu

Jugendliche in der Oberstufe...

- nutzen in ihrer Freizeit einen Freiraum für Bewegung und soziale Interaktion und gestalten diesen aktiv mit.
- üben sich in Sozial- und Selbstkompetenzen im ausserschulischen Bereich