



IDEE

SPORT



# OpenSunday Wettingen Saisonschlussbericht 2022/23

## 5. Saison, Sporthalle Bezirksschule Wettingen

**Veranstaltungszeitraum:** 23. Oktober 2022 bis 02. April 2023

**Ein gemeinsames Projekt von:** Gemeinde Wettingen und der Stiftung IdeeSport

**Mit der Unterstützung von:** Departement für Gesundheit und Soziales des Kantons Aargau, Beisheim Stiftung, Bundesamt für Sozialversicherungen, Procap, Gesundheitsförderung Schweiz, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, MBF Foundation, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, C. Barell Stiftung, Stiftung für das behinderte Kind, Rolf und Rosmarie Gerber Stiftung, Starr International Foundation, Stiftung Wegweiser, Stiftung Minerva

**Kontakt:** Sina Reimann, Projektmanagement  
[sina.reimann@ideesport.ch](mailto:sina.reimann@ideesport.ch), 062 286 01 45  
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

# OpenSunday

IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter\*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



## Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News IdéeSport	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu OpenSunday unter  
[ideesport.ch/programme/opensunday](https://ideesport.ch/programme/opensunday)

# Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthallen der Bezirksschule Wettingen wurden vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Ein besonderes Highlight war der Parcours-Run-Special event im Januar.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelten sich die Sporthallen der Bezirksschule in einen abwechslungsreichen Bewegungsort. In der oberen Doppelhalle konnten die Teilnehmenden sich mit tollen Bewegungslandschaften und kreativen Gruppenspielen vergnügen, in der unteren Einzelhalle hatten die Kinder meistens die Möglichkeit ein Mannschaftsspiel wie Fussball oder Unihockey zu spielen. Das Hallenteam überraschte zudem die Teilnehmenden mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen und Besuchen von lokalen Vereinen. Die drei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

«Die Chillecke und das Fussball gefällt mir am besten.»

Vincent, Teilnehmer (6 Jahre)

## Cricket (15.01.23)

Dank des Besuchs des Cricket Vereins von Wettingen erhielten die Kinder Einblick in eine unbekanntere Sportart. Sie lernten den Ball über weite Distanzen zu werfen und mit dem Cricket-Schläger zu treffen.



## Qwan Ki Do (26.02.23)

Beim Qwan Ki Do Special konnten die Kinder ihre Kampfkünste unter Beweis stellen. Ein grosses Highlight war die Drachenshow, welche die Leiter\*innen des Qwan Ki Do Vereins den Kindern zum Schluss präsentierten.



## Parcours-Run (29.01.23)

Das Hallenteam gestaltete einen vielseitigen Hindernisparcours, welchen die Kinder auf Zeit absolvieren konnten. Nebst dem Parcours konnten sich die Kinder in der Hüpfburg oder dem Bällelibad vergnügen.



«Es macht Spass hier und oft sind Kinder da, die ich kenne»

Mia, Teilnehmerin (10 Jahre)

# CoachProgramm

Insgesamt wurden 115 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung ein\*e erwachsene\*r Seniorcoach und fünf Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleitenden Simone Gloor und Aswin Sritharan geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Sven Vattathara und Lara Conrad. Sie organisierten zusammen mit Juniorseniorcoach Maryam und den Juniorcoachs Enrik, Erkam, Helena, Janine, Joah, Lorin, Nuria, Sarina und Yannis die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



## Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf die Durchsetzung von Regeln, Umgang mit Konflikten, Teamzusammenhalt und Verteilung von Verantwortung und Aufgaben.
- Simone und Aswin besuchten den Samariterkurs als Weiterbildung im Bereich der Ersten Hilfe.
- Aswin absolvierte den Sicherheitskurs, bei welchem verschiedene Risikosituationen in der Sporthalle im Fokus lagen.

«Wir stellen hier etwas Gutes auf die Beine, mit einem guten Team »

Sven, Seniorcoach (20 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter [ideesport.ch/programme/coachprogramm](https://ideesport.ch/programme/coachprogramm)

# Ziele und Learnings

Für die Saison 2022/23 wurden die vier folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen kommende Saison das Angebot und die Ziele zu optimieren.

Ziel	Stand	Umsetzung/Learning
Das operative Team soll eine gemischte Truppe von Mädchen und Knaben sein. Die Zusammenarbeit sowie der Zusammenhalt sollen gefördert werden.	●	<p>Das Ziel wurde erreicht. Wir konnten die Saison mit einem alters- sowie geschlechterdurchmischten Hallenteam durchführen. Zu den bisherigen Coachs (zwei männlich, zwei weiblich) konnten wir drei männliche Juniorcoachs und sechs weibliche Juniorcoachs dazugewinnen.</p> <p>Die grosse Mehrheit des Hallenteams war diese Saison zum ersten Mal dabei. Die neuen Coachs waren von Anfang an motiviert und die Zusammenarbeit im Team war positiv.</p> <p>Nächste Saison soll die Einteilung der Coachs immer mal wieder variiert werden, so dass die Coachs in unterschiedlichen Kombinationen miteinander arbeiten und dadurch der Teamzusammenhalt noch zusätzlich gestärkt wird.</p>
Die Kinder mit einer Beeinträchtigung sollen am OpenSunday teilnehmen sowie im Projekt integriert werden. Zudem sollen deren Eltern noch besser informiert werden, um Sicherheit vermitteln zu können.	●	<p>In der Saison 22/23 wurden insgesamt drei Besuche von Kindern mit Behinderung verzeichnet.</p> <p>Als Learning für nächste Saison kann festgehalten werden, dass die Inklusionsbemühungen verstärkt werden müssen. Durch den Austausch mit anderen OS Standorten sollen sinnvolle Massnahmen definiert werden.</p>
Jedes Hallenteam wählt zwei Themen des Kindsschutzes, die im Projekt relevant sind, bespricht sie, und definiert, wie diese Themen konkret in der Arbeit/dem Verhalten des Teams umgesetzt werden können.	●	<p>Das gesamte Hallenteam hat die CondAct-App installiert und bei der Teameinführung alle Risikosituationen durchgespielt. Im Teamkurs wurden zwei Themen ausführlich angeschaut und diskutiert. In der zweiten Saisonhälfte rückte das Thema jedoch in den Hintergrund und war bei vielen Coachs nicht mehr präsent.</p> <p>In der kommenden Saison ist es deshalb wichtig, das Hallenteam weiterhin zu sensibilisieren und die Thematik wiederholt aufzugreifen, damit es nicht in Vergessenheit gerät.</p>
Jedes Team wendet mindestens zwei verschiedene Feedbackmethoden pro Saison an, und jedes Teammitglied gibt pro Saison ein Feedback und erhält ein Feedback.	●	<p>Die Feedbackrunden fanden jeweils bei der Nachbesprechung mündlich statt. Dabei wurden jedoch keine verschiedenen Feedbackmethoden angewendet. Individuelles Feedback (Coach-PL) wurde gegen Ende der Saison fokussiert.</p> <p>Als Learning wird mitgenommen, dass es für Feedback ein geregelteres Zeitfenster braucht, so dass es nicht untergeht. Mit verschiedenen Feedbackmethoden sollen die Coachs noch stärker zum Feedbackgeben angeregt werden. Zusätzlich sollen 1:1-Rückmeldungen bereits früher in der Saison angegangen werden.</p>

● Ziel erreicht

● Ziel teilweise erreicht

● Ziel nicht erreicht

# Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium für das OpenSunday Wettingen war die Werbung über die Primarschulen.

Vor dem Saisonstart wurden 400 Flyer und 10 Plakate in Primarschulen, Heilpädagogischen Schulen, Einkaufszentren sowie Kinderarztpraxen in Wettingen verteilt und aufgehängt. Die Projektleitung konnte bei den Primarschulen Altendorf, Margeläcker und Dorf das Projekt bei den Erstklässler\*innen vorstellen. Zudem wurden via KLAPP alle Eltern von Primarschulkindern auf das Projekt aufmerksam gemacht. Während der Saison wurden monatlich Veranstaltungsberichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite ([www.ideesport.ch/projekte/opensunday-wettingen](http://www.ideesport.ch/projekte/opensunday-wettingen)) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden. Am Ende dieses Berichts sind zudem veröffentlichte Zeitungsartikel über das OpenSunday der Saison 22/23 angehängt.



**IDEE SPORT**

**procap**  
Für Menschen mit Handicap

# Open Sunday Wettingen

**Für alle Primarschulkinder**

**Eintritt frei**  
Ohne Anmeldung

**Daten 2022**  
Okt. 23. / 30.  
Nov. 06. / 13. / 20. / 27.  
Dez. 04. / 11. / 18.

**Daten 2023**  
Jan. 15. / 22. / 29.  
Feb. 26.  
März 05. / 12. / 19. / 26.  
April 02.

**Sporthalle Bezirksschule Wettingen**  
Alberich Zwysigstrasse 72  
5430 Wettingen

**Mitnehmen:**  
Sportkleidung, Hallenschuhe und Telefonnummer der Eltern

**Aktuelle Informationen**



**Ein gemeinsames Projekt von:** Gemeinde Wettingen, Stiftung IdeeSport

**Mit der Unterstützung von:** Departement für Gesundheit und Soziales des Kantons Aargau, Beisheim Stiftung, Bundesamt für Sozialversicherungen, Procap, Gesundheitsförderung Schweiz, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, MBF Foundation, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, C. Barel Stiftung, Stiftung für das behinderte Kind, Rolf und Rosmarie Gerber Stiftung, Starr International Foundation, Stiftung Wegweiser, Stiftung Minerva

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden NICHT für kommerzielle Zwecke verwendet.

**Sonntags**  
**13.30 – 16.30 Uhr**  
23.10.2022–02.04.2023  
Sporthalle Bezirksschule Wettingen

[ideesport.ch](http://ideesport.ch)

 wettingen  
eine an der limmat

 KANTON AARGAU

 Beisheim Stiftung

 Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Kontakt 062 286 01 45

[ideesport.ch](http://ideesport.ch)

# Statistische Ergebnisse

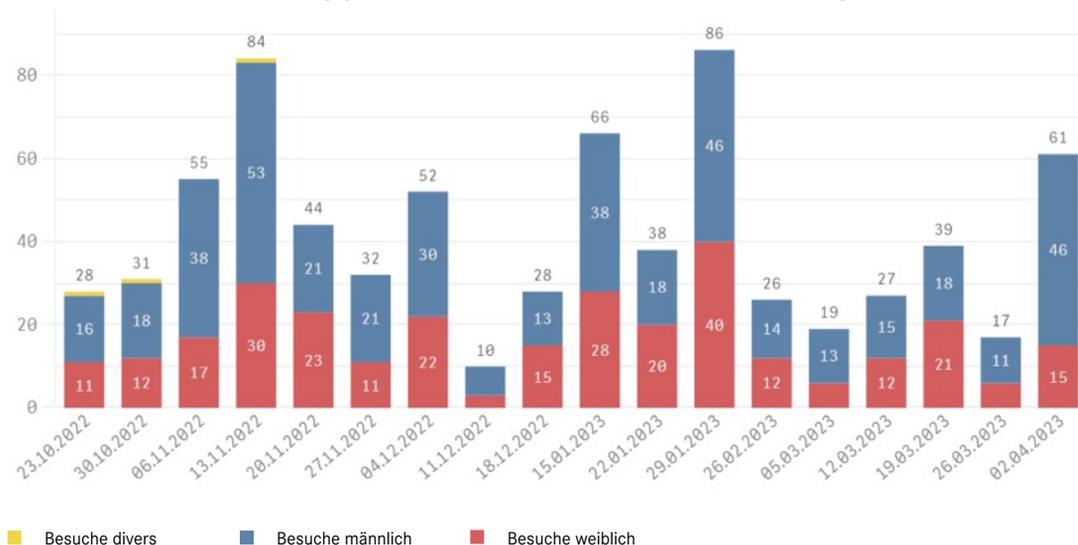
Vor dem OpenSunday tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

## Allgemeine Daten

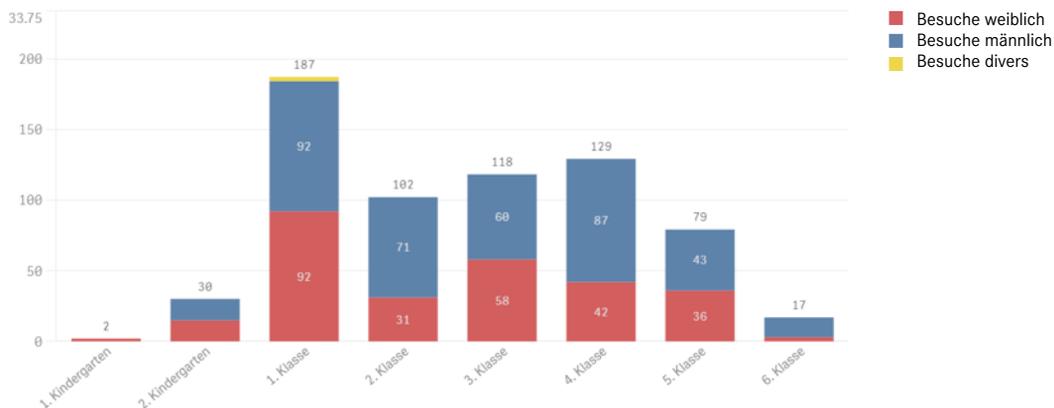
Saison	2020/21	2021/22	2022/23
Veranstaltungen	18	17	18
<b>Erfasste Besuche</b>			
gesamt	836	524	743
männlich	464	313	436
weiblich	372	211	304
divers	-	-	3
<b>Anzahl Teilnehmende</b>			
gesamt	224	200	403
männlich	116	108	235
weiblich	108	92	167
divers	-	-	1
<b>Statistische Werte Teilnehmende</b>			
Durchschnitt pro Veranstaltung	46	31	41
Maximum	82	66	86
Minimum	10	5	10

## Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen 41 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert ist im Vergleich zur Vorsaison gestiegen (2021/22: 31 Kinder) und liegt auch über dem aktuellen nationalen Durchschnitt (30 Kinder). Das gesetzte Ziel einer durchschnittlichen Teilnehmezahl von 40-60 Kinder pro Veranstaltung konnte erreicht werden. Die Teilnehmezahlen schwanken über den Saisonverlauf. Vor allem die Specialevents, über welche im Vorhinein jeweils noch zusätzlich Werbung gemacht wurde, wurden von den Kindern sehr gut besucht.

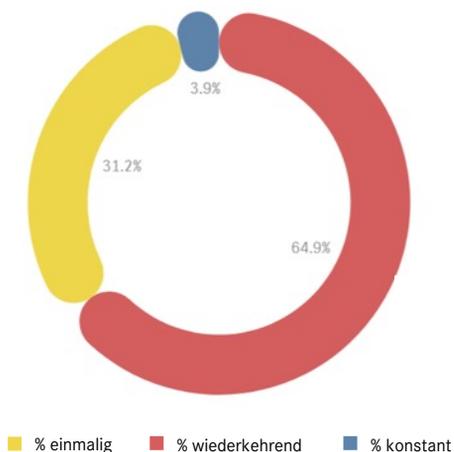


## Besuche nach Schulklassen



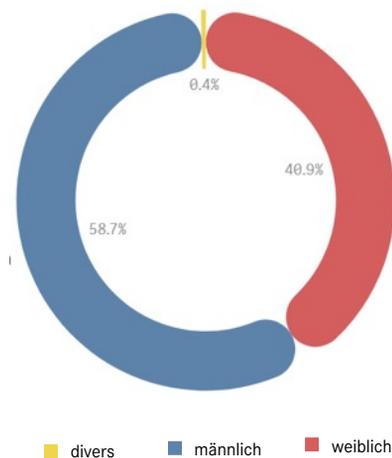
Abgesehen von der sechsten Klasse waren alle Altersklassen sehr gut im Projekt vertreten. Im Vergleich zum Vorjahr wurde ein jüngeres Zielpublikum angesprochen (2021/22: Mehrheit der Kinder aus der 3./4. Klasse). Am häufigsten wurde das OpenSunday von Kindern der 1. Klasse besucht. Das ist sehr erfreulich und zeigt, dass die Klassenbesuche bei den Jüngsten Wirkung gezeigt haben.

## Konstanz der Teilnahmen



Die Grafik zeigt auf, ob die Teilnehmenden die Veranstaltungen einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) oder konstant (mehr als 50 %) besuchten. Rund 65 % der Kinder besuchten das OS mehrmals, was vergleichbar mit der Vorsaison ist (2021/22: 66 %). Auffällig ist, dass rund 31 % der Kinder das OS nur einmalig besucht haben und der Wert der konstanten Besuche tief ist. Dies könnte daran liegen, dass gewisse Kinder nur an den Specialevents (z.B. Cricket) teilgenommen haben.

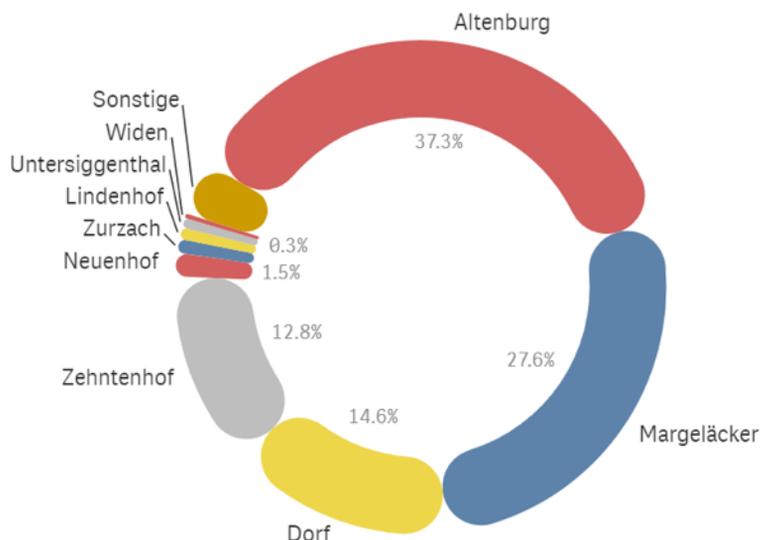
## Geschlechterverteilung



Die Verteilung zwischen weiblichen und männlichen Teilnehmenden ist ähnlich wie vergangene Saison (2021/22: weiblich: 40 %, männlich: 60 %). Schweizweit sieht die Geschlechterverteilung genau gleich aus. Es kann von einer gleichwertigen Durchmischung von weiblichen und männlichen Teilnehmenden gesprochen werden.

## Besuche nach Schulhaus

Die grosse Mehrheit (>90 %) der teilnehmenden Kinder kamen aus den Primarschulhäusern der Gemeinde Wettingen. Wie bereits letzte Saison besuchten die meisten Teilnehmenden die Schule Altenburg, gefolgt von der Schule Margeläcker, Dorf und Zehntenhof. An der Schule Altenburg, Margeläcker und Dorf durfte das Projekt den Erstklässler\*innen vorgestellt werden.



## Teilnahme von Kindern mit Behinderung

Das OpenSunday wird bewusst inklusiv gestaltet. Insgesamt nahmen am OpenSunday Wettingen zwei Kinder mit Behinderung teil. Diese zwei Kinder verzeichneten total drei Besuche. Die Anzahl Besuche von Kindern mit Behinderung sind im Vergleich zum Vorjahr zurückgegangen (2021/22: 3 Kinder, total 12 Besuche).

Schweizweit wurden in der Saison 2022/23 in den 45 inklusiven OpenSunday Standorten der Stiftung IdéeSport 335 Besuche von total 77 Kindern mit Behinderung verzeichnet.

## Ausblick

In der Saison 2022/23 konnten alle 18 geplanten Veranstaltungen durchgeführt und die Teilnahmezahl nach Covid-19 geprägten Saisons wieder angekurbelt werden. Mit Blick auf die Konstanz der Teilnehmenden sollte in der kommenden Saison darauf fokussiert werden, die Kinder mehr an das Projekt zu binden, mit dem Ziel, dass sie mehrmals zu Besuch kommen. Auch soll weiterhin versucht werden, Kinder mit Behinderung und deren Eltern besser zu erreichen und auf das inklusive OpenSunday Angebot aufmerksam zu machen.

Die Teilnahmezahlen verdeutlichen, dass das OpenSunday weiterhin ein Bedürfnis der lokalen Kinder abdeckt. Der Erfolg des Projektes ist insbesondere der guten Arbeit des Hallenteams, der Unterstützung der Gemeinde, sowie der lokalen Verankerung zu verdanken.

# News aus der Stiftung

In der Saison 2022/23 standen bei IdéeSport viele spannende Entwicklungsschritte an, innerhalb der bestehenden Programme sowie in anderen Bereichen. Nachfolgend einige Einblicke, weitere Details und mehr Informationen sind im Stiftungsbericht oder online zu finden.

## Partizipation in der Angebotsentwicklung

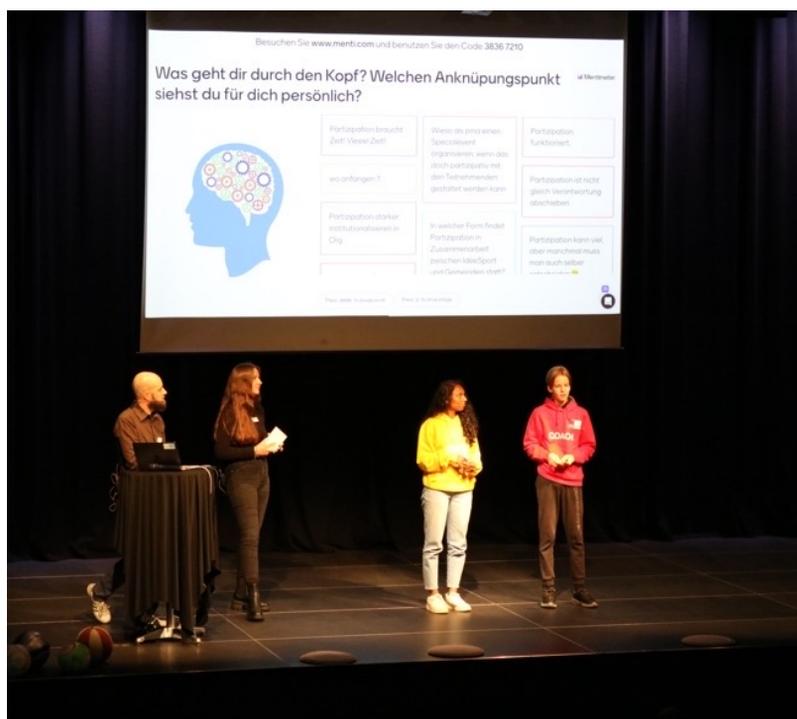
In Zusammenarbeit mit dem lab7x1 des Bundesamts für Sport (BASPO) und Gesundheitsförderung Schweiz entwickelt IdéeSport eine SocialMedia Challenge mit dem Ziel, dass Jugendliche sich selbstständig und spontan organisieren und Bewegungsaktivitäten durchführen. Dabei werden Jugendliche von Anfang an in die Entwicklung des Konzeptes und später in die Umsetzung involviert, um sicherzustellen, dass die Challenge den Bedürfnissen der Zielgruppe entspricht.

## Stärkung des Kinderschutzes

Die auf unserem Verhaltenskodex aufgebaute App «CondAct» bietet den Hallenteams seit dieser Saison in verschiedenen Situationen nützliche Informationen und Hilfestellung, damit alle Veranstaltungen in einem sicheren, respektvollen und gewaltfreien Umfeld stattfinden. Die App wurde zudem in die Ausbildung der Teams integriert und ist ein wichtiges Element in der Sensibilisierung zum Thema Kinderschutz.

## Erweiterung der Wirkungsmessung und Coachaustausch

Als wichtige Ergänzung zur bisherigen Wirkungsmessung evaluieren wir bis Ende 2023, inwiefern die im Rahmen des CoachProgramms gesammelten Erfahrungen den Jugendlichen beim Übergang von der Schule in die Berufsausbildung und die Erwachsenenwelt dienlich sind. Ziel ist, das Programm weiterzuentwickeln, um die Jugendlichen künftig noch besser begleiten zu können. Weiter bieten wir den Coachs die Möglichkeit, andere Projektstandorte zu besuchen, um in einem neuen Umfeld einen Einsatz zu leisten. So vergrössert und vielfältigt sich die Lernerfahrung der Jugendlichen.



Aktueller Stiftungsbericht unter  
[ideesport.ch/publikationen](https://ideesport.ch/publikationen)

# Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom OpenSunday Wettingen beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur\*innen danken:

## Hallenteam

- Enrik, Erkam, Helena, Janine, Joah, Lorin, Nuria, Sarina, Yannis (Juniorcoachs)
- Maryam (Juniorseniorcoach)
- Lara Conrad, Sven Vattathara (Seniorcoachs)
- Aswin Sritharan, Simone Gloor (Projektleitung)

## Projektgruppe

- Claudia Hess, Leiterin Fachstelle Gesellschaft und Sport
- Philippe Rey, Gemeinderat
- Jonas Bischof, Kinder- und Jugendkommission Wettingen

## Weiteren Beteiligten und Unterstützer\*innen

- Cila Aguiar, Hauswartin Bezirksschule Wettingen
- Judith Zimmermann, Schulleiterin Bezirksschule Wettingen
- Schulen der Gemeinde Wettingen (Altenburg, Zehntenhof, Margeläcker und Dorf)
- Bundesamt für Sozialversicherungen
- Procap
- Béatrice Ederer-Weber Stiftung
- MBF Foundation
- Sport- und Lotteriefonds Solothurn
- C. Barell Stiftung
- Stiftung für das behinderte Kind
- Rolf und Rosmarie Gerber Stiftung
- Starr International Foundation
- Stiftung Wegweiser
- Stiftung Minerva



22. April 2023, Olten

# Anhang

## Anhang 1: Bericht über den Saisonstart in der Limmatwelle am 10.11.2022



**Klettern, spielen, austoben:** Der OpenSunday läutet den Winter ein.

zVg

## Gelungener Saisonstart

**Der OpenSunday in Wettlingen startete bereits in die fünfte Saison. Die Kinder erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit abenteuerlichen Bewegungslandschaften und spannenden Gruppenspielen.**

Das kältere Wetter ist im Vormarsch und die Aktivitäten im Freien nehmen mehr und mehr ab. Doch auch drinnen kann man Spass haben! Die Wettlinger Kinder hüpfen auf den Matten herum, «gigampfen» an den Schaukelringen, klettern über Hindernisse oder messen sich in Team-sportarten. Die leere Sporthalle wird am OpenSunday zum kreativen In-nenspielfeld umfunktioniert.

### «Grossartige Stimmung»

Am 23. Oktober ab 13.30 Uhr strömten gut dreissig Kinder in die Sporthalle und vergnügten sich bei Grup-

penspielen, Stafetten und freiem Bewegen. Der neue Projektleiter, Aswin Sritharan, zeigt sich zufrieden mit der ersten Veranstaltung: «Die Coachs haben super mitgearbeitet und für eine grossartige Stimmung in der Halle gesorgt. Es freut mich sehr, dass unter den Teilnehmenden viele Erstklässler und Erstklässlerinnen dabei waren.»

Die Veranstaltungen sollen in einem respektvollen, sicheren und gewaltfreien Rahmen stattfinden. IdéeSport hat mithilfe externer Fachpartner und -partnerinnen einen Verhaltenskodex erarbeitet, dem alle Mitarbeitenden der Stiftung verpflichtet sind. Damit die Hallenteams diesen unkompliziert und konsequent während der Veranstaltungen anwenden können, wurde die dreisprachige «CondAct»-App entwickelt, die in der Saison 2022/2023 erstmals schweizweit zum Einsatz kommt. Damit geht IdéeSport einen wichtigen und präventiven Schritt im Sinne des Kinderschutzes im nichtorganisierten Sport. (zVg)

# Anhang

## Anhang 2: Bericht über den Saisonstart in der Rundschau am 10.11.2022

### OPENSUNDAY WETTINGEN

#### ■ Im OpenSunday geht die Post ab

Der Herbst geht bald seinem Ende zu, und das kältere Wetter ist im Vormarsch. Die Aktivitäten im Freien nehmen mehr und mehr ab, und das Leben verlangsamt sich - vermeintlich! Ganz anders sieht es am Sonntagnachmittag im OpenSunday aus, denn dort geht die Post ab! Die Wettinger Kinder hüpfen auf den Matten herum, «gigampfen» an den Schaukelringen, klettern über Hindernisse oder messen sich in Teamsportarten. Die leere Sporthalle wird zum kreativen Innenspielplatz umfunktioniert!

Am Morgen des 23. Oktober bereiteten sich die erwachsenen Projektleitenden und die jugendlichen Coaches voller Motivation und Tatendrang auf die neue OpenSunday-Saison vor. Das

Hallenteam verwandelte die Sporthalle in eine einladende Bewegungslandschaft und wartete neugierig auf die ersten Besucher und Besucherinnen. Ab 13.30 Uhr strömten gut dreissig Kinder in die Sporthalle und vergnügten sich bei Gruppenspielen, Staffetten und freiem Bewegen. Der neue Projektleiter Aswin Sriharan ist zufrieden mit der ersten Veranstaltung: «Die Coaches haben super mitgearbeitet und für eine grossartige Stimmung in der Halle gesorgt. Es freut mich sehr, dass unter den Teilnehmenden viele Erstklässler und Erstklässlerinnen waren.» Das Team hofft nun, in den kommenden Veranstaltungen noch mehr strahlende Gesichter in der Halle begrüssen zu dürfen.



ZVG

**Basketballtraining**

BILD: ZVG

# Anhang

## Anhang 3: Bericht über das Special mit dem Cricket Verein am 23.02.2023

### Erste Berührungspunkte mit einer neuen Sportart beim OpenSunday

**Zum Auftakt in die zweite Saisonhälfte des OpenSunday in Wettlingen wurden die Kinder mit einem Spezialprogramm begrüsst. Der Cricket-Club Wettlingen war zu Besuch beim OpenSunday.**

Ab 13.30 Uhr standen die Türen der Sporthalle der Bezirksschule für die Wettlinger Primarschulkinder offen. Dann hiess es für die 66 Teilnehmenden einchecken, Sportkleider anziehen und ab in die Sporthalle! Mit einem kurzen Videobeitrag erhielten die Kinder erste Einblicke in die Sportart Cricket. Anschliessend durften sich die Kinder bei den vorbereiteten Posten mit den verschiedenen Elementen des Crickets vertraut machen – ganz nach dem Motto «Probieren geht über Studieren». Die Kinder übten mit viel Elan, den Ball mit dem Schläger zu treffen und über weite Distanzen zu werfen und zu fangen. Die vier engagierten Leitpersonen des Cricket Clubs Wettlingen unterstützten die Kinder bei den verschiedenen Aufgaben mit ihren Tipps und Tricks. Der Cricket-Verein in Wettlingen wurde 2020 gegründet und besteht inzwischen aus einem Herren-, einem Frauen- und einem Juniorenteam. Weitere Informationen sind auf der Vereinswebsite [www.cri-](http://www.cri-)

[cketwettlingen.ch](http://www.cri-) zu finden.

Das OpenSunday eigne sich bestens als Plattform für lokale Vereine, die ihre Sportart der jungen Generation schmackhaft machen möchten, meint Sina Reimann von der Stiftung IdéeSport. «Vor allem für die Kinder finde ich die Kooperation mit Vereinen super. Damit schaffen wir erste Berührungspunkte mit noch unbekanntem Sportarten, die Kinder machen neue Bewegungserfahrungen und finden vielleicht sogar Gefallen an einer neuen Sportart, welche sie regelmässig in einem Verein ausüben können.»

Am 26. Februar haben die Teilnehmenden des OpenSunday die Möglichkeit, in einer weiteren Sportart zu schnuppern. Das Hallenteam wird gemeinsam mit dem Qwan Ki Do Club aus Wettlingen ein Programm für die Kinder auf die Beine stellen.

Das OpenSunday in Wettlingen läuft noch bis zum 2. April. Jeden Sonntag mit Ausnahme während der Schulferien sind die Sporthallen der Bezirksschule für alle Wettlinger Primarschulkinder von 13.30 bis 16.30 Uhr geöffnet. (zVg)