

# CoachProgramm

IDEE SPORT

Jugendliche gestalten ein attraktives Freizeitangebot, übernehmen Verantwortung und stärken ihr Selbstvertrauen.



## Weshalb

Jugendliche brauchen ein ausserschulisches Lernfeld für

- Teilhabe und Mitwirkung im Rahmen ihrer Möglichkeiten und Interessen
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung
- die Vorbereitung auf den Übertritt in die Berufsbildung



## Was

Das CoachProgramm bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein Lernfeld für erste Arbeitserfahrungen. Als Coachs gestalten sie in den offenen Sporthallen von IdeeSport Angebote für Bewegung und Begegnung. Die Veranstaltungen richten sich je nach Standort an Jugendliche, Kinder oder Kleinkinder mit Bezugspersonen, und können ohne Anmeldung besucht werden.

Schweizweit sind 2510 jugendliche Coachs an 175 Standorten im Einsatz\*. Unterstützt und begleitet werden sie dabei von erwachsenen Projektleiter\*innen.

\*Zahlen Saison 2021/22



## Wie

Die Coachteams arbeiten partizipativ:

Sie gestalten das Programm in den offenen Sporthallen aktiv mit und interagieren mit den Teilnehmenden. Die Coachs profitieren von Aus- und Weiterbildungskursen, und werden bedürfnisgerecht gefördert und begleitet. Sie coachen sich gegenseitig und geben sich regelmässig Feedback.

Durch die Zusammenarbeit mit Schulen, Schlüsselpersonen aus der Gemeinde und Fachpersonen, sind die Coachteams lokal verankert.



## Für wen & wozu

Jugendliche und junge Erwachsene

- erfahren sich als Teil eines Teams
- übernehmen Verantwortung und können sich für ihre Anliegen einsetzen
- vertrauen auf die eigenen Fähigkeiten
- erweitern ihre persönlichen fachlichen Kompetenzen