

# OpenSunday Spreitenbach Saisonschlussbericht 2022/23



## 12. Saison, Sporthalle Haufländli

<b>Veranstaltungszeitraum:</b>	23. Oktober 2022 bis 02. April 2023
<b>Ein gemeinsames Projekt von:</b>	Gemeinde Spreitenbach, Schulhaus Haufländli und der Stiftung IdéeSport
<b>Mit der Unterstützung von:</b>	Beisheim Stiftung, Bundesamt für Sozialversicherungen, Procap, Gesundheitsförderung Schweiz, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, MBF Foundation, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, C. Barell Stiftung, Stiftung für das behinderte Kind, Rolf und Rosmarie Gerber Stiftung, IKEA, Starr International Foundation, Stiftung Wegweiser, Stiftung Minerva
<b>Kontakt:</b>	Sina Reimann, Projektmanagement <a href="mailto:sina.reimann@ideesport.ch">sina.reimann@ideesport.ch</a> , 062 286 01 45 Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

# OpenSunday

IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter\*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



## Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu OpenSunday unter  
[ideesport.ch/programme/opensunday](https://ideesport.ch/programme/opensunday)

# Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthalle Haufländli wurde vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Ein besonderes Highlight war der Saisonschlussevent mit Hüpfburgen und einer Kinderschminkerin.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelten sich die Hallen der Schule Haufländli in einen abwechslungsreichen Bewegungsort. In der unteren Halle konnten sich die Teilnehmenden mit tollen Bewegungslandschaften und kreativen Gruppenspielen vergnügen, in der oberen Halle hatten die Kinder meistens die Möglichkeit auf ein freies Fussballspiel. Das Hallenteam überraschte zudem die Teilnehmenden mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die drei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

«Ich finde die Mattenschaukel und das Mini-Tramp grossartig. Das OpenSunday sollte das viel öfters aufstellen.»

Anisa, Teilnehmerin (10 Jahre)

## Halloween (30.10.22)

Das Halloween-Special ist seit mehreren Jahren immer wieder ein Highlight zu Beginn der Saison. Die Halle wurde gruselig geschmückt und die Kinder konnten ihre eigene Halloween-Maske gestalten.



## Oster-Special (02.04.23)

An der letzten Veranstaltung der Saison wurden die Kinder mit einer grossen Hüpfburg und einer Bastelecke überrascht. Zusätzlich konnten die Kinder, die wollten, ihr Gesicht nach ihren Wünschen schminken lassen.



## EverFresh (12.03.23)

Als Pilotversuch kam das EverFresh Team Aargau im OS Spreitenbach vorbei. Durch verschiedene Spielaktivitäten wurden Themen wie psychische Gesundheit oder Schönheitsideale mit den Kindern thematisiert.



«Die Specialevents vor Weihnachten und Ostern mit der Bastelecke, Schminken und der Hüpfburg waren lustig. Es sind immer so tolle Ideen.»

Sumeja, Teilnehmerin (11 Jahre)

# CoachProgramm

Insgesamt wurden 107 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung ein\*e erwachsene\*r Seniorcoach und fünf Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleitenden Angêla Fernandes und Omer Bidzevic geföhrt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Hilala Aleiwi, Jesvin Thadathil und Sevin Thadathil. Sie organisierten zusammen den Juniorcoachs Angelo, Sudenas, Christopher, Ilirian, Uvarsika, Ardita, Dario, Fationa, Suela, Sadulla, Erton, Marco, Micheal, Malia und Rihana die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



## Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team absolvierte den Teamkurs mit Fokus auf Inklusion im OpenSunday.
- Die Coachs konnten sich im Erlebnisparkours Inklusion damit auseinandersetzen, wie verschiedene Behinderungsarten sich anfühlen, besprachen den Umgang (Do's and Dont's) mit Kindern mit Behinderung und konnten Fragen an die Kursleitungen stellen.
- Nebst der Inklusion standen zusätzlich die Themen Teamzusammenhalt und Auftrittskompetenz im Zentrum.

«Ich finde, dass man bei den Kursen Vieles lernen konnte, vor allem beim Thema Inklusion. Ich bin ja auch schon seit längerem dabei und lerne trotzdem noch dazu.»

Rihana, Juniorcoach (16 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter [ideesport.ch/programme/coachprogramm](https://ideesport.ch/programme/coachprogramm)

# Ziele und Learnings

Für die Saison 2022/23 wurden die drei folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen das Angebot und die Ziele in der kommenden Saison zu optimieren.



**Ziel 1: Die Projektleitenden fördern eine gute Zusammenarbeit im Team, delegieren den Coachs gezielt Aufgaben und tauschen sich regelmässig über die Entwicklung der Coachs aus.**

- Die Projektleitenden führten im Verlauf der Saison ein Protokoll ein, in welchem die Veranstaltungen, die Vorkommnisse sowie das Verhalten der einzelnen Coachs dokumentiert wurde. Mit Hilfe des Ämtliplans teilten die Juniorcoachs jeden Sonntag die verschiedenen Aufgaben unter sich auf.
- Das Ziel wurde erreicht. Die Projektleitenden behielten so einen guten Überblick und konnten mithilfe des Protokolls und des Ämtliplans die Coachs gezielt fördern.
- Als Learning kann festgehalten werden, dass die Protokollführung und die Arbeit mit dem Ämtliplan sehr hilfreich war und für die nächste Saison in dieser Form beibehalten werden soll.



**Ziel 2: Jedes Hallenteam wählt zwei Themen des Kindsschutzes, die im Projekt relevant sind, bespricht sie, und definiert, wie diese Themen konkret in der Arbeit/dem Verhalten des Teams umgesetzt werden können.**

- Das gesamte Hallenteam hat die CondAct-App installiert und bei der Teameinführung alle Risikosituationen angeschaut. Im Verlaufe der Saison wurden vier Themen ausführlich durchgespielt und diskutiert.
- Das Ziel wurde übertroffen. In der kommenden Saison ist es wichtig, das Thema Kinderschutz wieder aufzugreifen, damit die Thematik nicht in Vergessenheit gerät und die Coachs mit dem Verhaltenskodex weiterhin vertraut sind.



**Ziel 3: Jedes Team wendet mind. zwei verschiedene Feedbackmethoden pro Saison an. Jedes Teammitglied gibt pro Saison ein Feedback und erhält ein Feedback.**

- Die Feedbackrunden fanden jeweils bei der Nachbesprechung mündlich im Plenum statt. Im Verlaufe der Saison wurden zwei verschiedene Feedbackmethoden ausprobiert («Blitzlicht», «Reflexionsfragen»). Zusätzlich führte die Projektleitung mit jedem Teammitglied ein 1:1 Feedbackgespräch.
- Das Ziel wurde erreicht. Als Learning wird mitgenommen, dass es für Feedback ein geregeltes Zeitfenster braucht, so dass es nicht untergeht. Nächste Saison sollen die Feedbacks im gleichen Rahmen fortgeführt werden. Zusätzlich sollen die Coachs ermutigt werden, sich gegenseitig ein Feedback zu geben.

# Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium für das OpenSunday Spreitenbach war die Werbung über die Schulen.

Vor dem Saisonstart wurden Plakate in den Primarschulen in Spreitenbach aufgehängt. Zusätzlich wurde der elektronische Flyer in der ersten Schulwoche nach den Herbstferien über KLAPP geteilt. Des Weiteren wurden Flyer gedruckt, um im Zentrum ASS in Turgi und an der HPS in Wettingen Werbung für das inklusive OpenSunday zu machen. Während der Saison wurden regelmässig Monatsberichte an alle Interessierten verschickt. Auf der Projektwebseite ([www.ideesport.ch/projekte/opensunday-spreitenbach](http://www.ideesport.ch/projekte/opensunday-spreitenbach)) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Wochenberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden. Am Ende dieses Berichts sind zudem veröffentlichte Zeitungsartikel über das OpenSunday der Saison 22/23 angehängt.



**IDEE SPORT**

**procap**  
Für Menschen mit Handicap

# Open Sunday Spreitenbach

**Sonntags**  
**13.30 – 16.30 Uhr**  
**23.10.2022–02.04.2023**  
**Sporthalle Haufländli**

[ideesport.ch](http://ideesport.ch)

## OpenSunday Spreitenbach

**Sporthalle Haufländli**  
Haufländlistrasse 12  
8957 Spreitenbach

**Mitnehmen:**  
Turnkleider, Hallenschuhe und  
Telefonnummer der Eltern

**Daten 2022**  
Okt. 23. / 30.  
Nov. 06. / 13. / 20. / 27.  
Dez. 04. / 11. / 18.

**Daten 2023**  
Jan. 15. / 22. / 29.  
Feb. 26.  
März 05. / 12. / 19. / 26.  
April 02.

**Für alle Primarschulkinder**  
**Eintritt frei**  
**Ohne Anmeldung**  
**Inkl. gratis Zvieri**

**Aktuelle Informationen**

**Ein gemeinsames Projekt von:** Gemeinde Spreitenbach, Schulhaus Haufländli, Stiftung IdeeSport

**Mit der Unterstützung von:** Beisheim Stiftung, Bundesamt für Sozialversicherungen, Procap, Gesundheitsförderung Schweiz, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, MBF Foundation, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, C. Barel Stiftung, Stiftung für das behinderte Kind, Rolf und Rosmarie Gerber Stiftung, IKEA, Starr International Foundation, Stiftung Wegweiser, Stiftung Minerva

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden NICHT für kommerzielle Zwecke verwendet.



**Kontakt 062 286 01 45** [ideesport.ch](http://ideesport.ch)

# Statistische Ergebnisse

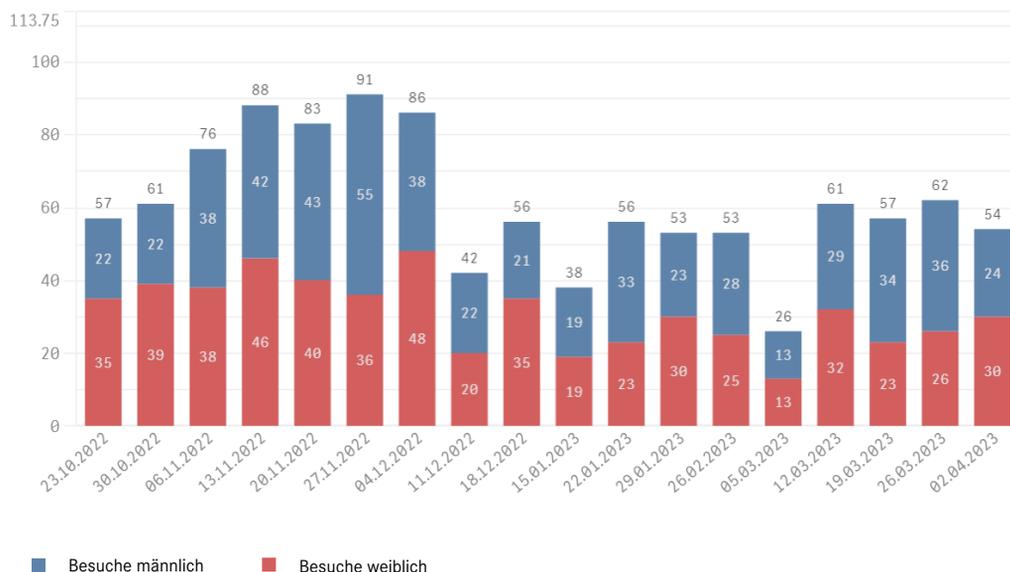
Vor dem OpenSunday tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

## Allgemeine Daten

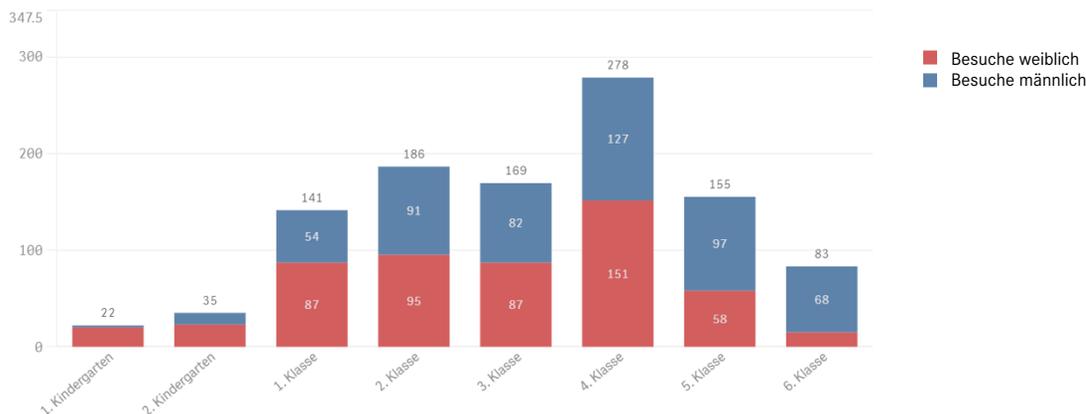
Saison	2020/21	2021/22	2022/23
Veranstaltungen	18	18	18
<b>Erfasste Besuche</b>			
gesamt	598	828	1'100
männlich	350	412	542
weiblich	248	416	558
divers	-	-	0
<b>Anzahl Teilnehmende</b>			
gesamt	199	295	325
männlich	115	164	173
weiblich	84	131	152
divers	-	-	0
<b>Statistische Werte Teilnehmende</b>			
Durchschnitt pro Veranstaltung	33	46	61
Maximum	53	114	91
Minimum	4	16	26

## Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen 61 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert ist im Vergleich zur Vorsaison stark gestiegen (2021/22: 46 Kinder) und ist sogar das Doppelte des nationalen Durchschnitts (30 Kinder). Die Schwankungen unterliegen dem normalen Saisonverlauf. Wie bereits letzte Saison sind die Teilnehmezahlen in der zweiten Saisonhälfte etwas tiefer als in der ersten.

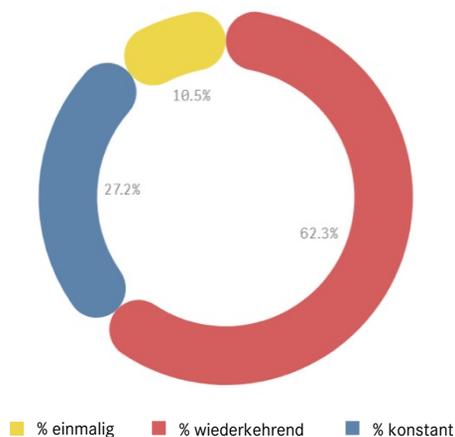


## Besuche nach Schulklassen



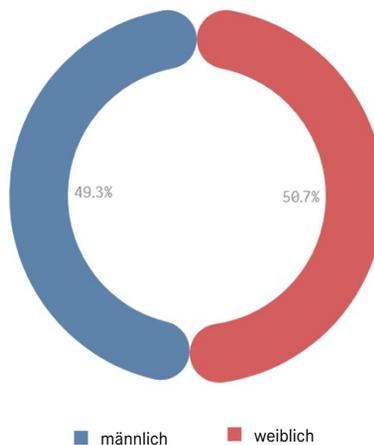
Alle Altersklassen waren sehr gut im Projekt vertreten. Im Vergleich zur Vorsaison wurde ein leicht jüngeres Zielpublikum angesprochen. Die Erstklässler\*innen sind stärker und die Sechstklässler\*innen weniger vertreten. Am häufigsten wurden die Sonntagnachmittage von Kindern der 4. Klasse besucht.

## Konstanz der Teilnahmen



Die Grafik zeigt auf, ob die Teilnehmenden die Veranstaltungen einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) oder konstant (mehr als 50 %) besuchten. Rund 90 % der Kinder besuchten das OpenSunday mehrmals (konstante und wiederkehrende Besuche). Die konstanten Teilnahmen haben im Vergleich zur Vorsaison um rund 10% zugenommen und die einmaligen Teilnahmen um rund 5% abgenommen, was sehr erfreulich ist.

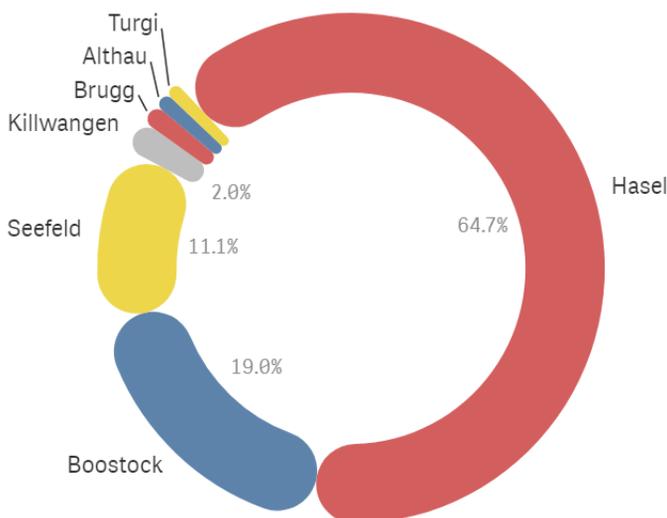
## Geschlechterverteilung



Die Verteilung zwischen weiblichen und männlichen Teilnehmenden war diese Saison sehr ausgeglichen. Der Anteil an weiblichen Teilnehmenden liegt wie bereits in der Saison 2021/22 bei 50 %. Der Mädchenanteil im OpenSunday Spreitenbach liegt weit über dem nationalen Durchschnitt (2022/23: 40.5%).

## Besuche nach Schulhaus

Rund 90 Prozent der teilnehmenden Kinder gehen in Spreitenbach zur Schule. Wie bereits letzte Saison kamen die meisten Kinder aus der Schule Hasel, gefolgt von Boostock und Seefeld. Zudem kam ein kleiner Teil von Besuchenden aus den Gemeinden Killwangen, Brugg und Turgi.



## Teilnahme von Kindern mit Behinderung

Das OpenSunday wird bewusst inklusiv gestaltet. Diese Saison nahm am OpenSunday Spreitenbach ein Kind mit Behinderung an gesamthaft vier Veranstaltungen teil. Dies ist erfreulich, da in der letzten Saison kein Kind mit Behinderung am OpenSunday Spreitenbach teilgenommen hat.

Schweizweit wurden in der Saison 2022/23 in den 45 inklusiven OpenSunday Standorten der Stiftung IdéeSport 329 Besuche von total 76 Kindern mit Behinderung verzeichnet.

## Ausblick

In der Saison 2022/23 konnten alle 18 geplanten Veranstaltungen ohne Einschränkungen durch Covid-19 durchgeführt werden. Die hohen Teilnahmezahlen im OS Spreitenbach sind sehr erfreulich. In dieser Saison konnten viele abwechslungsreiche Spezialveranstaltungen stattfinden, auch dank des Preisgeldes aus dem gewonnen Kulturpreis der Gemeinde Spreitenbach im Jahr 2021.

Die Inklusionszahlen im OS Spreitenbach sind im Vergleich zur Vorsaison angestiegen. In der nächsten Saison sollen die Bemühungen weiterhin verstärkt werden, um Kinder mit Behinderung und deren Eltern zu erreichen und auf das inklusive OpenSunday Angebot aufmerksam zu machen.

Die sehr hohen Teilnahmezahlen verdeutlichen, dass das OpenSunday weiterhin ein Bedürfnis der lokalen Kinder abdeckt. Der Erfolg des Projektes ist insbesondere der guten Arbeit des Hallenteams, der Unterstützung der Gemeinde und der langjährigen lokalen Verankerung zu verdanken.

# News aus der Stiftung

In der Saison 2022/23 standen bei IdéeSport viele spannende Entwicklungsschritte an, innerhalb der bestehenden Programme sowie in anderen Bereichen. Nachfolgend einige Einblicke, weitere Details und mehr Informationen sind im Stiftungsbericht oder online zu finden.

## Partizipation in der Angebotsentwicklung

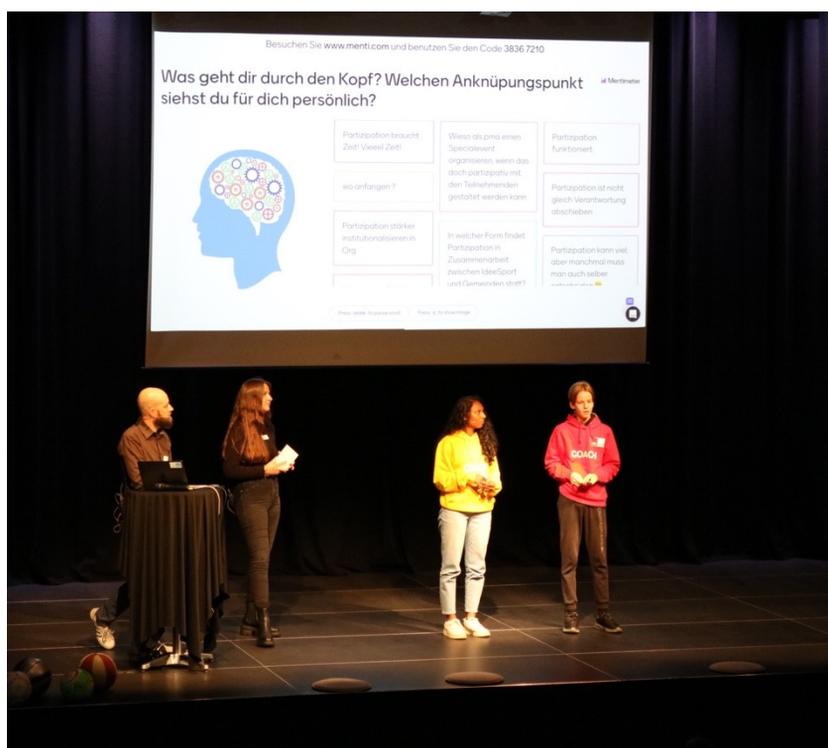
In Zusammenarbeit mit dem lab7x1 des Bundesamts für Sport (BASPO) und Gesundheitsförderung Schweiz entwickelt IdéeSport eine SocialMedia Challenge mit dem Ziel, dass Jugendliche sich selbstständig und spontan organisieren und Bewegungsaktivitäten durchführen. Dabei werden Jugendliche von Anfang an in die Entwicklung des Konzeptes und später in die Umsetzung involviert, um sicherzustellen, dass die Challenge den Bedürfnissen der Zielgruppe entspricht.

## Stärkung des Kinderschutzes

Die auf unserem Verhaltenskodex aufgebaute App «CondAct» bietet den Hallenteams seit dieser Saison in verschiedenen Situationen nützliche Informationen und Hilfestellung, damit alle Veranstaltungen in einem sicheren, respektvollen und gewaltfreien Umfeld stattfinden. Die App wurde zudem in die Ausbildung der Teams integriert und ist ein wichtiges Element in der Sensibilisierung zum Thema Kinderschutz.

## Erweiterung der Wirkungsmessung und Coachaustausch

Als wichtige Ergänzung zur bisherigen Wirkungsmessung evaluieren wir bis Ende 2023, inwiefern die im Rahmen des CoachProgramms gesammelten Erfahrungen den Jugendlichen beim Übergang von der Schule in die Berufsausbildung und die Erwachsenenwelt dienlich sind. Ziel ist, das Programm weiterzuentwickeln, um die Jugendlichen künftig noch besser begleiten zu können. Weiter bieten wir den Coachs die Möglichkeit, andere Projektstandorte zu besuchen, um in einem neuen Umfeld einen Einsatz zu leisten. So vergrössert und vielfältigt sich die Lernerfahrung der Jugendlichen.



Aktueller Stiftungsbericht unter  
[ideesport.ch/publikationen](https://ideesport.ch/publikationen)

# Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom OpenSunday Spreitenbach beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur\*innen danken:

## Hallenteam

- Angelo, Sudenas, Christopher, Ilirian, Uvarsika, Ardita, Dario, Fatona, Suela, Sadulla, Erton, Marco, Michael, Malia und Rihana (Juniorcoachs)
- Hilala Alewi, Jesvin Thadathil und Sevin Thadathil (Seniorcoachs)
- Angêla Fernandes, Omer Bidzevic (Projektleitung)

## Beteiligte und Unterstützer\*innen

- Doris Schmid, zuständige Gemeinderätin
- Martin Widmer, Hauswart Sporthalle Haufländli
- Regula Weidenmann, Schulverwaltung Spreitenbach
- Schulleitungen der Schulen Spreitenbach
- Sven Furger, Sportlehrer Schule Haufländli
- Gemeinde Spreitenbach
- Procap
- Bundesamt für Sozialversicherungen
- Béatrice Ederer-Weber Stiftung
- MBF Foundation
- Sport- und Lotteriefonds Solothurn
- C. Barell Stiftung
- Stiftung für das behinderte Kind
- Rolf und Rosmarie Gerber Stiftung
- Starr International Foundation
- Stiftung Wegweiser
- Stiftung Minerva



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Mai 2023, Olten



# Anhang

## Anhang 1: Bericht über den Saisonstart in der Limmatwelle (Oktober 2022)



**OpenSunday Spreitenbach** Offene Sporthallen am Sonntag während der Wintermonate – Das Projekt startet diesen Herbst bereits in die zwölfte Saison. Die Primarschulkinder erwartet wiederum ein abwechslungsreiches Programm mit abenteuerlichen Bewegungslandschaften und spannenden Gruppenspielen. Für alle Kinder mit und ohne Behinderung im Alter von 6 bis 12 Jahren. Mitnehmen: Turnkleider, Sportschuhe, Trinkflasche und Telefonnummer der Eltern. Kostenlos, ohne Anmeldung, inklusive Zvieri. *Sporthalle Haufländli, Spreitenbach, vom 23. Oktober bis 2. April 2023, jeden Sonntag, 13.30–16.30 Uhr.*

zVg