

OpenSunday Le Locle Rapport 2022/23



7ème saison, Salle de sport du Collège des Jeanneret

Période :

Du 23 octobre 2022 au 19 mars 2023

Un projet de :

Commune du Locle et la Fondation IdéeSport

Avec le soutien de :

Ville du Locle, Service cantonal de la santé publique, Loterie Romande, Fondation Beisheim, Office fédéral des assurances sociales, Promotion Santé Suisse, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, Fondation de Famille Sandoz, Fondation Pierre Mercier, Fondation Assura, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, Fondation pour l'enfant déficient, MBF Foundation, C. Barell Stiftung, Starr International Foundation, AXA Stiftung Generationen-Dialog, Stiftung Wegweiser, Fondation Minerva

Contact:

Julie Châtelain, Gestion de projets
julie.chatelain@ideesport.ch, 062 286 01 39
Avenue de Cour 103, 1007 Lausanne

OpenSunday

Pendant les mois d'hiver, IdéeSport ouvre des salles de sport le dimanche après-midi et offre un espace gratuit, propice au mouvement et aux rencontres.

Les événements sont ouverts aux enfants sans inscription préalable. Ce qui compte avant tout, c'est le plaisir de bouger et le fait de vivre des expériences communes, sans souci de performances. Les coaches d'IdéeSport sont soutenu-e-s et accompagné-e-s par de jeunes adultes, les chef-fe-s de projet. Les événements sont participatifs : les participant-e-s et les coaches sont consulté-e-s lors de la conception et de la mise en œuvre.



Table des matières

Gestion de projet et highlights	3
Programme Coaches	4
Objectifs et apprentissages	5
Communication et promotion	6
Statistiques	7
Nouvelles d'IdéeSport	10
Un soutien précieux	11



Plus d'informations sur la page
ideesport.ch/fr/programme/opensunday

Gestion de projet et highlights

La salle de sport des Jeanneret a été aménagée semaine après semaine par l'équipe de l'OpenSunday du Locle en fonction des souhaits des participant-e-s. La saison a été marquée par plusieurs événements forts décrits ci-dessous.

Chaque dimanche après-midi, les salles de sport des Jeanneret se sont transformées en un lieu de rencontres et de mouvement. Cette saison encore les coaches et les cheffes de projets ont redoublé d'inventivité en préparant un calendrier chargé de surprises. Les enfants ont pu découvrir un nouveau sport présenté par des intervenant-e-s de la région. Divers événements à thèmes animés d'activités originales et variées ont également été planifiés. Les trois moments forts décrits ci-dessous en donnent un aperçu.

Mon événement préféré c'était l'événement inclusion. J'ai trouvé qu'il y avait une variété d'activités et les enfants ont bien aimé!"

Membre de l'équipe OpenSunday Le Locle

Halloween

Train fantôme, chasse aux bonbons, courses aux potions magiques, atelier grimage, musique et déguisements d'Halloween. Les participant-e-s étaient plongé-e-s dans cette ambiance qu'ils et elles ont adoré.



Krav Maga

L'OpenSunday a accueilli l'équipe de la Chau-de-Fonds qui a présenté les bases de son sport et plusieurs techniques de défense à travers plusieurs activités. Les enfants ont fortement apprécié cette découverte.



Evenement inclusion

Un événement prévu par le coach inclusion qui a permis aux enfants d'échanger sur le thème des différences / ressemblances à travers différents jeux comme le guide et l'aveugle, le nœud humain et bien d'autres.



«C'était trop bien d'apprendre à se défendre, j'aurais voulu que ça dure plus! ».

Participant OpenSunday Le Locle

Programme Coaches

Le Programme Coaches est au cœur de tous les programmes de la Fondation IdéeSport. Grâce à un programme de formations diversifiées, les coaches et les chef-fe-s de projet sont préparé-e-s en interne à assurer l'encadrement des activités dans les salles de sport.

Durant la saison, le projet a nécessité 113 engagements de coaches. Chaque après-midi, un-e à deux seniorcoaches adultes et 5 juniorcoaches étaient présent-e-s aux côtés d'une des cheffes de projet. L'équipe était composée de Léa et Elène, cheffes de projet, soutenues par les seniorcoaches Mattia, Fanny, Rayan, Eva, Duha et Ulas et les juniorcoaches du projet : Adèle, Ana, Aramis, Arda, Gabriele, Joana, Nathan, Thomas, Tyron et Youna.



Aperçu des formations

- L'ensemble de l'équipe a bénéficié d'une formation pour renforcer la cohésion de groupe et pour favoriser la créativité lors de la proposition d'activités.
- Fanny et Eva ont suivi le cours de gestion d'équipe destiné aux nouveaux et nouvelles seniorcoaches.
- Elène, Mattia, Léa et Eva ont choisi une formation sur la promotion de la santé et la prévention des dépendances.
- Ulas a participé à une formation sur l'appréhension du handicap chez les enfants.

« J'ai su prendre ma place au sein de l'équipe en apportant ce que j'ai appris lors des formations. »

Duha, Seniorcoach OpenSunday Le Locle



Plus d'information sur le Programme Coaches
ideesport.ch/fr/programmes/programme-coaches

Objectifs et apprentissages

Les deux objectifs suivants ont été définis pour la saison 2022/23. Ceux-ci, ainsi que leur mise en œuvre, sont décrits et analysés ci-après. Les enseignements tirés permettront d'optimiser l'offre et les objectifs la saison prochaine.



Objectif 1: Mettre en place de nouvelles activités et organiser plus d'événements spéciaux

- Comme décrit plus haut à la page gestion de projet et highlight, l'équipe de l'OpenSunday Le Locle a préparé cette saison un calendrier chargé de surprises aux participant-e-s.
- Les enfants ont pu s'initier au Krav Maga lors d'une initiation, être sensibilisé aux handicaps lors d'une journée sur le thème de l'inclusion abordant les similarités et les différences. Ils et elles ont pu se faire peindre le visage et s'aventurer dans un train fantôme lors de l'après-midi Halloween et fêter Noël à l'approche des vacances d'hiver.
- En plus de ces événements spéciaux, de nouvelles activités ont été mises en place les après-midis grâce au carnet de bonnes pratiques élaboré par toutes et tous les chef-fe-s de projet romand-e-s la saison dernière.



Objectif 2: Introduction à l'équipe de la nouvelle application CondAct relié à la protection de l'enfant, en discuter et définir comment ces thèmes peuvent être concrètement mis en œuvre dans le travail/le comportement de l'équipe.

- Lors de la réunion d'équipe de début de saison, les chef-fe-s de projet ont présenté l'application CondAct aux coaches. Cette application vise à sensibiliser les coaches à la protection des droits de l'enfant et à fournir des exemples de situations pour définir comment réagir dans divers contextes.
- L'équipe a pu en discuter et définir comment certains thèmes donnés peuvent être concrètement mis en œuvre dans le travail avec les enfants et le comportement de l'équipe.
- L'objectif a pu être partiellement atteint. Malheureusement, après cette réunion de début de saison, l'application n'a plus été utilisée.
- IdéeSport refera un rappel sur cette application et réfléchira à une manière de favoriser son utilisation le long de la saison et lors des événements.

« L'entente au sein de l'équipe est vraiment un plus ! »

Coach, OpenSunday Le Locle

Communication et promotion

Pour faire connaître le projet, divers canaux de communication ont été utilisés. Pour le projet, la communication la plus importante reste le passage dans les classes.

En milieu de saison à la mi-janvier, près de 300 flyers ont été distribués aux écoles ainsi que des circulaires destinées aux parents. Pendant la saison, les rapports d'évènement ont été envoyés chaque semaine à toutes les personnes intéressées. Toutes les dates des évènements et les informations actuelles sur le projet sont visibles sur le site web du projet (www.ideesport.ch/fr/projekte/opensunday-le-locle/).

Si vous êtes intéressé-e par les rapports hebdomadaires pour la saison à venir, vous pouvez vous y abonner via le site internet du projet.

OpenSunday Le Locle

**Ouvert à tous
les enfants
De la 3^{ème} à la
8^{ème} Harmos**

**Entrée gratuite
Sans inscription**

**Des activités sportives
encadrées, des jeux,
des ateliers**

A prendre avec soi :
affaires de sport, numéro
de téléphone des parents

Calendrier

Oct: 23 / 30
Nov: 06 / 13 / 20 / 27
Déc: 04 / 11 / 18
Jan: 15 / 22 / 29
Fév: 05 / 12 / 19
Mars: 12 / 19



Toutes les informations
et actualités du projet

Un projet réalisé par : Ville du Locle, Fondation IdéeSport

Avec le soutien de : Ville du Locle, Service cantonal de la santé publique, Loterie Romande, Fondation Beisheim, Office fédéral des assurances sociales, Promotion Santé Suisse, Béatrice Ederer-Weber Stiftung, Fondation de Famille Sandoz, Fondation Pierre Mercier, Fondation Assura, Sport- und Lotteriefonds Solothurn, Fondation pour l'enfant déficient, MBF Foundation, C. Barell Stiftung, Starr International Foundation, AXA Stiftung Generationen-Dialog, Stiftung Wegweiser, Fondation Minerva

Assurance : chaque participant vient sous sa propre responsabilité.
Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des publications d'IdéeSport. En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales.



Contact 024 425 80 40

@fondationideesport

@fondationideesport



procap
Pour personnes avec handicap.

Open Sunday Le Locle



**Chaque dimanche après-midi
Dès 13h30, jusqu'à 16h30**
23.10.2022–19.03.2023
Salles de sport des Jeanneret

ideesport.ch

Statistiques

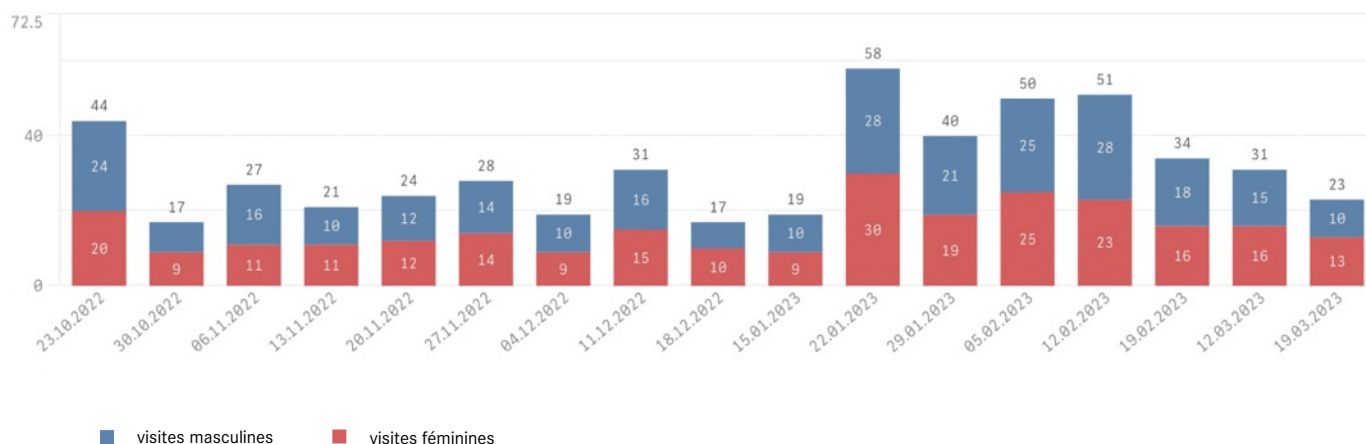
A leur arrivée, toutes et tous les participant-e-s s'inscrivent via notre application Bienvenu. Cet outil nous permet ensuite de récolter des données à des fins statistiques et de les analyser.

Informations générales

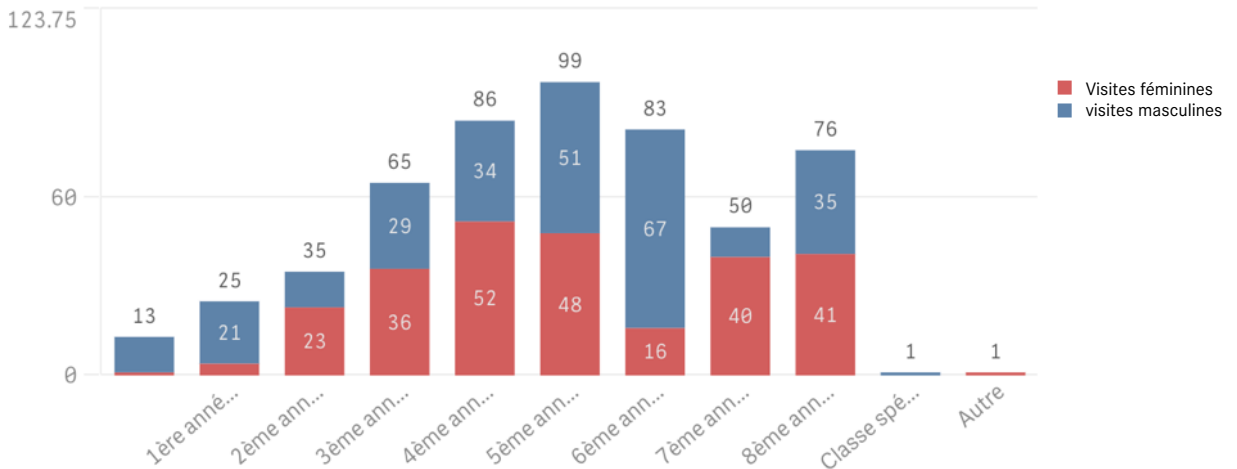
Saison	2020/21	2021/22	2022/23
Evènements	16	22	17
Nombre de visites			
Total	344	462	534
Masculines	216	252	272
Féminines	128	210	262
Nombre de participant-e-s			
Total	139	164	163
Garçons	79	92	91
Filles	60	72	72
Statistique de la participation			
Moyenne par évènement	21.5	21	31
Maximum	63	32	58
Minimum	0	12	17

Participation par évènement

En moyenne, 31 enfants ont participé à chaque dimanche. Ce chiffre est en nette hausse par rapport à la saison précédente (2021/22 : 21 enfants) et est également supérieur à la moyenne nationale pour le programme OpenSunday (26 enfants). On observe un pic de participation puis une hausse constante la date succédant le passage effectué dans les classes par l'équipe pour promouvoir le projet. Cela confirme que ce passage est essentiel pour que le projet puisse être connu des familles de la région du Locle.

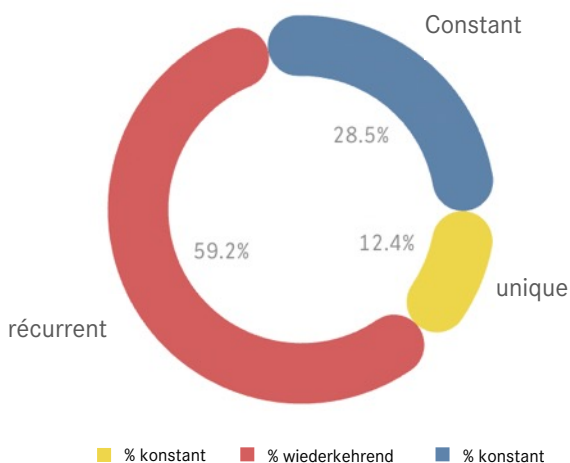


Répartition selon l'âge et le genre



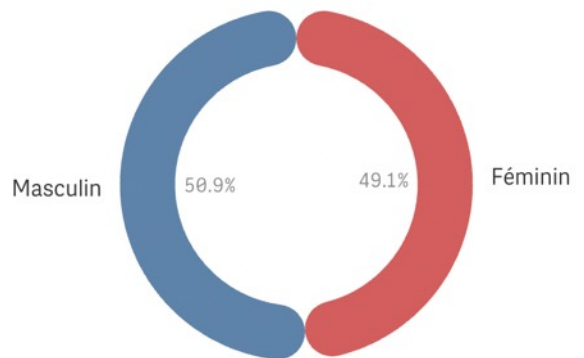
Toutes les tranches d'âge étaient de manière générale bien représentées dans le projet. Les dimanches après-midi ont été le plus souvent fréquentés par des enfants de 4^{ème} à 6^{ème}. Les élèves de 1^{ème} et 2^{ème} étaient les moins représentés par rapport aux autres classes, ceci potentiellement car l'équipe n'a pas pu passer dans ces classes lors de leur promotion.

Constance de la participation



Le graphique montre si les participant-e-s ont assisté aux événements une seule fois, de manière récurrente (moins de 50 %) ou constante (plus de 50 %). Plus de 87 % des enfants ont assisté plusieurs fois à l'OpenSunday, ce qui représente une augmentation par rapport à l'année précédente (82%). Plus d'un quart des participant-e-s a en outre assisté à au moins la moitié de tous les événements.

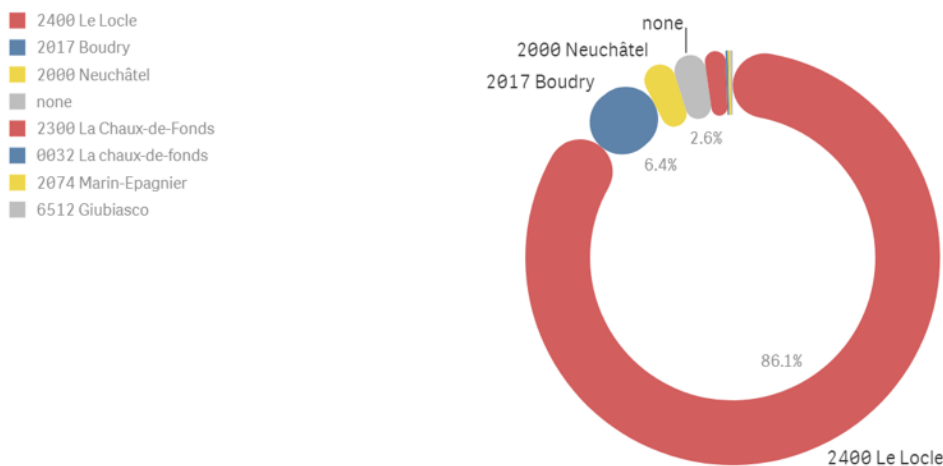
Répartition selon le genre



La proportion de participation masculine et féminine est restée égale à la saison dernière. Il y a une parité presque parfaite au sein de l'OpenSunday Le Locle. Ceci de même dans l'équipe de coaches.

Domicile des participant-e-s

La grande majorité (86 %) des enfants habitent la commune du Locle. Les participant-e-s venant de Boudry sont celles et ceux de la Fondation « l'enfant c'est la vie » qui ont visité à quelque reprises le projet avec leurs éducateurs-trices. On enregistre également quelques enfants de la Chaux-de-Fonds et de la ville de Neuchâtel.



Participation d'enfants en situation de handicap

L'OpenSunday est développé de manière inclusive. Au total, deux enfants en situation de handicap ont participé à l'OpenSunday Le Locle, pour un total de 12 visites. Cela signifie que les enfants en situation de handicap ont également apprécié l'offre et l'ont fréquentée plusieurs fois.

Un des enfants en situation de Handicap participe au projet un événement sur deux depuis quelques saisons. Au départ il était constamment accompagné du Seniorcoach Inclusion. Puis il s'est accoutumé aux autres coaches, il est maintenant à l'aise lors des dimanches sans le coach Inclusion. Toute l'équipe remarque avec fierté les progrès fait par cet enfant et les coaches et les autres participant-e-s apprennent également beaucoup à son contact. L'inclusion à l'OpenSunday du Locle est donc une réussite!

Analyses et perspectives

Cette nouvelle saison à l'OpenSunday du Locle a été marquée par un programme varié et l'originalité des activités proposées. Il y a une forte cohésion d'équipe ce qui aide à créer une belle atmosphère au sein du projet et parmi les enfants. La mise en place de l'inclusion apporte une richesse dans les échanges entre participant-e-s et coaches.

Pour la saison prochaine, les deux cheffes de projet Elène et Léa laissent leur place aux deux seniorcoaches Mattia et Fanny. L'équipe devra donc recruter deux nouveaux ou nouvelles seniorcoaches et doubler d'effort pour maintenir cette jolie cohésion malgré ces quelques changements.

Nouvelles de la Fondation

La saison 2022-23 a été synonyme de nombreuses étapes de développement passionnantes dans le cadre des programmes existants, ainsi que dans de nouveaux domaines. Un aperçu est présenté ci-dessous, sans que la liste soit toutefois exhaustive.

Participation au développement de l'offre de la Fondation

En collaboration avec le Lab 7x1 de l'Office fédéral du sport (OFSP) et Promotion Santé Suisse, IdéeSport met au point un challenge sur les réseaux sociaux, avec comme objectif que les jeunes s'organisent de façon indépendante et spontanée et effectuent des activités physiques. À cet égard, nous faisons participer les jeunes dès le départ à l'élaboration du concept, puis à sa mise en œuvre, afin de nous assurer que le challenge corresponde aux besoins du groupe cible.

Renforcement de la protection de l'enfance

L'application « CondAct », élaborée à partir de notre code de conduite, offre aux équipes présentes dans les salles des informations et une aide dans différentes situations, afin que tous les événements se déroulent dans un environnement sûr, respectueux et non violent. L'application a été intégrée à la formation d'équipe ; elle constitue un élément important de sensibilisation sur le sujet de la protection de l'enfance.

Approfondissement de la mesure de l'impact et déploiement de l'échange de coaches

En complément à la mesure d'impact réalisée jusqu'à présent, nous évaluons jusqu'à fin 2023 dans quelle mesure les expériences rassemblées par les jeunes dans le cadre du Programme Coaches leur sont utiles dans la transition vers la formation professionnelle et le monde des adultes. Le but est de continuer de développer le programme, afin de pouvoir encore mieux accompagner les jeunes à l'avenir. Nous proposons également aux coaches la possibilité de se rendre dans d'autres projets, afin de s'engager dans un nouvel environnement. Les jeunes élargissent et diversifient ainsi leurs expériences en tant que coaches.



Rapport annuel de la Fondation
ideesport.ch/fr/publications/

Un soutien précieux

Pour qu'une telle offre soit possible sur le long terme, l'engagement de diverses personnes et institutions est nécessaire. Leur soutien et leur bienveillance ont contribué de manière décisive à la tenue de l'OpenSunday Le Locle. La Fondation IdéeSport souhaite les remercier ici :

L'équipe

- Adèle, Ana, Arammis, Arda, Gabriele, Joana, Nathan, Thomas, Tyron, Youna (juniorcoaches)
- Mattia, Fanny, Rayan, Eva, Duha et Ulas (seniorcoaches)
- Elène et Léa (cheffes de projet)

Les membres du groupe de pilotage

- Sarah Favre-Bulle, conseillère communale, Le Locle
- Anne-Lise Debets, responsable du CLAAP
- Delphine Batschelet, Assistante de direction, Le Locle

Mais aussi

- Françoise Casciotta, Directrice, Centre Scolaire Le Locle
- Ecole de Krav Maga de la Chaux-de-Fonds
- Toutes les autres personnes qui se sont investies dans le projet durant l'année écoulée.



VILLE DU LOCLE



RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL



procap



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

23 juin 2023, Lausanne

