

OpenSunday  
Sion

SION CAPITALE  
SUISSE  
DES ALPES

IDEE SPORT

**Entrée gratuite**  
Sans inscription

**Ouvert à tous  
les enfants  
de la 3H à la 8H**

Oct. : 22 / 29  
Nov. : 05 / 12 / 19 / 26  
Déc. : 03 / 10 / 17

Jan. : 14 / 21 / 28  
Fév. : 04 / 25  
Mars : 03 / 10 / 17

**Des activités encadrées,  
sportives et amusantes**

**A prendre avec soi :**  
affaires de sport, numéro  
de téléphone des parents



Toutes les informations  
et actualités du projet

# Open Sunday Sion

pour les  
enfants  
avec et sans  
handicap

**Entrée  
gratuite**  
Sans inscription  
**Ouvert à tous  
les enfants  
de la 3H à la 8H**



Assurance : Chaque participant-e vient sous sa propre responsabilité. Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des publications d'IdéeSport. En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales.

Les représentant-e-s juridiques des participant-e-s acceptent que la Fondation IdéeSport collecte des données anonymisées pour des statistiques conformément à la déclaration de protection des données ([www.ideesport.ch/fr/protection-des-donnees](http://www.ideesport.ch/fr/protection-des-donnees)).

**Un projet réalisé par :** Ville de Sion, Fondation IdéeSport

**Avec le soutien de :**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



Avec le soutien financier de la Confédération, en vertu de la loi sur l'encouragement de l'enfance et de la jeunesse (LEJ).

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

procap



Ainsi que d'autres partenaires : [ideesport.ch/fr/partenaires](http://ideesport.ch/fr/partenaires)

@fondationideesport

[ideesport.ch/fr](http://ideesport.ch/fr)

**Chaque dimanche après-midi**  
**Dès 13h30, jusqu'à 16h30**

22.10.2023-17.03.2024

Salles de sport du Sacré-Coeur

[ideesport.ch/fr](http://ideesport.ch/fr)

# OpenSunday

## Sion

### Français

---

#### Bouger pour s'amuser

**Quoi ?** : Des d'activités sportives encadrées, des jeux, des ateliers et un goûter (pause avec collation offerte).

**Qui ?** : Enfant de la 3ème Harmos à la 8ème Harmos

**Quand ?** : Tous les dimanches après-midi, du 22.10.2023 au 17.03.2024, de 13h30 à 16h30

**A prendre avec soi** : affaires de sport, numéro de téléphone des parents

**Entrée gratuite, sans inscription**

### Anglais

---

#### Move and have fun

**What?** Supervised sports activities, games, workshops and a snack (free snack during the break).

**Who?** Children, from 3rd Harmos to 8th Harmos.

**When?** Every Sunday afternoon, from 22.10.2023 to 17.03.2024, from 1.30 pm to 4.30 pm.

**To bring** : sports equipment, parents' telephone number

**Free entrance, no pre-registration.**

### Italien

---

#### Muoversi per divertirsi

**Cosa?** : Attività sportive guidate, giochi, atelier e merenda gratuita durante la pausa.

**Chi?** : bambini dalla 3a all'8a Harmos.

**Quando?** : tutte le domeniche pomeriggio dal 22.10.2023 al 17.03.2024.

dalle 13:30 alle 16:30.

**Da prendere con sé** : abbigliamento sportivo, numero di telefono dei genitori.

**Entrata gratuita, senza iscrizione.**

### Albanais

---

#### Lëvizni për t'u kënaqur

**Çfarë ?** : Aktivitete sportive të mbikëqyrura, lojëra, atelie dhe një gjë të lehtë për të ngrënë (pushim me ngrënie falas).

**Kush ?** : Fëmijët nga klasa e 3-të Harmos në klasën e 8-të Harmos.

**Kur ?** : Çdo të diel pasdite pasdite, nga 22.10.2023 në 17.03.2024, ora 13 :30 deri në 16 :30

**Të merrni me vete:** pajisje sportive, numrin e telefonit të prindërve  
**Hyrja falas, pa regjistrim**

### Serbo-Croate

---

#### Kretati se iz zabave

**Šta ?** : Sportske aktivnosti pod nadzorom, igre, radionice i užina (pauza sa besplatnom užinom).

**Ko ?** : Dete od trećeg do osmog razreda Harmos

**Kada ?** : Nedeljom posle podne, od 22.10.2023. do 17.03.2023, od 13:30 do 16:30 časova

**Poneti sa sobom** : sportsku opremu, broj telefona roditelja

**Ulaz slobodan, bez upisa**

### Espagnol

---

#### ¡Muévete para divertirte!

**¿Qué?** actividades deportivas supervisadas, juegos, cursos prácticos y una merienda (descanso con merienda ofrecida).

**¿Quién?** Niños del 3º al 8º Harmos

**¿Cuándo?** Todos los domingos por la tarde, del 22.10.2023 al 17.03.2024, de 13.30 a 16.30

**Para llevar contigo:** material deportivo, número de teléfono de tus padres

**Entrada gratuita, sin necesidad de inscripción**

### Portugais

---

#### Movendo-se por diversão

**O quê ?** Atividades desportivas supervisionadas, jogos, animações et merenda (offerta)

**Quem ?** Crianças do terceiro ao oitavo Harmos

**Quando ?** Todos os domingos à tarde, do 22.10.2023 ao 17.03.2024, das 13.30 às 16.30

**Para levar consigo ?** Equipamento desportivo e número de telefone dos pais

**Entrada gratuita, sem inscrição**

Toutes les informations  
et actualités du projet

