

## MidnightSports Zuzwil - Saisonstart

### Startklar: Die 9. Saison MidnightSports Zuzwil beginnt

Zuzwil, Oktober 2023 – **Endlich, es ist wieder soweit! Nach den Herbstferien startet das reguläre «MidnightSports Zuzwil» wieder. Ein Ort während den kalten Wintermonaten, der zu Sport, Spiel und Musik in der Sporthalle Zuzwil einlädt.**

Der beliebte Treffpunkt für Jugendliche am Samstagabend ist ein Projekt der Gemeinde Zuzwil und der Stiftung IdéeSport. Das MidnightSports ist es ein kostenloses Angebot, wo Jugendliche ihren Samstagabend mit Fussball, Volleyball, Basketball und weiteren Sportarten unter gleichaltrigen geniessen können. Dazu gibt es Musik, eine Chillecke zum Plaudern und einen Kiosk.

Das Bewegungs- und Begegnungsprojekt dürfen alle Oberstufenschüler\*innen nach Lust und Laune, ohne Anmeldung und gratis nutzen. Die Jugendlichen kommen sehr gerne vorbei, weil es von jungen Coachs organisiert wird und sie in die Gestaltung der Abende miteinbezogen werden.

#### Freiraum für Jugendliche

Laura Oberholzer und Michèle Knorr aus der Region stecken bereits mitten in den Programmvorbereitungen. Die Vorfreude der beiden ist gross.

Unterstützung erhalten die Projektleiterinnen von erwachsenen Seniorcoachs, sowie von Oberstufenschülerinnen und -schülern aus Zuzwil. Diese haben als Juniorcoachs die Aufgabe, einzelne Spielbereiche zu leiten, den Kiosk zu führen und für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen. Die Jugendlichen übernehmen eine grosse Mitverantwortung im Projekt, sammeln erste Arbeitserfahrungen und sind direkte Ansprechpersonen für die Teilnehmenden.

#### Daten Saison 23/24

Das MidnightSports findet von 19.30-22.30 Uhr in der Sporthalle Zuzwil für alle Jugendlichen der Oberstufenschule statt.

2023:

28. Oktober  
04. / 11. / 25. November  
02. / 09. / 16. Dezember

2024:

06. / 20. Januar  
10. / 17. Februar  
02. / 09. / 16. / 17.\* / 23. März  
\*für 6. Klässler\*innen

#### Kurz erklärt: Die Stiftung IdéeSport

Die Stiftung «IdéeSport» engagiert sich in der Schweiz seit 1999 im Bereich der Kinder und Jugendförderung und nutzt Sport als Mittel der Gesundheitsförderung, der gesellschaftlichen Integration und der Suchtprävention. Dafür werden wöchentlich Sporthallen für Kinder und Jugendliche geöffnet, und diese können dort Geräte und Sportarten ausprobieren und sich bewegen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos und unverbindlich. Kinder und Jugendliche sollen sich unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Status oder Religion regelmässig bewegen sowie sich mit Gleichaltrigen treffen und austauschen können. In allen Programmen haben die Kinder und Jugendlichen Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten, welche ihre Sozial- und Selbstkompetenzen stärken. [www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)

#### Für weitere Informationen:

Lea Lehmann, Projektmanagement IdéeSport,  
Tel. 062 286 01 25 | [lea.lehmann@ideesport.ch](mailto:lea.lehmann@ideesport.ch) | <https://www.ideesport.ch/projekte/midnightsports-zuzwil/>

**Ein gemeinsames Projekt von:** Gemeinde Zuzwil und Stiftung IdéeSport