

Comunicato stampa

Successo strabiliante all'evento celebrativo dei 10 anni del progetto EverFresh

Lamone, 5 dicembre 2023 – **Sabato 25 novembre, l'atmosfera vibrante di festa ha pervaso il progetto MidnightSports di Giubiasco, che ha ospitato con entusiasmo l'evento commemorativo dei 10 anni di EverFresh. La serata ha visto la partecipazione illustre del Consigliere di Stato Raffaele De Rosa. Al fianco di IdéeSport, partner fidati come Lega polmonare ticinese, Radix Svizzera italiana e l'Associazione non fumatori hanno reso la serata ancora più speciale.**

L'evento è iniziato con un caloroso ricevimento di benvenuto in aula magna, dove gli invitati e il team di EverFresh hanno avuto l'opportunità di condividere la gioia di raggiungere questo importante traguardo. Successivamente, la serata ha preso una svolta dinamica con la visita alla palestra dove, oltre alle classiche attività MidnightSports e una postazione parkour, erano presenti le postazioni di EverFresh appositamente adattate per celebrare il decimo anniversario. Gli ospiti hanno potuto sperimentare di persona le attività di EverFresh; attività che hanno reso questo progetto il fiore all'occhiello della Fondazione IdéeSport.

Il momento culminante della serata è stato caratterizzato dai discorsi ufficiali del Consigliere di Stato Raffaele De Rosa e di Giorgio Panzera, ex direttore della Fondazione IdéeSport e attuale membro del Consiglio di Fondazione. Entrambi hanno sottolineato l'importanza di EverFresh nel promuovere uno stile di vita sano, elogiando gli sforzi incessanti compiuti dai coach EverFresh nel corso degli anni.

L'evento ha riscosso un grande successo, evidenziato dall'entusiasmo palpabile tra i partecipanti e i partner. La sinergia tra EverFresh, i suoi sostenitori e i beneficiari di questo progetto ha contribuito a creare un'esperienza indimenticabile che ha consolidato il ruolo di EverFresh come promotore di benessere e salute. EverFresh esprime profonda gratitudine ai suoi preziosi partner, a cui rinnoviamo i nostri ringraziamenti per la loro continua presenza e sostegno, ma anche a tutti i partecipanti, i coach di EverFresh e i membri del progetto MidnightSports.

«EverFresh va oltre l'allenamento fisico; è un progetto di educazione tra pari che promuove la consapevolezza sul consumo di sostanze dipendenti. La serata celebrativa non è solo un traguardo per EverFresh ma un impegno continuo nel fornire un ambiente educativo, sano e stimolante. Ringraziamo i partecipanti, i coach e i nostri preziosi partner che condividono la nostra visione di una comunità informata e resiliente. La serata è stata una dimostrazione tangibile del nostro impegno nella sensibilizzazione e nell'educazione al di là delle pareti della palestra.» Alessia Spagnolo, coordinatrice progetto EverFresh Ticino.

«Nel corso di questi anni le attività e i giochi si sono modificati adattandosi alle esigenze attuali dei giovani. A distanza di anni è bello osservare coach che, dopo un decennio, sono ancora attivi e appassionati; ciò trasmette un potente messaggio sull'importanza della continuità e dell'entusiasmo. Infine, rimane importantissima la questione della comunicazione tra pari.» Isa Löffel, ex capo progetto EverFresh (fase pilota, stagione 2013).

In breve: la Fondazione IdéeSport

IdéeSport lavora allo scopo di promuovere la salute, le pari opportunità e l'integrazione sociale. Ogni anno, in 175 progetti, dà vita a 3'000 eventi frequentati da 130'000 partecipanti. Le offerte si svolgono in un ambiente sicuro, rispettoso e nonviolento. Per la protezione dell'infanzia IdéeSport ha adottato un piano nazionale e le offerte sono rivolte a diversi gruppi target. Nella Svizzera italiana sono attivi 27 progetti tra cui:

- 20 MidnightSports, palestre aperte il sabato sera a giovani tra i 12 e i 17 anni;
- 3 OpenSunday, palestre aperte la domenica pomeriggio a bambini e bambine della scuola elementare, con e senza disabilità;
- 3 MiniMove, palestre aperte la domenica pomeriggio a bambini e bambine in età prescolastica accompagnati da una persona di riferimento;
- 1 EverFresh, prevenzione del consumo di alcol, tabacco e prodotti affini per giovani dai 12 ai 17 anni.

Per ulteriori informazioni:

Claudia Michelotti, responsabile comunicazione Svizzera italiana,
Tel. 091 826 40 70 | claudia.michelotti@ideesport.ch | www.ideesport.ch