Programme Coaches

Les jeunes conçoivent une offre de loisirs attrayante, prennent des responsabilités et renforcent leur confiance en elles et en eux

IDEE SPORT

Pourquoi

Les jeunes ont besoin d'un terrain d'apprentissage extrascolaire pour :

- participer et collaborer en fonction de leurs possibilités et de leurs centres d'intérêt ;
- développer leurs compétences et leur personnalité ;
- se préparer au passage à la vie professionnelle.

Quoi

Le Programme Coaches offre aux adolescent·e·s et aux jeunes adultes un terrain d'apprentissage pour de premières expériences professionnelles. En tant que coaches, elles et ils animent des offres propices au mouvement et aux rencontres dans les salles de sport. Selon les projets, les événements s'adressent aux jeunes, aux enfants de l'école primaire ou aux enfants en âge préscolaire accompagné·e·s d'adultes et ne nécessitent pas d'inscription préalable. Dans toute la Suisse, plus de 2 500 jeunes coaches interviennent dans le cadre de 175 projets. Elles et ils sont soutenu·e·s par des chef·fe·s de projet adultes.

Comment

Les équipes de coaches travaillent de façon participative : elles contribuent activement à la conception du programme dans les salles de sport et interagissent avec les participant·e·s. Les coaches suivent de formations de base et continue et sont encouragé·e·s et accompagné·e·s en fonction de leurs besoins. Elles et ils se conseillent mutuellement et se donnent régulièrement des feedbacks. Grâce à la collaboration de personnes clés de la commune et de spécialistes du domaine, le projet bénéficie d'un ancrage local.

Pour qui et à quelles fins

Les adolescent·e·s et les jeunes adultes :

- se connaissent dans le cadre d'une équipe ;
- assument des responsabilités et ont les moyens de faire valoir ce qui leur tient à cœur;
- ont confiance en leurs propres capacités ;
- élargissent leurs compétences professionnelles et personnelles.